

# VI Prova de Águas Abertas do Grande Lago de Alqueva Amieira-Marina



## ORGANIZAÇÃO

- Município de Portel
- Associação de Natação do Alentejo

## 1. APOIOS

- Gestalqueva
- Amieira Marina
- Gescruzeiros
- Junta de Freguesia da Amieira
- Turismo Terras do Grande Lago de Alqueva
- Bombeiros Voluntários de Portel
- ADN Trilhos
- GNR

## 2. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Domingo – 9 de Setembro de 2012

**Local:** Marina da Amieira

**Horário do Secretariado (Provas Oficiais):** 09h00 às 10h15

**Briefing:** 10h15

**Partida da Prova de 1500m:** 10h30

**Partida da Prova de 5000m:** 11h00

## 3. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A idade mínima de participação será de 14 anos realizados à data de realização da prova.

### 3.1 Prova de 1500m e 5000m:

- Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.
- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.
- Ao abrigo do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas.

### 3.2 Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1998	---
Juvenis	Nascidos em 1996/1997	Nascidas em 1998
Juniores	Nascidos em 1994/1995	Nascidas em 1996/1997
Seniores	Nascidos em 1993 e antes	Nascidas em 1995 e antes
Master A (25-29)	Nascidos entre 1983 e 1987	Nascidos entre 1983 e 1987
Master B (30-34)	Nascidos entre 1978 e 1982	Nascidos entre 1978 e 1982
Master C (35-39)	Nascidos entre 1973 e 1977	Nascidos entre 1973 e 1977
Master D (40-44)	Nascidos entre 1968 e 1972	Nascidos entre 1968 e 1972
Master E (45-49)	Nascidos entre 1963 e 1967	Nascidos entre 1963 e 1967
Master F (50-54)	Nascidos entre 1958 e 1962	Nascidos entre 1958 e 1962
Master G (55-59)	Nascidos entre 1953 e 1957	Nascidos entre 1953 e 1957
Master H (60-64)	Nascidos entre 1948 e 1952	Nascidos entre 1948 e 1952
Master I (65-69)	Nascidos entre 1943 e 1947	Nascidos entre 1943 e 1947
Master J (70-74)	Nascidos entre 1938 e 1942	Nascidos entre 1938 e 1942
Master K (75-79)	Nascidos entre 1933 e 1937	Nascidos entre 1933 e 1937
Master L (80 e +)	Nascidos em 1932 e antes	Nascidos em 1932e antes

### 3.3 Percursos:

Prova de 5.000m (imagem em baixo): Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Prova de 1.500m (imagem em baixo): Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores apenas terão de completar uma volta para cumprir a distância de 1.500m. O percurso será cumprido no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

#### 4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 5. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes 1 (uma) ambulância;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
- h) A arbitragem está a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlentejo.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes.

**O prazo para inscrições terminará no dia 1 de Setembro de 2012.**

No dia da prova serão permitidas no máximo 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição. A inscrição no próprio dia implica uma taxa adicional de 5€.

**Formas de inscrição:**

As inscrições deverão ser feitas directamente no site da A.N. Alentejo em [www.analentejo.pt](http://www.analentejo.pt).

**O comprovativo de pagamento e termo de responsabilidade devem ser enviados por e-mail, fax, correio ou pessoalmente até dia 4 de Setembro, 3ª feira, para os seguintes contactos:**

**Associação de Natação do Alentejo**

*Morada:* Bairro Cruz da Picada, Lote 37, Lj.6, 7000-772 Évora

**Tel:** +351266741475      **Fax:** +351266741475      **E-mail:** [analentejo@sapo.pt](mailto:analentejo@sapo.pt)

**Taxas de inscrição:**

**5 €** (5000m e 1500m)

Inscrição no dia da prova: **+5€**

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na Associação os respectivos comprovativos (pagamento e termo responsabilidade).

**Formas de Pagamento:**

Cheque emitido à ordem da ANAlentejo

Numerário

Transferência bancária: Millenium BCP – NIB 003300000008889991905

**7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE**

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor de cada categoria e género mais 30m. Tempo do 1º nadador Master de cada género e grupo (conforme atribuição de prémios), mais 30m.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	

### Classificação Colectiva:

Para efeitos de classificação colectiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de 4 nadadores, independentemente do género, nas provas de 1500m e 5000m.

Para a classificação final por equipas pontuam obrigatoriamente os quatro (4) primeiros nadadores classificados de cada equipa. Em caso de igualdade pontual sairá vencedora a equipa que obtenha as melhores classificações. A pontuação é dada pela ordem de classificação (ao 1º - 1 ponto ao 2º- 2 pontos e assim sucessivamente) sairá vencedor o clube que obtiver menos pontos.

## 8. PRÉMIOS

### Prova de 5000m:

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 3 primeiros classificados absolutos, independentemente do género, de acordo com a seguinte tabela:

1º Class.	2º Class.	3º Class.
100€	75€	50€

Serão também atribuídas medalhas / troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria e género.

### Prova de 1500m:

Serão atribuídas medalhas / troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria e género.

Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores Masters serão agrupados da seguinte forma:

Grupo	Categorias	Idade
Master 1	Master A/B	25 a 34 anos
Master 2	Master C/D	35 a 44 anos
Master 3	Master E/F	45 a 54 anos
Master 4	Master G/H	55 a 64 anos
Master 5	Master I/J/K/L	> = a 65 anos

### Classificação Colectiva:

Serão atribuídas troféus aos 3 primeiros clubes classificados.

### Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma touca e uma t-shirt.

## 9. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

## 10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# ANEXO

## Termo de Responsabilidade



## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_