

VI PROVA DE ÁGUAS ABERTAS GRANDE LAGO DE ALQUEVA

AMIEIRA /MARINA

Provas de Divulgação 400m e 1500m

1. Organização

Município de Portel
ANAlentejo – Associação de Natação do Alentejo

2. Apoios

- Gestalqueva
- Amieira Marina
- Gescruzeiros
- Junta de Freguesia da Amieira
- Turismo Terras do Grande Lago de Alqueva
- Bombeiros Voluntários de Portel
- ADN Trilhos
- GNR

3. Data

9 de Setembro de 2012- Domingo

4. Local

Albufeira de Alqueva – Marina da Amieira

5. Horário

09h00 - Abertura do secretariado. Acreditação dos nadadores.
9h45 - Briefing
10h15 - Partida prova 400m.
10h45 - Partida prova 1500m.

6. Percurso

Prova de 400m: O percurso é feito em ângulo conforme esquema abaixo, contornando a bóia, ficando esta à esquerda do nadador/a.



Prova de 1.500m: Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores apenas terão de completar uma volta para cumprir a distância de 1.500m. O percurso será cumprido no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

7. Participa o

A participa o nestas provas (400 e 1500m) está aberta a todos os que nelas desejem participar, excepto nos 1500m, na qual não poderão participar nadadores filiados na FPN em Aguas Abertas ou Masters de Aguas Abertas.

Podem inscrever-se nestas provas participantes não filiados na FPN, sendo no entanto obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade, (a disponibilizar pela organiza o), redigido para esse efeito, devidamente assinado.

A idade mínima (  data da realiza o da prova) para participa o nos 400m   de 10 anos, enquanto para a prova de 1500m   de 14 anos. A prova de 1500m realiza-se apenas com um mínimo de 15 participantes.

8. Inscri o

As inscri oes poderão ser feitas individualmente ou por Clubes e deverão ser acompanhadas do respectivo pagamento.

Prova de 400 metros: 3   até **1 de Setembro**; Inscri o no dia da prova, 5  .

Prova de 1500 metros: 5   até 1 de Setembro; Inscri o no dia da prova, 10  .

No próprio dia são são admitidas mais 20 inscri oes.

As inscri oes deverão ser feitas directamente no site da A.N. Alentejo em www.analentejo.pt.

O comprovativo de pagamento das inscri oes e termo de responsabilidade devem dar entrada na sede da Associa o de Nata o do Alentejo, Bairro Cruz da Picada, Lote 37, Lj.6, 7000-772 Évora (Tel. 266 741 475, Fax: 266 741 475, e-mail: analentejo@sapo.pt), até ao dia 4 de Setembro, 3  feira.

As inscri oes enviadas são são consideradas válidas desde que tenham dado entrada na ANAlentejo os respectivos comprovativos (pagamento e termo responsabilidade).

Formas de Pagamento:

Cheque emitido   ordem da ANAlentejo

Numerário

Transferência Bancária: Millennium BCP – NIB 003300000008889991905

9. Escalões

As provas realizam-se de acordo com os seguintes Grupos de Idade:

Agrupamento	Idades	Provas
Grupo I	10-13	400m
Grupo II	14-16	400 / 1500m
Grupo III	17-29	400 / 1500m
Grupo IV	30 e + velhos	400 / 1500m

10. Classificações

- Classificação Geral Individual segundo o agrupamento de idades

11. Prémios

Os prémios a atribuir são os seguintes:

- Medalhas ou pequenos troféus aos 3 primeiros classificados por agrupamento de idades, Masculinos e Femininos.

Lembranças a todos os participantes.

12. Disposições gerais

- A organização assegurará todo o apoio e segurança necessário para a realização das provas, de acordo com o regulamento geral da FPN em vigor;
- É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade, caso a organização o exija;
- O uso de touca numerada é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração;
- A competição será assistida pela ANAlentejo e elementos da organização;
- Todas as informações serão fornecidas por colaboradores devidamente identificados, devendo no entanto e sempre que possível, dirigir-se ao Secretariado da prova;
- A organização pode impedir a participação na prova, ou recolher durante o percurso, os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas que lhes permita terminar a prova em segurança;
- Não é permitido aos participantes a utilização de fatos isotérmicos e/ou outros materiais ou objectos auxiliares de flutuação, propulsão ou respiração;
- As bóias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado no mapa de percurso sob pena de desclassificação;
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança;
- A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes no decorrer da prova provocados por má conduta desportiva ou desrespeito das regras em vigor;
- Em caso de protesto, este deverá ser entregue por escrito ao responsável pela arbitragem, até 30 minutos após o final da prova;
- Os protestos serão analisados pelo director da prova e representantes da arbitragem;
- As decisões da comissão não são passíveis de recurso;
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo em conta com as recomendações da FPN para as águas abertas.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____