

SETEMBRO 16

**COIMBRA**

**RIO MONDEGO**

[POSTOS NÁUTICOS DO MONDEGO]

**10:00h**

**INSCRIÇÃO: 5€**

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

COMPLEXO OLÍMPICO

DE PISCINAS

TELF. 239 796 620

[desporto@cm-coimbra.pt](mailto:desporto@cm-coimbra.pt)

 / [desportocoimbra](https://www.facebook.com/desportocoimbra)

# IV TORNEIO INTERNACIONAL ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO

Organização:



CÂMARA  
MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA

Apoio:



Patrocínio:



Regulamento  
Prova de Divulgação

<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>3</b>
<b>DATA / LOCAL / PROGRAMA</b>	<b>3</b>
<b>PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS</b>	<b>3</b>
<b>CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO</b>	<b>5</b>
<b>DISPOSIÇÕES GERAIS</b>	<b>5</b>
<b>INSCRIÇÕES</b>	<b>6</b>
<b>CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE</b>	<b>6</b>
<b>PRÉMIOS</b>	<b>6</b>
<b>PROTESTOS</b>	<b>7</b>
<b>CASOS OMISSOS</b>	<b>7</b>
<b>Ficha de inscrição</b>	<b>9</b>
<b>Termo de Responsabilidade</b>	<b>10</b>

### 1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal do Município
- Associação de Nataçao de Coimbra

### 2. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Domingo – 16 de Setembro de 2012

**Local:** Parque Verde do Mondego

**Coordenadas GPS:** Latitude -- 40° 12' 08.83" N

Longitude – 8° 25'42.00" W

**Horário do Secretariado :** 08:30 às 11:00

*Briefing* Final da prova de **1000m:** 9h30

*Briefing* Final da prova de **500m:**10h30

**Partida da Prova de 1000m:** 10h00

**Partida da Prova de 500m:** 11h00

### 3. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Será elaborada uma classificação segundo os seguintes escalões:

**1ª Prova :**1.000 metros

Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Nascidos entre 1996 a 1999	Nascidas entre 1998 a 2000
2º	Nascidos entre 1988 e 1995	Nascidas entre 1988 e 1997
3º	Nascidos entre 1968 e 1987	Nascidas entre 1968 e 1987
4º	Nascidos entre 1967 e anteriores	Nascidas entre 1967 e anteriores

#### **Percurso:**

Prova de 1000m: Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas neste percurso no sentido dos ponteiros do relógio, o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.



Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Nascidos entre 2000 e mais novos	Nascidas entre 2001 e mais novas
2º	Nascidos entre 1968 e 1999	Nascidas entre 1968 e 2000
3º	Nascidos entre 1967 e anteriores	Nascidas entre 1967 e anteriores

**Percurso:**

Prova de 500m: Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 500m. Os nadadores deverão completar este percurso no sentido dos ponteiros do relógio o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.

**Obs:** Cada atleta terá que optar apenas por um dos percursos.



Nota: O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

#### 4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais.
- e) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

#### 5. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação de documento de identificação, caso a organização o exija.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará no dia **14 de Setembro de 2012**.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

### Formas de inscrição:

Por e-mail, fax, correio, transferência bancária ou pessoalmente:

### Associação de Nataçao de Coimbra

*Morada: Praça Heróis de Ultramar – Complexo Olímpico de Piscinas,  
3030-327 - Coimbra*

NIB: 0033 0000 5011 4834 8550 5

Tel: +351239796620 Fax: +351239855009 E-mail: geral@ancoimbra.net

### Taxas de inscrição:

*Por nadador:*

**-Até a data limite (14 de Setembro) 5,00€**

**-Fora do prazo 10,00€**

## 7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Classificação por escalão, e género*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

### Prova de 1000m:

Partida – 10h00

Chegada – 10h45

### Prova de 500m:

Partida - 11h00

Chegada – 11h25

## 8. PRÉMIOS

### Prova de 1000m:

Nesta prova, serão atribuídos prémios aos 3 Primeiros classificados por Escalões e Género.

### Prova de 500m:

Nesta prova, serão atribuídos prémios aos 3 Primeiros classificados por Escalões e Género.

**Prémios de participação:**

Todos os participantes receberão uma touca, uma t-shirt e outros prémios que a organização consiga angariar até à data da prova.

**9. PROTESTOS**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Director da prova;
- Juiz Árbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

**10. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Nataçao.

# ANEXOS

Ficha de Inscrição  
Termo de Responsabilidade



# IV Torneio de Águas Abertas do Rio Mondego

## “Prova de DIVULGAÇÃO”

16 de Setembro de 2012

### FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA – 14 de Setembro de 2012

Clube: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria/ /Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Carimbo do Clube (se for o caso)/  
Assinatura

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_