



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



un

**SETUBAL**  
MUNICÍPIO PARTICIPADO

**setubalbay**   
**INTERNATIONAL SWIM MARATHON**  
TAÇA DO MUNDO - ÁGUAS ABERTAS | WORLD CUP - OPEN WATER

## PROVA DE PROMOÇÃO

# Regulamento

28.Junho.2008



## 1. INTRODUÇÃO

No âmbito da realiza o na cidade de Setúbal, da 3.ª “Setúbal Bay Internacional Swim Marathon”, competi o integrada na Taça do Mundo de  guas Abertas.FINA.2008, a Federa o Portuguesa de Nata o e a Câmara Municipal de Setúbal realizam uma prova de promo o, de inscri o livre destinada a nadadores filiados na Federa o Portuguesa de Nata o, disputada no mesmo local e 2 horas antes da Taça do Mundo.

## 2. ORGANIZA O:

- Federa o Portuguesa de Nata o e Câmara Municipal de Setúbal

## 3. APOIOS:

-  guas do Sado
- Associa o de Nata o de Lisboa
- Administra o do Porto de Setúbal e Sesimbra
- Clube Naval Setubalense
- Capitania do Porto de Setúbal
- Protec o Civil do Distrito de Setúbal

## 4. DATA

28 de Junho de 2008 - Sábado

## 5. LOCAL

5.1. Local da competi o: Rio Sado. Distância de 2.500 metros percorridos num rectângulo desenhado com 4 b ias colocadas em frente ao Parque Urbano de Albarquel.

5.2. Concentra o: Parque Urbano de Albarquel

5.3. Balneários: os nadadores podem utilizar os balneários na Doca de Recreio do Clube Naval Setubalense.

## 6. HORÁRIO

Concentra o (levantamento de toucas numeradas)/Parque Urbano de Albarquel – das 7.30 às 8.30 horas.

Reunião da Organiza o com os Participantes – Parque Urbano de Albarquel – 08.30 horas

Partida da Prova de Promo o – 09.00 horas



## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes.

As inscrições deverão dar entrada na Federação Portuguesa de Natação, **Telefone:** 265 548 234  
**Fax:** 265 548 236, e-mail: [fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt](mailto:fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt) , até ao dia 25 de Junho de 2008 (4ª feira), devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

## 8. ESCALÕES

A prova é aberta a **nadadores federados**, de acordo com as seguintes Categorias/Grupos de Idade:

Categoria/Grupo de Idade	Masculinos	Femininos
A – Juvenis	Nascidos em 1992/1993	Nascidas em 1994
B – Juniores	Nascidos em 1990/1991	Nascidas em 1992/1993
C - Seniores	Nascidos em 1989 e + velhos	Nascidas em 1991 e + velhas

A prova é também aberta a **nadadores federados masters**, de acordo com as seguintes Categorias/Grupos de Idade:

Categoria/Grupo de Idade	Masculino - Idades	Feminino - Idades
A - Master	25 – 29 anos	25 – 29 anos
B – Master	30 – 34 anos	30 – 34 anos
C – Master	35 – 39 anos	35 – 39 anos
D – Master	40 – 44 anos	40 – 44 anos
E – Master	45 – 49 anos	45 – 49 anos
F – Master	50 – 54 anos	50 – 54 anos
G – Master	55 – 59 anos	55 – 59 anos

## 9. CLASSIFICAÇÕES

A atribuição das classificações será repartida em dois tipos e executada da seguinte forma:

- 9.1. Classificação Geral Individual/Absoluta (Masculina e Feminina)
- 9.2. Classificação por Categoria/Grupo de Idade e por Sexo (Federados e Federados Masters)
- 9.3. Para efeitos classificativos, o tempo limite desta prova de Promoção é de 30 minutos após a chegada do vencedor de cada um dos géneros.

## 10. PRÉMIOS

Os prémios a atribuir serão os seguintes:

- 10.1. Geral Individual/Absoluta – medalhas para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos
- 10.2. Medalhas para os 3 primeiros classificados por categoria/grupo de idade e sexo (Federados e Federados Masters)

Para efeitos de atribui o de pr mios aos nadadores da categoria de Federados Masters serão considerados os seguintes escalões:

Categoria/Grupo de Idade	Masculino – Idades	Feminino - Idades
A - Master	25 – 34 anos	25 – 34 anos
B – Master	35 – 49 anos	35 – 49 anos
C – Master	50 – 59 anos	50 – 59 anos

## 11. CERIM NIA DE ENTREGA DE PR MIOS

A cerim nia de entrega de pr mios decorrer  no Parque Urbano de Albarquel, após a Cerim nia Protocolar da Taça do Mundo.FINA (hora prevista - 13.30 horas)

## 12. DISPOSI OES GERAIS

- 12.1. A organiza o não se responsabiliza por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova.
- 12.2. O uso de touca numerada   obrigatório, sendo fornecida pela organiza o e levantada no local de concentra o. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas e ombro de acordo com o Regulamento da FINA.
- 12.3. Não   permitido o uso de fato isotérmico.
- 12.4. A segurança ao longo da prova será da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca es de apoio de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federa o Portuguesa de Nata o.
- 12.5. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organiza o colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: 2 (duas) ambulâncias; 1 (um) médico; 3 (tr s) barcos de apoio equipados com serviço de primeiros socorros e com mergulhadores do Corpo de Bombeiros.
- 12.6. A arbitragem está a cargo da Associa o Regional de árbitros da Associa o de Nata o de Lisboa.
- 12.7. A participa o nesta prova de promo o está limitada a um máximo de 300 nadadores.
- 12.8.   obrigatória a apresenta o do Bilhete de Identidade, caso a organiza o o exija.
- 12.9. Não   permitido aos nadadores o uso de quaisquer meios auxiliares de propulso o, flutua o ou respira o.
- 12.10. Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organiza o, de acordo com o Regulamento Geral da Federa o Portuguesa de Nata o.

# ANEXO

## FICHA DE INSCRIÇÃO

