

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 1 Femin., 200m Estilos 16 - 79 anos  
24.1.09 - 15:00 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>			
1. BRITO, Catarina Louza	16	<b>3:00.15</b>	
50m: 42.35 42.35 100m: 1:29.59 47.24 150m: 2:18.56 48.97 200m: 3:00.15			41.59
2. DUARTE, Andreia Gomes	17	<b>3:12.35</b>	
50m: 41.23 41.23 100m: 1:31.33 50.10 150m: 2:27.76 56.43 200m: 3:12.35			44.59
3. COSTA, Sara Alexandra	19	<b>3:23.52</b>	
50m: 43.86 43.86 100m: 1:36.45 52.59 150m: 2:33.37 56.92 200m: 3:23.52			50.15
DNS BALEIRAS, Ana Mafalda	17	GRUPO AMIGOS NATACAO	
<b>20 - 24 anos</b>			
1. SILVA, Liliana Filipa	20	<b>2:45.04</b>	
50m: 34.23 34.23 100m: 1:16.35 42.12 150m: 2:04.77 48.42 200m: 2:45.04			40.27
2. BARBARA, Joana Veloso	22	<b>2:54.34</b>	
50m: 40.80 40.80 100m: 1:26.32 45.52 150m: 2:13.86 47.54 200m: 2:54.34			40.48
3. LEITE, Ana Filipa	23	<b>2:59.11</b>	
50m: 37.94 37.94 100m: 1:27.32 49.38 150m: 2:18.75 51.43 200m: 2:59.11			40.36
4. SANTOS, Catia Luisa	21	<b>3:20.84</b>	
50m: 47.10 47.10 100m: 1:36.19 49.09 150m: 2:33.19 57.00 200m: 3:20.84			47.65
DNS SANTOS, Ana Teixeira	24	GRUPO AMIGOS NATACAO	
<b>25 - 29 anos</b>			
1. VALENTE, Cátia Matos	25	<b>2:49.49</b>	
50m: 37.12 37.12 100m: 1:19.06 41.94 150m: 2:08.96 49.90 200m: 2:49.49			40.53
<b>30 - 34 anos</b>			
1. MADEIRA, Maria Joao	30	<b>3:26.91</b>	
50m: 44.33 44.33 100m: 1:38.09 53.76 150m: 2:35.96 57.87 200m: 3:26.91			50.95
<b>35 - 39 anos</b>			
1. SANTINHA, Fernanda Marques	37	<b>4:10.05</b>	
50m: 57.49 57.49 100m: 2:06.56 1:09.07 150m: 3:15.23 1:08.67 200m: 4:10.05			54.82
<b>40 - 44 anos</b>			
1. LENZI, Carla Vale	42	<b>3:28.32</b>	
50m: 51.95 51.95 100m: 1:47.97 56.02 150m: 2:44.41 56.44 200m: 3:28.32			43.91
<b>45 - 49 anos</b>			
1. OLIVEIRA, Maria Luisa	48	<b>3:39.05</b>	
50m: 50.71 50.71 100m: 1:43.86 53.15 150m: 2:49.19 1:05.33 200m: 3:39.05			49.86
2. CANINAS, Maria Madalena	46	<b>4:13.12</b>	
50m: 57.36 57.36 100m: 2:04.33 1:06.97 150m: 3:18.75 1:14.42 200m: 4:13.12			54.37
<b>55 - 59 anos</b>			
1. PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	<b>3:55.75</b>	
50m: 58.22 58.22 100m: 2:00.60 1:02.38 150m: 3:03.20 1:02.60 200m: 3:55.75			52.55

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 1, Femin., 200m Estilos

EXH	CALADO, Joana	17	ANDDEMOT	<b>2:57.87</b>
	50m: 42.33 42.33	100m: 1:30.02	47.69 150m: 2:17.92 47.90	200m: 2:57.87 39.95

Prova 2  
24.1.09 - 15:15

Masc., 200m Estilos

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade			Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>					
1.	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	ALHANDRA S.CLUB	<b>2:23.54</b>	
	50m: 30.34 30.34	100m: 1:06.79	36.45 150m: 1:49.89 43.10	200m: 2:23.54	33.65
2.	TOMAS, Fabricio Branco	18	ALHANDRA S.CLUB	<b>2:35.23</b>	
	50m: 31.67 31.67	100m: 1:11.93	40.26 150m: 2:00.43 48.50	200m: 2:35.23	34.80
3.	ANDRADE, Francisco Carvalho	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>2:35.46</b>	
	50m: 31.74 31.74	100m: 1:14.48	42.74 150m: 1:57.62 43.14	200m: 2:35.46	37.84
4.	CONCEICAO, Frederico Coelho	17	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>2:36.67</b>	
	50m: 31.67 31.67	100m: 1:12.40	40.73 150m: 2:00.91 48.51	200m: 2:36.67	35.76
5.	NETO, Diogo Felix	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>2:45.89</b>	
	50m: 31.85 31.85	100m: 1:14.96	43.11 150m: 2:07.95 52.99	200m: 2:45.89	37.94
6.	SANTOS, Miguel Nascimento	17	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>2:51.94</b>	
	50m: 35.88 35.88	100m: 1:20.71	44.83 150m: 2:12.59 51.88	200m: 2:51.94	39.35
DSQ	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL		
	<i>perdeu a posicao de costas na chegada do 2º percurso</i>				
DSQ	PINHEIRO, Claudio Almeida	16	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA		
	<i>bateu so com uma mao na viragem dos 150 metros</i>				

**20 - 24 anos**

1.	SANTOS, Andre Rodrigues dos	21	CLUBE N.M.ALMADA	<b>2:26.48</b>	
	50m: 29.89 29.89	100m: 1:07.96	38.07 150m: 1:49.28 41.32	200m: 2:26.48	37.20
2.	RUAS, Bruno Miguel	20	CLUBE FUTEBOL BENFICA	<b>2:34.30</b>	
	50m: 32.65 32.65	100m: 1:12.97	40.32 150m: 1:59.10 46.13	200m: 2:34.30	35.20
3.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>2:34.56</b>	
	50m: 32.88 32.88	100m: 1:12.79	39.91 150m: 2:00.48 47.69	200m: 2:34.56	34.08
4.	PARREIRA, Nuno Corvo	22	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>2:42.30</b>	
	50m: 33.40 33.40	100m: 1:18.08	44.68 150m: 2:04.37 46.29	200m: 2:42.30	37.93
5.	LOPES, Nuno Rodrigues	20	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>2:51.20</b>	
	50m: 33.79 33.79	100m: 1:15.40	41.61 150m: 2:05.40 50.00	200m: 2:51.20	45.80
6.	FRANCISCO, Jose Daniel	20	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>2:59.24</b>	
	50m: 41.07 41.07	100m: 1:27.48	46.41 150m: 2:20.16 52.68	200m: 2:59.24	39.08
7.	FERNANDES, Andre Belot	21	INDIVIDUAL	<b>3:00.30</b>	
	50m: 39.04 39.04	100m: 1:23.11	44.07 150m: 2:12.89 49.78	200m: 3:00.30	47.41

**25 - 29 anos**

1.	PAIVA, Jorge Miguel	27	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>2:30.82</b>	
	50m: 29.45 29.45	100m: 1:10.21	40.76 150m: 1:55.00 44.79	200m: 2:30.82	35.82
2.	BAPTISTA, Jose Miguel	25	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>2:39.54</b>	
	50m: 31.41 31.41	100m: 1:12.82	41.41 150m: 2:00.71 47.89	200m: 2:39.54	38.83
3.	SOUSA, Joao Paulo	28	ALHANDRA S.CLUB	<b>2:46.78</b>	
	50m: 34.28 34.28	100m: 1:19.29	45.01 150m: 2:08.61 49.32	200m: 2:46.78	38.17

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 2, Masc., 200m Estilos, 25 - 29 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. MESTRE, Nelson	29 ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>3:10.99</b>	
50m: 36.13 36.13	100m: 1:26.29 50.16	150m: 2:28.62 1:02.33	200m: 3:10.99 42.37

30 - 34 anos

1. MARTINS, Abel Pedro	32 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>2:30.00</b>	
50m: 32.26 32.26	100m: 1:11.85 39.59	150m: 1:55.54 43.69	200m: 2:30.00 34.46
2. CARACA, Gustavo Hachmeister	33 SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>2:34.38</b>	
50m: 32.71 32.71	100m: 1:13.51 40.80	150m: 1:58.91 45.40	200m: 2:34.38 35.47
3. CARDOSO, Manuel Evaristo	32 CLUBE N.M.ALMADA	<b>3:12.53</b>	
50m: 39.57 39.57	100m: 1:30.92 51.35	150m: 2:26.80 55.88	200m: 3:12.53 45.73
4. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34 CLUBE N.M.ALMADA	<b>3:12.86</b>	
50m: 37.38 37.38	100m: 1:32.31 54.93	150m: 2:26.49 54.18	200m: 3:12.86 46.37
5. LOPES, Miguel Pereira	30 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>3:23.34</b>	
50m: 43.03 43.03	100m: 1:33.91 50.88	150m: 2:37.04 1:03.13	200m: 3:23.34 46.30

35 - 39 anos

1. SANTOS, Eurico Manuel	39 CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>2:53.01</b>	
50m: 32.39 32.39	100m: 1:18.86 46.47	150m: 2:15.30 56.44	200m: 2:53.01 37.71
2. GOMES, Paulo	37 ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>3:00.06</b>	
50m: 37.32 37.32	100m: 1:23.75 46.43	150m: 2:20.28 56.53	200m: 3:00.06 39.78

40 - 44 anos

1. ARAUJO, Rui Matos	41 ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>2:42.33</b>	
50m: 31.90 31.90	100m: 1:12.66 40.76	150m: 2:05.28 52.62	200m: 2:42.33 37.05
2. PEREIRA, Joao Brizado	40 CLUBE N.M.ALMADA	<b>3:07.13</b>	
50m: 35.69 35.69	100m: 1:25.83 50.14	150m: 2:26.50 1:00.67	200m: 3:07.13 40.63
3. MARTINHO, Antonio Ferreira	44 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>3:08.41</b>	
50m: 35.73 35.73	100m: 1:27.76 52.03	150m: 2:22.61 54.85	200m: 3:08.41 45.80
4. COSTA, Paulo Alvoeiro	42 CLUBE N.M.ALMADA	<b>3:13.49</b>	
50m: 41.26 41.26	100m: 1:33.65 52.39	150m: 2:31.46 57.81	200m: 3:13.49 42.03
5. FIGUEIREDO, Francisco Pinto	41 CLUBE P.NATACAO	<b>3:21.01</b>	
50m: 45.39 45.39	100m: 1:41.14 55.75	150m: 2:39.42 58.28	200m: 3:21.01 41.59
6. QUINTINO, Manuel Vasques	41 CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>3:23.98</b>	
50m: 40.65 40.65	100m: 1:35.46 54.81	150m: 2:34.20 58.74	200m: 3:23.98 49.78

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45 CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>2:52.24</b>	
50m: 34.93 34.93	100m: 1:17.67 42.74	150m: 2:13.59 55.92	200m: 2:52.24 38.65
2. SOARES, Ralf Pinto	45 ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>3:05.60</b>	
50m: 38.29 38.29	100m: 1:32.03 53.74	150m: 2:21.55 49.52	200m: 3:05.60 44.05
3. RUAS, Joao Martins	49 CLUBE FUTEBOL BENFICA	<b>3:25.30</b>	
50m: 42.23 42.23	100m: 1:38.32 56.09	150m: 2:37.75 59.43	200m: 3:25.30 47.55

DSQ SILVA, Juan Rocha 46 CLUBE N.M.ALMADA

*falsa partida*

DNS CARVALHO, Paulo Paula 48 INDIVIDUAL

50 - 54 anos

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 2, Masc., 200m Estilos, 50 - 54 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53 SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>2:57.43</b>	
50m: 34.71 34.71 100m: 1:23.34 48.63 150m: 2:18.76 55.42 200m: 2:57.43			38.67

55 - 59 anos

1. FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>3:31.61</b>	
50m: 45.58 45.58 100m: 1:43.42 57.84 150m: 2:48.56 1:05.14 200m: 3:31.61			43.05
2. CORREIA, Carlos Barata	57 CLUBE N.M.ALMADA	<b>3:37.26</b>	
50m: 49.44 49.44 100m: 1:50.83 1:01.39 150m: 2:52.21 1:01.38 200m: 3:37.26			45.05

EXH GRACHAT, David	22 ANDDEMOT	<b>2:29.36</b>	
50m: 32.52 32.52 100m: 1:13.41 40.89 150m: 1:56.16 42.75 200m: 2:29.36			33.20

EXH KUKLA, Imre	57 CLUBE NATACAO VIGO	<b>4:04.67</b>	
50m: 54.64 54.64 100m: 2:02.35 1:07.71 150m: 3:10.77 1:08.42 200m: 4:04.67			53.90

Prova 3 Femin., 50m Costas 16 - 79 anos  
24.1.09 - 15:35 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>			
1. LOPES, Joana Pereira	18 CLUBE N.M.ALMADA	<b>35.50</b>	
2. ALMEIDA, Nadine Rodrigues	17 ALHANDRA S.CLUB	<b>38.30</b>	
3. BREIA, Sara Rodrigues	19 CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>38.53</b>	
4. GONCALVES, Joana Costa	17 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>38.86</b>	
5. FARIA, Mariana Sousa	17 ALHANDRA S.CLUB	<b>39.06</b>	
6. BATISTA, Ana Alves	18 CLUBE N.M.ALMADA	<b>40.72</b>	
7. ALMEIDA, Sofia Pereira de	18 ALHANDRA S.CLUB	<b>40.83</b>	
8. DUARTE, Andreia Gomes	17 C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>40.88</b>	
9. ROMAO, Mariana Neves	19 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>41.36</b>	
10. COSTA, Sara Alexandra	19 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>43.07</b>	
11. GREGORIO, Catarina Lopes	18 C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>48.56</b>	
12. GOMES, Ines Leite	17 INDIVIDUAL	<b>55.10</b>	
DNS SILVA, Ines Ferreira	17 ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL		

20 - 24 anos

1. BARRAL, Liliana Bastos	23 CLUBE N.M.ALMADA	<b>37.29</b>	
2. BOTAS, Joana Gomes	21 ALHANDRA S.CLUB	<b>37.49</b>	
3. SANTOS, Catia Luisa	21 CLUBE N.M.ALMADA	<b>44.19</b>	
4. SANTOS, Ana Teixeira	24 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>46.53</b>	
5. CORREIA, Margarida Santos	22 ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>47.01</b>	
6. SIMOES, Marina Bandeira	21 GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>47.24</b>	
DNS GONCALVES, Jessica Moreira	22 ALHANDRA S.CLUB		

25 - 29 anos

1. VALENTE, Cátia Matos	25 CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>34.76</b>	
2. BRANCO, Filipa Batista	25 CLUBE N.M.ALMADA	<b>39.03</b>	
3. ROLO, Ana Lucia	28 GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>39.13</b>	
4. MOREIRA, Carla Cardoso	26 SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>52.91</b>	

30 - 34 anos

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 3, Femin., 50m Costas, 30 - 34 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
1.	30	FERREIRA, Marta Martins SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>46.43</b>	
35 - 39 anos				
1.	36	TEJO, Sofia Isabel ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>36.82</b>	
2.	36	SEOANE, Carla Alexandra CLUBE N.M.ALMADA	<b>38.38</b>	
3.	35	FERREIRA, Sara Goncalves CLUBE N.M.ALMADA	<b>44.34</b>	
4.	35	NEVES, Catarina ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>45.50</b>	
40 - 44 anos				
1.	41	SEQUEIRA, Manuela ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>46.42</b>	
2.	41	SOUSA, Maria Clara CLUBE N.M.ALMADA	<b>48.86</b>	
DNS	44	GUERREIRO, Sara Maria CLUBE FUTEBOL BELENENSES		
45 - 49 anos				
1.	48	OLIVEIRA, Maria Luisa GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>43.34</b>	
2.	45	PIRES, Maria Cristina CLUBE NATACAO GUARDA	<b>55.84</b>	
3.	46	ALMEIDA, Paula Margarida GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>56.58</b>	
4.	45	COSTA, Maria Teixeira da GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>1:11.57</b>	
55 - 59 anos				
1.	59	FERREIRA, Ana Maria ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>45.55</b>	
60 - 64 anos				
1.	61	ALMEIDA, Ana Gil de CLUBE N.M.ALMADA	<b>59.29</b>	
65 - 69 anos				
1.	69	MARTINS, Maria Rosario GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>1:29.57</b>	
70 - 74 anos				
1.	70	SA, Nair Gomes ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>1:04.99</b>	
EXH	20	OLIVEIRA, Carla Cristina ANDDEMOT	<b>1:01.79</b>	
EXH	12	CASTRO, Ana Filipa ANDDEMOT	<b>1:02.77</b>	

Prova 4  
24.1.09 - 15:45

Masc., 50m Costas

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1.	19	FERNANDES, Fabio Panachande ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>31.95</b>	
2.	19	FONSECA, Alexandre Eca CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.28</b>	
3.	18	BOTAS, Sebastiao Gomes ALHANDRA S.CLUB	<b>32.67</b>	
4.	16	SILVA, Fabio Cardoso CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>33.17</b>	
5.	16	BATISTA, Ricardo Calejo CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>33.22</b>	
6.	18	BORGES, Diogo Pereira ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>33.54</b>	
7.	19	ANTAO, Pedro Barata ALHANDRA S.CLUB	<b>33.63</b>	
8.	17	TRISTAO, Diogo Mata ALHANDRA S.CLUB	<b>33.78</b>	
9.	17	MARAFUZ, Luis Silva ALHANDRA S.CLUB	<b>34.12</b>	
10.	19	MARQUES, Bernardo Felipe C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>37.79</b>	

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 4, Masc., 50m Costas, 16 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
11.	18	SOUSA, Emanuel Caridade	<b>38.16</b>	
DNS	17	MIRANDA, Marcelo		
DNS	18	AMORIM, Joao Vicente		
20 - 24 anos				
1.	21	CATITA, Diogo Sousa	<b>31.60</b>	
2.	20	MESQUITA, Carlos Cebo	<b>31.97</b>	
3.	20	CUSTODIO, Bruno Baiao	<b>32.03</b>	
4.	24	CAETANO, David Paulo	<b>33.08</b>	
5.	20	ANTUNES, Bruno Rocha	<b>33.57</b>	
6.	23	CORREIA, Valter Rosa	<b>34.91</b>	
7.	21	MATIAS, Ricardo Lourenco	<b>38.29</b>	
25 - 29 anos				
1.	26	GONCALVES, Guilherme Ramos	<b>33.55</b>	
2.	28	LOURENCO, Rui Martins	<b>34.74</b>	
3.	28	REBELO, Rui Anfiloquio	<b>35.36</b>	
4.	25	MARTINHO, Luis Borges	<b>36.10</b>	
5.	28	DUARTE, Rui Belo	<b>36.33</b>	
6.	26	LIMA, Tiago Vieira	<b>37.43</b>	
7.	28	ALVES, Bruno Miguel	<b>39.06</b>	
8.	27	RODRIGUES, Diogo Andrade	<b>44.38</b>	
30 - 34 anos				
1.	32	MARTINS, Abel Pedro	<b>32.82</b>	
2.	32	ALMEIDA, Diogo Pedroso	<b>33.96</b>	
3.	33	MOTA, Rui Teixeira	<b>40.41</b>	
DNS	34	CRESPO, Nuno Alexandre		
DNS	34	PEREIRA, Ricardo Romao		
35 - 39 anos				
1.	35	MATIAS, Joao Freire	<b>40.30</b>	
2.	38	CAEIRO, Mario Gomes	<b>43.23</b>	
DNS	37	SILVA, Miguel Simoes		
40 - 44 anos				
DSQ	43	FEITEIRA, Luis Dinis <i>perdeu a posicao de costas</i>		
DNS	42	FERNANDO, Pedro Martins		
45 - 49 anos				
1.	45	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	<b>36.00</b>	
2.	49	MACHADO, Andre Bruno	<b>39.72</b>	
3.	47	FERREIRA, Francisco	<b>41.49</b>	
4.	48	FERNANDES, Pedro Militao	<b>42.12</b>	
5.	46	RODRIGUES, Paulo Fernando	<b>48.96</b>	
50 - 54 anos				
1.	53	GONCALVES, Jose Santos	<b>49.98</b>	

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 4, Masc., 50m Costas

55 - 59 anos

1. CARINHA, Abel Rebelo	57	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>57.29</b>
DNS TRINDADE, Joao Ubach	56	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	

60 - 64 anos

1. MEYRELES, Antonio Manuel	62	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>39.87</b>
2. BASTOS, Jorge Sobral	60	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>50.28</b>
3. SOUSA, Jose Pinto	62	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>55.26</b>
4. VITORINO, Antonio Cordeiro	64	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>1:23.42</b>
DNS VIEGAS, Luis Antonio	62	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	

65 - 69 anos

1. MIRANDA, Artur Vieira	68	INDIVIDUAL	<b>1:07.14</b>
--------------------------	----	------------	----------------

70 - 74 anos

1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>57.74</b>
EXH GOUVEIA, Francisco	34	ANDDEMOT	<b>51.53</b>
EXH CRUZ, Amadeu Andre	12	ANDDEMOT	<b>1:00.26</b>
EXH ROCHA, Joao Silva	18	ANDDEMOT	<b>1:13.51</b>
EXH RIBEIRO, Joao	20	ANDDEMOT	<b>1:24.63</b>
EXH SILVA, Tiago Andre	18	ANDDEMOT	<b>1:33.97</b>

Prova 5

Femin., 50m Livres

16 - 79 anos

24.1.09 - 15:55

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>				
1. LOPES, Joana Pereira	18	CLUBE N.M.ALMADA	<b>30.70</b>	
2. FERREIRA, Ana Sousa	19	ALHANDRA S.CLUB	<b>31.93</b>	
3. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.06</b>	
4. ALMEIDA, Sofia Pereira de	18	ALHANDRA S.CLUB	<b>32.24</b>	
5. PINTO, Catarina Oliveira	18	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>32.73</b>	
6. BATISTA, Ana Alves	18	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.85</b>	
7. ROMAO, Mariana Neves	19	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>33.45</b>	
8. FARIA, Mariana Sousa	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>34.12</b>	
9. ALMEIDA, Nadine Rodrigues	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>34.56</b>	
10. FARO, Vanessa Sousa	17	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>36.19</b>	
11. TEIXEIRA, Diana Lercas	17	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>37.07</b>	
12. FIALHO, Catarina Janeiro	17	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>37.45</b>	
13. GREGORIO, Catarina Lopes	18	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>38.71</b>	
14. GOMES, Ines Leite	17	INDIVIDUAL	<b>42.09</b>	
DNS CARVALHO, Ana Moco	18	CENTRO S.C.BOM SUCESSO		
DNS SILVA, Ines Ferreira	17	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL		
<b>20 - 24 anos</b>				
1. SAMPAIO, Ana Filipa	20	ALHANDRA S.CLUB	<b>31.44</b>	
2. LEITE, Ana Filipa	23	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>31.69</b>	
3. SILVA, Liliana Filipa	20	ALHANDRA S.CLUB	<b>31.79</b>	
4. MATEUS, Dilia Iria	21	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>32.32</b>	
5. BOTAS, Joana Gomes	21	ALHANDRA S.CLUB	<b>32.69</b>	
6. SANCHES, Octavia Bencatel	20	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>32.75</b>	

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

---

Prova 5, Femin., 50m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
7.	CORREIA, Margarida Santos	22	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>38.14</b>
8.	VICENTE, Maria Joao	21	ALHANDRA S.CLUB	<b>39.65</b>
9.	GRILO, Vilma Silva	24	CLUBE N.M.ALMADA	<b>39.99</b>
DNS	GONCALVES, Jessica Moreira	22	ALHANDRA S.CLUB	
25 - 29 anos				
1.	COELHO, Joana Sarmiento	27	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>33.24</b>
2.	BRANCO, Filipa Batista	25	CLUBE N.M.ALMADA	<b>34.27</b>
3.	ROLO, Ana Lucia	28	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>35.07</b>
4.	TADEU, Mafalda	29	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>36.09</b>
5.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>39.62</b>
30 - 34 anos				
1.	PAIXAO, Estela Coelho	32	CLUBE N.M.ALMADA	<b>35.32</b>
2.	PASSOS, Madalena Cruz	34	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>36.91</b>
3.	FERNANDES, Ana Rita	30	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>38.07</b>
4.	MARQUES, Isabel Maria	34	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>44.74</b>
35 - 39 anos				
1.	TEJO, Sofia Isabel	36	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>31.99</b>
2.	SEOANE, Carla Alexandra	36	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.22</b>
3.	VIEGAS, Maria Joao	37	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>34.45</b>
4.	NEVES, Catarina	35	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>37.17</b>
DNS	MADEIRA, Helena Leite	35	INDIVIDUAL	
40 - 44 anos				
1.	LENZI, Carla Vale	42	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>34.65</b>
2.	ROSA, Elizabete Maria	40	SOC.INST. REC. "OS PIMPOES"	<b>39.50</b>
3.	MENDES, Marina Saavedra	41	CLUBE N.M.ALMADA	<b>42.52</b>
4.	LEITE, Carla Almeida	41	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>45.42</b>
5.	MARTINHO, Isabel Garcia	43	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>47.93</b>
6.	TAVARES, Maria Jose	42	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>54.04</b>
7.	GARCIA, Elisa Loureiro	42	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>56.75</b>
8.	DIOGO, Elisabete Lourenco	44	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>1:02.16</b>
DNS	GUERREIRO, Sara Maria	44	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	
45 - 49 anos				
1.	CANINAS, Maria Madalena	46	CLUBE N.M.ALMADA	<b>38.71</b>
2.	MARTINS, Alice Ranito	46	CLUBE N.M.ALMADA	<b>41.67</b>
3.	ALMEIDA, Paula Margarida	46	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>48.52</b>
4.	PIRES, Maria Cristina	45	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>50.60</b>
5.	COSTA, Maria Teixeira da	45	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>53.46</b>
6.	CARDANHO, Maria Gabriela	47	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>56.71</b>
7.	LEITAO, Etelvina Domingos	45	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>1:02.93</b>
50 - 54 anos				
1.	OLIVEIRA, Teresa	52	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>36.00</b>
2.	CRUZ, Maria Parreira	54	CLUBE N.M.ALMADA	<b>51.46</b>

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 5, Femin., 50m Livres

55 - 59 anos

1. PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>41.15</b>
2. MONTEIRO, Isabel	56	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>41.38</b>
3. FERREIRA, Maria Felix	55	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>52.33</b>

60 - 64 anos

1. BAPTISTA, Maria Borba	62	CLUBE N.M.ALMADA	<b>1:12.54</b>
--------------------------	----	------------------	----------------

65 - 69 anos

1. MARTINS, Maria Rosario	69	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>1:41.38</b>
---------------------------	----	----------------------	----------------

70 - 74 anos

1. AZINHEIRA, Maria Augusta	71	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>1:11.20</b>
-----------------------------	----	--------------------------	----------------

EXH SOUSA, Ana	24	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>35.10</b>
EXH CALADO, Joana	17	ANDDEMOT	<b>35.27</b>
EXH MORGADO, Maria Joao	30	ANDDEMOT	<b>50.10</b>
EXH CASTRO, Ana Filipa	12	ANDDEMOT	<b>59.05</b>
EXH OLIVEIRA, Carla Cristina	20	ANDDEMOT	<b>1:04.79</b>

Prova 6  
24.1.09 - 16:10

Masc., 50m Livres

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>				
1.	FERNANDES, Fabio Panachande	19	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>26.67</b>
2.	LUIS, Alexandre Pacheco	18	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>26.86</b>
3.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>27.12</b>
4.	GARRINHAS, Joao Gouveia	18	GRUPO DESP.B.VOL.ALVERCA	<b>27.74</b>
5.	FEIJAO, Jose Robalo	17	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>27.81</b>
6.	MARQUES, Miguel Garrinhas	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>27.99</b>
7.	SOARES, Tiago Cardoso	19	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>28.00</b>
7.	BORGES, Diogo Pereira	18	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>28.00</b>
9.	CARVALHO, Guilherme Henriques	17	CLUBE N.M.ALMADA	<b>28.10</b>
10.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	ALHANDRA S.CLUB	<b>28.14</b>
11.	PEREIRA, Bruno Martins	18	ALHANDRA S.CLUB	<b>28.19</b>
11.	CONCEICAO, Frederico Coelho	17	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>28.19</b>
13.	PEREIRA, Pedro Pires	19	CLUBE N.M.ALMADA	<b>28.20</b>
14.	PINHEIRO, Claudio Almeida	16	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>28.50</b>
15.	TOMAS, Fabricio Branco	18	ALHANDRA S.CLUB	<b>28.58</b>
16.	BATISTA, Ricardo Calejo	16	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>28.69</b>
17.	SILVA, Ricardo Mateus	17	GRUPO DESP.B.VOL.ALVERCA	<b>28.79</b>
18.	MARAFUZ, Luis Silva	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>28.98</b>
19.	TRISTAO, Diogo Mata	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>29.79</b>
20.	SILVA, Fabio Cardoso	16	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>29.93</b>
21.	ALVES, Joao Reis	18	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>30.24</b>
22.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>31.31</b>
22.	MARQUES, Bernardo Felipe	19	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>31.31</b>
24.	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	17	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>31.98</b>
25.	VICENTE, Pedro Borges	19	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>33.56</b>
26.	NAZARE, Andre Almeida	17	INDIVIDUAL	<b>33.96</b>
27.	SILVA, Alexandre Jose	18	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>35.33</b>
DNS	BERNARDO, Diogo Silva	17	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 6, Masc., 50m Livres, 16 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
DNS	AMORIM, Joao Vicente	18	ALHANDRA S.CLUB		

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Iuri Silva	23	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>25.50</b>	
2.	SORGER, Luis Lourenco	24	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>26.44</b>	
3.	MATEUS, Uriel Iria	21	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>26.50</b>	
4.	CORREIA, Joao Ginja	22	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>26.98</b>	
5.	MESQUITA, Carlos Cebo	20	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>27.17</b>	
6.	GOMES, Pedro Sousa	22	ALHANDRA S.CLUB	<b>27.38</b>	
7.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>27.67</b>	
8.	MARQUES, Filipe Alexandre	24	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>27.90</b>	
9.	LEITAO, Pedro Jorge	20	ALHANDRA S.CLUB	<b>27.98</b>	
10.	MARQUES, Joao Pinto	20	CLUBE N.M.ALMADA	<b>28.16</b>	
11.	PEREIRA, Joao Carvalho	22	ALHANDRA S.CLUB	<b>28.54</b>	
12.	FRANCISCO, Jose Daniel	20	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>28.57</b>	
13.	CONDE, Joaquim Silva	23	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>28.65</b>	
14.	CARDOSO, Joao Almeida	22	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>28.84</b>	
15.	CAETANO, David Paulo	24	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>28.99</b>	
16.	LEITAO, Mario Cunha	23	ALHANDRA S.CLUB	<b>29.39</b>	
17.	BRAGANCA, Ivo Mariano	24	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>29.44</b>	
18.	MORGADO, Joao Tiago	22	ALHANDRA S.CLUB	<b>30.03</b>	
19.	LOPES, Rui Andre	21	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>30.08</b>	
20.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	CLUBE N.M.ALMADA	<b>31.52</b>	
21.	MOREIRA, Tiago Guilherme	22	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>34.00</b>	

25 - 29 anos

1.	GONCALVES, Guilherme Ramos	26	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>27.11</b>	
2.	MARTINS, Daniel Policarpo	26	CLUBE N.M.ALMADA	<b>27.63</b>	
3.	VITORINO, Pedro Miguel	27	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>28.20</b>	
4.	MESTRE, Nelson	29	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>28.26</b>	
5.	LEITAO, Bruno Marques	26	ALHANDRA S.CLUB	<b>28.47</b>	
6.	LIMA, Tiago Vieira	26	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>29.00</b>	
7.	DIAS, Mario da Silva	29	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.12</b>	
8.	RODRIGUES, Diogo Andrade	27	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>33.42</b>	
9.	RIBEIRO, Tiago Gonçalo	29	SOC.INST. REC. "OS PIMPOES"	<b>33.51</b>	
10.	SIMOES, Pedro Sousa	25	CLUBE N.M.ALMADA	<b>38.27</b>	
DNS	MENDES, Nuno Beirao	29	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO		

30 - 34 anos

1.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>28.51</b>	
2.	SANTOS, Rui Reis	33	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>29.57</b>	
3.	LAGE, Ricardo Carvalho	30	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>30.17</b>	
4.	LOPES, Miguel Pereira	30	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>31.69</b>	
5.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.87</b>	
6.	MOTA, Rui Teixeira	33	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>34.65</b>	
DNS	MONTEIRO, Hugo Abreu	30	CLUBE N.M.ALMADA		
DNS	PEREIRA, Ricardo Romao	34	GRUPO AMIGOS NATACAO		

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

---

Prova 6, Masc., 50m Livres

35 - 39 anos

1.	CUNHA, Vitor Fortes	38	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>27.92</b>
2.	GOMES, Paulo	37	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>30.92</b>
3.	MATIAS, Joao Freire	35	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>31.52</b>
4.	ANTUNES, Pedro Nuno	36	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.20</b>
5.	RAMOS, Jose Pina	38	INDIVIDUAL	<b>34.05</b>
DNS	SILVA, Miguel Simoes	37	INDIVIDUAL	

40 - 44 anos

1.	FERNANDO, Pedro	42	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>28.79</b>
2.	ARAUJO, Rui Matos	41	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>29.89</b>
3.	FEITEIRA, Luis Dinis	43	CLUBE N.M.ALMADA	<b>30.83</b>
4.	SANTINHA, Antonio Batista	40	CLUBE N.M.ALMADA	<b>33.43</b>
5.	QUINTINO, Manuel Vasques	41	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>34.91</b>
6.	ROQUE, Vitor Gomes	42	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>38.00</b>
DNS	FERNANDO, Pedro Martins	42	GRUPO AMIGOS NATACAO	

45 - 49 anos

1.	ALMEIDA, Joao Paulo	45	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>33.47</b>
2.	MACHADO, Andre Bruno	49	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>33.83</b>
3.	RUAS, Joao Martins	49	CLUBE FUTEBOL BENFICA	<b>34.03</b>
4.	FERNANDES, Pedro Militao	48	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>34.90</b>
5.	RODRIGUES, Paulo Fernando	46	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>35.09</b>
6.	COROADO, Joao Freitas	46	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>35.19</b>
7.	COSTA, Joaquim Dias	48	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>38.39</b>
8.	ANDRADE, Joao Guerra	47	CLUBE N.M.ALMADA	<b>42.79</b>
9.	SILVA, Joao Manuel	48	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>49.99</b>
DNS	SANTOS, Francisco Lopes	47	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	
DNS	CARVALHO, Paulo Paula	48	INDIVIDUAL	
DNS	SILVA, Joao Rodrigues	46	INDIVIDUAL	
DNS	COSTA, Manuel Rodrigues	49	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	
DNS	ROQUE, Antonio Mendes	47	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>30.79</b>
2.	PINTO, Mario Rodrigues	52	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>31.99</b>
3.	CORREIA, Jose Santos	50	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>33.22</b>
4.	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>35.68</b>
5.	MESQUITA, Fernando Ferreira	54	CLUBE N.M.ALMADA	<b>38.34</b>
6.	ROCHA, Hugo Manuel	52	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>39.41</b>
DNS	FIRMINO, Mario Veiga	52	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	55	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>31.14</b>
2.	PEREIRA, Virgilio Azevedo	55	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>33.55</b>
3.	TEIXEIRA, Jose	56	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>35.89</b>
4.	BAIRRADA, Mario Nunes	57	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>37.19</b>
5.	NETO, Jose Carlos	56	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>41.60</b>
6.	TAVARES, Antonio Manuel	58	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>41.65</b>

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 6, Masc., 50m Livres

60 - 64 anos

1. MEYRELES, Antonio Manuel	62	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>33.86</b>
2. BAIRRADA, Orlando Gomes	64	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>34.96</b>
3. BASTOS, Jorge Sobral	60	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>36.65</b>
4. PASSOS, Marcelino Lyra	62	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>44.06</b>
5. LOURENCO, Jose Jesus	62	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>49.64</b>
6. VITORINO, Antonio Cordeiro	64	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>1:04.26</b>

65 - 69 anos

1. MIRANDA, Artur Vieira	68	INDIVIDUAL	<b>45.34</b>
2. MOREIRA, Helder Santos	65	INDIVIDUAL	<b>47.05</b>

EXH GRACHAT, David	22	ANDDEMOT	<b>27.28</b>
EXH FERREIRA, Luis Correia	38	ASSOCIACAO SURDOS PORTO	<b>28.16</b>
EXH YANEZ, Manuel	61	CLUBE NATACAO VIGO	<b>32.26</b>
EXH GOUVEIA, Francisco	34	ANDDEMOT	<b>36.12</b>
EXH CRUZ, Amadeu Andre	12	ANDDEMOT	<b>54.80</b>
EXH RIBEIRO, Joao	20	ANDDEMOT	<b>1:39.79</b>

Prova 7

24.1.09 - 16:25

Femin., 50m Bruços

16 - 79 anos

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1.	PINTO, Catarina Oliveira	18	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>40.31</b>
2.	FERREIRA, Ana Sousa	19	ALHANDRA S.CLUB	<b>40.34</b>
3.	BRITO, Catarina Louza	16	CLUBE N.M.ALMADA	<b>41.50</b>
4.	BREIA, Sara Rodrigues	19	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>43.78</b>
5.	TEIXEIRA, Diana Lercas	17	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>48.84</b>
6.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>51.09</b>
DNS	CARVALHO, Ana Moco	18	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	
20 - 24 anos				
1.	BARBARA, Joana Veloso	22	CLUBE N.M.ALMADA	<b>39.48</b>
2.	MATEUS, Diliiana Iria	21	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>41.30</b>
3.	PINTO, Rita Campos	24	CLUBE N.M.ALMADA	<b>44.80</b>
4.	LOURENCO, Susana Batista	22	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>47.21</b>
30 - 34 anos				
1.	MADEIRA, Maria Joao	30	CLUBE N.M.ALMADA	<b>45.79</b>
2.	PASSOS, Madalena Cruz	34	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>49.00</b>
3.	MARQUES, Isabel Maria	34	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>1:00.77</b>
DSQ	FERNANDES, Ana Rita <i>falsa partida</i>	30	ASSOCIACAO A.COIMBRA	
35 - 39 anos				
1.	PACHECO, Adriana Almeida	35	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>45.59</b>
2.	SANTINHA, Fernanda Marques	37	CLUBE N.M.ALMADA	<b>52.31</b>
DNS	MADEIRA, Helena Leite	35	INDIVIDUAL	

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 7, Femin., 50m Bruços

40 - 44 anos

1.	SEQUEIRA, Manuela	41	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>44.69</b>
2.	ROSA, Elizabeth Maria	40	SOC.INST. REC. "OS PIMPOES"	<b>45.83</b>
3.	TAVARES, Maria Jose	42	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>56.76</b>
4.	GARCIA, Elisa Loureiro	42	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>1:00.73</b>
5.	DIOGO, Elisabete Lourenco	44	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>1:10.08</b>
DSQ	LEITE, Carla Almeida	41	GINASIO C.FIGUEIRENSE	
	<i>bateu so com uma mao na chegada</i>			
DSQ	MENDES, Marina Saavedra	41	CLUBE N.M.ALMADA	
	<i>bateu so com uma mao na chegada</i>			

45 - 49 anos

1.	MARTINS, Alice Ranito	46	CLUBE N.M.ALMADA	<b>54.90</b>
2.	CARDANHO, Maria Gabriela	47	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>1:03.76</b>
3.	LEITAO, Etelvina Domingos	45	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>1:04.97</b>

50 - 54 anos

1.	RELVAS, Ana Moura	53	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>44.27</b>
2.	CRUZ, Maria Parreira	54	CLUBE N.M.ALMADA	<b>1:19.49</b>

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	59	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>50.76</b>
2.	FERREIRA, Maria Felix	55	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>55.31</b>

60 - 64 anos

1.	ALMEIDA, Ana Gil de	61	CLUBE N.M.ALMADA	<b>1:05.87</b>
2.	BAPTISTA, Maria Borba	62	CLUBE N.M.ALMADA	<b>1:21.11</b>

70 - 74 anos

1.	SA, Nair Gomes	70	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>1:02.41</b>
2.	AZINHEIRA, Maria Augusta	71	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>1:24.48</b>

EXH CABETE, Julia 23 ASSOCIACAO A.COIMBRA **40.59**

Prova 8  
24.1.09 - 16:35

Masc., 50m Bruços

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>				
1.	NOBRE, Miguel Madruga	18	CLUBE N.M.ALMADA	<b>35.04</b>
2.	ANDRADE, Francisco Carvalho	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>35.13</b>
3.	PEREIRA, Pedro Pires	19	CLUBE N.M.ALMADA	<b>35.77</b>
4.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>36.15</b>
5.	GARRINHAS, Joao Gouveia	18	GRUPO DESP.B.VOL.ALVERCA	<b>36.50</b>
6.	SOUSA, Emanuel Caridade	18	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>38.41</b>
7.	CARVALHO, Guilherme Henriques	17	CLUBE N.M.ALMADA	<b>38.73</b>
8.	NAZARE, Andre Almeida	17	INDIVIDUAL	<b>39.11</b>
9.	PIRES, Diogo Monteiro	19	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>40.22</b>
10.	SILVA, Alexandre Jose	18	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>43.83</b>
11.	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	17	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>43.89</b>
12.	VICENTE, Pedro Borges	19	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>46.62</b>
DNS	MIRANDA, Marcelo	17	ANDDEMOT	

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

---

Prova 8, Masc., 50m Bruços

20 - 24 anos

1. MATEUS, Iuri Silva	23	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>32.32</b>
2. SANTOS, Andre Rodrigues dos	21	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.58</b>
3. MATEUS, Uriel Iria	21	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>34.59</b>
4. PARREIRA, Nuno Corvo	22	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>35.49</b>
5. LOPES, Nuno Rodrigues	20	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>35.56</b>
6. LEITAO, Pedro Jorge	20	ALHANDRA S.CLUB	<b>35.84</b>
7. CARDOSO, Joao Almeida	22	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>36.93</b>
8. RUAS, Bruno Miguel	20	CLUBE FUTEBOL BENFICA	<b>37.29</b>
9. CONDE, Joaquim Silva	23	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>37.56</b>
10. BRAGANCA, Ivo Mariano	24	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>37.57</b>
11. MARQUES, Joao Pinto	20	CLUBE N.M.ALMADA	<b>38.76</b>
12. VILACA, Pedro Palma	22	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>39.28</b>
13. MORGADO, Joao Tiago	22	ALHANDRA S.CLUB	<b>40.26</b>
14. FERNANDES, Andre Belot	21	INDIVIDUAL	<b>41.41</b>
15. MOREIRA, Tiago Guilherme	22	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>43.58</b>

25 - 29 anos

1. MARTINS, Daniel Policarpo	26	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.35</b>
2. VITORINO, Pedro Miguel	27	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>35.39</b>
3. MARTINHO, Luis Borges	25	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>35.81</b>
4. ALVES, Bruno Miguel	28	CLUBE N.M.ALMADA	<b>40.20</b>
5. SIMOES, Pedro Sousa	25	CLUBE N.M.ALMADA	<b>41.48</b>
6. DIAS, Mario da Silva	29	CLUBE N.M.ALMADA	<b>41.98</b>

30 - 34 anos

1. SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	CLUBE N.M.ALMADA	<b>43.76</b>
DNS MONTEIRO, Hugo Abreu	30	CLUBE N.M.ALMADA	
DNS CRESPO, Nuno Alexandre	34	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	

35 - 39 anos

1. RAMOS, Jose Pina	38	INDIVIDUAL	<b>39.34</b>
1. ANTUNES, Pedro Nuno	36	CLUBE N.M.ALMADA	<b>39.34</b>
3. ANTONIO, Abilio Manuel	37	SOC.INST. REC. "OS PIMPOES"	<b>42.72</b>

40 - 44 anos

1. FIGUEIREDO, Francisco Pinto	41	CLUBE P.NATACAO	<b>40.97</b>
2. SANTINHA, Antonio Batista	40	CLUBE N.M.ALMADA	<b>42.05</b>
3. ROQUE, Vitor Gomes	42	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>46.92</b>

45 - 49 anos

1. SOARES, Ralf Pinto	45	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>38.49</b>
2. ALMEIDA, Joao Paulo	45	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>42.08</b>
3. COSTA, Joaquim Dias	48	CLUBE NATACAO GUARDA	<b>43.25</b>
4. COROADO, Joao Freitas	46	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>45.75</b>
5. ANDRADE, Joao Guerra	47	CLUBE N.M.ALMADA	<b>48.43</b>
6. SILVA, Joao Manuel	48	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>48.92</b>
DNS SANTOS, Francisco Lopes	47	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	
DNS SILVA, Joao Rodrigues	46	INDIVIDUAL	
DNS COSTA, Manuel Rodrigues	49	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	
DNS ROQUE, Antonio Mendes	47	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 8, Masc., 50m Bruços

50 - 54 anos

1. MESQUITA, Fernando Ferreira	54	CLUBE N.M.ALMADA	<b>46.94</b>
2. ROCHA, Hugo Manuel	52	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>50.36</b>
3. ALMEIDA, Hermano Botelho	53	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>51.76</b>
DNS FIRMINO, Mario Veiga	52	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	

55 - 59 anos

1. CORREIA, Carlos Barata	57	CLUBE N.M.ALMADA	<b>46.89</b>
2. NETO, Jose Carlos	56	GINASIO C.FIGUEIRENSE	<b>48.15</b>
3. TEIXEIRA, Jose	56	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>48.23</b>
4. TAVARES, Antonio Manuel	58	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>56.05</b>
5. CARINHA, Abel Rebelo	57	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>58.83</b>
DNS TRINDADE, Joao Ubach	56	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	

60 - 64 anos

1. LOURENCO, Jose Jesus	62	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>53.69</b>
2. SOUSA, Jose Pinto	62	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>54.02</b>
3. PASSOS, Marcelino Lyra	62	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>59.93</b>
DNS VIEGAS, Luis Antonio	62	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	

65 - 69 anos

1. MOREIRA, Helder Santos	65	INDIVIDUAL	<b>45.65</b>
2. TENREIRO, Manuel	69	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>1:02.34</b>

70 - 74 anos

1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>50.51</b>
EXH ROCHA, Joao Silva	18	ANDDEMOT	<b>1:24.26</b>

Prova 9

24.1.09 - 16:45

Femin., 50m Mariposa

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	CLUBE N.M.ALMADA	<b>34.19</b>	
2. GONCALVES, Joana Costa	17	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>36.93</b>	
3. FARO, Vanessa Sousa	17	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>47.75</b>	
DNS BALEIRAS, Ana Mafalda	17	GRUPO AMIGOS NATACAO		
20 - 24 anos				
1. BARRAL, Liliana Bastos	23	CLUBE N.M.ALMADA	<b>33.33</b>	
2. SAMPAIO, Ana Filipa	20	ALHANDRA S.CLUB	<b>33.42</b>	
3. PINTO, Rita Campos	24	CLUBE N.M.ALMADA	<b>38.30</b>	
4. SANCHES, Octavia Bencatel	20	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>40.10</b>	
5. LOURENCO, Susana Batista	22	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>40.51</b>	
6. VICENTE, Maria Joao	21	ALHANDRA S.CLUB	<b>42.10</b>	
7. SIMOES, Marina Bandeira	21	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>46.16</b>	
8. GRILO, Vilma Silva	24	CLUBE N.M.ALMADA	<b>51.48</b>	
25 - 29 anos				
1. COELHO, Joana Sarmiento	27	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>35.22</b>	

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

30 - 34 anos

1. PAIXAO, Estela Coelho	32	CLUBE N.M.ALMADA	<b>38.65</b>
2. FERREIRA, Marta Martins	30	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>41.48</b>

35 - 39 anos

1. PACHECO, Adriana Almeida	35	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>39.12</b>
2. FERREIRA, Sara Goncalves	35	CLUBE N.M.ALMADA	<b>44.31</b>

40 - 44 anos

1. SOUSA, Maria Clara	41	CLUBE N.M.ALMADA	<b>48.72</b>
-----------------------	----	------------------	--------------

45 - 49 anos

1. CUNHA, Eugenia	47	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>38.19</b>
-------------------	----	----------------------	--------------

Prova 10

24.1.09 - 16:50

Masc., 50m Mariposa

16 - 79 anos

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>				
1.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>28.69</b>
2.	LUIS, Alexandre Pacheco	18	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>29.24</b>
3.	PEREIRA, Bruno Martins	18	ALHANDRA S.CLUB	<b>29.27</b>
4.	FONSECA, Alexandre Eca	19	CLUBE N.M.ALMADA	<b>30.17</b>
5.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	ALHANDRA S.CLUB	<b>30.68</b>
6.	NETO, Diogo Felix	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>31.50</b>
7.	FEIJAO, Jose Robalo	17	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>32.02</b>
8.	MARQUES, Miguel Garrinhas	17	ALHANDRA S.CLUB	<b>32.04</b>
9.	SILVA, Ricardo Mateus	17	GRUPO DESP.B.VOL.ALVERCA	<b>32.66</b>
10.	SANTOS, Miguel Nascimento	17	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>33.59</b>
11.	NOBRE, Miguel Madruga	18	CLUBE N.M.ALMADA	<b>33.91</b>
12.	ALVES, Joao Reis	18	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>33.92</b>
13.	PIRES, Diogo Monteiro	19	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>37.15</b>
14.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	<b>37.29</b>
DSQ	SOARES, Tiago Cardoso	19	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	
	<i>falsa partida</i>			
DSQ	ANTAO, Pedro Barata	19	ALHANDRA S.CLUB	
	<i>falsa partida</i>			
DNS	BERNARDO, Diogo Silva	17	CENTRO S.C.BOM SUCESSO	
<b>20 - 24 anos</b>				
1.	SORGER, Luis Lourenco	24	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>28.10</b>
2.	CUSTODIO, Bruno Baião	20	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>28.89</b>
3.	CORREIA, Joao Ginja	22	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>29.22</b>
4.	CATITA, Diogo Sousa	21	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	<b>29.36</b>
5.	CORREIA, Valter Rosa	23	CLUBE N.M.ALMADA	<b>29.81</b>
6.	GOMES, Pedro Sousa	22	ALHANDRA S.CLUB	<b>30.75</b>
7.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA	<b>31.37</b>
8.	PEREIRA, Joao Carvalho	22	ALHANDRA S.CLUB	<b>32.25</b>
9.	MARQUES, Filipe Alexandre	24	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>32.37</b>
10.	LEITAO, Mario Cunha	23	ALHANDRA S.CLUB	<b>33.73</b>
11.	VILACA, Pedro Palma	22	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>35.70</b>
12.	LOPES, Rui Andre	21	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	<b>36.11</b>

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

---

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

25 - 29 anos

1. PAIVA, Jorge Miguel	27	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>29.20</b>
2. LEITAO, Bruno Marques	26	ALHANDRA S.CLUB	<b>30.52</b>
3. LOURENCO, Rui Martins	28	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>30.69</b>
4. SOUSA, Joao Paulo	28	ALHANDRA S.CLUB	<b>30.89</b>
5. REBELO, Rui Anfiloquio	28	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>30.98</b>
6. DUARTE, Rui Belo	28	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	<b>31.29</b>
DNS XAVIER, Pedro Silva	28	GRUPO AMIGOS NATACAO	
DNS MENDES, Nuno Beirao	29	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	

30 - 34 anos

1. CARDOSO, Manuel Evaristo	32	CLUBE N.M.ALMADA	<b>32.36</b>
2. LAGE, Ricardo Carvalho	30	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>32.92</b>
3. SANTOS, Rui Reis	33	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>35.75</b>
4. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	CLUBE N.M.ALMADA	<b>36.25</b>
DNS CARACA, Gustavo Hachmeister	33	SINDICATO FUNCAO PUBLICA	

35 - 39 anos

1. CUNHA, Vitor Fortes	38	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>28.53</b>
2. SANTOS, Eurico Manuel	39	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	<b>31.26</b>
3. CAEIRO, Mario Gomes	38	CLUBE N.M.ALMADA	<b>35.62</b>
4. ANTONIO, Abilio Manuel	37	SOC.INST. REC. "OS PIMPOES"	<b>44.03</b>

40 - 44 anos

1. PEREIRA, Joao Brizado	40	CLUBE N.M.ALMADA	<b>33.55</b>
2. MARTINHO, Antonio Ferreira	44	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>34.90</b>
3. COSTA, Paulo Alvoeiro	42	CLUBE N.M.ALMADA	<b>36.73</b>

45 - 49 anos

1. FERREIRA, Francisco	47	ASSOCIACAO A.COIMBRA	<b>38.54</b>
2. SILVA, Juan Rocha	46	CLUBE N.M.ALMADA	<b>39.13</b>

50 - 54 anos

1. PINTO, Mario Rodrigues	52	GRUPO AMIGOS NATACAO	<b>35.52</b>
2. CORREIA, Jose Santos	50	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>39.72</b>
3. GONCALVES, Jose Santos	53	CLUBE N.M.ALMADA	<b>40.59</b>

55 - 59 anos

1. PALMA, Rui Manuel	55	CLUBE PORTUGAL TELECOM	<b>33.94</b>
2. PEREIRA, Virgilio Azevedo	55	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>38.99</b>
DNS BAIRRADA, Mario Nunes	57	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	

60 - 64 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	64	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	<b>36.66</b>
EXH FERREIRA, Luis Correia	38	ASSOCIACAO SURDOS PORTO	<b>34.31</b>
EXH YANEZ, Manuel	61	CLUBE NATACAO VIGO	<b>37.76</b>
EXH KUKLA, Imre	57	CLUBE NATACAO VIGO	<b>47.12</b>

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 11  
24.1.09 - 17:00

Femin., 4 x 100m Estilos

64 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts
<b>64 anos e mais velhos</b>						
1.	<b>CLUBE N.M.ALMADA</b>		<b>CLUBE N.M.ALMADA</b>		<b>5:16.59</b>	
	BARRAL, Liliana Bastos	23 38.38	1:20.71	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18 35.09	1:19.96
	BARBARA, Joana Veloso	22 41.96	1:28.77	LOPES, Joana Pereira	18 31.54	1:07.15
2.	<b>GRUPO AMIGOS NATACAO</b>		<b>GRUPO AMIGOS NATACAO</b>		<b>5:53.52</b>	
	COSTA, Sara Alexandra	19 44.62	1:31.90	GONCALVES, Joana Costa	17 42.00	1:31.02
	LEITE, Ana Filipa	23 44.19	1:36.56	ROMAO, Mariana Neves	19 34.28	1:14.04
3.	<b>C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO</b>		<b>C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO</b>		<b>6:21.74</b>	
	DUARTE, Andreia Gomes	17 42.21	1:27.49	FARO, Vanessa Sousa	17 48.64	2:02.35
	PINTO, Catarina Oliveira	18 41.02	1:33.24	FIALHO, Catarina Janeiro	17 34.83	1:18.66

AG 120 - 159

1.	<b>CLUBE N.M.ALMADA</b>		<b>CLUBE N.M.ALMADA</b>		<b>6:20.34</b>	
	BRANCO, Filipa Batista	25 42.62	1:29.72	FERREIRA, Sara Goncalves	35 48.52	1:46.19
	MADEIRA, Maria Joao	30 46.94	1:41.59	PAIXAO, Estela Coelho	32 39.98	1:22.84
2.	<b>GRUPO AMIGOS NATACAO</b>		<b>GRUPO AMIGOS NATACAO</b>		<b>6:44.48</b>	
	OLIVEIRA, Maria Luisa	48 47.22	1:35.60	COELHO, Joana Sarmiento	27 36.89	1:19.98
	PACHECO, Adriana Almeida	35 48.53	1:43.74	COSTA, Maria Teixeira da	45 57.24	2:05.16

Prova 12  
24.1.09 - 17:10

Masc., 4 x 100m Estilos

64 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts
<b>64 anos e mais velhos</b>						
1.	<b>ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL</b>		<b>ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL</b>		<b>4:30.71</b>	
	CATITA, Diogo Sousa	21 33.25	1:08.91	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19 1:03.84	
	MATEUS, Uriel Iria	21 37.27	1:18.55	MATEUS, Iuri Silva	23	
2.	<b>CLUBE N.M.ALMADA</b>		<b>CLUBE N.M.ALMADA</b>		<b>4:36.33</b>	
	FONSECA, Alexandre Eca	19 34.03	1:10.14	SANTOS, Andre Rodrigues dos	21 29.61	1:01.32
	PEREIRA, Pedro Pires	19 37.50	1:21.64	MARQUES, Joao Pinto	20 30.92	1:03.23
3.	<b>CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA</b>		<b>CENTRO POP. TRAB. LUZ E VIDA</b>		<b>4:47.57</b>	
	SILVA, Fabio Cardoso	16 35.62	1:13.75	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22 23.65	1:10.21
	CANDEIAS, Daniel Curado	19 38.39	1:21.54	PINHEIRO, Claudio Almeida	16 30.07	1:02.07
4.	<b>ALHANDRA S.CLUB</b>		<b>ALHANDRA S.CLUB</b>		<b>4:49.59</b>	
	ANTAO, Pedro Barata	19 35.68	1:13.71	NETO, Diogo Felix	17 31.31	1:12.73
	ANDRADE, Francisco Carvalho	17 36.94	1:20.70	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19 29.81	1:02.45
5.	<b>GRUPO AMIGOS NATACAO</b>		<b>GRUPO AMIGOS NATACAO</b>		<b>4:56.32</b>	
	SORGER, Luis Lourenco	24 1:12.47	1:52.58	PARREIRA, Nuno Corvo	22 16.75	55.46
	PIRES, Diogo Monteiro	19 50.16	1:06.62	FRANCISCO, Jose Daniel	20 28.88	1:01.66
6.	<b>C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO</b>		<b>C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO</b>		<b>5:11.74</b>	
	CAETANO, David Paulo	24 39.31	1:16.21	MARQUES, Filipe Alexandre	24 36.35	1:21.37
	CARDOSO, Joao Almeida	22 40.13	1:24.63	LOPES, Nuno Rodrigues	20 32.37	1:09.53

AG 100 - 119

1.	<b>SINDICATO FUNCAO PUBLICA</b>		<b>SINDICATO FUNCAO PUBLICA</b>		<b>4:49.67</b>	
	CARACA, Gustavo Hachmeister	33 35.71	1:12.58	DUARTE, Rui Belo	28 32.72	1:11.03
	VITORINO, Pedro Miguel	27 38.56	1:24.60	LOURENCO, Rui Martins	28 29.75	1:01.46

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 12, Masc., 4 x 100m Estilos

AG 120 - 159

1. ASSOCIACAO A.COIMBRA	ASSOCIACAO A.COIMBRA				<b>5:12.88</b>		
ARAUJO, Rui Matos	41	36.06	1:15.04	BAPTISTA, Jose Miguel	25	31.36	1:12.37
MESTRE, Nelson	29	48.03	1:40.54	FERNANDO, Pedro	42	30.84	1:04.93
2. CLUBE N.M.ALMADA	CLUBE N.M.ALMADA				<b>5:19.87</b>		
ALVES, Bruno Miguel	28	41.60	1:25.90	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	37.42	1:22.76
MARTINS, Daniel Policarpo	26	34.29	1:14.76	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	35.97	1:16.45

AG 160 - 199

1. CLUBE N.M.ALMADA	CLUBE N.M.ALMADA				<b>5:46.19</b>		
SILVA, Juan Rocha	46	50.29	1:41.87	PEREIRA, Joao Brizado	40	36.06	1:19.58
ANTUNES, Pedro Nuno	36	43.86	1:33.38	FEITEIRA, Luis Dinis	43	33.88	1:11.36
2. CLUBE PORTUGAL TELECOM	CLUBE PORTUGAL TELECOM				<b>5:51.33</b>		
FERNANDES, Pedro Militao	48	47.20	1:37.50	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	36.07	1:21.17
QUINTINO, Manuel Vasques	41	44.44	1:35.04	PALMA, Rui Manuel	55	37.45	1:17.62

AG 200 - 239

1. SINDICATO FUNCAO PUBLICA	SINDICATO FUNCAO PUBLICA				<b>6:36.42</b>		
MEYRELES, Antonio Manuel	62	46.62	1:34.08	MAVIOSSO, Vitor Rodrigues	53	36.82	1:23.38
SOUSA, Jose Pinto	62	56.56	2:02.08	TAVARES, Antonio Manuel	58	43.81	1:36.88
2. CLUBE N.M.ALMADA	CLUBE N.M.ALMADA				<b>6:57.35</b>		
GONCALVES, Jose Santos	53	57.16	1:50.45	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	44.23	1:41.31
MESQUITA, Fernando Ferreira	54	54.40	2:00.78	CORREIA, Carlos Barata	57	39.96	1:24.81

DNS GRUPO AMIGOS NATACAO GRUPO AMIGOS NATACAO  
MARTINS, Abel Pedro, XAVIER, Pedro Silva, REBELO, Rui Anfiloquio

DNS ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS

Prova 13

Femin., 4 x 100m Livres

64 anos e mais velhos

24.1.09 - 17:20

Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts	
64 anos e mais velhos							
1. ALHANDRA S.CLUB	ALHANDRA S.CLUB				<b>4:41.21</b>		
SILVA, Liliana Filipa	20	32.86	1:09.03	ALMEIDA, Sofia Pereira de	18	37.88	1:11.04
SAMPAIO, Ana Filipa	20	1:11.50	1:44.81	FERREIRA, Ana Sousa	19		36.33
2. CLUBE N.M.ALMADA	CLUBE N.M.ALMADA				<b>5:09.38</b>		
PINTO, Rita Campos	24	37.28	1:16.78	BATISTA, Ana Alves	18	36.07	1:18.59
SANTOS, Catia Luisa	21	38.96	1:21.45	BRITO, Catarina Louza	16	33.92	1:12.56
DSQ ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL						
<i>falsa partida</i>							
ANTUNES, Bruno Rocha, MATEUS, Diliana Iria, SANCHES, Octavia Bencatel, ALVES, Joao Reis							

AG 120 - 159

1. ASSOCIACAO A.COIMBRA	ASSOCIACAO A.COIMBRA				<b>5:27.10</b>		
TADEU, Mafalda	29	36.23	1:20.38	NEVES, Catarina	35	40.62	1:26.05
FERNANDES, Ana Rita	30	41.27	1:28.78	TEJO, Sofia Isabel	36	34.04	1:11.89
2. SINDICATO FUNCAO PUBLICA	SINDICATO FUNCAO PUBLICA				<b>6:35.46</b>		
FERREIRA, Maria Felix	55	53.28	2:06.61	MOREIRA, Carla Cardoso	26	43.24	1:37.86
PASSOS, Madalena Cruz	34	38.18	1:23.72	FERREIRA, Marta Martins	30	40.45	1:27.27

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 13, Femin., 4 x 100m Livres

AG 160 - 199

1. CLUBE N.M.ALMADA	CLUBE N.M.ALMADA				<b>6:09.14</b>		
MENDES, Marina Saavedra	41	52.89	2:34.65	CANINAS, Maria Madalena	46	20.52	1:09.66
SOUSA, Maria Clara	41	49.57	1:11.19	SEOANE, Carla Alexandra	36	35.05	1:13.64
2. ASSOCIACAO A.COIMBRA	ASSOCIACAO A.COIMBRA				<b>6:12.90</b>		
VIEGAS, Maria Joao	37	38.48	1:17.63	MONTEIRO, Isabel	56	46.72	1:40.12
MARQUES, Isabel Maria	34	50.30	1:42.12	SEQUEIRA, Manuela	41	43.64	1:33.03
3. GINASIO C.FIGUEIRENSE	GINASIO C.FIGUEIRENSE				<b>7:15.62</b>		
LEITE, Carla Almeida	41	48.60	1:47.62	CARDANHO, Maria Gabriela	47	1:00.35	2:13.92
ALMEIDA, Paula Margarida	46	52.70	1:53.57	ROLO, Ana Lucia	28	36.65	1:20.51

AG 200 - 239

1. ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS	ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS				<b>8:44.16</b>		
FERREIRA, Ana Maria	59	40.12	1:22.81	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	1:34.40	1:44.66
SA, Nair Gomes	70	1:05.08	2:27.37	LENZI, Carla Vale	42		1:09.32
2. CLUBE N.M.ALMADA	CLUBE N.M.ALMADA				<b>8:42.72</b>		
MARTINS, Alice Ranito	46	43.81	1:41.26	CRUZ, Maria Parreira	54	1:03.43	2:17.72
BAPTISTA, Maria Borba	62	1:11.56	2:31.14	ALMEIDA, Ana Gil de	61	1:00.66	2:12.60

EXH ALHANDRA S.CLUB	ALHANDRA S.CLUB				<b>5:10.10</b>		
<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>							
ALMEIDA, Nadine Rodrigues	17	35.56	1:17.81	VICENTE, Maria Joao	21	40.43	1:25.69
FARIA, Mariana Sousa	17	35.57	1:14.86	BOTAS, Joana Gomes	21	33.80	1:11.74

DNS CLUBE FUTEBOL BENFICA	CLUBE FUTEBOL BENFICA						
RUAS, Bruno Miguel, RUAS, Joao Martins							

Prova 14  
24.1.09 - 17:40

Masc., 4 x 100m Livres

64 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts	
<b>64 anos e mais velhos</b>							
1. ALHANDRA S.CLUB	ALHANDRA S.CLUB				<b>4:01.85</b>		
PEREIRA, Joao Carvalho	22	29.61	1:00.33	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	28.28	58.67
TOMAS, Fabricio Branco	18	29.02	1:00.94	GOMES, Pedro Sousa	22	29.52	1:01.91
2. ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL	ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL				<b>4:07.97</b>		
LUIS, Alexandre Pacheco	18	30.79	1:03.37	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	29.03	1:01.42
CONCEICAO, Frederico Coelho	17	29.65	1:01.97	FERNANDES, Fabio Panachande	19	29.25	1:01.21
3. GRUPO AMIGOS NATACAO	GRUPO AMIGOS NATACAO				<b>4:38.89</b>		
FEIJAO, Jose Robalo	17	29.88	1:01.66	MOREIRA, Tiago Guilherme	22	35.70	1:19.35
SOUSA, Emanuel Caridade	18	32.40	1:09.62	BRAGANCA, Ivo Mariano	24	31.21	1:08.26
4. CENTRO S.C.BOM SUCESSO	CENTRO S.C.BOM SUCESSO				<b>4:40.18</b>		
BATISTA, Ricardo Calejo	16	32.13	1:05.21	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	17	34.68	1:11.96
FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18	36.44	1:19.20	SOARES, Tiago Cardoso	19	30.94	1:03.81
5. CLUBE N.M.ALMADA	CLUBE N.M.ALMADA				<b>4:40.69</b>		
CARVALHO, Guilherme Henriques	17	33.51	1:11.63	NOBRE, Miguel Madruga	18	33.97	1:12.03
MATIAS, Ricardo Lourenco	21	33.86	1:12.59	CORREIA, Valter Rosa	23		1:04.44
6. C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO	C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO				<b>4:55.82</b>		
LOPES, Rui Andre	21	32.58	1:08.89	SILVA, Alexandre Jose	18	39.90	1:26.48
MARQUES, Bernardo Felipe	19	34.81	1:13.96	SANTOS, Miguel Nascimento	17	31.56	1:06.49

TORNEIO DE DIVULGAÇÃO 2008-2009  
PISCINA OLIMPICA COIMBRA, 24.1.2009

Prova 14, Masc., 4 x 100m Livres

AG 120 - 159

1. CLUBE FUTEBOL BELENENSES			CLUBE FUTEBOL BELENENSES			<b>4:08.63</b>
PAIVA, Jorge Miguel	27	29.01	59.38	CUNHA, Vitor Fortes	38	28.70 1:01.40
SANTOS, Eurico Manuel	39	31.43	1:05.97	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	30.33 1:01.88
2. GRUPO AMIGOS NATACAO			GRUPO AMIGOS NATACAO			<b>4:48.89</b>
LOPES, Miguel Pereira	30	35.96	1:15.69	LAGE, Ricardo Carvalho	30	34.41 1:11.78
MATIAS, Joao Freire	35	35.10	1:19.38	REBELO, Rui Anfiloquio	28	29.93 1:02.04
3. CLUBE N.M.ALMADA			CLUBE N.M.ALMADA			<b>5:12.76</b>
DIAS, Mario da Silva	29	35.50	1:13.73	SANTINHA, Antonio Batista	40	40.94 1:23.43
SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	35.45	1:18.09	CAEIRO, Mario Gomes	38	34.56 1:17.51
4. C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO			C.C.D.ESTRELAS S.J.BRITO			<b>5:48.05</b>
SILVA, Joao Manuel	48	50.32	1:50.78	GRACA, Henrique Rodrigues	30	20.19 1:03.37
MOTA, Rui Teixeira	33	1:22.35	1:34.85	RODRIGUES, Diogo Andrade	27	38.14 1:19.05

AG 160 - 199

1. GRUPO AMIGOS NATACAO			GRUPO AMIGOS NATACAO			<b>5:03.45</b>
MARTINHO, Antonio Ferreira	44	33.91	1:11.13	FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56	36.34 1:17.21
COROADO, Joao Freitas	46	40.08	1:24.53	PINTO, Mario Rodrigues	52	34.67 1:10.58
2. CLUBE FUTEBOL BELENENSES			CLUBE FUTEBOL BELENENSES			<b>5:11.41</b>
COSTA, Manuel Rodrigues	49	33.51	1:11.63	RODRIGUES, Paulo Fernando	46	33.97 1:12.03
MACHADO, Andre Bruno	49	33.86	1:12.59	CRESPO, Nuno Alexandre	34	1:04.44 1:35.16
3. ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS			ASSOCIACAO NADADORES ESTORIS			<b>5:15.47</b>
SANTOS, Rui Reis	33	32.18	1:09.00	CORREIA, Jose Santos	50	38.05 1:20.84
BAIRRADA, Orlando Gomes	64	39.83	1:24.57	SOARES, Ralf Pinto	45	1:21.06

AG 200 - 239

1. CLUBE PORTUGAL TELECOM			CLUBE PORTUGAL TELECOM			<b>4:24.93</b>
BASTOS, Jorge Sobral	60	32.65	1:08.14	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	31.54 1:05.22
LOURENCO, Jose Jesus	62	32.82	1:08.18	FERNANDES, Pedro Militao	48	29.86 1:03.39
2. ASSOCIACAO A.COIMBRA			ASSOCIACAO A.COIMBRA			<b>6:18.23</b>
TENREIRO, Manuel	69	1:08.68	2:24.07	GOMES, Paulo	37	33.85 1:10.48
FERREIRA, Francisco	47	38.23	1:18.31	TEIXEIRA, Jose	56	40.44 1:25.37

EXH ALHANDRA S.CLUB			ALHANDRA S.CLUB			<b>4:15.39</b>
<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>						
PEREIRA, Bruno Martins	18	30.58	1:03.76	MARAFUZ, Luis Silva	17	32.60 1:06.43
MARQUES, Miguel Garrinhas	17	29.37	1:02.42	LEITAO, Pedro Jorge	20	29.76 1:02.78

EXH ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL			ASSOCIACAO NAUTICA SEIXAL			<b>4:18.72</b>
<i>ESTAFETA EXTRA UM ATLETA DO 1º ESCALÃO MISTURADO COM ATLETAS MASTERS</i>						
BORGES, Diogo Pereira	18	31.62	1:03.65	MARTINHO, Luis Borges	25	32.44 1:09.35
LIMA, Tiago Vieira	26	30.78	1:04.24	GONCALVES, Guilherme Ramos	26	1:01.48

EXH ALHANDRA S.CLUB			ALHANDRA S.CLUB			<b>4:24.93</b>
<i>ATLETA DO 1º ESCALÃO MISTURADO COM PRÉ MASTERS E MASTER</i>						
MORGADO, Joao Tiago	22	32.65	1:08.14	TRISTAO, Diogo Mata	17	31.54 1:05.22
LEITAO, Mario Cunha	23	32.82	1:08.18	LEITAO, Bruno Marques	26	29.86 1:03.39

EXH CENTRO S.C.BOM SUCESSO			CENTRO S.C.BOM SUCESSO			<b>4:41.21</b>
<i>ESTAFETA MISTA</i>						
BREIA, Sara Rodrigues	19	32.86	1:09.03	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	17	37.88 1:11.04
TEIXEIRA, Diana Lercas	17	1:11.50	1:44.81	CARVALHO, Ana Moco	18	36.33

EXH SINDICATO FUNCAO PUBLICA			SINDICATO FUNCAO PUBLICA			<b>4:56.53</b>
<i>ESTAFETA MISTA</i>						
CORREIA, Joao Ginja	22	29.39	1:01.21	LOURENCO, Susana Batista	22	38.11 1:23.37
VILACA, Pedro Palma	22	33.72	1:12.96	VICENTE, Pedro Borges	19	37.62 1:18.99