



Federação Portuguesa de Natação  
3º Controlo de Tempo 5Km - Indoor  
Jamor, 11 de Abril de 2009 - 15:00  
Programa

Nº 1

14 anos e mais

11-04-2009 -

5000m Livres Misto.

Sem mínimo

RESULTADOS

1	Arseniy Lavrentyev	1983	Algés	100603	Sénior	0:56:17.34
2	Daniel Ricardo Viegas	1983	Amadora	22441	Sénior	0:56:28.56
3	Diogo Andre Gaspar	1990	Uniao Piedense	25544	Sénior	0:56:42.08
4	Mario Andre Bonanca	1990	Sporting	12773	Sénior	0:56:49.04
5	Hugo Alberto Ribeiro	1988	Vilacondense	23114	Sénior	0:56:59.04
6	Vasco Miguel Gaspar	1990	Uniao Piedense	26500	Sénior	0:57:25.90
7	Saul Alexandre Morais	1991	Amadora	12299	Júnior	0:57:26.04
8	Paulo Bruno Janeiro	1994	Litoral Alentejano	11305	Juvenil B	0:58:40.78
9	Oscar Ramos Melim	1986	Nacional	10428	Sénior	0:58:48.12
10	Diogo Banza Pinto	1987	Algés	14744	Sénior	0:59:13.27
11	Marcelo Goncalo Pereira	1990	Vilacondense	22440	Sénior	0:59:50.36
12	Paulo Andre Dias	1992	Gespaços	23406	Júnior	1:00:06.60
13	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	1993	Belenenses	11114	Juvenil A	1:01:07.59
14	Daniela Guerra Inacio	1989	Belenenses	14668	Sénior	1:01:08.99
15	Francisco Maldonado Freitas	1991	Pimpões/Cimai	10263	Júnior	1:01:34.71
16	Andre Filipe Alves	1992	Vitória de Guimarães	24261	Júnior	1:01:42.60
17	Goncalo Goncalves Meneses	1992	Vitória de Guimarães	13171	Júnior	1:01:52.77
18	Daniela Filipa Pinto	1991	Vitória de Guimarães	20610	Sénior	1:02:46.19
19	Rogério Pina Tavares	1992	Litoral Alentejano	11443	Júnior	1:03:44.22
20	Ana Catarina Gomes	1991	Uniao Piedense	14564	Sénior	1:03:44.57
21	Lara Santana Pinheiro	1992	Belenenses	14554	Sénior	1:03:49.60
22	Filipe Miguel Meca	1991	Pimpões/Cimai	14454	Júnior	1:04:36.50
23	Joana Filipa Santos	1993	Vitória de Guimarães	24081	Júnior	1:04:43.96
24	Andreia Catarina Gomes	1994	Vitória de Guimarães	103701	Júnior	1:04:44.51
25	Anais Verguet Moniz	1989	Belenenses	15689	Sénior	1:04:57.70
26	Amelia Pereira Fernandes	1989	Vitória de Guimarães	15951	Sénior	1:05:50.48
27	David Oliveira Gorgulho	1982	Litoral Alentejano	11302	Sénior	1:06:00.16
28	Rodrigo Marques Costa	1976	Litoral Alentejano	11306	Sénior	1:06:21.79
29	Soraia Vanessa Ribeiro	1992	Vilacondense	15857	Sénior	1:06:27.29
30	Joao Manuel Ferreira	1992	CLAC-Entroncamento	12126	Júnior	1:07:50.91
31	Ana Catarina Monteiro	1993	Vilacondense	24320	Júnior	1:07:51.69
32	Joana Isabel Miranda	1995	Vitória de Guimarães	104220	Juvenil	1:08:19.50
33	Ana Catarina Mateus	1994	Litoral Alentejano	13759	Júnior	1:08:54.03
34	Ana Rita Oliveira	1992	Pimpões/Cimai	10650	Sénior	1:10:45.95
35	Vania Sofia Portela	1993	Vitória de Guimarães	23975	Júnior	1:12:34.63
36	Helia Cristina Fernandes	1994	Gespaços	20209	Júnior	1:13:04.00
37	Maria Clara Marques	1994	Litoral Alentejano	11454	Júnior	1:14:03.45
38	Ana Vitoria Alves	1988	Gespaços	25096	Sénior	1:14:11.95
39	Marina Patricia Pedro	1988	Litoral Alentejano	100170	Sénior	1:21:52.06
40	Tiago Manuel Costa	1989	Leixões	25169	Sénior	DNS