

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 1  
17.4.09 - 21:00

Femin., 400m Estilos

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>			
1. LOPES, Joana Pereira	18	<b>5:50.36</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:50.36
2. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	<b>6:08.55</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:08.55
3. COELHO, Ana Lobo	18	<b>6:11.23</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:11.23
4. DUARTE, Andreia Gomes	17	<b>6:23.64</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:23.64
5. SILVA, Ines Ferreira	17	<b>6:28.15</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:28.15
6. ROMAO, Mariana Neves	19	<b>6:39.46</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:39.46
7. BREIA, Sara Rodrigues	19	<b>6:49.81</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:49.81
8. CARVALHO, Ana Moco	18	<b>6:57.06</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:57.06
9. COSTA, Sara Alexandra	19	<b>6:58.06</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:58.06
10. BALEIRAS, Ana Mafalda	17	<b>7:11.58</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:11.58
11. FARO, Vanessa Sousa	17	<b>7:14.60</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:14.60
<b>20 - 24 anos</b>			
1. BARRAL, Liliana Bastos	23	<b>6:02.65</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:02.65
2. MATEUS, Diliana Iria	21	<b>6:06.32</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:06.32
3. BARBARA, Joana Veloso	22	<b>6:06.49</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:06.49
4. PINTO, Juliana Sequeira	23	<b>6:11.19</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:11.19
5. SANCHES, Octavia Bencatel	20	<b>6:22.79</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:22.79

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 1, Femin., 400m Estilos, 20 - 24 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
6. SANTOS, Catia Luisa	21 Clube N.M.Almada	<b>6:47.03</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:47.03
7. PINTO, Rita Campos	24 Clube N.M.Almada	<b>6:48.97</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:48.97
8. COSTA, Ines Bravo	20 Estrelas S.J.Brito	<b>6:53.59</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:53.59

25 - 29 anos

1. VALENTE, Catia Matos	25 Centro P.T.Luz e Vida	<b>5:53.23</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:53.23
2. COELHO, Joana Sarmento	27 Grupo Amigos Natacao	<b>6:10.81</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:10.81
3. CUNHA, Joana Coelho	29 Clube Futebol Benfica	<b>6:50.54</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:50.54

30 - 34 anos

1. MADEIRA, Maria Joao	30 Clube N.M.Almada	<b>6:59.21</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:59.21

35 - 39 anos

1. FERREIRA, Sara Goncalves	35 Clube N.M.Almada	<b>7:15.38</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:15.38
2. PACHECO, Adriana Almeida	35 Grupo Amigos Natacao	<b>7:20.04</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:20.04
3. SANTINHA, Fernanda Marques	37 Clube N.M.Almada	<b>8:54.97</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 8:54.97

40 - 44 anos

1. PEREIRA, Patricia Diogenes	40 Grupo Amigos Natacao	<b>6:07.94</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:07.94

45 - 49 anos

DNS CANINAS, Maria Madalena 46 Clube N.M.Almada

55 - 59 anos

DNS PINTAO, Luisa Hermenegildo 55 Associacao Nadadores Estoris

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 2  
17.4.09 - 21:40

Masc., 400m Estilos

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>			
1. CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	<b>5:19.11</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:19.11
2. FONSECA, Alexandre Eca	19	<b>5:22.68</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:22.68
3. SOARES, Tiago Cardoso	19	<b>5:25.31</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:25.31
4. CANDEIAS, Daniel Curado	19	<b>5:25.69</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:25.69
5. CONCEICAO, Frederico Coelho	17	<b>5:37.91</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:37.91
6. BATISTA, Ricardo Calejo	16	<b>5:38.35</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:38.35
7. BRITO, Joao Louza	18	<b>5:40.94</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:40.94
8. SANTOS, Miguel Nascimento	17	<b>5:41.36</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:41.36
9. FERNANDES, Fabio Panachande	19	<b>5:50.53</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:50.53
10. CARVALHO, Guilherme Henriques	17	<b>6:10.71</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:10.71
11. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	17	<b>6:23.35</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:23.35
12. PIRES, Diogo Monteiro	19	<b>6:23.46</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:23.46
13. ESPANHOL, Fabio Pissarreira	19	<b>6:54.45</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:54.45
14. SOUSA, Emanuel Caridade	18	<b>6:55.62</b>	
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:55.62
DSQ PINHEIRO, Claudio Almeida	16		
<i>partida antecipada</i>			
DNS BORGES, Diogo Pereira	18		
DNS LUIS, Alexandre Pacheco	18		
DNS FEIJAO, Jose Robalo	17		
DNS ANTAO, Pedro Barata	19		
DNS BOTAS, Sebastiao Gomes	18		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 2, Masc., 400m Estilos

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues dos	21	Clube N.M.Almada	<b>5:04.94</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:04.94
2.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associcao Nautica Seixal	<b>5:07.66</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:07.66
3.	PATROCINIO, Hugo Francisco	22	Centro P.T.Luz e Vida	<b>5:15.66</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:15.66
4.	CATITA, Diogo Sousa	21	Associcao Nautica Seixal	<b>5:16.18</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:16.18
5.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	<b>5:20.93</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:20.93
6.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associcao Nautica Seixal	<b>5:25.11</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:25.11
7.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associcao Nautica Seixal	<b>5:31.56</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:31.56
8.	PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	<b>5:58.08</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:58.08
9.	CORREIA, Valter Rosa	23	Clube N.M.Almada	<b>6:00.66</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	6:00.66
10.	FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	<b>6:02.83</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	6:02.83
11.	GONCALVES, Luis Costa	22	Grupo Amigos Natacao	<b>6:02.86</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	6:02.86
12.	SERRAO, Rui Alvares	21	Grupo Amigos Natacao	<b>6:50.99</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	6:50.99
13.	MOREIRA, Tiago Guilherme	22	Grupo Amigos Natacao	<b>7:28.51</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	7:28.51
DNS	CUSTODIO, Bruno Baião	20	Associcao Nautica Seixal	
DNS	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube N.M.Almada	
DNS	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao	
DNS	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida	

25 - 29 anos

1.	DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato T.F.Publica	<b>5:47.17</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:47.17
2.	MARTINHO, Luis Borges	25	Associcao Nautica Seixal	<b>6:26.96</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	6:26.96
3.	LIMA, Tiago Vieira	26	Associcao Nautica Seixal	<b>6:40.49</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	6:40.49

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 2, Masc., 400m Estilos, 25 - 29 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. ALVES, Bruno Miguel	28	<b>6:47.14</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:47.14
DNS GONCALVES, Guilherme Ramos	26		
DNS PAIVA, Jorge Miguel	27		

30 - 34 anos

1. MARTINS, Abel Pedro	32	<b>5:15.88</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:15.88
2. CARACA, Gustavo Hachmeister	33	<b>5:36.70</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:36.70
3. PEREIRA, Ricardo Romao	34	<b>5:47.27</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:47.27
4. CARDOSO, Manuel Evaristo	32	<b>6:27.73</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:27.73
5. PEREIRA, Alexandre Marques	33	<b>6:27.79</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:27.79
6. LAGE, Ricardo Carvalho	30	<b>6:40.24</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:40.24
7. SANTOS, Rui Reis	33	<b>6:42.25</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:42.25
8. LOPES, Miguel Pereira	30	<b>7:02.85</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:02.85
DSQ FELICIO, Nuno Miguel	32		
<i>desistiu aos 75 metros</i>			
DNS RIBEIRO, Joao Magalhaes	31		

35 - 39 anos

1. CUNHA, Vitor Fortes	38	<b>5:37.00</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:37.00
2. GUERRA, Nuno Santos	35	<b>5:52.25</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:52.25
3. SANTOS, Paulo Alexandre	35	<b>6:40.46</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:40.46
DNS SANTOS, Eurico Manuel	39		
DNS FRANCO, Miguel Duraes	36		
DNS BARROS, Francisco Santos	37		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 2, Masc., 400m Estilos

40 - 44 anos

1.	PEREIRA, Joao Brizado	40	Clube N.M.Almada	<b>6:37.92</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 6:37.92
2.	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube N.M.Almada	<b>7:12.30</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:12.30
3.	SANTINHA, Antonio Batista	40	Clube N.M.Almada	<b>7:36.64</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:36.64
DSQ	FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube N.M.Almada	
	<i>inicio do estilo de braços com movimento alternado de braços</i>			

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	<b>6:05.42</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 6:05.42
2.	SOARES, Ralf Pinto	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>6:23.65</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 6:23.65
3.	RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	<b>7:13.42</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:13.42
4.	SILVA, Juan Rocha	46	Clube N.M.Almada	<b>7:20.88</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:20.88

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Benfica	<b>6:15.40</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 6:15.40
2.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato T.F.Publica	<b>6:23.84</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 6:23.84
3.	CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>7:36.41</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:36.41
4.	GONCALVES, Jose Santos	53	Clube N.M.Almada	<b>8:04.86</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 8:04.86

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	<b>7:26.92</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:26.92
2.	FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56	Grupo Amigos Natacao	<b>7:27.39</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:27.39
3.	CORREIA, Carlos Barata	57	Clube N.M.Almada	<b>7:36.40</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:36.40

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 2, Masc., 400m Estilos

60 - 64 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	64	Associacao Nadadores Estoris	<b>7:02.59</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 7:02.59
EXH	CARVALHO, Paulo Paula	48	Individuais	<b>5:21.03</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 5:21.03
EXH	ALVES, Joao Reis	18	Associacao Nautica Seixal	<b>6:29.30</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:
	100m:	200m:	300m:	400m: 6:29.30

Prova 3  
18.4.09 - 14:30

Femin., 50m Livres

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos					
1.	CARVALHO, Ana Moco	18	Centro S.C.B.Sucesso	<b>30.81</b>	
2.	COELHO, Ana Lobo	18	Estrelas S.J.Brito	<b>31.02</b>	
3.	PINTO, Catarina Oliveira	18	Estrelas S.J.Brito	<b>31.39</b>	
4.	BRAGA, Maria Vasconcelos	18	Grupo Amigos Natacao	<b>31.71</b>	
5.	SILVA, Marta Pereira	19	Clube Futebol Benfica	<b>31.79</b>	
6.	SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Seixal	<b>33.93</b>	
7.	FARO, Vanessa Sousa	17	Estrelas S.J.Brito	<b>34.11</b>	
8.	BARATA, Joana Leiria	16	Grupo D.B.V.Alverca	<b>36.76</b>	
9.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Estrelas S.J.Brito	<b>37.39</b>	
10.	TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>38.23</b>	
11.	HERMINIO, Ines Cruz	18	Clube N.M.Almada	<b>43.45</b>	
DNS	GREGORIO, Catarina Lopes	18	Estrelas S.J.Brito		
DNS	COUTINHO, Filipa Felicio	19	Associacao Nadadores Estoris		
20 - 24 anos					
1.	CUNHA, Barbara Las	23	Estrelas S.J.Brito	<b>30.70</b>	
2.	LOURENCO, Susana Batista	22	Sindicato T.F.Publica	<b>35.45</b>	
3.	GONCALVES, Jessica Moreira	22	Alhandra Sporting Club	<b>36.07</b>	
4.	GRILO, Vilma Silva	24	Clube N.M.Almada	<b>39.44</b>	
DNS	PINTO, Rita Campos	24	Clube N.M.Almada		
DNS	CORREIA, Margarida Santos	22	Associacao Nadadores Estoris		
25 - 29 anos					
1.	VALENTE, Catia Matos	25	Centro P.T.Luz e Vida	<b>30.79</b>	
2.	VENDA, Susana Matos	25	Grupo Amigos Natacao	<b>32.59</b>	
3.	MATOS, Sandra Catarina	28	Estrelas S.J.Brito	<b>34.56</b>	
4.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato T.F.Publica	<b>38.16</b>	
DNS	MARTINS, Andreia Silva	26	Clube N.M.Almada		
DNS	ROCHA, Maria Joao	29	Sindicato T.F.Publica		
30 - 34 anos					
1.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube N.M.Almada	<b>34.91</b>	
2.	GUERREIRO, Ana Mendes	32	Clube Futebol Benfica	<b>37.05</b>	
3.	SANTANA, Ana Raquel	30	Grupo Amigos Natacao	<b>45.48</b>	
DNS	GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica		
DNS	MARQUES, Isabel Gomes	34	Grupo Amigos Natacao		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

---

Prova 3, Femin., 50m Livres

35 - 39 anos

1. FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube N.M.Almada	<b>33.30</b>
2. PIRES, Carla Correia	36	Estrelas S.J.Brito	<b>36.71</b>

40 - 44 anos

1. LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	<b>34.70</b>
2. GUERREIRO, Sara Soares	44	Clube Futebol Benfica	<b>39.08</b>
3. MENDES, Marina Saavedra	41	Clube N.M.Almada	<b>41.29</b>
4. COUTINHO, Isabel Goncalves	44	Grupo Amigos Natacao	<b>46.75</b>
5. MARTINHO, Isabel Garcia	43	Grupo Amigos Natacao	<b>47.48</b>

45 - 49 anos

1. PEIXE, Carla Filomena	46	Clube N.M.Almada	<b>38.07</b>
2. CANINAS, Maria Madalena	46	Clube N.M.Almada	<b>39.03</b>
3. OLIVEIRA, Maria Luisa	48	Grupo Amigos Natacao	<b>42.14</b>
4. CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	<b>42.24</b>
5. TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	47	Clube Portugal Telecom	<b>45.79</b>
6. LEITAO, Etelvina Domingos	45	Estrelas S.J.Brito	<b>57.60</b>
DNS MARTINS, Alice Ranito	46	Clube N.M.Almada	

50 - 54 anos

1. CRUZ, Maria Parreira	54	Clube N.M.Almada	<b>53.14</b>
-------------------------	----	------------------	--------------

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato T.F.Publica	<b>50.36</b>
--------------------------	----	-----------------------	--------------

60 - 64 anos

1. MARQUES, Maria Bento	60	Sindicato T.F.Publica	<b>46.77</b>
2. BAPTISTA, Maria Borba	62	Clube N.M.Almada	<b>1:06.02</b>

65 - 69 anos

1. SARDINHA, Maria Roda	68	Grupo Amigos Natacao	<b>1:16.37</b>
DNS MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	

70 - 74 anos

1. AZINHEIRA, Maria Augusta	71	Sindicato T.F.Publica	<b>1:14.24</b>
-----------------------------	----	-----------------------	----------------

75 - 79 anos

1. HENRIQUES, Alexandrina Jesus	77	Grupo Amigos Natacao	<b>1:45.72</b>
2. VIEIRA, Quiteria Cunha	78	Sindicato T.F.Publica	<b>2:03.40</b>



CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 4, Masc., 50m Livres

30 - 34 anos

1. ESTEVENS, Hugo Borralho	31	Sindicato T.F.Publica	<b>28.30</b>
2. LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	<b>29.61</b>
3. SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	<b>29.65</b>
4. GRACA, Henrique Rodrigues	30	Estrelas S.J.Brito	<b>30.34</b>
5. LEMOS, Pedro Jorge	33	Estrelas S.J.Brito	<b>30.94</b>
6. MOTA, Rui Teixeira	33	Estrelas S.J.Brito	<b>33.04</b>
DNS RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	Associacao Nautica Seixal	
DNS FREITAS, Andre Cardoso	33	Associacao Nadadores Estoris	

35 - 39 anos

1. CUNHA, Vitor Fortes	38	Clube Futebol Benfica	<b>26.84</b>
2. GUERRA, Nuno Santos	35	Grupo Amigos Natacao	<b>26.86</b>
3. NUNES, JOAO MATEUS	37	Sindicato T.F.Publica	<b>28.92</b>
4. MATIAS, Joao Freire	35	Grupo Amigos Natacao	<b>30.40</b>
5. SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom	<b>30.85</b>
DNS BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Benfica	
DNS GUEDES, Fernando Carvalho	39	Associacao Nadadores Estoris	

40 - 44 anos

1. MARTINHO, Antonio Ferreira	44	Grupo Amigos Natacao	<b>29.87</b>
2. SANTINHA, Antonio Batista	40	Clube N.M.Almada	<b>33.09</b>
3. PAIVA, Adelino Maleiro	42	Clube N.M.Almada	<b>37.39</b>

45 - 49 anos

1. FARIA, Jorge Viegas	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>25.74</b>
2. SANTOS, Francisco Lopes	47	Associacao Nadadores Estoris	<b>30.38</b>
3. RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	<b>33.85</b>
4. FERNANDES, Pedro Militao	48	Clube Portugal Telecom	<b>34.12</b>
5. RODRIGUES, Paulo Matos	46	Clube Futebol Benfica	<b>34.71</b>
6. ROQUE, Antonio Mendes	47	Estrelas S.J.Brito	<b>46.75</b>
7. SILVA, Joao Manuel	48	Estrelas S.J.Brito	<b>48.92</b>
DNS COSTA, Manuel Rodrigues	49	Clube Futebol Benfica	
DNS ANDRADE, Joao Guerra	47	Clube N.M.Almada	

50 - 54 anos

1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato T.F.Publica	<b>29.86</b>
2. CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>32.79</b>
3. JESUS, Fernando Sa	50	Sindicato T.F.Publica	<b>35.43</b>
4. MESQUITA, Fernando Ferreira	54	Clube N.M.Almada	<b>38.31</b>
5. MATOS, Luis Filipe	54	Estrelas S.J.Brito	<b>52.27</b>
DNS ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	

55 - 59 anos

1. PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	<b>32.49</b>
2. PEREIRA, Virgilio Azevedo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>33.42</b>
3. FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56	Grupo Amigos Natacao	<b>33.71</b>
4. CORREIA, Carlos Barata	57	Clube N.M.Almada	<b>36.70</b>
5. CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato T.F.Publica	<b>50.82</b>
DNS BADER, Alfred Christoph	56	Grupo Amigos Natacao	

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 4, Masc., 50m Livres

60 - 64 anos

1. MEYRELES, Antonio Manuel	62	Sindicato T.F.Publica	<b>34.05</b>
2. BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	<b>36.39</b>
3. VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris	<b>40.33</b>
4. LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	<b>49.17</b>
5. VITORINO, Antonio Cordeiro	64	Sindicato T.F.Publica	<b>58.01</b>

70 - 74 anos

1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	Grupo Amigos Natacao	<b>52.03</b>
-----------------------------	----	----------------------	--------------

75 - 79 anos

DNS NUNES, Lindberg Conceicao	77	Individuais	
EXH VAZ, Rui Fonseca	38	Individuais	<b>27.01</b>
EXH CARVALHO, Paulo Paula	48	Individuais	<b>27.12</b>
EXH SILVA, Joao Rodrigues	46	Individuais	<b>30.22</b>
EXH FERNANDES, Andre Belot	21	Individuais	<b>30.44</b>
EXH RODRIGUES, Antonio Miranda	70	Individuais	<b>39.13</b>

Prova 5

Femin., 200m Bruços

16 - 79 anos

18.4.09 - 15:00

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	------	------	------

16 - 19 anos

1. PINTO, Catarina Oliveira	18	Estrelas S.J.Brito	<b>3:01.81</b>				
2. COELHO, Ana Lobo	18	Estrelas S.J.Brito	<b>3:09.84</b>				
3. CARVALHO, Ana Moco	18	Centro S.C.B.Sucesso	<b>3:19.13</b>				
4. COSTA, Sara Alexandra	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:29.12</b>				
5. BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>3:31.41</b>				
6. ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:40.42</b>				
7. TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>3:58.06</b>				
8. HERMINIO, Ines Cruz	18	Clube N.M.Almada	<b>4:13.38</b>				

20 - 24 anos

1. BARBARA, Joana Veloso	22	Clube N.M.Almada	<b>2:59.82</b>				
2. LOURENCO, C.	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>3:11.52</b>				
3. LOURENCO, S.	22	Sindicato T.F.Publica	<b>3:33.18</b>				
4. PEREIRA, Iris Marques	22	Sindicato T.F.Publica	<b>3:35.36</b>				
5. SIMOES, Marina Bandeira	21	Grupo Amigos Natacao	<b>3:47.17</b>				
6. CASAL, Ana Coutinho	23	Grupo Amigos Natacao	<b>3:48.72</b>				
DNS PINTO, Rita Campos	24	Clube N.M.Almada					

25 - 29 anos

1. VENDA, Susana Matos	25	Grupo Amigos Natacao	<b>3:12.44</b>				
2. MATOS, Sandra Catarina	28	Estrelas S.J.Brito	<b>3:40.06</b>				
3. LETRAS, M.	25	Clube N.M.Almada	<b>4:15.34</b>				
DSQ ROCHA, Maria Joao	29	Sindicato T.F.Publica					

*a nadadora aos 100 metros não tocou com as duas mãos na parede*

30 - 34 anos

1. MADEIRA, Maria Joao	30	Clube N.M.Almada	<b>3:24.29</b>				
2. CORREIA, Rita Barata	30	Clube N.M.Almada	<b>3:29.71</b>				
3. FERNANDES, A.	30	Grupo Amigos Natacao	<b>3:39.43</b>				
DNS FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato T.F.Publica					

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATACÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 5, Femin., 200m Bruços

35 - 39 anos

1. PACHECO, A.	35	Grupo Amigos Natacao	<b>3:34.37</b>
2. SANTINHA, F.	37	Clube N.M.Almada	<b>4:05.82</b>

40 - 44 anos

1. MENDES, M.	41	Clube N.M.Almada	<b>4:07.11</b>
2. COUTINHO, I.	44	Grupo Amigos Natacao	<b>4:54.51</b>

45 - 49 anos

1. PEIXE, Carla Filomena	46	Clube N.M.Almada	<b>3:36.68</b>
2. CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	<b>3:37.51</b>
DSQ LEITAO, E.	45	Estrelas S.J.Brito	
<i>partida antecipada</i>			

55 - 59 anos

1. PINTAO, L.	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:54.93</b>
2. FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato T.F.Publica	<b>4:36.35</b>

60 - 64 anos

1. BAPTISTA, Maria Borba	62	Clube N.M.Almada	<b>5:28.26</b>
--------------------------	----	------------------	----------------

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	70	Associacao Nadadores Estoris	<b>5:19.97</b>
-------------------	----	------------------------------	----------------

EXH VELEZ, Maria Andrade	58	Individuais	<b>5:04.61</b>
--------------------------	----	-------------	----------------

Prova 6

Masc., 200m Bruços

16 - 79 anos

18.4.09 - 15:30

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>16 - 19 anos</b>							
1.	CARRILHO, R.	19	Associacao Nautica Seixal	<b>2:49.13</b>			
2.	SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>2:51.48</b>			
3.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube N.M.Almada	<b>3:08.58</b>			
4.	PIRES, Diogo Monteiro	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:09.24</b>			
5.	SOUSA, E.	18	Grupo Amigos Natacao	<b>3:09.99</b>			
6.	SILVA, Alexandre Jose	18	Estrelas S.J.Brito	<b>3:21.75</b>			
7.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato T.F.Publica	<b>3:41.36</b>			
DSQ	CARVALHO, G.	17	Clube N.M.Almada				
<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>							
DNS	NAZARE, Andre Almeida	17	Individuais				
DNS	COSTA, Pedro Rodrigues	16	Clube Futebol Benfica				
<b>20 - 24 anos</b>							
1.	SANTOS, A.	21	Clube N.M.Almada	<b>2:35.94</b>			
2.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associacao Nautica Seixal	<b>2:38.83</b>			
3.	PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	<b>2:45.96</b>			
4.	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube N.M.Almada	<b>2:55.22</b>			
5.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	<b>2:55.73</b>			
6.	CARDOSO, Joao Almeida	22	Estrelas S.J.Brito	<b>3:01.77</b>			
7.	MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	<b>3:10.17</b>			
8.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato T.F.Publica	<b>3:10.25</b>			
9.	SERRAO, Rui Alvares	21	Grupo Amigos Natacao	<b>3:11.58</b>			
10.	GONCALVES, Luis Costa	22	Grupo Amigos Natacao	<b>3:18.28</b>			

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 6, Masc., 200m Bruços, 20 - 24 anos

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
DSQ CONDE, Joaquim Silva <i>PARTIDA ANTECIPADA</i>	23	Centro P.T.Luz e Vida				
DNS SERRAO, Pedro Miguel	23	Grupo Amigos Natacao				
DNS COUTO, F.	24	Associacao Nadadores Estoris				
DNS MARQUES, T.	22	Estrelas S.J.Brito				

25 - 29 anos

1. MARTINHO, Luis Borges	25	Associacao Nautica Seixal	<b>2:54.99</b>
2. DIAS, Mario da Silva	29	Clube N.M.Almada	<b>3:11.24</b>
3. ALVES, Bruno Miguel	28	Clube N.M.Almada	<b>3:15.88</b>

30 - 34 anos

1. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube N.M.Almada	<b>3:10.55</b>
2. SILVESTRE, J.	33	Clube N.M.Almada	<b>3:24.77</b>
3. LOPES, Miguel Pereira	30	Grupo Amigos Natacao	<b>3:35.41</b>
DNS RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	Associacao Nautica Seixal	

35 - 39 anos

1. GUERRA, Nuno Santos	35	Grupo Amigos Natacao	<b>3:01.82</b>
2. FRANCO, Miguel Duraes	36	Grupo Amigos Natacao	<b>3:09.45</b>

40 - 44 anos

1. QUINTINO, M.	41	Clube Portugal Telecom	<b>3:20.47</b>
2. SANTINHA, A.	40	Clube N.M.Almada	<b>3:27.81</b>

45 - 49 anos

1. SOARES, Ralf Pinto	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:04.75</b>
2. COROADO, Joao Freitas	46	Grupo Amigos Natacao	<b>3:23.43</b>
3. SANTOS, Francisco Lopes	47	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:24.88</b>
4. VELEZ, Miguel Bolou	46	Sindicato T.F.Publica	<b>3:39.55</b>
5. SILVA, Joao Manuel	48	Estrelas S.J.Brito	<b>4:01.57</b>
DNS COSTA, Manuel Rodrigues	49	Clube Futebol Benfica	
DNS ANDRADE, Joao Guerra	47	Clube N.M.Almada	

50 - 54 anos

1. MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Benfica	<b>3:10.37</b>
2. PEREIRA, Rui Caneira	53	Sindicato T.F.Publica	<b>3:47.00</b>
3. MESQUITA, F.	54	Clube N.M.Almada	<b>4:01.83</b>
4. MATOS, Luis Filipe	54	Estrelas S.J.Brito	<b>4:55.05</b>

55 - 59 anos

1. MELO, Mario Jorge	58	Clube Futebol Benfica	<b>3:40.01</b>
2. TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato T.F.Publica	<b>4:20.60</b>
DNS BADER, Alfred Christoph	56	Grupo Amigos Natacao	
DNS BAIRRADA, Mario Nunes	57	Associacao Nadadores Estoris	

60 - 64 anos

1. VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:56.79</b>
2. SOUSA, Jose Pinto	62	Sindicato T.F.Publica	<b>4:17.99</b>
3. LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	<b>4:36.80</b>

65 - 69 anos

DNS MOREIRA, Helder Santos	65	Individuais	
----------------------------	----	-------------	--

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 6, Masc., 200m Bruços

75 - 79 anos

DNS NUNES, L.	77	Individuais	
EXH CARVALHO, Paulo Paula	48	Individuais	<b>3:04.49</b>
EXH SILVA, Joao Rodrigues	46	Individuais	<b>3:15.74</b>

Prova 7  
18.4.09 - 16:10

Femin., 50m Mariposa

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>				
1.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	Clube N.M.Almada	<b>35.23</b>
2.	DUARTE, Andreia Gomes	17	Estrelas S.J.Brito	<b>36.75</b>
3.	BRAGA, Maria Vasconcelos	18	Grupo Amigos Natacao	<b>38.89</b>
4.	BARATA, Joana Leiria	16	Grupo D.B.V.Alverca	<b>40.20</b>
5.	FARO, Vanessa Sousa	17	Estrelas S.J.Brito	<b>41.39</b>
6.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Estrelas S.J.Brito	<b>45.54</b>
<b>20 - 24 anos</b>				
1.	PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	<b>33.48</b>
2.	BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube N.M.Almada	<b>33.62</b>
3.	CUNHA, Barbara Las	23	Estrelas S.J.Brito	<b>33.76</b>
4.	LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>35.98</b>
5.	VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club	<b>42.26</b>
6.	GRILO, Vilma Silva	24	Clube N.M.Almada	<b>50.04</b>
DNS	MOREIRA, Ines Franco	24	Associacao Nadadores Estoris	
<b>25 - 29 anos</b>				
1.	COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao	<b>34.62</b>
2.	GASPAR, Joana Pombo	26	Associacao Nadadores Estoris	<b>35.02</b>
3.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato T.F.Publica	<b>54.48</b>
DNS	MARTINS, Andreia Silva	26	Clube N.M.Almada	
<b>30 - 34 anos</b>				
1.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube N.M.Almada	<b>38.54</b>
2.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato T.F.Publica	<b>42.33</b>
3.	SANTANA, Ana Raquel	30	Grupo Amigos Natacao	<b>57.68</b>
DNS	GONCALVES, Isilda Dionisio	33	Associacao Nadadores Estoris	
<b>40 - 44 anos</b>				
1.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	<b>43.87</b>
2.	SOUSA, Maria Clara	41	Clube N.M.Almada	<b>47.73</b>
<b>45 - 49 anos</b>				
1.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	47	Clube Portugal Telecom	<b>55.03</b>
<b>55 - 59 anos</b>				
1.	FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	<b>42.29</b>
<b>60 - 64 anos</b>				
1.	ALMEIDA, Ana Gil de	61	Clube N.M.Almada	<b>1:05.45</b>



CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

---

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

30 - 34 anos

1. ESTEVENS, Hugo Borralho	31	Sindicato T.F.Publica	<b>30.64</b>
2. CARACA, Gustavo Hachmeister	33	Sindicato T.F.Publica	<b>30.78</b>
3. GRACA, Henrique Rodrigues	30	Estrelas S.J.Brito	<b>31.77</b>
4. LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	<b>32.81</b>
5. CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube N.M.Almada	<b>32.89</b>
6. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube N.M.Almada	<b>35.74</b>
7. GOMES, Alvaro Vitorino	31	Grupo Amigos Natacao	<b>38.21</b>

35 - 39 anos

1. CUNHA, Vitor Fortes	38	Clube Futebol Benfica	<b>28.45</b>
2. SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom	<b>33.44</b>
3. FRANCO, Miguel Duraes	36	Grupo Amigos Natacao	<b>33.57</b>
4. CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube N.M.Almada	<b>33.98</b>
DNS NUNES, JOAO MATEUS	37	Sindicato T.F.Publica	

40 - 44 anos

1. MARTINHO, Antonio Ferreira	44	Grupo Amigos Natacao	<b>33.56</b>
2. PEREIRA, Joao Brizido	40	Clube N.M.Almada	<b>33.98</b>

45 - 49 anos

1. FARIA, Jorge Viegas	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>27.50</b>
2. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	<b>33.80</b>
3. SILVA, Juan Rocha	46	Clube N.M.Almada	<b>37.72</b>
4. RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	<b>38.33</b>
5. RODRIGUES, Paulo Matos	46	Clube Futebol Benfica	<b>44.00</b>
DNS CARVALHO, Paulo Paula	48	Individuais	

50 - 54 anos

1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato T.F.Publica	<b>34.94</b>
2. PINTO, Mario Rodrigues	52	Grupo Amigos Natacao	<b>36.31</b>
3. GONCALVES, Jose Santos	53	Clube N.M.Almada	<b>38.52</b>
4. CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>38.69</b>

55 - 59 anos

1. PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	<b>34.50</b>
2. COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>50.03</b>

60 - 64 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	64	Associacao Nadadores Estoris	<b>36.40</b>
EXH VAZ, Rui Fonseca	38	Individuais	<b>29.37</b>
EXH RODRIGUES, Antonio Miranda	70	Individuais	<b>45.74</b>

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 9 Femin., 200m Livres 16 - 79 anos  
18.4.09 - 16:30 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>16 - 19 anos</b>							
1.	LOPES, Joana Pereira	18	Clube N.M.Almada	<b>2:28.70</b>			
2.	SANTOS, M.	18	Clube N.M.Almada	<b>2:32.35</b>			
3.	LEITAO, Joana Sousa	19	Associcao Nautica Seixal	<b>2:38.50</b>			
4.	BALEIRAS, Ana Mafalda	17	Grupo Amigos Natacao	<b>3:00.02</b>			
DNS	COUTINHO, Filipa Felicio	19	Associacao Nadadores Estoris				
DNS	GREGORIO, C.	18	Estrelas S.J.Brito				
<b>20 - 24 anos</b>							
1.	SANCHES, O.	20	Associcao Nautica Seixal	<b>2:28.27</b>			
2.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube N.M.Almada	<b>2:29.12</b>			
3.	MATEUS, Diliانا Iria	21	Associcao Nautica Seixal	<b>2:32.82</b>			
4.	GONCALVES, J.	22	Alhandra Sporting Club	<b>2:50.07</b>			
5.	SANTOS, Catia Luisa	21	Clube N.M.Almada	<b>2:52.56</b>			
DNS	CORREIA, M.	22	Associacao Nadadores Estoris				
<b>25 - 29 anos</b>							
1.	COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao	<b>2:35.39</b>			
2.	CUNHA, Joana Coelho	29	Clube Futebol Benfica	<b>2:41.83</b>			
3.	BRANCO, Filipa Batista	25	Clube N.M.Almada	<b>2:49.90</b>			
4.	LOURENCO, Maria Lopes	25	Grupo Amigos Natacao	<b>3:31.78</b>			
5.	LETRAS, M.	25	Clube N.M.Almada	<b>3:58.17</b>			
<b>30 - 34 anos</b>							
1.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato T.F.Publica	<b>2:54.11</b>			
2.	MADEIRA, Maria Joao	30	Clube N.M.Almada	<b>2:59.05</b>			
DNS	GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica				
DNS	FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato T.F.Publica				
<b>35 - 39 anos</b>							
1.	PIRES, Carla Correia	36	Estrelas S.J.Brito	<b>3:01.36</b>			
2.	PACHECO, A.	35	Grupo Amigos Natacao	<b>3:03.84</b>			
<b>40 - 44 anos</b>							
1.	RIBEIRO, Maria Joao	44	Clube Futebol Benfica	<b>3:01.58</b>			
<b>45 - 49 anos</b>							
1.	COSTA, Maria Teixeira da	45	Grupo Amigos Natacao	<b>4:25.89</b>			
<b>50 - 54 anos</b>							
1.	CRUZ, Maria Parreira	54	Clube N.M.Almada	<b>5:03.53</b>			
<b>55 - 59 anos</b>							
1.	FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:53.70</b>			
2.	RODRIGUES, M.	56	Grupo Amigos Natacao	<b>4:14.00</b>			
DSQ	MOTA, Maria Correia	58	Grupo Amigos Natacao				
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>						
<b>65 - 69 anos</b>							
DSQ	SARDINHA, Maria Roda	68	Grupo Amigos Natacao				
	<i>DESISTIU AOS 75 METROS</i>						

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 9, Femin., 200m Livres

EXH VELEZ, Maria Andrade 58 Individuais **4:30.90**

Prova 10

Masc., 200m Livres

16 - 79 anos

18.4.09 - 16:50

Resultados

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-------	-------------	-----	------	------	------

16 - 19 anos

1. FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube N.M.Almada	<b>2:11.97</b>			
2. POLICARPO, F.	19	Alhandra Sporting Club	<b>2:12.92</b>			
3. CONCEICAO, F.	17	Associcao Nautica Seixal	<b>2:16.52</b>			
4. CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:17.03</b>			
5. ESTEVES, G.	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>2:33.64</b>			
6. CARVALHO, G.	17	Clube N.M.Almada	<b>2:34.48</b>			
7. PIRES, Diogo Monteiro	19	Grupo Amigos Natacao	<b>2:34.58</b>			
8. MARQUES, B.	19	Estrelas S.J.Brito	<b>2:48.56</b>			
DNS BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club				

20 - 24 anos

1. LANCA, Antonio Costa	20	Clube N.M.Almada	<b>2:06.44</b>			
2. MATEUS, Iuri Silva	23	Associcao Nautica Seixal	<b>2:06.56</b>			
3. PATROCINIO, H.	22	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:10.00</b>			
4. ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associcao Nautica Seixal	<b>2:15.05</b>			
5. CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato T.F.Publica	<b>2:16.00</b>			
6. FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	<b>2:19.95</b>			
7. CARDOSO, Joao Almeida	22	Estrelas S.J.Brito	<b>2:21.03</b>			
8. PINTO, Tiago Filipe	22	Estrelas S.J.Brito	<b>2:28.51</b>			
9. PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	<b>2:32.54</b>			
10. MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	<b>2:39.13</b>			
11. MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube N.M.Almada	<b>2:44.54</b>			

25 - 29 anos

1. LIMA, Tiago Vieira	26	Associcao Nautica Seixal	<b>2:22.88</b>			
2. TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube N.M.Almada	<b>2:38.54</b>			
3. DIAS, Mario da Silva	29	Clube N.M.Almada	<b>2:48.64</b>			
DNS MENDES, Nuno Beirao	29	Estrelas S.J.Brito				
DNS PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Benfica				

30 - 34 anos

1. MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	<b>2:15.59</b>			
2. PEREIRA, Ricardo Romao	34	Grupo Amigos Natacao	<b>2:18.01</b>			
3. PEREIRA, A.	33	Clube Futebol Benfica	<b>2:23.90</b>			
4. SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:30.85</b>			
5. CARDOSO, M.	32	Clube N.M.Almada	<b>2:37.09</b>			
6. GOMES, Alvaro Vitorino	31	Grupo Amigos Natacao	<b>2:48.29</b>			
7. SILVESTRE, J.	33	Clube N.M.Almada	<b>2:50.47</b>			

35 - 39 anos

1. SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Benfica	<b>2:21.69</b>			
2. FERREIRA, Luis Correia	38	Sindicato T.F.Publica	<b>2:35.95</b>			
3. NUNES, Miguel Azevedo	35	Clube Futebol Benfica	<b>2:45.67</b>			
4. MILHEIRAS, H.	36	Sindicato T.F.Publica	<b>2:49.91</b>			
5. CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube N.M.Almada	<b>3:04.75</b>			
DNS BARROS, F.	37	Clube Futebol Benfica				

40 - 44 anos

1. FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube N.M.Almada	<b>2:33.97</b>			
-------------------------	----	------------------	----------------	--	--	--

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 10, Masc., 200m Livres, 40 - 44 anos

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
2. COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube N.M.Almada				<b>2:43.87</b>

45 - 49 anos

1. SOARES, Ralf Pinto	45	Associacao Nadadores Estoris				<b>2:36.70</b>
2. COROADO, Joao Freitas	46	Grupo Amigos Natacao				<b>2:56.08</b>
3. VELEZ, Miguel Bolou	46	Sindicato T.F.Publica				<b>3:16.83</b>
DNS CARVALHO, Paulo Paula	48	Individuais				

50 - 54 anos

1. PEREIRA, Rui Caneira	53	Sindicato T.F.Publica				<b>3:18.04</b>
DNS ALMEIDA, H.	53	Clube Portugal Telecom				

55 - 59 anos

1. PEREIRA, Virgilio Azevedo	55	Associacao Nadadores Estoris				<b>2:54.66</b>
2. OLIVEIRA, Jose Monteiro	55	Sindicato T.F.Publica				<b>3:11.63</b>
3. TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato T.F.Publica				<b>3:25.76</b>

60 - 64 anos

1. BARRADA, O.	64	Associacao Nadadores Estoris				<b>2:51.88</b>
2. BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom				<b>3:17.94</b>
3. VITORINO, A.	64	Sindicato T.F.Publica				<b>4:48.04</b>
DNS PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato T.F.Publica				

65 - 69 anos

DNS MOREIRA, Helder Santos	65	Individuais				
----------------------------	----	-------------	--	--	--	--

70 - 74 anos

1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	Grupo Amigos Natacao				<b>4:21.22</b>
-----------------------------	----	----------------------	--	--	--	----------------

Prova 11

Femin., 100m Costas

16 - 79 anos

18.4.09 - 17:25

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	-------------	-----	-----	------

16 - 19 anos

1. LOPES, Joana Pereira	18	Clube N.M.Almada			<b>1:19.38</b>
2. DUARTE, Andreia Gomes	17	Estrelas S.J.Brito			<b>1:20.79</b>
3. BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro S.C.B.Sucesso			<b>1:22.03</b>
4. SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Seixal			<b>1:23.42</b>

20 - 24 anos

1. PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao			<b>1:18.02</b>
2. BARRAL, Liliansa Bastos	23	Clube N.M.Almada			<b>1:18.71</b>
3. SANTOS, Catia Luisa	21	Clube N.M.Almada			<b>1:26.46</b>
4. COSTA, Ines Bravo	20	Estrelas S.J.Brito			<b>1:31.57</b>
5. CASAL, Ana Coutinho	23	Grupo Amigos Natacao			<b>1:38.70</b>
DNS GASPAS, Ana Pombo	24	Associacao Nadadores Estoris			

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 11, Femin., 100m Costas

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Matos	25	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:12.62</b>
2.	GASPAR, Joana Pombo	26	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:21.67</b>
3.	BRANCO, Filipa Batista	25	Clube N.M.Almada	<b>1:24.63</b>
4.	LOURENCO, Maria Lopes	25	Grupo Amigos Natacao	<b>1:41.91</b>
DNS	PINTO, Daniela Sequeira	25	Grupo Amigos Natacao	

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	30	Clube N.M.Almada	<b>1:33.26</b>
2.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato T.F.Publica	<b>1:35.80</b>
DNS	GONCALVES, Isilda Dionisio	33	Associacao Nadadores Estoris	

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube N.M.Almada	<b>1:33.81</b>
----	--------------------------	----	------------------	----------------

40 - 44 anos

1.	PEREIRA, Patricia Diogenes	40	Grupo Amigos Natacao	<b>1:18.24</b>
2.	SOUSA, Maria Clara	41	Clube N.M.Almada	<b>1:43.90</b>
3.	GUERREIRO, Sara Soares	44	Clube Futebol Benfica	<b>1:44.49</b>

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Maria Luisa	48	Grupo Amigos Natacao	<b>1:34.80</b>
2.	COSTA, Maria Teixeira da	45	Grupo Amigos Natacao	<b>2:29.96</b>
DNS	MARTINS, Alice Ranito	46	Clube N.M.Almada	

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:49.91</b>
2.	RODRIGUES, Maria Freitas	56	Grupo Amigos Natacao	<b>2:20.27</b>
3.	MOTA, Maria Correia	58	Grupo Amigos Natacao	<b>2:54.84</b>

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Bento	60	Sindicato T.F.Publica	<b>1:58.92</b>
2.	ALMEIDA, Ana Gil de	61	Clube N.M.Almada	<b>2:16.50</b>

65 - 69 anos

1.	MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	<b>3:15.35</b>
----	------------------------	----	----------------------	----------------

70 - 74 anos

1.	SA, Nair Gomes	70	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:23.71</b>
2.	AZINHEIRA, Maria Augusta	71	Sindicato T.F.Publica	<b>2:40.31</b>

75 - 79 anos

1.	HENRIQUES, A.	77	Grupo Amigos Natacao	<b>3:43.59</b>
----	---------------	----	----------------------	----------------

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 12  
18.4.09 - 17:45

Masc., 100m Costas

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>16 - 19 anos</b>						
1.	FERNANDES, F.	19	Associcao Nautica Seixal	<b>1:06.85</b>		
2.	FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube N.M.Almada	<b>1:07.97</b>		
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:08.82</b>		
4.	BRITO, Joao Louza	18	Clube N.M.Almada	<b>1:09.34</b>		
5.	BRANCO, Andre Mendes	19	Clube N.M.Almada	<b>1:11.30</b>		
6.	ANTAO, Pedro Barata	19	Alhandra Sporting Club	<b>1:12.26</b>		
7.	SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:13.41</b>		
8.	MARQUES, Bernardo Felipe	19	Estrelas S.J.Brito	<b>1:26.17</b>		
9.	CHAMBINO, Tiago Folgado	16	Grupo D.B.V.Alverca	<b>1:37.05</b>		
DNS	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club			
<b>20 - 24 anos</b>						
1.	CATITA, Diogo Sousa	21	Associcao Nautica Seixal	<b>1:04.99</b>		
2.	LANCA, Antonio Costa	20	Clube N.M.Almada	<b>1:10.42</b>		
3.	CAETANO, David Paulo	24	Estrelas S.J.Brito	<b>1:11.78</b>		
4.	FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	<b>1:14.05</b>		
5.	GONCALVES, Luis Costa	22	Grupo Amigos Natacao	<b>1:16.31</b>		
6.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube N.M.Almada	<b>1:21.65</b>		
DNS	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida			
DNS	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao			
DNS	LOPES, Nuno Rodrigues	20	Estrelas S.J.Brito			
<b>25 - 29 anos</b>						
1.	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	<b>1:11.64</b>		
2.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube N.M.Almada	<b>1:19.38</b>		
3.	LIMA, Tiago Vieira	26	Associcao Nautica Seixal	<b>1:19.97</b>		
4.	SOEIRO, Ricardo Loureiro	29	Clube N.M.Almada	<b>1:27.87</b>		
DNS	GONCALVES, G.	26	Associcao Nautica Seixal			
<b>30 - 34 anos</b>						
1.	MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	<b>1:08.14</b>		
2.	CARACA, G.	33	Sindicato T.F.Publica	<b>1:09.52</b>		
3.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	Clube Futebol Benfica	<b>1:16.02</b>		
4.	LEMOS, Pedro Jorge	33	Estrelas S.J.Brito	<b>1:23.30</b>		
5.	LOPES, Miguel Pereira	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:28.67</b>		
6.	MOTA, Rui Teixeira	33	Estrelas S.J.Brito	<b>1:31.46</b>		
<b>35 - 39 anos</b>						
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	39	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	MATIAS, Joao Freire	35	Grupo Amigos Natacao			
<b>40 - 44 anos</b>						
1.	PEREIRA, Joao Brizado	40	Clube N.M.Almada	<b>1:26.83</b>		
2.	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube N.M.Almada	<b>1:29.67</b>		
3.	QUINTINO, Manuel Vasques	41	Clube Portugal Telecom	<b>1:33.80</b>		
4.	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube N.M.Almada	<b>1:33.87</b>		
5.	PAIVA, Adelino Maleiro	42	Clube N.M.Almada	<b>1:37.76</b>		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 12, Masc., 100m Costas

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	<b>1:15.52</b>
2.	FERNANDES, Pedro Militao	48	Clube Portugal Telecom	<b>1:30.64</b>
3.	SILVA, Juan Rocha	46	Clube N.M.Almada	<b>1:33.51</b>
4.	ROQUE, Antonio Mendes	47	Estrelas S.J.Brito	<b>2:48.00</b>
DSQ	MACHADO, Andre Bruno	49	Clube Futebol Benfica	
<i>DEU DUAS BRACADAS NA POSICAO VENTRAL AOS 50 METROS</i>				

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Benfica	<b>1:21.43</b>
2.	GONCALVES, Jose Santos	53	Clube N.M.Almada	<b>1:43.92</b>
3.	JESUS, Fernando Sa	50	Sindicato T.F.Publica	<b>1:47.91</b>

55 - 59 anos

1.	CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato T.F.Publica	<b>2:02.77</b>
----	----------------------	----	-----------------------	----------------

60 - 64 anos

1.	MEYRELES, Antonio Manuel	62	Sindicato T.F.Publica	<b>1:29.79</b>
2.	SOUSA, Jose Pinto	62	Sindicato T.F.Publica	<b>2:05.46</b>

EXH	FERNANDES, Andre Belot	21	Individuais	<b>1:20.38</b>
-----	------------------------	----	-------------	----------------

Prova 13

Femin., 4 x 50m Livres

64 anos e mais velhos

18.4.09 - 18:00

Resultados

Pontos:

Lugar			Tempo final	Pts
<b>64 anos e mais velhos</b>				
1.	Estrelas S.J.Brito		<b>2:04.30</b>	
	CUNHA, Barbara Las	23	PINTO, Catarina Oliveira	18
	DUARTE, Andreia Gomes	17	COELHO, Ana Lobo	18
2.	Clube N.M.Almada		<b>2:05.53</b>	
	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	BARRAL, Liliana Bastos	23
	BARBARA, Joana Veloso	22	LOPES, Joana Pereira	18
3.	Associacao Nautica Seixal		<b>2:09.13</b>	
	SANCHES, Octavia Bencatel	20	SILVA, Ines Ferreira	17
	MATEUS, Diliansa Iria	21	LEITAO, Joana Sousa	19
4.	Grupo Amigos Natacao		<b>2:10.77</b>	
	BRAGA, Maria Vasconcelos	18	GONCALVES, Joana Costa	17
	ROMAO, Mariana Neves	19	PINTO, Juliana Sequeira	23

AG 100 - 119

1.	Clube N.M.Almada		<b>2:30.09</b>	
	BRANCO, Filipa Batista	25	PAIXAO, Estela Coelho	32
	CORREIA, Rita Barata	30	LETRAS, Misael Carapinha	25

DNS Centro P.T.Luz e Vida (extra) Centro P.T.Luz e Vida  
LOURENCO, Claudia Pombo, VALENTE, Catia Matos, PINHEIRO, Claudio Almeida, PATROCINIO, Hugo Francisco

AG 120 - 159

1.	Grupo Amigos Natacao		<b>2:13.76</b>	
	PACHECO, Adriana Almeida	35	VENDA, Susana Matos	25
	COELHO, Joana Sarmento	27	PEREIRA, Patricia Diogenes	40

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NataçãO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 13, Femin., 4 x 50m Livres

AG 160 - 199

1. Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:25.73</b>
LENZI, Carla Vale 42	FERREIRA, Ana Maria 59	
PINTAO, Luisa Hermenegildo 55	GASPAR, Joana Pombo 26	
2. Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada	<b>2:31.54</b>
SOUSA, Maria Clara 41	CANINAS, Maria Madalena 46	
PEIXE, Carla Filomena 46	FERREIRA, Sara Goncalves 35	
3. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>2:50.83</b>
MARTINHO, Isabel Garcia 43	COUTINHO, Isabel Goncalves 44	
FERNANDES, Ana Carvalho 30	OLIVEIRA, Maria Luisa 48	

AG 200 - 239

1. Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada	<b>3:41.03</b>
CRUZ, Maria Parreira 54	ALMEIDA, Ana Gil de 61	
BAPTISTA, Maria Borba 62	MENDES, Marina Saavedra 41	
2. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	<b>4:45.38</b>
MARQUES, Maria Bento 60	AZINHEIRA, Maria Augusta 71	
FERREIRA, Maria Felix 55	MOREIRA, Carla Cardoso 26	
3. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>6:02.72</b>
HENRIQUES, Alexandrina Jesus 77	MARTINS, Maria Rosario 69	
SARDINHA, Maria Roda 68	LOURENCO, Maria Lopes 25	

EXH Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>3:22.79</b>
<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>		
COSTA, Maria Teixeira da 45	RODRIGUES, Maria Freitas 56	
MOTA, Maria Correia 58	SANTANA, Ana Raquel 30	

Prova 14  
18.4.09 - 18:20

Masc., 4 x 50m Livres

64 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos:

Lugar		Tempo final	Pts
<b>64 anos e mais velhos</b>			
1. Associcao Nautica Seixal	Associcao Nautica Seixal	<b>1:42.44</b>	
FERNANDES, Fabio Panachande 19	MATEUS, Uriel Iria 21		
MATEUS, Iuri Silva 23	LUIS, Alexandre Pacheco 18		
2. Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada	<b>1:44.58</b>	
LANCA, Antonio Costa 20	FONSECA, Alexandre Eca 19		
MARQUES, Joao Pinto 20	SANTOS, Andre Rodrigues dos 21		
3. Centro P.T.Luz e Vida	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:49.81</b>	
SILVA, Fabio Cardoso 16	CANDEIAS, Daniel Curado 19		
CONDE, Joaquim Silva 23	PATROCINIO, Hugo Francisco 22		
4. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>1:50.80</b>	
SORGER, Luis Lourenco 24	PARREIRA, Nuno Corvo 22		
SOUSA, Emanuel Caridade 18	FRANCISCO, Jose Daniel 20		
5. Estrelas S.J.Brito	Estrelas S.J.Brito	<b>1:52.67</b>	
CAETANO, David Paulo 24	CARDOSO, Joao Almeida 22		
SANTOS, Miguel Nascimento 17	PINTO, Tiago Filipe 22		
6. Alhandra Sporting Club	Alhandra Sporting Club	<b>1:54.08</b>	
ANTAO, Pedro Barata 19	MORGADO, Joao Tiago 22		
NETO, Diogo Felix 17	POLICARPO, Fabio Rodrigues 19		
7. Centro S.C.B.Sucesso	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:55.04</b>	
BATISTA, Ricardo Calejo 16	ESPANHOL, Fabio Pissarreira 19		
ESTEVEES, Goncalo Rodrigues 17	SOARES, Tiago Cardoso 19		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres, 64 anos e mais velhos

Lugar	Tempo final	Pts
DNS Centro S.C.B.Sucesso (extra)		
Centro S.C.B.Sucesso		
ESTEVES, Goncalo Rodrigues, CARVALHO, Ana Moco, BREIA, Sara Rodrigues, TEIXEIRA, Diana Lercas		

AG 100 - 119

<p>1. Sindicato T.F.Publica LOURENCO, Rui Martins 28 DUARTE, Rui Belo 28</p>	<p>Sindicato T.F.Publica CARACA, Gustavo Hachmeister 33 ROCHA, Pedro Romao 26</p>	<b>1:52.30</b>
<p>2. Grupo Amigos Natacao LAGE, Ricardo Carvalho 30 NUNES, Bruno Martins 27</p>	<p>Grupo Amigos Natacao GOMES, Alvaro Vitorino 31 LOPES, Miguel Pereira 30</p>	<b>2:00.10</b>
<p>3. Estrelas S.J.Brito INACIO, Mauro Santos 25 GRACA, Henrique Rodrigues 30</p>	<p>Estrelas S.J.Brito SANTOS, Mario Rui 25 LEMOS, Pedro Jorge 33</p>	<b>2:01.45</b>
<p>4. Clube N.M.Almada DIAS, Mario da Silva 29 TAVARES, Pablo Manuel 25</p>	<p>Clube N.M.Almada SILVESTRE, Jorge Conceicao 33 CARDOSO, Manuel Evaristo 32</p>	<b>2:07.02</b>

AG 120 - 159

<p>1. Grupo Amigos Natacao MARTINS, Abel Pedro 32 BELIAO, Nuno Marata 27</p>	<p>Grupo Amigos Natacao GUERRA, Nuno Santos 35 REBELO, Rui Anfiloquio 28</p>	<b>1:47.16</b>
<p>2. Sindicato T.F.Publica ESTEVENS, Hugo Borrallho 31 NUNES, JOAO MATEUS 37</p>	<p>Sindicato T.F.Publica FERREIRA, Luis Correia 38 MILHEIRAS, Helder Bugalho 36</p>	<b>1:57.34</b>
<p>3. Clube N.M.Almada BAPTISTA, Pedro Ribeiro 34 SANTINHA, Antonio Batista 40</p>	<p>Clube N.M.Almada SOEIRO, Ricardo Loureiro 29 ALVES, Bruno Miguel 28</p>	<b>2:05.11</b>

AG 160 - 199

<p>1. Associacao Nadadores Estoris FARIA, Jorge Viegas 45 SANTOS, Francisco Lopes 47</p>	<p>Associacao Nadadores Estoris SOARES, Ralf Pinto 45 SANTOS, Rui Reis 33</p>	<b>1:57.97</b>
<p>2. Clube Futebol Benfica MADEIRA, Luis Cavaleiro 52 MACHADO, Andre Bruno 49</p>	<p>Clube Futebol Benfica CUNHA, Vitor Fortes 38 SANTOS, Eurico Manuel 39</p>	<b>2:03.39</b>
<p>3. Clube N.M.Almada COSTA, Paulo Alvoeiro 42 CAEIRO, Mario Gomes 38</p>	<p>Clube N.M.Almada PEREIRA, Joao Brizado 40 FEITEIRA, Luis Dinis 43</p>	<b>2:03.70</b>
<p>4. Grupo Amigos Natacao PEREIRA, Ricardo Romao 34 FRANCO, Miguel Duraes 36</p>	<p>Grupo Amigos Natacao FIGUEIREDO, Hugo Silverio 56 MATIAS, Joao Freire 35</p>	<b>2:05.83</b>
<p>5. Clube Portugal Telecom PALMA, Rui Manuel 55 OLIVEIRA, Carlos Ferreira 45</p>	<p>Clube Portugal Telecom SANTOS, Paulo Alexandre 35 QUINTINO, Manuel Vasques 41</p>	<b>2:09.23</b>
<p>6. Estrelas S.J.Brito MATOS, Luis Filipe 54 SILVA, Joao Manuel 48</p>	<p>Estrelas S.J.Brito ROQUE, Antonio Mendes 47 MOTA, Rui Teixeira 33</p>	<b>2:59.23</b>

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres

AG 200 - 239

<p>1. Sindicato T.F.Publica MAVIOSO, Vitor Rodrigues 53 JESUS, Fernando Sa 50</p> <p>2. Associacao Nadadores Estoris BAIRRADA, Orlando Gomes 64 VIEGAS, Luis Antonio 62</p> <p>3. Clube N.M.Almada GONCALVES, Jose Santos 53 MESQUITA, Fernando Ferreira 54</p> <p>4. Grupo Amigos Natacao MARTINHO, Antonio Ferreira 44 COROADO, Joao Freitas 46</p>	<p>Sindicato T.F.Publica <b>2:23.75</b> PEREIRA, Rui Caneira 53 OLIVEIRA, Jose Monteiro 55</p> <p>Associacao Nadadores Estoris <b>2:24.75</b> PEREIRA, Virgilio Azevedo 55 CORREIA, Jose Santos 50</p> <p>Clube N.M.Almada <b>2:26.73</b> CORREIA, Carlos Barata 57 SILVA, Juan Rocha 46</p> <p>Grupo Amigos Natacao <b>2:30.96</b> TEIXEIRA, Joao Rodrigues 72 PINTO, Mario Rodrigues 52</p>
<p>DNS Clube Portugal Telecom BASTOS, Jorge Sobral, LOURENCO, Jose Jesus, ALMEIDA, Hermano Botelho, FERNANDES, Pedro Militao</p>	

AG 240 - 279

<p>1. Sindicato T.F.Publica MEYRELES, Antonio Manuel 62 SOUSA, Jose Pinto 62</p>	<p>Sindicato T.F.Publica <b>3:08.79</b> TAVARES, Antonio Manuel 58 VITORINO, Antonio Cordeiro 64</p>
<p>EXH Clube N.M.Almada <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i> CARVALHO, Guilherme Henriques 17 BRANCO, Andre Mendes 19</p>	<p>Clube N.M.Almada <b>1:50.60</b> BRITO, Joao Louza 18 CORREIA, Valter Rosa 23</p>
<p>EXH Associacao Nautica Seixal <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i> CARRILHO, Ricardo Caldeira 19 CONCEICAO, Frederico Coelho 17</p>	<p>Associacao Nautica Seixal <b>1:50.64</b> ANTUNES, Bruno Rocha 20 CUSTODIO, Bruno Baiao 20</p>
<p>EXH Associacao Nautica Seixal <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i> BORGES, Diogo Pereira 18 MARTINHO, Luis Borges 25</p>	<p>Associacao Nautica Seixal <b>1:56.98</b> LIMA, Tiago Vieira 26 ALVES, Joao Reis 18</p>
<p>DNS Associacao Nadadores Estoris</p>	
<p>DNS Clube Futebol Benfica</p>	

Prova 15

18.4.09 - 18:35

Femin., 800m Livres

16 - 79 anos

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>			
<p>1. LEITAO, Joana Sousa 100m: 300m: 200m: 400m:</p>	<p>19 Associacao Nautica Seixal <b>11:54.38</b> 500m: 700m: 600m: 800m: 11:54.38</p>		
<p>2. ROMAO, Mariana Neves 100m: 300m: 200m: 400m:</p>	<p>19 Grupo Amigos Natacao <b>12:08.71</b> 500m: 700m: 600m: 800m: 12:08.71</p>		
<p>3. SILVA, Marta Pereira 100m: 300m: 200m: 400m:</p>	<p>19 Clube Futebol Benfica <b>12:21.48</b> 500m: 700m: 600m: 800m: 12:21.48</p>		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 15, Femin., 800m Livres, 16 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. COSTA, Sara Alexandra	19	<b>13:18.16</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 13:18.16
5. BALEIRAS, Ana Mafalda	17	<b>13:18.51</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 13:18.51
6. GONCALVES, Joana Costa	17	<b>13:26.74</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 13:26.74

20 - 24 anos

1. SANCHES, Octavia Bencatel	20	<b>11:00.33</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 11:00.33
2. MATEUS, Dilians Iria	21	<b>11:22.85</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 11:22.85
3. COSTA, Ines Bravo	20	<b>12:41.60</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 12:41.60
4. VICENTE, Maria Joao	21	<b>13:01.99</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 13:01.99
5. PEREIRA, Iris Marques	22	<b>14:02.65</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 14:02.65
DNS SANTOS, Ana Teixeira	24		
DNS MOREIRA, Ines Franco	24		

25 - 29 anos

1. CUNHA, Joana Coelho	29	<b>11:55.67</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 11:55.67

30 - 34 anos

1. FERREIRA, Marta Martins	30	<b>13:12.14</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 13:12.14
2. FERNANDES, Ana Carvalho	30	<b>13:48.64</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 13:48.64
3. GUERREIRO, Ana Mendes	32	<b>14:14.47</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 14:14.47
DNS MARQUES, Isabel Gomes	34		

35 - 39 anos

1. SANTINHA, Fernanda Marques	37	<b>14:35.91</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 14:35.91

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 15, Femin., 800m Livres

40 - 44 anos

1. PEREIRA, Patricia Diogenes	40	Grupo Amigos Natacao	<b>10:54.50</b>
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 10:54.50
2. RIBEIRO, Maria Joao	44	Clube Futebol Benfica	<b>12:52.42</b>
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 12:52.42

45 - 49 anos

1. CANINAS, Maria Madalena	46	Clube N.M.Almada	<b>16:14.72</b>
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 16:14.72

Prova 16  
18.4.09 - 19:40

Masc., 800m Livres

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>				
1. PINHEIRO, Claudio Almeida	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>9:45.18</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 9:45.18	
2. SANTOS, Miguel Nascimento	17	Estrelas S.J.Brito	<b>9:51.25</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 9:51.25	
3. CONCEICAO, Frederico Coelho	17	Associcao Nautica Seixal	<b>9:55.43</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 9:55.43	
<b>20 - 24 anos</b>				
1. RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	<b>9:44.33</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 9:44.33	
2. CATITA, Diogo Sousa	21	Associcao Nautica Seixal	<b>9:49.23</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 9:49.23	
3. ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associcao Nautica Seixal	<b>10:00.68</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 10:00.68	
<b>25 - 29 anos</b>				
1. DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato T.F.Publica	<b>10:45.36</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 10:45.36	
2. SANTOS, Mario Rui	25	Estrelas S.J.Brito	<b>12:01.27</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 12:01.27	
3. TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube N.M.Almada	<b>13:47.62</b>	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 13:47.62	
DNS PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Benfica		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 16, Masc., 800m Livres, 25 - 29 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
DNS	MENDES, Nuno Beirao	29	Estrelas S.J.Brito		
30 - 34 anos					
1.	PEREIRA, Ricardo Romao	34	Grupo Amigos Natacao	<b>10:15.09</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	10:15.09
2.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	Clube Futebol Benfica	<b>10:43.82</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	10:43.82
3.	PEREIRA, Alexandre Marques	33	Clube Futebol Benfica	<b>10:46.04</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	10:46.04
35 - 39 anos					
1.	SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Benfica	<b>10:31.36</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	10:31.36
2.	FERREIRA, Luis Correia	38	Sindicato T.F.Publica	<b>11:48.53</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	11:48.53
3.	MILHEIRAS, Helder Bugalho	36	Sindicato T.F.Publica	<b>12:38.50</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	12:38.50
40 - 44 anos					
1.	FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube N.M.Almada	<b>11:51.12</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	11:51.12
2.	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube N.M.Almada	<b>13:13.23</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	13:13.23
50 - 54 anos					
1.	PINTO, Mario Rodrigues	52	Grupo Amigos Natacao	<b>11:20.55</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	11:20.55
55 - 59 anos					
1.	CORREIA, Carlos Barata	57	Clube N.M.Almada	<b>12:53.78</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	12:53.78
2.	FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56	Grupo Amigos Natacao	<b>12:54.15</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	12:54.15
3.	COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>15:21.24</b>	
	100m: 200m:	300m: 400m:	500m: 600m:	700m: 800m:	15:21.24
DSQ	OLIVEIRA, Jose Monteiro <i>DESISTIU AOS 450 METROS</i>	55	Sindicato T.F.Publica		
60 - 64 anos					

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 16, Masc., 800m Livres, 60 - 64 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato T.F.Publica	

Prova 17  
19.4.09 - 8:30

Femin., 200m Estilos

16 - 79 anos  
Resultados

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-------	-------------	-----	------	------	------

16 - 19 anos

1. COELHO, Ana Lobo	18	Estrelas S.J.Brito	<b>2:45.03</b>			
2. SILVA, Ines Ferreira	17	Associcao Nautica Seixal	<b>3:01.97</b>			
3. CARVALHO, Ana Moco	18	Centro S.C.B.Sucesso	<b>3:03.93</b>			
4. ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:05.81</b>			
5. COSTA, Sara Alexandra	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:11.82</b>			
DSQ BRITO, Catarina Louza	16	Clube N.M.Almada				
<i>chegada no percurso de costas em posição ventral</i>						
DSQ DUARTE, Andreia Gomes	17	Estrelas S.J.Brito				
<i>na viragem de costas para bruços tocou na parede na posição ventral</i>						

20 - 24 anos

1. BARBARA, Joana Veloso	22	Clube N.M.Almada	<b>2:51.04</b>			
2. LEITE, Ana Filipa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>2:52.03</b>			
3. MATEUS, Dilliana Iria	21	Associcao Nautica Seixal	<b>2:53.23</b>			
4. SANCHES, O.	20	Associcao Nautica Seixal	<b>2:56.41</b>			
5. SANTOS, Catia Luisa	21	Clube N.M.Almada	<b>3:10.03</b>			
6. LOURENCO, S.	22	Sindicato T.F.Publica	<b>3:27.56</b>			
DNS GONCALVES, J.	22	Alhandra Sporting Club				

25 - 29 anos

1. VALENTE, Catia Matos	25	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:44.88</b>			
2. COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao	<b>2:58.26</b>			
3. GASPAR, Joana Pombo	26	Associação Nadadores Estoris	<b>3:03.23</b>			
4. LOURENCO, Maria Lopes	25	Grupo Amigos Natacao	<b>4:02.41</b>			

30 - 34 anos

1. FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato T.F.Publica	<b>3:25.54</b>			
2. PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato T.F.Publica	<b>3:28.02</b>			
DNS GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica				

35 - 39 anos

1. FERREIRA, S.	35	Clube N.M.Almada	<b>3:26.87</b>			
2. SANTINHA, F.	37	Clube N.M.Almada	<b>4:06.18</b>			

40 - 44 anos

1. SOUSA, Maria Clara	41	Clube N.M.Almada	<b>3:50.03</b>			
-----------------------	----	------------------	----------------	--	--	--

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Maria Luisa	48	Grupo Amigos Natacao	<b>3:53.92</b>			
2. CANINAS, Maria Madalena	46	Clube N.M.Almada	<b>4:16.63</b>			

60 - 64 anos

1. ALMEIDA, Ana Gil de	61	Clube N.M.Almada	<b>4:56.56</b>			
------------------------	----	------------------	----------------	--	--	--

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 18 Masc., 200m Estilos 16 - 79 anos  
19.4.09 - 8:50 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>16 - 19 anos</b>							
1.	FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube N.M.Almada	<b>2:30.34</b>			
2.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:31.15</b>			
3.	CONCEICAO, F.	17	Associcao Nautica Seixal	<b>2:33.64</b>			
4.	PINHEIRO, C.	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:34.72</b>			
5.	BRITO, Joao Louza	18	Clube N.M.Almada	<b>2:35.09</b>			
6.	SANTOS, M.	17	Estrelas S.J.Brito	<b>2:35.26</b>			
7.	BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro S.C.B.Sucesso	<b>2:37.47</b>			
8.	NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club	<b>2:38.13</b>			
9.	PIRES, Diogo Monteiro	19	Grupo Amigos Natacao	<b>2:53.54</b>			
10.	ESPANHOL, F.	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>2:58.43</b>			
11.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube N.M.Almada	<b>3:04.04</b>			
12.	SOUSA, E.	18	Grupo Amigos Natacao	<b>3:07.47</b>			
13.	SILVA, Alexandre Jose	18	Estrelas S.J.Brito	<b>3:25.36</b>			
DNS	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club				
DNS	FEIJAO, Jose Robalo	17	Grupo Amigos Natacao				
<b>20 - 24 anos</b>							
1.	SANTOS, A.	21	Clube N.M.Almada	<b>2:18.93</b>			
2.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associcao Nautica Seixal	<b>2:22.89</b>			
3.	CATITA, Diogo Sousa	21	Associcao Nautica Seixal	<b>2:25.90</b>			
4.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	<b>2:31.73</b>			
5.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associcao Nautica Seixal	<b>2:35.14</b>			
6.	PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	<b>2:45.17</b>			
7.	GONCALVES, Luis Costa	22	Grupo Amigos Natacao	<b>2:47.27</b>			
8.	SERRAO, Rui Alvares	21	Grupo Amigos Natacao	<b>3:03.36</b>			
9.	MOREIRA, T.	22	Grupo Amigos Natacao	<b>3:24.78</b>			
DNS	MARQUES, T.	22	Estrelas S.J.Brito				
DNS	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube N.M.Almada				
DNS	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida				
DNS	CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato T.F.Publica				
DNS	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao				
<b>25 - 29 anos</b>							
1.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube N.M.Almada	<b>3:05.01</b>			
<b>30 - 34 anos</b>							
1.	CARACA, G.	33	Sindicato T.F.Publica	<b>2:36.14</b>			
2.	ESTEVENS, H.	31	Sindicato T.F.Publica	<b>2:44.41</b>			
3.	PEREIRA, Ricardo Romao	34	Grupo Amigos Natacao	<b>2:44.77</b>			
4.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube N.M.Almada	<b>3:04.62</b>			
5.	GRACA, H.	30	Estrelas S.J.Brito	<b>3:05.58</b>			
6.	GOMES, Alvaro Vitorino	31	Grupo Amigos Natacao	<b>3:32.01</b>			
<b>35 - 39 anos</b>							
1.	CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube N.M.Almada	<b>3:25.11</b>			
DNS	FRANCO, Miguel Duraes	36	Grupo Amigos Natacao				
<b>40 - 44 anos</b>							
1.	MARTINHO, A.	44	Grupo Amigos Natacao	<b>2:57.10</b>			
2.	PEREIRA, Joao Brizado	40	Clube N.M.Almada	<b>3:03.09</b>			
3.	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube N.M.Almada	<b>3:11.25</b>			
DNS	QUINTINO, M.	41	Clube Portugal Telecom				

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 18, Masc., 200m Estilos

45 - 49 anos

1. SILVA, Juan Rocha	46	Clube N.M.Almada	<b>3:16.85</b>
2. RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	<b>3:18.26</b>
3. FERNANDES, P.	48	Clube Portugal Telecom	<b>3:34.01</b>
DSQ RODRIGUES, Paulo Matos	46	Clube Futebol Benfica	
<i>batimento alternando de pernas no percurso de mariposa</i>			
DNS SOARES, Ralf Pinto	45	Associacao Nadadores Estoris	

55 - 59 anos

1. CORREIA, Carlos Barata	57	Clube N.M.Almada	<b>3:34.61</b>
---------------------------	----	------------------	----------------

60 - 64 anos

1. MEYRELES, A.	62	Sindicato T.F.Publica	<b>3:18.03</b>
-----------------	----	-----------------------	----------------

EXH FERNANDES, Andre Belot	21	Individuais	<b>2:54.21</b>
----------------------------	----	-------------	----------------

Prova 19

Femin., 100m Mariposa

16 - 79 anos

19.4.09 - 9:25

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

16 - 19 anos

1. SANTOS, M.	18	Clube N.M.Almada	<b>1:18.83</b>
2. LEITAO, Joana Sousa	19	Associacao Nautica Seixal	<b>1:21.88</b>
3. ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	<b>1:31.23</b>
4. BALEIRAS, Ana Mafalda	17	Grupo Amigos Natacao	<b>1:36.15</b>
DSQ FARO, Vanessa Sousa	17	Estrelas S.J.Brito	
<i>batimento alternado de pernas durante o percurso</i>			

20 - 24 anos

1. PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	<b>1:16.86</b>
2. BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube N.M.Almada	<b>1:18.01</b>
3. LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:25.51</b>
4. COSTA, Ines Bravo	20	Estrelas S.J.Brito	<b>1:36.95</b>
5. SANTOS, Catia Luisa	21	Clube N.M.Almada	<b>1:38.79</b>
DNS VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club	
DNS PINTO, Rita Campos	24	Clube N.M.Almada	

25 - 29 anos

1. COELHO, Joana Sarmiento	27	Grupo Amigos Natacao	<b>1:21.15</b>
2. CUNHA, Joana Coelho	29	Clube Futebol Benfica	<b>1:30.03</b>
DNS MARTINS, Andreia Silva	26	Clube N.M.Almada	

30 - 34 anos

1. PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube N.M.Almada	<b>1:35.26</b>
2. PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato T.F.Publica	<b>1:42.05</b>

35 - 39 anos

1. PACHECO, Adriana Almeida	35	Grupo Amigos Natacao	<b>1:34.73</b>
-----------------------------	----	----------------------	----------------

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 20  
19.4.09 - 9:30

Masc., 100m Mariposa

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>16 - 19 anos</b>						
1.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	Associcao Nautica Seixal	<b>1:02.86</b>		
2.	LUIS, Alexandre Pacheco	18	Associcao Nautica Seixal	<b>1:04.84</b>		
3.	FERNANDES, F.	19	Associcao Nautica Seixal	<b>1:05.87</b>		
4.	SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:07.67</b>		
5.	ANTAO, Pedro Barata	19	Alhandra Sporting Club	<b>1:08.53</b>		
6.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	Alhandra Sporting Club	<b>1:11.25</b>		
7.	BRANCO, Andre Mendes	19	Clube N.M.Almada	<b>1:12.00</b>		
8.	SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:12.29</b>		
9.	CARVALHO, G.	17	Clube N.M.Almada	<b>1:17.06</b>		
DNS	ALVES, Joao Reis	18	Associcao Nautica Seixal			
DNS	BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro S.C.B.Sucesso			
<b>20 - 24 anos</b>						
1.	SANTOS, A.	21	Clube N.M.Almada	<b>1:00.66</b>		
2.	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	Associcao Nautica Seixal	<b>1:05.27</b>		
3.	PATROCINIO, Hugo Francisco	22	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:06.11</b>		
4.	SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao	<b>1:06.19</b>		
5.	CORREIA, Valter Rosa	23	Clube N.M.Almada	<b>1:07.07</b>		
6.	SOUSA, Bruno Silva de	23	Clube N.M.Almada	<b>1:24.98</b>		
7.	MOREIRA, Tiago Guilherme	22	Grupo Amigos Natacao	<b>1:43.59</b>		
DNS	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao			
DNS	CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato T.F.Publica			
DNS	MONTEVERDE, Gil Lima	21	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato T.F.Publica			
<b>25 - 29 anos</b>						
1.	DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato T.F.Publica	<b>1:07.36</b>		
2.	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	<b>1:08.13</b>		
3.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato T.F.Publica	<b>1:09.23</b>		
4.	SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	<b>1:10.07</b>		
5.	INACIO, Mauro Santos	25	Estrelas S.J.Brito	<b>1:15.20</b>		
DSQ	BELIAO, Nuno Marata	27	Grupo Amigos Natacao			
	<i>na chegada o nadador efectuou uma braçada de braços</i>					
DNS	PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Benfica			
<b>30 - 34 anos</b>						
1.	GIELEN, Ken Germain	34	Clube N.M.Almada	<b>1:13.79</b>		
2.	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube N.M.Almada	<b>1:19.24</b>		
3.	LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:26.17</b>		
DNS	GOMES, Alvaro Vitorino	31	Grupo Amigos Natacao			
<b>35 - 39 anos</b>						
1.	CUNHA, Vitor Fortes	38	Clube Futebol Benfica	<b>1:02.86</b>		
DNS	SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Benfica			
DNS	SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom			
<b>40 - 44 anos</b>						
1.	PEREIRA, Joao Brizido	40	Clube N.M.Almada	<b>1:18.48</b>		
<b>45 - 49 anos</b>						
1.	FARIA, Jorge Viegas	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:00.80</b>		
DNS	SILVA, Joao Rodrigues	46	Individuais			

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato T.F.Publica	<b>1:21.18</b>
2.	CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:35.61</b>
3.	GONCALVES, Jose Santos	53	Clube N.M.Almada	<b>1:43.98</b>

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	<b>1:23.67</b>
----	-------------------	----	------------------------	----------------

60 - 64 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	64	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:23.31</b>
----	-------------------------	----	------------------------------	----------------

EXH	RODRIGUES, A.	70	Individuais	<b>1:59.34</b>
-----	---------------	----	-------------	----------------

Prova 21

Femin., 100m Bruços

16 - 79 anos

19.4.09 - 9:45

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	-------------	-----	-----	------

16 - 19 anos

1.	PINTO, Catarina Oliveira	18	Estrelas S.J.Brito	<b>1:25.67</b>
2.	COELHO, Ana Lobo	18	Estrelas S.J.Brito	<b>1:26.47</b>
3.	BRITO, Catarina Louza	16	Clube N.M.Almada	<b>1:31.68</b>
4.	CARVALHO, Ana Moco	18	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:32.79</b>
5.	BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:35.87</b>
6.	COSTA, Sara Alexandra	19	Grupo Amigos Natacao	<b>1:40.62</b>
7.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Estrelas S.J.Brito	<b>1:48.33</b>
8.	TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:53.71</b>
DSQ	HERMINIO, Ines Cruz	18	Clube N.M.Almada	
	<i>a atleta terminou o percurso batendo só com uma mão na parede</i>			
DNS	COUTINHO, Filipa Felicio	19	Associacao Nadadores Estoris	
DNS	BRAGA, Maria Vasconcelos	18	Grupo Amigos Natacao	

20 - 24 anos

1.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube N.M.Almada	<b>1:24.84</b>
2.	LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:27.80</b>
3.	PEREIRA, Iris Marques	22	Sindicato T.F.Publica	<b>1:38.74</b>
4.	LOURENCO, Susana Batista	22	Sindicato T.F.Publica	<b>1:40.13</b>
5.	SIMOES, Marina Bandeira	21	Grupo Amigos Natacao	<b>1:48.84</b>
6.	GRILLO, Vilma Silva	24	Clube N.M.Almada	<b>1:53.14</b>
DNS	CASAL, Ana Coutinho	23	Grupo Amigos Natacao	
DNS	PINTO, Rita Campos	24	Clube N.M.Almada	

25 - 29 anos

1.	VENDA, Susana Matos	25	Grupo Amigos Natacao	<b>1:28.14</b>
2.	BRANCO, Filipa Batista	25	Clube N.M.Almada	<b>1:43.21</b>
3.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato T.F.Publica	<b>1:59.00</b>

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	30	Clube N.M.Almada	<b>1:36.40</b>
2.	FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato T.F.Publica	<b>1:43.32</b>
3.	FERNANDES, Ana Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:43.51</b>
4.	SANTANA, Ana Raquel	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:55.94</b>
DNS	MARQUES, Isabel Gomes	34	Grupo Amigos Natacao	
DNS	GONCALVES, Isilda Dionisio	33	Associacao Nadadores Estoris	

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 21, Femin., 100m Bruços

35 - 39 anos

1. PACHECO, Adriana Almeida 35 Grupo Amigos Natacao **1:39.00**

40 - 44 anos

1. LENZI, Carla Vale 42 Associacao Nadadores Estoris **1:39.65**  
 2. RIBEIRO, Maria Joao 44 Clube Futebol Benfica **1:47.35**  
 3. MENDES, Marina Saavedra 41 Clube N.M.Almada **1:58.62**  
 4. GUERREIRO, Sara Soares 44 Clube Futebol Benfica **1:59.80**  
 5. MARTINHO, Isabel Garcia 43 Grupo Amigos Natacao **2:09.85**  
 DNS COUTINHO, Isabel Goncalves 44 Grupo Amigos Natacao

45 - 49 anos

1. PEIXE, Carla Filomena 46 Clube N.M.Almada **1:42.31**  
 2. MARTINS, Alice Ranito 46 Clube N.M.Almada **1:59.44**  
 3. TANTCHEVA, Lidia Nikiforova 47 Clube Portugal Telecom **2:07.16**  
 4. LEITAO, Etelvina Domingos 45 Estrelas S.J.Brito **2:22.09**

50 - 54 anos

1. CRUZ, Maria Parreira 54 Clube N.M.Almada **2:52.82**

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Maria Felix 55 Sindicato T.F.Publica **2:00.33**

60 - 64 anos

1. MARQUES, Maria Bento 60 Sindicato T.F.Publica **2:30.21**  
 2. BAPTISTA, Maria Borba 62 Clube N.M.Almada **2:40.94**

65 - 69 anos

1. MARTINS, Maria Rosario 69 Grupo Amigos Natacao **3:46.95**

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes 70 Associacao Nadadores Estoris **2:23.19**  
 2. AZINHEIRA, Maria Augusta 71 Sindicato T.F.Publica **3:11.77**

EXH VELEZ, Maria Andrade 58 Individuais **2:24.34**

Prova 22

19.4.09 - 10:05

Masc., 100m Bruços

16 - 79 anos

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>16 - 19 anos</b>						
1.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	Associcao Nautica Seixal	<b>1:16.56</b>		
2.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:17.51</b>		
3.	SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:19.41</b>		
4.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube N.M.Almada	<b>1:24.68</b>		
5.	CARVALHO, G.	17	Clube N.M.Almada	<b>1:24.76</b>		
6.	PIRES, Diogo Monteiro	19	Grupo Amigos Natacao	<b>1:26.38</b>		
7.	SOUSA, Emanuel Caridade	18	Grupo Amigos Natacao	<b>1:26.72</b>		
8.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:31.36</b>		
9.	SILVA, Alexandre Jose	18	Estrelas S.J.Brito	<b>1:35.27</b>		
10.	MARQUES, Bernardo Felipe	19	Estrelas S.J.Brito	<b>1:40.15</b>		
11.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato T.F.Publica	<b>1:40.61</b>		
DNS	PEREIRA, Pedro Pires	19	Clube N.M.Almada			

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 22, Masc., 100m Bruços, 16 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
DNS	FEIJAO, Jose Robalo	17	Grupo Amigos Natacao				

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associcao Nautica Seixal	<b>1:10.19</b>			
2.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associcao Nautica Seixal	<b>1:13.23</b>			
3.	PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	<b>1:16.54</b>			
4.	LOPES, Nuno Rodrigues	20	Estrelas S.J.Brito	<b>1:18.74</b>			
5.	CONDE, Joaquim Silva	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:20.26</b>			
6.	CARDOSO, Joao Almeida	22	Estrelas S.J.Brito	<b>1:22.71</b>			
7.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato T.F.Publica	<b>1:23.73</b>			
8.	MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	<b>1:28.46</b>			
9.	SERRAO, Rui Alvares	21	Grupo Amigos Natacao	<b>1:29.20</b>			
10.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube N.M.Almada	<b>1:33.04</b>			
11.	SOUSA, Bruno Silva de	23	Clube N.M.Almada	<b>1:33.67</b>			
DNS	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube N.M.Almada				
DNS	SERRAO, Pedro Miguel	23	Grupo Amigos Natacao				
DNS	COUTO, Francisco Barreiros	24	Associacao Nadadores Estoris				
DNS	MARQUES, Tiago Bernardo	22	Estrelas S.J.Brito				
DNS	PINTO, Tiago Filipe	22	Estrelas S.J.Brito				

25 - 29 anos

1.	BELIAO, Nuno Marata	27	Grupo Amigos Natacao	<b>1:14.56</b>			
2.	MARTINHO, Luis Borges	25	Associcao Nautica Seixal	<b>1:16.72</b>			
3.	VITORINO, Pedro Miguel	27	Sindicato T.F.Publica	<b>1:21.92</b>			
4.	LIMA, Tiago Vieira	26	Associcao Nautica Seixal	<b>1:26.27</b>			
5.	NUNES, Bruno Martins	27	Grupo Amigos Natacao	<b>1:28.56</b>			
6.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube N.M.Almada	<b>1:28.75</b>			
DSQ	DIAS, Mario da Silva	29	Clube N.M.Almada				
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>						

30 - 34 anos

1.	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube N.M.Almada	<b>1:28.44</b>			
2.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube N.M.Almada	<b>1:30.98</b>			
3.	PEREIRA, Alexandre Marques	33	Clube Futebol Benfica	<b>1:32.91</b>			
4.	LOPES, Miguel Pereira	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:34.19</b>			
5.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	Clube N.M.Almada	<b>1:34.64</b>			
6.	MOTA, Rui Teixeira	33	Estrelas S.J.Brito	<b>1:45.27</b>			
DNS	CARACA, G.	33	Sindicato T.F.Publica				
DNS	RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	Associcao Nautica Seixal				
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	33	Associacao Nadadores Estoris				

35 - 39 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	35	Grupo Amigos Natacao	<b>1:25.68</b>			
DNS	BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Benfica				
DNS	FRANCO, Miguel Duraes	36	Grupo Amigos Natacao				

40 - 44 anos

1.	LOPES, Nuno Marcal	42	Estrelas S.J.Brito	<b>1:28.68</b>			
2.	QUINTINO, Manuel Vasques	41	Clube Portugal Telecom	<b>1:31.92</b>			
3.	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube N.M.Almada	<b>1:33.60</b>			
4.	SANTINHA, Antonio Batista	40	Clube N.M.Almada	<b>1:35.37</b>			

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 22, Masc., 100m Bruços

45 - 49 anos

1.	SANTOS, Francisco Lopes	47	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:32.13</b>
2.	COROADO, Joao Freitas	46	Grupo Amigos Natacao	<b>1:35.65</b>
3.	SILVA, Joao Manuel	48	Estrelas S.J.Brito	<b>1:50.73</b>
4.	ROQUE, Antonio Mendes	47	Estrelas S.J.Brito	<b>2:13.48</b>
DNS	VELEZ, Miguel Bolou	46	Sindicato T.F.Publica	
DNS	SILVA, Joao Rodrigues	46	Individuais	
DNS	ANDRADE, Joao Guerra	47	Clube N.M.Almada	
DNS	SOARES, Ralf Pinto	45	Associacao Nadadores Estoris	

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Benfica	<b>1:24.42</b>
2.	SERRA, Carlos Dias	54	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:32.44</b>
3.	PINTO, Mario Rodrigues	52	Grupo Amigos Natacao	<b>1:40.14</b>
4.	PEREIRA, Rui Caneira	53	Sindicato T.F.Publica	<b>1:42.50</b>
5.	MESQUITA, Fernando Ferreira	54	Clube N.M.Almada	<b>1:43.20</b>
6.	CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:46.39</b>
7.	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	<b>1:50.29</b>
8.	MATOS, Luis Filipe	54	Estrelas S.J.Brito	<b>1:59.80</b>

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	<b>1:32.23</b>
2.	BAIRRADA, Mario Nunes	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:40.04</b>
3.	MELO, Mario Jorge	58	Clube Futebol Benfica	<b>1:43.70</b>
4.	CORREIA, Carlos Barata	57	Clube N.M.Almada	<b>1:49.33</b>
5.	TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato T.F.Publica	<b>2:03.66</b>
6.	CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato T.F.Publica	<b>2:07.31</b>

60 - 64 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:47.73</b>
2.	SOUSA, Jose Pinto	62	Sindicato T.F.Publica	<b>1:55.68</b>
3.	LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	<b>2:02.19</b>
4.	VITORINO, Antonio Cordeiro	64	Sindicato T.F.Publica	<b>3:02.01</b>
DNS	PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato T.F.Publica	

65 - 69 anos

DNS	MOREIRA, Helder Santos	65	Individuais	
-----	------------------------	----	-------------	--

75 - 79 anos

DNS	NUNES, Lindberg Conceicao	77	Individuais	
EXH	NAZARE, Andre Almeida	17	Individuais	<b>1:28.83</b>
EXH	FERNANDES, Andre Belot	21	Individuais	<b>1:30.95</b>

Prova 23  
19.4.09 - 10:40

Femin., 50m Costas

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1.	LOPES, Joana Pereira	18	Clube N.M.Almada	<b>36.34</b>
2.	DUARTE, Andreia Gomes	17	Estrelas S.J.Brito	<b>37.71</b>
3.	BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>37.89</b>
4.	SILVA, Marta Pereira	19	Clube Futebol Benfica	<b>38.39</b>
5.	BRAGA, Maria Vasconcelos	18	Grupo Amigos Natacao	<b>39.72</b>
6.	SILVA, Ines Ferreira	17	Associcao Nautica Seixal	<b>41.05</b>

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 23, Femin., 50m Costas, 16 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
7.	TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>46.76</b>	
8.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Estrelas S.J.Brito	<b>53.02</b>	
DNS	GREGORIO, Catarina Lopes	18	Estrelas S.J.Brito		
20 - 24 anos					
1.	PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	<b>36.09</b>	
2.	BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube N.M.Almada	<b>36.19</b>	
3.	GASPAR, Ana Pombo	24	Associacao Nadadores Estoris	<b>38.80</b>	
4.	CASAL, Ana Coutinho	23	Grupo Amigos Natacao	<b>44.95</b>	
5.	GRILO, Vilma Silva	24	Clube N.M.Almada	<b>48.79</b>	
25 - 29 anos					
1.	VALENTE, Catia Matos	25	Centro P.T.Luz e Vida	<b>33.07</b>	
2.	GASPAR, Joana Pombo	26	Associacao Nadadores Estoris	<b>37.24</b>	
3.	BRANCO, Filipa Batista	25	Clube N.M.Almada	<b>38.59</b>	
4.	LOURENCO, Maria Lopes	25	Grupo Amigos Natacao	<b>46.39</b>	
5.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato T.F.Publica	<b>51.49</b>	
DNS	PINTO, Daniela Sequeira	25	Grupo Amigos Natacao		
DNS	MARTINS, Andreia Silva	26	Clube N.M.Almada		
30 - 34 anos					
1.	CORREIA, Rita Barata	30	Clube N.M.Almada	<b>42.34</b>	
2.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato T.F.Publica	<b>42.80</b>	
3.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube N.M.Almada	<b>43.62</b>	
4.	GUERREIRO, Ana Mendes	32	Clube Futebol Benfica	<b>44.59</b>	
5.	SANTANA, Ana Raquel	30	Grupo Amigos Natacao	<b>58.81</b>	
DNS	GONCALVES, Isilda Dionisio	33	Associacao Nadadores Estoris		
35 - 39 anos					
1.	FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube N.M.Almada	<b>43.96</b>	
40 - 44 anos					
1.	PEREIRA, Patricia Diogenes	40	Grupo Amigos Natacao	<b>36.84</b>	
2.	SOUSA, Maria Clara	41	Clube N.M.Almada	<b>45.77</b>	
3.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	<b>46.28</b>	
4.	GUERREIRO, Sara Soares	44	Clube Futebol Benfica	<b>47.67</b>	
5.	MENDES, Marina Saavedra	41	Clube N.M.Almada	<b>53.23</b>	
45 - 49 anos					
1.	OLIVEIRA, Maria Luisa	48	Grupo Amigos Natacao	<b>45.05</b>	
2.	MARTINS, Alice Ranito	46	Clube N.M.Almada	<b>51.11</b>	
3.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	47	Clube Portugal Telecom	<b>52.95</b>	
4.	CANINAS, Maria Madalena	46	Clube N.M.Almada	<b>54.14</b>	
5.	COSTA, Maria Teixeira da	45	Grupo Amigos Natacao	<b>1:04.56</b>	
50 - 54 anos					
1.	CRUZ, Maria Parreira	54	Clube N.M.Almada	<b>1:18.48</b>	
55 - 59 anos					
1.	FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	<b>44.22</b>	
2.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>52.93</b>	
3.	FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato T.F.Publica	<b>1:02.95</b>	

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 23, Femin., 50m Costas

60 - 64 anos

1. MARQUES, Maria Bento	60	Sindicato T.F.Publica	<b>53.17</b>
2. ALMEIDA, Ana Gil de	61	Clube N.M.Almada	<b>1:00.75</b>
3. BAPTISTA, Maria Borba	62	Clube N.M.Almada	<b>1:19.90</b>

65 - 69 anos

1. MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	<b>1:35.69</b>
---------------------------	----	----------------------	----------------

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	70	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:02.84</b>
2. AZINHEIRA, Maria Augusta	71	Sindicato T.F.Publica	<b>1:13.04</b>

75 - 79 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha	78	Sindicato T.F.Publica	<b>2:19.54</b>
---------------------------	----	-----------------------	----------------

EXH VELEZ, Maria Andrade	58	Individuais	<b>1:07.28</b>
--------------------------	----	-------------	----------------

Prova 24

Masc., 50m Costas

16 - 79 anos

19.4.09 - 10:50

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>				
1. FERNANDES, Fabio Panachande	19	Associacao Nautica Seixal	<b>30.44</b>	
2. LUIS, Alexandre Pacheco	18	Associacao Nautica Seixal	<b>31.84</b>	
3. FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube N.M.Almada	<b>31.99</b>	
4. BRANCO, Andre Mendes	19	Clube N.M.Almada	<b>32.26</b>	
5. SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>32.83</b>	
6. BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro S.C.B.Sucesso	<b>32.92</b>	
7. NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club	<b>33.41</b>	
8. ANTAO, Pedro Barata	19	Alhandra Sporting Club	<b>33.42</b>	
9. ESPANHOL, Fabio Pissarreira	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>35.48</b>	
10. MARQUES, Bernardo Felipe	19	Estrelas S.J.Brito	<b>38.45</b>	
DNS ALVES, Joao Reis	18	Associacao Nautica Seixal		
DNS PEREIRA, Pedro Pires	19	Clube N.M.Almada		
DNS BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro S.C.B.Sucesso		
<b>20 - 24 anos</b>				
1. LANCA, Antonio Costa	20	Clube N.M.Almada	<b>29.26</b>	
2. CATITA, Diogo Sousa	21	Associacao Nautica Seixal	<b>30.62</b>	
3. CUSTODIO, Bruno Baiao	20	Associacao Nautica Seixal	<b>31.24</b>	
4. SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao	<b>32.44</b>	
5. FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	<b>32.67</b>	
6. CORREIA, Valter Rosa	23	Clube N.M.Almada	<b>33.07</b>	
7. LOPES, Nuno Rodrigues	20	Estrelas S.J.Brito	<b>33.74</b>	
8. MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube N.M.Almada	<b>36.77</b>	
9. CONDE, Joaquim Silva	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>37.46</b>	
10. MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	<b>38.43</b>	
DNS PINTO, Tiago Filipe	22	Estrelas S.J.Brito		
DNS MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida		
DNS CAETANO, David Paulo	24	Estrelas S.J.Brito		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 24, Masc., 50m Costas

25 - 29 anos

1.	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	<b>33.40</b>
2.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato T.F.Publica	<b>34.55</b>
3.	SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	<b>34.93</b>
4.	MARTINHO, Luis Borges	25	Associacao Nautica Seixal	<b>35.85</b>
5.	MENDES, Nuno Beirao	29	Estrelas S.J.Brito	<b>39.39</b>
6.	TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube N.M.Almada	<b>42.33</b>
DNS	VITORINO, Pedro Miguel	27	Sindicato T.F.Publica	
DNS	GONCALVES, Guilherme Ramos	26	Associacao Nautica Seixal	

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	<b>31.74</b>
2.	GIELEN, Ken Germain	34	Clube N.M.Almada	<b>31.79</b>
3.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	Clube Futebol Benfica	<b>34.26</b>
4.	GRACA, Henrique Rodrigues	30	Estrelas S.J.Brito	<b>35.36</b>
5.	ESTEVEENS, Hugo Borralho	31	Sindicato T.F.Publica	<b>35.72</b>
6.	LEMOS, Pedro Jorge	33	Estrelas S.J.Brito	<b>37.22</b>
7.	MOTA, Rui Teixeira	33	Estrelas S.J.Brito	<b>39.72</b>
8.	SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	<b>42.94</b>
DNS	RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	Associacao Nautica Seixal	

35 - 39 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	35	Grupo Amigos Natacao	<b>37.14</b>
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	39	Associacao Nadadores Estoris	

40 - 44 anos

1.	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube N.M.Almada	<b>39.82</b>
2.	FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube N.M.Almada	<b>39.83</b>

45 - 49 anos

1.	FARIA, Jorge Viegas	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>29.49</b>
2.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	<b>34.95</b>
3.	FERNANDES, Pedro Militao	48	Clube Portugal Telecom	<b>41.16</b>
4.	SILVA, Juan Rocha	46	Clube N.M.Almada	<b>42.02</b>
5.	RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	<b>44.39</b>
6.	RODRIGUES, Paulo Matos	46	Clube Futebol Benfica	<b>49.17</b>
7.	SILVA, Joao Manuel	48	Estrelas S.J.Brito	<b>1:01.57</b>
8.	ROQUE, Antonio Mendes	47	Estrelas S.J.Brito	<b>1:07.88</b>
DNS	ANDRADE, Joao Guerra	47	Clube N.M.Almada	

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Benfica	<b>34.93</b>
2.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato T.F.Publica	<b>36.92</b>
3.	JESUS, Fernando Sa	50	Sindicato T.F.Publica	<b>46.37</b>
4.	GONCALVES, Jose Santos	53	Clube N.M.Almada	<b>47.41</b>
5.	MESQUITA, Fernando Ferreira	54	Clube N.M.Almada	<b>54.21</b>
6.	MATOS, Luis Filipe	54	Estrelas S.J.Brito	<b>1:07.21</b>

55 - 59 anos

1.	CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato T.F.Publica	<b>53.84</b>
2.	COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>54.37</b>

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 24, Masc., 50m Costas

60 - 64 anos

1. MEYRELES, Antonio Manuel	62	Sindicato T.F.Publica	<b>39.17</b>
2. BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	<b>48.04</b>
3. SOUSA, Jose Pinto	62	Sindicato T.F.Publica	<b>53.80</b>
4. VITORINO, Antonio Cordeiro	64	Sindicato T.F.Publica	<b>1:29.51</b>

70 - 74 anos

1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	Grupo Amigos Natacao	<b>1:09.97</b>
-----------------------------	----	----------------------	----------------

EXH RODRIGUES, Antonio Miranda	70	Individuais	<b>48.18</b>
--------------------------------	----	-------------	--------------

Prova 25

19.4.09 - 11:05

Femin., 400m Livres

16 - 79 anos

Resultados

Pontos:

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
<b>16 - 19 anos</b>					
1.	LOPES, Joana Pereira	18	Clube N.M.Almada	<b>5:19.49</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 5:19.49	
	100m: 200m:		300m:		
2.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	Clube N.M.Almada	<b>5:21.72</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 5:21.72	
	100m: 200m:		300m:		
3.	LEITAO, Joana Sousa	19	Associcao Nautica Seixal	<b>5:41.96</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 5:41.96	
	100m: 200m:		300m:		
4.	PINTO, Catarina Oliveira	18	Estrelas S.J.Brito	<b>5:43.33</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 5:43.33	
	100m: 200m:		300m:		
5.	SILVA, Marta Pereira	19	Clube Futebol Benfica	<b>5:58.43</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 5:58.43	
	100m: 200m:		300m:		
6.	BALEIRAS, Ana Mafalda	17	Grupo Amigos Natacao	<b>6:24.69</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 6:24.69	
	100m: 200m:		300m:		
7.	GONCALVES, Joana Costa	17	Grupo Amigos Natacao	<b>6:25.40</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 6:25.40	
	100m: 200m:		300m:		
8.	FARO, Vanessa Sousa	17	Estrelas S.J.Brito	<b>6:27.96</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 6:27.96	
	100m: 200m:		300m:		
DNS	GREGORIO, Catarina Lopes	18	Estrelas S.J.Brito		
<b>20 - 24 anos</b>					
1.	LEITE, Ana Filipa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>5:07.03</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 5:07.03	
	100m: 200m:		300m:		
2.	MATEUS, Diliانا Iria	21	Associcao Nautica Seixal	<b>5:18.41</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 5:18.41	
	100m: 200m:		300m:		
3.	SANCHES, Octavia Bencatel	20	Associcao Nautica Seixal	<b>5:20.72</b>	
	50m: 150m:		250m: 350m:	400m: 5:20.72	
	100m: 200m:		300m:		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 25, Femin., 400m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. COSTA, Ines Bravo	20	<b>5:59.83</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:59.83
5. VICENTE, Maria Joao	21	<b>6:17.09</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:17.09
DNS MOREIRA, Ines Franco	24	Associacao Nadadores Estoris	
DNS GONCALVES, Jessica Moreira	22	Alhandra Sporting Club	
DNS SANTOS, Ana Teixeira	24	Grupo Amigos Natacao	

25 - 29 anos

1. CUNHA, Joana Coelho	29	<b>5:43.71</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:43.71

30 - 34 anos

1. FERREIRA, Marta Martins	30	<b>6:20.59</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:20.59
2. FERNANDES, Ana Carvalho	30	<b>6:42.97</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:42.97
3. GUERREIRO, Ana Mendes	32	<b>6:51.05</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:51.05
DNS GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica	
DNS MARQUES, Isabel Gomes	34	Grupo Amigos Natacao	

35 - 39 anos

1. PIRES, Carla Correia	36	<b>6:34.80</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:34.80
2. SANTINHA, Fernanda Marques	37	<b>7:08.57</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:08.57

40 - 44 anos

1. PEREIRA, Patricia Diogenes	40	<b>5:17.14</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:17.14
2. RIBEIRO, Maria Joao	44	<b>6:18.01</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:18.01

45 - 49 anos

1. COSTA, Maria Teixeira da	45	<b>9:19.94</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 9:19.94
2. LEITAO, Etelvina Domingos	45	<b>10:33.76</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 10:33.76

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 25, Femin., 400m Livres

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	<b>6:03.66</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	6:03.66
2.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>7:15.28</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	7:15.28

Prova 26  
19.4.09 - 11:45

Masc., 400m Livres

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	
<b>16 - 19 anos</b>				
1.	SANTOS, Miguel Nascimento	17	Estrelas S.J.Brito	<b>4:42.62</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:42.62
2.	PINHEIRO, Claudio Almeida	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>4:43.07</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:43.07
3.	CONCEICAO, Frederico Coelho	17	Associcao Nautica Seixal	<b>4:45.39</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:45.39
4.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	Alhandra Sporting Club	<b>4:45.70</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:45.70
5.	BRITO, Joao Louza	18	Clube N.M.Almada	<b>5:00.06</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:00.06
6.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>5:31.67</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:31.67
DNS	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club	
<b>20 - 24 anos</b>				
1.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associcao Nautica Seixal	<b>4:34.79</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:34.79
2.	LANCA, Antonio Costa	20	Clube N.M.Almada	<b>4:35.14</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:35.14
3.	PATROCINIO, Hugo Francisco	22	Centro P.T.Luz e Vida	<b>4:39.96</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:39.96
4.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	<b>4:44.35</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:44.35
5.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associcao Nautica Seixal	<b>4:49.79</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	4:49.79
6.	CARDOSO, Joao Almeida	22	Estrelas S.J.Brito	<b>5:02.51</b>
	50m: 150m:		250m: 350m:	
	100m: 200m:		300m: 400m:	5:02.51

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 26, Masc., 400m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
7. FRANCISCO, Jose Daniel	20	<b>5:25.24</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:25.24
8. GONCALVES, Luis Costa	22	<b>5:32.75</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:32.75
DNS SERRAO, Pedro Miguel	23		

25 - 29 anos

1. INACIO, Mauro Santos	25	<b>4:52.15</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:52.15
2. DUARTE, Rui Belo	28	<b>5:05.36</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:05.36
3. LIMA, Tiago Vieira	26	<b>5:14.92</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:14.92
4. MENDES, Nuno Beirao	29	<b>5:27.95</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:27.95
5. SANTOS, Mario Rui	25	<b>5:51.72</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:51.72
6. TAVARES, Pablo Manuel	25	<b>5:53.37</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:53.37
7. DIAS, Mario da Silva	29	<b>6:17.53</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:17.53
DNS GONCALVES, Guilherme Ramos	26		
DNS PAIVA, Jorge Miguel	27		

30 - 34 anos

1. PEREIRA, Ricardo Romao	34	<b>4:54.64</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:54.64
2. MARTINS, Abel Pedro	32	<b>4:55.79</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:55.79
3. ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	<b>5:07.45</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:07.45
4. PEREIRA, Alexandre Marques	33	<b>5:09.82</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:09.82
5. SANTOS, Rui Reis	33	<b>5:26.03</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:26.03
6. LAGE, Ricardo Carvalho	30	<b>5:56.04</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:56.04

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 26, Masc., 400m Livres, 30 - 34 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
7. LEMOS, Pedro Jorge	33 Estrelas S.J.Brito	<b>6:04.70</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:04.70
8. LOPES, Miguel Pereira	30 Grupo Amigos Natacao	<b>6:06.97</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:06.97
9. SILVESTRE, Jorge Conceicao	33 Clube N.M.Almada	<b>6:22.04</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:22.04

35 - 39 anos

1. CUNHA, Vitor Fortes	38 Clube Futebol Benfica	<b>4:45.65</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:45.65
2. SANTOS, Eurico Manuel	39 Clube Futebol Benfica	<b>5:05.49</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:05.49
3. FERREIRA, Luis Correia	38 Sindicato T.F.Publica	<b>5:27.95</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:27.95
4. MILHEIRAS, Helder Bugalho	36 Sindicato T.F.Publica	<b>6:05.44</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:05.44
5. CAEIRO, Mario Gomes	38 Clube N.M.Almada	<b>6:55.74</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:55.74
DNS SANTOS, Paulo Alexandre	35 Clube Portugal Telecom		
DNS BARROS, Francisco Santos	37 Clube Futebol Benfica		

40 - 44 anos

1. FEITEIRA, Luis Dinis	43 Clube N.M.Almada	<b>5:36.13</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:36.13
2. MARTINHO, Antonio Ferreira	44 Grupo Amigos Natacao	<b>5:42.20</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:42.20
3. FERREIRA, Jorge Saraiva	41 Clube N.M.Almada	<b>6:14.19</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:14.19
4. SANTINHA, Antonio Batista	40 Clube N.M.Almada	<b>6:38.48</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:38.48

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45 Clube Portugal Telecom	<b>5:15.00</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:15.00
2. COROADO, Joao Freitas	46 Grupo Amigos Natacao	<b>6:25.83</b>	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:25.83
DNS VELEZ, Miguel Bolou	46 Sindicato T.F.Publica		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 26, Masc., 400m Livres

50 - 54 anos

1. PINTO, Mario Rodrigues	52	Grupo Amigos Natacao	<b>5:27.35</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:27.35
2. SERRA, Carlos Dias	54	Centro P.T.Luz e Vida	<b>6:04.75</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:04.75
3. JESUS, Fernando Sa	50	Sindicato T.F.Publica	<b>7:10.91</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:10.91
4. ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	<b>7:14.50</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:14.50
5. PEREIRA, Rui Caneira	53	Sindicato T.F.Publica	<b>7:15.70</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:15.70

55 - 59 anos

1. FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56	Grupo Amigos Natacao	<b>6:07.43</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:07.43
2. PEREIRA, Virgilio Azevedo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>6:37.97</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:37.97
3. TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato T.F.Publica	<b>7:08.53</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:08.53
4. COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>7:21.64</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:21.64
DSQ OLIVEIRA, Jose Monteiro	55	Sindicato T.F.Publica	
<i>O NADADOR DESISTIU AOS 225 M</i>			

60 - 64 anos

1. BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	<b>7:12.97</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:12.97
DNS PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato T.F.Publica	

65 - 69 anos

DNS MOREIRA, Helder Santos	65	Individuais	
----------------------------	----	-------------	--

70 - 74 anos

1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	Grupo Amigos Natacao	<b>9:14.66</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 9:14.66
EXH VAZ, Rui Fonseca	38	Individuais	<b>4:24.31</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:24.31
EXH CABRITA, Carlos Neves	38	Individuais	<b>4:45.65</b>
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:45.65

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 27 Femin., 4 x 50m Estilos 64 anos e mais velhos  
19.4.09 - 13:00 Resultados

Pontos:

Lugar			Tempo final	Pts
<b>64 anos e mais velhos</b>				
1.	<b>Estrelas S.J.Brito</b>	<b>Estrelas S.J.Brito</b>	<b>2:19.15</b>	
	DUARTE, Andreia Gomes 17	CUNHA, Barbara Las 23		
	PINTO, Catarina Oliveira 18	COELHO, Ana Lobo 18		
2.	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>2:19.37</b>	
	BARRAL, Liliana Bastos 23	SANTOS, Miriam Rodrigues dos 18		
	BARBARA, Joana Veloso 22	LOPES, Joana Pereira 18		
3.	<b>Grupo Amigos Natacao</b>	<b>Grupo Amigos Natacao</b>	<b>2:24.33</b>	
	ROMAO, Mariana Neves 19	PINTO, Juliana Sequeira 23		
	LEITE, Ana Filipa 23	BRAGA, Maria Vasconcelos 18		
4.	<b>Associacao Nautica Seixal</b>	<b>Associacao Nautica Seixal</b>	<b>2:27.21</b>	
	SILVA, Ines Ferreira 17	LEITAO, Joana Sousa 19		
	MATEUS, Diliانا Iria 21	SANCHES, Octavia Bencatel 20		
DNS	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>Clube N.M.Almada</b>		
	SANTOS, Catia Luisa, BRITO, Catarina Louza, PINTO, Rita Campos, GRILLO, Vilma Silva			

**AG 120 - 159**

1.	<b>Grupo Amigos Natacao</b>	<b>Grupo Amigos Natacao</b>	<b>2:23.03</b>	
	PEREIRA, Patricia Diogenes 40	PACHECO, Adriana Almeida 35		
	VENDA, Susana Matos 25	COELHO, Joana Sarmento 27		
2.	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>2:38.19</b>	
	BRANCO, Filipa Batista 25	PAIXAO, Estela Coelho 32		
	CORREIA, Rita Barata 30	FERREIRA, Sara Goncalves 35		
3.	<b>Sindicato T.F.Publica</b>	<b>Sindicato T.F.Publica</b>	<b>2:52.28</b>	
	FERREIRA, Marta Martins 30	PASSOS, Madalena Cruz 34		
	FONSECA, Ana Pereira 32	MOREIRA, Carla Cardoso 26		

**AG 160 - 199**

1.	<b>Associacao Nadadores Estoris</b>	<b>Associacao Nadadores Estoris</b>	<b>2:50.73</b>	
	PINTAO, Luisa Hermenegildo 55	LENZI, Carla Vale 42		
	GASPAR, Joana Pombo 26	FERREIRA, Ana Maria 59		
2.	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>3:15.21</b>	
	MENDES, Marina Saavedra 41	CANINAS, Maria Madalena 46		
	PEIXE, Carla Filomena 46	MARTINS, Alice Ranito 46		

DSQ Grupo Amigos Natacao Grupo Amigos Natacao  
*A NADADORA NO FINAL DO PERCURSO DE BRUÇOS CHEGOU APENAS COM UMA MAO*  
MARTINS, Maria Rosario, COUTINHO, Isabel Goncalves, LOURENCO, Maria Lopes, MARTINHO, Isabel Garcia

**AG 200 - 239**

1.	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>Clube N.M.Almada</b>	<b>4:08.66</b>	
	ALMEIDA, Ana Gil de 61	SANTINHA, Fernanda Marques 37		
	BAPTISTA, Maria Borba 62	CRUZ, Maria Parreira 54		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 27, Femin., 4 x 50m Estilos

EXH	Centro P.T.Luz e Vida (extra) <i>ESTAFETA MISTA</i>	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:17.61</b>
	VALENTE, Catia Matos 25	SILVA, Fabio Cardoso 16	
	LOURENCO, Claudia Pombo 23	SERRA, Carlos Dias 54	
EXH	Grupo Amigos Natacao <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>	Grupo Amigos Natacao	<b>3:21.01</b>
	OLIVEIRA, Maria Luisa 48	SANTANA, Ana Raquel 30	
	FERNANDES, Ana Carvalho 30	COSTA, Maria Teixeira da 45	
DNS	Clube Futebol Benfica	Clube Futebol Benfica	
DNS	Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris	

Prova 28  
19.4.09 - 13:10

Masc., 4 x 50m Estilos

64 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos:

Lugar			Tempo final	Pts
<b>64 anos e mais velhos</b>				
1.	Associcao Nautica Seixal	Associcao Nautica Seixal	<b>1:53.84</b>	
	CATITA, Diogo Sousa 21	LUIS, Alexandre Pacheco 18		
	MATEUS, Iuri Silva 23	FERNANDES, Fabio Panachande 19		
2.	Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada	<b>1:58.03</b>	
	LANCA, Antonio Costa 20	CORREIA, Valter Rosa 23		
	SANTOS, Andre Rodrigues dos 21	FONSECA, Alexandre Eca 19		
3.	Centro P.T.Luz e Vida	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:03.08</b>	
	CONDE, Joaquim Silva 23	PATROCINIO, Hugo Francisco 22		
	CANDEIAS, Daniel Curado 19	PINHEIRO, Claudio Almeida 16		
4.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>2:03.70</b>	
	FRANCISCO, Jose Daniel 20	SORGER, Luis Lourenco 24		
	PARREIRA, Nuno Corvo 22	GONCALVES, Luis Costa 22		
5.	Alhandra Sporting Club	Alhandra Sporting Club	<b>2:09.41</b>	
	ANTAO, Pedro Barata 19	NETO, Diogo Felix 17		
	MORGADO, Joao Tiago 22	POLICARPO, Fabio Rodrigues 19		
6.	Centro S.C.B.Sucesso	Centro S.C.B.Sucesso	<b>2:12.87</b>	
	ESPAHOL, Fabio Pissarreira 19	SOARES, Tiago Cardoso 19		
	BATISTA, Ricardo Calejo 16	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues 17		
DNS	Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada		
	MATIAS, Ricardo Lourenco, CARVALHO, Guilherme Henriques, SOUSA, Bruno Silva de, PEREIRA, Pedro Pires			
DNS	Centro S.C.B.Sucesso (extra)	Centro S.C.B.Sucesso		
	BREIA, Sara Rodrigues, ESTEVEES, Goncalo Rodrigues, CARVALHO, Ana Moco, TEIXEIRA, Diana Lercas			

AG 100 - 119

1.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	<b>2:11.09</b>
	LOURENCO, Rui Martins 28	DUARTE, Rui Belo 28	
	CARACA, Gustavo Hachmeister 33	VITORINO, Pedro Miguel 27	
2.	Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada	<b>2:22.47</b>
	ALVES, Bruno Miguel 28	CARDOSO, Manuel Evaristo 32	
	DIAS, Mario da Silva 29	TAVARES, Pablo Manuel 25	
DNS	Associcao Nautica Seixal	Associcao Nautica Seixal	
	MARTINHO, Luis Borges, LIMA, Tiago Vieira, GONCALVES, Guilherme Ramos, RIBEIRO, Joao Magalhaes		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 28, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 120 - 159

1. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:00.29</b>
MARTINS, Abel Pedro	32	GUERRA, Nuno Santos	35
BELIAO, Nuno Marata	27	REBELO, Rui Anfiloquio	28
2. Estrelas S.J.Brito		Estrelas S.J.Brito	<b>2:12.37</b>
LEMOS, Pedro Jorge	33	GRACA, Henrique Rodrigues	30
LOPES, Nuno Marcal	42	INACIO, Mauro Santos	25
3. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>2:23.45</b>
ESTEVENES, Hugo Borralho	31	FERREIRA, Luis Correia	38
ROCHA, Pedro Romao	26	MILHEIRAS, Helder Bugalho	36
4. Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>2:30.18</b>
FERREIRA, Jorge Saraiva	41	CAEIRO, Mario Gomes	38
BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	SANTINHA, Antonio Batista	40
5. Estrelas S.J.Brito		Estrelas S.J.Brito	<b>2:39.47</b>
MOTA, Rui Teixeira	33	SANTOS, Mario Rui	25
SILVA, Joao Manuel	48	MENDES, Nuno Beirao	29

AG 160 - 199

1. Clube Futebol Benfica		Clube Futebol Benfica	<b>2:10.97</b>
ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	SANTOS, Eurico Manuel	39
MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	CUNHA, Vitor Fortes	38
2. Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>2:20.38</b>
GIELEN, Ken Germain	34	PEREIRA, Joao Brizado	40
COSTA, Paulo Alvoeiro	42	SILVA, Juan Rocha	46
3. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:35.65</b>
FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56	MARTINHO, Antonio Ferreira	44
COROADO, Joao Freitas	46	PINTO, Mario Rodrigues	52
4. Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	<b>2:48.29</b>
COELHO, Domingos Pinto	57	SANTOS, Francisco Lopes	47
CORREIA, Jose Santos	50	SANTOS, Rui Reis	33

AG 200 - 239

1. Clube Portugal Telecom		Clube Portugal Telecom	<b>2:26.11</b>
OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	PALMA, Rui Manuel	55
QUINTINO, Manuel Vasques	41	BASTOS, Jorge Sobral	60
2. Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>2:41.19</b>
FEITEIRA, Luis Dinis	43	GONCALVES, Jose Santos	53
MESQUITA, Fernando Ferreira	54	CORREIA, Carlos Barata	57
3. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>2:53.63</b>
JESUS, Fernando Sa	50	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53
PEREIRA, Rui Caneira	53	OLIVEIRA, Jose Monteiro	55

DNS Clube Portugal Telecom Clube Portugal Telecom  
BASTOS, Jorge Sobral, LOURENCO, Jose Jesus, FERNANDES, Pedro Militao, ALMEIDA, Hermano Botelho

AG 240 - 279

1. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>3:30.37</b>
SOUSA, Jose Pinto	62	MEYRELES, Antonio Manuel	62
TAVARES, Antonio Manuel	58	VITORINO, Antonio Cordeiro	64

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 28, Masc., 4 x 50m Estilos

EXH	Associação Nautica Seixal <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>	Associação Nautica Seixal	<b>2:01.15</b>
	MATEUS, Uriel Iria 21	CUSTODIO, Bruno Baiao 20	
	CARRILHO, Ricardo Caldeira 19	CONCEICAO, Frederico Coelho 17	
EXH	Estrelas S.J.Brito <i>PRESENÇA ELEMENTO DO 1º ESCALAO COM 17 ANOS</i>	Estrelas S.J.Brito	<b>2:04.95</b>
	LOPES, Nuno Marcal 42	SANTOS, Miguel Nascimento 17	
	CARDOSO, Joao Almeida 22	PINTO, Tiago Filipe 22	
EXH	Clube N.M.Almada <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>	Clube N.M.Almada	<b>2:10.12</b>
	BRITO, Joao Louza 18	CARVALHO, Guilherme Henriques 17	
	NOBRE, Miguel Madruga 18	BRANCO, Andre Mendes 19	
EXH	Grupo Amigos Natacao <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>	Grupo Amigos Natacao	<b>2:21.30</b>
	PEREIRA, Ricardo Romao 34	LAGE, Ricardo Carvalho 30	
	NUNES, Bruno Martins 27	LOPES, Miguel Pereira 30	
DNS	Associação Nadadores Estoris	Associação Nadadores Estoris	
DNS	Associação Nadadores Estoris	Associação Nadadores Estoris	
DNS	Clube Futebol Benfica	Clube Futebol Benfica	

Prova 29  
19.4.09 - 15:00

Femin., 200m Costas

16 - 79 anos  
Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>16 - 19 anos</b>							
1.	LOPES, Joana Pereira	18	Clube N.M.Almada	<b>2:44.97</b>			
2.	BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>2:58.01</b>			
3.	DUARTE, Andreia Gomes	17	Estrelas S.J.Brito	<b>3:02.50</b>			
4.	ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:06.89</b>			
5.	GONCALVES, J.	17	Grupo Amigos Natacao	<b>3:11.60</b>			
6.	COSTA, Sara Alexandra	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:14.66</b>			
<b>20 - 24 anos</b>							
1.	BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube N.M.Almada	<b>2:47.88</b>			
2.	SANTOS, Catia Luisa	21	Clube N.M.Almada	<b>3:05.46</b>			
3.	COSTA, Ines Bravo	20	Estrelas S.J.Brito	<b>3:24.52</b>			
DNS	CASAL, Ana Coutinho	23	Grupo Amigos Natacao				
<b>25 - 29 anos</b>							
1.	VALENTE, Catia Matos	25	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:42.51</b>			
2.	LOURENCO, Maria Lopes	25	Grupo Amigos Natacao	<b>3:42.89</b>			
DNS	PINTO, Daniela Sequeira	25	Grupo Amigos Natacao				
DNS	GASPAR, Joana Pombo	26	Associação Nadadores Estoris				
<b>30 - 34 anos</b>							
1.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato T.F.Publica	<b>3:48.00</b>			
<b>40 - 44 anos</b>							
1.	PEREIRA, P.	40	Grupo Amigos Natacao	<b>2:56.13</b>			
DNS	RIBEIRO, Maria Joao	44	Clube Futebol Benfica				
DNS	SOUSA, Maria Clara	41	Clube N.M.Almada				

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 29, Femin., 200m Costas

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Maria Luisa 48 Grupo Amigos Natacao **3:29.25**

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Ana Maria 59 Associacao Nadadores Estoris**3:36.63**

60 - 64 anos

1. ALMEIDA, Ana Gil de 61 Clube N.M.Almada **5:04.10**

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes 70 Associacao Nadadores Estoris**4:59.45**

Prova 30

Masc., 200m Costas

16 - 79 anos

19.4.09 - 15:15

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>16 - 19 anos</b>							
1.	FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube N.M.Almada	<b>2:24.82</b>			
2.	FERNANDES, F.	19	Associacao Nautica Seixal	<b>2:26.01</b>			
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro S.C.B.Sucesso	<b>2:27.94</b>			
4.	ANTAO, Pedro Barata	19	Alhandra Sporting Club	<b>2:35.54</b>			
5.	BRANCO, Andre Mendes	19	Clube N.M.Almada	<b>2:36.31</b>			
6.	SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>2:40.32</b>			
7.	ESPANHOL, F.	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>2:54.78</b>			
8.	MARQUES, B.	19	Estrelas S.J.Brito	<b>3:05.90</b>			
DNS	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club				
<b>20 - 24 anos</b>							
1.	LANCA, Antonio Costa	20	Clube N.M.Almada	<b>2:24.37</b>			
2.	CATITA, Diogo Sousa	21	Associacao Nautica Seixal	<b>2:25.90</b>			
3.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	<b>2:32.34</b>			
4.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associacao Nautica Seixal	<b>2:36.33</b>			
5.	FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	<b>2:48.03</b>			
6.	GONCALVES, Luis Costa	22	Grupo Amigos Natacao	<b>2:54.91</b>			
7.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube N.M.Almada	<b>3:00.74</b>			
DNS	CAETANO, David Paulo	24	Estrelas S.J.Brito				
<b>25 - 29 anos</b>							
1.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube N.M.Almada	<b>2:53.45</b>			
2.	MARTINHO, Luis Borges	25	Associacao Nautica Seixal	<b>2:59.44</b>			
3.	TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube N.M.Almada	<b>3:20.38</b>			
<b>30 - 34 anos</b>							
1.	GIELEN, Ken Germain	34	Clube N.M.Almada	<b>2:39.06</b>			
2.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	Clube Futebol Benfica	<b>2:47.47</b>			
3.	PEREIRA, Ricardo Romao	34	Grupo Amigos Natacao	<b>2:54.45</b>			
4.	LOPES, Miguel Pereira	30	Grupo Amigos Natacao	<b>3:23.11</b>			
5.	MOTA, Rui Teixeira	33	Estrelas S.J.Brito	<b>3:27.66</b>			
<b>35 - 39 anos</b>							
1.	CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube N.M.Almada	<b>3:49.20</b>			

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 30, Masc., 200m Costas

40 - 44 anos

1. MADEIRA, Miguel Castro	41	Estrelas S.J.Brito	<b>2:32.77</b>
2. FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube N.M.Almada	<b>3:16.85</b>
3. FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube N.M.Almada	<b>3:21.87</b>

45 - 49 anos

1. FARIA, Jorge Viegas	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:17.46</b>
2. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	<b>2:46.09</b>
3. MACHADO, Andre Bruno	49	Clube Futebol Benfica	<b>3:11.93</b>
4. FERNANDES, P.	48	Clube Portugal Telecom	<b>3:27.93</b>
5. SILVA, Juan Rocha	46	Clube N.M.Almada	<b>3:46.50</b>

50 - 54 anos

1. MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Benfica	<b>2:56.88</b>
2. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato T.F.Publica	<b>3:00.69</b>
3. GONCALVES, J.	53	Clube N.M.Almada	<b>3:50.54</b>

55 - 59 anos

1. FIGUEIREDO, H.	56	Grupo Amigos Natacao	<b>3:42.26</b>
2. TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato T.F.Publica	<b>4:18.60</b>
DNS CORREIA, Carlos Barata	57	Clube N.M.Almada	

60 - 64 anos

1. MEYRELES, A.	62	Sindicato T.F.Publica	<b>3:31.25</b>
2. BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	<b>4:15.16</b>
3. SOUSA, Jose Pinto	62	Sindicato T.F.Publica	<b>4:42.64</b>

EXH CARVALHO, Paulo Paula	48	Individuais	<b>2:30.46</b>
---------------------------	----	-------------	----------------

Prova 31

Femin., 100m Livres

16 - 79 anos

19.4.09 - 15:50

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

16 - 19 anos

1. LOPES, Joana Pereira	18	Clube N.M.Almada	<b>1:07.19</b>			
2. CARVALHO, Ana Moco	18	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:08.53</b>			
3. COELHO, Ana Lobo	18	Estrelas S.J.Brito	<b>1:10.38</b>			
4. SANTOS, M.	18	Clube N.M.Almada	<b>1:11.21</b>			
5. SILVA, Marta Pereira	19	Clube Futebol Benfica	<b>1:12.15</b>			
6. BRAGA, Maria Vasconcelos	18	Grupo Amigos Natacao	<b>1:12.85</b>			
7. PINTO, Catarina Oliveira	18	Estrelas S.J.Brito	<b>1:14.39</b>			
8. FIALHO, Catarina Janeiro	17	Estrelas S.J.Brito	<b>1:22.53</b>			
9. TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:27.44</b>			
DSQ LEITAO, Joana Sousa	19	Associacao Nautica Seixal				
<i>partida antecipada</i>						
DNS COUTINHO, Filipa Felicio	19	Associacao Nadadores Estoris				
DNS GREGORIO, Catarina Lopes	18	Estrelas S.J.Brito				

20 - 24 anos

1. MATEUS, Diliana Iria	21	Associacao Nautica Seixal	<b>1:08.18</b>		
2. BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube N.M.Almada	<b>1:08.22</b>		
3. SANCHES, Octavia Bencatel	20	Associacao Nautica Seixal	<b>1:09.73</b>		
4. LEITE, Ana Filipa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>1:09.81</b>		
5. LOURENCO, Susana Batista	22	Sindicato T.F.Publica	<b>1:20.71</b>		
6. VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club	<b>1:26.07</b>		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 31, Femin., 100m Livres, 20 - 24 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
7.	GRILO, Vilma Silva	24	Clube N.M.Almada	<b>1:33.02</b>			
DNS	GASPAR, Ana Pombo	24	Associacao Nadadores Estoris				
DNS	CORREIA, Margarida Santos	22	Associacao Nadadores Estoris				
DNS	GONCALVES, Jessica Moreira	22	Alhandra Sporting Club				

25 - 29 anos

1.	COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao	<b>1:10.20</b>			
2.	CUNHA, Joana Coelho	29	Clube Futebol Benfica	<b>1:15.27</b>			
3.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato T.F.Publica	<b>1:32.35</b>			
DNS	MARTINS, Andreia Silva	26	Clube N.M.Almada				

30 - 34 anos

1.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato T.F.Publica	<b>1:18.15</b>			
2.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube N.M.Almada	<b>1:18.94</b>			
3.	FERNANDES, Ana Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:22.98</b>			
4.	GUERREIRO, Ana Mendes	32	Clube Futebol Benfica	<b>1:23.86</b>			
DNS	MARQUES, Isabel Gomes	34	Grupo Amigos Natacao				
DNS	GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica				

35 - 39 anos

1.	PIRES, Carla Correia	36	Estrelas S.J.Brito	<b>1:21.49</b>			
2.	SANTINHA, F.	37	Clube N.M.Almada	<b>1:32.75</b>			

40 - 44 anos

1.	PEREIRA, Patricia Diogenes	40	Grupo Amigos Natacao	<b>1:10.93</b>			
2.	GUERREIRO, Sara Soares	44	Clube Futebol Benfica	<b>1:34.91</b>			
3.	MENDES, Marina Saavedra	41	Clube N.M.Almada	<b>1:40.35</b>			
4.	MARTINHO, Isabel Garcia	43	Grupo Amigos Natacao	<b>1:49.94</b>			
DNS	RIBEIRO, Maria Joao	44	Clube Futebol Benfica				

45 - 49 anos

1.	CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	<b>1:32.70</b>			
2.	CANINAS, Maria Madalena	46	Clube N.M.Almada	<b>1:33.10</b>			
3.	COSTA, Maria Teixeira da	45	Grupo Amigos Natacao	<b>2:01.97</b>			
4.	LEITAO, Etelvina Domingos	45	Estrelas S.J.Brito	<b>2:21.36</b>			

50 - 54 anos

1.	CRUZ, Maria Parreira	54	Clube N.M.Almada	<b>2:13.44</b>			
----	----------------------	----	------------------	----------------	--	--	--

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato T.F.Publica	<b>2:00.61</b>			
----	-----------------------	----	-----------------------	----------------	--	--	--

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Bento	60	Sindicato T.F.Publica	<b>1:50.85</b>			
2.	BAPTISTA, Maria Borba	62	Clube N.M.Almada	<b>2:29.05</b>			

65 - 69 anos

1.	SARDINHA, Maria Roda	68	Grupo Amigos Natacao	<b>2:51.77</b>			
2.	MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	<b>3:54.98</b>			

70 - 74 anos

1.	AZINHEIRA, Maria Augusta	71	Sindicato T.F.Publica	<b>2:48.00</b>			
----	--------------------------	----	-----------------------	----------------	--	--	--

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 31, Femin., 100m Livres

75 - 79 anos

DSQ HENRIQUES, A. 77 Grupo Amigos Natacao  
*Na viragem aos 50 m puxou o separador da pista do lado direito*

EXH VELEZ, Maria Andrade 58 Individuais **2:12.04**

Prova 32  
19.4.09 - 16:10

Masc., 100m Livres

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	-------------	-----	-----	------

16 - 19 anos

1.	LUIS, Alexandre Pacheco	18	Associcao Nautica Seixal	<b>57.48</b>	
2.	FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube N.M.Almada	<b>59.11</b>	
3.	FERNANDES, F.	19	Associcao Nautica Seixal	<b>59.17</b>	
4.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro P.T.Luz e Vida	<b>59.50</b>	
5.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	Alhandra Sporting Club	<b>1:00.11</b>	
6.	CONCEICAO, F.	17	Associcao Nautica Seixal	<b>1:00.25</b>	
7.	SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:00.59</b>	
8.	BRITO, Joao Louza	18	Clube N.M.Almada	<b>1:01.52</b>	
9.	NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club	<b>1:02.24</b>	
10.	SANTOS, Miguel Nascimento	17	Estrelas S.J.Brito	<b>1:02.98</b>	
11.	PINHEIRO, Claudio Almeida	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:03.61</b>	
12.	CARVALHO, G.	17	Clube N.M.Almada	<b>1:05.12</b>	
13.	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:07.66</b>	
14.	ESPANHOL, Fabio Pissarraira	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:11.31</b>	
15.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato T.F.Publica	<b>1:15.24</b>	
16.	SILVA, Alexandre Jose	18	Estrelas S.J.Brito	<b>1:22.70</b>	
DNS	BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro S.C.B.Sucesso		
DNS	ALVES, Joao Reis	18	Associcao Nautica Seixal		

20 - 24 anos

1.	SANTOS, A.	21	Clube N.M.Almada	<b>55.24</b>	
2.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associcao Nautica Seixal	<b>55.72</b>	
3.	PATROCINIO, Hugo Francisco	22	Centro P.T.Luz e Vida	<b>57.15</b>	
4.	SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao	<b>57.32</b>	
5.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associcao Nautica Seixal	<b>58.15</b>	
6.	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	Associcao Nautica Seixal	<b>1:00.20</b>	
7.	CONDE, Joaquim Silva	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:01.64</b>	
8.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associcao Nautica Seixal	<b>1:01.82</b>	
9.	CARDOSO, Joao Almeida	22	Estrelas S.J.Brito	<b>1:02.66</b>	
10.	MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	<b>1:03.80</b>	
11.	LANCA, Antonio Costa	20	Clube N.M.Almada	<b>1:04.57</b>	
12.	SOUSA, Bruno Silva de	23	Clube N.M.Almada	<b>1:13.10</b>	
13.	MOREIRA, Tiago Guilherme	22	Grupo Amigos Natacao	<b>1:17.35</b>	
DNS	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida		
DNS	CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato T.F.Publica		
DNS	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao		
DNS	COUTO, Francisco Barreiros	24	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	MONTEVERDE, Gil Lima	21	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	MARQUES, Tiago Bernardo	22	Estrelas S.J.Brito		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 32, Masc., 100m Livres

25 - 29 anos

1.	INACIO, Mauro Santos	25	Estrelas S.J.Brito	<b>58.02</b>
2.	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	<b>59.15</b>
3.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato T.F.Publica	<b>1:01.25</b>
4.	SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	<b>1:01.73</b>
5.	LIMA, Tiago Vieira	26	Associacao Nautica Seixal	<b>1:03.51</b>
6.	MENDES, Nuno Beirao	29	Estrelas S.J.Brito	<b>1:06.45</b>
7.	ROCHA, Pedro Romao	26	Sindicato T.F.Publica	<b>1:06.54</b>
8.	DIAS, Mario da Silva	29	Clube N.M.Almada	<b>1:11.69</b>
DNS	PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Benfica	
DNS	SILVA, Daniel Marques	26	Associacao Nadadores Estoris	
DNS	GONCALVES, G.	26	Associacao Nautica Seixal	

30 - 34 anos

1.	GIELEN, Ken Germain	34	Clube N.M.Almada	<b>1:03.00</b>
2.	PEREIRA, Ricardo Romao	34	Grupo Amigos Natacao	<b>1:04.68</b>
3.	PEREIRA, Alexandre Marques	33	Clube Futebol Benfica	<b>1:06.26</b>
4.	SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:06.47</b>
5.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	Clube Futebol Benfica	<b>1:06.76</b>
6.	LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:07.05</b>
7.	ESTEVEENS, Hugo Borralho	31	Sindicato T.F.Publica	<b>1:07.14</b>
8.	LEMONS, Pedro Jorge	33	Estrelas S.J.Brito	<b>1:09.58</b>
9.	FELICIO, Nuno Miguel	32	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:11.15</b>
10.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	Clube N.M.Almada	<b>1:13.68</b>
11.	MOTA, Rui Teixeira	33	Estrelas S.J.Brito	<b>1:20.37</b>
DNS	CARACA, G.	33	Sindicato T.F.Publica	

35 - 39 anos

1.	SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Benfica	<b>1:04.69</b>
2.	MATIAS, Joao Freire	35	Grupo Amigos Natacao	<b>1:10.76</b>
DNS	MILHEIRAS, Helder Bugalho	36	Sindicato T.F.Publica	
DNS	BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Benfica	
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	39	Associacao Nadadores Estoris	

40 - 44 anos

1.	MARTINHO, Antonio Ferreira	44	Grupo Amigos Natacao	<b>1:06.64</b>
2.	FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube N.M.Almada	<b>1:10.19</b>
3.	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube N.M.Almada	<b>1:14.62</b>
4.	SANTINHA, Antonio Batista	40	Clube N.M.Almada	<b>1:15.39</b>
5.	QUINTINO, Manuel Vasques	41	Clube Portugal Telecom	<b>1:19.84</b>

45 - 49 anos

1.	SANTOS, Francisco Lopes	47	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:08.99</b>
2.	RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	<b>1:17.82</b>
3.	RODRIGUES, Paulo Matos	46	Clube Futebol Benfica	<b>1:22.63</b>
4.	ROQUE, Antonio Mendes	47	Estrelas S.J.Brito	<b>1:51.46</b>
5.	SILVA, Joao Manuel	48	Estrelas S.J.Brito	<b>1:59.55</b>
DNS	VELEZ, Miguel Bolou	46	Sindicato T.F.Publica	
DNS	FERNANDES, Pedro Militao	48	Clube Portugal Telecom	
DNS	SILVA, Joao Rodrigues	46	Individuais	
DNS	ANDRADE, Joao Guerra	47	Clube N.M.Almada	

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 32, Masc., 100m Livres

50 - 54 anos

1.	PINTO, Mario Rodrigues	52	Grupo Amigos Natacao	<b>1:10.61</b>
2.	SERRA, Carlos Dias	54	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:16.19</b>
3.	PEREIRA, Rui Caneira	53	Sindicato T.F.Publica	<b>1:22.78</b>
4.	JESUS, Fernando Sa	50	Sindicato T.F.Publica	<b>1:27.23</b>
5.	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	<b>1:28.12</b>
6.	MESQUITA, Fernando Ferreira	54	Clube N.M.Almada	<b>1:36.82</b>
7.	MATOS, Luis Filipe	54	Estrelas S.J.Brito	<b>2:04.92</b>

55 - 59 anos

1.	PEREIRA, Virgilio Azevedo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:12.70</b>
2.	COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:31.58</b>
3.	CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato T.F.Publica	<b>1:51.69</b>
DNS	OLIVEIRA, Jose Monteiro	55	Sindicato T.F.Publica	

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	<b>1:26.17</b>
2.	VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:32.22</b>
3.	LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	<b>1:55.14</b>
4.	VITORINO, Antonio Cordeiro	64	Sindicato T.F.Publica	<b>2:15.93</b>
DNS	PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato T.F.Publica	

65 - 69 anos

DNS MOREIRA, Helder Santos 65 Individuais

70 - 74 anos

DNS TEIXEIRA, Joao Rodrigues 72 Grupo Amigos Natacao

75 - 79 anos

DNS NUNES, Lindberg Conceicao 77 Individuais

EXH RODRIGUES, A. 70 Individuais **1:29.48**

Prova 33

Femin., 200m Mariposa

16 - 79 anos

19.4.09 - 16:40

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	------	------	------

16 - 19 anos

1.	SANTOS, M.	18	Clube N.M.Almada	<b>3:02.31</b>			
2.	LEITAO, Joana Sousa	19	Associacao Nautica Seixal	<b>3:10.88</b>			
3.	ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:27.36</b>			
4.	COSTA, Sara Alexandra	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:44.27</b>			
5.	FARO, Vanessa Sousa	17	Estrelas S.J.Brito	<b>3:54.78</b>			
DSQ	BALEIRAS, Ana Mafalda	17	Grupo Amigos Natacao				

*batimento alternado de mãos na parede, na viragem aos 100 m*

20 - 24 anos

1.	PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	<b>2:55.03</b>			
2.	SANCHES, O.	20	Associacao Nautica Seixal	<b>3:19.91</b>			
3.	SANTOS, Catia Luisa	21	Clube N.M.Almada	<b>3:39.05</b>			
4.	COSTA, Ines Bravo	20	Estrelas S.J.Brito	<b>3:45.63</b>			
DNS	SIMOES, Marina Bandeira	21	Grupo Amigos Natacao				
DNS	PINTO, Rita Campos	24	Clube N.M.Almada				

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 33, Femin., 200m Mariposa

25 - 29 anos

- |                            |    |                      |                |
|----------------------------|----|----------------------|----------------|
| 1. COELHO, Joana Sarmiento | 27 | Grupo Amigos Natacao | <b>3:01.19</b> |
| 2. LOURENCO, Maria Lopes   | 25 | Grupo Amigos Natacao | <b>4:29.58</b> |

Prova 34  
19.4.09 - 16:55

Masc., 200m Mariposa

16 - 79 anos  
Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>16 - 19 anos</b>							
1. CARRILHO, R.	19	Associcao Nautica Seixal	<b>2:28.35</b>				
2. ANTAO, Pedro Barata	19	Alhandra Sporting Club	<b>2:40.23</b>				
DNS FEIJAO, Jose Robalo	17	Grupo Amigos Natacao					
<b>20 - 24 anos</b>							
1. MARQUES, Joao Pinto	20	Clube N.M.Almada	<b>2:40.22</b>				
2. PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	<b>2:40.34</b>				
3. CORREIA, Valter Rosa	23	Clube N.M.Almada	<b>2:47.51</b>				
4. GONCALVES, Luis Costa	22	Grupo Amigos Natacao	<b>2:57.55</b>				
5. FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	<b>3:06.62</b>				
DNS DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao					
<b>25 - 29 anos</b>							
1. DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato T.F.Publica	<b>2:44.69</b>				
2. SANTOS, Mario Rui	25	Estrelas S.J.Brito	<b>3:35.96</b>				
<b>30 - 34 anos</b>							
1. CARDOSO, M.	32	Clube N.M.Almada	<b>3:30.32</b>				
<b>35 - 39 anos</b>							
1. CUNHA, Vitor Fortes	38	Clube Futebol Benfica	<b>2:23.86</b>				
<b>40 - 44 anos</b>							
1. PEREIRA, Joao Brizado	40	Clube N.M.Almada	<b>2:59.70</b>				
<b>50 - 54 anos</b>							
1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato T.F.Publica	<b>3:22.45</b>				
2. CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:49.46</b>				
<b>60 - 64 anos</b>							
1. BAIARRADA, O.	64	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:08.67</b>				
EXH CARVALHO, Paulo Paula	48	Individuais	<b>2:23.18</b>				



CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 35, Femin., 50m Bruços

45 - 49 anos

1. PEIXE, Carla Filomena	46	Clube N.M.Almada	<b>46.33</b>
2. CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	<b>48.97</b>
3. MARTINS, Alice Ranito	46	Clube N.M.Almada	<b>51.93</b>
4. LEITAO, Etelvina Domingos	45	Estrelas S.J.Brito	<b>1:06.34</b>

50 - 54 anos

1. CRUZ, Maria Parreira	54	Clube N.M.Almada	<b>1:23.06</b>
-------------------------	----	------------------	----------------

55 - 59 anos

1. PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>50.54</b>
2. FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato T.F.Publica	<b>55.98</b>

60 - 64 anos

1. MARQUES, Maria Bento	60	Sindicato T.F.Publica	<b>1:06.64</b>
2. BAPTISTA, Maria Borba	62	Clube N.M.Almada	<b>1:16.84</b>

65 - 69 anos

1. MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	<b>1:54.36</b>
2. SARDINHA, Maria Roda	68	Grupo Amigos Natacao	<b>2:18.84</b>

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	70	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:00.20</b>
2. AZINHEIRA, Maria Augusta	71	Sindicato T.F.Publica	<b>1:27.59</b>

75 - 79 anos

1. HENRIQUES, Alexandrina Jesus	77	Grupo Amigos Natacao	<b>3:03.21</b>
---------------------------------	----	----------------------	----------------

EXH VELEZ, Maria Andrade	58	Individuais	<b>1:08.37</b>
--------------------------	----	-------------	----------------

Prova 36  
19.4.09 - 17:25

Masc., 50m Bruços

16 - 79 anos  
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube N.M.Almada	<b>36.18</b>
2.	CARVALHO, Guilherme Henriques	17	Clube N.M.Almada	<b>37.18</b>
3.	SOUSA, Emanuel Caridade	18	Grupo Amigos Natacao	<b>37.42</b>
4.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	Alhandra Sporting Club	<b>38.41</b>
5.	PIRES, Diogo Monteiro	19	Grupo Amigos Natacao	<b>38.53</b>
6.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	17	Centro S.C.B.Sucesso	<b>42.06</b>
7.	SILVA, Alexandre Jose	18	Estrelas S.J.Brito	<b>43.07</b>
8.	MARQUES, Bernardo Felipe	19	Estrelas S.J.Brito	<b>43.46</b>
9.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato T.F.Publica	<b>44.96</b>
DNS	PEREIRA, Pedro Pires	19	Clube N.M.Almada	
DNS	ALVES, Joao Reis	18	Associacao Nautica Seixal	

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 36, Masc., 50m Bruços

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associcao Nautica Seixal	<b>31.51</b>
2.	LOPES, Nuno Rodrigues	20	Estrelas S.J.Brito	<b>33.80</b>
3.	PATROCINIO, Hugo Francisco	22	Centro P.T.Luz e Vida	<b>34.40</b>
4.	CONDE, Joaquim Silva	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>34.73</b>
5.	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube N.M.Almada	<b>35.26</b>
6.	PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	<b>35.47</b>
7.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	<b>36.10</b>
8.	CARDOSO, Joao Almeida	22	Estrelas S.J.Brito	<b>36.89</b>
9.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato T.F.Publica	<b>38.01</b>
10.	MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	<b>39.12</b>
11.	SERRAO, Rui Alvares	21	Grupo Amigos Natacao	<b>39.90</b>
12.	SOUSA, Bruno Silva de	23	Clube N.M.Almada	<b>40.65</b>
DNS	MARQUES, Tiago Bernardo	22	Estrelas S.J.Brito	
DNS	SERRAO, Pedro Miguel	23	Grupo Amigos Natacao	
DNS	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida	

25 - 29 anos

1.	MARTINHO, Luis Borges	25	Associcao Nautica Seixal	<b>33.69</b>
2.	BELIAO, Nuno Marata	27	Grupo Amigos Natacao	<b>33.70</b>
3.	VITORINO, Pedro Miguel	27	Sindicato T.F.Publica	<b>33.83</b>
4.	NUNES, Bruno Martins	27	Grupo Amigos Natacao	<b>38.83</b>
5.	LIMA, Tiago Vieira	26	Associcao Nautica Seixal	<b>39.63</b>
6.	DIAS, Mario da Silva	29	Clube N.M.Almada	<b>40.29</b>
7.	SOEIRO, Ricardo Loureiro	29	Clube N.M.Almada	<b>41.92</b>
DSQ	TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube N.M.Almada	
	<i>o atleta efectuou 2 pernadas de mariposa após a partida</i>			

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	<b>36.51</b>
2.	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube N.M.Almada	<b>37.92</b>
3.	GRACA, Henrique Rodrigues	30	Estrelas S.J.Brito	<b>38.73</b>
4.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube N.M.Almada	<b>40.53</b>
5.	PEREIRA, Alexandre Marques	33	Clube Futebol Benfica	<b>42.06</b>
6.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	Clube N.M.Almada	<b>42.98</b>
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	33	Associacao Nadadores Estoris	
DNS	RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	Associcao Nautica Seixal	

35 - 39 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	35	Grupo Amigos Natacao	<b>33.05</b>
2.	CUNHA, Vitor Fortes	38	Clube Futebol Benfica	<b>35.39</b>
3.	SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom	<b>38.70</b>
DNS	FRANCO, Miguel Duraes	36	Grupo Amigos Natacao	
DNS	BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Benfica	
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	39	Associacao Nadadores Estoris	

40 - 44 anos

1.	LOPES, Nuno Marcal	42	Estrelas S.J.Brito	<b>38.43</b>
2.	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube N.M.Almada	<b>41.98</b>
3.	SANTINHA, Antonio Batista	40	Clube N.M.Almada	<b>42.22</b>

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 36, Masc., 50m Bruços

45 - 49 anos

1.	SANTOS, Francisco Lopes	47	Associacao Nadadores Estoris	<b>38.50</b>
2.	RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	<b>45.32</b>
3.	SILVA, Joao Manuel	48	Estrelas S.J.Brito	<b>49.64</b>
4.	ROQUE, Antonio Mendes	47	Estrelas S.J.Brito	<b>1:00.02</b>
DNS	ANDRADE, Joao Guerra	47	Clube N.M.Almada	
DNS	VELEZ, Miguel Bolou	46	Sindicato T.F.Publica	
DNS	SILVA, Joao Rodrigues	46	Individuais	

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Benfica	<b>38.73</b>
2.	SERRA, Carlos Dias	54	Centro P.T.Luz e Vida	<b>43.02</b>
3.	MESQUITA, Fernando Ferreira	54	Clube N.M.Almada	<b>45.21</b>
4.	PEREIRA, Rui Caneira	53	Sindicato T.F.Publica	<b>46.19</b>
5.	MATOS, Luis Filipe	54	Estrelas S.J.Brito	<b>49.30</b>
6.	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	<b>49.79</b>

55 - 59 anos

1.	BAIRRADA, Mario Nunes	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>43.53</b>
2.	MELO, Mario Jorge	58	Clube Futebol Benfica	<b>47.17</b>
3.	BADER, Alfred Christoph	56	Grupo Amigos Natacao	<b>47.78</b>
4.	CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato T.F.Publica	<b>58.40</b>
DSQ	PALMA, Rui Manuel <i>partida antecipada</i>	55	Clube Portugal Telecom	

60 - 64 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris	<b>45.90</b>
2.	SOUSA, Jose Pinto	62	Sindicato T.F.Publica	<b>52.21</b>
3.	LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	<b>53.04</b>
4.	VITORINO, Antonio Cordeiro	64	Sindicato T.F.Publica	<b>1:23.80</b>

65 - 69 anos

DNS	MOREIRA, Helder Santos	65	Individuais	
-----	------------------------	----	-------------	--

75 - 79 anos

DNS	NUNES, Lindberg Conceicao	77	Individuais	
EXH	NAZARE, Andre Almeida	17	Individuais	<b>39.28</b>
EXH	FERNANDES, Andre Belot	21	Individuais	<b>40.00</b>
EXH	RODRIGUES, Antonio Miranda	70	Individuais	<b>52.71</b>

Prova 37

19.4.09 - 17:40

Femin., 100m Estilos

16 - 79 anos

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>16 - 19 anos</b>						
1.	DUARTE, Andreia Gomes	17	Estrelas S.J.Brito	<b>1:22.36</b>		
2.	BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:23.14</b>		
3.	SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Seixal	<b>1:24.14</b>		
4.	SILVA, Marta Pereira	19	Clube Futebol Benfica	<b>1:24.47</b>		
5.	BRITO, Catarina Louza	16	Clube N.M.Almada	<b>1:25.03</b>		
6.	FARO, Vanessa Sousa	17	Estrelas S.J.Brito	<b>1:31.01</b>		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 37, Femin., 100m Estilos, 16 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
7.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Estrelas S.J.Brito	<b>1:33.18</b>		
8.	BALEIRAS, Ana Mafalda	17	Grupo Amigos Natacao	<b>1:36.05</b>		
DNS	GREGORIO, Catarina Lopes	18	Estrelas S.J.Brito			

20 - 24 anos

1.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube N.M.Almada	<b>1:17.90</b>		
2.	PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	<b>1:17.97</b>		
3.	MATEUS, Diliana Iria	21	Associacao Nautica Seixal	<b>1:18.23</b>		
4.	LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:22.26</b>		
5.	SIMOES, Marina Bandeira	21	Grupo Amigos Natacao	<b>1:36.72</b>		
6.	VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club	<b>1:38.21</b>		
7.	GRILO, Vilma Silva	24	Clube N.M.Almada	<b>1:43.66</b>		
DNS	CUNHA, Barbara Las	23	Estrelas S.J.Brito			
DNS	GONCALVES, Jessica Moreira	22	Alhandra Sporting Club			
DNS	CORREIA, Margarida Santos	22	Associacao Nadadores Estoris			

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Matos	25	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:14.09</b>		
2.	VENDA, Susana Matos	25	Grupo Amigos Natacao	<b>1:24.61</b>		
3.	BRANCO, Filipa Batista	25	Clube N.M.Almada	<b>1:26.47</b>		
4.	CUNHA, Joana Coelho	29	Clube Futebol Benfica	<b>1:30.53</b>		
5.	ROCHA, Maria Joao	29	Sindicato T.F.Publica	<b>1:37.23</b>		
DNS	GASPAR, Joana Pombo	26	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	MARTINS, Andreia Silva	26	Clube N.M.Almada			

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	30	Clube N.M.Almada	<b>1:29.43</b>		
2.	MADEIRA, Maria Joao	30	Clube N.M.Almada	<b>1:30.23</b>		
3.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube N.M.Almada	<b>1:30.59</b>		
4.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato T.F.Publica	<b>1:30.99</b>		
5.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato T.F.Publica	<b>1:32.04</b>		
6.	FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato T.F.Publica	<b>1:33.47</b>		
7.	GUERREIRO, Ana Mendes	32	Clube Futebol Benfica	<b>1:39.03</b>		
8.	SANTANA, Ana Raquel	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:58.68</b>		
DNS	GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica			

35 - 39 anos

1.	PACHECO, Adriana Almeida	35	Grupo Amigos Natacao	<b>1:31.15</b>		
2.	FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube N.M.Almada	<b>1:36.00</b>		
3.	SANTINHA, F.	37	Clube N.M.Almada	<b>1:47.79</b>		

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:33.97</b>		
2.	SOUSA, Maria Clara	41	Clube N.M.Almada	<b>1:40.87</b>		
3.	COUTINHO, Isabel Goncalves	44	Grupo Amigos Natacao	<b>2:10.05</b>		

45 - 49 anos

1.	PEIXE, Carla Filomena	46	Clube N.M.Almada	<b>1:37.29</b>		
2.	OLIVEIRA, Maria Luisa	48	Grupo Amigos Natacao	<b>1:39.72</b>		
3.	MARTINS, Alice Ranito	46	Clube N.M.Almada	<b>1:44.57</b>		
4.	CANINAS, Maria Madalena	46	Clube N.M.Almada	<b>1:52.70</b>		
5.	COSTA, Maria Teixeira da	45	Grupo Amigos Natacao	<b>2:14.07</b>		

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:32.76</b>		
2.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:46.38</b>		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 37, Femin., 100m Estilos

60 - 64 anos

1. ALMEIDA, Ana Gil de 61 Clube N.M.Almada **2:12.47**

Prova 38

19.4.09 - 18:00

Masc., 100m Estilos

16 - 79 anos

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	-------------	-----	-----	------

16 - 19 anos

1.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	Associcao Nautica Seixal	<b>1:06.21</b>	
2.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:09.27</b>	
3.	PINHEIRO, Claudio Almeida	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:09.53</b>	
4.	SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:09.96</b>	
5.	BRANCO, Andre Mendes	19	Clube N.M.Almada	<b>1:10.75</b>	
6.	CONCEICAO, F.	17	Associcao Nautica Seixal	<b>1:11.20</b>	
7.	NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club	<b>1:11.32</b>	
8.	BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro S.C.B.Sucesso	<b>1:12.22</b>	
9.	SANTOS, Miguel Nascimento	17	Estrelas S.J.Brito	<b>1:13.36</b>	
10.	SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P.T.Luz e Vida	<b>1:13.39</b>	
11.	BRITO, Joao Louza	18	Clube N.M.Almada	<b>1:17.39</b>	
12.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube N.M.Almada	<b>1:18.49</b>	
13.	PIRES, Diogo Monteiro	19	Grupo Amigos Natacao	<b>1:18.60</b>	
14.	SOUSA, Emanuel Caridade	18	Grupo Amigos Natacao	<b>1:19.92</b>	
DSQ	LUIS, Alexandre Pacheco	18	Associcao Nautica Seixal		
	<i>o nadador efectuou duas pernadas de mariposa no inicio do percurso de bruços</i>				
DNS	BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro S.C.B.Sucesso		
DNS	PEREIRA, Pedro Pires	19	Clube N.M.Almada		
DNS	FEIJAO, Jose Robalo	17	Grupo Amigos Natacao		
DNS	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club		

20 - 24 anos

1.	SANTOS, A.	21	Clube N.M.Almada	<b>1:04.00</b>	
2.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associcao Nautica Seixal	<b>1:04.56</b>	
3.	SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao	<b>1:05.76</b>	
4.	CATITA, Diogo Sousa	21	Associcao Nautica Seixal	<b>1:07.83</b>	
5.	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	Associcao Nautica Seixal	<b>1:09.13</b>	
6.	CORREIA, Valter Rosa	23	Clube N.M.Almada	<b>1:11.57</b>	
7.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato T.F.Publica	<b>1:20.33</b>	
8.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube N.M.Almada	<b>1:21.16</b>	
9.	SERRAO, Rui Alvares	21	Grupo Amigos Natacao	<b>1:23.50</b>	
10.	MOREIRA, Tiago Guilherme	22	Grupo Amigos Natacao	<b>1:26.83</b>	
DNS	CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato T.F.Publica		
DNS	COUTO, Francisco Barreiros	24	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	SERRAO, Pedro Miguel	23	Grupo Amigos Natacao		
DNS	MONTEVERDE, Gil Lima	21	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	CAETANO, David Paulo	24	Estrelas S.J.Brito		
DNS	LOPES, Nuno Rodrigues	20	Estrelas S.J.Brito		

25 - 29 anos

1.	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	<b>1:08.86</b>	
2.	SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	<b>1:11.29</b>	
3.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato T.F.Publica	<b>1:12.36</b>	
4.	VITORINO, Pedro Miguel	27	Sindicato T.F.Publica	<b>1:12.50</b>	
5.	INACIO, Mauro Santos	25	Estrelas S.J.Brito	<b>1:14.02</b>	
6.	DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato T.F.Publica	<b>1:14.49</b>	
7.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube N.M.Almada	<b>1:15.63</b>	
8.	ROCHA, Pedro Romao	26	Sindicato T.F.Publica	<b>1:17.55</b>	
9.	NUNES, Bruno Martins	27	Grupo Amigos Natacao	<b>1:18.94</b>	

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 38, Masc., 100m Estilos, 25 - 29 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
10.	MENDES, Nuno Beirao	29	Estrelas S.J.Brito	<b>1:19.51</b>		
11.	SOEIRO, Ricardo Loureiro	29	Clube N.M.Almada	<b>1:24.63</b>		
12.	SANTOS, Mario Rui	25	Estrelas S.J.Brito	<b>1:38.94</b>		
DNS	PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Benfica			
DNS	GONCALVES, G.	26	Associacao Nautica Seixal			

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	<b>1:06.82</b>		
2.	ESTEVEENS, Hugo Borrvalho	31	Sindicato T.F.Publica	<b>1:13.67</b>		
3.	GRACA, Henrique Rodrigues	30	Estrelas S.J.Brito	<b>1:17.66</b>		
4.	LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:20.21</b>		
5.	FELICIO, Nuno Miguel	32	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:20.99</b>		
6.	LEMONS, Pedro Jorge	33	Estrelas S.J.Brito	<b>1:21.11</b>		
7.	LOPES, Miguel Pereira	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:22.78</b>		
8.	SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:23.38</b>		
9.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube N.M.Almada	<b>1:23.72</b>		
DNS	CARACA, G.	33	Sindicato T.F.Publica			
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	33	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	Associacao Nautica Seixal			

35 - 39 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	35	Grupo Amigos Natacao	<b>1:10.26</b>		
2.	SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Benfica	<b>1:20.01</b>		
3.	SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom	<b>1:20.93</b>		
4.	MATIAS, Joao Freire	35	Grupo Amigos Natacao	<b>1:23.46</b>		
5.	CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube N.M.Almada	<b>1:27.74</b>		
DNS	FRANCO, Miguel Duraes	36	Grupo Amigos Natacao			

40 - 44 anos

1.	MADEIRA, Miguel Castro	41	Estrelas S.J.Brito	<b>1:10.86</b>		
2.	MARTINHO, Antonio Ferreira	44	Grupo Amigos Natacao	<b>1:19.36</b>		
3.	PEREIRA, Joao Brizado	40	Clube N.M.Almada	<b>1:22.53</b>		
4.	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube N.M.Almada	<b>1:24.94</b>		
5.	LOPES, Nuno Marcal	42	Estrelas S.J.Brito	<b>1:25.77</b>		
6.	QUINTINO, Manuel Vasques	41	Clube Portugal Telecom	<b>1:30.14</b>		

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	<b>1:16.93</b>		
2.	SILVA, Juan Rocha	46	Clube N.M.Almada	<b>1:28.16</b>		
3.	RODRIGUES, Paulo Matos	46	Clube Futebol Benfica	<b>1:43.19</b>		
DNS	FARIA, Jorge Viegas	45	Associacao Nadadores Estoris			

50 - 54 anos

1.	GONCALVES, Jose Santos	53	Clube N.M.Almada	<b>1:31.38</b>		
2.	CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:37.32</b>		
3.	JESUS, Fernando Sa	50	Sindicato T.F.Publica	<b>1:46.95</b>		

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	<b>1:27.22</b>		
2.	FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56	Grupo Amigos Natacao	<b>1:32.61</b>		
3.	BAIRRADA, Mario Nunes	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:40.42</b>		
4.	COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:52.25</b>		
5.	TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato T.F.Publica	<b>1:57.46</b>		
6.	BADER, Alfred Christoph	56	Grupo Amigos Natacao	<b>2:01.00</b>		
DNS	CORREIA, Carlos Barata	57	Clube N.M.Almada			

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 38, Masc., 100m Estilos

60 - 64 anos

1.	MEYRELES, Antonio Manuel	62	Sindicato T.F.Publica	<b>1:28.06</b>
DNS	PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato T.F.Publica	
EXH	FERNANDES, Andre Belot	21	Individuais	<b>1:20.55</b>

Prova 39

19.4.09 - 18:25

Femin., 4 x 100m Livres

64 anos e mais velhos

Resultados

Pontos:

Lugar			Tempo final	Pts
<b>64 anos e mais velhos</b>				
1.	Clube N.M.Almada		<b>4:37.56</b>	
	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	BARRAL, Liliana Bastos	23
	BARBARA, Joana Veloso	22	LOPES, Joana Pereira	18
2.	Associcao Nautica Seixal		<b>4:42.35</b>	
	LEITAO, Joana Sousa	19	SILVA, Ines Ferreira	17
	SANCHES, Octavia Bencatel	20	MATEUS, Diliana Iria	21
3.	Grupo Amigos Natacao		<b>4:50.92</b>	
	PINTO, Juliana Sequeira	23	GONCALVES, Joana Costa	17
	ROMAO, Mariana Neves	19	LEITE, Ana Filipa	23
4.	Estrelas S.J.Brito		<b>4:53.54</b>	
	COSTA, Ines Bravo	20	PINTO, Catarina Oliveira	18
	DUARTE, Andreia Gomes	17	COELHO, Ana Lobo	18
DNS	Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	
	SANTOS, Catia Luisa, GRILO, Vilma Silva, PINTO, Rita Campos, BRITO, Catarina Louza			

AG 100 - 119

1.	Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>5:28.78</b>
	BRANCO, Filipa Batista	25	MADEIRA, Maria Joao	30
	CORREIA, Rita Barata	30	PAIXAO, Estela Coelho	32

AG 120 - 159

1.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>5:47.12</b>
	PACHECO, Adriana Almeida	35	MARTINHO, Isabel Garcia	43
	VENDA, Susana Matos	25	COELHO, Joana Sarmiento	27
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>5:51.93</b>
	FONSECA, Ana Pereira	32	ROCHA, Maria Joao	29
	MOREIRA, Carla Cardoso	26	PASSOS, Madalena Cruz	34

AG 160 - 199

1.	Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>6:07.61</b>
	SOUZA, Maria Clara	41	FERREIRA, Sara Goncalves	35
	MENDES, Marina Saavedra	41	CANINAS, Maria Madalena	46
2.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>7:22.47</b>
	OLIVEIRA, Maria Luisa	48	COSTA, Maria Teixeira da	45
	SANTANA, Ana Raquel	30	COUTINHO, Isabel Goncalves	44

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 39, Femin., 4 x 100m Livres

AG 200 - 239

<p>1. Associação Nadadores Estoris SA, Nair Gomes 70 PINTAO, Luisa Hermenegildo 55</p>	<p>Associação Nadadores Estoris FERREIRA, Ana Maria 59 LENZI, Carla Vale 42</p>	<b>6:48.79</b>
<p>2. Sindicato T.F.Publica MARQUES, Maria Bento 60 FERREIRA, Maria Felix 55</p>	<p>Sindicato T.F.Publica AZINHEIRA, Maria Augusta 71 FERREIRA, Marta Martins 30</p>	<b>8:18.42</b>
<p>DSQ Clube N.M.Almada <i>a segunda nadadora partiu antes da primeira terminar o percurso</i> SANTINHA, Fernanda Marques, BAPTISTA, Maria Borba, ALMEIDA, Ana Gil de, MARTINS, Alice Ranito</p>		
<p>DNS Grupo Amigos Natacao HENRIQUES, Alexandrina Jesus, SARDINHA, Maria Roda, MARTINS, Maria Rosario, LOURENCO, Maria Lopes</p>		
<p>DNS Clube Futebol Benfica</p>		
<p>DNS Associação Nadadores Estoris</p>		

Prova 40

Masc., 4 x 100m Livres

64 anos e mais velhos

19.4.09 - 18:55

Resultados

Pontos:

Lugar	Tempo final	Pts
<b>64 anos e mais velhos</b>		
<p>1. Associação Nautica Seixal CATITA, Diogo Sousa 21 LUIS, Alexandre Pacheco 18</p>	<p>Associação Nautica Seixal MATEUS, Iuri Silva 23 MATEUS, Uriel Iria 21</p>	<b>3:50.43</b>
<p>2. Clube N.M.Almada BRITO, Joao Louza 18 FONSECA, Alexandre Eca 19</p>	<p>Clube N.M.Almada LANCA, Antonio Costa 20 SANTOS, Andre Rodrigues dos 21</p>	<b>3:51.69</b>
<p>3. Centro P.T.Luz e Vida PINHEIRO, Claudio Almeida 16 CONDE, Joaquim Silva 23</p>	<p>Centro P.T.Luz e Vida CANDEIAS, Daniel Curado 19 PATROCINIO, Hugo Francisco 22</p>	<b>3:58.49</b>
<p>4. Grupo Amigos Natacao SORGER, Luis Lourenco 24 SOUSA, Emanuel Caridade 18</p>	<p>Grupo Amigos Natacao PARREIRA, Nuno Corvo 22 FRANCISCO, Jose Daniel 20</p>	<b>4:14.54</b>
<p>5. Alhandra Sporting Club ANTAO, Pedro Barata 19 NETO, Diogo Felix 17</p>	<p>Alhandra Sporting Club MORGADO, Joao Tiago 22 POLICARPO, Fabio Rodrigues 19</p>	<b>4:14.83</b>
<p>6. Centro S.C.B.Sucesso ESPANHOL, Fabio Pissarreira 19 ESTEVEVES, Goncalo Rodrigues 17</p>	<p>Centro S.C.B.Sucesso BATISTA, Ricardo Calejo 16 SOARES, Tiago Cardoso 19</p>	<b>4:20.22</b>
<p>DNS Clube N.M.Almada NOBRE, Miguel Madruga, MATIAS, Ricardo Lourenco, SOUSA, Bruno Silva de, PEREIRA, Pedro Pires</p>		

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 40, Masc., 4 x 100m Livres

AG 100 - 119

1. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>4:04.89</b>
MARTINS, Abel Pedro	32	LAGE, Ricardo Carvalho	30
BELIAO, Nuno Marata	27	REBELO, Rui Anfiloquio	28
2. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>4:11.00</b>
LOURENCO, Rui Martins	28	DUARTE, Rui Belo	28
ESTEVEENS, Hugo Borralho	31	VITORINO, Pedro Miguel	27
3. Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>4:44.70</b>
SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	CARDOSO, Manuel Evaristo	32
DIAS, Mario da Silva	29	TAVARES, Pablo Manuel	25
DNS Associcao Nautica Seixal		Associcao Nautica Seixal	
RIBEIRO, Joao Magalhaes, LIMA, Tiago Vieira, MARTINHO, Luis Borges, GONCALVES, Guilherme Ramos			

AG 120 - 159

1. Estrelas S.J.Brito		Estrelas S.J.Brito	<b>4:20.87</b>
INACIO, Mauro Santos	25	LEMOS, Pedro Jorge	33
MENDES, Nuno Beirao	29	MADEIRA, Miguel Castro	41
2. Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>4:37.90</b>
PEREIRA, Joao Brizido	40	ALVES, Bruno Miguel	28
BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	GIELEN, Ken Germain	34
3. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>5:21.02</b>
PEREIRA, Ricardo Romao	34	LOPES, Miguel Pereira	30
GUERRA, Nuno Santos	35	BADER, Alfred Christoph	56

AG 160 - 199

1. Clube Futebol Benfica		Clube Futebol Benfica	<b>4:22.15</b>
CUNHA, Vitor Fortes	38	SANTOS, Eurico Manuel	39
MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	PEREIRA, Alexandre Marques	33
2. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>4:49.06</b>
MARTINHO, Antonio Ferreira	44	FIGUEIREDO, Hugo Silverio	56
MATIAS, Joao Freire	35	NUNES, Bruno Martins	27
3. Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>4:56.72</b>
SANTINHA, Antonio Batista	40	FEITEIRA, Luis Dinis	43
FERREIRA, Jorge Saraiva	41	CAEIRO, Mario Gomes	38
4. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>5:14.42</b>
JESUS, Fernando Sa	50	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53
PEREIRA, Rui Caneira	53	ROCHA, Pedro Romao	26
DNS Clube Portugal Telecom		Clube Portugal Telecom	
PALMA, Rui Manuel, OLIVEIRA, Carlos Ferreira, SANTOS, Paulo Alexandre, QUINTINO, Manuel Vasques			

AG 200 - 239

1. Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	<b>5:34.59</b>
SANTOS, Rui Reis	33	COELHO, Domingos Pinto	57
VIEGAS, Luis Antonio	62	CORREIA, Jose Santos	50
DNS Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	
CORREIA, Carlos Barata, MESQUITA, Fernando Ferreira, SILVA, Juan Rocha, FEITEIRA, Luis Dinis			
DNS Clube Portugal Telecom		Clube Portugal Telecom	
BASTOS, Jorge Sobral, LOURENCO, Jose Jesus, ALMEIDA, Hermano Botelho, FERNANDES, Pedro Militao			

CAMPEONATO NAC. COLECTIVO NATAÇÃO 08-09  
LISBOA, 17. - 19.4.2009

Prova 40, Masc., 4 x 100m Livres

AG 240 - 279

1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>7:18.57</b>
	TAVARES, Antonio Manuel	58	SOUSA, Jose Pinto	62
	MEYRELES, Antonio Manuel	62	VITORINO, Antonio Cordeiro	64
EXH	Associcao Nautica Seixal		Associcao Nautica Seixal	<b>4:01.66</b>
	<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>			
	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	CONCEICAO, Frederico Coelho	17
	ANTUNES, Bruno Rocha	20	CUSTODIO, Bruno Baiao	20
EXH	Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	<b>4:11.89</b>
	<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>			
	BRANCO, Andre Mendes	19	CORREIA, Valter Rosa	23
	CARVALHO, Guilherme Henriques	17	MARQUES, Joao Pinto	20
EXH	Estrelas S.J.Brito		Estrelas S.J.Brito	<b>6:30.24</b>
	<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>			
	GRACA, Henrique Rodrigues	30	MATOS, Luis Filipe	54
	ROQUE, Antonio Mendes	47	SANTOS, Mario Rui	25
DNS	Clube Futebol Benfica		Clube Futebol Benfica	
DNS	Estrelas S.J.Brito		Estrelas S.J.Brito	
DNS	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	
DNS	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	