

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 1 Femin., 200m Estilos 14 - 79 anos
21.11.09 - 14:30 Resultados

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------------|--------|----------------|---------|
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM. | 2:42.36 | SILVA, LILIANA FILIPA | ASC | LISBOA | 3.6.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM | 2:44.45 | BARBARA, JOANA VELOSO | CNMAL | LISBOA | 10.2.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM | 2:34.43 | CASTRO, SUSANA MARQUES | CREUL | LISBOA | 16.2.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM | 2:43.44 | PEREIRA, VANDA DANIELA | ADCEO | LISBOA | 20.3.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM | 2:27.47 | GRILO, ANA PAULA | UDCA | LISBOA | 16.4.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM | 2:37.19 | GRILO, ANA PAULA | IND | LISBOA | 14.2.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM | 3:43.57 | CARVALHO, HELENA PAULA | CPT | LISBOA | 14.2.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM | 3:43.00 | PINTAO, LUISA HERMENEGILDO | ANE | CANTANHEDE | 26.5.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM | 3:27.45 | FERREIRA, ANA MARIA | INATEL | BLUMENAU (BRA) | 28.2.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM | 4:42.10 | ALMEIDA, ANA GIL | CNMAL | LISBOA | 16.2.08 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | | Idade | | Tempo final | Pts |
|---------------------|----------------------------|---------------|----------------------------------|----------------|-----|
| 14 - 16 anos | | | | | |
| 1. | BRITO, Catarina Louza | 16 | Clube Natacao Master Almada | 3:00.77 | |
| | 50m: 43.51 43.51 | 200m: 3:00.77 | 2:17.26 | | |
| 2. | DUARTE, Joana Gomes | 15 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 3:15.53 | |
| | 50m: 46.01 46.01 | 100m: 1:35.35 | 49.34 200m: 3:15.53 | 1:40.18 | |
| 17 - 19 anos | | | | | |
| 1. | DUARTE, Andreia Gomes | 17 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 2:58.34 | |
| | 50m: 39.78 39.78 | 200m: 2:58.34 | 2:18.56 | | |
| 2. | SILVA, Ines Ferreira | 17 | Associacao Nautica Do Seixal | 3:12.37 | |
| | 50m: 40.90 40.90 | 100m: 1:29.87 | 48.97 200m: 3:12.37 | 1:42.50 | |
| DNS | CARVALHO, Ana Moco | 18 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | | |
| 20 - 24 anos | | | | | |
| 1. | BARBARA, Joana Veloso | 22 | Clube Natacao Master Almada | 2:46.05 | |
| | 50m: 36.69 36.69 | 200m: 2:46.05 | 2:09.36 | | |
| 2. | MATEUS, Diliiana Iria | 21 | Associacao Nautica Do Seixal | 2:58.06 | |
| | 50m: 38.84 38.84 | 200m: 2:58.06 | 2:19.22 | | |
| 3. | SANTOS, Catia Luisa | 21 | Clube Natacao Master Almada | 3:15.64 | |
| | 50m: 46.62 46.62 | 200m: 3:15.64 | 2:29.02 | | |
| 30 - 34 anos | | | | | |
| 1. | FERREIRA, Marta Martins | 30 | Sindicato Funcao publica | 3:20.05 | |
| | 50m: 42.78 42.78 | 200m: 3:20.05 | 2:37.27 | | |
| DNS | CORREIA, Rita Barata | 30 | Clube Natacao Master Almada | | |
| 35 - 39 anos | | | | | |
| 1. | ARANTES, Joana Isabel | 37 | Clube Millennium Bcp | 2:56.37 | |
| | 50m: 35.49 35.49 | 200m: 2:56.37 | 2:20.88 | | |
| 2. | SANTINHA, Fernanda Marques | 37 | Clube Natacao Master Almada | 4:00.05 | |
| | 50m: 53.63 53.63 | 200m: 4:00.05 | 3:06.42 | | |
| 45 - 49 anos | | | | | |
| 1. | CARVALHO, Helena Paula | 45 | Clube Portugal Telecom | 3:44.56 | |
| | 50m: 50.44 50.44 | 200m: 3:44.56 | 2:54.12 | | |
| 2. | CANINAS, Maria Madalena | 46 | Clube Natacao Master Almada | 4:16.20 | |
| | 50m: 55.78 55.78 | 100m: 2:03.01 | 1:07.23 200m: 4:16.20 | 2:13.19 | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 1, Femin., 200m Estilos

55 - 59 anos

1. PINTAO, Luisa Hermenegildo 55 Associacao Nadadores Estoris **3:45.89**
50m: 55.04 55.04 200m: 3:45.89 2:50.85

60 - 64 anos

1. ALMEIDA, Ana Gil de 61 Clube Natacao Master Almada **4:59.03**
50m: 1:12.48 1:12.48 200m: 4:59.03 3:46.55

Prova 2

Masc., 200m Estilos

14 - 79 anos

21.11.09 - 14:45

Resultados

| | | | | |
|--|---------------------------------|--------|---------------|----------|
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC. 2:21.09 | BOTAS, SEBASTIAO GOMES | ASC | LISBOA | 15.2.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 2:14.07 | FREDERICO, FRANCISCO FREIRECFBE | | LISBOA | 3.6.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 2:19.67 | MARTINS, ABEL PEDRO | ADCEO | LISBOA | 4.4.04 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 2:19.60 | SILVA, MIGUEL ARROBAS | ANE | LISBOA | 4.4.04 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 2:22.34 | VAZ, RUI CARLOS | IND | LISBOA | 15.4.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 2:32.90 | CARVALHO, PAULO PAULA | UDCA | LISBOA | 22.10.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 2:30.92 | CARVALHO, PAULO PAULA | IND | LISBOA | 22.11.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 2:42.83 | MADEIRA, LUIS CAVALEIRO | IND | CANTANHEDE | 26.5.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 3:14.09 | PALMA, RUI MANUEL | CPT | LISBOA | 14.2.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 3:09.68 | BAIRRADA, ORLANDO GOMES | INATEL | FLORIANOPOLIS | 28.2.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 3:58.04 | RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND | | LISBOA | 13.4.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 4:33.35 | TEIXEIRA, JOAO RODRIGUES | GAN | LISBOA | 14.2.09 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| 17 - 19 anos | | | |
| 1. SOARES, Tiago Cardoso | 19 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 2:28.51 |
| 50m: 31.61 31.61 | 200m: 2:28.51 | 1:56.90 | |
| 2. ANDRADE, Francisco Carvalho | 17 | Alhandra Sporting Club | 2:30.81 |
| 50m: 30.90 30.90 | 200m: 2:30.81 | 1:59.91 | |
| 3. CARRILHO, Ricardo Caldeira | 19 | Associacao Nautica Do Seixal | 2:31.22 |
| 50m: 29.84 29.84 | 200m: 2:31.22 | 2:01.38 | |
| DNS CARVALHO, Guilherme Henriques | 17 | Clube Natacao Master Almada | |
| DNS FONSECA, Alexandre Eca | 19 | Clube Natacao Master Almada | |

20 - 24 anos

1. MATEUS, Uriel Iria 21 Associacao Nautica Do Seixal **2:22.62**
50m: 30.23 30.23 200m: 2:22.62 1:52.39

2. PATROCÍNIO, Hugo Francisco 22 Centro P.T.Luz e Vida **2:30.73**
50m: 31.04 31.04 200m: 2:30.73 1:59.69

DSQ MARQUES, Joao Pedro 22 Centro C. D. E. S. João de Brito
o atleta efectuou a prova com dois fatos de banho

DNS MARQUES, Joao Pinto 20 Clube Natacao Master Almada

25 - 29 anos

1. DUARTE, Rui Belo 28 Sindicato Funcao publica **2:40.75**
50m: 32.75 32.75 100m: 1:14.66 41.91 200m: 2:40.75 1:26.09

DNS CRUZ, Jose Filipe 27 Centro C. D. E. S. João de Brito

30 - 34 anos

1. CRESPO, Nuno Coimbra 34 Clube Futebol "os Belenenses" **2:54.66**
50m: 34.95 34.95 200m: 2:54.66 2:19.71

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 2, Masc., 200m Estilos, 30 - 34 anos

| Lugar | | Idade | | Tempo final | Pts |
|-------|--------------------------|---------------|-----------------------------|----------------|-----|
| 2. | CARDOSO, Manuel Evaristo | 32 | Clube Natacao Master Almada | 2:57.60 | |
| | 50m: 35.22 35.22 | 200m: 2:57.60 | 2:22.38 | | |
| 3. | BAPTISTA, Pedro Ribeiro | 34 | Clube Natacao Master Almada | 3:19.04 | |
| | 50m: 39.02 39.02 | 200m: 3:19.04 | 2:40.02 | | |

35 - 39 anos

| | | | | | |
|----|-------------------------|---------------|-------------------------------|----------------|--|
| 1. | SANTOS, Paulo Alexandre | 35 | Clube Nacional Natacao | 2:59.81 | |
| | 50m: 34.25 34.25 | 200m: 2:59.81 | 2:25.56 | | |
| 2. | GOMES, Jose Miguel | 37 | Clube Futebol "os Belenenses" | 3:17.98 | |
| | 50m: 43.78 43.78 | 200m: 3:17.98 | 2:34.20 | | |
| 3. | CAEIRO, Mario Gomes | 38 | Clube Natacao Master Almada | 3:30.50 | |
| | 50m: 43.96 43.96 | 200m: 3:30.50 | 2:46.54 | | |

40 - 44 anos

| | | | | | |
|----|-------------------------|---------------|-----------------------------|----------------|--|
| 1. | PEREIRA, Joao Brizado | 40 | Clube Natacao Master Almada | 2:54.79 | |
| | 50m: 35.60 35.60 | 200m: 2:54.79 | 2:19.19 | | |
| 2. | COSTA, Paulo Alvoeiro | 42 | Clube Natacao Master Almada | 3:04.90 | |
| | 50m: 37.91 37.91 | 200m: 3:04.90 | 2:26.99 | | |
| 3. | VENTURA, Joao Magalhaes | 40 | Clube Natacao Master Almada | 3:11.85 | |
| | 50m: 39.42 39.42 | 200m: 3:11.85 | 2:32.43 | | |

45 - 49 anos

| | | | | | |
|-----|---|---------------|-------------------------------|----------------|--|
| 1. | OLIVEIRA, Carlos Ferreira | 45 | Clube Portugal Telecom | 2:52.86 | |
| | 50m: 36.05 36.05 | 200m: 2:52.86 | 2:16.81 | | |
| 2. | SILVA, Juan Rocha | 46 | Clube Natacao Master Almada | 3:23.58 | |
| | 50m: 41.00 41.00 | 100m: 1:35.18 | 54.18 200m: 3:23.58 | 1:48.40 | |
| DSQ | RODRIGUES, Paulo Fernando | 46 | Clube Futebol "os Belenenses" | | |
| | <i>batimento alternado de pernas durante o percurso de mariposa</i> | | | | |
| DNS | CARVALHO, Paulo Paula | 48 | Individual | | |

50 - 54 anos

| | | | | | |
|----|--------------------------|---------------|-------------------------------|----------------|--|
| 1. | MADEIRA, Luis Cavaleiro | 52 | Clube Futebol "os Belenenses" | 2:47.64 | |
| | 50m: 33.70 33.70 | 200m: 2:47.64 | 2:13.94 | | |
| 2. | MAVIOSO, Vitor Rodrigues | 53 | Sindicato Funcao publica | 2:57.49 | |
| | 50m: 35.28 35.28 | 100m: 1:23.07 | 47.79 200m: 2:57.49 | 1:34.42 | |

60 - 64 anos

| | | | | | |
|----|-------------------------|---------------|------------------------------|----------------|--|
| 1. | BAIRRADA, Orlando Gomes | 64 | Associacao Nadadores Estoris | 3:13.52 | |
| | 50m: 40.05 40.05 | 200m: 3:13.52 | 2:33.47 | | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 3 Femin., 50m Livres 14 - 79 anos
21.11.09 - 15:00 Resultados

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|---------------------------|--------|---------------------|---------|
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM. | 29.10 | MARQUES, ANA CANAS | CNMAL | LISBOA | 9.4.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM | 29.05 | BALEIZAO, MARTA FERNANDES | INATEL | LISBOA | 18.6.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM | 29.78 | CASTRO, SUSANA MARQUES | CREUL | LISBOA | 12.4.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM | 29.83 | SEOANE, CARLA ALEXANDRA | CNMAL | LISBOA | 9.4.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM | 27.88 | GRILO, ANA PAULA | UDCA | LISBOA | 6.5.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM | 33.79 | LENZI, CARLA VALE | UDCA | LISBOA | 31.5.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM | 36.41 | FERREIRA, ANA PAULA | SFP | LISBOA | 4.4.04 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM | 36.33 | FERREIRA, ANA PAULA | SFP | LISBOA | 17.3.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM | 35.09 | FERREIRA, ANA MARIA | UDCA | LISBOA | 12.4.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM | 45.20 | QUARTIN, CELIA STICHINI | ANE | VILA FRANCA DE XIRA | 17.3.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM | 59.84 | SA, NAIR GOMES | ANE | LISBOA | 21.5.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM | 1:05.79 | SA, NAIR GOMES | ANE | LISBOA | 16.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 75-79 FEM | 1:13.20 | VIEIRA, QUITERIA CUNHA | SFP | VILA FRANCA DE XIRA | 17.3.07 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | | Tempo final | Pts |
|---------------------|---------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 14 - 16 anos | | | | |
| 1. | COSTA, Sara Fontinha | 15 | Centro P.T.Luz e Vida | 32.13 |
| 2. | TEIXEIRA, Sara Caldeira | 14 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 35.66 |
| 3. | NEVES, Patricia Santos | 15 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 37.71 |
| DSQ | DIAS, Tatiana Marcos | 14 | Clube Natacao Master Almada | |
| | <i>partida antecipada</i> | | | |
| DNS | HEITOR, Lucia Mendonca | 14 | Clube Natacao Master Almada | |
| 17 - 19 anos | | | | |
| 1. | SILVA, Marta Pereira | 19 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 30.16 |
| 2. | PINTO, Catarina Oliveira | 18 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 31.58 |
| 3. | ROMAO, Mariana Neves | 19 | Grupo Amigos Natacao | 32.90 |
| 4. | FARO, Vanessa Sousa | 17 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 34.35 |
| 5. | CODESSO, Ana Rita | 17 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 34.67 |
| 6. | MACIEL, Joana Fernandes | 19 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 34.98 |
| 7. | FIALHO, Catarina Janeiro | 17 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 35.41 |
| 8. | RODRIGUES, Ana Lucia | 18 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 38.58 |
| DNS | CARVALHO, Ana Moco | 18 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | |
| DNS | GREGORIO, Catarina Lopes | 18 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| 20 - 24 anos | | | | |
| 1. | MATEUS, Diliana Iria | 21 | Associacao Nautica Do Seixal | 32.88 |
| 2. | MORAIS, Joana Garcias | 21 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 34.54 |
| 3. | CORREIA, Margarida Santos | 22 | Associacao Nadadores Estoris | 35.98 |
| 4. | GRILO, Vilma Silva | 24 | Clube Natacao Master Almada | 40.54 |
| 25 - 29 anos | | | | |
| 1. | VALENTE, Cátia Matos | 25 | Centro P.T.Luz e Vida | 30.18 |
| 2. | CUNHA, Joana Isabel | 29 | Clube Futebol "os Belenenses" | 31.77 |
| 3. | COELHO, Joana Sarmento | 27 | Grupo Amigos Natacao | 32.31 |
| 4. | INACIO, Alexandra Guerra | 26 | Clube Futebol "os Belenenses" | 35.11 |
| 5. | PEIXE, Monica Sofia | 28 | Clube Futebol "os Belenenses" | 37.33 |
| 6. | MOREIRA, Carla Cardoso | 26 | Sindicato Funcao publica | 38.43 |
| 30 - 34 anos | | | | |
| 1. | PAIXAO, Estela Coelho | 32 | Clube Natacao Master Almada | 35.59 |
| 2. | GUERREIRO, Ana Carina | 32 | Clube Futebol "os Belenenses" | 36.11 |
| 3. | GAMEIRO, Joana Araujo | 31 | Clube Futebol "os Belenenses" | 36.66 |
| 4. | PASSOS, Madalena Cruz | 34 | Sindicato Funcao publica | 36.96 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 3, Femin., 50m Livres

35 - 39 anos

| | | | |
|-----------------------------|----|-----------------------------|--------------|
| 1. FERREIRA, Sara Goncalves | 35 | Clube Natacao Master Almada | 33.52 |
| DNS SEOANE, Carla Alexandra | 36 | Clube Natacao Master Almada | |

40 - 44 anos

| | | | |
|-----------------------|----|------------------------------|--------------|
| 1. SANTOS, Ana Ramos | 41 | Clube Natacao Master Almada | 46.92 |
| DNS LENZI, Carla Vale | 42 | Associacao Nadadores Estoris | |

45 - 49 anos

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. KRAEVA, Elena | 48 | Clube Futebol "os Belenenses" | 33.31 |
| <i>RECORD INATEL 45-49</i> | | | |
| 2. CANINAS, Maria Madalena | 46 | Clube Natacao Master Almada | 39.85 |
| 3. CARVALHO, Helena Paula | 45 | Clube Portugal Telecom | 41.79 |
| 4. LEITÃO, Etelvina Domingos | 45 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 59.95 |
| DNS MARTINS, Alice Ranito | 46 | Clube Natacao Master Almada | |
| DNS MENDONCA, Maria Bravo | 47 | Clube Natacao Master Almada | |

50 - 54 anos

| | | | |
|-------------------------|----|-------------------------------|--------------|
| 1. LOPES, Helena Varela | 53 | Clube Futebol "os Belenenses" | 36.85 |
|-------------------------|----|-------------------------------|--------------|

55 - 59 anos

| | | | |
|--------------------------|----|--------------------------|----------------|
| 1. FERREIRA, Maria Felix | 55 | Sindicato Funcao publica | 50.03 |
| 2. VELEZ, Maria Andrade | 58 | Individual | 1:00.84 |

60 - 64 anos

| | | | |
|---------------------------|----|-----------------------------|--------------|
| 1. MARQUES, Maria Bento | 60 | Sindicato Funcao publica | 45.66 |
| DNS BAPTISTA, Maria Borba | 62 | Clube Natacao Master Almada | |

65 - 69 anos

| | | | |
|----------------------------|----|----------------------|--------------|
| 1. QUARTIN, Celia Stichini | 65 | Individual | 50.46 |
| <i>RECORD INATEL 65-69</i> | | | |
| DNS MARTINS, Maria Rosario | 69 | Grupo Amigos Natacao | |

75 - 79 anos

| | | | |
|---------------------------|----|--------------------------|----------------|
| 1. VIEIRA, Quiteria Cunha | 78 | Sindicato Funcao publica | 2:17.51 |
|---------------------------|----|--------------------------|----------------|

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 4 Masc., 50m Livres 14 - 79 anos
21.11.09 - 15:15 Resultados

| | | | | | |
|----------------------------------|-------|-------------------------------|--------|------------|----------|
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. | 25.74 | FARIA, JORGE VIEGAS | ANE | LISBOA | 18.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. | 25.11 | SILVA, MIGUEL SIMOES | UDCA | LISBOA | 6.5.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. | 24.18 | SANTOS, EURICO MANUEL | UDCA | LISBOA | 21.5.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. | 25.30 | TRINDADE, PAULO MANUEL | SFP | CANTANHEDE | 26.5.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. | 29.76 | OLIVEIRA, CARLOS MATOS | SFP | LISBOA | 18.11.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. | 32.49 | PALMA, RUI MANUEL | CPT | LISBOA | 18.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. | 33.56 | BAIRRADA, ORLANDO GOMES | ANE | LISBOA | 17.3.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. | 34.30 | RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND | | LISBOA | 17.4.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. | 37.29 | GOMES, LEONEL SOUSA | SFP | LISBOA | 16.5.04 |
| RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC. | 38.22 | GOMES, LEONEL SOUSA | INATEL | LISBOA | 18.6.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC. | 25.25 | LUIS, ALEXANDRE PACHECO | ANS | LISBOA | 30.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. | 25.84 | QUINTAO, TIAGO MARQUES | GAN | LISBOA | 12.4.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. | 24.82 | MATEUS, IURI SILVA | ANS | LISBOA | 31.5.08 |

Pontos: Can SWAD 2008

Lugar Idade Tempo final Pts

14 - 16 anos

| | | | |
|------------------------------|----|--------------------------------|--------------|
| 1. BATISTA, Ricardo Calejo | 16 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 27.43 |
| 2. PINHEIRO, Claudio Almeida | 16 | Centro P.T.Luz e Vida | 28.15 |
| 3. SOARES, Daniel Cardoso | 15 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 29.12 |
| 4. NOGUEIRA, Pedro Amaral | 15 | Centro P.T.Luz e Vida | 29.33 |
| 5. SOARES, Diogo Silva | 16 | Alhandra Sporting Club | 29.95 |
| 6. PAULO, Daniel Silva | 14 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 32.19 |

17 - 19 anos

| | | | |
|--------------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. POLICARPO, Fabio Rodrigues | 19 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 26.89 |
| 2. CANDEIAS, Daniel Curado | 19 | Centro P.T.Luz e Vida | 26.92 |
| 3. NETO, Diogo Felix | 17 | Alhandra Sporting Club | 27.81 |
| 4. SOUSA, Emanuel Caridade | 18 | Grupo Amigos Natacao | 29.19 |
| 5. LIBERATO, Ricardo Fonseca | 17 | Clube Natacao Master Almada | 30.68 |
| 6. MARQUES, Bernardo Felipe | 19 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 30.80 |
| 7. FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira | 18 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 31.43 |
| 8. VICENTE, Pedro Borges | 19 | Sindicato Funcao publica | 33.09 |
| 9. LOURENCO, Ruben Santos | 17 | Sindicato Funcao publica | 33.86 |
| DNS ALVES, Joao Reis | 18 | Associacao Nautica Do Seixal | |

20 - 24 anos

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. MATEUS, Iuri Silva | 23 | Associacao Nautica Do Seixal | 25.42 |
| 2. CORREIA, Joao Ginja | 22 | Sindicato Funcao publica | 26.52 |
| 3. PATROCÍNIO, Hugo Francisco | 22 | Centro P.T.Luz e Vida | 26.89 |
| 4. CONDE, Joaquim Silva | 23 | Centro P.T.Luz e Vida | 26.98 |
| 5. CAMPINO, Alexandre Napoles | 20 | Sindicato Funcao publica | 29.63 |
| 6. LOPES, Rui André | 21 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 30.12 |
| 7. MADUREIRA, Pedro Santos | 22 | Clube Natacao Master Almada | 31.54 |
| 8. GONÇALVES, João Henriques | 20 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 32.69 |
| DSQ MATIAS, Ricardo Lourenco | 21 | Clube Natacao Master Almada | |
| <i>partida antecipada</i> | | | |
| DNS MONTEVERDE, Gil Lima | 21 | Associacao Nadadores Estoris | |
| DNS SILVA, Hugo Conceicao | 20 | Associacao Nadadores Estoris | |
| DNS CARDOSO, João Almeida | 22 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| DNS BARBOSA, Serafim Jose | 21 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 4, Masc., 50m Livres

25 - 29 anos

| | | | | |
|-----|--------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | LOURENCO, Rui Martins | 28 | Sindicato Funcao publica | 27.77 |
| 2. | ROCHA, Pedro Romao | 26 | Sindicato Funcao publica | 29.47 |
| 3. | NUNES, Bruno Martins | 27 | Grupo Amigos Natacao | 30.11 |
| 4. | BAIA, Pedro Paiva | 26 | Clube Natacao Master Almada | 31.43 |
| 5. | RODRIGUES, Diogo Andrade | 27 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 33.33 |
| DNS | SILVA, Daniel Marques | 26 | Associacao Nadadores Estoris | |
| DNS | DIAS, Mario da Silva | 29 | Clube Natacao Master Almada | |
| DNS | PALMA, Ricardo Silva | 28 | Clube Natacao Master Almada | |
| DNS | INÁCIO, Mauro Santos | 25 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| DNS | MENDES, Nuno Beirão | 29 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| DNS | CRUZ, Jose Filipe | 27 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |

30 - 34 anos

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | SANTOS, Rui Reis | 33 | Associacao Nadadores Estoris | 29.51 |
| 2. | GRAÇA, Henrique Rodrigues | 30 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 30.58 |
| 3. | PEREIRA, Alexandre Marques | 33 | Clube Futebol "os Belenenses" | 30.90 |
| 4. | MARQUES, Tiago Nunes | 32 | Sindicato Funcao publica | 31.21 |
| 5. | MOTA, Rui Teixeira | 33 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 34.29 |
| DNS | RIBEIRO, Joao Magalhaes | 31 | Associacao Nautica Do Seixal | |

35 - 39 anos

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | SILVA, Miguel Simoes | 37 | Individual | 25.90 |
| 2. | SANTOS, Eurico Manuel | 39 | Clube Futebol "os Belenenses" | 29.11 |
| 3. | FRANCISCO, Gonçalo Castro | 37 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 29.33 |
| 4. | SANTOS, Paulo Alexandre | 35 | Clube Nacional Natacao | 31.21 |
| 5. | ESCUNA, Manuel Sousa | 38 | Individual | 32.75 |
| 6. | BARROS, Francisco Santos | 37 | Clube Futebol "os Belenenses" | 32.95 |
| 7. | REIS, Paulo Neves | 39 | Sindicato Funcao publica | 33.61 |
| DNS | FERREIRA, Luis Correia | 38 | Sindicato Funcao publica | |

40 - 44 anos

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | MADEIRA, Miguel Castro | 41 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 28.53 |
| 2. | RIBEIRO, Fernando Silva | 43 | Grupo Amigos Natacao | 29.87 |
| 3. | MARTINHO, Antonio Ferreira | 44 | Grupo Amigos Natacao | 30.13 |
| 4. | LOPES, Nuno Marçal | 42 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 32.81 |
| 5. | QUINTINO, Manuel Vasques | 41 | Clube Portugal Telecom | 33.15 |
| 6. | SANTINHA, Antonio Batista | 40 | Clube Natacao Master Almada | 33.86 |
| 7. | NUNES, Paulo Mateus | 41 | Sindicato Funcao publica | 35.94 |
| 8. | LEOTE, Paulo Andrade | 42 | Clube Portugal Telecom | 40.29 |
| DNS | FERNANDES, Jorge Manuel | 44 | Clube Millennium Bcp | |

45 - 49 anos

| | | | | |
|-----|-----------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | SILVA, Joao Rodrigues | 46 | Clube Millennium Bcp | 29.04 |
| 2. | HORTA, Filipe José | 45 | Clube Millennium Bcp | 30.86 |
| 3. | OLIVEIRA, Carlos Ferreira | 45 | Clube Portugal Telecom | 31.03 |
| 4. | FERNANDES, Pedro Militao | 48 | Clube Portugal Telecom | 33.78 |
| 5. | RAMINHOS, Francisco Caramba | 47 | Associacao Nadadores Estoris | 34.17 |
| 6. | SERRA, Fernando Manuel | 45 | Clube Millennium Bcp | 34.94 |
| 7. | RODRIGUES, Paulo Fernando | 46 | Clube Futebol "os Belenenses" | 37.28 |
| 8. | ANDRADE, Joao Guerra | 47 | Clube Natacao Master Almada | 42.46 |
| 9. | ROQUE, António Mendes | 47 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 44.17 |
| 10. | SILVA, João Manuel | 48 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 48.84 |
| DNS | CARVALHO, Paulo Paula | 48 | Individual | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 4, Masc., 50m Livres

50 - 54 anos

| | | | | |
|-----|--------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | CORREIA, Jose Santos | 50 | Associacao Nadadores Estoris | 32.53 |
| 2. | JESUS, Fernando Sa | 50 | Sindicato Funcao publica | 36.18 |
| 3. | JESUS, Carlos Vicente | 50 | Clube Natacao Master Almada | 36.42 |
| 4. | PEREIRA, Rui Caneira | 53 | Sindicato Funcao publica | 36.79 |
| DNS | ALMEIDA, Hermano Botelho | 53 | Clube Portugal Telecom | |
| DNS | MATOS, Luis Filipe | 54 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |

55 - 59 anos

| | | | | |
|----|-----------------------------|----|-------------------------------|--------------|
| 1. | PALMA, Rui Manuel | 55 | Clube Portugal Telecom | 31.90 |
| | <i>RECORD INATEL 55-59</i> | | | |
| 2. | SAMPAIO, Henrique Goncalves | 58 | Sindicato Funcao publica | 36.46 |
| 3. | MELO, Mario Jorge | 58 | Clube Futebol "os Belenenses" | 37.07 |
| 4. | BAIRRADA, Mario Nunes | 57 | Associacao Nadadores Estoris | 38.29 |
| 5. | COELHO, Domingos Pinto | 57 | Associacao Nadadores Estoris | 39.53 |
| 6. | TAVARES, Antonio Manuel | 58 | Sindicato Funcao publica | 42.16 |
| 7. | ESTEVES, Manuel Rodrigues | 59 | Clube Natacao Master Almada | 46.08 |

60 - 64 anos

| | | | | |
|----|------------------------|----|------------------------------|--------------|
| 1. | BASTOS, Jorge Sobral | 60 | Clube Portugal Telecom | 38.14 |
| 2. | VIEGAS, Luis Antonio | 62 | Associacao Nadadores Estoris | 41.51 |
| 3. | PASSOS, Marcelino Lyra | 62 | Sindicato Funcao publica | 44.12 |
| 4. | LOURENCO, Jose Jesus | 62 | Clube Portugal Telecom | 47.62 |

65 - 69 anos

| | | | | |
|----|-----------------------|----|------------|--------------|
| 1. | MIRANDA, Artur Vieira | 68 | Individual | 45.56 |
|----|-----------------------|----|------------|--------------|

70 - 74 anos

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|----------------------|--------------|
| 1. | RODRIGUES, Antonio Miranda | 70 | Individual | 36.93 |
| | <i>RECORD INATEL 70-74</i> | | | |
| DNS | TEIXEIRA, Joao Rodrigues | 72 | Grupo Amigos Natacao | |

75 - 79 anos

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|-----------------------|----------------|
| 1. | NUNES, Lindberg Conceicao | 77 | Individual | 1:02.56 |
| EXH | BENTO, Jaime Carlos | 48 | Sport Alges e Dafundo | 28.57 |
| EXH | RIBEIRO, Tiago Gonçalo | 29 | Pimpões/Cimai | 30.59 |
| EXH | COSTA, Armando Joao | 46 | Pimpões/Cimai | 32.25 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 5 Femin., 50m Costas 14 - 79 anos
21.11.09 - 15:30 Resultados

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------------|--------|------------|----------|
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM. | 33.07 | MARQUES, ANA CANAS | CNMAL | LISBOA | 18.11.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM | 34.06 | VALENTE, CATIA MARISA | CCLV | LISBOA | 3.4.04 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM | 32.48 | VALENTE, CATIA MARISA | CCLV | LISBOA | 16.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM | 33.55 | SEOANE, CARLA ALEXANDRA | INATEL | LISBOA | 19.6.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM | 32.13 | GRILO, ANA PAULA | UDCA | LISBOA | 18.11.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM | 36.24 | PEREIRA, PATRICIA DIOGENES | GAN | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM | 44.05 | FERREIRA, ANA PAULA | SFP | LISBOA | 16.4.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM | 44.03 | FERREIRA, ANA PAULA | SFP | CANTANHEDE | 26.5.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM | 43.95 | MARQUES, MARIA BENTO | SFP | LISBOA | 22.11.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM | 53.17 | MARQUES, MARIA BENTO | SFP | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM | 55.41 | SA, NAIR GOMES | ANE | LISBOA | 17.3.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM | 1:02.84 | SA, NAIR GOMES | ANE | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 75-79 FEM | 1:49.29 | REIS, JULIETA RODRIGUES | SFP | LISBOA | 16.4.05 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | | Tempo final | Pts |
|---------------------|-----------------------------|----|----------------------------------|----------------|
| 14 - 16 anos | | | | |
| 1. | NEVES, Patricia Santos | 15 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 41.27 |
| 2. | DUARTE, Joana Gomes | 15 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 42.76 |
| 3. | TEIXEIRA, Sara Caldeira | 14 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 43.23 |
| 17 - 19 anos | | | | |
| 1. | LOPES, Joana Pereira | 18 | Clube Natacao Master Almada | 36.97 |
| 2. | DUARTE, Andreia Gomes | 17 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 38.10 |
| 3. | GONCALVES, Joana Costa | 17 | Grupo Amigos Natacao | 38.33 |
| 4. | BREIA, Sara Rodrigues | 19 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 38.34 |
| 5. | ROMAO, Mariana Neves | 19 | Grupo Amigos Natacao | 39.51 |
| DNS | GREGORIO, Catarina Lopes | 18 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| 20 - 24 anos | | | | |
| 1. | BARRAL, Liliana Bastos | 23 | Clube Natacao Master Almada | 36.64 |
| 2. | GASPAR, Ana Pombo | 24 | Associacao Nadadores Estoris | 38.45 |
| 3. | SANTOS, Catia Luisa | 21 | Clube Natacao Master Almada | 42.39 |
| 4. | COSTA, Inês Bravo | 20 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 43.05 |
| 5. | CORREIA, Margarida Santos | 22 | Associacao Nadadores Estoris | 44.29 |
| 25 - 29 anos | | | | |
| 1. | VALENTE, Cátia Matos | 25 | Centro P.T.Luz e Vida | 32.68 |
| 2. | GASPAR, Joana Pombo | 26 | Associacao Nadadores Estoris | 36.10 |
| 3. | SILVA, Ana Pereira | 25 | Clube Natacao Master Almada | 46.37 |
| 30 - 34 anos | | | | |
| 1. | LUZ, Ana Vieira | 31 | Clube Futebol "os Belenenses" | 46.64 |
| 2. | PASSOS, Madalena Cruz | 34 | Sindicato Funcao publica | 46.80 |
| DNS | CORREIA, Rita Barata | 30 | Clube Natacao Master Almada | |
| 35 - 39 anos | | | | |
| 1. | FERREIRA, Sara Goncalves | 35 | Clube Natacao Master Almada | 44.28 |
| DNS | SEOANE, Carla Alexandra | 36 | Clube Natacao Master Almada | |
| 45 - 49 anos | | | | |
| 1. | TANTCHEVA, Lidia Nikiforova | 47 | Clube Portugal Telecom | 53.58 |
| 2. | FONSECA, Fedora Maria | 46 | Clube Futebol "os Belenenses" | 1:24.38 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 5, Femin., 50m Costas

50 - 54 anos

1. CRUZ, Maria Parreira 54 Clube Natacao Master Almada **1:08.17**

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Ana Maria 59 Associacao Nadadores Estoris **43.50**
RECORD INATEL 55-59

60 - 64 anos

1. MARQUES, Maria Bento 60 Sindicato Funcao publica **51.55**
RECORD INATEL 60-64

65 - 69 anos

1. QUARTIN, Celia Stichini 65 Individual **1:01.96**
2. MARTINS, Maria Rosario 69 Grupo Amigos Natacao **1:37.32**

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes 70 Associacao Nadadores Estoris **1:03.83**

75 - 79 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha 78 Sindicato Funcao publica **2:16.25**

Prova 6

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos

21.11.09 - 15:40

Resultados

| | | | | | |
|----------------------------------|-------|----------------------------|--------|---------------------|----------|
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. | 29.44 | RIBEIRO, RENATO GRINCHO | IND | LISBOA | 6.5.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. | 29.26 | LANCA, ANTONIO COSTA | CNMAL | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC. | 30.17 | LANCA, ANTONIO COSTA | CNMAL | LISBOA | 22.11.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. | 30.16 | GIELEN, KEN GERMAIN | CNMAL | LISBOA | 15.4.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. | 30.15 | TRINDADE, PAULO MANUEL | SFP | LISBOA | 3.4.04 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. | 28.98 | FARIA, JORGE VIEGAS | ANE | VILA FRANCA DE XIRA | 17.3.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. | 29.49 | FARIA, JORGE VIEGAS | ANE | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. | 34.01 | MADEIRA, LUIS CAVALEIRO | CFBE | LISBOA | 13.4.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. | 37.53 | MEYRELES, ANTONIO MANUEL | SFP | LISBOA | 21.5.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. | 38.28 | MEYRELES, ANTONIO MANUEL | SFP | VILA FRANCA DE XIRA | 17.3.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. | 44.83 | RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA | INATEL | LISBOA | 19.6.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. | 46.55 | RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA | IND | LISBOA | 16.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC. | 50.51 | GOMES, LEONEL SOUSA | SFP | LISBOA | 6.5.06 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | | Tempo final | Pts |
|--------------|-----------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 14 - 16 anos | | | | |
| 1. | SILVA, Fabio Cardoso | 16 | Centro P.T.Luz e Vida | 31.02 |
| 2. | BATISTA, Ricardo Calejo | 16 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 32.98 |
| 3. | NOGUEIRA, Pedro Amaral | 15 | Centro P.T.Luz e Vida | 34.44 |
| 17 - 19 anos | | | | |
| 1. | FONSECA, Alexandre Eca | 19 | Clube Natacao Master Almada | 31.71 |
| 2. | SANTOS, Miguel Nascimento | 17 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 34.05 |
| 3. | FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira | 18 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 37.90 |
| 4. | LOURENCO, Ruben Santos | 17 | Sindicato Funcao publica | 38.16 |
| 5. | MARQUES, Bernardo Felipe | 19 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 38.33 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 6, Masc., 50m Costas

20 - 24 anos

| | | | |
|-----------------------------|----|------------------------------|--------------|
| 1. CUSTODIO, Bruno Baião | 20 | Associacao Nautica Do Seixal | 29.90 |
| 2. RITO, Tiago Madeira | 20 | Clube Natacao Master Almada | 31.30 |
| 3. ANTUNES, Bruno Rocha | 20 | Associacao Nautica Do Seixal | 32.18 |
| 4. CORREIA, Valter Rosa | 23 | Clube Natacao Master Almada | 33.93 |
| 5. FRANCISCO, Jose Daniel | 20 | Grupo Amigos Natacao | 35.44 |
| 6. MATIAS, Ricardo Lourenco | 21 | Clube Natacao Master Almada | 38.84 |

25 - 29 anos

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. REBELO, Rui Anfiloquio | 28 | Grupo Amigos Natacao | 33.06 |
| 2. LIMA, Tiago Vieira | 26 | Associacao Nautica Do Seixal | 34.93 |
| 3. ALVES, Bruno Miguel | 28 | Clube Natacao Master Almada | 37.87 |
| 4. RODRIGUES, Diogo Andrade | 27 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 42.20 |

30 - 34 anos

| | | | |
|----------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. MOTA, Rui Teixeira | 33 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 40.60 |
| DNS ALMEIDA, Diogo Pedroso | 32 | Clube Futebol "os Belenenses" | |

35 - 39 anos

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------------------------|--------------|
| 1. SILVA, Miguel Simoes | 37 | Individual | 32.37 |
| 2. CUNHA, Vitor Fortes | 38 | Clube Futebol "os Belenenses" | 36.44 |
| 3. BARROS, Francisco Santos | 37 | Clube Futebol "os Belenenses" | 54.19 |

40 - 44 anos

| | | | |
|-----------------------------|----|-----------------------------|--------------|
| 1. FEITEIRA, Luis Dinis | 43 | Clube Natacao Master Almada | 39.48 |
| 2. FERREIRA, Jorge Saraiva | 41 | Clube Natacao Master Almada | 40.80 |
| 3. BARRADAS, Adriano Manuel | 44 | Clube Millennium Bcp | 52.42 |

45 - 49 anos

| | | | |
|-----------------------------|----|------------------------------|--------------|
| 1. FARIA, Jorge Viegas | 45 | Associacao Nadadores Estoris | 28.62 |
| <i>RECORD INATEL 45-49</i> | | | |
| 2. FERNANDES, Pedro Militao | 48 | Clube Portugal Telecom | 41.53 |

50 - 54 anos

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------------------------|--------------|
| 1. MADEIRA, Luis Cavaleiro | 52 | Clube Futebol "os Belenenses" | 35.51 |
| 2. MAVIOSO, Vitor Rodrigues | 53 | Sindicato Funcao publica | 36.12 |
| 3. GONCALVES, Jose Santos | 53 | Clube Natacao Master Almada | 48.00 |
| 4. JESUS, Fernando Sa | 50 | Sindicato Funcao publica | 49.55 |

55 - 59 anos

| | | | |
|--------------------------------|----|------------------------------|--------------|
| 1. SAMPAIO, Henrique Goncalves | 58 | Sindicato Funcao publica | 50.52 |
| 2. CORREIA, Carlos Barata | 57 | Clube Natacao Master Almada | 52.03 |
| DNS ESTEVES, Manuel Rodrigues | 59 | Clube Natacao Master Almada | |
| DNS CARINHA, Abel Rebelo | 57 | Sindicato Funcao publica | |
| DNS TRINDADE, Joao Ubach | 56 | Associacao Nadadores Estoris | |

60 - 64 anos

| | | | |
|-------------------------|----|--------------------------|--------------|
| 1. BASTOS, Jorge Sobral | 60 | Clube Portugal Telecom | 50.25 |
| 2. SOUSA, Jose Pinto | 62 | Sindicato Funcao publica | 58.25 |

65 - 69 anos

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 6, Masc., 50m Costas, 65 - 69 anos

| Lugar | Idade | Tempo final | Pts |
|--------------------------|---------------|----------------|-----|
| 1. MIRANDA, Artur Vieira | 68 Individual | 1:14.61 | |

Prova 7
21.11.09 - 15:50

Femin., 50m Mariposa

14 - 79 anos
Resultados

| Tempo | Idade | Nome | Clube | Cidade | Pts |
|---------|-------|-------------------------|-------|---------------------|----------|
| 31.19 | | MARQUES, ANA CANAS | CNMAL | LISBOA | 18.11.06 |
| 31.65 | | CUNHA, BARBARA LAS | ESJB | VILA FRANCA DE XIRA | 17.3.07 |
| 31.63 | | MARTINS, ANDREIA SILVA | CNMAL | LISBOA | 12.4.08 |
| 32.08 | | PEREIRA, VANDA DANIELA | ADCEO | LISBOA | 19.3.05 |
| 31.11 | | GRILO, ANA PAULA | | LISBOA | 8.4.06 |
| 39.94 | | BLOSS, SUSANNA DENISE | SFP | LISBOA | 3.4.04 |
| 41.53 | | BLOSS, SUSANNA DENISE | ANE | LISBOA | 14.4.07 |
| 41.84 | | FERREIRA, ANA PAULA | SFP | LISBOA | 8.4.06 |
| 39.64 | | FERREIRA, ANA MARIA | ANE | LISBOA | 22.11.08 |
| 59.63 | | QUARTIN, CELIA STICHINI | ANE | LISBOA | 8.4.06 |
| 1:11.05 | | SA, NAIR GOMES | ANE | LISBOA | 16.4.05 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | Tempo final | Pts |
|---------------------------------|-------------------------------------|----------------|-----|
| 17 - 19 anos | | | |
| 1. SANTOS, Miriam Rodrigues dos | 18 Clube Natacao Master Almada | 34.04 | |
| 2. CODESSO, Ana Rita | 17 Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 36.46 | |
| 3. GONCALVES, Joana Costa | 17 Grupo Amigos Natacao | 37.18 | |
| 4. FIALHO, Catarina Janeiro | 17 Centro C. D. E. S. João de Brito | 39.25 | |
| 5. FARO, Vanessa Sousa | 17 Centro C. D. E. S. João de Brito | 41.96 | |
| 20 - 24 anos | | | |
| 1. BARRAL, Liliana Bastos | 23 Clube Natacao Master Almada | 33.92 | |
| 2. LOURENCO, Claudia Pombo | 23 Centro P.T.Luz e Vida | 35.60 | |
| 3. SANCHES, Octavia Bencatel | 20 Associacao Nautica Do Seixal | 37.78 | |
| 25 - 29 anos | | | |
| 1. GASPAR, Joana Pombo | 26 Associacao Nadadores Estoris | 35.34 | |
| 2. COELHO, Joana Sarmiento | 27 Grupo Amigos Natacao | 35.35 | |
| 3. ROCHA, Maria Romao | 29 Sindicato Funcao publica | 46.94 | |
| 30 - 34 anos | | | |
| 1. PAIXAO, Estela Coelho | 32 Clube Natacao Master Almada | 39.38 | |
| 45 - 49 anos | | | |
| 1. TANTCHEVA, Lidia Nikiforova | 47 Clube Portugal Telecom | 55.10 | |
| 60 - 64 anos | | | |
| 1. ALMEIDA, Ana Gil de | 61 Clube Natacao Master Almada | 1:12.32 | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 8 Masc., 50m Mariposa 14 - 79 anos
21.11.09 - 15:55 Resultados

| | | | | | |
|----------------------------------|-------|-------------------------------|------|--------|----------|
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC. | 27.63 | LUIS, ALEXANDRE PACHECO | ANS | LISBOA | 18.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. | 26.75 | SORGER, LUIS LOURENCO | GAN | LISBOA | 30.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. | 27.74 | DEBIENNE, OLIVIER PILOT | IND | LISBOA | 27.5.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. | 28.04 | CUNHA, VITOR FORTES | UDCA | LISBOA | 16.4.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. | 27.80 | CUNHA, VITOR FORTES | UDCA | LISBOA | 6.5.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. | 27.51 | FARIA, JORGE VIEGAS | ANE | LISBOA | 14.4.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. | 27.31 | FARIA, JORGE VIEGAS | ANE | LISBOA | 30.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. | 31.23 | MADEIRA, LUIS CAVALEIRO | CFBE | LISBOA | 14.4.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. | 34.44 | PALMA, RUI MANUEL | CPT | LISBOA | 30.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. | 35.19 | BAIRRADA, ORLANDO GOMES | ANE | LISBOA | 18.11.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. | 41.29 | RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND | | LISBOA | 17.3.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. | 45.74 | RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND | | LISBOA | 18.4.09 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | | Tempo final | Pts |
|---------------------|----------------------------|----|---|--------------|
| 14 - 16 anos | | | | |
| 1. | SILVA, Fabio Cardoso | 16 | Centro P.T.Luz e Vida | 30.01 |
| 17 - 19 anos | | | | |
| 1. | CARRILHO, Ricardo Caldeira | 19 | Associacao Nautica Do Seixal | 28.63 |
| 2. | CANDEIAS, Daniel Curado | 19 | Centro P.T.Luz e Vida | 29.07 |
| 3. | SOARES, Tiago Cardoso | 19 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 29.57 |
| 4. | ANTAO, Pedro Barata | 19 | Alhandra Sporting Club | 30.20 |
| 5. | NETO, Diogo Felix | 17 | Alhandra Sporting Club | 30.67 |
| 6. | NOBRE, Miguel Madruga | 18 | Clube Natacao Master Almada | 35.39 |
| DNS | ALVES, Joao Reis | 18 | Associacao Nautica Do Seixal | |
| 20 - 24 anos | | | | |
| 1. | CORREIA, Joao Ginja | 22 | Sindicato Funcao publica | 29.20 |
| 2. | CUSTODIO, Bruno Baiao | 20 | Associacao Nautica Do Seixal | 29.79 |
| 3. | RITO, Tiago Madeira | 20 | Clube Natacao Master Almada | 30.94 |
| 4. | CORREIA, Valter Rosa | 23 | Clube Natacao Master Almada | 31.57 |
| 5. | MADUREIRA, Pedro Santos | 22 | Clube Natacao Master Almada | 34.89 |
| 6. | VILACA, Pedro Palma | 22 | Sindicato Funcao publica | 35.40 |
| DSQ | CAMPINO, Alexandre Napoles | 20 | Sindicato Funcao publica <i>batimento alternado de pernas durante o percurso</i> | |
| DNS | MONTEVERDE, Gil Lima | 21 | Associacao Nadadores Estoris | |
| DNS | SILVA, Hugo Conceicao | 20 | Associacao Nadadores Estoris | |
| DNS | BARBOSA, Serafim Jose | 21 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| 25 - 29 anos | | | | |
| 1. | BELIAO, Nuno Marata | 27 | Grupo Amigos Natacao | 28.09 |
| 2. | REBELO, Rui Anfiloquio | 28 | Grupo Amigos Natacao | 30.29 |
| 3. | LOURENCO, Rui Martins | 28 | Sindicato Funcao publica | 30.73 |
| 4. | ROCHA, Pedro Romao | 26 | Sindicato Funcao publica | 32.48 |
| 5. | LIMA, Tiago Vieira | 26 | Associacao Nautica Do Seixal | 32.64 |
| 6. | BAIA, Pedro Paiva | 26 | Clube Natacao Master Almada | 34.04 |
| 30 - 34 anos | | | | |
| 1. | GRAÇA, Henrique Rodrigues | 30 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 32.28 |
| 2. | CARDOSO, Manuel Evaristo | 32 | Clube Natacao Master Almada | 32.47 |
| 3. | SANTOS, Rui Reis | 33 | Associacao Nadadores Estoris | 37.17 |
| 4. | AMORIM, Renato Costa | 33 | Grupo Amigos Natacao | 40.55 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

35 - 39 anos

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. FRANCISCO, Gonçalo Castro | 37 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 29.92 |
| 2. CUNHA, Vitor Fortes | 38 | Clube Futebol "os Belenenses" | 31.07 |

40 - 44 anos

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------------|--------------|
| 1. PEREIRA, Joao Brizado | 40 | Clube Natacao Master Almada | 32.60 |
| 2. MARTINHO, Antonio Ferreira | 44 | Grupo Amigos Natacao | 33.71 |
| 3. COSTA, Paulo Alvoeiro | 42 | Clube Natacao Master Almada | 35.06 |

45 - 49 anos

| | | | |
|--|----|-------------------------------|--------------|
| 1. FARIA, Jorge Viegas <i>RECORD INATEL 45-49</i> | 45 | Associacao Nadadores Estoris | 26.39 |
| 2. SILVA, Juan Rocha | 46 | Clube Natacao Master Almada | 38.08 |
| 3. RUAS, Joao Manuel | 49 | Clube Futebol "os Belenenses" | 39.62 |
| DSQ HORTA, Filipe José <i>partida antecipada</i> | 45 | Clube Millennium Bcp | |

50 - 54 anos

| | | | |
|---------------------------|----|------------------------------|--------------|
| 1. CORREIA, Jose Santos | 50 | Associacao Nadadores Estoris | 38.62 |
| 2. GONCALVES, Jose Santos | 53 | Clube Natacao Master Almada | 40.43 |

55 - 59 anos

| | | | |
|--|----|------------------------|--------------|
| 1. PALMA, Rui Manuel <i>RECORD INATEL 55-59</i> | 55 | Clube Portugal Telecom | 33.49 |
|--|----|------------------------|--------------|

Prova 9

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos

21.11.09 - 16:05

Resultados

| Tempo | Nome | Clube | Local | Resultado |
|---------|------------------------------|-------|------------|-----------|
| 1:00.20 | SA, NAIR GOMES | ANE | LISBOA | 19.4.09 |
| 3:03.21 | HENRIQUES, ALEXANDRINA JESUS | USAN | LISBOA | 19.4.09 |
| 37.81 | BARBARA, JOANA VELOSO | CNMAL | LISBOA | 18.11.06 |
| 36.92 | BARBARA, JOANA VELOSO | CNMAL | LISBOA | 17.3.07 |
| 35.74 | FIGUEIRA, ISABEL ANDRADE | CFBE | CANTANHEDE | 27.5.07 |
| 37.83 | PEREIRA, VANDA DANIELA | | LISBOA | 18.6.05 |
| 39.50 | FERNANDES, MARIA LEONOR | UDCA | LISBOA | 6.5.06 |
| 44.14 | PEIXE, CARLA FILOMENA | CNMAL | LISBOA | 19.11.05 |
| 46.33 | PEIXE, CARLA FILOMENA | CNMAL | LISBOA | 19.4.09 |
| 49.13 | PINTAO, LUISA HERMENEGILDO | ANE | LISBOA | 18.11.06 |
| 49.01 | FERREIRA, ANA MARIA | UDCA | LISBOA | 15.4.07 |
| 1:04.62 | ALMEIDA, ANA GIL | CNMAL | LISBOA | 31.5.09 |
| 53.98 | SA, NAIR GOMES | ANE | LISBOA | 3.4.04 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | Tempo final | Pts |
|--|-------|----------------------------------|--------------|
| 14 - 16 anos | | | |
| 1. COSTA, Sara Fontinha | 15 | Centro P.T.Luz e Vida | 41.39 |
| 2. BRITO, Catarina Louza | 16 | Clube Natacao Master Almada | 42.59 |
| 3. DIAS, Tatiana Marcos | 14 | Clube Natacao Master Almada | 49.89 |
| DNS HEITOR, Lucia Mendonca | 14 | Clube Natacao Master Almada | |
| 17 - 19 anos | | | |
| 1. PINTO, Catarina Oliveira | 18 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 40.38 |
| 2. SILVA, Ines Ferreira | 17 | Associacao Nautica Do Seixal | 45.74 |
| 3. MACIEL, Joana Fernandes | 19 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 46.15 |
| DSQ BREIA, Sara Rodrigues <i>partida antecipada</i> | 19 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 9, Femin., 50m Bruços, 17 - 19 anos

| Lugar | Idade | | Tempo final | Pts |
|--------------|---|----|----------------------------------|----------------|
| DSQ | RODRIGUES, Ana Lucia | 18 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| | <i>a atleta chegou e tocou com apenas uma mao na parede</i> | | | |
| 20 - 24 anos | | | | |
| 1. | BARBARA, Joana Veloso | 22 | Clube Natacao Master Almada | 38.46 |
| 2. | LOURENCO, Claudia Pombo | 23 | Centro P.T.Luz e Vida | 38.80 |
| 3. | MORAIS, Joana Garcias | 21 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 44.78 |
| 4. | GRILO, Vilma Silva | 24 | Clube Natacao Master Almada | 50.57 |
| 25 - 29 anos | | | | |
| 1. | ROCHA, Maria Romao | 29 | Sindicato Funcao publica | 48.38 |
| 2. | MOREIRA, Carla Cardoso | 26 | Sindicato Funcao publica | 53.20 |
| 3. | SILVA, Ana Pereira | 25 | Clube Natacao Master Almada | 54.05 |
| 30 - 34 anos | | | | |
| DNS | FONSECA, Ana Pereira | 32 | Sindicato Funcao publica | |
| 40 - 44 anos | | | | |
| 1. | RIBEIRO, Maria Joao | 44 | Associacao Nadadores Estoris | 51.40 |
| 2. | SANTOS, Ana Ramos | 41 | Clube Natacao Master Almada | 55.09 |
| DNS | LENZI, Carla Vale | 42 | Associacao Nadadores Estoris | |
| 45 - 49 anos | | | | |
| 1. | LEITÃO, Etelvina Domingos | 45 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 1:04.37 |
| 2. | FONSECA, Fedora Maria | 46 | Clube Futebol "os Belenenses" | 1:13.86 |
| DNS | MARTINS, Alice Ranito | 46 | Clube Natacao Master Almada | |
| DNS | MENDONCA, Maria Bravo | 47 | Clube Natacao Master Almada | |
| 50 - 54 anos | | | | |
| 1. | CRUZ, Maria Parreira | 54 | Clube Natacao Master Almada | 1:17.31 |
| 55 - 59 anos | | | | |
| 1. | PINTAO, Luisa Hermenegildo | 55 | Associacao Nadadores Estoris | 49.93 |
| 2. | FERREIRA, Maria Felix | 55 | Sindicato Funcao publica | 52.55 |
| 3. | VELEZ, Maria Andrade | 58 | Individual | 1:09.43 |
| 60 - 64 anos | | | | |
| DNS | BAPTISTA, Maria Borba | 62 | Clube Natacao Master Almada | |
| 70 - 74 anos | | | | |
| 1. | SA, Nair Gomes | 70 | Associacao Nadadores Estoris | 1:05.55 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 10 Masc., 50m Bruços 14 - 79 anos
21.11.09 - 16:10 Resultados

| | | | | | |
|----------------------------------|-------|-----------------------------|--------|-----------|---------|
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. | 37.44 | OLIVEIRA, CARLOS MATOS | SFP | PONTE SOR | 28.5.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. | 30.05 | VELHA, GERMANO OLIVEIRA | ANE | LISBOA | 12.5.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. | 33.03 | VELHA, GERMANO OLIVEIRA | INATEL | LISBOA | 18.6.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC. | 32.81 | LOPES, NUNO RODRIGUES | ESJB | LISBOA | 13.4.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. | 30.85 | FREDERICO, FRANCISCO FREIRE | CFBE | LISBOA | 13.4.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. | 31.01 | MARTINS, DANIEL POLICARPO | CNMAL | LISBOA | 1.6.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. | 31.95 | GUERRA, NUNO SANTOS | ADCEO | LISBOA | 17.4.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. | 32.96 | GUERRA, NUNO SANTOS | GAN | LISBOA | 31.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. | 41.08 | PALMA, RUI MANUEL | CPT | LISBOA | 31.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. | 43.08 | MOREIRA, HELDER MANUEL | INATEL | LISBOA | 18.6.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. | 45.32 | MOREIRA, HELDER MANUEL | IND | LISBOA | 31.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. | 44.37 | GOMES, LEONEL SOUSA | SFP | LISBOA | 16.5.04 |
| RECORD INATEL CATEG. 75-79 MASC. | 45.03 | GOMES, LEONEL SOUSA | INATEL | LISBOA | 18.6.05 |

Pontos: Can SWAD 2008

Lugar Idade Tempo final Pts

14 - 16 anos

| | | | |
|---------------------------|----|--------------------------------|--------------|
| 1. SOARES, Diogo Silva | 16 | Alhandra Sporting Club | 40.57 |
| 2. PAULO, Daniel Silva | 14 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 43.16 |
| DNS TEIXEIRA, Marco Lopes | 15 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | |

17 - 19 anos

| | | | |
|----------------------------------|----|-----------------------------|--------------|
| 1. ANDRADE, Francisco Carvalho | 17 | Alhandra Sporting Club | 34.35 |
| 2. NOBRE, Miguel Madruga | 18 | Clube Natacao Master Almada | 36.13 |
| 3. SOUSA, Emanuel Caridade | 18 | Grupo Amigos Natacao | 36.63 |
| 4. CARVALHO, Guilherme Henriques | 17 | Clube Natacao Master Almada | 37.23 |
| 5. LIBERATO, Ricardo Fonseca | 17 | Clube Natacao Master Almada | 39.73 |
| 6. VICENTE, Pedro Borges | 19 | Sindicato Funcao publica | 45.03 |

20 - 24 anos

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. MATEUS, Iuri Silva | 23 | Associacao Nautica Do Seixal | 33.07 |
| 2. MATEUS, Uriel Iria | 21 | Associacao Nautica Do Seixal | 33.64 |
| 3. MARQUES, Joao Pedro | 22 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 33.71 |
| 4. CONDE, Joaquim Silva | 23 | Centro P.T.Luz e Vida | 34.40 |
| 5. PINTO, Tiago Filipe | 22 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 35.22 |
| 6. VILACA, Pedro Palma | 22 | Sindicato Funcao publica | 39.22 |
| 7. GONÇALVES, João Henriques | 20 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 40.27 |
| 8. LOPES, Rui André | 21 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 41.76 |

DSQ RUAS, Bruno Miguel 20 Clube Futebol "os Belenenses"

COMPARECEU TARDIAMENTE Á CHAMADA PARA A PROVA

DNS MARQUES, Joao Pinto 20 Clube Natacao Master Almada

DNS CARDOSO, João Almeida 22 Centro C. D. E. S. João de Brito

25 - 29 anos

| | | | |
|--------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. BELIAO, Nuno Marata | 27 | Grupo Amigos Natacao | 33.46 |
| 2. ALVES, Bruno Miguel | 28 | Clube Natacao Master Almada | 38.19 |
| 3. DUARTE, Rui Belo | 28 | Sindicato Funcao publica | 38.26 |
| 4. NUNES, Bruno Martins | 27 | Grupo Amigos Natacao | 39.28 |
| 5. TAVARES, Pablo Manuel | 25 | Clube Natacao Master Almada | 40.12 |
| 6. SANTOS, Mário Rui | 25 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 46.81 |
| DNS PALMA, Ricardo Silva | 28 | Clube Natacao Master Almada | |
| DNS DIAS, Mario da Silva | 29 | Clube Natacao Master Almada | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 10, Masc., 50m Bruços

30 - 34 anos

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|-------------------------------|--------------|
| 1. | CRESPO, Nuno Coimbra | 34 | Clube Futebol "os Belenenses" | 40.66 |
| 2. | MARQUES, Tiago Nunes | 32 | Sindicato Funcao publica | 42.47 |
| 3. | AMORIM, Renato Costa | 33 | Grupo Amigos Natacao | 43.18 |
| 4. | BAPTISTA, Pedro Ribeiro | 34 | Clube Natacao Master Almada | 43.68 |
| DNS | RIBEIRO, Joao Magalhaes | 31 | Associacao Nautica Do Seixal | |

35 - 39 anos

| | | | | |
|----|----------------------|----|-------------------------------|--------------|
| 1. | ESCUNA, Manuel Sousa | 38 | Individual | 40.99 |
| 2. | GOMES, Jose Miguel | 37 | Clube Futebol "os Belenenses" | 43.41 |
| 3. | REIS, Paulo Neves | 39 | Sindicato Funcao publica | 45.49 |

40 - 44 anos

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | MADEIRA, Miguel Castro | 41 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 35.95 |
| 2. | LOPES, Nuno Marçal | 42 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 36.75 |
| 3. | RIBEIRO, Fernando Silva | 43 | Grupo Amigos Natacao | 38.23 |
| 4. | QUINTINO, Manuel Vasques | 41 | Clube Portugal Telecom | 40.36 |
| 5. | VENTURA, Joao Magalhaes | 40 | Clube Natacao Master Almada | 41.61 |
| 6. | SANTINHA, Antonio Batista | 40 | Clube Natacao Master Almada | 43.64 |
| 7. | LEOTE, Paulo Andrade | 42 | Clube Portugal Telecom | 47.15 |
| 8. | BARRADAS, Adriano Manuel | 44 | Clube Millennium Bcp | 49.38 |
| 9. | NUNES, Paulo Mateus | 41 | Sindicato Funcao publica | 49.40 |
| DNS | FERNANDES, Jorge Manuel | 44 | Clube Millennium Bcp | |

45 - 49 anos

| | | | | |
|-----|-----------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | SOARES, Ralf Pinto | 45 | Associacao Nadadores Estoris | 38.31 |
| 2. | SILVA, Joao Rodrigues | 46 | Clube Millennium Bcp | 38.49 |
| 3. | RAMINHOS, Francisco Caramba | 47 | Associacao Nadadores Estoris | 39.95 |
| 4. | SERRA, Fernando Manuel | 45 | Clube Millennium Bcp | 44.80 |
| 5. | RUAS, Joao Manuel | 49 | Clube Futebol "os Belenenses" | 46.41 |
| 6. | ANDRADE, Joao Guerra | 47 | Clube Natacao Master Almada | 48.85 |
| 7. | SILVA, João Manuel | 48 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 48.86 |
| 8. | ROQUE, António Mendes | 47 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 56.63 |
| DSQ | VELEZ, Miguel Bolou | 46 | Sindicato Funcao publica | |

diversas pernadas de mariposa após a saída

50 - 54 anos

| | | | | |
|-----|--------------------------|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | PEREIRA, Rui Caneira | 53 | Sindicato Funcao publica | 46.13 |
| DNS | SERRA, Carlos Dias | 54 | Centro P.T.Luz e Vida | |
| DNS | MATOS, Luis Filipe | 54 | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| DNS | ALMEIDA, Hermano Botelho | 53 | Clube Portugal Telecom | |

55 - 59 anos

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|-------------------------------|--------------|
| 1. | BAIRRADA, Mario Nunes | 57 | Associacao Nadadores Estoris | 45.06 |
| 2. | MELO, Mario Jorge | 58 | Clube Futebol "os Belenenses" | 45.57 |
| 3. | BADER, Alfred Christoph | 56 | Grupo Amigos Natacao | 48.82 |
| DNS | CARINHA, Abel Rebelo | 57 | Sindicato Funcao publica | |
| DNS | TRINDADE, Joao Ubach | 56 | Associacao Nadadores Estoris | |

60 - 64 anos

| | | | | |
|----|----------------------|----|------------------------------|--------------|
| 1. | VIEGAS, Luis Antonio | 62 | Associacao Nadadores Estoris | 47.53 |
| 2. | LOURENCO, Jose Jesus | 62 | Clube Portugal Telecom | 53.42 |
| 3. | SOUSA, Jose Pinto | 62 | Sindicato Funcao publica | 55.03 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 10, Masc., 50m Bruços

65 - 69 anos

1. MOREIRA, Helder Santos 65 Clube Millennium Bcp **45.13**
RECORD INATEL 65-69

70 - 74 anos

1. RODRIGUES, Antonio Miranda 70 Individual **52.17**
DNS TEIXEIRA, Joao Rodrigues 72 Grupo Amigos Natacao

75 - 79 anos

1. NUNES, Lindberg Conceicao 77 Individual **57.93**

Prova 11

Femin., 4 x 50m Estilos

64 anos e mais velhos

21.11.09 - 16:30

Resultados

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | | | Tempo final | Pts |
|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------|-------|
| 64 anos e mais velhos | | | | |
| 1. | Clube Natacao Master Almada | Clube Natacao Master Almada | 2:21.81 | |
| | BARRAL, Liliana Bastos 23 | 37.17 SANTOS, Miriam Rodrigues dos 18 | | 34.15 |
| | BARBARA, Joana Veloso 22 | 38.44 LOPES, Joana Pereira 18 | | 32.05 |
| 2. | Centro C. D. E. S. João de Brito | Centro C. D. E. S. João de Brito | 2:29.86 | |
| | DUARTE, Andreia Gomes 17 | 37.95 FIALHO, Catarina Janeiro 17 | | 37.94 |
| | PINTO, Catarina Oliveira 18 | 39.56 MORAIS, Joana Garcias 21 | | 34.41 |
| 3. | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 2:34.04 | |
| | SILVA, Marta Pereira 19 | 37.04 CODESSO, Ana Rita 17 | | 37.39 |
| | BREIA, Sara Rodrigues 19 | 44.19 TEIXEIRA, Sara Caldeira 14 | | 35.42 |

AG 100 - 119

1. Sindicato Funcao publica **3:02.30**
PASSOS, Madalena Cruz 34 48.35 FERREIRA, Marta Martins 30 29.95
MOREIRA, Carla Cardoso 26 1:04.42 ROCHA, Maria Romao 29 39.58

AG 120 - 159

1. Clube Futebol "os Belenenses" **2:50.55**
KRAEVA, Elena 48 52.26 INACIO, Alexandra Guerra 26 42.54
GUERREIRO, Ana Carina 32 38.25 LOPES, Helena Varela 53 37.50

2. Clube Natacao Master Almada **3:09.57**
CANINAS, Maria Madalena 46 PAIXAO, Estela Coelho 32
SILVA, Ana Pereira 25 FERREIRA, Sara Goncalves 35

AG 160 - 199

1. Associacao Nadadores Estoris **2:57.77**
RIBEIRO, Maria Joao 44 54.19 GASPARGAS, Joana Pombo 26 35.18
PINTAO, Luisa Hermenegildo 55 49.45 FERREIRA, Ana Maria 59 38.95

2. Clube Natacao Master Almada **4:06.08**
CRUZ, Maria Parreira 54 1:13.82 ALMEIDA, Ana Gil de 61 1:12.71
SANTOS, Ana Ramos 41 56.54 SANTINHA, Fernanda Marques 37 43.01

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 11, Femin., 4 x 50m Estilos

| | | | | | |
|-----|---|----|-------------------------------|-------------------------|----------------|
| EXH | Grupo Amigos Natacao | | Grupo Amigos Natacao | | 2:36.24 |
| | <i>2 atletas masters misturadas com pré masters</i> | | | | |
| | PINTO, Daniela Sequeira | 25 | 38.63 | GONCALVES, Joana Costa | 17 37.93 |
| | ROMAO, Mariana Neves | 19 | 46.58 | COELHO, Joana Sarmiento | 27 33.10 |
| EXH | Clube Natacao Master Almada | | Clube Natacao Master Almada | | 2:53.61 |
| | <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO 64-99</i> | | | | |
| | DIAS, Tatiana Marcos | 14 | 49.11 | SANTOS, Catia Luisa | 21 44.66 |
| | BRITO, Catarina Louza | 16 | 38.90 | GRILLO, Vilma Silva | 24 40.94 |
| DNS | Clube Futebol "os Belenenses" | | Clube Futebol "os Belenenses" | | |
| DNS | Clube Natacao Master Almada | | Clube Natacao Master Almada | | |
| | SANTOS, Ana Ramos, MENDONCA, Maria Bravo, SANTINHA, Fernanda Marques, CANINAS, Maria Madalena | | | | |
| DNS | Associacao Nadadores Estoris | | Associacao Nadadores Estoris | | |
| | GASPAR, Ana Pombo, SA, Nair Gomes, GASPAR, Joana Pombo, CORREIA, Margarida Santos | | | | |

Prova 12

Masc., 4 x 50m Estilos

64 anos e mais velhos

21.11.09 - 16:40

Resultados

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | | | | Tempo final | Pts |
|------------------------------|----------------------------------|----|----------------------------------|----------------------------|----------------|
| 64 anos e mais velhos | | | | | |
| 1. | Associacao Nautica Do Seixal | | Associacao Nautica Do Seixal | | 1:57.44 |
| | CUSTODIO, Bruno Baiao | 20 | 30.66 | CARRILHO, Ricardo Caldeira | 19 28.07 |
| | MATEUS, Iuri Silva | 23 | 32.22 | MATEUS, Uriel Iria | 21 26.49 |
| 2. | Centro P.T.Luz e Vida | | Centro P.T.Luz e Vida | | 2:01.39 |
| | SILVA, Fabio Cardoso | 16 | 31.37 | CANDEIAS, Daniel Curado | 19 29.38 |
| | CONDE, Joaquim Silva | 23 | 34.14 | PATROCÍNIO, Hugo Francisco | 22 26.50 |
| 3. | Clube Natacao Master Almada | | Clube Natacao Master Almada | | 2:05.07 |
| | RITO, Tiago Madeira | 20 | 31.21 | CORREIA, Valter Rosa | 23 30.38 |
| | CARVALHO, Guilherme Henriques | 17 | 36.47 | FONSECA, Alexandre Eca | 19 27.01 |
| 4. | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | | 2:05.13 |
| | BATISTA, Ricardo Calejo | 16 | 33.15 | POLICARPO, Fabio Rodrigues | 19 29.74 |
| | SOARES, Tiago Cardoso | 19 | 33.74 | SOARES, Daniel Cardoso | 15 28.50 |
| 5. | Centro C. D. E. S. João de Brito | | Centro C. D. E. S. João de Brito | | 2:05.53 |
| | MARQUES, Joao Pedro | 22 | 30.05 | SANTOS, Miguel Nascimento | 17 31.20 |
| | PINTO, Tiago Filipe | 22 | 34.59 | LOPES, Rui André | 21 29.69 |
| 6. | Alhandra Sporting Club | | Alhandra Sporting Club | | 2:08.26 |
| | ANTAO, Pedro Barata | 19 | 32.84 | NETO, Diogo Felix | 17 31.53 |
| | ANDRADE, Francisco Carvalho | 17 | 33.75 | SOARES, Diogo Silva | 16 30.14 |
| 7. | Sindicato Funcao publica | | Sindicato Funcao publica | | 2:15.76 |
| | LOURENCO, Ruben Santos | 17 | 39.02 | CORREIA, Joao Ginja | 22 29.01 |
| | VILACA, Pedro Palma | 22 | 38.51 | CAMPINO, Alexandre Napoles | 20 29.22 |

AG 100 - 119

| | | | | | |
|----|----------------------------------|----|----------------------------------|---------------------------|----------------|
| 1. | Sindicato Funcao publica | | Sindicato Funcao publica | | 2:17.28 |
| | LOURENCO, Rui Martins | 28 | 34.88 | DUARTE, Rui Belo | 28 31.51 |
| | MARQUES, Tiago Nunes | 32 | 41.98 | ROCHA, Pedro Romao | 26 28.91 |
| 2. | Clube Natacao Master Almada | | Clube Natacao Master Almada | | 2:23.08 |
| | ALVES, Bruno Miguel | 28 | 36.94 | CARDOSO, Manuel Evaristo | 32 33.29 |
| | TAVARES, Pablo Manuel | 25 | 41.27 | BAIA, Pedro Paiva | 26 31.58 |
| 3. | Centro C. D. E. S. João de Brito | | Centro C. D. E. S. João de Brito | | 2:29.29 |
| | RODRIGUES, Diogo Andrade | 27 | 41.87 | GRAÇA, Henrique Rodrigues | 30 33.89 |
| | MENDES, Nuno Beirão | 29 | 40.22 | SANTOS, Mário Rui | 25 33.31 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 12, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 120 - 159

| | | | | |
|--|----|----------------------------------|----------------|-------|
| 1. Grupo Amigos Natacao | | Grupo Amigos Natacao | 2:08.85 | |
| REBELO, Rui Anfiloquio | 28 | 33.07 MARTINHO, Antonio Ferreira | 44 | 32.76 |
| BELIAO, Nuno Marata | 27 | 33.37 RIBEIRO, Fernando Silva | 43 | 29.65 |
| 2. Centro C. D. E. S. João de Brito | | Centro C. D. E. S. João de Brito | 2:16.59 | |
| MADEIRA, Miguel Castro | 41 | 33.25 FRANCISCO, Gonçalo Castro | 37 | 30.40 |
| LOPES, Nuno Marçal | 42 | 36.71 MOTA, Rui Teixeira | 33 | 36.23 |
| 3. Clube Futebol "os Belenenses" | | Clube Futebol "os Belenenses" | 2:27.23 | |
| GOMES, Jose Miguel | 37 | 42.64 SANTOS, Eurico Manuel | 39 | 31.28 |
| CRESPO, Nuno Coimbra | 34 | 40.69 PEREIRA, Alexandre Marques | 33 | 32.62 |
| 4. Clube Natacao Master Almada | | Clube Natacao Master Almada | 2:35.78 | |
| COSTA, Paulo Alvoeiro | 42 | 41.00 CAEIRO, Mario Gomes | 38 | 36.34 |
| BAPTISTA, Pedro Ribeiro | 34 | 44.44 SANTINHA, Antonio Batista | 40 | 34.00 |
| DNS Clube Natacao Master Almada | | Clube Natacao Master Almada | | |
| ESTEVES, Manuel Rodrigues, PALMA, Ricardo Silva, TAVARES, Pablo Manuel, ANDRADE, Joao Guerra | | | | |

AG 160 - 199

| | | | | |
|----------------------------------|----|--------------------------------|----------------|-------|
| 1. Associacao Nadadores Estoris | | Associacao Nadadores Estoris | 2:13.51 | |
| FARIA, Jorge Viegas | 45 | 29.21 BARRADA, Orlando Gomes | 64 | 37.27 |
| SOARES, Ralf Pinto | 45 | 38.05 SANTOS, Rui Reis | 33 | 28.98 |
| 2. Clube Futebol "os Belenenses" | | Clube Futebol "os Belenenses" | 2:24.85 | |
| MADEIRA, Luis Cavaleiro | 52 | 35.83 CUNHA, Vitor Fortes | 38 | 28.92 |
| MELO, Mario Jorge | 58 | 45.91 RUAS, Joao Manuel | 49 | 34.19 |
| 3. Clube Natacao Master Almada | | Clube Natacao Master Almada | 2:25.39 | |
| FERREIRA, Jorge Saraiva | 41 | 41.03 PEREIRA, Joao Brizado | 40 | 33.08 |
| VENTURA, Joao Magalhaes | 40 | 40.17 FEITEIRA, Luis Dinis | 43 | 31.11 |
| 4. Clube Millennium Bcp | | Clube Millennium Bcp | 2:37.00 | |
| HORTA, Filipe José | 45 | 40.69 BARRADAS, Adriano Manuel | 44 | 33.08 |
| SILVA, Joao Rodrigues | 46 | 49.01 SERRA, Fernando Manuel | 45 | 34.22 |
| 5. Sindicato Funcao publica | | Sindicato Funcao publica | 2:50.03 | |
| JESUS, Fernando Sa | 50 | 49.26 FERREIRA, Luis Correia | 38 | 40.22 |
| REIS, Paulo Neves | 39 | 44.29 VELEZ, Miguel Bolou | 46 | 36.26 |

AG 200 - 239

| | | | | |
|---------------------------------|----|--------------------------------|----------------|-------|
| 1. Clube Portugal Telecom | | Clube Portugal Telecom | 2:28.56 | |
| OLIVEIRA, Carlos Ferreira | 45 | 35.58 PALMA, Rui Manuel | 55 | 34.32 |
| QUINTINO, Manuel Vasques | 41 | 41.58 BASTOS, Jorge Sobral | 60 | 37.08 |
| 2. Clube Natacao Master Almada | | Clube Natacao Master Almada | 2:47.61 | |
| SILVA, Juan Rocha | 46 | 43.15 GONCALVES, Jose Santos | 53 | 39.28 |
| CORREIA, Carlos Barata | 57 | 49.88 JESUS, Carlos Vicente | 50 | 35.30 |
| 3. Sindicato Funcao publica | | Sindicato Funcao publica | 2:52.90 | |
| SAMPAIO, Henrique Goncalves | 58 | 49.59 MAVIOSO, Vitor Rodrigues | 53 | 34.19 |
| PEREIRA, Rui Caneira | 53 | 46.81 TAVARES, Antonio Manuel | 58 | 42.31 |
| 4. Associacao Nadadores Estoris | | Associacao Nadadores Estoris | 2:53.85 | |
| COELHO, Domingos Pinto | 57 | 53.82 CORREIA, Jose Santos | 50 | 39.72 |
| RAMINHOS, Francisco Caramba | 47 | 39.10 VIEGAS, Luis Antonio | 62 | 41.21 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 12, Masc., 4 x 50m Estilos

| | | | |
|-----|---|------------------------------------|----------------|
| EXH | Clube Natacao Master Almada <i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO 64-99</i> | Clube Natacao Master Almada | 2:19.46 |
| | MATIAS, Ricardo Lourenco 21 | 37.13 MADUREIRA, Pedro Santos 22 | 33.95 |
| | NOBRE, Miguel Madruga 18 | 36.87 LIBERATO, Ricardo Fonseca 17 | 31.51 |
| EXH | Associacao Nautica Do Seixal <i>ESTAFETA MISTA</i> | Associacao Nautica Do Seixal | 2:25.36 |
| | LIMA, Tiago Vieira 26 | 37.32 ANTUNES, Bruno Rocha 20 | 32.67 |
| | MATEUS, Diliansa Iria 21 | 42.99 SANCHES, Octavia Bencatel 20 | 32.38 |
| DNS | Associacao Nadadores Estoris | Associacao Nadadores Estoris | |
| | TRINDADE, Joao Ubach, RAMINHOS, Francisco Caramba, CORREIA, Jose Santos, COELHO, Domingos Pinto | | |
| DNS | Grupo Amigos Natacao | Grupo Amigos Natacao | |
| DNS | Centro C. D. E. S. João de Brito | Centro C. D. E. S. João de Brito | |
| | SILVA, João Manuel, MATOS, Luis Filipe, ROQUE, António Mendes | | |

Prova 13 Femin., 400m Livres 14 - 79 anos
21.11.09 - 16:55 Resultados

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------------|------|------------|---------|
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 FEM. | 5:06.00 | SILVA, LILIANA FILIPA | ASC | LISBOA | 13.5.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM | 5:07.03 | LEITE, ANA FILIPA | GAN | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM | 5:23.28 | PONTES, ANA SILVA | SFP | LISBOA | 4.4.04 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM | 5:15.99 | PEREIRA, VANDA DANIELA | IND | LISBOA | 4.2.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM | 4:32.74 | GRILO, ANA PAULA | UDCA | LISBOA | 4.2.06 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM | 5:16.06 | PEREIRA, PATRICIA DIOGENES | GAN | LISBOA | 31.5.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM | 9:19.94 | COSTA, MARIA TEIXEIRA DA | GAN | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM | 6:57.44 | PINTAO, LUISA HERMENEGILDO | ANE | CANTANHEDE | 25.5.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM | 6:01.93 | FERREIRA, ANA MARIA | ANE | LISBOA | 14.2.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM | 8:14.08 | QUARTIN, CELIA STICHINI | ANE | LISBOA | 13.4.08 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | Tempo final | Pts |
|-----------------------------------|-------|----------------------------------|-----------------------|
| 17 - 19 anos | | | |
| 1. SANTOS, Miriam Rodrigues dos | 18 | Clube Natacao Master Almada | 5:22.04 |
| 50m: 35.89 35.89 100m: 1:14.69 | 38.80 | 200m: 2:36.42 1:21.73 | 400m: 5:22.04 2:45.62 |
| 2. LOPES, Joana Pereira | 18 | Clube Natacao Master Almada | 5:26.92 |
| 50m: 34.98 34.98 100m: 1:13.76 | 38.78 | 200m: 2:35.57 1:21.81 | 400m: 5:26.92 2:51.35 |
| 3. SILVA, Marta Pereira | 19 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 5:27.88 |
| 50m: 35.28 35.28 100m: 1:15.69 | 40.41 | 200m: 2:39.01 1:23.32 | 400m: 5:27.88 2:48.87 |
| 20 - 24 anos | | | |
| 1. SANCHES, Octavia Bencatel | 20 | Associacao Nautica Do Seixal | 5:26.36 |
| 50m: 35.85 35.85 100m: 1:15.82 | 39.97 | 200m: 2:48.52 1:32.70 | 400m: 5:26.36 2:37.84 |
| 2. COSTA, Inês Bravo | 20 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 6:24.93 |
| 50m: 38.56 38.56 100m: 1:22.05 | 43.49 | 200m: 2:58.90 1:36.85 | 400m: 6:24.93 3:26.03 |
| 25 - 29 anos | | | |
| 1. CUNHA, Joana Isabel | 29 | Clube Futebol "os Belenenses" | 5:30.93 |
| 50m: 35.93 35.93 100m: 1:15.18 | 39.25 | 200m: 2:38.90 1:23.72 | 400m: 5:30.93 2:52.03 |
| 2. PINTO, Daniela Sequeira | 25 | Grupo Amigos Natacao | 5:54.46 |
| 50m: 39.22 39.22 150m: 2:07.40 | 44.65 | 250m: 3:37.57 45.08 | 350m: 5:09.38 46.11 |
| 100m: 1:22.75 43.53 200m: 2:52.49 | 45.09 | 300m: 4:23.27 45.70 | 400m: 5:54.46 45.08 |
| 3. INACIO, Alexandra Guerra | 26 | Clube Futebol "os Belenenses" | 6:06.62 |
| 50m: 40.46 40.46 150m: 2:10.26 | 45.53 | 250m: 3:45.64 47.06 | 350m: 5:21.33 47.20 |
| 100m: 1:24.73 44.27 200m: 2:58.58 | 48.32 | 300m: 4:34.13 48.49 | 400m: 6:06.62 45.29 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 13, Femin., 400m Livres, 25 - 29 anos

| Lugar | | | Idade | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|---------------------|---------------|-------|-------------------------------|-------|---------------|-------|----------------|-----|
| 4. | PEIXE, Monica Sofia | | 28 | Clube Futebol "os Belenenses" | | | | 6:25.94 | |
| | 50m: | 40.48 40.48 | 150m: | 2:15.82 49.18 | 250m: | 3:58.57 51.74 | 350m: | 5:41.05 50.71 | |
| | 100m: | 1:26.64 46.16 | 200m: | 3:06.83 51.01 | 300m: | 4:50.34 51.77 | 400m: | 6:25.94 44.89 | |

30 - 34 anos

| | | | | | | | | | |
|----|-------------------------|---------------|-------|-------------------------------|-------|---------------|-------|----------------|--|
| 1. | GAMEIRO, Joana Araujo | | 31 | Clube Futebol "os Belenenses" | | | | 6:27.28 | |
| | 50m: | 43.51 43.51 | 150m: | 2:20.84 49.65 | 250m: | 4:00.19 49.21 | 350m: | 5:39.62 49.66 | |
| | 100m: | 1:31.19 47.68 | 200m: | 3:10.98 50.14 | 300m: | 4:49.96 49.77 | 400m: | 6:27.28 47.66 | |
| 2. | FERREIRA, Marta Martins | | 30 | Sindicato Funcao publica | | | | 6:37.61 | |
| | 50m: | 42.92 42.92 | 150m: | 2:23.61 51.23 | 250m: | 4:06.62 51.43 | 350m: | 5:48.70 50.52 | |
| | 100m: | 1:32.38 49.46 | 200m: | 3:15.19 51.58 | 300m: | 4:58.18 51.56 | 400m: | 6:37.61 48.91 | |
| 3. | LUZ, Ana Vieira | | 31 | Clube Futebol "os Belenenses" | | | | 6:56.34 | |
| | 50m: | 48.26 48.26 | 150m: | 2:32.22 52.39 | 250m: | 4:18.10 52.84 | 350m: | 6:05.41 54.38 | |
| | 100m: | 1:39.83 51.57 | 200m: | 3:25.26 53.04 | 300m: | 5:11.03 52.93 | 400m: | 6:56.34 50.93 | |
| 4. | GUERREIRO, Ana Carina | | 32 | Clube Futebol "os Belenenses" | | | | 7:00.04 | |
| | 50m: | 46.09 46.09 | 150m: | 2:31.37 53.75 | 250m: | 4:20.63 54.78 | 350m: | 6:09.12 53.46 | |
| | 100m: | 1:37.62 51.53 | 200m: | 3:25.85 54.48 | 300m: | 5:15.66 55.03 | 400m: | 7:00.04 50.92 | |

DNS FONSECA, Ana Pereira 32 Sindicato Funcao publica

35 - 39 anos

| | | | | | | | | | |
|----|----------------------------|---------------|-------|-----------------------------|-------|---------------|-------|----------------|--|
| 1. | SANTINHA, Fernanda Marques | | 37 | Clube Natacao Master Almada | | | | 7:05.66 | |
| | 50m: | 45.64 45.64 | 150m: | 2:31.43 53.73 | 250m: | 4:21.10 54.57 | 350m: | 6:11.15 54.90 | |
| | 100m: | 1:37.70 52.06 | 200m: | 3:26.53 55.10 | 300m: | 5:16.25 55.15 | 400m: | 7:05.66 54.51 | |

40 - 44 anos

| | | | | | | | | | |
|----|---------------------|---------------|-------|------------------------------|-------|---------------|-------|----------------|--|
| 1. | RIBEIRO, Maria Joao | | 44 | Associacao Nadadores Estoris | | | | 6:22.26 | |
| | 50m: | 42.90 42.90 | 150m: | 2:18.47 48.66 | 250m: | 3:57.03 49.55 | 350m: | 5:35.30 48.91 | |
| | 100m: | 1:29.81 46.91 | 200m: | 3:07.48 49.01 | 300m: | 4:46.39 49.36 | 400m: | 6:22.26 46.96 | |

45 - 49 anos

| | | | | | | | | | |
|----|----------------------------|---------------|-------|-------------------------------|-------|---------------|-------|----------------|--|
| 1. | KRAEVA, Elena | | 48 | Clube Futebol "os Belenenses" | | | | 5:47.19 | |
| | <i>RECORD INATEL 45-49</i> | | | | | | | | |
| | 50m: | 37.60 37.60 | 150m: | 2:02.78 44.49 | 250m: | 3:33.90 45.90 | 350m: | 5:02.62 44.10 | |
| | 100m: | 1:18.29 40.69 | 200m: | 2:48.00 45.22 | 300m: | 4:18.52 44.62 | 400m: | 5:47.19 44.57 | |

50 - 54 anos

| | | | | | | | | | |
|----|----------------------------|---------------|-------|-------------------------------|-------|---------------|-------|----------------|--|
| 1. | LOPES, Helena Varela | | 53 | Clube Futebol "os Belenenses" | | | | 6:39.08 | |
| | <i>RECORD INATEL 50-54</i> | | | | | | | | |
| | 50m: | 40.47 40.47 | 150m: | 2:20.36 50.92 | 250m: | 4:03.75 51.69 | 350m: | 5:47.91 52.41 | |
| | 100m: | 1:29.44 48.97 | 200m: | 3:12.06 51.70 | 300m: | 4:55.50 51.75 | 400m: | 6:39.08 51.17 | |

55 - 59 anos

| | | | | | | | | | |
|----|---------------------|---------------|-------|------------------------------|-------|---------------|-------|----------------|--|
| 1. | FERREIRA, Ana Maria | | 59 | Associacao Nadadores Estoris | | | | 6:03.57 | |
| | 50m: | 40.66 40.66 | 150m: | 2:11.02 45.94 | 250m: | 3:44.68 47.06 | 350m: | 5:18.33 46.85 | |
| | 100m: | 1:25.08 44.42 | 200m: | 2:57.62 46.60 | 300m: | 4:31.48 46.80 | 400m: | 6:03.57 45.24 | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 14 Masc., 400m Livres 14 - 79 anos
21.11.09 - 17:25 Resultados

| | | | | |
|--|-------------------------------|--------|--------|----------|
| RECORD INATEL CATEG. 16-19 MASC. 4:27.70 | BOTAS, SEBASTIAO GOMES | ASC | LISBOA | 14.2.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 4:34.79 | MATEUS, IURI SILVA | ANS | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 4:21.49 | ROLA, NUNO CARDOSO | CFBE | LISBOA | 22.11.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 4:38.28 | VAZ, RUI CARLOS | INATEL | LISBOA | 18.6.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 4:24.31 | VAZ, RUI CARLOS | IND | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 4:29.03 | FARIA, JORGE VIEGAS | ANE | LISBOA | 22.11.08 |
| RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 4:37.54 | CARVALHO, PAULO PAULA | IND | LISBOA | 14.2.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 5:27.35 | PINTO, MARIO RODRIGUES | GAN | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 6:07.43 | FIGUEIREDO, HUGO SILVERIO | GAN | LISBOA | 19.4.09 |
| RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 5:56.48 | BAIRRADA, ORLANDO GOMES | INATEL | LISBOA | 19.6.05 |
| RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 7:25.59 | RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND | LISBOA | | 13.5.07 |
| RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 8:44.63 | NUNES, LINDBERG CONCEICAO | UDCA | LISBOA | 3.4.04 |

Pontos: Can SWAD 2008

| Lugar | Idade | Tempo final | Pts |
|---|-------|----------------------------------|----------------|
| 14 - 16 anos | | | |
| 1. PINHEIRO, Claudio Almeida | 16 | Centro P.T.Luz e Vida | 4:44.20 |
| 50m: 31.26 31.26 150m: 1:41.57 35.69 250m: 2:54.72 36.83 350m: 4:09.45 37.20 | | | |
| 100m: 1:05.88 34.62 200m: 2:17.89 36.32 300m: 3:32.25 37.53 400m: 4:44.20 34.75 | | | |
| 2. SOARES, Daniel Cardoso | 15 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 5:10.32 |
| 50m: 34.87 34.87 150m: 1:54.49 40.33 250m: 3:15.72 40.46 350m: 4:33.29 38.75 | | | |
| 100m: 1:14.16 39.29 200m: 2:35.26 40.77 300m: 3:54.54 38.82 400m: 5:10.32 37.03 | | | |
| 3. TEIXEIRA, Marco Lopes | 15 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 5:43.83 |
| 50m: 36.06 36.06 150m: 2:02.05 44.22 250m: 3:31.69 44.28 350m: 5:00.78 44.38 | | | |
| 100m: 1:17.83 41.77 200m: 2:47.41 45.36 300m: 4:16.40 44.71 400m: 5:43.83 43.05 | | | |
| 17 - 19 anos | | | |
| 1. POLICARPO, Fabio Rodrigues | 19 | Centro Soc.Cultural Bom Sucess | 4:42.27 |
| 50m: 31.03 31.03 150m: 1:41.00 35.74 250m: 2:54.11 36.79 350m: 4:07.27 36.28 | | | |
| 100m: 1:05.26 34.23 200m: 2:17.32 36.32 300m: 3:30.99 36.88 400m: 4:42.27 35.00 | | | |
| 2. SANTOS, Miguel Nascimento | 17 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 4:45.62 |
| 50m: 31.45 31.45 150m: 1:41.98 35.83 250m: 2:55.21 36.76 350m: 4:09.12 37.08 | | | |
| 100m: 1:06.15 34.70 200m: 2:18.45 36.47 300m: 3:32.04 36.83 400m: 4:45.62 36.50 | | | |
| 20 - 24 anos | | | |
| 1. ANTUNES, Bruno Rocha | 20 | Associacao Nautica Do Seixal | 4:53.85 |
| 50m: 31.38 31.38 150m: 1:41.90 36.34 250m: 2:57.66 38.23 350m: 4:15.72 39.02 | | | |
| 100m: 1:05.56 34.18 200m: 2:19.43 37.53 300m: 3:36.70 39.04 400m: 4:53.85 38.13 | | | |
| 2. PINTO, Tiago Filipe | 22 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 5:32.58 |
| 50m: 33.80 33.80 150m: 1:51.15 39.83 250m: 3:17.40 43.92 350m: 4:48.28 45.62 | | | |
| 100m: 1:11.32 37.52 200m: 2:33.48 42.33 300m: 4:02.66 45.26 400m: 5:32.58 44.30 | | | |
| 3. FRANCISCO, Jose Daniel | 20 | Grupo Amigos Natacao | 5:34.61 |
| 50m: 33.50 33.50 150m: 1:54.46 41.87 250m: 3:23.83 45.11 350m: 4:53.09 44.63 | | | |
| 100m: 1:12.59 39.09 200m: 2:38.72 44.26 300m: 4:08.46 44.63 400m: 5:34.61 41.52 | | | |
| DSQ RUAS, Bruno Miguel | 20 | Clube Futebol "os Belenenses" | |
| <i>nadador desistiu aos 100 metros</i> | | | |
| 25 - 29 anos | | | |
| 1. MENDES, Nuno Beirão | 29 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 5:20.82 |
| 50m: 34.76 34.76 150m: 1:53.15 39.88 250m: 3:16.92 42.35 350m: 4:40.68 41.97 | | | |
| 100m: 1:13.27 38.51 200m: 2:34.57 41.42 300m: 3:58.71 41.79 400m: 5:20.82 40.14 | | | |
| 2. SANTOS, Mário Rui | 25 | Centro C. D. E. S. João de Brito | 5:44.06 |
| 50m: 39.81 39.81 150m: 2:06.27 43.61 250m: 3:32.90 43.22 350m: 5:01.42 44.22 | | | |
| 100m: 1:22.66 42.85 200m: 2:49.68 43.41 300m: 4:17.20 44.30 400m: 5:44.06 42.64 | | | |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 14, Masc., 400m Livres, 25 - 29 anos

| Lugar | Idade | Tempo final | Pts |
|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 3. TAVARES, Pablo Manuel | 25 | 5:51.36 | |
| 50m: 38.41 38.41 | 150m: 2:03.87 43.63 | 250m: 3:32.92 45.57 | 350m: 5:06.51 47.11 |
| 100m: 1:20.24 41.83 | 200m: 2:47.35 43.48 | 300m: 4:19.40 46.48 | 400m: 5:51.36 44.85 |

DNS INÁCIO, Mauro Santos 25 Centro C. D. E. S. João de Brito

30 - 34 anos

| | | | |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. PEREIRA, Alexandre Marques | 33 | 5:21.09 | |
| 50m: 35.05 35.05 | 150m: 1:54.66 40.93 | 250m: 3:17.46 41.42 | 350m: 4:41.22 41.63 |
| 100m: 1:13.73 38.68 | 200m: 2:36.04 41.38 | 300m: 3:59.59 42.13 | 400m: 5:21.09 39.87 |

DNS ALMEIDA, Diogo Pedroso 32 Clube Futebol "os Belenenses"

35 - 39 anos

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. VAZ, Rui Fonseca | 38 | 4:29.46 | |
| 50m: 30.79 30.79 | 150m: 1:38.70 34.35 | 250m: 2:47.92 34.66 | 350m: 3:56.59 34.45 |
| 100m: 1:04.35 33.56 | 200m: 2:13.26 34.56 | 300m: 3:22.14 34.22 | 400m: 4:29.46 32.87 |

| | | | |
|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 2. SANTOS, Eurico Manuel | 39 | 5:04.61 | |
| 50m: 35.56 35.56 | 150m: 1:51.66 38.42 | 250m: 3:08.79 38.50 | 350m: 4:26.44 38.64 |
| 100m: 1:13.24 37.68 | 200m: 2:30.29 38.63 | 300m: 3:47.80 39.01 | 400m: 5:04.61 38.17 |

| | | | |
|------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 3. CAEIRO, Mario Gomes | 38 | 7:02.34 | |
| 50m: 48.52 48.52 | 150m: 2:34.97 55.08 | 250m: 4:26.05 56.79 | 350m: 6:16.55 55.29 |
| 100m: 1:39.89 51.37 | 200m: 3:29.26 54.29 | 300m: 5:21.26 55.21 | 400m: 7:02.34 45.79 |

DNS FERREIRA, Luis Correia 38 Sindicato Funcao publica

40 - 44 anos

| | | | |
|-------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. FEITEIRA, Luis Dinis | 43 | 5:38.52 | |
| 50m: 38.12 38.12 | 150m: 2:03.74 43.71 | 250m: 3:31.04 44.06 | 350m: 4:58.70 43.63 |
| 100m: 1:20.03 41.91 | 200m: 2:46.98 43.24 | 300m: 4:15.07 44.03 | 400m: 5:38.52 39.82 |

| | | | |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| 2. FERREIRA, Jorge Saraiva | 41 | 6:39.96 | |
| 50m: 41.23 41.23 | 200m: 3:10.68 1:43.11 | 350m: 5:50.28 1:46.58 | |
| 100m: 1:27.57 46.34 | 250m: 4:03.70 53.02 | 400m: 6:39.96 49.68 | |

45 - 49 anos

| | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. SOARES, Ralf Pinto | 45 | 5:38.26 | |
| 50m: 37.54 37.54 | 150m: 2:02.46 43.19 | 250m: 3:29.78 43.90 | 350m: 4:56.66 43.36 |
| 100m: 1:19.27 41.73 | 200m: 2:45.88 43.42 | 300m: 4:13.30 43.52 | 400m: 5:38.26 41.60 |

| | | | |
|------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 2. VELEZ, Miguel Bolou | 46 | 6:53.53 | |
| 50m: 42.34 42.34 | 150m: 2:24.72 51.96 | 250m: 4:12.93 54.26 | 350m: 6:00.59 53.60 |
| 100m: 1:32.76 50.42 | 200m: 3:18.67 53.95 | 300m: 5:06.99 54.06 | 400m: 6:53.53 52.94 |

50 - 54 anos

| | | | |
|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. JESUS, Carlos Vicente | 50 | 7:02.15 | |
| 50m: 42.46 42.46 | 150m: 2:27.01 54.53 | 250m: 4:16.75 55.93 | 350m: 6:10.48 56.84 |
| 100m: 1:32.48 50.02 | 200m: 3:20.82 53.81 | 300m: 5:13.64 56.89 | 400m: 7:02.15 51.67 |

DNS SERRA, Carlos Dias 54 Centro P.T.Luz e Vida

55 - 59 anos

| | | | |
|---------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. CORREIA, Carlos Barata | 57 | 6:16.70 | |
| 50m: 42.18 42.18 | 150m: 2:17.95 48.57 | 250m: 3:54.70 48.29 | 350m: 5:31.17 48.24 |
| 100m: 1:29.38 47.20 | 200m: 3:06.41 48.46 | 300m: 4:42.93 48.23 | 400m: 6:16.70 45.53 |

| | | | |
|---------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 2. COELHO, Domingos Pinto | 57 | 7:03.95 | |
| 50m: 44.75 44.75 | 150m: 2:33.26 55.64 | 250m: 4:24.35 55.49 | 350m: 6:12.52 53.49 |
| 100m: 1:37.62 52.87 | 200m: 3:28.86 55.60 | 300m: 5:19.03 54.68 | 400m: 7:03.95 51.43 |

TORNEIO DE ABERTURA 2009_2010
LISBOA, 21.11.2009

Prova 14, Masc., 400m Livres, 55 - 59 anos

| Lugar | Idade | | Tempo final | | Pts |
|----------------------------|---------|-------|--------------------------|---------|----------------|
| 3. TAVARES, Antonio Manuel | 58 | | Sindicato Funcao publica | | 7:05.25 |
| 50m: | 48.71 | 48.71 | 150m: | 2:35.20 | 53.69 |
| 250m: | 4:24.09 | 54.57 | 350m: | 6:12.81 | 54.43 |
| 100m: | 1:41.51 | 52.80 | 200m: | 3:29.52 | 54.32 |
| 300m: | 5:18.38 | 54.29 | 400m: | 7:05.25 | 52.44 |

60 - 64 anos

| | | | | | |
|----------------------------|---------|---------|------------------------------|---------|----------------|
| 1. BAIRRADA, Orlando Gomes | 64 | | Associacao Nadadores Estoris | | 6:11.73 |
| 50m: | 41.26 | 41.26 | 150m: | 2:13.57 | 47.02 |
| 250m: | 3:50.18 | 48.19 | 350m: | 5:25.77 | 47.55 |
| 100m: | 1:26.55 | 45.29 | 200m: | 3:01.99 | 48.42 |
| 300m: | 4:38.22 | 48.04 | 400m: | 6:11.73 | 45.96 |
| 2. PASSOS, Marcelino Lyra | 62 | | Sindicato Funcao publica | | 8:43.71 |
| 50m: | 51.50 | 51.50 | 150m: | 2:54.50 | 1:03.54 |
| 250m: | 5:12.17 | 1:09.76 | 350m: | 7:33.22 | 1:10.33 |
| 100m: | 1:50.96 | 59.46 | 200m: | 4:02.41 | 1:07.91 |
| 300m: | 6:22.89 | 1:10.72 | 400m: | 8:43.71 | 1:10.49 |

65 - 69 anos

| | | | | | |
|---------------------------|---------|---------|----------------------|---------|----------------|
| 1. MOREIRA, Helder Santos | 65 | | Clube Millennium Bcp | | 8:43.33 |
| 50m: | 55.96 | 55.96 | 150m: | 3:08.71 | 1:08.42 |
| 250m: | 5:25.27 | 1:08.25 | 350m: | 7:40.08 | 1:06.03 |
| 100m: | 2:00.29 | 1:04.33 | 200m: | 4:17.02 | 1:08.31 |
| 300m: | 6:34.05 | 1:08.78 | 400m: | 8:43.33 | 1:03.25 |

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-------|-------------------------------|---------|----------------|
| EXH FREDERICO, Francisco Freire | 25 | | Clube Futebol "os Belenenses" | | 4:26.32 |
| 50m: | 29.86 | 29.86 | 150m: | 1:36.82 | 33.68 |
| 250m: | 2:45.02 | 34.19 | 350m: | 3:53.80 | 34.20 |
| 100m: | 1:03.14 | 33.28 | 200m: | 2:10.83 | 34.01 |
| 300m: | 3:19.60 | 34.58 | 400m: | 4:26.32 | 32.52 |

| | | | | | |
|-------------------------|---------|-------|-----------------------|---------|----------------|
| EXH BENTO, Jaime Carlos | 48 | | Sport Alges e Dafundo | | 4:57.13 |
| 50m: | 34.06 | 34.06 | 150m: | 1:48.79 | 37.67 |
| 250m: | 3:04.11 | 37.45 | 350m: | 4:20.49 | 38.35 |
| 100m: | 1:11.12 | 37.06 | 200m: | 2:26.66 | 37.87 |
| 300m: | 3:42.14 | 38.03 | 400m: | 4:57.13 | 36.64 |

| | | | | | |
|-------------------------|---------|-------|---------------|---------|----------------|
| EXH COSTA, Armando Joao | 46 | | Pimpões/Cimai | | 5:35.30 |
| 50m: | 37.28 | 37.28 | 150m: | 2:01.44 | 42.51 |
| 250m: | 3:28.75 | 43.98 | 350m: | 4:55.46 | 43.05 |
| 100m: | 1:18.93 | 41.65 | 200m: | 2:44.77 | 43.33 |
| 300m: | 4:12.41 | 43.66 | 400m: | 5:35.30 | 39.84 |

| | | | | | |
|----------------------------|---------|-------|---------------|---------|----------------|
| EXH RIBEIRO, Tiago Gonçalo | 29 | | Pimpões/Cimai | | 5:53.53 |
| 50m: | 37.84 | 37.84 | 150m: | 2:04.50 | 44.40 |
| 250m: | 3:36.53 | 46.06 | 350m: | 5:09.63 | 46.22 |
| 100m: | 1:20.10 | 42.26 | 200m: | 2:50.47 | 45.97 |
| 300m: | 4:23.41 | 46.88 | 400m: | 5:53.53 | 43.90 |