

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

1 - 1ª Jornada

13.12.09 - 10:30

Prova 1 Masc., 400m Livres 25 - 29 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Ivan Mauricio COURAS	28 Leixões	4:51.19	409
50m: 33.53 33.53	150m: 1:46.30 36.56	250m: 3:01.72 38.05	350m: 4:16.75 37.26
100m: 1:09.74 36.21	200m: 2:23.67 37.37	300m: 3:39.49 37.77	400m: 4:51.19 34.44
2. Pedro Miguel OLIVEIRA	28 Galitos	5:23.76	297
50m: 35.53 35.53	150m: 1:55.48 40.41	250m: 3:18.40 41.76	350m: 4:42.28 41.60
100m: 1:15.07 39.54	200m: 2:36.64 41.16	300m: 4:00.68 42.28	400m: 5:23.76 41.48
3. Tiago Goncalo RIBEIRO	29 Pimpões/Cimai	5:54.35	227
50m: 38.78 38.78	150m: 2:04.43 43.69	250m: 3:36.33 45.92	350m: 5:09.26 46.64
100m: 1:20.74 41.96	200m: 2:50.41 45.98	300m: 4:22.62 46.29	400m: 5:54.35 45.09

Prova 1 Masc., 400m Livres 30 - 34 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Nuno Miguel GUERRA	32 Leixões	5:16.05	320
50m: 34.00 34.00	150m: 1:52.96 40.99	250m: 3:16.16 41.55	350m: 4:38.79 41.39
100m: 1:11.97 37.97	200m: 2:34.61 41.65	300m: 3:57.40 41.24	400m: 5:16.05 37.26
2. Alexandre Marques PEREIRA	33 Belenenses	5:16.23	319
50m: 35.06 35.06	150m: 1:54.37 40.05	250m: 3:16.75 40.99	350m: 4:38.52 41.04
100m: 1:14.32 39.26	200m: 2:35.76 41.39	300m: 3:57.48 40.73	400m: 5:16.23 37.71
3. Manuel Fialho SILVA	32 Belenenses	5:16.64	318
50m: 34.66 34.66	150m: 1:53.07 40.07	250m: 3:14.35 40.53	350m: 4:37.47 42.50
100m: 1:13.00 38.34	200m: 2:33.82 40.75	300m: 3:54.97 40.62	400m: 5:16.64 39.17
4. Rui Manuel PINTO	30 Leixões	5:18.84	311
50m: 34.22 34.22	150m: 1:52.51 40.20	250m: 3:16.34 42.11	350m: 4:40.62 42.55
100m: 1:12.31 38.09	200m: 2:34.23 41.72	300m: 3:58.07 41.73	400m: 5:18.84 38.22
5. Telmo Miguel VELOSO	34 Leixões	6:58.85	137
50m: 44.42 44.42	150m: 2:28.29 53.14	250m: 4:17.59 55.01	350m: 6:07.60 54.64
100m: 1:35.15 50.73	200m: 3:22.58 54.29	300m: 5:12.96 55.37	400m: 6:58.85 51.25

Prova 1 Masc., 400m Livres 35 - 39 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Rui Filipe NASCIMENTO	35 Associação de Gouveia	5:15.96	320
50m: 34.20 34.20	150m: 1:51.88 39.52	250m: 3:12.37 40.42	350m: 4:34.83 41.77
100m: 1:12.36 38.16	200m: 2:31.95 40.07	300m: 3:53.06 40.69	400m: 5:15.96 41.13
2. Jose Manuel BRANDAO	39 Escola Desportiva de Viana	6:07.29	204
50m: 39.55 39.55	150m: 2:08.88 45.74	250m: 3:43.74 48.65	350m: 5:20.26 48.54
100m: 1:23.14 43.59	200m: 2:55.09 46.21	300m: 4:31.72 47.98	400m: 6:07.29 47.03

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 1, Masc., 400m Livres

Prova 1 Masc., 400m Livres 40 - 44 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Pedro Alexandre FERNANDO	42 Académica de Coimbra	5:05.30	355
50m: 33.19 33.19	150m: 1:49.53 39.13	250m: 3:08.61 39.79	350m: 4:28.24 39.68
100m: 1:10.40 37.21	200m: 2:28.82 39.29	300m: 3:48.56 39.95	400m: 5:05.30 37.06

Prova 1 Masc., 400m Livres 45 - 49 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Jaime Carlos BENTO	48 Algés	4:54.83	394
50m: 33.47 33.47	150m: 1:45.60 36.55	250m: 3:01.84 38.70	350m: 4:17.82 38.09
100m: 1:09.05 35.58	200m: 2:23.14 37.54	300m: 3:39.73 37.89	400m: 4:54.83 37.01
2. Armando Joao COSTA	46 Pimpões/Cimai	5:34.84	269
50m: 36.33 36.33	150m: 2:00.85 42.85	250m: 3:28.96 44.02	350m: 4:55.50 42.94
100m: 1:18.00 41.67	200m: 2:44.94 44.09	300m: 4:12.56 43.60	400m: 5:34.84 39.34
3. Joao Paulo COROADO	46 Académica de Coimbra	6:12.87	195
50m: 38.98 38.98	150m: 2:09.34 47.04	250m: 3:46.79 49.01	350m: 5:25.82 49.35
100m: 1:22.30 43.32	200m: 2:57.78 48.44	300m: 4:36.47 49.68	400m: 6:12.87 47.05

Prova 1 Masc., 400m Livres 50 - 54 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Mario Jose PINTO	52 Académica de Coimbra	5:33.07	273
50m: 36.38 36.38	200m: 2:38.42 1:22.12	350m: 4:49.69 44.41	
100m: 1:16.30 39.92	300m: 4:05.28 1:26.86	400m: 5:33.07 43.38	

Prova 1 Masc., 400m Livres 55 - 59 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Hugo Francisco FIGUEIREDO	56 Académica de Coimbra	6:14.57	192
50m: 39.53 39.53	150m: 2:12.91 47.72	250m: 3:49.47 48.54	350m: 5:26.63 48.48
100m: 1:25.19 45.66	200m: 3:00.93 48.02	300m: 4:38.15 48.68	400m: 6:14.57 47.94
2. Jose Antonio TEIXEIRA	56 Académica de Coimbra	6:29.04	171
50m: 42.64 42.64	150m: 2:18.66 49.26	250m: 3:59.66 50.93	350m: 5:40.27 50.81
100m: 1:29.40 46.76	200m: 3:08.73 50.07	300m: 4:49.46 49.80	400m: 6:29.04 48.77
3. Jose Carlos NETO	56 Ginásio Figueirense	7:40.71	103
50m: 46.22 46.22	150m: 2:37.32 57.70	250m: 4:38.02 1:01.25	350m: 6:42.70 1:01.96
100m: 1:39.62 53.40	200m: 3:36.77 59.45	300m: 5:40.74 1:02.72	400m: 7:40.71 58.01

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 1, Masc., 400m Livres

Prova 1 Masc., 400m Livres 65 - 69 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS Helder Manuel MOREIRA	65 Galitos		

Prova 1 Masc., 400m Livres 70 - 74 anos
13.12.09 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Antonio Alexandre RODRIGUES	70 Académica de Coimbra	7:29.55	111
50m: 47.84 47.84 150m: 2:40.80 57.62 250m: 4:37.62 58.59 350m: 6:34.57 58.51			
100m: 1:43.18 55.34 200m: 3:39.03 58.23 300m: 5:36.06 58.44 400m: 7:29.55 54.98			

Prova 2 Femin., 400m Livres 25 - 29 anos
13.12.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Joana Isabel CUNHA	29 Belenenses	5:30.00	376
50m: 35.11 35.11 150m: 1:56.69 41.89 250m: 3:22.58 42.99 350m: 4:49.16 43.17			
100m: 1:14.80 39.69 200m: 2:39.59 42.90 300m: 4:05.99 43.41 400m: 5:30.00 40.84			
2. Ana Filipa MORETO	25 Leixões	5:48.18	320
50m: 37.54 37.54 150m: 2:02.20 42.99 250m: 3:30.77 44.82 350m: 5:02.86 46.23			
100m: 1:19.21 41.67 200m: 2:45.95 43.75 300m: 4:16.63 45.86 400m: 5:48.18 45.32			
3. Alexandra Adelinovna INACIO	26 Belenenses	5:54.01	305
50m: 37.33 37.33 150m: 2:05.41 45.00 250m: 3:38.57 46.68 350m: 5:11.34 46.65			
100m: 1:20.41 43.08 200m: 2:51.89 46.48 300m: 4:24.69 46.12 400m: 5:54.01 42.67			
4. Ana Lucia ROLO	28 Ginásio Figueirense	6:08.30	271
50m: 39.22 39.22 150m: 2:09.13 45.98 250m: 3:44.83 48.33 350m: 5:21.07 48.13			
100m: 1:23.15 43.93 200m: 2:56.50 47.37 300m: 4:32.94 48.11 400m: 6:08.30 47.23			

Prova 2 Femin., 400m Livres 30 - 34 anos
13.12.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Isabel Maria MARQUES	34 Académica de Coimbra	8:00.33	122
50m: 52.90 52.90 150m: 2:49.86 59.79 250m: 4:53.27 1:02.18 350m: 6:59.04 1:02.70			
100m: 1:50.07 57.17 200m: 3:51.09 1:01.23 300m: 5:56.34 1:03.07 400m: 8:00.33 1:01.29			

Prova 2 Femin., 400m Livres 35 - 39 anos
13.12.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Maria Joao VIEGAS	37 Académica de Coimbra	5:53.67	306
50m: 38.70 38.70 150m: 2:06.73 45.08 250m: 3:38.39 45.81 350m: 5:11.27 46.22			
100m: 1:21.65 42.95 200m: 2:52.58 45.85 300m: 4:25.05 46.66 400m: 5:53.67 42.40			
2. Catarina Portela NEVES	35 Académica de Coimbra	6:32.63	223
50m: 41.91 41.91 150m: 2:19.23 49.24 250m: 4:01.60 52.14 350m: 5:43.48 51.50			
100m: 1:29.99 48.08 200m: 3:09.46 50.23 300m: 4:51.98 50.38 400m: 6:32.63 49.15			
3. Susana Paula SIMOES	37 Leixões	8:11.20	114
50m: 57.78 57.78 150m: 2:59.48 1:01.56 250m: 5:05.34 1:03.31 350m: 7:11.06 1:01.47			
100m: 1:57.92 1:00.14 200m: 4:02.03 1:02.55 300m: 6:09.59 1:04.25 400m: 8:11.20 1:00.14			

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 2, Femin., 400m Livres

Prova 2 Femin., 400m Livres 40 - 44 anos
13.12.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade						Tempo final	Pts
1. Maria Teresa BRANDAO	40	Leixões					5:49.31	317
	50m: 38.82	38.82	150m: 2:04.44	43.70	250m: 3:34.03	44.47	350m: 5:04.33	44.93
	100m: 1:20.74	41.92	200m: 2:49.56	45.12	300m: 4:19.40	45.37	400m: 5:49.31	44.98

Prova 2 Femin., 400m Livres 45 - 49 anos
13.12.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade						Tempo final	Pts
1. Maria Margarida URBANO	46	Académica de Coimbra					6:38.78	213
	50m: 44.83	44.83	150m: 2:22.32	49.38	250m: 4:03.62	50.91	350m: 5:47.06	51.78
	100m: 1:32.94	48.11	200m: 3:12.71	50.39	300m: 4:55.28	51.66	400m: 6:38.78	51.72

Prova 2 Femin., 400m Livres 50 - 54 anos
13.12.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade						Tempo final	Pts
1. Maria Teresa OLIVEIRA	52	Académica de Coimbra					6:50.92	195
	50m: 46.36	46.36	150m: 2:28.34	51.23	250m: 4:13.55	52.20	350m: 5:59.82	53.36
	100m: 1:37.11	50.75	200m: 3:21.35	53.01	300m: 5:06.46	52.91	400m: 6:50.92	51.10

Prova 3 Masc., 100m Estilos 20 - 24 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade				Tempo final	Pts
1. Emanuel David OLIVEIRA	24	Natação da Maia			1:11.74	381
	50m: 32.58	32.58	100m: 1:11.74	39.16		

Prova 3 Masc., 100m Estilos 25 - 29 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade				Tempo final	Pts
1. Miguel Santos COELHO	27	Vilacondense			1:07.16	465
	50m: 30.74	30.74	100m: 1:07.16	36.42		
2. Nuno Filipe BELIAO	27	Académica de Coimbra			1:07.23	464
	50m: 31.30	31.30	100m: 1:07.23	35.93		
3. Ricardo Jorge SILVA	27	Galitos			1:09.79	414
	50m: 32.95	32.95	100m: 1:09.79	36.84		
4. Luis Filipe RAMOS	28	Galitos			1:10.10	409
	50m: 32.16	32.16	100m: 1:10.10	37.94		
5. Nelson Palma MESTRE	29	Académica de Coimbra			1:17.34	304
	50m: 35.60	35.60	100m: 1:17.34	41.74		
6. Pedro Miguel CAMPELOS	28	Académica de Coimbra			1:21.09	264
	50m: 37.11	37.11	100m: 1:21.09	43.98		

DNS Rogério Filipe VIEIRA 25 Galitos

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 3, Masc., 100m Estilos

Prova 3 Masc., 100m Estilos 30 - 34 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Bruno Lagorsse PONTES 50m: 32.97 32.97 100m: 1:11.35 38.38	34 Vilacondense	1:11.35	388
2. Antonio Manuel LIGEIRO 50m: 41.36 41.36 100m: 1:29.88 48.52	30 Galitos	1:29.88	194

Prova 3 Masc., 100m Estilos 35 - 39 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Rui Filipe NASCIMENTO 50m: 35.58 35.58 100m: 1:14.88 39.30	35 Associação de Gouveia	1:14.88	335
2. Sergio David SILVA 50m: 35.65 35.65 100m: 1:16.69 41.04	36 Natação da Maia	1:16.69	312
3. Paulo Sousa GOMES 50m: 36.85 36.85 100m: 1:19.88 43.03	37 Académica de Coimbra	1:19.88	276
4. Miguel Varela SANTOS 50m: 38.36 38.36 100m: 1:21.33 42.97	35 Galitos	1:21.33	262
5. Joao Miguel FARIA 50m: 40.36 40.36 100m: 1:21.94 41.58	38 Leixões	1:21.94	256
6. Manuel Fernandes ROCHA 50m: 39.12 39.12 100m: 1:23.53 44.41	37 Escola Desportiva de Viana	1:23.53	242
DNS Rui Nuno PEREIRA	35 Galitos		
DNS Joao Nuno BARRETO	38 Académica de Coimbra		

Prova 3 Masc., 100m Estilos 40 - 44 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Antonio Jorge MARTINHO 50m: 37.52 37.52 100m: 1:19.18 41.66	44 Académica de Coimbra	1:19.18	284
2. Americo Paulo SOUSA 50m: 37.58 37.58 100m: 1:24.90 47.32	43 Leixões	1:24.90	230
3. Joao Paulo CAMPOS 50m: 42.07 42.07 100m: 1:27.03 44.96	44 Leixões	1:27.03	214
4. Fernando Manuel MASCARENHAS 50m: 43.75 43.75 100m: 1:27.61 43.86	42 Leixões	1:27.61	209
DSQ Carlos Manuel ANJOS <i>Falsa partida</i>	43 Galitos		

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 3, Masc., 100m Estilos

Prova 3 Masc., 100m Estilos 45 - 49 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Manuel Alberto PINHO 50m: 38.90 38.90 100m: 1:19.91 41.01	48 Leixões	1:19.91	276
2. João Paulo ALMEIDA 50m: 40.46 40.46 100m: 1:30.77 50.31	45 Ginásio Figueirense	1:30.77	188
3. Joao Carlos LOURENCO 50m: 54.67 54.67 100m: 1:54.08 59.41	45 Escola Desportiva de Viana	1:54.08	95
DNS Vitor Borges CARVALHO	45 Escola Desportiva de Viana		

Prova 3 Masc., 100m Estilos 50 - 54 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Domingos Silva LAGES 50m: 48.59 48.59 100m: 1:46.99 58.40	54 Escola Desportiva de Viana	1:46.99	115
2. Goncalo Reis TORGAL 50m: 55.47 55.47 100m: 2:00.35 1:04.88	52 Leixões	2:00.35	81

Prova 3 Masc., 100m Estilos 70 - 74 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Joao Rodrigues TEIXEIRA 50m: 1:05.23 1:05.23 100m: 2:04.90 59.67	72 Académica de Coimbra	2:04.90	72

Prova 3 Masc., 100m Estilos 75 - 79 anos
13.12.09 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Leonel Sousa GOMES 50m: 57.08 57.08 100m: 1:52.76 55.68	79 Académica de Coimbra	1:52.76	98

Prova 4 Femin., 100m Estilos 25 - 29 anos
13.12.09 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Carla Michelle MOREIRA 50m: 39.27 39.27 100m: 1:21.42 42.15	27 Vilacondense	1:21.42	387
2. Renata Barbosa ALMEIDA 50m: 39.65 39.65 100m: 1:26.57 46.92	29 Académica de Coimbra	1:26.57	322
3. Ana Catarina LOPES 50m: 41.82 41.82 100m: 1:26.61 44.79	28 Galitos	1:26.61	322
DSQ Alexandra Adelinovna INACIO <i>o atleta, terminou o percurso de Costas na posição ventral</i>	26 Belenenses		
DNS Diana Raquel PACHECO	25 Leixões		

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 5, Masc., 200m Costas

Prova 5 Masc., 200m Costas 25 - 29 anos
13.12.09 - 11:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Jose Manuel ANTUNES	27 Galitos	2:37.29	337
50m: 36.62 36.62	100m: 1:16.36 39.74	150m: 1:56.98 40.62	200m: 2:37.29 40.31
2. Jorge Jesus BANDEIRA	27 Ginásio Figueirense	2:41.70	311
50m: 36.55 36.55	100m: 1:17.67 41.12	150m: 1:59.83 42.16	200m: 2:41.70 41.87
DNS Tiago Miguel LIMA	26 Náutica do Seixal/Emisa		

Prova 5 Masc., 200m Costas 40 - 44 anos
13.12.09 - 11:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Agostinho Rodrigues OLIVEIRA	42 Galitos	3:34.72	133
50m: 47.47 47.47	100m: 1:40.58 53.11	150m: 2:37.59 57.01	200m: 3:34.72 57.13

Prova 5 Masc., 200m Costas 45 - 49 anos
13.12.09 - 11:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Francisco Jorge FERREIRA	47 Académica de Coimbra	3:13.24	182
50m: 45.38 45.38	100m: 1:33.35 47.97	150m: 2:23.82 50.47	200m: 3:13.24 49.42

Prova 6 Femin., 200m Costas 25 - 29 anos
13.12.09 - 11:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Ana Lucia ROLO	28 Ginásio Figueirense	3:04.11	297
50m: 42.63 42.63	100m: 1:28.58 45.95	150m: 2:17.30 48.72	200m: 3:04.11 46.81
2. Renata Barbosa ALMEIDA	29 Académica de Coimbra	3:34.14	189
50m: 48.50 48.50	100m: 1:42.95 54.45	150m: 2:39.99 57.04	200m: 3:34.14 54.15

Prova 6 Femin., 200m Costas 30 - 34 anos
13.12.09 - 11:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ Ana Vieira LUZ	31 Belenenses		
<i>na viragem dos 75 mts, após perder a posição dorsal, efectuou mais que uma braçada</i>			

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 6, Femin., 200m Costas

Prova 6 Femin., 200m Costas 45 - 49 anos
13.12.09 - 11:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Elena Alarcon GAMONAL	48 Natação de Faro	2:46.67	401
50m: 38.96 38.96	100m: 1:21.22 42.26	150m: 2:04.09 42.87	200m: 2:46.67 42.58
2. Maria Luisa OLIVEIRA	48 Académica de Coimbra	3:21.15	228
50m: 46.70 46.70	100m: 1:36.64 49.94	150m: 2:28.83 52.19	200m: 3:21.15 52.32

Prova 7 Masc., 100m Bruços 25 - 29 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Nuno Filipe BELIAO	27 Académica de Coimbra	1:14.05	470
50m: 34.92 34.92	100m: 1:14.05 39.13		
2. Ricardo Jorge SILVA	27 Galitos	1:14.28	465
50m: 35.24 35.24	100m: 1:14.28 39.04		
DSQ Pedro Miguel CAMPELOS	28 Académica de Coimbra		
<i>o atleta na viragem dos 50 mts, fez batimentos alternados</i>			
DNS Rogerio Filipe VIEIRA	25 Galitos		

Prova 7 Masc., 100m Bruços 30 - 34 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ Antonio Manuel LIGEIRO	30 Galitos		
<i>o atleta no percurso subaquático. fez batimentos de Mariposa</i>			

Prova 7 Masc., 100m Bruços 35 - 39 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Joao Miguel FARIA	38 Leixões	1:23.73	325
50m: 38.89 38.89	100m: 1:23.73 44.84		
2. Miguel Varela SANTOS	35 Galitos	1:28.23	278
50m: 40.70 40.70	100m: 1:28.23 47.53		
3. Manuel Fernandes ROCHA	37 Escola Desportiva de Viana	1:32.14	244
50m: 43.53 43.53	100m: 1:32.14 48.61		
DNS Rui Nuno PEREIRA	35 Galitos		

Prova 7 Masc., 100m Bruços 40 - 44 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Fernando Silva RIBEIRO	41 Académica de Coimbra	1:27.87	281
50m: 40.59 40.59	100m: 1:27.87 47.28		
2. Joao Paulo CAMPOS	44 Leixões	1:32.79	239
50m: 43.30 43.30	100m: 1:32.79 49.49		
3. Carlos Manuel ANJOS	43 Galitos	1:36.55	212
50m: 44.08 44.08	100m: 1:36.55 52.47		

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 7, Masc., 100m Bruços, 40 - 44 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS Fernando Manuel MASCARENHAS	42 Leixões		

Prova 7 Masc., 100m Bruços 45 - 49 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Joao Paulo COROADO	46 Académica de Coimbra	1:36.22	214
50m: 45.20 45.20 100m: 1:36.22 51.02			
2. João Paulo ALMEIDA	45 Ginásio Figueirense	1:39.50	194
50m: 45.75 45.75 100m: 1:39.50 53.75			
DNS Filipe Vasconcelos POVOAS	46 Académica de Coimbra		

Prova 7 Masc., 100m Bruços 55 - 59 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Jose Carlos NETO	56 Ginásio Figueirense	1:49.39	146
50m: 50.23 50.23 100m: 1:49.39 59.16			

Prova 7 Masc., 100m Bruços 60 - 64 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Joaquim Fidalgo FREITAS	62 Académica de Coimbra	1:32.67	240
50m: 43.76 43.76 100m: 1:32.67 48.91			

Prova 7 Masc., 100m Bruços 65 - 69 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS Helder Manuel MOREIRA	65 Galitos		
DNS Manuel Monteiro TENREIRO	69 Académica de Coimbra		

Prova 7 Masc., 100m Bruços 70 - 74 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Joao Rodrigues TEIXEIRA	72 Académica de Coimbra	2:00.76	108
50m: 58.02 58.02 100m: 2:00.76 1:02.74			
2. Oscar Antonio COSTA	70 Galitos	2:07.35	92
50m: 58.96 58.96 100m: 2:07.35 1:08.39			

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 7, Masc., 100m Bruços

Prova 7 Masc., 100m Bruços 75 - 79 anos
13.12.09 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Leonel Sousa GOMES	79 Académica de Coimbra	1:56.36	121
50m: 54.76 54.76	100m: 1:56.36 1:01.60		

Prova 8 Femin., 100m Bruços 25 - 29 anos
13.12.09 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Carla Michelle MOREIRA	27 Vilacondense	1:25.53	433
50m: 40.61 40.61	100m: 1:25.53 44.92		
2. Ana Catarina LOPES	28 Galitos	1:34.34	323
50m: 44.20 44.20	100m: 1:34.34 50.14		

Prova 8 Femin., 100m Bruços 30 - 34 anos
13.12.09 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ Kerstin Bettina LABATZKE	32 Galitos		
<i>a atleta não completou o percurso</i>			

Prova 8 Femin., 100m Bruços 40 - 44 anos
13.12.09 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Maria Manuela SEQUEIRA	41 Académica de Coimbra	1:35.41	312
50m: 46.71 46.71	100m: 1:35.41 48.70		
2. Maria Adriana VISEU	43 Leixões	1:37.07	296
50m: 46.49 46.49	100m: 1:37.07 50.58		
3. Carla Maria LEITE	41 Ginásio Figueirense	2:05.23	138
50m: 57.56 57.56	100m: 2:05.23 1:07.67		
4. Elísa Loureiro GARCIA	42 Ginásio Figueirense	2:20.68	97
50m: 1:05.35 1:05.35	100m: 2:20.68 1:15.33		
DNS Isabel Maria MAGANO	41 Leixões		

Prova 8 Femin., 100m Bruços 45 - 49 anos
13.12.09 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Maria Santos FERNANDES	47 Leixões	1:43.17	247
50m: 49.20 49.20	100m: 1:43.17 53.97		
2. Maria Marques FRANCISCO	47 Leixões	1:53.49	185
50m: 54.22 54.22	100m: 1:53.49 59.27		
3. Maria Gabriela CARDANHO	47 Ginásio Figueirense	2:17.57	104
50m: 1:04.83 1:04.83	100m: 2:17.57 1:12.74		
DSQ Maria Isabel TORRES	49 Académica de Coimbra		
<i>a atleta não iniciou o percurso</i>			

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 8, Femin., 100m Bruços, 45 - 49 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ Benvinda Maria RODRIGUES <i>Na viragem dos 75 mts, tocou apenas só com uma mão</i>	48 Académica de Coimbra		

Prova 8
13.12.09 - 11:40 Femin., 100m Bruços 50 - 54 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Ana Moura RELVAS 50m: 48.39 48.39 100m: 1:43.37 54.98	53 Académica de Coimbra	1:43.37	245
DSQ Margarida Morais TORRES <i>falsa partida</i>	54 Académica de Coimbra		

Prova 8
13.12.09 - 11:40 Femin., 100m Bruços 55 - 59 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ Maria Carmo ROCHA <i>a atleta dos 50 e 75 mts, tocou só com uma mão</i>	55 Leixões		

Prova 9
13.12.09 - 11:45 Masc., 100m Livres 20 - 24 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Emanuel David OLIVEIRA 50m: 29.03 29.03 100m: 1:01.34 32.31	24 Natação da Maia	1:01.34	423

Prova 9
13.12.09 - 11:45 Masc., 100m Livres 25 - 29 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Miguel Santos COELHO 50m: 28.26 28.26 100m: 59.04 30.78	27 Vilacondense	59.04	474
2. Luis Filipe RAMOS 50m: 29.57 29.57 100m: 59.83 30.26	28 Galitos	59.83	456
3. Jose Manuel ANTUNES 50m: 30.30 30.30 100m: 1:03.22 32.92	27 Galitos	1:03.22	386
4. Jorge Jesus BANDEIRA 50m: 30.34 30.34 100m: 1:03.64 33.30	27 Ginásio Figueirense	1:03.64	379
5. Nelson Palma MESTRE 50m: 30.75 30.75 100m: 1:04.36 33.61	29 Académica de Coimbra	1:04.36	366
6. Juan Carlos BRICENO 50m: 31.08 31.08 100m: 1:07.49 36.41	27 Académica de Coimbra	1:07.49	317
DNS Tiago Miguel LIMA	26 Náutica do Seixal/Emisa		

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 9, Masc., 100m Livres

Prova 9 Masc., 100m Livres 30 - 34 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Nuno Miguel GUERRA 50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.51 33.58	32 Leixões	1:03.51	381
2. Alexandre Marques PEREIRA 50m: 33.58 33.58 100m: 1:09.76 36.18	33 Belenenses	1:09.76	287
3. Telmo Miguel VELOSO 50m: 40.69 40.69 100m: 1:29.72 49.03	34 Leixões	1:29.72	135

Prova 9 Masc., 100m Livres 35 - 39 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Sergio David SILVA 50m: 29.21 29.21 100m: 1:00.93 31.72	36 Natação da Maia	1:00.93	431
2. Helder Rodrigues SANTOS 50m: 31.60 31.60 100m: 1:05.80 34.20	37 Académica de Coimbra	1:05.80	343
3. Paulo Sousa GOMES 50m: 33.29 33.29 100m: 1:08.60 35.31	37 Académica de Coimbra	1:08.60	302

Prova 9 Masc., 100m Livres 40 - 44 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Pedro Alexandre FERNANDO 50m: 30.05 30.05 100m: 1:01.86 31.81	42 Académica de Coimbra	1:01.86	412
2. Antonio Jorge MARTINHO 50m: 32.12 32.12 100m: 1:07.92 35.80	44 Académica de Coimbra	1:07.92	311
3. Fernando Silva RIBEIRO 50m: 34.17 34.17 100m: 1:15.70 41.53	41 Académica de Coimbra	1:15.70	225
4. Francisco Goncalves MALHEIRO 50m: 39.83 39.83 100m: 1:28.76 48.93	40 Escola Desportiva de Viana	1:28.76	140

Prova 9 Masc., 100m Livres 45 - 49 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Jaime Carlos BENTO 50m: 30.20 30.20 100m: 1:02.20 32.00	48 Algés	1:02.20	406
2. Armando Joao COSTA 50m: 33.91 33.91 100m: 1:10.38 36.47	46 Pimpões/Cimai	1:10.38	280
3. Manuel Alberto PINHO 50m: 33.45 33.45 100m: 1:10.45 37.00	48 Leixões	1:10.45	279
4. Joao Carlos LOURENCO 50m: 42.13 42.13 100m: 1:31.89 49.76	45 Escola Desportiva de Viana	1:31.89	126

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 9, Masc., 100m Livres

Prova 9 Masc., 100m Livres 50 - 54 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Mario Jose PINTO	52 Académica de Coimbra	1:11.45	268
50m: 35.06 35.06	100m: 1:11.45 36.39		
2. Goncalo Reis TORGAL	52 Leixões	1:35.09	114
50m: 44.74 44.74	100m: 1:35.09 50.35		
3. Domingos Silva LAGES	54 Escola Desportiva de Viana	1:40.30	97
50m: 44.30 44.30	100m: 1:40.30 56.00		

Prova 9 Masc., 100m Livres 55 - 59 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Jose Antonio TEIXEIRA	56 Académica de Coimbra	1:21.06	183
50m: 38.66 38.66	100m: 1:21.06 42.40		
DNS Jose Magalhaes GONCALVES	57 Académica de Coimbra		

Prova 9 Masc., 100m Livres 60 - 64 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Jose Sarsfield CABRAL	60 Académica de Coimbra	1:09.37	292
50m: 33.51 33.51	100m: 1:09.37 35.86		

Prova 9 Masc., 100m Livres 65 - 69 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Artur Vieira MIRANDA	68 Académica de Coimbra	1:53.82	66
50m: 51.36 51.36	100m: 1:53.82 1:02.46		

Prova 9 Masc., 100m Livres 70 - 74 anos
13.12.09 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Antonio Alexandre RODRIGUES	70 Académica de Coimbra	1:27.02	148
50m: 40.33 40.33	100m: 1:27.02 46.69		

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 10, Femin., 100m Livres

Prova 10
13.12.09 - 11:55

Femin., 100m Livres

25 - 29 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Joana Isabel CUNHA 50m: 32.92 32.92 100m: 1:08.48 35.56	29 Belenenses	1:08.48	443
2. Ana Filipa MORETO 50m: 34.94 34.94 100m: 1:12.83 37.89	25 Leixões	1:12.83	368
3. Cornelia SCHNEIDER 50m: 42.82 42.82 100m: 1:32.79 49.97	28 Académica de Coimbra	1:32.79	178
4. Carla Marques FIGUEIRA 50m: 52.88 52.88 100m: 1:51.08 58.20	27 Leixões	1:51.08	104
5. Susana Jesus CACAO 50m: 50.01 50.01 100m: 1:57.53 1:07.52	28 Ginásio Figueirense	1:57.53	88
DNS Diana Raquel PACHECO	25 Leixões		

Prova 10
13.12.09 - 11:55

Femin., 100m Livres

30 - 34 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Kerstin Bettina LABATZKE 50m: 33.16 33.16 100m: 1:08.91 35.75	32 Galitos	1:08.91	435
2. Ana Vieira LUZ 50m: 44.69 44.69 100m: 1:30.62 45.93	31 Belenenses	1:30.62	191
3. Isabel Maria MARQUES 50m: 49.29 49.29 100m: 1:42.77 53.48	34 Académica de Coimbra	1:42.77	131

Prova 10
13.12.09 - 11:55

Femin., 100m Livres

35 - 39 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Maria Joao VIEGAS 50m: 35.98 35.98 100m: 1:15.00 39.02	37 Académica de Coimbra	1:15.00	337
2. Cristina Fernandes SILVA 50m: 39.51 39.51 100m: 1:24.45 44.94	38 Académica de Coimbra	1:24.45	236
3. Susana Paula SIMOES 50m: 50.07 50.07 100m: 1:45.76 55.69	37 Leixões	1:45.76	120

Prova 10
13.12.09 - 11:55

Femin., 100m Livres

40 - 44 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Maria Teresa BRANDAO 50m: 35.33 35.33 100m: 1:14.72 39.39	40 Leixões	1:14.72	341
2. Claudia Pereira REIS 50m: 40.75 40.75 100m: 1:27.84 47.09	41 Ginásio Figueirense	1:27.84	210
3. Carla Maria LEITE 50m: 50.62 50.62 100m: 1:48.93 58.31	41 Ginásio Figueirense	1:48.93	110
4. Elisa Loureiro GARCIA 50m: 57.43 57.43 100m: 2:04.32 1:06.89	42 Ginásio Figueirense	2:04.32	74

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 10, Femin., 100m Livres, 40 - 44 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
5. Maria Julia FERNANDES	41 Leixões	2:23.77	48
50m: 1:12.57 1:12.57	100m: 2:23.77 1:11.20		

Prova 10 Femin., 100m Livres 45 - 49 anos
13.12.09 - 11:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Maria Luisa OLIVEIRA	48 Académica de Coimbra	1:28.81	203
50m: 42.34 42.34	100m: 1:28.81 46.47		
2. Paula Margarida ALMEIDA	46 Ginásio Figueirense	1:52.14	101
50m: 51.56 51.56	100m: 1:52.14 1:00.58		
3. Maria Gabriela CARDANHO	47 Ginásio Figueirense	2:09.51	65
50m: 59.70 59.70	100m: 2:09.51 1:09.81		

Prova 10 Femin., 100m Livres 50 - 54 anos
13.12.09 - 11:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Helena Varela LOPES	53 Belenenses	1:21.31	265
50m: 37.87 37.87	100m: 1:21.31 43.44		

Prova 11 Masc., 100m Mariposa 25 - 29 anos
13.12.09 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Ivan Mauricio COURAS	28 Leixões	1:12.75	321
50m: 34.05 34.05	100m: 1:12.75 38.70		
2. Pedro Miguel OLIVEIRA	28 Galitos	1:16.66	274
50m: 35.56 35.56	100m: 1:16.66 41.10		
3. Juan Carlos BRICENO	27 Académica de Coimbra	1:22.29	222
50m: 35.09 35.09	100m: 1:22.29 47.20		

Prova 11 Masc., 100m Mariposa 30 - 34 anos
13.12.09 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Bruno Lagorsse PONTES	34 Vilacondense	1:07.32	405
50m: 31.53 31.53	100m: 1:07.32 35.79		
2. Rui Manuel PINTO	30 Leixões	1:11.04	345
50m: 31.77 31.77	100m: 1:11.04 39.27		

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 11, Masc., 100m Mariposa

Prova 11 Masc., 100m Mariposa 35 - 39 anos
13.12.09 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Jose Manuel BRANDAO 50m: 46.15 46.15 100m: 1:42.78 56.63	39 Escola Desportiva de Viana	1:42.78	114
DNS Joao Nuno BARRETO	38 Académica de Coimbra		

Prova 11 Masc., 100m Mariposa 40 - 44 anos
13.12.09 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS Americo Paulo SOUSA	43 Leixões		

Prova 11 Masc., 100m Mariposa 45 - 49 anos
13.12.09 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Francisco Jorge FERREIRA 50m: 40.75 40.75 100m: 1:31.20 50.45	47 Académica de Coimbra	1:31.20	163
DNS Vitor Borges CARVALHO	45 Escola Desportiva de Viana		

Prova 12 Femin., 100m Mariposa 40 - 44 anos
13.12.09 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Maribel Santos FERNANDES 50m: 38.93 38.93 100m: 1:25.94 47.01	44 Leixões	1:25.94	281

Prova 12 Femin., 100m Mariposa 45 - 49 anos
13.12.09 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Elena Alarcon GAMONAL 50m: 36.23 36.23 100m: 1:15.70 39.47	48 Natação de Faro	1:15.70	412
2. Maria Margarida URBANO 50m: 45.41 45.41 100m: 1:37.88 52.47	46 Académica de Coimbra	1:37.88	191

Prova 13 Misto, 4 x 50m Estilos Master 1
13.12.09 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Galitos Jose Manuel ANTUNES 27 32.08 Ricardo Jorge SILVA 27 28.67 Ana Catarina LOPES 28 43.26 Kerstin Bettina LABATZKE 32 31.65	2:15.66	331
2. Académica de Coimbra 2 Renata Barbosa ALMEIDA 29 41.69 Nelson Palma MESTRE 29 33.70 Pedro Miguel CAMPELOS 28 39.04 Cornelia SCHNEIDER 28 41.13	2:35.56	220

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 13, Misto, 4 x 50m Estilos, Master 1

Lugar	Tempo final	Pts
DSQ Leixões 1		
Leixões		
<i>no percurso de bruços, na viragem dos 25 mts, realizou a pernada de golfinho antes da braçada</i>		
Ana Filipa MORETO, Nuno Miguel GUERRA, Ivan Mauricio COURAS, Carla Marques FIGUEIRA		

Prova 13 Misto, 4 x 50m Estilos Master 2
13.12.09 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Ginásio Figueirense	2:18.48	311
Ana Lucia ROLO 28	38.86	Jorge Jesus BANDEIRA 27
João Paulo ALMEIDA 45	42.01	Claudia Pereira REIS 41
2. Leixões 5	2:24.27	275
Rui Manuel PINTO 30	35.28	Maribel Santos FERNANDES 44
Joao Miguel FARIA 38	37.28	Maria Teresa BRANDAO 40
3. Académica de Coimbra 3	2:37.96	210
Maria Manuela SEQUEIRA 41	45.18	Juan Carlos BRICENO 27
Fernando Silva RIBEIRO 41	42.67	Maria Joao VIEGAS 37
4. Académica de Coimbra 1	2:56.31	151
Cristina Fernandes SILVA 38	54.31	Helder Rodrigues SANTOS 37
Isabel Maria MARQUES 34	58.39	Paulo Sousa GOMES 37

Prova 13 Misto, 4 x 50m Estilos Master 3
13.12.09 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Académica de Coimbra 4	2:29.85	246
Maria Luisa OLIVEIRA 48	42.20	Eugenia Maria CUNHA 47
Joao Paulo COROADO 46	43.00	Pedro Alexandre FERNANDO 42
2. Académica de Coimbra 7	2:39.92	202
Francisco Jorge FERREIRA 47	42.83	Maria Margarida URBANO 46
Maria Isabel TORRES 49	45.89	Mario Jose PINTO 52
3. Leixões 2	2:48.82	172
Maria Adriana VISEU 43	45.88	Americo Paulo SOUSA 43
Fernando Manuel MASCARENHAS42	41.05	Susana Paula SIMOES 37
4. Leixões 3	3:00.15	141
Maria Santos FERNANDES 47	50.49	Joao Paulo CAMPOS 44
Maria Marques FRANCISCO 47	52.06	Telmo Miguel VELOSO 34
5. Belenenses	3:15.20	111
Manuel Fialho SILVA 32	42.09	Alexandre Marques PEREIRA 33
Fedora Maria FONSECA 46	1:15.01	Helena Varela LOPES 53
6. Leixões 4	3:32.28	86
Goncalo Reis TORGAL 52	54.79	Manuel Alberto PINHO 48
Maria Carmo ROCHA 55	1:02.27	Maria Julia FERNANDES 41

I Open "Luís Lopes da Conceição"
Coimbra, 13.12.2009

Prova 13, Misto, 4 x 50m Estilos

Prova 13 Misto, 4 x 50m Estilos Master 4
13.12.09 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Académica de Coimbra 5		Académica de Coimbra	2:43.03	191
	Maria Teresa OLIVEIRA	52	47.96 Hugo Francisco FIGUEIREDO	56	38.68
	Ana Moura RELVAS	53	44.20 Jose Sarsfield CABRAL	60	32.19

Prova 13 Misto, 4 x 50m Estilos Master 5
13.12.09 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Académica de Coimbra 6		Académica de Coimbra	3:30.70	88
	Leonel Sousa GOMES	79	57.52 Antonio Alexandre RODRIGUES	70	47.66
	Margarida Morais TORRES	54	1:03.62 Isabel Costa MONTEIRO	56	41.90