

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 1 Femin., 400m Estilos 14 - 74 anos  
19.12.09 - 14:30 Resultados

RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	6:29.50	DUARTE, ANDREIA GOMES	ESJB	LISBOA	30.5.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	5:50.08	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	5:34.41	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	11.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	5:59.42	PEREIRA, VANDA DANIELA	IND	LISBOA	5.2.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	5:12.90	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	19.11.05
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	6:07.94	PEREIRA, PATRICIA DIOGENES	GAN	LISBOA	17.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	8:00.49	PINTAO, LUISA HERMENEGILDO	ANE	LISBOA	30.5.08
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	7:26.86	FERREIRA, ANA MARIA	SFP	PONTE SOR	26.5.06

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
DSQ	SANTOS, Raquel Correa	14	CPCD-Centro Popular C.Desporto <i>batimento alternado de maos na viragem de bruços 275 metros</i>

17 - 19 anos

1.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	Clube Natacao M.Almada	<b>6:04.90</b>	401
	50m: 36.85 36.85	150m: 2:06.18	44.91	250m: 3:44.56	54.36
	100m: 1:21.27 44.42	200m: 2:50.20	44.02	300m: 4:40.47	55.91
				350m: 5:22.43	41.96
				400m: 6:04.90	42.47
2.	COELHO, Ana Lobo	18	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>6:12.33</b>	377
	50m: 36.84 36.84	150m: 2:06.87	44.98	250m: 3:44.43	49.81
	100m: 1:21.89 45.05	200m: 2:54.62	47.75	300m: 4:39.36	54.93
				350m: 5:27.87	48.51
				400m: 6:12.33	44.46
3.	DUARTE, Andreia Gomes	17	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>6:24.86</b>	342
	50m: 40.57 40.57	150m: 2:18.86	48.42	250m: 4:01.40	52.95
	100m: 1:30.44 49.87	200m: 3:08.45	49.59	300m: 4:56.65	55.25
				350m: 5:42.12	45.47
				400m: 6:24.86	42.74
4.	LOPES, Ana Nunes	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>6:26.21</b>	338
	50m: 37.65 37.65	150m: 2:18.64	53.07	250m: 4:02.49	53.21
	100m: 1:25.57 47.92	200m: 3:09.28	50.64	300m: 4:57.23	54.74
				350m: 5:45.15	47.92
				400m: 6:26.21	41.06

20 - 24 anos

1.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao M.Almada	<b>6:03.92</b>	404
	50m: 39.57 39.57	150m: 2:13.73	47.79	250m: 3:49.31	48.25
	100m: 1:25.94 46.37	200m: 3:01.06	47.33	300m: 4:39.13	49.82
				350m: 5:22.15	43.02
				400m: 6:03.92	41.77
2.	SANTOS, Catia Luisa	21	Clube Natacao M.Almada	<b>7:05.62</b>	253
	50m: 47.21 47.21	150m: 2:34.27	52.68	250m: 4:28.95	59.84
	100m: 1:41.59 54.38	200m: 3:29.11	54.84	300m: 5:29.55	1:00.60
				350m: 6:19.20	49.65
				400m: 7:05.62	46.42

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Cátia Matos	25	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:52.54</b>	444
	50m: 38.26 38.26	150m: 2:09.01	44.65	250m: 3:42.06	49.41
	100m: 1:24.36 46.10	200m: 2:52.65	43.64	300m: 4:30.41	48.35
				350m: 5:12.39	41.98
				400m: 5:52.54	40.15
2.	INACIO, Alexandra Guerra	26	Clube Futebol Os Belenenses	<b>6:43.93</b>	295
	50m: 43.98 43.98	150m:		250m: 4:15.68	58.50
	100m: 1:35.60 51.62	200m: 3:17.18		300m: 5:14.13	58.45
				350m: 5:58.84	44.71
				400m: 6:43.93	45.09

35 - 39 anos

1.	SANTINHA, Fernanda Marques	37	Clube Natacao M.Almada	<b>8:54.03</b>	128
	50m: 58.66 58.66	150m:		250m:	350m:
	100m: 2:05.34 1:06.68	200m:		300m:	400m: 8:54.03

40 - 44 anos

1.	RIBEIRO, Maria Joao	44	Associacao Nadadores Estoris	<b>7:28.60</b>	216
	50m: 51.81 51.81	150m:		250m:	350m:
	100m: 1:51.68 59.87	200m:		300m:	400m: 7:28.60

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 1, Femin., 400m Estilos

45 - 49 anos

1. CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	<b>7:48.02</b>	190
50m: 55.77 55.77	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:59.36 1:03.59	200m:	300m:	400m: 7:48.02	

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	<b>7:10.97</b>	243
50m: 48.07 48.07	150m: 2:41.27 55.39	250m: 4:37.06 1:02.54	350m: 6:25.18	46.63
100m: 1:45.88 57.81	200m: 3:34.52 53.25	300m: 5:38.55 1:01.49	400m: 7:10.97	45.79

Prova 2

Masc., 400m Estilos

14 - 74 anos

19.12.09 - 14:55

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 4:48.02	FREDERICO, FRANCISCO FREIRECFBE	LISBOA	11.4.08
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 4:53.61	ROLA, NUNO CARDOSO	IND LISBOA	11.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 5:10.20	MARTINS, ABEL PEDRO	GAN LISBOA	30.5.08
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 5:10.82	CABRITA, CARLOS NEVES	UDCA LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 5:25.04	CARVALHO, PAULO PAULA	UDCA LISBOA	19.11.05
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 5:14.57	CARVALHO, PAULO PAULA	IND LISBOA	20.12.08
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 5:38.80	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	IND CANTANHEDE	25.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 7:00.63	PALMA, RUI MANUEL	CPT LISBOA	29.5.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 6:44.21	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	ANE LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 5:24.47	ANDRADE, FRANCISCO	ASC LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 5:07.19	BOTAS, SEBASTIAO GOMES	CSCBS LISBOA	30.5.08

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
-------	-------	-------------	-----

14 - 16 anos

1. PINHEIRO, Claudio Almeida	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:18.31</b>	444
50m: 33.60 33.60	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.89 40.29	200m:	300m:	400m: 5:18.31	
2. FRAQUEIRO, Filipe Robalo	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>5:33.76</b>	385
50m: 34.48 34.48	150m: 1:58.17 42.71	250m: 3:28.38 48.72	350m: 4:55.85	39.86
100m: 1:15.46 40.98	200m: 2:39.66 41.49	300m: 4:15.99 47.61	400m: 5:33.76	37.91

DSQ VITORIO, Mauro Nunes 16 CPCD-Centro Popular C.Desporto  
*tocou apenas com uma mao na parede aos 25 metros mariposa*

17 - 19 anos

1. CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	Associacao Nautica Do Seixal	<b>5:34.15</b>	384
50m: 32.82 32.82	150m: 1:55.22 43.84	250m: 3:25.95 47.60	350m: 4:56.48	42.02
100m: 1:11.38 38.56	200m: 2:38.35 43.13	300m: 4:14.46 48.51	400m: 5:34.15	37.67
2. CARVALHO, Guilherme Henriques	17	Clube Natacao M.Almada	<b>6:11.89</b>	278
50m: 36.06 36.06	150m:	250m: 3:55.20 51.04	350m: 5:31.21	45.64
100m: 1:21.22 45.16	200m: 3:04.16	300m: 4:45.57 50.37	400m: 6:11.89	40.68

DSQ ALVES, Joao Reis 18 Associacao Nautica Do Seixal  
*apos os 250m o nadador efectuou batimento alternado de pernas e braços no percurso de braços*

20 - 24 anos

1. RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Os Belenenses	<b>5:26.86</b>	410
50m: 34.70 34.70	150m: 1:57.73 41.38	250m: 3:23.54 44.70	350m: 4:49.44	37.90
100m: 1:16.35 41.65	200m: 2:38.84 41.11	300m: 4:11.54 48.00	400m: 5:26.86	37.42
2. ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associacao Nautica Do Seixal	<b>5:27.60</b>	407
50m: 34.30 34.30	150m: 1:58.89 41.56	250m: 3:27.50 46.94	350m: 4:50.96	36.09
100m: 1:17.33 43.03	200m: 2:40.56 41.67	300m: 4:14.87 47.37	400m: 5:27.60	36.64

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 2, Masc., 400m Estilos, 20 - 24 anos

Lugar		Idade			Tempo final	Pts
3.	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube Natacao M.Almada		<b>5:54.23</b>	322
	50m: 32.46 32.46	150m: 1:59.26	45.47	250m: 3:31.90	48.18	350m: 5:10.63 46.33
	100m: 1:13.79 41.33	200m: 2:43.72	44.46	300m: 4:24.30	52.40	400m: 5:54.23 43.60

25 - 29 anos

1.	DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato Funcao Publica		<b>5:52.35</b>	327
	50m: 34.56 34.56	150m: 1:59.30	45.93	250m: 3:36.28	52.68	350m: 5:11.33 42.57
	100m: 1:13.37 38.81	200m: 2:43.60	44.30	300m: 4:28.76	52.48	400m: 5:52.35 41.02

DNS LIMA, Tiago Vieira 26 Associacao Nautica Do Seixal

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao		<b>5:23.39</b>	423
	50m: 34.54 34.54	150m: 1:56.49	41.82	250m: 3:23.06	46.18	350m: 4:47.78 39.07
	100m: 1:14.67 40.13	200m: 2:36.88	40.39	300m: 4:08.71	45.65	400m: 5:23.39 35.61

35 - 39 anos

DNS SANTOS, Paulo Alexandre 35 Clube Nacional Natacao

40 - 44 anos

1.	PEREIRA, Joao Brizido	40	Clube Natacao M.Almada		<b>6:23.72</b>	253
	50m: 37.36 37.36	150m: 2:14.07	52.08	250m: 4:03.40	56.93	350m: 5:41.72 42.03
	100m: 1:21.99 44.63	200m: 3:06.47	52.40	300m: 4:59.69	56.29	400m: 6:23.72 42.00

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom		<b>6:12.51</b>	277
	50m: 39.97 39.97	150m: 2:13.04	44.08	250m: 3:54.27	56.86	350m: 5:33.42 41.38
	100m: 1:28.96 48.99	200m: 2:57.41	44.37	300m: 4:52.04	57.77	400m: 6:12.51 39.09

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Os Belenenses		<b>6:04.23</b>	296
	50m: 38.75 38.75	150m: 2:12.41	46.36	250m: 3:49.62	51.31	350m: 5:23.73 42.63
	100m: 1:26.05 47.30	200m: 2:58.31	45.90	300m: 4:41.10	51.48	400m: 6:04.23 40.50
2.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato Funcao Publica		<b>6:14.29</b>	273
	50m: 37.49 37.49	150m: 2:13.97	52.66	250m: 3:57.74	55.04	350m: 5:34.99 42.23
	100m: 1:21.31 43.82	200m: 3:02.70	48.73	300m: 4:52.76	55.02	400m: 6:14.29 39.30

55 - 59 anos

1.	CORREIA, Carlos Barata	57	Clube Natacao M.Almada		<b>7:32.70</b>	154
	50m: 52.39 52.39	150m: 2:55.88	1:03.19	250m: 4:58.32	1:02.21	350m: 6:47.52 46.94
	100m: 1:52.69 1:00.30	200m: 3:56.11	1:00.23	300m: 6:00.58	1:02.26	400m: 7:32.70 45.18

60 - 64 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	64	Associacao Nadadores Estoris		<b>7:01.19</b>	192
	50m: 45.22 45.22	150m: 2:33.48	55.71	250m: 4:27.99	59.38	350m: 6:15.45 47.22
	100m: 1:37.77 52.55	200m: 3:28.61	55.13	300m: 5:28.23	1:00.24	400m: 7:01.19 45.74

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 3 Femin., 100m Bruços 14 - 74 anos  
19.12.09 - 15:25 Resultados

RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	2:23.19	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	1:48.26	PINTAO, LUISA HERMENEGILDO	ANE	LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	1:42.31	PEIXE, CARLA FILOMENA	CNMAL	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	1:36.17	PEIXE, CARLA FILOMENA	CNMAL	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	1:28.55	FERNANDES, MARIA LEONOR	UDCA	LISBOA	9.4.06
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	1:24.06	PEREIRA, VANDA DANIELA	ADCEO	LISBOA	5.2.05
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	1:18.74	FIGUEIRA, ISABEL ANDRADE	CFBE	LISBOA	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	1:21.61	BARBARA, JOANA VELOSO	CNMAL	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	1:25.40	BALEIZAO, SARA FERNANDES	CSCBS	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	1:48.22	FERREIRA, ANA MARIA	UDCA	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	2:17.63	ALMEIDA, ANA GIL	CNMAL	LISBOA	17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	2:05.80	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	5.2.05

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	COSTA, Sara Fontinha	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:30.58</b>	368	43.08	47.50
2.	BRITO, Catarina Louza	16	Clube Natacao M.Almada	<b>1:31.41</b>	358	43.55	47.86
3.	HEITOR, Lucia Mendonca	14	Clube Natacao M.Almada	<b>1:38.77</b>	284	46.23	52.54
4.	COSTA, Ana Casimiro	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:41.52</b>	262	46.23	55.29
5.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:47.17</b>	222	47.61	59.56
6.	SARMENTO, Joana Santos	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:53.91</b>	185	52.59	1:01.32

17 - 19 anos

1.	LOBO, Ana Coelho	18	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:26.79</b>	419	40.15	46.64
2.	CARVALHO, Ana Moco	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:31.38</b>	359	44.06	47.32
3.	BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:36.22</b>	307	45.48	50.74
4.	NEVES, Marta Marques	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:36.67</b>	303	45.57	51.10
5.	MACIEL, Joana Fernandes	19	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:39.69</b>	276	46.78	52.91
6.	SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:40.12</b>	273	45.89	54.23
DSQ	RODRIGUES, Ana Lucia	18	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				
<i>toque alternado de maos na viragem aos 25 metros</i>							
DNS	PINTO, Catarina Oliveira	18	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				

20 - 24 anos

1.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao M.Almada	<b>1:23.56</b>	469	39.88	43.68
2.	LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:28.97</b>	389	40.81	48.16
3.	MATOS, Marina Machado	22	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:49.25</b>	210	51.90	57.35
DNS	MORAIS, Joana Garcias	21	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				

25 - 29 anos

1.	ROCHA, Maria Romao	29	Sindicato Funcao Publica	<b>1:44.52</b>	240	48.09	56.43
2.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato Funcao Publica	<b>1:54.52</b>	182	52.45	1:02.07

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	30	Clube Natacao M.Almada	<b>1:34.33</b>	326	44.06	50.27
2.	MADEIRA, Maria Joao	30	Clube Natacao M.Almada	<b>1:37.71</b>	293	46.41	51.30
3.	CESARIO, Rute Ramos	32	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:52.07</b>	194	52.87	59.20

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube Natacao M.Almada	<b>1:46.44</b>	227	50.99	55.45
DNS	PIRES, Carla Correia	36	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 3, Femin., 100m Bruços

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:39.45</b>	278	46.41	53.04
2.	RIBEIRO, Maria Joao	44	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:47.67</b>	219	53.98	53.69
3.	SANTOS, Ana Ramos	41	Clube Natacao M.Almada	<b>2:05.55</b>	138	58.42	1:07.13
DNS	MENDES, Marina Saavedra	41	Clube Natacao M.Almada				
DNS	SOUSA, Maria Clara	41	Clube Natacao M.Almada				

45 - 49 anos

1.	CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	<b>1:44.87</b>	237	50.60	54.27
2.	MENDONCA, Maria Bravo	47	Clube Natacao M.Almada	<b>2:02.08</b>	150	56.09	1:05.99
3.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	47	Clube Portugal Telecom	<b>2:04.69</b>	141	59.04	1:05.65
4.	LEITAO, Etelvina Domingos	45	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>2:17.28</b>	106	1:05.32	1:11.96
DSQ	FONSECA, Fedora Maria	46	Clube Futebol Os Belenenses				

*a atleta desistiu aos 85 metros*

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:46.87</b>	224	50.93	55.94
2.	FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato Funcao Publica	<b>1:56.75</b>	172	54.03	1:02.72
3.	VELEZ, Maria Andrade	58	Individual	<b>2:36.33</b>	72	1:13.44	1:22.89

60 - 64 anos

1.	BAPTISTA, Maria Borba	62	Clube Natacao M.Almada	<b>2:37.61</b>	70	1:16.74	1:20.87
DNS	ALMEIDA, Ana Gil de	61	Clube Natacao M.Almada				

70 - 74 anos

1.	SA, Nair Gomes	70	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:27.76</b>	85	1:07.13	1:20.63
----	----------------	----	------------------------------	----------------	----	---------	---------

Prova 4

Masc., 100m Bruços

14 - 74 anos

19.12.09 - 15:40

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	1:43.95	MOREIRA, HELDER MANUEL	IND	PAREDES		14.3.09
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	1:06.69	FREDERICO, FRANCISCO FREIRE	CFBE	LISBOA		17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	1:13.51	ROLA, NUNO CARDOSO	IND	LISBOA		1.6.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	1:11.95	GUERRA, NUNO SANTOS	GAN	CANTANHEDE		26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	1:17.34	CABRITA, CARLOS NEVES	UDCA	LISBOA		15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	1:13.81	VELHA, GERMANO OLIVEIRA	INATEL	LISBOA		18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	1:21.17	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	UDCA	LISBOA		20.3.05
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	1:19.85	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	CFBE	LISBOA		17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	1:31.69	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA		15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	1:39.55	MOREIRA, HELDER MANUEL	UDCA	LISBOA		4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	1:41.12	GOMES, LEONEL SOUSA	SFP	LISBOA		13.3.04
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC.	1:14.19	ANDRADE, FRANCISCO		LISBOA		15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC.	1:12.94	LOPES, NUNIO RODRIGUES	ESJB	LISBOA		13.4.08

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>14 - 16 anos</b>						
1.	CALDAS, Ruben Cesario	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:23.19</b>	336	39.63 43.56
2.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:25.02</b>	315	40.14 44.88
3.	PIRES, Andre Romao	15	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:25.72</b>	307	39.73 45.99
4.	SOARES, Diogo Silva	16	Alhandra Sporting Club	<b>1:29.54</b>	269	41.72 47.82
5.	PAULO, Daniel Silva	14	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:33.86</b>	234	42.98 50.88
6.	NUNES, Nuno Ferreira	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:44.61</b>	169	49.21 55.40
DNS	TEIXEIRA, Marco Lopes	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso			
DNS	NEVES, Pedro Lourenco	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto			

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 4, Masc., 100m Bruços

17 - 19 anos

1.	SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:16.23</b>	436	36.07	40.16
2.	ANDRADE, F.	17	Alhandra Sporting Club	<b>1:16.72</b>	428	35.77	40.95
3.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:17.99</b>	407	36.21	41.78
4.	SOUSA, Emanuel Caridade	18	Grupo Amigos Natacao	<b>1:20.42</b>	372	38.03	42.39
5.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube Natacao M.Almada	<b>1:21.15</b>	362	37.33	43.82
6.	CARVALHO, G.	17	Clube Natacao M.Almada	<b>1:24.33</b>	322	39.41	44.92
7.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	17	Clube Natacao M.Almada	<b>1:27.83</b>	285	41.26	46.57
8.	PIRES, Diogo Monteiro	19	Grupo Amigos Natacao	<b>1:28.04</b>	283	41.46	46.58
9.	ALMEIDA, Andre Lousa	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:28.12</b>	282	38.94	49.18
10.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:30.98</b>	257	42.36	48.62
11.	LEAL, Orlando Jacinto	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:31.77</b>	250	42.81	48.96
12.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato Funcao Publica	<b>1:43.06</b>	177	46.87	56.19
DNS	LOURENCO, Ruben Santos	17	Sindicato Funcao Publica				

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:16.68</b>	429	36.60	40.08
2.	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube Natacao M.Almada	<b>1:18.36</b>	402	35.96	42.40
3.	COUTO, Francisco Barreiros	24	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:23.18</b>	336	38.75	44.43
4.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato Funcao Publica	<b>1:23.64</b>	330	39.93	43.71
5.	BARBOSA, Marco Severino	22	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:30.32</b>	262	40.24	50.08
6.	LOPES, Rui Andre	21	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:31.48</b>	252	42.15	49.33
DSQ	MATEUS, Iuri Silva	23	Associacao Nautica Do Seixal				
	<i>o nadador so tocou com uma mao na viragem aos 75 metros</i>						
DSQ	GONCALVES, Joao Henriques	20	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				
	<i>bateu apenas com uma mao na parede aos 75m</i>						
DNS	CONDE, Joaquim Silva	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida				
DNS	RITO, Tiago Madeira	20	Clube Natacao M.Almada				

25 - 29 anos

1.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube Natacao M.Almada	<b>1:28.62</b>	278	40.81	47.81
2.	CARMONA, Bruno Sousa	28	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:30.22</b>	263	41.10	49.12
3.	ROCHA, Pedro Romao	26	Sindicato Funcao Publica	<b>1:31.40</b>	253	44.22	47.18
DNS	BELIAO, Nuno Marata	27	Grupo Amigos Natacao				
DNS	BAIA, Pedro Paiva	26	Clube Natacao M.Almada				

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	<b>1:19.17</b>	390	38.07	41.10
2.	CRESPO, Nuno Coimbra	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:29.21</b>	272	42.06	47.15
3.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube Natacao M.Almada	<b>1:32.20</b>	247	42.56	49.64
4.	AMORIM, Renato Costa	33	Grupo Amigos Natacao	<b>1:33.05</b>	240	44.60	48.45

35 - 39 anos

1.	SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Nacional Natacao	<b>1:26.72</b>	296	41.02	45.70
2.	ESCUNA, Manuel Sousa	38	Individual	<b>1:35.40</b>	223	42.76	52.64
3.	GOMES, Jose Miguel	37	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:38.96</b>	199	46.77	52.19
DNS	BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Os Belenenses				

40 - 44 anos

1.	QUINTINO, Manuel Vasques	41	Clube Portugal Telecom	<b>1:31.12</b>	256	43.34	47.78
2.	FERNANDES, Jorge Nunes	44	Clube Millennium Bcp	<b>1:31.25</b>	254	42.26	48.99
3.	SANTINHA, Antonio Batista	40	Clube Natacao M.Almada	<b>1:38.73</b>	201	46.69	52.04
4.	QUINTINO, Paulo Jorge	41	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:44.51</b>	169	49.89	54.62
5.	BARRADAS, Adriano Pilar	44	Clube Millennium Bcp	<b>1:49.36</b>	148	53.05	56.31
DNS	RIBEIRO, Fernando Silva	43	Grupo Amigos Natacao				
DNS	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube Natacao M.Almada				

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 4, Masc., 100m Bruços

45 - 49 anos

1.	SILVA, Joao Rodrigues	46	Clube Millennium Bcp	<b>1:23.99</b>	326	38.76	45.23
2.	SOARES, Ralf Pinto	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:25.63</b>	308	40.25	45.38
3.	RAMINHOS, F.	47	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:36.89</b>	213	44.94	51.95
4.	CORADO, Joao Freitas	46	Grupo Amigos Natacao	<b>1:37.17</b>	211	45.24	51.93
5.	RUAS, Joao Manuel	49	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:44.26</b>	171	48.20	56.06
6.	ANDRADE, Joao Guerra	47	Clube Natacao M.Almada	<b>1:46.41</b>	160	49.35	57.06
DNS	ROQUE, Antonio Mendes	47	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	52	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:24.12</b>	325	40.31	43.81
2.	PEREIRA, Rui Caneira	53	Sindicato Funcao Publica	<b>1:46.23</b>	161	50.81	55.42
3.	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	<b>1:47.10</b>	157	49.70	57.40
4.	MATOS, Luis Filipe	54	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>2:08.18</b>	92	58.73	1:09.45
DNS	SERRA, Carlos Dias	54	Centro Pop. Trab. Luz E Vida				

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	<b>1:32.57</b>	244	44.71	47.86
2.	MELO, Mario Jorge	58	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:40.81</b>	189	47.85	52.96
3.	BAIRRADA, Mario Nunes	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:42.62</b>	179	48.82	53.80
4.	TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato Funcao Publica	<b>2:03.61</b>	102	59.45	1:04.16
5.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	59	Clube Natacao M.Almada	<b>2:09.32</b>	89	58.23	1:11.09

60 - 64 anos

1.	LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	<b>2:03.16</b>	103	58.37	1:04.79
DNS	VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris				

65 - 69 anos

1.	MOREIRA, Helder Santos	65	Clube Millennium Bcp	<b>1:46.79</b>	159	51.38	55.41
----	------------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

70 - 74 anos

1.	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	Grupo Amigos Natacao	<b>1:59.84</b>	112	59.10	1:00.74
----	--------------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	---------

Prova 5

Femin., 100m Livres

14 - 74 anos

19.12.09 - 16:05

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	2:29.20	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	1:23.22	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	1:18.29	KRAEVA, Elena	CFB	LISBOA	21.11.09
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	1:10.93	PEREIRA, PATRICIA DIOGENES	GAN	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	59.50	GRILO, ANA PAULA	UDCA	OLHAO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	1:06.75	PEREIRA, VANDA DANIELA	INATEL	LISBOA	19.6.05
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	1:03.84	CASTRO, SUSANA MARQUES	CREUL	LISBOA	17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	1:03.80	BALEIZAO, MARTA FERNANDES	INATEL	LISBOA	19.6.05
RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	1:01.85	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	9.7.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	1:20.02	FERREIRA, ANA MARIA	INATEL	BLUMENAU (BRA)	28.2.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	1:46.95	QUARTIN, CELIA STICHINI	SFP	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	2:24.09	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	16.4.05

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>14 - 16 anos</b>						
1.	GARCIA, Ines Fernandes	15	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:08.93</b>	440	32.40 36.53
2.	CLEMENTE, Catarina Sousa	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:09.09</b>	437	33.16 35.93
3.	GARCIA, Carolina Fernandes	16	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:09.98</b>	420	33.01 36.97
4.	DUARTE, Joana Gomes	15	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:18.14</b>	302	35.80 42.34
5.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	14	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:18.35</b>	299	37.53 40.82
6.	COSTA, Ana Casimiro	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:19.18</b>	290	37.98 41.20

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 5, Femin., 100m Livres, 14 - 16 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
7.	SANTOS, Raquel Correa	14	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:20.01</b>	281	38.01	42.00
8.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:25.88</b>	227	39.16	46.72
9.	SARMENTO, Joana Santos	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:27.16</b>	218	40.83	46.33
10.	PIRES, Ana Nunes	14	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:30.17</b>	196	42.39	47.78
11.	HEITOR, Lucia Mendonca	14	Clube Natacao M.Almada	<b>1:33.71</b>	175	42.05	51.66

17 - 19 anos

1.	SILVA, Marta Pereira	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:07.69</b>	464	32.24	35.45
2.	CARVALHO, Ana Moco	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:08.84</b>	442	32.77	36.07
3.	ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	<b>1:12.65</b>	376	34.38	38.27
4.	MACIEL, Joana Fernandes	19	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:17.61</b>	308	36.35	41.26
5.	SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:17.86</b>	305	36.93	40.93
6.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:18.65</b>	296	37.23	41.42
7.	ALVES, Filipa Santos	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:20.17</b>	280	38.04	42.13
8.	NEVES, Marta Marques	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:21.65</b>	265	39.26	42.39
9.	RODRIGUES, Ana Lucia	18	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:23.50</b>	247	38.87	44.63
10.	GREGORIO, Catarina Lopes	18	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:26.09</b>	226	40.24	45.85
DSQ	CODESSO, Ana Rita	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso				
	<i>partida antecipada</i>						
DNS	PINTO, Catarina Oliveira	18	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				
DNS	FARO, Vanessa Sousa	17	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				

20 - 24 anos

1.	LEITE, Ana Filipa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>1:07.07</b>	477	31.93	35.14
2.	MATEUS, Diliiana Iria	21	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:10.97</b>	403	33.62	37.35
3.	CORREIA, Margarida Santos	22	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:23.10</b>	251	38.46	44.64
4.	MATOS, Marina Machado	22	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:33.74</b>	175	44.39	49.35
DNS	MORAIS, Joana Garcias	21	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				

25 - 29 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel	29	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:08.69</b>	444	32.53	36.16
2.	PEIXE, Monica Sofia	28	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:23.19</b>	250	38.75	44.44
3.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato Funcao Publica	<b>1:30.00</b>	198	42.06	47.94
4.	REVES, Irina Coelho	29	Sindicato Funcao Publica	<b>1:40.40</b>	142	43.16	57.24
DSQ	ROCHA, Maria Romao	29	Sindicato Funcao Publica				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
DNS	SILVA, Ana Pereira	25	Clube Natacao M.Almada				

30 - 34 anos

1.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato Funcao Publica	<b>1:22.59</b>	256	38.01	44.58
2.	GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:22.95</b>	252	39.16	43.79
3.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube Natacao M.Almada	<b>1:23.97</b>	243	40.00	43.97
4.	GUERREIRO, Ana Carina	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:26.79</b>	220	39.44	47.35

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube Natacao M.Almada	<b>1:19.37</b>	288	38.77	40.60
2.	PIRES, Carla Correia	36	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:21.88</b>	262	38.48	43.40

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:21.14</b>	270	38.51	42.63
2.	SANTOS, Ana Ramos	41	Clube Natacao M.Almada	<b>1:56.69</b>	91	54.01	1:02.68
DNS	SOUSA, Maria Clara	41	Clube Natacao M.Almada				
DNS	MENDES, Marina Saavedra	41	Clube Natacao M.Almada				



**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 5, Femin., 100m Livres

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	46	Clube Natacao M.Almada	<b>1:26.27</b>	224	41.40	44.87
2.	MENDONCA, Maria Bravo	47	Clube Natacao M.Almada	<b>1:50.59</b>	106	48.37	1:02.22

50 - 54 anos

1.	CRUZ, Maria Parreira	54	Clube Natacao M.Almada	<b>2:09.92</b>	66	1:01.33	1:08.59
----	----------------------	----	------------------------	----------------	----	---------	---------

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato Funcao Publica	<b>2:03.24</b>	77	55.63	1:07.61
2.	VELEZ, Maria Andrade	58	Individual	<b>2:17.22</b>	56	1:06.42	1:10.80

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Bento	60	Sindicato Funcao Publica	<b>1:44.87</b>	125	48.74	56.13
2.	BAPTISTA, Maria Borba	62	Clube Natacao M.Almada	<b>2:36.48</b>	38	1:11.92	1:24.56

65 - 69 anos

1.	MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	<b>3:34.80</b>	15	1:30.78	2:04.02
----	------------------------	----	----------------------	----------------	----	---------	---------

70 - 74 anos

1.	AZINHEIRA, Maria Augusta	71	Sindicato Funcao Publica	<b>2:46.18</b>	31	1:16.92	1:29.26
----	--------------------------	----	--------------------------	----------------	----	---------	---------

Prova 6

Masc., 100m Livres

14 - 74 anos

19.12.09 - 16:25

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	1:22.61	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND	LISBOA	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	55.19	SANTOS, ANDRE RODRIGUES	CNMAL PAREDES	14.3.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	55.86	ROLA, NUNO CARDOSO	IND LISBOA	8.3.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	57.75	SILVA, MIGUEL SIMOES	UDCA LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	57.29	VAZ, RUI CARLOS	IND CANTANHEDE	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	56.05	FARIA, JORGE VIEGAS	IND LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	59.68	CARVALHO, PAULO PAULA	IND LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	1:03.88	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	CFBE LISBOA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	1:09.13	OLIVEIRA, CARLOS MATOS	SFP LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	1:18.02	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	INATEL FLORIANOPOLIS (BRA)	28.2.07
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	1:28.36	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC.	57.92	AMORIM, JOAO VICENTE	ASC LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC.	57.13	MEIRA, LUIS ARAUJO	ESJB LISBOA	3.6.07

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>14 - 16 anos</b>						
1.	BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:00.81</b>	446	29.05 31.76
2.	SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:01.32</b>	435	28.40 32.92
3.	EDUARDO, Carlos Amorim	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:02.67</b>	407	29.64 33.03
4.	SOARES, Daniel Cardoso	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:03.34</b>	394	30.99 32.35
5.	DIAS, Rodrigo Branco	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:05.73</b>	353	31.38 34.35
6.	QUARESMA, Pedro Miguel	15	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:07.11</b>	332	32.29 34.82
7.	SOARES, Diogo Silva	16	Alhandra Sporting Club	<b>1:08.30</b>	315	31.37 36.93
8.	PIRES, Andre Romao	15	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:10.82</b>	282	32.42 38.40
9.	PAULO, Daniel Silva	14	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:13.21</b>	255	34.90 38.31
10.	NUNES, Nuno Ferreira	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:17.66</b>	214	36.44 41.22
DNS	NEVES, Pedro Lourenco	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto			

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 6, Masc., 100m Livres

17 - 19 anos

1.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>58.98</b>	488	28.71	30.27
2.	FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube Natacao M.Almada	<b>59.65</b>	472	28.30	31.35
3.	NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club	<b>1:04.19</b>	379	29.04	35.15
4.	ALVES, Joao Reis	18	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:07.79</b>	322	31.89	35.90
5.	SOUSA, Emanuel Caridade	18	Grupo Amigos Natacao	<b>1:07.88</b>	320	32.44	35.44
6.	ALMEIDA, Andre Lousa	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:09.59</b>	297	33.34	36.25
7.	MARQUES, Bernardo Felipe	19	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:09.77</b>	295	33.15	36.62
8.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	17	Clube Natacao M.Almada	<b>1:12.79</b>	260	34.39	38.40
9.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube Natacao M.Almada	<b>1:13.34</b>	254	34.45	38.89
10.	FIGUEIRINHA, P.	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:13.65</b>	251	33.17	40.48
11.	LEAL, Orlando Jacinto	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:17.45</b>	216	37.25	40.20
12.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato Funcao Publica	<b>1:20.57</b>	192	37.30	43.27
DNS	BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso				

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associacao Nautica Do Seixal	<b>58.60</b>	498	27.58	31.02
2.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:00.40</b>	455	28.12	32.28
3.	COUTO, Francisco Barreiros	24	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:02.61</b>	408	30.37	32.24
4.	MONTEVERDE, Gil Lima	21	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:04.53</b>	373	31.31	33.22
5.	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao	<b>1:06.13</b>	347	31.95	34.18
6.	LOPES, Rui Andre	21	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:06.87</b>	335	32.13	34.74
7.	CAMPINO, Alexandre Napoles	20	Sindicato Funcao Publica	<b>1:09.77</b>	295	33.37	36.40
8.	MADUREIRA, Pedro Santos	22	Clube Natacao M.Almada	<b>1:10.35</b>	288	32.57	37.78
9.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube Natacao M.Almada	<b>1:12.41</b>	264	32.13	40.28
10.	GONCALVES, Joao Henriques	20	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:20.21</b>	194	38.26	41.95
DSQ	SILVA, Hugo Conceicao	20	Associacao Nadadores Estoris				
	<i>O NADADOR NÃO BATEU COM OS PÉS NA PAREDE AOS 25 METROS</i>						
DNS	CONDE, Joaquim Silva	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida				

25 - 29 anos

1.	INACIO, Mauro Santos	25	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>58.47</b>	501	27.60	30.87
2.	PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Os Belenenses	<b>58.56</b>	499	27.59	30.97
3.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato Funcao Publica	<b>1:02.89</b>	403	31.50	31.39
4.	LIMA, Tiago Vieira	26	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:03.80</b>	386	30.93	32.87
5.	DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato Funcao Publica	<b>1:05.37</b>	359	31.59	33.78
6.	ROCHA, Pedro Romao	26	Sindicato Funcao Publica	<b>1:06.89</b>	335	31.93	34.96
7.	TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube Natacao M.Almada	<b>1:07.21</b>	330	31.62	35.59
8.	SILVA, Hugo Mendes	26	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:13.93</b>	248	34.88	39.05
9.	RODRIGUES, Diogo Andrade	27	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:19.10</b>	203	38.61	40.49
DNS	BAIA, Pedro Paiva	26	Clube Natacao M.Almada				

30 - 34 anos

1.	ESTEVEENS, Hugo Borralho	31	Sindicato Funcao Publica	<b>1:06.23</b>	345	31.53	34.70
2.	SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:07.04</b>	333	31.23	35.81
3.	PEREIRA, Alexandre Marques	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:07.41</b>	327	32.66	34.75
4.	LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:08.04</b>	318	32.38	35.66
5.	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube Natacao M.Almada	<b>1:08.93</b>	306	32.87	36.06
6.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube Natacao M.Almada	<b>1:14.89</b>	239	35.63	39.26
7.	AMORIM, Renato Costa	33	Grupo Amigos Natacao	<b>1:23.27</b>	174	39.53	43.74

35 - 39 anos

1.	SILVA, Miguel Simoes	37	Individual	<b>1:00.20</b>	459	28.69	31.51
2.	SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:06.16</b>	346	31.80	34.36
3.	ESCUNA, Manuel Sousa	38	Individual	<b>1:14.38</b>	244	35.70	38.68
4.	REIS, Paulo Neves	39	Sindicato Funcao Publica	<b>1:16.09</b>	227	36.48	39.61
DSQ	GOMES, Jose Miguel	37	Clube Futebol Os Belenenses				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
DNS	CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube Natacao M.Almada				

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 6, Masc., 100m Livres, 35 - 39 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
DNS	BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Os Belenenses				
40 - 44 anos							
1.	FERNANDES, Jorge Nunes	44	Clube Millennium Bcp	<b>1:18.01</b>	211	36.29	41.72
2.	QUINTINO, Paulo Jorge	41	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:23.56</b>	172	38.66	44.90
45 - 49 anos							
1.	FARIA, Jorge Viegas	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>55.64</b>	582	26.96	28.68
2.	SILVA, Joao Rodrigues	46	Clube Millennium Bcp	<b>1:04.45</b>	374	31.09	33.36
3.	HORTA, Filipe Barbosa	45	Clube Millennium Bcp	<b>1:10.67</b>	284	32.38	38.29
4.	SILVA, Juan Rocha	46	Clube Natacao M.Almada	<b>1:17.31</b>	217	36.66	40.65
5.	FERNANDES, Pedro Militao	48	Clube Portugal Telecom	<b>1:19.09</b>	203	38.23	40.86
6.	SERRA, Fernando Pereira	45	Clube Millennium Bcp	<b>1:22.39</b>	179	37.70	44.69
7.	RAMINHOS, F.	47	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:26.45</b>	155	39.62	46.83
8.	ANDRADE, Joao Guerra	47	Clube Natacao M.Almada	<b>1:42.91</b>	92	46.33	56.58
DNS	RODRIGUES, Paulo Fernando	46	Clube Futebol Os Belenenses				
DNS	ROQUE, Antonio Mendes	47	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				
50 - 54 anos							
1.	CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:14.44</b>	243	35.17	39.27
2.	JESUS, Carlos Vicente	50	Clube Natacao M.Almada	<b>1:21.46</b>	185	37.11	44.35
3.	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	<b>1:25.34</b>	161	39.24	46.10
4.	FARIA, Eduardo Serrao	53	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:51.47</b>	72	49.07	1:02.40
5.	MATOS, Luis Filipe	54	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>2:08.66</b>	47	57.47	1:11.19
55 - 59 anos							
1.	PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	<b>1:15.39</b>	234	36.91	38.48
2.	CORREIA, Carlos Barata	57	Clube Natacao M.Almada	<b>1:22.44</b>	179	40.01	42.43
3.	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	59	Clube Natacao M.Almada	<b>1:59.25</b>	59	49.87	1:09.38
DNS	CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato Funcao Publica				
60 - 64 anos							
1.	BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	<b>1:27.01</b>	152	39.84	47.17
2.	PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato Funcao Publica	<b>1:40.00</b>	100	45.97	54.03
3.	LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	<b>1:56.95</b>	63	53.69	1:03.26
DNS	VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris				
65 - 69 anos							
1.	MIRANDA, Artur Vieira	68	Individual	<b>1:59.54</b>	59	54.25	1:05.29
70 - 74 anos							
1.	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	Grupo Amigos Natacao	<b>1:49.74</b>	76	52.43	57.31
EXH	BENTO, Jaime Carlos	48	Spor Alges Dafundo	<b>1:00.94</b>	443	28.95	31.99
EXH	RIBEIRO, Tiago Barbosa	29	Pimpoes	<b>1:11.57</b>	273	32.60	38.97

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 7 Femin., 100m Costas 14 - 74 anos  
19.12.09 - 16:55 Resultados

RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	2:23.71	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	1:41.06	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	1:34.80	OLIVEIRA, MARIA LUISA	GAN	LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	1:11.91	GRILO, ANA PAULA	IND	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	1:10.12	GRILO, ANA PAULA	UDCA	OLHAO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	1:13.69	SEOANE, CARLA ALEXANDRA	INATEL	LISBOA	18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	1:11.01	VALENTE, CATIA MARISA	CCLV	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	1:14.19	VALENTE, CATIA MARISA	CCLV	LISBOA	20.12.08
RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	1:14.50	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	1:41.95	FERREIRA, ANA MARIA	ANE	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	1:58.92	MARQUES, MARIA BENTO	SFP	LISBOA	18.4.09
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	2:02.82	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	21.10.06

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	GARCIA, Carolina Fernandes	16	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:23.88</b>	322	41.53	42.35
2.	ALVES, Daniela Santos	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:25.24</b>	307	41.33	43.91
3.	DUARTE, Joana Gomes	15	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:30.15</b>	259	44.22	45.93
4.	NEVES, Patricia Santos	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:30.60</b>	256	43.02	47.58

17 - 19 anos

1.	LOPES, Joana Pereira	18	Clube Natacao M.Almada	<b>1:20.13</b>	370	38.42	41.71
2.	DUARTE, Andreia Gomes	17	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:21.67</b>	349	40.15	41.52
3.	BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:23.11</b>	331	39.01	44.10
4.	GONCALVES, Joana Costa	17	Grupo Amigos Natacao	<b>1:23.48</b>	327	41.23	42.25
5.	ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	<b>1:25.81</b>	301	41.48	44.33
6.	ALVES, Filipa Santos	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:31.70</b>	247	44.51	47.19
7.	GREGORIO, Catarina Lopes	18	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:46.33</b>	158	50.56	55.77

20 - 24 anos

1.	BARRAL, Liliãna Bastos	23	Clube Natacao M.Almada	<b>1:18.77</b>	389	37.43	41.34
2.	SANTOS, Catia Luisa	21	Clube Natacao M.Almada	<b>1:30.21</b>	259	42.13	48.08

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Cátia Matos	25	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:11.63</b>	517	34.06	37.57
2.	COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao	<b>1:24.29</b>	317	41.39	42.90
3.	REVES, Irina Coelho	29	Sindicato Funcao Publica	<b>1:42.63</b>	176	50.11	52.52
DNS	SILVA, Ana Pereira	25	Clube Natacao M.Almada				

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	30	Clube Natacao M.Almada	<b>1:28.57</b>	274	43.67	44.90
2.	LUZ, Ana Vieira	31	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:38.38</b>	200	47.54	50.84
3.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato Funcao Publica	<b>1:44.44</b>	167	50.08	54.36

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	46	Clube Natacao M.Almada	<b>2:03.13</b>	102	1:02.85	1:00.28
DSQ	KRAEVA, Elena	48	Clube Futebol Os Belenenses				
<i>DEPOIS DA NADADORA PERDER A POSIÇÃO DORSAL NA VIRAGEM AOS 50 METROS DEU 2 BRAÇADAS</i>							
DNS	OLIVEIRA, Maria Luisa	48	Grupo Amigos Natacao				

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:37.24</b>	207	47.30	49.94
----	---------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Bento	60	Sindicato Funcao Publica	<b>1:55.38</b>	124	55.25	1:00.13
DNS	ALMEIDA, Ana Gil de	61	Clube Natacao M.Almada				

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 7, Femin., 100m Costas

65 - 69 anos

1. MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	<b>3:23.32</b>	23	1:35.94	1:47.38
---------------------------	----	----------------------	----------------	----	---------	---------

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	70	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:24.76</b>	63	1:09.09	1:15.67
2. AZINHEIRA, Maria Augusta	71	Sindicato Funcao Publica	<b>2:39.96</b>	46	1:17.74	1:22.22

Prova 8

Masc., 100m Costas

14 - 74 anos

19.12.09 - 17:05

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 1:46.68	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDAIND	LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 1:02.52	LANCA, ANTONIO COSTA	CNMAL LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 1:02.64	ROLA, NUNO CARDOSO	IND LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 1:06.03	MARTINS, ABEL PEDRO	LISBOA	8.3.08
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 1:06.93	VAZ, RUI CARLOS	ANE LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 1:02.59	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 1:02.52	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 1:14.29	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	IND CANTANHADE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 1:21.42	OLIVEIRA, CARLOS MATOS	SFP LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 1:27.05	MEYRELES, ANTONIO MANUEL	SFP LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 1:05.81	BOTAS, SEBASTIAO GOMES	CSCBS LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 1:05.12	FERNANDES, FABIO PANACHANDENS	LISBOA	16.2.08

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1. PINHEIRO, Claudio Almeida	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:09.70</b>	380	34.22	35.48
2. BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:12.95</b>	331	35.41	37.54
3. NOGUEIRA, Pedro Amaral	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:14.50</b>	311	36.31	38.19
4. DIAS, Rodrigo Branco	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:19.25</b>	258	38.01	41.24

17 - 19 anos

1. FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube Natacao M.Almada	<b>1:08.73</b>	396	33.61	35.12
2. BRITO, Joao Louza	18	Clube Natacao M.Almada	<b>1:10.44</b>	368	34.42	36.02
3. FIGUEIRINHA, P.	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:22.52</b>	229	40.56	41.96
4. MARQUES, Bernardo Felipe	19	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:24.49</b>	213	41.03	43.46
DNS LOURENCO, Ruben Santos	17	Sindicato Funcao Publica				

20 - 24 anos

1. MATEUS, Uriel Iria	21	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:07.73</b>	414	32.75	34.98
2. CUSTODIO, Bruno Baiao	20	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:08.94</b>	392	33.36	35.58
3. CORREIA, Valter Rosa	23	Clube Natacao M.Almada	<b>1:14.91</b>	306	35.83	39.08
4. FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	<b>1:15.40</b>	300	36.28	39.12
5. MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube Natacao M.Almada	<b>1:24.06</b>	216	42.29	41.77
DNS RITO, Tiago Madeira	20	Clube Natacao M.Almada				

25 - 29 anos

1. REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	<b>1:12.03</b>	344	35.47	36.56
2. ALVES, Bruno Miguel	28	Clube Natacao M.Almada	<b>1:21.30</b>	239	39.54	41.76
DNS RODRIGUES, Diogo Andrade	27	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				

30 - 34 anos

1. ESTEVENS, Hugo Borralho	31	Sindicato Funcao Publica	<b>1:21.88</b>	234	41.08	40.80
----------------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------

35 - 39 anos

1. VAZ, Rui Fonseca	38	Individual	<b>1:08.77</b>	395	33.94	34.83
2. SILVA, Miguel Simoes	37	Individual	<b>1:13.64</b>	322	36.70	36.94

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 8, Masc., 100m Costas, 35 - 39 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
3.	CUNHA, Vitor Fortes	38	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:21.39</b>	238	38.49	42.90

40 - 44 anos

1.	FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube Natacao M.Almada	<b>1:28.55</b>	185	41.99	46.56
2.	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube Natacao M.Almada	<b>1:34.26</b>	154	45.86	48.40
DSQ	QUINTINO, Manuel Vasques	41	Clube Portugal Telecom				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	<b>1:16.10</b>	292	36.58	39.52
DNS	FERNANDES, Pedro Militao	48	Clube Portugal Telecom				
DNS	RODRIGUES, Paulo Fernando	46	Clube Futebol Os Belenenses				

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato Funcao Publica	<b>1:19.99</b>	251	39.12	40.87
2.	GONCALVES, Jose Santos	53	Clube Natacao M.Almada	<b>1:45.01</b>	111	31.34	1:13.67

55 - 59 anos

DNS	COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris				
DNS	CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato Funcao Publica				

65 - 69 anos

1.	MIRANDA, Artur Vieira	68	Individual	<b>2:41.36</b>	31	1:17.20	1:24.16
----	-----------------------	----	------------	----------------	----	---------	---------

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES, A.	70	Individual	<b>1:54.77</b>	85	56.45	58.32
----	---------------	----	------------	----------------	----	-------	-------

Prova 9

Femin., 100m Mariposa

14 - 74 anos

19.12.09 - 17:20

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	1:40.57	FERREIRA, ANA PAULA	SFP	PONTE SOR	27.5.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	1:37.59	VIANA, MARA LUCIA	UDCA	OLHAO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	1:07.46	GRILO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	9.4.06
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	1:18.10	PEREIRA, VANDA DANIELA	IND	LISBOA	5.2.06
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	1:08.99	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	8.3.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	1:10.76	MARTINS, ANDREIA SILVA	CNMAL	LISBOA	20.10.07
RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	1:09.40	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	9.4.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	1:37.15	FERREIRA, ANA MARIA	SFP	LISBOA	9.4.06

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>14 - 16 anos</b>							
1.	GARCIA, Ines Fernandes	15	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:18.69</b>	368	37.16	41.53
2.	CLEMENTE, Catarina Sousa	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:20.58</b>	343	37.89	42.69
DNS	DIAS, Tatiana Marcos	14	Clube Natacao M.Almada				

17 - 19 anos

1.	SANTOS, M.	18	Clube Natacao M.Almada	<b>1:16.07</b>	408	35.17	40.90
2.	LOPES, Ana Nunes	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:26.79</b>	275	38.57	48.22
3.	GONCALVES, Joana Costa	17	Grupo Amigos Natacao	<b>1:29.70</b>	249	40.69	49.01
4.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>1:32.91</b>	224	41.12	51.79
DSQ	CODESSO, Ana Rita	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso				
	<i>NA VIRAGEM DOS 75M TOCOU SÓ COM UMA MAO</i>						
DNS	FARO, Vanessa Sousa	17	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 9, Femin., 100m Mariposa

20 - 24 anos

1.	BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube Natacao M.Almada	<b>1:20.38</b>	346	36.02	44.36
2.	SANCHES, Octavia Bencatel	20	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:28.77</b>	257	39.79	48.98
3.	CORREIA, Margarida Santos	22	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:51.42</b>	130	50.52	1:00.90
DNS	LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida				

25 - 29 anos

1.	COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao	<b>1:22.05</b>	325	38.37	43.68
----	------------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 10

Masc., 100m Mariposa

14 - 74 anos

19.12.09 - 17:25

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	1:52.53	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	11.2.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	59.28	SANTOS, ANDRE RODRIGUES	CNMAL	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	59.91	ROLA, NUNO CARDOSO	IND	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	1:03.22	SILVA, MIGUEL ARROBAS	ANE	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	1:00.48	CUNHA, VITOR FORTES	CFBE	LISBOA	20.10.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	1:00.74	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	1:00.13	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	1:12.30	MADEIRA, LUIS CAVALEIRO	IND	LISBOA	11.2.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	1:20.65	PALMA, RUI MANUEL	CPT	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	1:20.35	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	1:57.98	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC.	1:05.44	PEREIRA, BRUNO MARTINS	ASC	OLHÃO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC	1:02.11	CARRILHO, RICARDO CALDEIRA	ANS	LISBOA	17.2.08

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	EDUARDO, Carlos Amorim	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:08.28</b>	397	32.06	36.22
2.	SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:08.64</b>	391	30.86	37.78
3.	VITORIO, Mauro Nunes	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:10.28</b>	364	30.59	39.69
4.	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:13.08</b>	324	32.74	40.34

17 - 19 anos

1.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	Associacao Nautica Do Seixal	<b>1:02.61</b>	515	29.03	33.58
2.	SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:06.55</b>	429	31.06	35.49
3.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:08.42</b>	395	32.32	36.10
4.	ANTAO, Pedro Barata	19	Alhandra Sporting Club	<b>1:11.23</b>	350	32.13	39.10
5.	SARMENTO, F.	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>1:16.12</b>	287	33.88	42.24
DNS	NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club				

20 - 24 anos

1.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:08.72</b>	390	31.48	37.24
2.	MONTEVERDE, Gil Lima	21	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:12.67</b>	330	34.51	38.16
3.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:14.77</b>	303	33.55	41.22
4.	MADUREIRA, Pedro Santos	22	Clube Natacao M.Almada	<b>1:17.20</b>	275	36.00	41.20
5.	CORREIA, Valter Rosa	23	Clube Natacao M.Almada	<b>1:19.40</b>	253	35.18	44.22
6.	CAMPINO, Alexandre Napoles	20	Sindicato Funcao Publica	<b>1:19.52</b>	252	37.29	42.23
7.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato Funcao Publica	<b>1:24.17</b>	212	38.73	45.44
DSQ	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
DNS	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	Associacao Nautica Do Seixal				

25 - 29 anos

1.	PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:06.37</b>	433	30.95	35.42
2.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato Funcao Publica	<b>1:10.21</b>	366	33.69	36.52
DNS	INACIO, Mauro Santos	25	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito				
DNS	BELIAO, Nuno Marata	27	Grupo Amigos Natacao				

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

30 - 34 anos

1.	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube Natacao M.Almada	<b>1:17.36</b>	273	35.39	41.97
2.	SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:28.67</b>	181	42.26	46.41
DSQ	SILVA, Jorge Pereira	33	Clube Nacional Natacao				

O NADADOR TERMINOU A PROVA COM AS MAOS ALTERNADAS

40 - 44 anos

1.	PEREIRA, Joao Brizido	40	Clube Natacao M.Almada	<b>1:14.83</b>	302	34.10	40.73
2.	MARTINHO, Antonio Ferreira	44	Grupo Amigos Natacao	<b>1:20.05</b>	247	36.45	43.60
DNS	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube Natacao M.Almada				

45 - 49 anos

1.	FARIA, Jorge Viegas	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:00.54</b>	570	28.41	32.13
2.	SILVA, Juan Rocha	46	Clube Natacao M.Almada	<b>1:36.04</b>	143	43.84	52.20

50 - 54 anos

1.	CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:32.76</b>	158	41.91	50.85
2.	GONCALVES, Jose Santos	53	Clube Natacao M.Almada	<b>1:48.36</b>	99	49.89	58.47

60 - 64 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	64	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:25.76</b>	201	39.23	46.53
----	-------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 11

Femin., 200m Livres

14 - 74 anos

19.12.09 - 17:40

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 70-74 FEM	5:48.44	AZINHEIRA, MARIA AUGUSTA	SFP	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 FEM	3:12.06	LOPES, Helena Varela	CFB	LISBOA	21.11.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 FEM	2:48.00	KRAEVA, Elena	CFB	LISBOA	21.11.09
RECORD INATEL CATEG. 40-44 FEM	2:30.71	PEREIRA, PATRICIA DIOGENES	GAN	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 35-39 FEM	2:09.50	GRILLO, ANA PAULA	UDCA	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 30-34 FEM	2:34.58	MACHADO, PATRICIA PEREIRA	ANE	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 FEM	2:25.10	PONTES, ANA SILVA	SFP	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 20-24 FEM	2:20.57	BALEIZAO, MARTA FERNANDES	CSCBS	LISBOA	16.4.05
RECORD INATEL CATEG. 14-16 FEM	2:23.58	MARQUES, ANA CANAS	CNMAL	LISBOA	5.2.06
RECORD INATEL CATEG. 55-59 FEM	2:50.79	FERREIRA, ANA MARIA	UDCA	LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 60-64 FEM	3:54.63	QUARTIN, CELIA STICHINI	SFP	LISBOA	3.4.04
RECORD INATEL CATEG. 65-69 FEM	5:11.29	SA, NAIR GOMES	ANE	LISBOA	4.2.06

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	------	------	------

14 - 16 anos

1.	COSTA, Sara Fontinha	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:31.91</b>	34.55	38.06	39.95	39.35
2.	BRITO, Catarina Louza	16	Clube Natacao M.Almada	<b>2:38.46</b>	36.01	39.24	41.26	41.95
3.	ALVES, Daniela Santos	15	CPCD-Centro Popular C.Desp	<b>2:56.37</b>	39.20	43.84		
4.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	14	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>2:56.78</b>	41.47	45.78	47.09	42.44
5.	NEVES, Patricia Santos	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>3:04.08</b>	41.54	48.26	49.22	45.06
DNS	DIAS, Tatiana Marcos	14	Clube Natacao M.Almada					

17 - 19 anos

1.	LOPES, Joana Pereira	18	Clube Natacao M.Almada	<b>2:31.33</b>	34.50	37.94	39.71	39.18
2.	SILVA, Marta Pereira	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>2:31.76</b>	34.93	38.97	39.79	38.07

20 - 24 anos

1.	LEITE, Ana Filipa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>2:23.72</b>	34.17	36.68	36.62	36.25
2.	SANCHES, O.	20	Associacao Nautica Do Seixal	<b>2:36.11</b>	37.18	39.84	40.63	38.46
3.	MATEUS, Diliiana Iria	21	Associacao Nautica Do Seixal	<b>2:36.89</b>	35.87	41.13	41.75	38.14



**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 11, Femin., 200m Livres

25 - 29 anos

1. CUNHA, Joana Isabel	29	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:32.56</b>	34.74	38.26	40.62	38.94
2. INACIO, Alexandra Guerra	26	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:50.95</b>	38.96	42.58	44.82	44.59
3. PEIXE, Monica Sofia	28	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:59.27</b>	41.84	46.27	47.53	43.63

30 - 34 anos

1. GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:01.51</b>	43.36	47.05	45.66	45.44
2. MADEIRA, Maria Joao	30	Clube Natacao M.Almada	<b>3:02.06</b>	41.14	45.87	47.15	47.90
3. PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato Funcao Publica	<b>3:06.84</b>	41.51	47.21	49.84	48.28
4. PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube Natacao M.Almada	<b>3:08.96</b>	42.10	46.34	49.82	50.70
5. LUZ, Ana Vieira	31	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:09.43</b>	43.40	48.75	50.80	46.48
6. GUERREIRO, Ana Carina	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:16.11</b>	43.90	48.97	51.70	51.54
7. FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato Funcao Publica	<b>3:21.37</b>	46.23	51.97	52.56	50.61

35 - 39 anos

1. SANTINHA, F.	37	Clube Natacao M.Almada	<b>3:24.09</b>	45.91	51.23	53.65	53.30
-----------------	----	------------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

45 - 49 anos

1. KRAEVA, Elena	48	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:45.15</b>	38.18	41.42		
2. LEITAO, E.	45	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao	<b>2:50.63</b>	1:09.50	1:17.10	1:17.87	1:17.16
DNS OLIVEIRA, Maria Luisa	48	Grupo Amigos Natacao					

50 - 54 anos

DSQ LOPES, Helena Varela	53	Clube Futebol Os Belenenses					
<i>DESISTIU AOS 130 M</i>							
DNS CRUZ, Maria Parreira	54	Clube Natacao M.Almada					

55 - 59 anos

1. PINTAO, L.	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:17.71</b>	44.39	50.56		
---------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------	--	--

Prova 12

Masc., 200m Livres

14 - 74 anos

19.12.09 - 18:00

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 3:15.36	RODRIGUES, ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA				11.2.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 2:01.27	MENDES, ALEXANDRE BEIRAO	ESJB	LISBOA				2.6.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 2:01.34	ROLA, NUNO CARDOSO	IND	LISBOA				12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 2:07.14	VAZ, RUI CARLOS	INATEL	LISBOA				18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 2:04.65	VAZ, RUI CARLOS	IND	LISBOA				26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 2:04.25	FARIA, JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA				14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 2:11.51	CARVALHO, PAULO PAULA	UDCA	LISBOA				8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 2:31.98	MAVIOSE, VITOR RODRIGUES	SFP	CANTANHEDE				26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 2:52.62	MEYRELES, ANTONIO MANUEL	SFP	LISBOA				19.3.05
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 2:44.49	BAIRRADA, ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA				12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 4:04.96	TEIXEIRA, JOAO RODRIGUES	GAN	LISBOA				30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 2:06.31	AMORIM, JOAO VICENTE	ASC	LISBOA				2.6.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 2:04.24	BOTAS, SEBASTIAO GOMES	CSCBS	LISBOA				31.5.08

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
14 - 16 anos							
1. SOARES, Daniel Cardoso	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>2:24.37</b>	33.42	36.80	37.45	36.70
2. QUARESMA, Pedro Miguel	15	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao	<b>2:25.12</b>	34.33	37.80	39.94	38.05
3. CALDAS, Ruben Cesario	15	CPCD-Centro Popular C.Desp	<b>2:34.84</b>	35.30	39.34	41.10	39.10
DNS TEIXEIRA, Marco Lopes	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso					

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 12, Masc., 200m Livres

17 - 19 anos

1. POLICARPO, F.	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>2:11.52</b>	30.46	33.53	33.94	33.59
2. ANDRADE, F.	17	Alhandra Sporting Club	<b>2:23.83</b>	31.55	36.52	38.79	36.97
3. BRITO, Joao Louza	18	Clube Natacao M.Almada	<b>2:27.52</b>	32.17	36.70	39.03	39.62
4. ESTEVES, G.	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>2:29.32</b>	34.02	36.44	39.40	39.46
5. PIRES, Diogo Monteiro	19	Grupo Amigos Natacao	<b>2:34.41</b>	35.83	38.86	40.91	38.81
6. SARMENTO, F.	19	CPCD-Centro Popular C.Desp	<b>2:39.75</b>	35.98	39.96	42.68	41.13
DNS BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso					

20 - 24 anos

1. ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associacao Nautica Do Seixal	<b>2:15.86</b>	30.54	34.10	35.41	35.81
2. FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	<b>2:21.41</b>	32.00	35.01	37.55	36.85
3. SILVA, Hugo Conceicao	20	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:32.42</b>	34.90	38.18	40.33	39.01
4. JESUS, Frederico Moura	23	Grupo Amigos Natacao	<b>2:38.01</b>	34.69	40.59	42.33	40.40

25 - 29 anos

1. REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	<b>2:17.39</b>	32.47	35.76	34.63	34.53
2. TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube Natacao M.Almada	<b>2:36.23</b>	35.39	38.03	40.99	41.82

30 - 34 anos

1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:20.73</b>	31.25	35.31	37.21	36.96
2. SILVA, Jorge Pereira	33	Clube Nacional Natacao	<b>2:26.25</b>	33.46	37.12	38.56	37.11
3. PEREIRA, A.	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:28.56</b>	33.67	37.25	39.32	38.32
4. CRESPO, Nuno Coimbra	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:29.30</b>	33.36	37.41	39.56	38.97

35 - 39 anos

1. SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:24.81</b>	34.33	36.53	37.77	36.18
2. CUNHA, Vitor Fortes	38	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:28.05</b>	31.47	37.00	40.20	39.38
3. REIS, Paulo Neves	39	Sindicato Funcao Publica	<b>2:59.78</b>	38.90	44.52	47.63	48.73
DNS CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube Natacao M.Almada					

40 - 44 anos

1. FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube Natacao M.Almada	<b>2:36.75</b>	36.33	39.32	41.80	39.30
2. FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube Natacao M.Almada	<b>3:00.75</b>	41.26	1:12.63		
3. SANTINHA, A.	40	Clube Natacao M.Almada	<b>3:04.58</b>	42.98	46.41	48.98	46.21
4. BARRADAS, Adriano Pilar	44	Clube Millennium Bcp	<b>3:43.88</b>	45.79	56.42	1:03.14	58.53

45 - 49 anos

1. SOARES, Ralf Pinto	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:38.94</b>	36.40	40.05	42.08	40.41
2. HORTA, Filipe Barbosa	45	Clube Millennium Bcp	<b>2:45.45</b>	35.64	41.52	44.99	43.30
3. COROADO, Joao Freitas	46	Grupo Amigos Natacao	<b>2:51.89</b>	38.44	42.16	45.56	45.73
4. RUAS, Joao Manuel	49	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:55.23</b>	39.79	44.49	46.03	44.92
5. SERRA, Fernando Pereira	45	Clube Millennium Bcp	<b>3:08.09</b>	41.17	47.52	49.75	49.65

50 - 54 anos

1. SERRA, Carlos Dias	54	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:42.48</b>	37.48	41.13	42.00	41.87
2. JESUS, Carlos Vicente	50	Clube Natacao M.Almada	<b>3:17.24</b>	41.27	49.21	53.36	53.40
3. PEREIRA, Rui Caneira	53	Sindicato Funcao Publica	<b>3:23.93</b>	46.11	50.72	54.56	52.54
4. FARIA, Eduardo Serrao	53	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Bata	<b>3:42.57</b>	53.09	1:06.65	1:08.50	1:04.33

55 - 59 anos

1. MELO, Mario Jorge	58	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:16.57</b>	42.58	49.47	52.66	51.86
2. TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato Funcao Publica	<b>3:24.14</b>	47.56	51.39	52.88	52.31
DNS BAIRRADA, Mario Nunes	57	Associacao Nadadores Estoris					
DNS COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris					

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 12, Masc., 200m Livres

60 - 64 anos

1. BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	<b>3:21.86</b>	46.31	51.52	52.79	51.24
2. PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato Funcao Publica	<b>3:50.79</b>	47.56	57.46	1:01.98	1:03.79

65 - 69 anos

1. MOREIRA, Helder Santos	65	Clube Millennium Bcp	<b>4:04.01</b>	56.04	1:01.05	1:04.00	1:02.92
---------------------------	----	----------------------	----------------	-------	---------	---------	---------

70 - 74 anos

1. RODRIGUES, A.	70	Individual	<b>3:23.41</b>	45.03	52.72	54.67	50.99
------------------	----	------------	----------------	-------	-------	-------	-------

EXH BENTO, Jaime Carlos	48	Spor Alges Dafundo	<b>2:15.32</b>	31.32	33.05	35.36	35.59
EXH RIBEIRO, Tiago Barbosa	29	Pimpoes	<b>2:44.71</b>	38.00	41.72	42.91	42.08

Prova 13 Femin., 4 x 50m Livres 56 anos e mais velhos  
19.12.09 - 18:25 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar				Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>					
1.	Clube Natacao M.Almada	Clube Natacao M.Almada	<b>2:06.44</b>	463	
	BARRAL, Liliana Bastos 23	31.72 SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	31.46	
	BARBARA, Joana Veloso 22	31.69 LOPES, Joana Pereira	18	31.57	
2.	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>2:06.47</b>	463	
	LOBO, Ana Coelho 18	31.38 GARCIA, Carolina Fernandes	16	32.20	
	DUARTE, Andreia Gomes 17	32.05 GARCIA, Ines Fernandes	15	30.84	
3.	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>2:10.21</b>	424	
	CARVALHO, Ana Moco 18	31.08 BREIA, Sara Rodrigues	19	34.25	
	CODESSO, Ana Rita 17	34.70 SILVA, Marta Pereira	19	30.18	
4.	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>2:19.03</b>	349	
	SANTOS, Raquel Correa 14	36.55 NEVES, Marta Marques	17	36.44	
	ALVES, Daniela Santos 15	33.45 LOPES, Ana Nunes	17	32.59	

AG 100 - 119

1.	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:26.70</b>	297
	INACIO, Alexandra Guerra 26	35.18 PEIXE, Monica Sofia	28	35.36
	GAMEIRO, Joana Araujo 31	37.09 LUZ, Ana Vieira	31	39.07

AG 120 - 159

1.	Clube Natacao M.Almada	Clube Natacao M.Almada	<b>2:30.17</b>	277
	CANINAS, Maria Madalena 46	39.13 PAIXAO, Estela Coelho	32	39.11
	MADEIRA, Maria Joao 30	36.72 FERREIRA, Sara Goncalves	35	35.21
2.	Sindicato Funcao Publica	Sindicato Funcao Publica	<b>2:42.99</b>	216
	REVES, Irina Coelho 29	42.17 FERREIRA, Marta Martins	30	41.76
	PASSOS, Madalena Cruz 34	37.27 ROCHA, Maria Romao	29	41.79

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 13, Femin., 4 x 50m Livres

AG 160 - 199

1.	Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses		<b>2:17.89</b>	357
	LOPES, Helena Varela	53	38.11	GUERREIRO, Ana Carina	32	35.67
	KRAEVA, Elena	48	32.70	CUNHA, Joana Isabel	29	31.41
2.	Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada		<b>3:34.37</b>	95
	BAPTISTA, Maria Borba	62	1:13.32	SANTOS, Ana Ramos	41	
	MENDONCA, Maria Bravo	47		SANTINHA, Fernanda Marques	37	
DNS	Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada			
	SANTOS, Catia Luisa, DIAS, Tatiana Marcos, HEITOR, Lucia Mendonca, BRITO, Catarina Louza					
DNS	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao			
	ROMAO, Mariana Neves, GONCALVES, Joana Costa, LEITE, Ana Filipa					

AG 200 - 239

1.	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		<b>3:05.54</b>	147
	SA, Nair Gomes	70		FERREIRA, Ana Maria	59	39.02
	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55		LENZI, Carla Vale	42	35.94
2.	Sindicato Funcao Publica		Sindicato Funcao Publica		<b>3:33.90</b>	96
	MARQUES, Maria Bento	60	52.85	FERREIRA, Maria Felix	55	52.88
	MOREIRA, Carla Cardoso	26	40.05	AZINHEIRA, Maria Augusta	71	1:08.12
EXH	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida		<b>2:06.53</b>	462
	<i>MASTER MISTURADOS COM 1º ESCALÃO</i>					
	VALENTE, Cátia Matos	25	30.73	CLEMENTE, Catarina Sousa	15	32.22
	LOURENCO, Claudia Pombo	23	31.45	COSTA, Sara Fontinha	15	32.13
EXH	Associacao Nautica Do Seixal		Associacao Nautica Do Seixal		<b>2:10.93</b>	417
	<i>ESTAFETA MISTA</i>					
	SANCHES, Octavia Bencatel	20	32.94	MATEUS, Diliana Iria	21	33.88
	SILVA, Ines Ferreira	17	34.23	LIMA, Tiago Vieira	26	29.88
EXH	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito		Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito		<b>2:27.53</b>	292
	<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>					
	FIALHO, Catarina Janeiro	17	36.16	RODRIGUES, Ana Lucia	18	38.04
	GREGORIO, Catarina Lopes	18	38.85	DUARTE, Joana Gomes	15	34.48
EXH	CPCD-Centro Popular C.Desporto		CPCD-Centro Popular C.Desporto		<b>2:30.72</b>	274
	<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>					
	SARMENTO, Joana Santos	15	38.87	COSTA, Ana Casimiro	15	35.57
	PIRES, Ana Nunes	14	40.46	ALVES, Filipa Santos	18	35.82
DNS	Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada			
	SANTOS, Ana Ramos, MENDES, Marina Saavedra, SANTINHA, Fernanda Marques, CANINAS, Maria Madalena					

Prova 14  
19.12.09 - 18:35

Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar				Tempo final	Pts
-------	--	--	--	-------------	-----

**calendário de nataçãO master 2009  
aqualoja: equipamento de nataçãO**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos

1.	Associaçao Nautica Do Seixal		Associaçao Nautica Do Seixal	<b>1:45.07</b>	563
	MATEUS, Uriel Iria	21	27.30 CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	26.37
	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	26.62 MATEUS, Iuri Silva	23	24.78
2.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:48.22</b>	515
	SILVA, Fabio Cardoso	16	28.05 PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	26.85
	PINHEIRO, Claudio Almeida	16	27.03 CANDEIAS, Daniel Curado	19	26.29
3.	Centro Soc.Cultural B.Sucesso		Centro Soc.Cultural B.Sucesso	<b>1:50.36</b>	486
	BATISTA, Ricardo Calejo	16	27.64 SOARES, Tiago Cardoso	19	26.76
	SOARES, Daniel Cardoso	15	29.15 POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	26.81
4.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>1:52.15</b>	463
	SORGER, Luis Lourencço	24	25.87 DIAS, Antonio Baptista	20	29.46
	SOUSA, Emanuel Caridade	18	29.69 FRANCISCO, Jose Daniel	20	27.13
5.	Alhandra Sporting Club		Alhandra Sporting Club	<b>1:54.79</b>	431
	ANDRADE, Francisco Carvalho	17	27.94 SOARES, Diogo Silva	16	29.86
	ANTAO, Pedro Barata	19	28.85 NETO, Diogo Felix	17	28.14
6.	Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada	<b>2:01.81</b>	361
	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	31.51 LIBERATO, Ricardo Fonseca	17	30.41
	CARVALHO, Guilherme Henriques	17	28.92 MADUREIRA, Pedro Santos	22	30.97
7.	CPCD-Centro Popular C.Desporto		CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>2:02.64</b>	354
	SARMENTO, Fernando Teixeira	19	32.14 CALDAS, Ruben Cesario	15	30.48
	DIAS, Rodrigo Branco	16	31.11 VITORIO, Mauro Nunes	16	28.91
8.	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito		Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>2:02.90</b>	352
	LOPES, Rui Andre	21	30.41 PIRES, Andre Romao	15	30.87
	MARQUES, Bernardo Felipe	19	30.38 QUARESMA, Pedro Miguel	15	31.24
DNS	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito		Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito		
	FIALHO, Catarina Janeiro, GREGORIO, Catarina Lopes, RODRIGUES, Ana Lucia, DUARTE, Joana Gomes				

AG 100 - 119

1.	Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada	<b>2:06.39</b>	323
	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	33.31 CARDOSO, Manuel Evaristo	32	31.73
	TAVARES, Pablo Manuel	25	31.82 ALVES, Bruno Miguel	28	29.53

AG 120 - 159

1.	Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:51.45</b>	471
	PAIVA, Jorge Miguel	27	26.64 ALMEIDA, Diogo Pedroso	32	28.38
	SANTOS, Eurico Manuel	39	29.67 CUNHA, Vitor Fortes	38	26.76
2.	Sindicato Funcao Publica		Sindicato Funcao Publica	<b>1:59.75</b>	380
	LOURENCO, Rui Martins	28	28.35 ROCHA, Pedro Romao	26	30.05
	REIS, Paulo Neves	39	32.82 ESTEVENS, Hugo Borralho	31	28.53
3.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:08.37</b>	309
	MARTINHO, Antonio Ferreira	44	29.78 AMORIM, Renato Costa	33	35.74
	LAGE, Ricardo Carvalho	30	29.99 COROADO, Joao Freitas	46	32.86
4.	Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito		Centro Cult.Desp.Est.S.Joao Brito	<b>2:18.64</b>	245
	INACIO, Mauro Santos	25	27.12 RODRIGUES, Diogo Andrade	27	33.79
	MATOS, Luis Filipe	54	47.38 GRACA, Henrique Rodrigues	30	30.35

**calendário de natação master 2009  
aqualoja: equipamento de natação**

TORNEIO DE ESPECIALIDADES 2009\_2010  
LISBOA, 19.12.2009

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres

AG 160 - 199

1. Clube Millennium Bcp		Clube Millennium Bcp	<b>2:07.81</b>	313
SILVA, Joao Rodrigues	46	29.61 SERRA, Fernando Pereira	45	34.64
FERNANDES, Jorge Nunes	44	33.39 HORTA, Filipe Barbosa	45	30.17
2. Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada	<b>2:08.76</b>	306
SANTINHA, Antonio Batista	40	34.64 PEREIRA, Joao Brizido	40	29.30
SILVA, Juan Rocha	46	34.01 FEITEIRA, Luis Dinis	43	30.81

AG 200 - 239

1. Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	<b>2:06.16</b>	325
BAIRRADA, Orlando Gomes	64	35.79 FARIA, Jorge Viegas	45	25.78
SOARES, Ralf Pinto	45	31.97 CORREIA, Jose Santos	50	32.62
2. Clube Portugal Telecom		Clube Portugal Telecom	<b>2:14.59</b>	268
BASTOS, Jorge Sobral	60	37.50 OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	30.83
PALMA, Rui Manuel	55	31.98 QUINTINO, Manuel Vasques	41	34.28
3. Sindicato Funcao Publica		Sindicato Funcao Publica	<b>2:35.08</b>	175
MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	30.86 TAVARES, Antonio Manuel	58	42.10
PEREIRA, Rui Caneira	53	37.28 PASSOS, Marcelino Lyra	62	44.84
4. Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada	<b>2:42.72</b>	151
ESTEVEES, Manuel Rodrigues	59	46.92 JESUS, Carlos Vicente	50	37.07
ANDRADE, Joao Guerra	47	42.09 CORREIA, Carlos Barata	57	36.64

EXH Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	<b>1:55.27</b>	426
<i>MASTER MISTURADO COM PRE-MASTERS</i>				
COUTO, Francisco Barreiros	24	29.00 SANTOS, Rui Reis	33	29.32
SILVA, Hugo Conceicao	20	29.12 MONTEVERDE, Gil Lima	21	27.83

EXH Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:09.32</b>	302
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO</i>				
CRESPO, Nuno Coimbra	34	30.77 RUAS, Joao Manuel	49	33.38
PEREIRA, Alexandre Marques	33	32.19 GOMES, Jose Miguel	37	32.98

EXH CPCD-Centro Popular C.Desporto		CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>2:09.88</b>	298
<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>				
NUNES, Nuno Ferreira	16	34.74 BARBOSA, Marco Severino	22	32.60
LEAL, Orlando Jacinto	18	33.14 ALMEIDA, Andre Lousa	17	29.40

EXH CPCD-Centro Popular C.Desporto		CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>2:23.55</b>	221
<i>ESTAFETA MISTA</i>				
CARMONA, Bruno Sousa	28	34.93 MATOS, Marina Machado	22	
CESARIO, Rute Ramos	32	38.60 SILVA, Hugo Mendes	26	

DSQ Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada		
<i>PARTIDA ANTECIPADA DO 4º ATLETA</i>				
FONSECA, Alexandre Eca, BRITO, Joao Louza, MARQUES, Joao Pinto, CORREIA, Valter Rosa				

DNS Centro Soc.Cultural B.Sucesso		Centro Soc.Cultural B.Sucesso		
FRAQUEIRO, Filipe Robalo, PAULO, Daniel Silva, ESTEVES, Goncalo Rodrigues, BERNARDO, Diogo Silva				

DNS Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
SERRA, Carlos Dias, EDUARDO, Carlos Amorim, NOGUEIRA, Pedro Amaral, SILVA, Fabio Cardoso				

DNS Sindicato Funcao Publica		Sindicato Funcao Publica		
VILACA, Pedro Palma, VICENTE, Pedro Borges, CAMPINO, Alexandre Napoles, LOURENCO, Ruben Santos				

DNS Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		
COELHO, Domingos Pinto, RAMINHOS, Francisco Caramba, BAIRRADA, Mario Nunes, VIEGAS, Luis Antonio				

DNS Clube Natacao M.Almada		Clube Natacao M.Almada		
BAPTISTA, Pedro Ribeiro, CAEIRO, Mario Gomes, SILVA, Juan Rocha				