

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 1 Femin., 200m Estilos 14 - 79 anos
23.1.10 - 15:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. CLEMENTE, Catarina Sousa	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:55.67	405
50m: 39.66 39.66 100m: 1:26.65 46.99 150m: 2:16.01 49.36 200m: 2:55.67 39.66			
2. ANTUNES, Tania Rocha	16 Associacao Nautica Do Seixal	3:00.60	373
50m: 36.60 36.60 100m: 1:22.95 46.35 150m: 2:17.60 54.65 200m: 3:00.60 43.00			
3. MIMOSO, Sofia Ferreira	15 Centro C. D. E. S.Joao Brito	3:07.92	331
50m: 38.07 38.07 100m: 1:27.07 49.00 150m: 2:24.89 57.82 200m: 3:07.92 43.03			
4. SANTOS, Raquel Correa	15 CPCD-Centro Popular C.Desporto	3:10.75	316
50m: 40.18 40.18 100m: 1:29.72 49.54 150m: 2:25.49 55.77 200m: 3:10.75 45.26			
5. DUARTE, Joana Gomes	16 Centro C. D. E. S.Joao Brito	3:18.93	279
50m: 48.38 48.38 100m: 1:36.86 48.48 150m: 2:34.30 57.44 200m: 3:18.93 44.63			
DSQ NEVES, Patricia Santos	16 Centro Soc.Cultural Bom Sucess		
<i>terminou percurso de bruços com toque de maos alternado</i>			
17 - 19 anos			
1. LOBO COELHO, Ana	19 Centro C. D. E. S.Joao Brito	2:52.75	426
50m: 36.57 36.57 100m: 1:19.48 42.91 150m: 2:08.90 49.42 200m: 2:52.75 43.85			
2. LOPES, Ana Nunes	18 CPCD-Centro Popular C.Desporto	3:02.30	362
50m: 39.03 39.03 100m: 1:27.26 48.23 150m: 2:20.23 52.97 200m: 3:02.30 42.07			
3. DUARTE, Andreia Gomes	18 Centro C. D. E. S.Joao Brito	3:06.16	340
50m: 40.86 40.86 100m: 1:27.15 46.29 150m: 2:23.21 56.06 200m: 3:06.16 42.95			
4. BRITO, Catarina Louza	17 Clube Natacao Masters Almada	3:08.88	326
50m: 46.68 46.68 100m: 1:36.38 49.70 150m: 2:27.49 51.11 200m: 3:08.88 41.39			
5. GONCALVES, Joana Costa	18 Grupo Amigos Natacao	3:12.76	307
50m: 39.60 39.60 100m: 1:26.24 46.64 150m: 2:27.69 1:01.45 200m: 3:12.76 45.07			
6. SILVA, Ines Ferreira	18 Associacao Nautica Do Seixal	3:17.10	287
50m: 42.72 42.72 100m: 1:35.61 52.89 150m: 2:32.53 56.92 200m: 3:17.10 44.57			
7. FIALHO, Catarina Janeiro	18 Centro C. D. E. S.Joao Brito	3:23.96	259
50m: 42.38 42.38 100m: 1:41.11 58.73 150m: 2:36.65 55.54 200m: 3:23.96 47.31			
8. FARO, Vanessa Sousa	18 Centro C. D. E. S.Joao Brito	3:26.93	248
50m: 44.73 44.73 100m: 1:35.68 50.95 150m: 2:41.18 1:05.50 200m: 3:26.93 45.75			
9. SILVA, Catarina Coelho	17 Grupo Amigos Natacao	3:30.77	234
50m: 43.16 43.16 100m: 1:34.90 51.74 150m: 2:36.52 1:01.62 200m: 3:30.77 54.25			
20 - 24 anos			
1. BARBARA, Joana Veloso	23 Clube Natacao Masters Almada	2:52.58	427
50m: 38.39 38.39 100m: 1:24.68 46.29 150m: 2:11.16 46.48 200m: 2:52.58 41.42			
2. LEITE, Ana Filipa	24 Grupo Amigos Natacao	2:54.23	415
50m: 37.19 37.19 100m: 1:25.38 48.19 150m: 2:15.69 50.31 200m: 2:54.23 38.54			
3. BARRAL, Liliana Bastos	24 Clube Natacao Masters Almada	2:57.05	396
50m: 34.67 34.67 100m: 1:19.17 44.50 150m: 2:12.94 53.77 200m: 2:57.05 44.11			
4. ROMAO, Mariana Neves	20 Grupo Amigos Natacao	3:12.32	309
50m: 41.93 41.93 100m: 1:29.73 47.80 150m: 2:27.24 57.51 200m: 3:12.32 45.08			
5. SANTOS, Catia Luisa	22 Clube Natacao Masters Almada	3:19.97	275
50m: 48.02 48.02 100m: 1:35.57 47.55 150m: 2:33.50 57.93 200m: 3:19.97 46.47			

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 1, Femin., 200m Estilos

25 - 29 anos

1. VALENTE, Cátia Matos 26 Centro Pop. Trab. Luz E Vida **2:49.47** 451
50m: 36.98 36.98 100m: 1:19.67 42.69 150m: 2:09.90 50.23 200m: 2:49.47 39.57

30 - 34 anos

1. PAIXAO, Estela Coelho 33 Clube Natacao Masters Almada **3:31.81** 231
50m: 42.91 42.91 100m: 1:41.50 58.59 150m: 2:43.27 1:01.77 200m: 3:31.81 48.54

DSQ MADEIRA, Maria Joao 31 Clube Natacao Masters Almada
não terminou o percursos de costas na posição dorsal

35 - 39 anos

1. SANTINHA, Fernanda Marques 38 Clube Natacao Masters Almada **4:04.94** 149
50m: 58.59 58.59 100m: 2:05.69 1:07.10 150m: 3:11.19 1:05.50 200m: 4:04.94 53.75

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Maria Luisa 49 Grupo Amigos Natacao **3:43.80** 196
50m: 52.53 52.53 100m: 1:45.57 53.04 150m: 2:52.79 1:07.22 200m: 3:43.80 51.01

2. CANINAS, Maria Madalena 47 Clube Natacao Masters Almada **4:16.85** 130
50m: 59.57 59.57 100m: 2:10.60 1:11.03 150m: 3:25.84 1:15.24 200m: 4:16.85 51.01

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria 60 Associacao Nadadores Estoris **3:35.76** 219
50m: 47.26 47.26 100m: 1:43.22 55.96 150m: 2:48.78 1:05.56 200m: 3:35.76 46.98

EXH OLIVEIRA, Ines 14 Individual **3:14.72** 297
50m: 42.70 42.70 100m: 1:33.02 50.32 150m: 2:28.93 55.91 200m: 3:14.72 45.79

EXH ALMEIDA, Ana Gil de 62 Individual **5:02.72** 79
50m: 1:13.78 1:13.78 100m: 2:26.37 1:12.59 150m: 3:55.24 1:28.87 200m: 5:02.72 1:07.48

Prova 2
23.1.10 - 15:20

Masc., 200m Estilos

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	2:42.25	377
50m: 33.08 33.08 100m: 1:14.90 41.82 150m: 2:04.64 49.74 200m: 2:42.25 37.61			
2. GONCALVES, Fabio Andre	16	2:47.81	341
50m: 33.61 33.61 100m: 1:18.69 45.08 150m: 2:10.19 51.50 200m: 2:47.81 37.62			
3. SOARES, Daniel Cardoso	16	2:50.47	325
50m: 36.37 36.37 100m: 1:21.16 44.79 150m: 2:10.80 49.64 200m: 2:50.47 39.67			
17 - 19 anos			
1. PINHEIRO, Claudio Almeida	17	2:32.15	457
50m: 32.88 32.88 100m: 1:11.87 38.99 150m: 1:57.55 45.68 200m: 2:32.15 34.60			
2. ANDRADE, Francisco Carvalho	18	2:38.90	401
50m: 32.39 32.39 100m: 1:16.42 44.03 150m: 1:59.79 43.37 200m: 2:38.90 39.11			
3. VITORIO, Mauro Nunes	17	2:44.80	360
50m: 30.78 30.78 100m: 1:13.11 42.33 150m: 2:04.66 51.55 200m: 2:44.80 40.14			

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 2, Masc., 200m Estilos, 17 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17	2:52.29	315
50m: 35.59 35.59 100m: 1:18.69 43.10 150m: 2:10.97 52.28 200m: 2:52.29 41.32			
5. CARVALHO, Guilherme Henriques	18	2:53.00	311
50m: 34.45 34.45 100m: 1:23.68 49.23 150m: 2:12.99 49.31 200m: 2:53.00 40.01			
6. SOUSA, Emanuel Caridade	19	3:03.19	262
50m: 36.80 36.80 100m: 1:25.42 48.62 150m: 2:16.86 51.44 200m: 3:03.19 46.33			
7. NOBRE, Miguel Madruga	19	3:09.79	236
50m: 35.88 35.88 100m: 1:29.41 53.53 150m: 2:19.18 49.77 200m: 3:09.79 50.61			

20 - 24 anos

1. RUAS, Bruno Miguel	21	2:34.50	437
50m: 32.85 32.85 100m: 1:12.95 40.10 150m: 1:58.82 45.87 200m: 2:34.50 35.68			
2. MARQUES, Joao Pinto	21	2:43.88	366
50m: 32.92 32.92 100m: 1:16.19 43.27 150m: 2:02.94 46.75 200m: 2:43.88 40.94			
3. JESUS, Frederico Moura	24	2:53.57	308
50m: 36.51 36.51 100m: 1:19.69 43.18 150m: 2:11.78 52.09 200m: 2:53.57 41.79			
4. GONCALVES, Luis Costa	23	3:00.54	274
50m: 36.40 36.40 100m: 1:22.21 45.81 150m: 2:17.21 55.00 200m: 3:00.54 43.33			
DSQ ANTUNES, Bruno Rocha	21		
<i>falsa partida</i>			
DNS CARRILHO, Ricardo Caldeira	20		

30 - 34 anos

1. SILVA, Jorge Pereira	34	2:48.33	338
50m: 32.05 32.05 100m: 1:19.43 47.38 150m: 2:08.80 49.37 200m: 2:48.33 39.53			

35 - 39 anos

1. SANTOS, Paulo Alexandre	36	2:59.64	278
50m: 34.31 34.31 100m: 1:25.79 51.48 150m: 2:17.44 51.65 200m: 2:59.64 42.20			
2. FERREIRA, Luis Correia	39	3:13.91	221
50m: 37.42 37.42 100m: 1:31.10 53.68 150m: 2:31.98 1:00.88 200m: 3:13.91 41.93			
3. CAEIRO, Mario Gomes	39	3:37.98	156
50m: 41.51 41.51 100m: 1:40.92 59.41 150m: 2:50.06 1:09.14 200m: 3:37.98 47.92			

40 - 44 anos

1. PEREIRA, Joao Brizado	41	3:10.45	233
50m: 37.22 37.22 100m: 1:29.91 52.69 150m: 2:30.81 1:00.90 200m: 3:10.45 39.64			

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	2:53.60	308
50m: 35.90 35.90 100m: 1:18.26 42.36 150m: 2:13.52 55.26 200m: 2:53.60 40.08			
2. SERRA, Fernando Pereira	46	3:45.86	140
50m: 49.60 49.60 100m: 1:54.60 1:05.00 150m: 2:57.13 1:02.53 200m: 3:45.86 48.73			

50 - 54 anos

1. MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	3:04.53	256
50m: 38.45 38.45 100m: 1:27.66 49.21 150m: 2:21.40 53.74 200m: 3:04.53 43.13			

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 2, Masc., 200m Estilos

55 - 59 anos

1.	CORREIA, Carlos Barata	58	Clube Natacao Masters Almada	3:37.19	157
	50m: 48.57 48.57	100m: 1:50.97 1:02.40	150m: 2:52.14 1:01.17	200m: 3:37.19	45.05
EXH	GRACHAT, David	23	Anddemot	2:33.40	446
	50m: 33.16 33.16	100m: 1:14.63 41.47	150m: 2:00.13 45.50	200m: 2:33.40	33.27
EXH	MESTRE, Nelson Palma	30	Academica de Coimbra	3:00.47	274
	50m: 35.91 35.91	100m: 1:24.38 48.47	150m: 2:19.79 55.41	200m: 3:00.47	40.68
EXH	GOMES, Paulo Sousa	38	Academica de Coimbra	3:12.23	227
	50m: 40.41 40.41	100m: 1:30.73 50.32	150m: 2:29.79 59.06	200m: 3:12.23	42.44
EXH	FIGUEIREDO, Francisco Jose	42	Individual ANNP	3:23.95	190
	50m: 45.84 45.84	100m: 1:41.30 55.46	150m: 2:38.99 57.69	200m: 3:23.95	44.96

Prova 3

23.1.10 - 15:35

Femin., 50m Costas

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	GARCIA, Inês Fernandes	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	35.51 490
2.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica Do Seixal	38.31 390
3.	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	39.11 367
4.	MARQUES, Filipa Matos	15	Grupo Amigos Natacao	39.76 349
5.	CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	40.30 335
6.	NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	41.75 302
7.	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	43.67 264
8.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	43.79 261
9.	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	45.25 237
17 - 19 anos				
1.	GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C. D. E. S.Joao Brito	37.44 418
2.	LOPES, Joana Pereira	19	Clube Natacao Masters Almada	37.63 412
3.	DUARTE, Andreia Gomes	18	Centro C. D. E. S.Joao Brito	39.13 366
4.	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	42.60 284
5.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	50.96 166
20 - 24 anos				
1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	37.75 408
2.	BARRAL, Liliana Bastos	24	Clube Natacao Masters Almada	37.86 405
3.	MATEUS, Diliansa Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	38.32 390
4.	SANTOS, Catia Luisa	22	Clube Natacao Masters Almada	44.28 253
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	
25 - 29 anos				
1.	SILVA, Ana Pereira	26	Clube Natacao Masters Almada	47.20 209
2.	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato Funcao Publica	52.97 148
DNS	PEIXE, Monica Sofia	29	Clube Futebol Os Belenenses	

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 3, Femin., 50m Costas

30 - 34 anos

1. CORREIA, Rita Barata	31	Clube Natacao Masters Almada	42.31	290
2. LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	46.10	224
3. FERREIRA, Marta Martins	31	Sindicato Funcao Publica	47.64	203
4. REVES, Irina Coelho	30	Sindicato Funcao Publica	47.97	199

35 - 39 anos

1. FERREIRA, Sara Goncalves	36	Clube Natacao Masters Almada	44.46	250
-----------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

40 - 44 anos

DSQ SOUSA, Maria Clara	42	Clube Natacao Masters Almada	47.25	
<i>nadou com fato de banho anti regulamentar</i>				

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Maria Luisa	49	Grupo Amigos Natacao	44.23	254
2. TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	54.45	136
3. PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E. S.Joao Brito	1:01.04	97

65 - 69 anos

1. QUARTIN, Celia Stichini	66	Individual	1:00.95	97
----------------------------	----	------------	----------------	----

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	1:03.00	88
2. AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato Funcao Publica	1:15.25	52
3. MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	1:36.56	24

75 - 79 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha	79	Sindicato Funcao Publica	2:23.03	8
---------------------------	----	--------------------------	----------------	---

EXH REIS, Claudia Pereira	42	Ginasio Clube Figueirense	48.64	191
EXH CAÇÃO, Susana Jesus	29	Ginasio Clube Figueirense	54.79	133
EXH ALMEIDA, Paula Margarida	47	Ginasio Clube Figueirense	58.42	110
EXH TORRES, Margarida Morais	55	Academica de Coimbra	1:03.29	87

Prova 4
23.1.10 - 15:40

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	36.62	313
2. NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	36.63	313
3. QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	37.97	281
17 - 19 anos				
1. SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	32.71	439
2. BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	34.09	388
3. SERRA, Joao Nunes	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	34.12	387
4. BRITO, Joao Louza	19	Clube Natacao Masters Almada	34.39	378
5. NETO, Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club	35.70	338
6. OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17	Centro C. D. E. S.Joao Brito	36.98	304

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 4, Masc., 50m Costas, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
7. DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	37.12	300
8. LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato Funcao Publica	39.86	243
9. NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	42.31	203
20 - 24 anos				
1. FONSECA, Alexandre Eca	20	Clube Natacao Masters Almada	32.68	440
2. RITO, Tiago Madeira	21	Clube Natacao Masters Almada	33.33	415
3. CORREIA, Joao Ginja	23	Sindicato Funcao Publica	34.41	377
4. FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	35.01	358
5. CORREIA, Valter Rosa	24	Clube Natacao Masters Almada	36.70	311
6. MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Clube Natacao Masters Almada	37.58	289
7. CASIMIRO, Joao Rodrigues	23	Associacao Nautica Do Seixal	38.21	275
8. MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E. S.Joao Brito	38.29	274
DNS MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal		
25 - 29 anos				
1. GONCALVES, Guilherme Ramos	27	Individual	33.21	419
2. LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato Funcao Publica	35.25	351
3. LIMA, Tiago Vieira	27	Associacao Nautica Do Seixal	36.80	308
4. ALVES, Bruno Miguel	29	Clube Natacao Masters Almada	38.67	266
5. REBELO, Rui Anfiloquio	29	Grupo Amigos Natacao	42.07	206
6. RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C. D. E. S.Joao Brito	47.01	148
DNS SARABANDO, Joel Bandeira	28	Clube Desportivo Campinho		
30 - 34 anos				
1. DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S.Joao Brito	33.24	418
2. LOPES, Miguel Pereira	31	Grupo Amigos Natacao	40.96	224
3. MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C. D. E. S.Joao Brito	41.47	215
35 - 39 anos				
1. MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	37.29	296
DNS NUNES, Joao Mateus	38	Sindicato Funcao Publica		
40 - 44 anos				
1. SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	40.56	230
2. FEITEIRA, Luis Dinis	44	Clube Natacao Masters Almada	42.40	202
3. QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	42.98	194
45 - 49 anos				
1. SILVA, Juan Rocha	47	Clube Natacao Masters Almada	43.96	181
2. BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	52.53	106
50 - 54 anos				
1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato Funcao Publica	37.37	294
2. RUAS, Joao Martins	50	Clube Futebol Os Belenenses	45.74	161
3. JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato Funcao Publica	48.35	136
4. GONCALVES, Jose Santos	54	Clube Natacao Masters Almada	50.31	121
55 - 59 anos				
1. CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato Funcao Publica	55.69	89
2. BAIRRADA, Mario Nunes	58	Associacao Nadadores Estoris	56.79	84

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 4, Masc., 50m Costas, 55 - 59 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	
3.	COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	56.90	83

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	51.00	116
2.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato Funcao Publica	55.66	89
3.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Clube Natacao Masters Almada	58.05	79
4.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato Funcao Publica	1:04.19	58

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	47.32	145
2.	MIRANDA, Artur Vieira	69	Individual	1:15.34	36

EXH	BANDEIRA, Jorge Jesus	28	Ginasio Clube Figueirense	35.75	336
EXH	ANTUNES, Delmar	16	Anddemot	36.22	323
EXH	GARCIA, Filipe	13	Anddemot	43.45	187
EXH	FREITAS, Joaquim Fidalgo	63	Academica de Coimbra	49.05	130

Prova 5

Femin., 50m Livres

14 - 79 anos

23.1.10 - 15:50

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
-------	-------	--	-------------	-----

14 - 16 anos

1.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica Do Seixal	31.75	443
2.	COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	32.17	426
3.	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C. D. E. S.Joao Brito	32.25	423
4.	CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	33.18	388
5.	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	33.83	367
6.	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	34.25	353
7.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	34.31	351
8.	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	35.18	326
9.	BARREIROS, Fabiana Godinho	15	Associacao Nautica Do Seixal	35.39	320
10.	DIAS, Tatiana Marcos	15	Clube Natacao Masters Almada	35.40	320
11.	FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	35.66	313
12.	SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica Do Seixal	35.97	305
13.	DUARTE, Joana Gomes	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	36.50	292
14.	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	41.07	205

17 - 19 anos

1.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	32.09	429
2.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	Clube Natacao Masters Almada	32.51	413
3.	GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C. D. E. S.Joao Brito	32.53	412
4.	LOPES, Joana Pereira	19	Clube Natacao Masters Almada	32.64	408
5.	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	33.00	395
6.	CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	33.72	370
7.	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	35.52	317
8.	NEVES, Marta Marques	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	36.36	295
9.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	36.95	281
10.	GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	37.27	274
11.	GOMES, Ines Leite	18	Individual	37.55	268
12.	BALEIRAS, Ana Mafalda	18	Grupo Amigos Natacao	37.68	265
13.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	40.95	207

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 5, Femin., 50m Livres

20 - 24 anos

1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	31.24	465
2.	LEITE, Ana Filipa	24	Grupo Amigos Natacao	31.90	437
3.	MATEUS, Diliansa Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	32.53	412
4.	SANCHES, Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica Do Seixal	33.05	393
5.	MACIEL, Joana Fernandes	20	Centro C. D. E. S.Joao Brito	35.31	322
6.	LOURENCO, Susana Batista	23	Sindicato Funcao Publica	35.98	305
7.	CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	38.02	258
DSQ	MATOS, Marina Machado	23	CPCD-Centro Popular C.Desporto		
	<i>falsa partida</i>				

25 - 29 anos

1.	COELHO, Joana Sarmento	28	Grupo Amigos Natacao	32.69	406
2.	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato Funcao Publica	39.17	236
3.	SILVA, Ana Pereira	26	Clube Natacao Masters Almada	39.66	227
4.	GRILO, Vilma Silva	25	Clube Natacao Masters Almada	42.06	191
DNS	LETRAS, Misael Carapinha	26	Clube Natacao Masters Almada		
DNS	BRAS, Liliana Saraiva	27	CPCD-Centro Popular C.Desporto		
DNS	PEIXE, Monica Sofia	29	Clube Futebol Os Belenenses		

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	32.17	426
2.	GONCALVES, Susana Rolo	31	Clube Natacao Masters Almada	36.16	300
3.	FONSECA, Ana Pereira	33	Sindicato Funcao Publica	37.53	268
4.	LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	39.48	231
5.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato Funcao Publica	39.49	230
6.	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD-Centro Popular C.Desporto	41.71	196
7.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato Funcao Publica	43.96	167

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Clube Natacao Masters Almada	34.02	360
2.	PASSOS, Madalena Cruz	35	Sindicato Funcao Publica	37.45	270
3.	SANTINHA, Fernanda Marques	38	Clube Natacao Masters Almada	42.11	190

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	36.03	303
2.	SOUSA, Maria Clara	42	Clube Natacao Masters Almada	39.24	235
3.	MENDES, Marina Saavedra	42	Clube Natacao Masters Almada	39.94	223

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	47	Clube Natacao Masters Almada	38.51	248
2.	MENDONCA, Maria Bravo	48	Clube Natacao Masters Almada	44.08	166
DNS	MARTINS, Alice Ranito	47	Clube Natacao Masters Almada		

50 - 54 anos

1.	LOPES, Helena Varela	54	Clube Futebol Os Belenenses	37.37	272
----	----------------------	----	-----------------------------	--------------	-----

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato Funcao Publica	52.86	96
2.	VELEZ, Maria Andrade	59	Individual	1:05.71	50
DNS	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	Associacao Nadadores Estoris		

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 5, Femin., 50m Livres

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	60	Associacao Nadadores Estoris	37.60	267
2. MARQUES, Maria Bento	61	Sindicato Funcao Publica	46.24	144
3. BAPTISTA, Maria Borba	63	Clube Natacao Masters Almada	1:10.70	40

65 - 69 anos

1. QUARTIN, Celia Stichini	66	Individual	49.00	121
----------------------------	----	------------	--------------	-----

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	1:11.75	38
2. AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato Funcao Publica	1:15.05	34

75 - 79 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha	79	Sindicato Funcao Publica	2:26.73	4
---------------------------	----	--------------------------	----------------	---

EXH SANTOS, Jessica Salgueiro	14	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	35.29	323
EXH ROSA, Elizabete Maria	41	Pimpões/Cimai	38.69	245
EXH REIS, Claudia Pereira	42	Ginasio Clube Figueirense	38.94	240
EXH FERNANDES, Ana Rita	31	Academica de Coimbra	38.95	240
EXH SILVA, Cristina Fernandes	39	Academica de Coimbra	40.16	219
EXH MARQUES, Isabel Maria	35	Academica de Coimbra	44.70	159
EXH CAÇÃO, Susana Jesus	29	Ginasio Clube Figueirense	48.68	123
EXH ALMEIDA, Paula Margarida	47	Ginasio Clube Figueirense	50.82	108
EXH GARCIA, Elisa Loureiro	43	Ginasio Clube Figueirense	53.43	93
EXH CARDANHO, Maria Gabriela	48	Ginasio Clube Figueirense	1:01.21	62

Prova 6
23.1.10 - 16:05

Masc., 50m Livres

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	NEVES, Pedro Lourenco	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	28.45 431
2.	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	29.26 396
3.	EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	29.50 387
4.	SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	30.53 349
5.	QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	31.04 332
6.	MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	31.46 319
7.	PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	32.54 288
8.	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	33.01 276
DSQ	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	
	<i>não nadou na pista a que lhe estava destinada</i>			
17 - 19 anos				
1.	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	27.85 459
2.	BRITO, Joao Louza	19	Clube Natacao Masters Almada	28.47 430
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	28.57 426
4.	CARVALHO, Guilherme Henriques	18	Clube Natacao Masters Almada	28.58 425
5.	ALMEIDA, Andre Lousa	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	29.42 390
6.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	Clube Natacao Masters Almada	30.25 359
7.	BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	30.30 357
8.	SOARES, Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club	30.85 338
9.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	30.97 334

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 6, Masc., 50m Livres, 17 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
10.	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	33.35	268
11.	SILVA, Alexandre José	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	34.63	239
DSQ	ALVES, Joao Reis <i>falsa partida</i>	19	Associacao Nautica Do Seixal		
DSQ	NUNES, Nuno Ferreira <i>falsa partida</i>	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto		
DNS	MARCOS, Joao Monteiro	17	Alhandra Sporting Club		

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	Clube Natacao Masters Almada	26.48	535
2.	CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	27.08	500
3.	CORREIA, Joao Ginja	23	Sindicato Funcao Publica	27.25	490
4.	CASIMIRO, Joao Rodrigues	23	Associacao Nautica Do Seixal	27.32	487
5.	CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	27.90	457
6.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	27.99	453
7.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	28.10	447
8.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Clube Natacao Masters Almada	28.31	437
9.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	29.08	404
10.	LOPES, Rui André	22	Centro C. D. E. S.Joao Brito	29.86	373
11.	MADUREIRA, Pedro Santos	23	Clube Natacao Masters Almada	30.33	356
12.	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	Sindicato Funcao Publica	30.41	353
13.	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD-Centro Popular C.Desporto	31.01	333
14.	JESUS, Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	31.38	321
15.	MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E. S.Joao Brito	31.50	318
16.	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Clube Natacao Masters Almada	32.06	301
17.	SOUSA, Bruno Silva de	24	Clube Natacao Masters Almada	32.37	293
18.	VICENTE, Pedro Borges	20	Sindicato Funcao Publica	33.46	265
19.	GONÇALVES, João Henriques	21	Centro C. D. E. S.Joao Brito	34.18	249
DNS	MATEUS, Iuri Silva	24	Associacao Nautica Do Seixal		

25 - 29 anos

1.	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	26.44	537
2.	GONCALVES, Guilherme Ramos	27	Individual	27.08	500
3.	VAZ, Dario Ribeiro	27	Associacao Nautica Do Seixal	27.21	493
4.	INÁCIO, Mauro Santos	26	Centro C. D. E. S.Joao Brito	27.54	475
5.	TAVARES, Pablo Manuel	26	Clube Natacao Masters Almada	29.43	389
6.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato Funcao Publica	29.73	378
7.	LIMA, Tiago Vieira	27	Associacao Nautica Do Seixal	30.36	355
8.	REBELO, Rui Anfiloquio	29	Grupo Amigos Natacao	33.20	271
9.	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C. D. E. S.Joao Brito	34.33	245

30 - 34 anos

1.	LEITE, Andre Santana	30	Grupo Amigos Natacao	27.80	462
2.	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S.Joao Brito	29.20	399
3.	ESTEVENES, Hugo Borrvalho	32	Sindicato Funcao Publica	29.57	384
4.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	30.19	361
5.	LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao	30.50	350
6.	DIAS, Mario da Silva	30	Clube Natacao Masters Almada	32.40	292
7.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	33.32	268
8.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Clube Natacao Masters Almada	33.46	265
9.	MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C. D. E. S.Joao Brito	36.02	212
DSQ	MESTRE, Nelson Palma <i>falsa partid</i>	30	Academica de Coimbra		

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 6, Masc., 50m Livres

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Luis Correia	39	Sindicato Funcao Publica	30.02	367
2.	MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	30.34	355
DSQ	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual		
	<i>falsa partida</i>				
DNS	NUNES, Joao Mateus	38	Sindicato Funcao Publica		
DNS	PUREZA, Pedro Travassos	35	Clube Natacao Masters Almada		

40 - 44 anos

1.	PEREIRA, Joao Brizado	41	Clube Natacao Masters Almada	31.33	323
2.	FEITEIRA, Luis Dinis	44	Clube Natacao Masters Almada	31.97	304
3.	REIS, Paulo Neves	40	Sindicato Funcao Publica	33.15	272
4.	SANTINHA, Antonio Batista	41	Clube Natacao Masters Almada	33.80	257

45 - 49 anos

1.	SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	29.80	375
2.	HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	30.96	334
3.	FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	32.35	293
4.	SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	34.88	234
5.	VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato Funcao Publica	39.24	164
6.	SILVA, João Manuel	49	Centro C. D. E. S.Joao Brito	47.73	91
DSQ	COROADO, Joao Freitas	47	Grupo Amigos Natacao		
	<i>falsa partida</i>				
DSQ	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses		
	<i>nao nadou na pista que lhe estava destinada</i>				

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato Funcao Publica	31.06	331
2.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	32.23	296
3.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	33.90	255
4.	JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato Funcao Publica	36.80	199
5.	PEREIRA, Rui Caneira	54	Sindicato Funcao Publica	39.03	167
6.	FARIA, Eduardo Serrão	54	Centro C. D. E. S.Joao Brito	48.94	85
DSQ	JESUS, Carlos Vicente	51	Clube Natacao Masters Almada		
	<i>falsa partida</i>				

55 - 59 anos

1.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato Funcao Publica	41.60	138
2.	MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S.Joao Brito	52.57	68
3.	COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	52.89	67
4.	CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato Funcao Publica	53.41	65
DSQ	MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses		
	<i>falsa partida</i>				
DNS	GONCALVES, Jose Magalhaes	58	Academica de Coimbra		

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	38.23	178
2.	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	41.62	138
3.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato Funcao Publica	44.66	111
4.	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	60	Clube Natacao Masters Almada	48.90	85
5.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	51.13	74

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 6, Masc., 50m Livres

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	36.58	203
2.	MIRANDA, Artur Vieira	69	Individual	46.62	98
3.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	47.16	95

70 - 74 anos

1.	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	Grupo Amigos Natacao	48.41	87
EXH	VICENTE, Andre Filipe	29	Clube Natacao Torres Novas	25.82	577
EXH	GRACHAT, David	23	Anddemot	28.15	445
EXH	FERNANDO, Pedro Alexandre	43	Academica de Coimbra	28.70	420
EXH	BANDEIRA, Jorge Jesus	28	Ginasio Clube Figueirense	29.51	386
EXH	RIBEIRO, Tiago Gonçalo	30	Pimpões/Cimai	30.60	346
EXH	VIEIRA, Jose Goncalves	34	Clube Desportivo Campinho	31.63	314
EXH	COSTA, Armando Joao	47	Pimpões/Cimai	32.42	291
EXH	GOMES, Paulo Sousa	38	Academica de Coimbra	32.44	291
EXH	AMARAL, Eduardo Jose	32	Pimpões/Cimai	33.11	273
EXH	ALMEIDA, João Paulo	46	Ginasio Clube Figueirense	33.87	255
EXH	FERREIRA, Francisco Jorge	48	Academica de Coimbra	33.88	255
EXH	MATIAS, Fausto Goncalo	50	Clube Natacao Torres Novas	34.52	241
EXH	TEIXEIRA, Jose Antonio	57	Academica de Coimbra	37.69	185
EXH	GARCIA, Filipe	13	Anddemot	38.66	172
EXH	SARABANDO, Joel Bandeira	28	Clube Desportivo Campinho	40.26	152
EXH	NETO, José Carlos	57	Ginasio Clube Figueirense	45.03	109

Prova 7
23.1.10 - 16:20

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos					
1.	HEITOR, Lucia Mendonca	15	Clube Natacao Masters Almada	44.58	325
2.	FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	44.82	320
3.	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	45.89	298
4.	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	46.16	293
5.	SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica Do Seixal	46.32	290
6.	BARREIROS, Fabiana Godinho	15	Associacao Nautica Do Seixal	47.25	273
7.	MARQUES, Filipa Matos	15	Grupo Amigos Natacao	47.59	267
8.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	47.74	265
9.	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	52.17	203
17 - 19 anos					
1.	LOBO COELHO, Ana	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	41.01	418
2.	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	41.86	393
3.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	42.39	378
4.	BRITO, Catarina Louza	17	Clube Natacao Masters Almada	43.24	356
5.	NEVES, Marta Marques	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	44.15	335
6.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	44.72	322
7.	SILVA, Ines Ferreira	18	Associacao Nautica Do Seixal	47.24	273
8.	GOMES, Ines Leite	18	Individual	50.80	220

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 7, Femin., 50m Bruços

20 - 24 anos

1.	LOURENCO, Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	39.33	474
2.	BARBARA, Joana Veloso	23	Clube Natacao Masters Almada	39.67	462
3.	MACIEL, Joana Fernandes	20	Centro C. D. E. S.Joao Brito	46.07	295
4.	LOURENCO, Susana Batista	23	Sindicato Funcao Publica	47.87	263
5.	MATOS, Marina Machado	23	CPCD-Centro Popular C.Desporto	48.91	246
6.	ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	49.27	241
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess		

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Cátia Matos	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	39.24	477
2.	GRILLO, Vilma Silva	25	Clube Natacao Masters Almada	52.12	204
DNS	LETRAS, Misael Carapinha	26	Clube Natacao Masters Almada		

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	31	Clube Natacao Masters Almada	43.89	341
2.	MADEIRA, Maria Joao	31	Clube Natacao Masters Almada	45.04	315
3.	FONSECA, Ana Pereira	33	Sindicato Funcao Publica	46.59	285
4.	GONCALVES, Susana Rolo	31	Clube Natacao Masters Almada	47.63	267
5.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato Funcao Publica	48.91	246
6.	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD-Centro Popular C.Desporto	52.59	198

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	46.61	285
2.	MENDES, Marina Saavedra	42	Clube Natacao Masters Almada	50.55	223
3.	SANTOS, Ana Ramos	42	Clube Natacao Masters Almada	1:00.59	130

45 - 49 anos

1.	MENDONCA, Maria Bravo	48	Clube Natacao Masters Almada	53.27	191
2.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	1:00.80	128
3.	PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E. S.Joao Brito	1:03.37	113
DNS	ARAUJO, Benvinda Maria	49	Academica de Coimbra		
DNS	MARTINS, Alice Ranito	47	Clube Natacao Masters Almada		

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato Funcao Publica	54.89	174
2.	VELEZ, Maria Andrade	59	Individual	1:15.04	68
DNS	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	Associacao Nadadores Estoris		

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Bento	61	Sindicato Funcao Publica	1:03.61	112
2.	BAPTISTA, Maria Borba	63	Clube Natacao Masters Almada	1:20.58	55

70 - 74 anos

1.	MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	1:54.38	19
EXH	RELVAS, Ana Moura	54	Academica de Coimbra	42.97	363
EXH	SEQUEIRA, Maria Manuela	42	Academica de Coimbra	44.56	326
EXH	ROSA, Elizabete Maria	41	Pimpões/Cimai	45.42	308
EXH	FERNANDES, Ana Rita	31	Academica de Coimbra	47.34	272
EXH	GARCIA, Elisa Loureiro	43	Ginasio Clube Figueirense	1:02.35	119
EXH	TORRES, Margarida Morais	55	Academica de Coimbra	1:02.79	116

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
EXH CARDANHO, Maria Gabriela	48 Ginasio Clube Figueirense	1:05.60	102

Prova 8
23.1.10 - 16:30 Masc., 50m Bruços 14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	38.86	351
2. CALDAS, Ruben Cesario	16 CPCD-Centro Popular C.Desporto	39.53	334
3. NOGUEIRA, Pedro Amaral	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	40.45	311
4. SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16 Centro C. D. E. S.Joao Brito	40.47	311
5. TEIXEIRA, Marco Lopes	16 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	40.89	302
6. NEVES, Pedro Lourenco	16 CPCD-Centro Popular C.Desporto	42.17	275
7. PAULO, Daniel Silva	15 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	44.59	233
DSQ GOMES, Diogo Francisco	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
<i>tirou os cotovelos fora de agua durante o percurso</i>			
DSQ MOURA, Joao Henrique	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
<i>varios batimentos de pernas de golfinho no percurso sub-aquatico apos a partida</i>			

17 - 19 anos

1. ANDRADE, Francisco Carvalho	18 Alhandra Sporting Club	34.58	499
2. NOBRE, Miguel Madruga	19 Clube Natacao Masters Almada	35.72	452
3. SOUSA, Emanuel Caridade	19 Grupo Amigos Natacao	37.24	399
4. NAZARE, Andre Almeida	18 Individual	37.92	378
5. ALMEIDA, Andre Lousa	18 CPCD-Centro Popular C.Desporto	39.41	337
6. LIBERATO, Ricardo Fonseca	18 Clube Natacao Masters Almada	39.79	327
7. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	42.90	261
8. LEAL, Orlando Jacinto	19 CPCD-Centro Popular C.Desporto	43.30	254
9. SILVA, Alexandre José	19 Centro C. D. E. S.Joao Brito	44.14	240
10. LOURENCO, Ruben Santos	18 Sindicato Funcao Publica	44.34	236
11. SOARES, Diogo Silva	17 Alhandra Sporting Club	44.71	231
DNS MARCOS, Joao Monteiro	17 Alhandra Sporting Club		

20 - 24 anos

1. SOARES, Tiago Cardoso	20 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	36.05	440
2. MARQUES, Joao Pinto	21 Clube Natacao Masters Almada	36.19	435
3. CONDE, Joaquim Silva	24 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	36.23	434
4. VILACA, Pedro Palma	23 Sindicato Funcao Publica	39.24	341
5. RITO, Tiago Madeira	21 Clube Natacao Masters Almada	39.76	328
6. SOUSA, Bruno Silva de	24 Clube Natacao Masters Almada	40.67	306
7. GONÇALVES, João Henriques	21 Centro C. D. E. S.Joao Brito	40.85	302
8. VICENTE, Pedro Borges	20 Sindicato Funcao Publica	46.43	206
DNS MATEUS, Iuri Silva	24 Associacao Nautica Do Seixal		
DNS MATEUS, Uriel Iria	22 Associacao Nautica Do Seixal		

25 - 29 anos

1. MARTINHO, Luis Borges	26 Individual	34.77	490
2. ALVES, Bruno Miguel	29 Clube Natacao Masters Almada	39.34	339
DSQ TAVARES, Pablo Manuel	26 Clube Natacao Masters Almada		
<i>varios batimentos de pernas de golfinho durante o percurso sub-aquatico apos a partida</i>			

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 8, Masc., 50m Bruços

30 - 34 anos

1.	LEITE, Andre Santana	30	Grupo Amigos Natacao	35.89	446
2.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	41.37	291
3.	DIAS, Mario da Silva	30	Clube Natacao Masters Almada	41.45	289
4.	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	42.13	276
5.	LOPES, Miguel Pereira	31	Grupo Amigos Natacao	43.66	248
6.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Clube Natacao Masters Almada	44.12	240
DNS	AMARAL, Eduardo Jose	32	Pimpões/Cimai		

35 - 39 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	36	Grupo Amigos Natacao	34.09	520
2.	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual	40.48	311
3.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Clube Natacao Masters Almada	42.81	263
DNS	PUREZA, Pedro Travassos	35	Clube Natacao Masters Almada		

40 - 44 anos

1.	RIBEIRO, Fernando Silva	44	Grupo Amigos Natacao	39.27	340
2.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	41.14	296
3.	VENTURA, Joao Magalhaes	41	Clube Natacao Masters Almada	41.75	283
4.	SANTINHA, Antonio Batista	41	Clube Natacao Masters Almada	43.16	256
5.	REIS, Paulo Neves	40	Sindicato Funcao Publica	45.88	213

45 - 49 anos

1.	SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	39.35	338
2.	FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	39.77	328
3.	COROADO, Joao Freitas	47	Grupo Amigos Natacao	44.65	232
4.	VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato Funcao Publica	47.87	188
5.	SILVA, João Manuel	49	Centro C. D. E. S.Joao Brito	49.22	173
6.	BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	51.03	155

50 - 54 anos

1.	PEREIRA, Rui Caneira	54	Sindicato Funcao Publica	48.57	180
2.	JESUS, Carlos Vicente	51	Clube Natacao Masters Almada	1:07.00	69
DSQ	FARIA, Eduardo Serrão	54	Centro C. D. E. S.Joao Brito		

o atleta tocou apenas com uma mao na chegada

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	41.30	293
2.	MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses	48.29	183
3.	MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S.Joao Brito	49.08	174
4.	BAIRRADA, Mario Nunes	58	Associacao Nadadores Estoris	54.90	125
5.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato Funcao Publica	56.59	114

60 - 64 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	47.02	198
2.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	54.76	126
3.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato Funcao Publica	55.43	121

65 - 69 anos

1.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	59.83	96
----	------------------------	----	----------------------	--------------	----

70 - 74 anos

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 8, Masc., 50m Bruços, 70 - 74 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ TEIXEIRA, Joao Rodrigues <i>falsa partida</i>	73 Grupo Amigos Natacao		
EXH FREITAS, Joaquim Fidalgo	63 Academica de Coimbra	40.36	314
EXH FIGUEIREDO, Francisco Jose	42 Individual ANNP	40.81	303
EXH ALMEIDA, João Paulo	46 Ginasio Clube Figueirense	42.25	273
EXH ANTONIO, Abilio Manuel	38 Pimpões/Cimai	43.36	253
EXH MATIAS, Fausto Goncalo	50 Clube Natacao Torres Novas	43.55	250
EXH TEIXEIRA, Jose Antonio	57 Academica de Coimbra	46.86	200
EXH NETO, José Carlos	57 Ginasio Clube Figueirense	47.32	195
EXH TENREIRO, Manuel Monteiro	70 Academica de Coimbra	1:04.00	79

Prova 9

23.1.10 - 16:45

Femin., 50m Mariposa

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. GARCIA, Inês Fernandes	16 Centro C. D. E. S.Joao Brito	34.41	424
2. ANTUNES, Tania Rocha	16 Associacao Nautica Do Seixal	35.49	387
3. COSTA, Sara Fontinha	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	36.89	344
4. SANTOS, Raquel Correa	15 CPCD-Centro Popular C.Desporto	38.74	297
5. HEITOR, Lucia Mendonca	15 Clube Natacao Masters Almada	41.98	234
6. TEIXEIRA, Sara Caldeira	15 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	43.48	210
7. PIRES, Ana Nunes	15 CPCD-Centro Popular C.Desporto	48.79	149
DSQ DIAS, Tatiana Marcos <i>o atleta chegou so com uma mao</i>	15 Clube Natacao Masters Almada		
17 - 19 anos			
1. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19 Clube Natacao Masters Almada	34.88	408
2. LOPES, Ana Nunes	18 CPCD-Centro Popular C.Desporto	37.05	340
3. CODESSO, Ana Rita	18 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	38.12	312
4. FIALHO, Catarina Janeiro	18 Centro C. D. E. S.Joao Brito	39.03	291
5. SILVA, Catarina Coelho	17 Grupo Amigos Natacao	42.33	228
6. BALEIRAS, Ana Mafalda	18 Grupo Amigos Natacao	43.83	205
7. FARO, Vanessa Sousa	18 Centro C. D. E. S.Joao Brito	44.22	200
20 - 24 anos			
1. LOURENCO, Claudia Pombo	24 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	36.51	355
2. SANCHES, Octavia Bencatel	21 Associacao Nautica Do Seixal	38.41	305
3. CORREIA, Margarida Santos	23 Associacao Nadadores Estoris	49.35	144
25 - 29 anos			
1. COELHO, Joana Sarmiento	28 Grupo Amigos Natacao	35.26	394
DNS BRAS, Liliana Saraiva	27 CPCD-Centro Popular C.Desporto		
30 - 34 anos			
1. CUNHA, Joana Isabel	30 Clube Futebol Os Belenenses	35.38	390
2. PAIXAO, Estela Coelho	33 Clube Natacao Masters Almada	40.57	259
3. FERREIRA, Marta Martins	31 Sindicato Funcao Publica	44.02	203

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

35 - 39 anos

1. PASSOS, Madalena Cruz 35 Sindicato Funcao Publica **46.99** 167

40 - 44 anos

1. SANTOS, Ana Ramos 42 Clube Natacao Masters Almada **55.11** 103

EXH SANTOS, Jessica Salgueiro 14 Centro Soc.Cultural Bom Sucess **40.06** 269
EXH OLIVEIRA, Ines 14 Individual **41.41** 244
EXH MARQUES, Isabel Maria 35 Academica de Coimbra **56.95** 94
EXH ALMEIDA, Ana Gil de 62 Individual **1:08.80** 53

Prova 10

23.1.10 - 16:50

Masc., 50m Mariposa

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	16	GONCALVES, Fabio Andre	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	32.96 355
DSQ	16	EDUARDO, Carlos Amorim	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	
		<i>falsa partida</i>		
17 - 19 anos				
1.	17	VITORIO, Mauro Nunes	CPCD-Centro Popular C.Desporto	29.48 496
2.	17	SILVA, Fabio Cardoso	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	30.23 460
3.	18	NETO, Diogo Felix	Alhandra Sporting Club	31.15 420
4.	17	SERRA, Joao Nunes	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	33.16 348
5.	17	DIAS, Rodrigo Branco	CPCD-Centro Popular C.Desporto	34.20 317
6.	18	BERNARDO, Diogo Silva	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	35.26 290
DSQ	19	ALVES, Joao Reis	Associacao Nautica Do Seixal	
		<i>falsa partida</i>		
DSQ	18	NAZARE, Andre Almeida	Individual	
		<i>falsa partida</i>		
20 - 24 anos				
1.	22	SANTOS, Andre Rodrigues dos	Clube Natacao Masters Almada	28.02 577
2.	20	CANDEIAS, Daniel Curado	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	29.93 474
3.	20	SOARES, Tiago Cardoso	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	30.05 468
4.	20	POLICARPO, Fabio Rodrigues	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	31.00 426
5.	20	ANTAO, Pedro Barata	Alhandra Sporting Club	31.73 397
6.	21	RUAS, Bruno Miguel	Clube Futebol Os Belenenses	32.13 383
7.	24	CORREIA, Valter Rosa	Clube Natacao Masters Almada	32.60 367
8.	21	ANTUNES, Bruno Rocha	Associacao Nautica Do Seixal	32.78 361
9.	23	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	32.86 358
10.	20	SARMENTO, Fernando Teixeira	CPCD-Centro Popular C.Desporto	33.01 353
11.	23	MADUREIRA, Pedro Santos	Clube Natacao Masters Almada	33.20 347
12.	22	LOPES, Rui André	Centro C. D. E. S.Joao Brito	33.95 325
13.	21	CAMPINO, Alexandre Napoles	Sindicato Funcao Publica	35.69 279
14.	23	VILACA, Pedro Palma	Sindicato Funcao Publica	37.34 244
15.	23	GONCALVES, Luis Costa	Grupo Amigos Natacao	39.17 211
DNS	20	CARRILHO, Ricardo Caldeira	Associacao Nautica Do Seixal	

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

25 - 29 anos

1.	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	27.94	582
2.	VAZ, Dario Ribeiro	27	Associacao Nautica Do Seixal	29.98	471
3.	INÁCIO, Mauro Santos	26	Centro C. D. E. S.Joao Brito	30.20	461
4.	LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato Funcao Publica	31.20	418
5.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato Funcao Publica	32.61	366
DNS	MARTINHO, Luis Borges	26	Individual		

30 - 34 anos

1.	SILVA, Jorge Pereira	34	Clube Nacional Natacao	32.06	385
2.	ESTEVEENS, Hugo Borrallho	32	Sindicato Funcao Publica	32.70	363
3.	GRAÇA, Henrique Rodrigues	31	Centro C. D. E. S.Joao Brito	32.84	359
4.	LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao	33.24	346
5.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	36.69	257
6.	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	39.19	211

35 - 39 anos

1.	FRANCO, Miguel Duraes	37	Grupo Amigos Natacao	32.42	373
2.	SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natacao	33.47	339
3.	CAEIRO, Mario Gomes	39	Clube Natacao Masters Almada	36.41	263
4.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Clube Natacao Masters Almada	37.97	232

40 - 44 anos

1.	SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	31.43	409
2.	VENTURA, Joao Magalhaes	41	Clube Natacao Masters Almada	38.70	219

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	34.21	317
2.	HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	36.04	271
3.	SILVA, Juan Rocha	47	Clube Natacao Masters Almada	40.02	198
4.	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	42.88	161

50 - 54 anos

1.	RUAS, Joao Martins	50	Clube Futebol Os Belenenses	38.88	216
2.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	40.25	195
3.	GONCALVES, Jose Santos	54	Clube Natacao Masters Almada	41.20	182

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	35.25	290
2.	CORREIA, Carlos Barata	58	Clube Natacao Masters Almada	49.83	103

EXH	VICENTE, Andre Filipe	29	Clube Natacao Torres Novas	27.37	619
EXH	CAMPELOS, Pedro Miguel	29	Academica de Coimbra	33.47	339
EXH	ANTUNES, Delmar	16	Anddemot	34.24	316
EXH	AMARAL, Eduardo Jose	32	Pimpões/Cimai	37.58	239
EXH	RIBEIRO, Tiago Gonçalo	30	Pimpões/Cimai	38.28	226
EXH	COSTA, Armando Joao	47	Pimpões/Cimai	39.15	212
EXH	ANTONIO, Abilio Manuel	38	Pimpões/Cimai	46.09	130

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 11 Femin., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos
23.1.10 - 17:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		5:27.26	386
	LOPES, Joana Pereira	19 40.39	1:24.32	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19 37.57	1:22.82
	BARBARA, Joana Veloso	23 40.74	1:26.32	BRITO, Catarina Louza	17 34.47	1:13.80
2.	Centro C. D. E. S.Joao Brito		Centro C. D. E. S.Joao Brito		5:27.64	385
	DUARTE, Andreia Gomes	18 41.02	1:24.26	GARCIA, Inês Fernandes	16 33.17	1:14.64
	LOBO COELHO, Ana	19 41.57	1:35.29	PINTO, Catarina Oliveira	19 34.13	1:13.45
3.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao		5:47.76	322
	ROMAO, Mariana Neves	20 44.10	1:31.60	GONCALVES, Joana Costa	18 39.64	1:27.38
	FERNANDES, Filipa Silva	15 45.86	1:37.80	LEITE, Ana Filipa	24 33.51	1:10.98
4.	CPCD-Centro Popular C.Desporto		CPCD-Centro Popular C.Desporto		5:52.47	309
	LOPES, Ana Nunes	18 41.64	1:25.36	COSTA, Ana Casimiro	16 38.78	1:27.67
	ALVES, Daniela Santos	16 46.66	1:41.02	SANTOS, Raquel Correa	15 36.16	1:18.42

AG 100 - 119

DNS Clube Futebol Os Belenenses Clube Futebol Os Belenenses
LUZ, Ana Vieira, PEIXE, Monica Sofia, CUNHA, Joana Isabel, LOPES, Helena Varela

AG 120 - 159

1.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		6:26.06	235
	CORREIA, Rita Barata	31 45.25	1:34.92	FERREIRA, Sara Goncalves	36 50.71	1:47.92
	MADEIRA, Maria Joao	31 45.75	1:38.35	PAIXAO, Estela Coelho	33 40.22	1:24.87
2.	Sindicato Funcao Publica		Sindicato Funcao Publica		6:51.41	195
	PASSOS, Madalena Cruz	35 52.82	1:48.16	FERREIRA, Marta Martins	31 46.80	1:41.79
	FONSECA, Ana Pereira	33 49.53	1:46.49	ROCHA, Maria Romao	30 43.81	1:34.97

AG 160 - 199

DSQ Clube Natacao Masters Almada Clube Natacao Masters Almada
a atleta de bruços na chegada nao cumpriu o ciclo do estilo correspondente
SANTOS, Ana Ramos 42 1:05.36 2:15.54 SANTINHA, Fernanda Marques 38
MENDONCA, Maria Bravo 48 BAPTISTA, Maria Borba 63

AG 200 - 239

DNS Associacao Nadadores Estoris Associacao Nadadores Estoris
SA, Nair Gomes, PINTAO, Luisa Hermenegildo, FERREIRA, Ana Maria, LENZI, Carla Vale

EXH Centro Pop. Trab. Luz E Vida Centro Pop. Trab. Luz E Vida **5:20.87** 410
ATLETA MASTER MISTURADA COM 1º E 2º ESCALÃO
VALENTE, Cátia Matos 26 36.42 1:16.26 CLEMENTE, Catarina Sousa 16 39.71 1:24.68
LOURENCO, Claudia Pombo 24 41.49 1:30.23 COSTA, Sara Fontinha 16 33.85 1:09.70

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 12 Masc., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos
23.1.10 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		4:42.51	426
	FONSECA, Alexandre Eca	20 35.53	1:13.09	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22 31.70	1:05.04
	MARQUES, Joao Pinto	21 38.45	1:21.81	BRITO, Joao Louza	19 29.32	1:02.57
2.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida		4:45.06	415
	PINHEIRO, Claudio Almeida	17 35.26	1:11.60	EDUARDO, Carlos Amorim	16 32.36	1:09.94
	CONDE, Joaquim Silva	24 37.32	1:22.42	CANDEIAS, Daniel Curado	20 26.15	1:01.10
3.	Alhandra Sporting Club		Alhandra Sporting Club		4:58.34	362
	ANTAO, Pedro Barata	20 36.69	1:15.70	NETO, Diogo Felix	18 31.82	1:12.78
	ANDRADE, Francisco Carvalho	18 38.01	1:20.94	SOARES, Diogo Silva	17 32.72	1:08.92
4.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao		5:10.14	322
	JESUS, Frederico Moura	24 39.06	1:20.65	GONCALVES, Luis Costa	23 35.10	1:20.41
	SOUSA, Emanuel Caridade	19 39.30	1:27.41	FRANCISCO, Jose Daniel	21 28.56	1:01.67
5.	CPCD-Centro Popular C.Desporto		CPCD-Centro Popular C.Desporto		5:12.43	315
	VITORIO, Mauro Nunes	17 39.35	1:22.11	CALDAS, Ruben Cesario	16 32.33	1:13.01
	DIAS, Rodrigo Branco	17 41.31	1:27.35	ALMEIDA, Andre Lousa	18 31.66	1:09.96

DSQ Sindicato Funcao Publica Sindicato Funcao Publica
falsa partida
LOURENCO, Ruben Santos, VILACA, Pedro Palma, CAMPINO, Alexandre Napoles, VICENTE, Pedro Borges

DNS Associacao Nautica Do Seixal Associacao Nautica Do Seixal
MATEUS, Uriel Iria, MATEUS, Iuri Silva, CARRILHO, Ricardo Caldeira, ANTUNES, Bruno Rocha

AG 100 - 119

DNS Centro C. D. E. S.Joao Brito Centro C. D. E. S.Joao Brito
DIAS, Ricardo Miranda, GRAÇA, Henrique Rodrigues, INÁCIO, Mauro Santos, RODRIGUES, Diogo Andrade

AG 120 - 159

1.	Sindicato Funcao Publica		Sindicato Funcao Publica		5:31.63	263
	ESTEVENS, Hugo Borralho	32	1:28.02	LOURENCO, Rui Martins	29 34.59	1:14.75
	ROCHA, Pedro Romao	27 46.29	1:38.05	FERREIRA, Luis Correia	39 33.95	1:10.81

DNS Grupo Amigos Natacao Grupo Amigos Natacao
SORGER, Luis Lourenco, GUERRA, Nuno Santos, LAGE, Ricardo Carvalho, REBELO, Rui Anfiloquio

DNS Clube Futebol Os Belenenses Clube Futebol Os Belenenses
RUAS, Joao Martins, PEREIRA, Alexandre Marques, SANTOS, Eurico Manuel, SILVA, Manuel Fialho

AG 160 - 199

1.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		5:43.46	237
	FEITEIRA, Luis Dinis	44 45.78	1:34.97	PEREIRA, Joao Brizido	41 38.02	1:22.43
	VENTURA, Joao Magalhaes	41 43.80	1:31.67	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35 34.57	1:14.39
2.	Sindicato Funcao Publica		Sindicato Funcao Publica		6:25.60	168
	REIS, Paulo Neves	40 50.94	1:43.89	MAVIOSSO, Vitor Rodrigues	54 37.87	1:22.71
	PEREIRA, Rui Caneira	54 51.85	1:49.38	VELEZ, Miguel Bolou	47 41.10	1:29.62

DNS Centro C. D. E. S.Joao Brito Centro C. D. E. S.Joao Brito
MARQUES, Bernardo Felipe, LOPES, Rui André, QUARESMA, Pedro Miguel

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 13
23.1.10 - 17:30

Femin., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts	
56 anos e mais velhos							
1.	Centro Soc.Cultural Bom Sucess		Centro Soc.Cultural Bom Sucess		4:55.05	396	
	CARVALHO, Ana Moco	19 34.64	1:11.97	BREIA, Sara Rodrigues	20 36.81	1:16.58	
	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15 37.96	1:18.97	SILVA, Marta Pereira	20 32.62	1:07.53	
2.	Associacao Nautica Do Seixal		Associacao Nautica Do Seixal		4:56.26	391	
	SANCHES, Octavia Bencatel	21 36.46	1:13.54	LOPES, Rita Vaz	15 34.67	1:12.58	
	SILVA, Ines Ferreira	18 37.33	1:19.34	MATEUS, Diliana Iria	22 33.86	1:10.80	
3.	Centro C. D. E. S.Joao Brito		Centro C. D. E. S.Joao Brito		5:05.35	357	
	MACIEL, Joana Fernandes	20 37.68	1:20.79	GARCIA, Carolina Fernandes	17 35.02	1:12.11	
	DUARTE, Joana Gomes	16 38.30	1:21.83	MIMOSO, Sofia Ferreira	15 33.09	1:10.62	
4.	CPCD-Centro Popular C.Desporto		CPCD-Centro Popular C.Desporto		5:39.71	259	
	NEVES, Marta Marques	18 40.45	1:26.80	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16 40.70	1:25.40	
	SARMENTO, Joana Santos	16 39.25	1:26.10	ALVES, Filipa Santos	19 38.47	1:21.41	
DNS	CPCD-Centro Popular C.Desporto		CPCD-Centro Popular C.Desporto				
	CESARIO, Rute Ramos, PIRES, Ana Nunes, BRAS, Liliana Saraiva, MATOS, Marina Machado						

AG 100 - 119

DNS Clube Natacao Masters Almada
GRILLO, Vilma Silva, GONCALVES, Susana Rolo, LETRAS, Misael Carapinha, SILVA, Ana Pereira

AG 120 - 159

1.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		6:27.58	175	
	SOUSA, Maria Clara	42 45.54	1:39.25	SILVA, Ana Pereira	26 42.14	1:34.65	
	MENDES, Marina Saavedra	42 47.10	1:42.15	CANINAS, Maria Madalena	47 41.38	1:31.53	

AG 160 - 199

1.	Sindicato Funcao Publica		Sindicato Funcao Publica		7:30.20	111	
	MARQUES, Maria Bento	61 57.13	1:57.75	REVES, Irina Coelho	30 47.35	1:43.64	
	MOREIRA, Carla Cardoso	27 43.55	1:31.12	FERREIRA, Maria Felix	56 1:01.24	2:17.69	

EXH	Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses		5:13.65	330	
	<i>ESTAFETA MISTA</i>						
	CUNHA, Joana Isabel	30 34.25	1:09.86	LOPES, Helena Varela	54 40.70	1:27.29	
	RODRIGUES, Paulo Fernando	47 39.25	1:23.81	PEREIRA, Alexandre Marques	34 34.48	1:12.69	

EXH	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao		5:35.19	270	
	<i>APRESENTOU ATLETA INDIVIDUAL QUE NAO PERTENCE AO CCD (INES OLIVEIRA)</i>						
	OLIVEIRA, Ines	14 36.38	1:15.67	SILVA, Catarina Coelho	17 40.78	1:25.30	
	BALEIRAS, Ana Mafalda	18 41.52	1:33.00	MARQUES, Filipa Matos	15 37.94	1:21.22	

EXH	Academica de Coimbra		Academica de Coimbra		6:15.39	192	
	FERNANDES, Ana Rita	31 45.16	1:35.30	MARQUES, Isabel Maria	35 50.97	1:13.20	
	SILVA, Cristina Fernandes	39 41.84	1:29.99	NEVES, Catarina Portela	36 31.46	1:56.90	

EXH	Ginasio Clube Figueirense		Ginasio Clube Figueirense		8:00.91	91	
	REIS, Claudia Pereira	42 42.52	1:34.36	GARCIA, Elisa Loureiro	43 59.09	2:08.44	
	ALMEIDA, Paula Margarida	47 55.75	1:56.18	CARDANHO, Maria Gabriela	48 1:03.94	2:21.93	

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 14 Masc., 4 x 100m Livres 56 anos e mais velhos
23.1.10 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts		
56 anos e mais velhos								
1.	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	Centro Soc.Cultural Bom Sucess		4:15.23	423			
	BATISTA, Ricardo Calejo	17	31.60	1:05.34	SOARES, Tiago Cardoso	20	22.21	1:02.11
	SOARES, Daniel Cardoso	16	31.53	1:06.01	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	29.65	1:01.77
2.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada		4:34.65	340			
	CARVALHO, Guilherme Henriques	18	32.57	1:08.84	MADUREIRA, Pedro Santos	23	31.86	1:09.46
	CORREIA, Valter Rosa	24	17.24	1:12.18	RITO, Tiago Madeira	21	29.81	1:04.17
3.	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD-Centro Popular C.Desporto		5:02.95	253			
	NEVES, Pedro Lourenco	16	36.85	1:19.01	NUNES, Nuno Ferreira	17	34.12	1:13.85
	LEAL, Orlando Jacinto	19	37.69	1:17.26	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	35.61	1:12.83
4.	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito		5:33.28	190			
	MARQUES, Bernardo Felipe	20	33.30	1:09.15	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17		
	LOPES, Rui André	22			QUARESMA, Pedro Miguel	16		
DSQ	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida						
	<i>falsa rendição do 3º atleta (-0,10)</i>							
	SERRA, Joao Nunes, NOGUEIRA, Pedro Amaral, GONCALVES, Fabio Andre, SILVA, Fabio Cardoso							
DNS	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito						
	SILVA, Alexandre José, SILVEIRA, Rafael Rodrigo da, GONÇALVES, João Henriques, OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de							
AG 100 - 119								
1.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao		4:34.07	342			
	SORGER, Luis Lourenco	25	30.98	1:03.96	LOPES, Miguel Pereira	31	36.94	1:16.97
	LAGE, Ricardo Carvalho	31	33.36	1:10.58	LEITE, Andre Santana	30	29.07	1:02.56
2.	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito		4:47.25	297			
	DIAS, Ricardo Miranda	30	30.32	1:06.07	GRAÇA, Henrique Rodrigues	31	35.61	1:17.27
	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	39.93	1:21.68	INÁCIO, Mauro Santos	26	30.52	1:02.23
DNS	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada						
	SILVESTRE, Jorge Conceicao, DIAS, Mario da Silva, TAVARES, Pablo Manuel, ALVES, Bruno Miguel							
AG 120 - 159								
1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada		5:09.94	236			
	SANTINHA, Antonio Batista	41	41.21	1:22.88	SILVA, Juan Rocha	47	38.82	1:20.89
	ALVES, Bruno Miguel	29	32.16	1:10.84	CAEIRO, Mario Gomes	39	21.14	1:15.33
AG 160 - 199								
1.	Clube Millennium Bcp	Clube Millennium Bcp		5:03.01	253			
	SILVA, Joao Rodrigues	47	33.28	1:10.95	SERRA, Fernando Pereira	46	39.08	1:24.27
	FERNANDES, Jorge Nunes	45	35.12	1:14.59	HORTA, Filipe Barbosa	46	33.44	1:13.20
2.	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito		7:33.30	76			
	FARIA, Eduardo Serrão	54	51.73	1:53.86	MATOS, Luis Filipe	55	55.82	2:06.53
	SILVA, João Manuel	49	54.77	2:06.88	MOTA, Rui Teixeira	34	40.31	1:26.03

Torneio Divulgação 2009_2010
Coimbra, 23.1.2010

Prova 14, Masc., 4 x 100m Livres

AG 200 - 239

1.	Clube Futebol Os Belenenses			Clube Futebol Os Belenenses	5:12.89	230
	SANTOS, Eurico Manuel	40	32.58	1:08.23	MELO, Mario Jorge	59 42.12 1:31.56
	RUAS, Joao Martins	50	38.49	1:21.92	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53 34.72 1:11.18
2.	Clube Portugal Telecom			Clube Portugal Telecom	5:17.19	220
	BASTOS, Jorge Sobral	61	41.60	1:27.59	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46 33.79 1:09.84
	PALMA, Rui Manuel	56	39.68	1:21.64	QUINTINO, Manuel Vasques	42 38.11 1:18.12
3.	Associacao Nadadores Estoris			Associacao Nadadores Estoris	5:33.69	189
	CORREIA, Jose Santos	51	37.58	1:20.61	BAIRRADA, Mario Nunes	58 45.68 1:38.61
	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	40.99	1:25.84	SANTOS, Rui Reis	34 32.70 1:08.63
4.	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada	6:32.35	116
	GONCALVES, Jose Santos	54	40.60	1:27.34	JESUS, Carlos Vicente	51 45.78 1:35.86
	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	60	53.46	2:03.14	CORREIA, Carlos Barata	58 1:26.01
5.	Sindicato Funcao Publica			Sindicato Funcao Publica	6:58.61	96
	CARINHA, Abel Rebelo	58	54.06	2:02.45	TAVARES, Antonio Manuel	59 1:38.74 2:27.02
	JESUS, Fernando Sa	51	39.96	1:27.04	PASSOS, Marcelino Lyra	63 1:02.10
DSQ	Grupo Amigos Natacao			Grupo Amigos Natacao		
	<i>falsa partida</i>					
	RIBEIRO, Fernando Silva, COROADO, Joao Freitas, MATIAS, Joao Freire, TEIXEIRA, Joao Rodrigues					
EXH	Associacao Nautica Do Seixal			Associacao Nautica Do Seixal	4:21.70	392
	<i>ATLETAS MASTERS MISTURADOS COM 1º E 2º ESCALÃO</i>					
	ALVES, Joao Reis	19	33.00	1:10.16	ANTUNES, Bruno Rocha	21 27.48 1:01.71
	VAZ, Dario Ribeiro	27	29.23	1:01.47	LIMA, Tiago Vieira	27 32.53 1:08.36
EXH	Academica de Coimbra			Academica de Coimbra	4:37.38	330
	FERNANDO, Pedro Alexandre	43	31.70	1:04.73	GOMES, Paulo Sousa	38 34.28 1:12.17
	CAMPELOS, Pedro Miguel	29	32.90	1:11.52	MESTRE, Nelson Palma	30 30.91 1:08.96
EXH	Centro Soc.Cultural Bom Sucess			Centro Soc.Cultural Bom Sucess	4:39.50	322
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 - 99</i>					
	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	18	33.34	1:08.77	BERNARDO, Diogo Silva	18 32.03 1:07.94
	PAULO, Daniel Silva	15	35.71	1:15.08	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16 31.68 1:07.71
EXH	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada	5:03.40	252
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 - 99</i>					
	NOBRE, Miguel Madruga	19	35.84	1:16.83	MATIAS, Ricardo Lourenco	22 39.41 1:16.25
	SOUSA, Bruno Silva de	24	35.35	1:16.11	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18 1:14.21