

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 1 Misto, 4 x 50m Livres AG 100 - 359
30.1.10 - 15:30 Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:50.19	SFP	SFP	Inatel	9.3.02
RN Cat 2(120-159)	2:03.13	UDCA	UDCA	Inatel	9.3.02
RN Cat 3(160-199)	2:07.71	CNMAIA	CNMAIA	Torres Novas	31.1.09
RN Cat 4(200-239)	2:19.45	AAC	AAC	Torres Novas	31.1.09
RN Cat 5(240-279)	2:49.61	AAC	AAC	Torres Novas	31.1.09
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Misto Estaf Cat 1				
1.	Galitos-Cat 1-MISTO	Galitos	1:59.05	
	Sara Martins Pires 83	32.92	Alexandra Fagundo Raposo 85	33.75
	Luis Filipe Ramos 81	26.48	Ricardo Jorge Silva 82	25.90
Master Misto Estaf Cat 2				
1.	Leixões-Cat 2 -MISTO	Leixões	1:56.46	
	<i>Rec Nac Cat 2</i>			
	Ivan Mauricio Couras 81	29.02	Ana Carina Lopes 80	28.74
	Maria Luisa Costa 74	31.17	Rui Manuel Pinto 79	27.53
2.	Vilacondense-Cat 2-MISTO	Vilacondense	2:00.96	
	Sandra Oliveira Vilar 79	31.09	Ines Sofia Aleixo 82	31.05
	Marco Paulo Silva 70	32.82	Daniel Almeida Marinho 81	26.00
3.	Galitos-Cat 2-MISTO	Galitos	2:01.27	
	Ana Catarina Lopes 81	33.47	Kerstin Bettina Labatzke 77	
	Jose Manuel Antunes 82		Miguel Varela Santos 74	28.16
4.	Natação da Maia-Cat 2-MISTO	Natação da Maia	2:02.09	
	Sergio David Silva 73	27.74	Teresa Paula Coutinho 79	37.56
	Ana Mafalda Oliveira 81	30.41	Emanuel David Oliveira 85	26.38
5.	Leixões-Cat 2 -MISTO	Leixões	2:04.21	
	Luis Duarte Silva 85	25.30	Americo Paulo Sousa 66	32.10
	Maria Adriana Viseu 66	34.05	Ana Filipa Moreto 84	32.76
6.	Leixões-Cat 2 -MISTO	Leixões	2:08.85	
	Diana Raquel Pacheco 84	30.95	Isabel Maria Magano 68	35.30
	Joao Paulo Campos 65	32.05	Joao Miguel Faria 71	30.55
7.	Portinado-Cat 2-MISTO	Portinado	2:09.81	
	Patricia Vanessa Rosseto 77	35.67	Helena Vicente Marreiros 77	35.58
	Paulo Alexandre Sousa 72	28.14	Francisco Jose Dias 69	30.42
8.	Belenenses-Cat 2-MISTO	Belenenses	2:12.50	
	Rita Pereira Sousa 73	35.74	Matteo Feroldi 78	29.31
	Francisco Santos Barros 72	32.30	Alexandra Adelinovna Inacio 83	35.15
9.	Ginasio Figueirense-Cat 2-MISTO	Ginasio Figueirense	2:12.76	
	Jorge Jesus Bandeira 82	28.52	Claudia Pereira Reis 68	39.03
	Paulo Guilherme Martins 68	30.79	Ana Lucia Rolo 81	34.42
10.	Belenenses-Cat 2-MISTO	Belenenses	2:17.45	
	Alexandre Marques Pereira 76	33.74	Nuno Alexandre Crespo 75	30.77
	Ana Vieira Luz 78	37.92	Ana Carina Guerreiro 77	35.02

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 1, Misto, 4 x 50m Livres, Master Misto Estaf Cat 2

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
11.	Galitos-Cat 2-MISTO	2:19.01		
	Carolina Marques Pereira 77	34.07	Vera Lucia Oliveira 71	44.43
	Pedro Miguel Oliveira 81	29.41	Gustavo Ferreira Basto 67	31.10
12.	Leixões-Cat 2 -MISTO	2:27.88		
	Manuel Alberto Pinho 61	33.01	Elsa Maria Fumega 78	35.45
	Susana Paula Simoes 72	47.89	Miguel Jose Ferreira 70	31.53
13.	Salvaterra Magos-Cat 2-MISTO	2:38.29		
	Candida Maria Rodrigues 69	36.21	Olga Isabel Abade 79	54.12
	Valdo Filipe Neves 78	31.66	Helder Manuel Galvao 74	36.30
14.	Leixões-Cat 2 -MISTO	2:50.38		
	Carla Marques Figueira 82	42.62	Maria Julia Fernandes 68	59.19
	Paulo Alexandre Neves 66	34.38	Nuno Cristiano Pereira 73	34.19

Master Misto Estaf Cat 3

1.	Belenenses-Cat 3-MISTO	2:02.93		
	<i>Rec Nac Cat 3</i>			
	Isabel Batista Ferreira 67	31.95	Vitor Fortes Cunha 71	26.96
	Joao Manuel Ruas 60	33.46	Joana Isabel Cunha 80	30.56
2.	Leixões-Cat 3-MISTO	2:04.71		
	Nuno Miguel Guerra 77	27.23	Fernando Manuel Mascarenhas 67	31.25
	Maribel Santos Fernandes 65	34.09	Maria Teresa Brandao 69	32.14
3.	Natação da Maia-Cat 3-MISTO	2:11.17		
	Pedro Nuno Braga 74	27.66	Luisa Maria Miranda 79	38.84
	Ana Cristina Lobo 66	34.17	Jose Santos Silva 57	30.50
4.	CCD Lagos/Multi-Cat 3-MISTO	2:12.53		
	Amelia Ponte Galhardo 64	31.99	Cesarina Isabel Miguens 73	35.19
	Luis Carlos Felix 60	36.44	Rui Ricardo Capelo 65	28.91
5.	Nadadores dos Estoris-Cat 3-MISTO	2:17.54		
	Carla Vale Lenzi 67	35.20	Luisa Maria Pintao 54	44.09
	Jose Luis Correia 59	29.22	Rui Alexandre Santos 76	29.03
6.	Masters de Almada-Cat 3-MISTO	2:30.52		
	Fernanda Maria Santinha 72	40.77	Maria Madalena Caninas 63	39.08
	Antonio Manuel Santinha 69	34.06	Carlos Augusto Correia 52	36.61
7.	Portinado-Cat 3-MISTO	2:35.86		
	Ana Bernardo Barbara 70	45.85	Leila Castro Esteves 60	40.55
	Antonio Costa Raposo 58	37.76	Jose Salvador Faustino 68	31.70
8.	Vitória de Guimarães-Cat 3-MISTO	2:49.00		
	Jose Orlando Novais 78	34.79	Sonia Vieira Pinho 75	
	Dionisio Miguel Silva 71		Eduarda Manuel Correia 54	56.28
9.	Ginasio Figueirense-Cat 3-MISTO	2:49.27		
	Joao Forte Pelaio 64	29.66	Susana Jesus Cacao 81	46.69
	Paula Margarida Almeida 63	49.41	Jose Carlos Neto 53	43.51
10.	Natação da Guarda-Cat 3-MISTO	3:00.86		
	Maria Cristina Pires 64	51.14	Maria Jose Tavares 67	27.93
	Vitor Gomes Roque 67	33.49	Jorge Morais Torres 57	1:08.30

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 1, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 4

1. Belenenses-Cat 4-MISTO		Belenenses		2:13.70	
<i>Rec Nac Cat 4</i>					
Helena Varela Lopes	56	36.35	Elena Nikolaevna Kraeva	61	32.21
Paulo Fernando Rodrigues	63	34.40	Luis Cavaleiro Madeira	57	30.74
2. Académica de Coimbra-Cat 4-MISTO		Académica de Coimbra		2:16.21	
Eugenia Maria Cunha	62	33.42	Francisco Jorge Ferreira	62	32.69
Maria Teresa Oliveira	57	35.38	Hugo Francisco Figueiredo	53	34.72
3. Leixões-Cat 4-MISTO		Leixões		2:23.42	
Antonio Gaspar Freitas	56	31.40	Maria Santos Fernandes	62	38.39
Manuel Jose Romariz	59	33.17	Maria Jose Francisco	62	40.46
4. Algés-Cat 4-MISTO		Algés		2:26.32	
Maria Felix Ferreira	54	51.99	Jaime Carlos Bento	61	30.60
Emilio Nuno Frischknecht	71	26.88	Ana Maria Ferreira	50	36.85

Master Misto Estaf Cat 5

1. Académica de Coimbra-Cat 5-MISTO		Académica de Coimbra		5:50.91	
Margarida Morais Torres	55	3:18.82	Manuel Monteiro Tenreiro	40	
Marilia Xavier Morais	28	49.91	Joaquim Fidalgo Freitas	47	

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 2	Masc., 100m Livres				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	53.43	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	31.1.09
RN Esc B(30-34)	51.48	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	31.1.09
RN Esc C(35-39)	55.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Águas Santas	1.2.06
RN Esc D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	13.4.08
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	31.1.09
RN Esc F(50-54)	1:03.88	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Vila Franca de Xira	17.3.07
RN Esc G(55-59)	1:09.02	José Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	16.5.04
RN Esc H(60-64)	1:09.37	José Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	13.12.09
RN Esc I(65-69)	1:19.82	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Anadia	2.7.05
RN Esc J(70-74)	1:26.15	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	23.3.03
RN Esc K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	5.2.06
RN Esc L(80-84)	1:47.76	Luis Lopes Conceicao	AAC	Ponte da Barca	12.6.05
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	82	David Oliveira Gorgulho	54.66	792	26.37	28.29
2.	85	Luis Duarte Silva	55.11	773	26.65	28.46
3.	83	Andre Silva Bastos	56.48	718	26.78	29.70
4.	82	Miguel Santos Coelho	57.37	685	27.37	30.00
5.	84	Mario Jorge Costa	58.80	636	28.14	30.66
6.	83	Guilherme Luis Goncalves	58.86	634	27.80	31.06
7.	85	Emanuel David Oliveira	1:01.43	558	28.86	32.57
8.	81	Ivan Mauricio Couras	1:01.83	547	30.09	31.74
9.	81	Carlos Granadeiro Dias	1:02.28	535	29.35	32.93
10.	82	Jorge Jesus Bandeira	1:02.79	522	29.45	33.34
11.	82	Juan Carlos Briceno	1:05.53	459	30.42	35.11
12.	84	Armindo Manuel Lobo	1:06.25	445	31.06	35.19
13.	82	Diogo Antonio Rodrigues	1:16.45	289	36.30	40.15

Master Esc B						
1.	76	Rodrigo Marques Costa	55.81	747	27.32	28.49
2.	77	Carlos Chan Cordeiro	1:00.06	599	29.38	30.68
3.	77	Nuno Miguel Guerra	1:02.83	523	30.07	32.76
4.	78	Matteo Feroldi	1:03.02	519	30.14	32.88
5.	80	Nelson Palma Mestre	1:03.97	496	30.54	33.43
6.	79	Ricardo Manuel Silvestre	1:04.61	481	31.13	33.48
7.	78	Ricardo Alberto Teixeira	1:05.92	453	31.29	34.63
8.	76	Rui Alexandre Santos	1:07.91	414	31.62	36.29
9.	80	Tiago Goncalo Ribeiro	1:08.04	412	32.53	35.51
10.	76	Alexandre Marques Pereira	1:08.68	401	32.81	35.87
11.	78	Valdo Filipe Neves	1:12.30	343	34.14	38.16
12.	78	Tiago Messias Lobo	1:12.34	343	34.45	37.89
13.	80	Edgar Manuel Guimaraes	1:12.41	342	34.87	37.54
14.	78	Eduardo Jose Amaral	1:13.07	333	33.82	39.25
15.	79	Antonio Manuel Ligeiro	1:14.04	320	34.91	39.13
16.	78	Jose Orlando Novais	1:18.34	270	37.00	41.34
17.	79	Eduardo Ferreira Marques	1:25.17	210	38.00	47.17

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 2, Masc., 100m Livres

Master Esc C

1.	Ricardo Zamith Passos	75	Vilacondense	57.17	728	27.57	29.60
2.	Sergio David Silva	73	Natação da Maia	1:00.71	607	28.80	31.91
3.	Rui Fonseca Vaz	71	Colégio Vasco da Gama	1:02.00	570	30.80	31.20
	Pedro Nuno Braga	74	Natação da Maia	1:02.00	570	29.18	32.82
5.	Fernando Tuy Cortes	74	Leixões	1:02.85	547	30.43	32.42
6.	Filipe Pinheiro Pires	73	Fafe	1:03.01	543	29.39	33.62
7.	Luis Miguel Ferreira	71	Função Pública	1:07.41	444	32.01	35.40
8.	Manuel Fernandes Rocha	72	Desportiva de Viana	1:08.82	417	33.36	35.46
9.	Paulo Sousa Gomes	72	Académica de Coimbra	1:09.51	405	33.58	35.93
10.	Mario Antonio Caeiro	71	Masters de Almada	1:12.81	352	35.47	37.34
11.	Nuno Andre Ramalhao	73	Individual Norte de Portugal	1:14.74	325	35.98	38.76
12.	Francisco Santos Barros	72	Belenenses	1:15.35	317	35.40	39.95
13.	Nuno Cristiano Pereira	73	Leixões	1:16.28	306	36.52	39.76
14.	Vasco Santos Adriao	75	Portinado	1:19.33	272	38.22	41.11
15.	Telmo Miguel Veloso	75	Leixões	1:27.41	203	39.74	47.67
16.	Jose Antonio Vilao	72	Salvaterra Magos	1:28.04	199	40.76	47.28
17.	Augusto Mariano Soares	72	Ginásio Santo Tirso	1:30.30	184	42.22	48.08
18.	Helder Manuel Galvao	74	Salvaterra Magos	1:31.83	175	42.45	49.38
19.	Helder Jose Gomes	72	Salvaterra Magos	1:32.15	173	44.38	47.77
DSQ	Miguel Mendonca Cabrita	74	Algés				
	<i>O atleta nadou com dois fatos de banho</i>						
DSQ	Joao Nuno Barreto	71	Académica de Coimbra				
	<i>Falsa partida</i>						

Master Esc D

1.	Pedro Alexandre Fernando	67	Académica de Coimbra	1:02.68	619	30.39	32.29
2.	Jaime Alberto Milheiro	70	Gespaços	1:04.47	568	30.51	33.96
3.	Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	1:08.27	479	32.55	35.72
4.	Joerg Loehken	68	Individual Lisboa	1:08.35	477	32.69	35.66
5.	Francisco Jose Dias	69	Portinado	1:12.22	404	33.41	38.81
6.	Miguel Jose Ferreira	70	Leixões	1:12.75	395	35.11	37.64
7.	F. Mascarenhas	67	Leixões	1:13.40	385	35.31	38.09
8.	Francisco Jose Figueiredo	68	Propaganda da Natação	1:13.49	384	34.92	38.57
9.	Gustavo Ferreira Basto	67	Galitos	1:14.02	375	34.57	39.45
10.	Carlos Manuel Anjos	66	Galitos	1:14.46	369	34.83	39.63
11.	Paulo Neves Reis	70	Função Pública	1:17.84	323	36.38	41.46
12.	Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	1:18.80	311	38.71	40.09
13.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixões	1:18.82	311	37.55	41.27
14.	Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	1:19.88	299	37.97	41.91
15.	Marco Santos Carrasco	68	Portinado	1:26.77	233	37.13	49.64
16.	Francisco Goncalves Malheiro	69	Desportiva de Viana	1:28.08	223	39.25	48.83
17.	Vitor Gomes Roque	67	Natação da Guarda	1:28.70	218	41.12	47.58

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	Algés	56.24	923	26.90	29.34
2.	Jose Carlos Freitas	63	Fluval Portuense	57.61	859	28.91	28.70
3.	Rui Ricardo Capelo	65	CCD Lagos/Multi	1:01.35	711	29.29	32.06
4.	Jaime Carlos Bento	61	Algés	1:03.32	647	30.36	32.96
5.	Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	1:05.86	575	31.06	34.80
6.	Filipe Jose Horta	64	Millennium BCP	1:07.95	523	31.61	36.34

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 2, Masc., 100m Livres, Master Esc E

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m	
7.	Armando Joao Costa	63	Pimpões/Cimai	1:11.02	458	33.97	37.05
8.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	Gespaços	1:11.16	455	33.24	37.92
9.	Manuel Alberto Pinho	61	Leixões	1:12.33	434	33.86	38.47
10.	Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	1:13.53	413	35.16	38.37
11.	Juan Luis Silva	63	Masters de Almada	1:15.51	381	36.68	38.83
12.	Paulo Fernando Rodrigues	63	Belenenses	1:17.80	348	37.58	40.22
13.	Joao Paulo Coroado	63	Académica de Coimbra	1:18.19	343	36.05	42.14
14.	Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	1:20.14	319	37.27	42.87
15.	Joao Carlos Lourenco	64	Desportiva de Viana	1:29.12	232	39.96	49.16

Master Esc F

1.	Mario Jose Pinto	57	Académica de Coimbra	1:10.56	524	34.17	36.39
2.	Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	1:15.73	423	35.81	39.92
3.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	1:20.48	353	38.52	41.96
4.	Antonio Costa Raposo	58	Portinado	1:20.90	347	38.80	42.10
5.	Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	1:21.96	334	38.78	43.18
DSQ	Vitor Manuel Mavioso	56	Algés				
	<i>Falsa partida</i>						

Master Esc G

1.	Jose Antonio Teixeira	53	Académica de Coimbra	1:23.16	351	39.54	43.62
2.	Antonio Manuel Tavares	51	Função Pública	1:31.35	265	44.03	47.32
3.	Domingos Silva Lages	55	Desportiva de Viana	1:39.51	205	42.83	56.68
DSQ	Carlos Alberto Serra	55	Luz e Vida				
	<i>Falsa partida</i>						

Master Esc H

1.	Jose Sarsfield Cabral	49	Académica de Coimbra	1:12.36	640	34.18	38.18
2.	Edmundo Mendez Fernandez	50	C. Fluvial De Lugo	1:21.06	455	38.49	42.57
3.	Jose Jesus Lourenco	47	Portugal Telecom	2:02.66	131	54.61	1:08.05

Master Esc I

1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	Algés	1:27.96	423	41.15	46.81
2.	Helder Manuel Moreira	44	Galitos	1:48.10	228	52.27	55.83
3.	Artur Vieira Miranda	41	Académica de Coimbra	1:56.79	180	52.75	1:04.04
4.	Jose Ferreira Barros	43	Desportiva de Viana	2:06.16	143	53.56	1:12.60

Master Esc J

1.	Antonio Alexandre Rodrigues	39	Académica de Coimbra	1:26.20	470	40.24	45.96
2.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Académica de Coimbra	1:47.83	240	52.60	55.23

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	Académica de Coimbra	1:38.75	481	45.25	53.50
	<i>Rec Nac Cat L, e Rec Nac Esc L aos 50m</i>						

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 3 Femin., 200m Livres 25 - 89 anos
30.1.10 Resultados

RN Esc A(25-29)	2:20.19	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27.5.06
RN Esc B(30-34)	2:06.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	22.3.03
RN Esc C(35-39)	2:07.69	Ana Paula Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	8.5.04
RN Esc D(40-44)	2:28.76	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31.1.09
RN Esc E(45-49)	2:46.89	Eugenia Maria Cunha	AAC	Cantanhede	26.5.07
RN Esc F(50-54)	3:12.54	Maria Teresa Oliveira	AAC	Ponte da Barca	1.3.08
RN Esc G(55-59)	2:50.79	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12.4.08
RN Esc H(60-64)	3:58.29	Celia Stichini Quartin	ANE	Inatel	5.2.06
RN Esc I(65-69)	5:11.29	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	5.2.06
RN Esc J(70-74)	5:48.44	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15.2.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tp final	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	----------	-----	------	------	------

Master Esc A

1.	Ana Mafalda Oliveira	81	Natação da Maia	2:23.50	33.25	36.10	37.11	37.04
2.	Diana Raquel Pacheco	84	Leixões	2:36.70	35.67	39.46	40.95	40.62
3.	Ana Filipa Moreto	84	Leixões	2:39.51	35.73	39.86	42.23	41.69
4.	A. Raposo	85	Galitos	2:44.17	36.50	41.01	43.34	43.32
5.	Monica Sofia Peixe	81	Belenenses	2:55.92	38.95	44.09	46.69	46.19
6.	Patricia Alexandra Silva	82	Naval Setubalense	3:13.28	37.39	47.30		
7.	Cornelia Schneider	81	Académica de Coimbra	3:15.47	43.83	48.85	52.42	50.37

Master Esc B

1.	Joana Isabel Cunha	80	Belenenses	2:30.61	34.83	37.41	39.38	38.99
2.	Joana Araujo Gameiro	78	Belenenses	2:58.78	40.51	45.11	47.81	45.35
3.	Ana Vieira Luz	78	Belenenses	3:04.12	43.34	47.04	48.04	45.70
4.	Ana Rita Fernandes	79	Académica de Coimbra	3:12.62	41.86	47.85	52.05	50.86
5.	Ana Carina Guerreiro	77	Belenenses	3:14.63	43.31	49.10	52.04	50.18
6.	Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense	3:15.27	44.12	48.00	51.58	51.57

Master Esc C

1.	Maria Joao Viegas	72	Académica de Coimbra	2:50.79	39.50	44.00	24.32	1:02.97
2.	Cristina Fernandes Silva	71	Académica de Coimbra	3:17.32	40.95	48.30	53.69	54.38
3.	Fernanda Maria Santinha	72	Masters de Almada	3:17.34	45.18	49.79	51.78	50.59
4.	Isabel Maria Marques	75	Académica de Coimbra	3:45.56	52.37	57.63	59.86	55.70
5.	Susana Paula Simoes	72	Leixões	3:51.43	52.87	58.04	1:00.95	59.57

Master Esc D

1.	Isabel Batista Ferreira	67	Belenenses	2:37.04	36.19	39.22	41.35	40.28
2.	Maria Teresa Brandao	69	Leixões	2:39.24	35.90	39.55	41.76	42.03
3.	Alexandra Maria Silva	67	Propaganda da Nataçao	2:40.06	35.19	38.72	42.31	43.84
4.	Elizabete Maria Rosa	69	Pimpões/Cimai	2:54.03	39.34	44.30	45.96	44.43
5.	Maria Fernanda Goncalves	66	Propaganda da Nataçao	2:56.11	36.97	42.24	47.31	49.59
6.	Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	3:56.70	50.83	1:00.31	1:03.87	1:01.69

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 3, Femin., 200m Livres

Master Esc E

1. Elena Nikolaevna Kraeva	61	Belenenses	2:38.50	36.52	39.69	41.33	40.96
<i>Rec Nac Cat E</i>							
2. Maria Margarida Urbano	63	Académica de Coimbra	3:01.81	41.43	45.39	47.07	47.92
3. Maria Luisa Oliveira	61	Académica de Coimbra	3:13.86	44.26	49.19	50.39	50.02
4. Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	4:01.00	49.07	1:02.16	1:06.57	1:03.20

Master Esc F

1. Maria Teresa Oliveira	57	Académica de Coimbra	3:06.97	42.80	48.27	48.85	47.05
<i>Rec Nac Cat F</i>							
2. Helena Varela Lopes	56	Belenenses	3:11.30	43.08	48.83	49.99	49.40
3. M. Gomez Doval	56	C. Fluvial De Lugo	3:37.54	50.22	54.24	56.45	56.63
4. Leila Castro Esteves	60	Portinado	4:03.46	51.84	56.76	1:04.27	1:10.59

Master Esc H

1. Ana Maria Ferreira	50	Algés	2:55.95	40.54	44.74	45.85	44.82
<i>Rec Nac Cat H</i>							

Master Esc I

1. Celia Stichini Quartin	44	Pimpões/Cimai	4:10.68	52.37	1:02.07	1:07.31	1:08.93
<i>Rec Nac Cat I</i>							

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 4 30.1.10	Masc., 50m Bruços				25 - 89 anos Resultados
RN Esc A(25-29)	30.60	Daniel Ribeiro Mendes	SFUAP	Ponte de Sôr	28.5.06
RN Esc B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe Pereira	CGA	Torres Novas	31.1.09
RN Esc C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponte da Barca	1.3.08
RN Esc D(40-44)	32.65	Germano Oliveira Velha	ANE	Águas Santas	1.6.05
RN Esc E(45-49)	33.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Ponte de Sôr	24.2.07
RN Esc F(50-54)	35.87	Jose Santos Silva	CNMAIA	Cantanhede	27.5.07
RN Esc G(55-59)	38.54	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	16.5.04
RN Esc H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Madrid (ESP)	27.1.07
RN Esc I(65-69)	42.60	Lindberg Conceicao Nunes	UDCA	Inatel	8.1.00
RN Esc J(70-74)	43.07	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	18.6.00
RN Esc K(75-79)	44.47	Leonel Sousa Gomes	SFP	Ponte da Barca	12.6.05
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	Ricardo Jorge Silva	82	Galitos	32.57		655
2.	Joao Pedro Neves	85	Estudantes de Medicina	32.92		634
3.	Daniel Almeida Marinho	81	Vilacondense	33.36		609
4.	Luis Miguel Martinho	84	Náutica do Seixal/Emisa	34.05		573
5.	Rogério Filipe Vieira	84	Galitos	35.06		525
Master Esc B						
1.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	31.54		814
2.	Joaquim Paixao Barroso	76	Beja	32.52		743
3.	Ricardo Manuel Lobo	80	Vitória de Guimarães	37.52		484
4.	Joao Filipe Jacinto	80	Salvaterra Magos	38.46		449
5.	Henrique Manuel Graca	79	Estrelas S. João Brito	38.68		441
6.	Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	38.72		440
7.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	40.12		395
8.	Alexandre Marques Pereira	76	Belenenses	41.82		349
9.	Ricardo Jose Quiterio	77	Salvaterra Magos	47.44		239
10.	Eduardo Ferreira Marques	79	Portinado	52.39		177
Master Esc C						
1.	Rodolfo Pereira Nunes	73	Gespaços	31.20		787
2.	Ricardo Zamith Passos	75	Vilacondense	31.38		773
3.	Vitor Fortes Cunha	71	Belenenses	36.20		504
4.	Joao Miguel Faria	71	Leixões	36.48		492
5.	Paulo Alexandre Sousa	72	Portinado	37.04		470
6.	Miguel Varela Santos	74	Galitos	37.92		438
7.	Manuel Fernandes Rocha	72	Desportiva de Viana	40.18		368
8.	Nuno Alexandre Crespo	75	Belenenses	40.67		355
9.	Jose Carlos Salgado	74	Vitória de Guimarães	41.29		339
10.	Abilio Manuel Antonio	72	Pimpões/Cimai	42.41		313
11.	Jose Antonio Vilao	72	Salvaterra Magos	43.72		286
12.	Nuno Cristiano Pereira	73	Leixões	44.52		271
13.	Noberto Matos Pereira	75	Vitória de Guimarães	44.60		269

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 4, Masc., 50m Bruços, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
14.	Francisco Santos Barros	72	Belenenses	45.33		256
15.	Dionisio Miguel Silva	71	Vitória de Guimarães	46.90		231
16.	Vasco Santos Adriaio	75	Portinado	47.57		222
17.	Helder Manuel Galvao	74	Salvaterra Magos	47.66		220
18.	Telmo Miguel Veloso	75	Leixões	47.95		216
19.	Helder Jose Gomes	72	Salvaterra Magos	52.43		165

Master Esc D

1.	Nuno Marcal Lopes	67	Estrelas S. João Brito	36.69		519
2.	Manuel Vasques Quintino	68	Portugal Telecom	39.84		405
3.	Paulo Afonso Costa	67	Masters de Almada	41.79		351
4.	Fernando Manuel Mascarenhas	67	Leixões	41.84		350
5.	Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	43.10		320
6.	Gustavo Ferreira Basto	67	Galitos	43.89		303
7.	Francisco Jose Dias	69	Portinado	44.71		287
8.	Paulo Neves Reis	70	Função Pública	45.51		272
9.	Jose Salvador Faustino	68	Portinado	45.90		265
10.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixões	47.09		245
11.	Vitor Gomes Roque	67	Natação da Guarda	48.08		230
12.	Fernando Manuel Carmo	67	Colégio Vasco da Gama	48.48		225
DSQ	Carlos Manuel Anjos	66	Galitos			
	<i>Efectuou chegada com uma só mão</i>					
DSQ	Marco Paulo Silva	70	Vilacondense			
	<i>Falsa partida</i>					

Master Esc E

1.	Ralf Pinto Soares	64	Nadadores dos Estoris	37.87		533
2.	Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	38.19		520
3.	Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	39.86		457
4.	Vitor Borges Carvalho	64	Desportiva de Viana	40.97		421
5.	Joao Paulo Almeida	64	Ginasio Figueirense	41.02		420
6.	Joao Paulo Campos	65	Leixões	42.11		388
7.	Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	44.97		318
8.	Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	49.64		237
9.	Justino Manuel Janeiro	62	Litoral Alentejano	1:02.81		117

Master Esc F

1.	Manuel Jose Romariz	59	Leixões	35.96		718
2.	Jose Santos Silva	57	Natação da Maia	36.80		669
3.	Jorge Morais Torres	57	Natação da Guarda	40.05		519
4.	Fausto Goncalo Matias	60	Torres Novas	40.37		507
5.	Ricardo Jorge Osorio	56	Gespaços	45.02		365
6.	Joao Manuel Ruas	60	Belenenses	47.52		311
7.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	49.91		268
DSQ	Fernando Manuel Costa	56	Leixões			
	<i>Falsa partida</i>					

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 4, Masc., 50m Bruços

Master Esc G

1. Rui Manuel Palma	54	Portugal Telecom	39.56	591
2. Antonio Alves Cecilio	54	Gespaços	42.74	469
3. Carlos Alberto Serra	55	Luz e Vida	43.07	458
4. Andres Gonzalez Ramiro	54	C. Fluvial De Lugo	45.44	390
5. Walter Emunds	52	Portinado	45.51	388
6. Carlos Augusto Correia	52	Masters de Almada	47.70	337
7. Jose Carlos Neto	53	Ginasio Figueirense	48.12	328
8. Domingos Silva Lages	55	Desportiva de Viana	49.05	310
9. Antonio Manuel Tavares	51	Função Pública	53.89	234
10. Jose Henrique Madail	54	Galitos	54.26	229

Master Esc H

1. Joaquim Fidalgo Freitas	47	Académica de Coimbra	40.10	623
2. Daniel Sobral Rabiais	50	Pimpões/Cimai	50.18	318
3. Jose Jesus Lourenco	47	Portugal Telecom	53.61	260

Master Esc I

1. Helder Manuel Moreira	44	Galitos	45.31	509
2. Alexandre Azevedo Gaspar	45	Algés	49.90	381
3. Jose Ferreira Barros	43	Desportiva de Viana	59.15	229

Master Esc J

1. Joao Rodrigues Teixeira	37	Académica de Coimbra	49.65	456
2. Oscar Antonio Costa	39	Galitos	56.29	313
3. Manuel Monteiro Tenreiro	40	Académica de Coimbra	1:02.78	225

Master Esc L

1. Leonel Sousa Gomes <i>Rec Nac Cat L</i>	30	Académica de Coimbra	51.47	670
---	----	----------------------	--------------	-----

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 5 30.1.10	Femin., 100m Bruços				25 - 89 anos Resultados
RN Esc A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc B(30-34)	1:14.24	Isabel Maria Figueira	CNFA	Torres Novas	31.1.09
RN Esc C(35-39)	1:24.56	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23.4.06
RN Esc D(40-44)	1:28.60	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Ponte da Barca	11.6.05
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31.1.09
RN Esc F(50-54)	1:39.30	Maria Teresa Oliveira	AAC	Madrid (ESP)	28.1.07
RN Esc G(55-59)	1:48.22	Ana Maria Ferreira	UDCA	Inatel	15.4.07
RN Esc H(60-64)	2:02.70	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	27.2.99
RN Esc I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	19.2.05
RN Esc J(70-74)	2:23.19	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19.4.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	84	Catia Marisa Valente Luz e Vida	1:23.29	611	39.41	43.88
2.	81	Ana Catarina Lopes Galitos	1:35.20	409	44.32	50.88
3.	82	Patricia Alexandra Silva Naval Setubalense	1:38.99	364	46.99	52.00
4.	85	Ana Catarina Milhazes Vitória de Guimarães	1:56.59	223	53.39	1:03.20
5.	82	Carla Marques Figueira Leixões	1:59.94	204	56.04	1:03.90
DSQ	85	Mara Ventura Espinho Falsa partida				

Master Esc B						
1.	79	Isabel Maria Figueira Rec Nac Cat B	1:13.31	923	34.47	38.84
2.	80	Ana Carina Lopes Leixões	1:22.73	642	38.31	44.42
3.	77	Kerstin Bettina Labatzke Galitos	1:28.39	527	41.38	47.01
4.	78	Victoria Mandrik Belenenses	1:44.60	318	49.74	54.86
5.	79	Ana Rita Fernandes Académica de Coimbra	1:45.63	308	48.97	56.66
6.	77	Patricia Vanessa Rosseto Portinado	1:47.10	296	49.78	57.32
7.	79	Teresa Paula Coutinho Natação da Maia	1:51.25	264	51.08	1:00.17
8.	79	Olga Isabel Abade Salvaterra Magos	2:06.16	181	59.46	1:06.70

Master Esc C						
1.	73	Cesarina Isabel Miguens CCD Lagos/Multi	1:32.43	516	43.40	49.03
2.	75	Sandra Santa Barbara Ginásio Santo Tirso	1:34.33	486	44.14	50.19
3.	72	Fernanda Maria Santinha Masters de Almada	1:53.59	278	55.41	58.18
4.	71	Maria Luisa Santos Leixões	2:14.96	166	58.98	1:15.98

Master Esc D						
1.	66	Maria Helena Carmo Rec Nac Cat D	1:25.59	676	41.17	44.42
2.	66	Maria Adriana Viseu Leixões	1:35.73	483	45.51	50.22
3.	68	Maria Manuela Sequeira Académica de Coimbra	1:36.96	465	46.78	50.18
4.	67	Carla Vale Lenzi Nadadores dos Estoris	1:37.86	452	47.16	50.70
5.	68	Isabel Silva Mota Propaganda da Natação	1:38.01	450	45.23	52.78
6.	69	Candida Maria Rodrigues Salvaterra Magos	1:43.42	383	48.25	55.17

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 5, Femin., 100m Bruços, Master Esc D

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m	
7.	Maria Jose Tavares	67	Natação da Guarda	1:58.27	256	55.43	1:02.84
8.	Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	2:06.04	211	1:00.58	1:05.46
9.	Maria Julia Fernandes	68	Leixões	2:36.30	111	1:21.43	1:14.87

Master Esc E

1.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCD Lagos/Multi	1:28.24	725	41.03	47.21
2.	Maria Santos Fernandes	62	Leixões	1:42.75	459	48.81	53.94
3.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	1:50.38	370	52.09	58.29
4.	Maria Jose Francisco	62	Leixões	1:51.88	355	52.81	59.07
5.	Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	2:00.69	283	56.86	1:03.83
6.	Maria Gabriela Cardanho	62	Ginasio Figueirense	2:20.85	178	1:05.98	1:14.87
7.	Gracinda Maria Machado	61	Ginásio Santo Tirso	2:30.87	145	1:12.73	1:18.14

Master Esc F

1.	Leila Castro Esteves	60	Portinado	1:50.20	432	52.16	58.04
2.	Maria Angela Gomez Doval	56	C. Fluvial De Lugo	2:14.67	237	1:05.91	1:08.76
DSQ	Ana Moura Relvas	56	Académica de Coimbra				
	<i>Falsa partida</i>						

Master Esc G

1.	Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	1:47.75	531	51.57	56.18
	<i>Rec Nac Cat G</i>						
2.	Maria Felix Ferreira	54	Algés	2:01.04	375	55.82	1:05.22
3.	Margarida Morais Torres	55	Académica de Coimbra	2:11.30	293	1:00.01	1:11.29
4.	Eduarda Manuel Correia	54	Vitória de Guimarães	2:17.56	255	1:05.02	1:12.54
5.	Maria Carmo Rocha	54	Leixões	2:26.34	212	1:01.85	1:24.49

Master Esc J

1.	Maria Augusta Azinheira	38	Função Pública	3:08.97	147	1:31.40	1:37.57
----	-------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 6	Masc., 100m Costas				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:00.87	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc B(30-34)	59.83	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	31.1.09
RN Esc C(35-39)	1:05.25	Paulo Manuel Trindade	SFP	Anadia	31.5.03
RN Esc D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26.5.07
RN Esc E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo Carvalho	ANE	Lisboa	30.5.09
RN Esc F(50-54)	1:12.85	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	2.6.02
RN Esc G(55-59)	1:21.42	Carlos Matos Oliveira	SFP	Inatel	14.4.07
RN Esc H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	14.2.09
RN Esc I(65-69)	1:46.68	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Inatel	4.2.06
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	8.4.06
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	82	David Oliveira Gorgulho	1:02.19	738	31.40	30.79
2.	82	Jose Manuel Antunes	1:08.15	561	32.89	35.26
3.	83	Guilherme Luis Goncalves	1:10.12	515	33.83	36.29
4.	81	Luis Filipe Ramos	1:10.44	508	34.43	36.01
5.	82	Jorge Jesus Bandeira	1:11.98	476	34.83	37.15
6.	81	Carlos Granadeiro Dias	1:14.76	425	36.64	38.12
7.	83	Tiago Miguel Lima	1:16.17	402	37.02	39.15
8.	82	Diogo Antonio Rodrigues	1:36.73	196	46.70	50.03
Master Esc B						
1.	80	Joao Filipe Jacinto	1:20.06	354	38.48	41.58
2.	77	Carlos Sobral Silva	1:21.82	332	40.99	40.83
Master Esc C						
1.	72	Goncalo Luis Francisco	1:08.15	642	32.57	35.58
2.	74	Rui Nuno Pereira	1:12.24	539	35.42	36.82
3.	71	Hector Perez Arias	1:14.55	490	35.83	38.72
4.	71	Joao Miguel Faria	1:22.56	361	41.46	41.10
5.	72	Paulo Sousa Gomes	1:26.56	313	42.50	44.06
Master Esc D						
1.	68	Miguel Malta Madeira	1:09.71	661	33.74	35.97
2.	68	Paulo Guilherme Martins	1:18.96	454	38.46	40.50
3.	66	Americo Paulo Sousa	1:23.09	390	39.54	43.55
4.	70	Miguel Jose Ferreira	1:28.41	324	43.64	44.77
5.	68	Manuel Vasques Quintino	1:30.17	305	45.27	44.90
6.	67	Agostinho Rodrigues Oliveira	1:33.76	271	44.76	49.00
7.	68	Francisco Jose Figueiredo	1:36.16	251	46.94	49.22
8.	68	Marco Santos Carrasco	2:10.92	99	58.46	1:12.46

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 6, Masc., 100m Costas

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	Algés	1:04.01	1050	31.58	32.43
2.	Rui Ricardo Capelo	65	CCD Lagos/Multi	1:18.95	559	38.12	40.83
3.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	Gespaços	1:22.06	498	39.16	42.90
4.	Francisco Jorge Ferreira	62	Académica de Coimbra	1:29.56	383	44.28	45.28
5.	Pedro Militao Fernandes	61	Nadadores dos Estoris	1:30.65	369	44.63	46.02
6.	Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	1:54.88	181	55.63	59.25

Master Esc F

1.	Luis Cavaleiro Madeira	57	Belenenses	1:26.01	476	42.73	43.28
2.	Ricardo Jorge Osorio	56	Gespaços	1:45.02	261	51.88	53.14

Master Esc H

1.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	Académica de Coimbra	1:48.53	311	52.86	55.67
----	-------------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Master Esc I

1.	Orlando Gomes Bairrada <i>Rec Nac Cat I</i>	45	Nadadores dos Estoris	1:39.87	513	48.84	51.03
2.	Artur Vieira Miranda	41	Académica de Coimbra	2:50.73	102	1:21.97	1:28.76

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes <i>Rec Nac Cat L</i>	30	Académica de Coimbra	2:06.59	396	59.59	1:07.00
----	--	----	----------------------	----------------	-----	-------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 7 30.1.10	Femin., 50m Costas				25 - 89 anos Resultados
RN Esc A(25-29)	32.48	Catia Marisa Valente	CCLV	Inatel	23.3.03
RN Esc B(30-34)	31.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27.4.03
RN Esc C(35-39)	32.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	3.4.06
RN Esc D(40-44)	36.68	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	Lisboa	31.5.09
RN Esc E(45-49)	36.13	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18.4.09
RN Esc F(50-54)	46.55	Maria Teresa Oliveira	AAC	Pontevedra (ESP)	27.1.08
RN Esc G(55-59)	44.22	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	19.4.09
RN Esc H(60-64)	51.55	Maria Teresa Marques	SFP	Lisboa	21.11.09
RN Esc I(65-69)	55.41	Nair Gomes Sa	ANE	Vila Franca de Xira	17.3.07
RN Esc J(70-74)	1:02.84	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19.4.09
RN Esc K(75-79)	2:08.27	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Inatel	9.4.06
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)					

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	32.72		806
2.	Ana Carolina Cordeiro	84	Vilacondense	34.72		674
3.	Joana Margarida Gaspar	83	Nadadores dos Estoris	36.44		583
4.	Ana Filipa Moreto	84	Leixões	36.66		573
5.	Ines Sofia Aleixo	82	Vilacondense	37.02		556
6.	Ana Lucia Rolo	81	Ginasio Figueirense	37.40		539
7.	Sara Martins Pires	83	Galitos	38.98		476
8.	Mara Ventura Espinho	85	Portinado	54.66		172
9.	Susana Jesus Cacao	81	Ginasio Figueirense	54.88		170

Master Esc B						
1.	Catarina Teixeira Guimaraes	78	Vilacondense	35.74		620
2.	Elsa Maria Fumega	78	Leixões	40.40		429
3.	Helena Vicente Marreiros	77	Portinado	42.78		362
4.	Ana Vieira Luz	78	Belenenses	43.64		341
5.	Patricia Vanessa Rosseto	77	Portinado	46.81		276
6.	Olga Isabel Abade	79	Salvaterra Magos	1:07.17		93
DSQ	Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense			
<i>Na viragem aos 25m efectuou duas braçadas após perder a posição dorsal</i>						
DNF	Victoria Mandrik	78	Belenenses			

Master Esc C						
1.	Maria Luisa Costa	74	Leixões	36.11		651
2.	Ana Claudia Jorge	72	Académica de Coimbra	42.28		406
3.	Cesarina Isabel Miguens	73	CCD Lagos/Multi	42.73		393
4.	Sonia Vieira Pinho	75	Vitória de Guimarães	58.44		153
5.	Vera Lucia Oliveira	71	Galitos	1:00.05		141
6.	Isabel Maria Marques	75	Académica de Coimbra	1:01.72		130
7.	Susana Paula Simoes	72	Leixões	1:09.18		92

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 7, Femin., 50m Costas

Master Esc D

1. Maria Helena Carmo <i>Rec Nac Cat D</i>	66	Colégio Vasco da Gama	34.93	728
2. Isabel Batista Ferreira	67	Belenenses	37.65	581
3. Ana Cristina Lobo	66	Natação da Maia	40.43	469
4. Rosalina Bessa Babo	67	Propaganda da Nataçã	41.65	429
5. Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	45.24	335
6. Claudia Pereira Reis	68	Ginasio Figueirense	47.99	280
7. Elisa Loureiro Garcia	67	Ginasio Figueirense	1:02.67	126
8. Fatima Sousa Silva	67	Natação da Maia	1:06.61	105

Master Esc E

1. Elena Nikolaevna Kraeva	61	Belenenses	36.99	734
2. Maribel Santos Fernandes	65	Leixões	41.11	534
3. Maria Luisa Oliveira	61	Académica de Coimbra	43.13	463
4. Maria Santos Fernandes	62	Leixões	49.70	302
5. Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	53.19	246
6. Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	53.97	236
7. Maria Manuela Neto	62	Natação da Maia	54.26	232
8. Maria Cristina Pires	64	Natação da Guarda	54.36	231
9. Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	56.45	206
10. Paula Margarida Almeida	63	Ginasio Figueirense	58.27	187

Master Esc F

1. Maria Teresa Oliveira	57	Académica de Coimbra	48.69	358
--------------------------	----	----------------------	--------------	-----

Master Esc G

1. Margarida Morais Torres	55	Académica de Coimbra	1:09.40	152
----------------------------	----	----------------------	----------------	-----

Master Esc H

1. Ana Maria Ferreira <i>Rec Nac Cat H</i>	50	Algés	44.41	648
2. Maria Amelia Sousa	50	Desportiva de Viana	1:12.56	148

Master Esc I

1. Celia Stichini Quartin	44	Pimpões/Cimai	1:01.61	297
---------------------------	----	---------------	----------------	-----

Master Esc J

1. Maria Augusta Azinheira	38	Função Pública	1:15.47	191
----------------------------	----	----------------	----------------	-----

Master Esc L

1. Marília Xavier Morais <i>Rec Nac Cat L</i>	28	Académica de Coimbra	2:10.09	75
--	----	----------------------	----------------	----

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 8	Masc., 50m Mariposa				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	26.71	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	S. Martinho	1.4.06
RN Esc B(30-34)	26.44	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	14.6.08
RN Esc C(35-39)	27.31	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponta da barca	1.3.08
RN Esc D(40-44)	27.51	Jose Eduardo Faria	ANE	Inatel	14.4.07
RN Esc E(45-49)	27.31	Jose Eduardo Faria	ANE	Inatel	30.5.09
RN Esc F(50-54)	31.23	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Inatel	14.4.07
RN Esc G(55-59)	33.49	Rui Manuel Palma	CPT	Lisboa	21.11.09
RN Esc H(60-64)	35.19	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Inatel	18.11.06
RN Esc I(65-69)	40.27	Luis Vaz Jorge	AAC	Torres Novas	31.1.09
RN Esc J(70-74)	45.74	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	18.4.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	Ivo Emanuel Carneiro	84	Estudantes de Medicina	26.92		836
2.	Luis Duarte Silva	85	Leixões	27.68		769
3.	Ricardo Jorge Silva	82	Galitos	28.80		682
4.	Dario Francisco Vaz	83	Náutica do Seixal/Emisa	29.99		604
5.	Mario Jorge Costa	84	Vilacondense	30.17		593
6.	Emanuel David Oliveira	85	Natação da Maia	30.48		576
7.	Daniel Almeida Marinho	81	Vilacondense	30.60		569

Master Esc B

1.	Joaquim Paixao Barroso	76	Beja	28.62		687
2.	Ricardo Alberto Teixeira	78	Vitória de Guimarães	29.65		618
3.	Rui Manuel Pinto	79	Leixões	29.66		617
4.	Henrique Manuel Graca	79	Estrelas S. João Brito	31.41		520
5.	Ricardo Manuel Lobo	80	Vitória de Guimarães	33.27		437
6.	Nelson Palma Mestre	80	Académica de Coimbra	33.62		424
7.	Eduardo Jose Amaral	78	Pimpões/Cimai	35.51		359
8.	Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	37.37		308
9.	Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	38.88		274
10.	Edgar Manuel Guimaraes	80	Vitória de Guimarães	39.34		264
DSQ	Carlos Chan Cordeiro	77	Portinado			

Efectuou batimento pernas alternadas

Master Esc C

1.	Miguel Mendonca Cabrita	74	Algés	27.55		759
2.	Emilio Nuno Frischknecht	71	Algés	28.49		687
3.	Vitor Fortes Cunha	71	Belenenses	29.18		639
4.	Bruno Lagorsse Pontes	75	Vilacondense	29.73		604
5.	Pedro Nuno Braga	74	Natação da Maia	30.02		587
6.	Filipe Pinheiro Pires	73	Fafe	30.32		570
7.	Goncalo Luis Francisco	72	Estrelas S. João Brito	30.74		547
8.	Joao Nuno Barreto	71	Académica de Coimbra	30.98		534
9.	Sergio David Silva	73	Natação da Maia	32.20		475

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 8, Masc., 50m Mariposa, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
10.	Helder Rodrigues Santos	72	Académica de Coimbra	32.22		475
11.	Paulo Alexandre Sousa	72	Portinado	32.74		452
12.	Mario Antonio Caeiro	71	Masters de Almada	35.35		359
13.	Abilio Manuel Antonio	72	Pimpões/Cimai	44.47		180

Master Esc D

1.	Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	31.44		609
2.	Jaime Alberto Milheiro	70	Gespaços	31.86		585
3.	Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	33.99		482
4.	Americo Paulo Sousa	66	Leixões	34.76		451
5.	Paulo Afonso Costa	67	Masters de Almada	35.94		408
6.	Jose Salvador Faustino	68	Portinado	36.63		385
7.	Joerg Loehken	68	Individual Lisboa	38.54		331
8.	Paulo Neves Reis	70	Função Pública	40.11		293

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	Algés	27.65		972
2.	Paulo Paula Carvalho	61	Desporto de Setúbal	29.51		799
3.	Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	33.36		553
4.	Joao Forte Pelaio	64	Ginasio Figueirense	34.06		520
5.	Filipe Jose Horta	64	Millennium BCP	34.17		515
6.	Vitor Borges Carvalho	64	Desportiva de Viana	35.85		445
7.	Joao Paulo Campos	65	Leixões	36.42		425
8.	Manuel Alberto Pinho	61	Leixões	37.29		396
9.	Juan Luis Silva	63	Masters de Almada	38.37		363
DSQ	Paulo Fernando Rodrigues	63	Belenenses			

Efectuou batimento pernas alternadas durante o percurso

Master Esc F

1.	Luis Cavaleiro Madeira	57	Belenenses	33.93		545
2.	Vitor Manuel Mavioso	56	Algés	34.51		518
3.	Antonio Gaspar Freitas	56	Leixões	34.86		503
4.	Jose Santos Silva	57	Natação da Maia	34.89		502
5.	Joao Manuel Ruas	60	Belenenses	37.94		390
6.	Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	39.67		341
7.	Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	46.46		212
8.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	47.26		202

Master Esc G

1.	Rui Manuel Palma	54	Portugal Telecom	33.90		568
2.	Walter Emunds	52	Portinado	55.53		129

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Master Esc J

1. Antonio Alexandre Rodrigues	39	Académica de Coimbra	44.51	450
<i>Rec Nac Cat J</i>				
2. Joao Rodrigues Teixeira	37	Académica de Coimbra	53.50	259

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 9	Femin., 100m Mariposa				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:08.93	Joana Isabel Arantes	GCDB	Inatel	8.4.00
RN Esc B(30-34)	1:08.54	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	23.3.03
RN Esc C(35-39)	1:07.46	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	9.4.06
RN Esc D(40-44)	1:24.15	Eugenia Maria Cunha	AAC	Ponte de Sôr	27.5.06
RN Esc E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	13.12.09
RN Esc F(50-54)	1:40.57	Ana Paula Ferreira	SFP	Ponte de Sôr	27.5.06
RN Esc G(55-59)	1:37.15	Ana Maria Ferreira	SFP	Inatel	9.4.06
RN Esc H(60-64)	59:00.00				
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Ana Mafalda Oliveira	81	Natação da Maia	1:16.83	555	35.22 41.61
Master Esc B						
1.	Joana Isabel Cunha	80	Belenenses	1:21.70	480	37.29 44.41
Master Esc E						
1.	Eugenia Maria Cunha	62	Académica de Coimbra	1:21.57	642	37.56 44.01
2.	Maribel Santos Fernandes	65	Leixões	1:25.56	556	39.16 46.40
3.	Maria Joao Ribeiro	65	Nadadores dos Estoris	1:53.63	237	53.94 59.69
DSQ	Maria Candida Migueis	65	Académica de Coimbra			
	<i>Efectuou batimento alternado de pernas durante o percurso</i>					

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 10 Masc., 400m Livres 25 - 89 anos
30.1.10 Resultados

RN Esc A(25-29)	4:16.50	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	Ponte de Sor	27.5.06
RN Esc B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13.6.09
RN Esc C(35-39)	4:23.00	Rui Fonseca Vaz	CNCVCG	Ponte de Sôr	24.2.07
RN Esc D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	1.3.08
RN Esc E(45-49)	4:27.12	Jose Carlos Freitas	CFP	Fafe	13.6.09
RN Esc F(50-54)	5:20.58	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte de Sôr	24.2.07
RN Esc G(55-59)	6:03.43	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	25.5.02
RN Esc H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	31.1.09
RN Esc I(65-69)	7:13.67	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Caldas da Rainha	19.2.05
RN Esc J(70-74)	7:29.55	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Coimbra	12.12.09
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrulha	21.1.05
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	4:21.00		791
	50m: 29.52 29.52	150m: 1:34.61 32.76	250m: 2:41.53 33.05	350m: 3:49.33 33.52		
	100m: 1:01.85 32.33	200m: 2:08.48 33.87	300m: 3:15.81 34.28	400m: 4:21.00 31.67		
2.	Miguel Santos Coelho	82	Vilacondense	4:44.11		613
	50m: 31.43 31.43	150m: 1:40.55 34.95	250m: 2:52.75 36.25	350m: 4:06.54 37.00		
	100m: 1:05.60 34.17	200m: 2:16.50 35.95	300m: 3:29.54 36.79	400m: 4:44.11 37.57		
3.	Ivan Mauricio Couras	81	Leixões	4:45.83		602
	50m: 33.29 33.29	150m: 1:45.77 36.52	250m: 2:58.81 36.55	350m: 4:11.80 36.14		
	100m: 1:09.25 35.96	200m: 2:22.26 36.49	300m: 3:35.66 36.85	400m: 4:45.83 34.03		
4.	Luis Filipe Ramos	81	Galitos	4:46.13		600
	50m: 32.01 32.01	150m: 1:41.97 34.80	250m: 2:54.32 36.10	350m: 4:08.68 37.27		
	100m: 1:07.17 35.16	200m: 2:18.22 36.25	300m: 3:31.41 37.09	400m: 4:46.13 37.45		
5.	Pedro Miguel Oliveira	81	Galitos	5:18.83		434
	50m: 35.13 35.13	150m: 1:53.93 39.90	250m: 3:15.19 40.86	350m: 4:38.78 41.96		
	100m: 1:14.03 38.90	200m: 2:34.33 40.40	300m: 3:56.82 41.63	400m: 5:18.83 40.05		

Master Esc B

1.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	4:23.64		760
	50m: 30.20 30.20	150m: 1:35.35 32.74	250m: 2:42.23 33.37	350m: 3:49.98 34.12		
	100m: 1:02.61 32.41	200m: 2:08.86 33.51	300m: 3:15.86 33.63	400m: 4:23.64 33.66		
2.	Rui Manuel Pinto	79	Leixões	4:44.41		605
	50m: 32.30 32.30	150m: 1:44.68 36.43	250m: 2:58.14 36.42	350m: 4:11.29 36.10		
	100m: 1:08.25 35.95	200m: 2:21.72 37.04	300m: 3:35.19 37.05	400m: 4:44.41 33.12		
3.	Carlos Chan Cordeiro	77	Portinado	4:57.23		530
	50m: 33.07 33.07	150m: 1:46.43 36.91	250m: 3:01.86 37.94	350m: 4:20.04 39.29		
	100m: 1:09.52 36.45	200m: 2:23.92 37.49	300m: 3:40.75 38.89	400m: 4:57.23 37.19		
4.	Matteo Feroldi	78	Belenenses	5:00.42		514
	50m: 35.18 35.18	150m: 1:51.61 37.22	250m: 3:06.65 37.53	350m: 4:23.49 38.58		
	100m: 1:14.39 39.21	200m: 2:29.12 37.51	300m: 3:44.91 38.26	400m: 5:00.42 36.93		
5.	Nuno Miguel Guerra	77	Leixões	5:17.49		435
	50m: 33.78 33.78	150m: 1:52.85 40.79	250m: 3:15.59 41.14	350m: 4:38.87 41.29		
	100m: 1:12.06 38.28	200m: 2:34.45 41.60	300m: 3:57.58 41.99	400m: 5:17.49 38.62		

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 10, Masc., 400m Livres, Master Esc B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
6.	Alexandre Marques Pereira	76	Belenenses	5:23.72		410
	50m: 36.33 36.33	150m: 1:58.17 41.38	250m: 3:21.34 41.58	350m: 4:43.50 40.69		
	100m: 1:16.79 40.46	200m: 2:39.76 41.59	300m: 4:02.81 41.47	400m: 5:23.72 40.22		
7.	Nelson Palma Mestre	80	Académica de Coimbra	5:29.33		390
	50m: 35.61 35.61	150m: 1:55.79 41.17	250m: 3:22.21 44.24	350m: 4:50.02 43.60		
	100m: 1:14.62 39.01	200m: 2:37.97 42.18	300m: 4:06.42 44.21	400m: 5:29.33 39.31		
8.	Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	5:32.53		379
	50m: 35.30 35.30	150m: 1:56.02 41.65	250m: 3:22.54 43.74	350m: 4:50.29 43.63		
	100m: 1:14.37 39.07	200m: 2:38.80 42.78	300m: 4:06.66 44.12	400m: 5:32.53 42.24		
9.	Tiago Messias Lobo	78	Naval Setubalense	5:32.63		378
	50m: 36.89 36.89	150m: 2:01.24 42.68	250m: 3:26.66 42.62	350m: 4:51.63 42.39		
	100m: 1:18.56 41.67	200m: 2:44.04 42.80	300m: 4:09.24 42.58	400m: 5:32.63 41.00		
10.	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpões/Cimai	5:43.09		345
	50m: 36.42 36.42	150m: 2:00.06 43.36	250m: 3:29.17 45.01	350m: 5:00.53 45.04		
	100m: 1:16.70 40.28	200m: 2:44.16 44.10	300m: 4:15.49 46.32	400m: 5:43.09 42.56		
11.	Valdo Filipe Neves	78	Salvaterra Magos	5:45.98		336
	50m: 36.59 36.59	150m: 1:58.86 42.79	250m: 3:28.69 45.43	350m: 5:02.17 47.28		
	100m: 1:16.07 39.48	200m: 2:43.26 44.40	300m: 4:14.89 46.20	400m: 5:45.98 43.81		
12.	Ricardo Jose Quiterio	77	Salvaterra Magos	7:05.14		181
	50m: 43.42 43.42	150m: 2:25.54 52.65	250m: 4:16.90 56.81	350m: 6:10.15 56.37		
	100m: 1:32.89 49.47	200m: 3:20.09 54.55	300m: 5:13.78 56.88	400m: 7:05.14 54.99		

Master Esc C

1.	Rui Fonseca Vaz	71	Colégio Vasco da Gama	4:29.03		759
	50m: 30.89 30.89	150m: 1:39.30 34.33	250m: 2:48.06 34.25	350m: 3:55.55 33.77		
	100m: 1:04.97 34.08	200m: 2:13.81 34.51	300m: 3:21.78 33.72	400m: 4:29.03 33.48		
2.	Ricardo Zamith Passos	75	Vilacondense	4:40.41		670
	50m: 30.02 30.02	150m: 1:40.39 35.86	250m: 2:51.58 35.57	350m: 4:04.39 36.07		
	100m: 1:04.53 34.51	200m: 2:16.01 35.62	300m: 3:28.32 36.74	400m: 4:40.41 36.02		
3.	Fernando Tuy Cortes	74	Leixões	4:57.03		564
	50m: 32.64 32.64	150m: 1:46.08 37.74	250m: 3:02.91 38.49	350m: 4:20.73 38.50		
	100m: 1:08.34 35.70	200m: 2:24.42 38.34	300m: 3:42.23 39.32	400m: 4:57.03 36.30		
4.	Hector Perez Arias	71	C. Fluvial De Lugo	5:00.89		542
	50m: 34.94 34.94	150m: 1:49.79 37.60	250m: 3:05.83 38.04	350m: 4:22.87 38.75		
	100m: 1:12.19 37.25	200m: 2:27.79 38.00	300m: 3:44.12 38.29	400m: 5:00.89 38.02		
5.	Pedro Nuno Braga	74	Natação da Maia	5:04.28		524
	50m: 31.80 31.80	150m: 1:43.57 37.03	250m: 3:01.73 39.78	350m: 4:23.59 41.12		
	100m: 1:06.54 34.74	200m: 2:21.95 38.38	300m: 3:42.47 40.74	400m: 5:04.28 40.69		
6.	Nuno Alexandre Crespo	75	Belenenses	5:25.64		428
	50m: 35.54 35.54	150m: 1:57.31 40.57	250m: 3:19.78 41.52	350m: 4:43.45 41.24		
	100m: 1:16.74 41.20	200m: 2:38.26 40.95	300m: 4:02.21 42.43	400m: 5:25.64 42.19		
7.	Luis Miguel Ferreira	71	Função Pública	5:57.95		322
	50m: 36.86 36.86	150m: 2:02.82 44.75	250m: 3:35.46 46.73	350m: 5:11.55 47.83		
	100m: 1:18.07 41.21	200m: 2:48.73 45.91	300m: 4:23.72 48.26	400m: 5:57.95 46.40		

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 10, Masc., 400m Livres, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
8.	Francisco Santos Barros	72	Belenenses	6:10.26		291
	50m: 36.88 36.88	150m: 2:04.51 46.78	250m: 3:44.39 50.32	350m: 5:24.23 49.22		
	100m: 1:17.73 40.85	200m: 2:54.07 49.56	300m: 4:35.01 50.62	400m: 6:10.26 46.03		
9.	Nuno Andre Ramalhao	73	Individual Norte de Portugal	6:11.46		288
	50m: 37.92 37.92	150m: 2:06.21 45.61	250m: 3:41.46 47.69	350m: 5:12.47 43.55		
	100m: 1:20.60 42.68	200m: 2:53.77 47.56	300m: 4:28.92 47.46	400m: 6:11.46 58.99		
10.	Telmo Miguel Veloso	75	Leixões	6:47.08		219
	50m: 44.30 44.30	150m: 2:25.89 51.77	250m: 4:11.25 53.14	350m: 5:56.76 53.16		
	100m: 1:34.12 49.82	200m: 3:18.11 52.22	300m: 5:03.60 52.35	400m: 6:47.08 50.32		
11.	Helder Jose Gomes	72	Salvaterra Magos	7:37.17		154
	50m: 46.55 46.55	150m: 2:39.69 58.21	250m: 4:41.56 1:00.92	350m: 6:42.82 1:00.38		
	100m: 1:41.48 54.93	200m: 3:40.64 1:00.95	300m: 5:42.44 1:00.88	400m: 7:37.17 54.35		

Master Esc D

1.	Pedro Alexandre Fernando	67	Académica de Coimbra	5:12.61		518
	50m: 33.55 33.55	150m: 1:51.32 40.21	250m: 3:12.88 40.76	350m: 4:34.67 40.93		
	100m: 1:11.11 37.56	200m: 2:32.12 40.80	300m: 3:53.74 40.86	400m: 5:12.61 37.94		
2.	Joerg Loehken	68	Individual Lisboa	5:31.28		436
	50m: 35.05 35.05	150m: 1:57.48 42.13	250m: 3:24.15 43.71	350m: 4:50.60 42.96		
	100m: 1:15.35 40.30	200m: 2:40.44 42.96	300m: 4:07.64 43.49	400m: 5:31.28 40.68		
3.	Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	5:52.78		361
	50m: 39.00 39.00	150m: 2:06.23 44.47	250m: 3:36.55 45.22	350m: 5:07.43 45.31		
	100m: 1:21.76 42.76	200m: 2:51.33 45.10	300m: 4:22.12 45.57	400m: 5:52.78 45.35		
4.	Francisco Jose Figueiredo	68	Propaganda da Natação	6:04.02		328
	50m: 38.36 38.36	150m: 2:06.38 45.43	250m: 3:40.47 46.51	350m: 5:13.43 45.88		
	100m: 1:20.95 42.59	200m: 2:53.96 47.58	300m: 4:27.55 47.08	400m: 6:04.02 50.59		
5.	Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	6:25.50		276
	50m: 39.71 39.71	150m: 2:11.36 47.06	250m: 3:51.59 50.56	350m: 5:34.73 51.82		
	100m: 1:24.30 44.59	200m: 3:01.03 49.67	300m: 4:42.91 51.32	400m: 6:25.50 50.77		
6.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixões	6:34.81		257
	50m: 41.98 41.98	150m: 2:20.07 50.07	250m: 4:02.67 51.48	350m: 5:46.69 51.70		
	100m: 1:30.00 48.02	200m: 3:11.19 51.12	300m: 4:54.99 52.32	400m: 6:34.81 48.12		
7.	Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	6:51.62		227
	50m: 43.82 43.82	150m: 2:22.68 50.86	250m: 4:09.61 54.48	350m: 5:58.56 54.22		
	100m: 1:31.82 48.00	200m: 3:15.13 52.45	300m: 5:04.34 54.73	400m: 6:51.62 53.06		

Master Esc E

1.	Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	4:27.55		947
	50m: 31.03 31.03	150m: 1:38.78 33.97	250m: 2:46.71 33.80	350m: 3:54.99 34.25		
	100m: 1:04.81 33.78	200m: 2:12.91 34.13	300m: 3:20.74 34.03	400m: 4:27.55 32.56		
2.	Paulo Paula Carvalho	61	Desporto de Setúbal	4:45.83		777
	50m: 33.00 33.00	150m: 1:45.78 36.77	250m: 2:58.82 36.54	350m: 4:12.16 36.65		
	100m: 1:09.01 36.01	200m: 2:22.28 36.50	300m: 3:35.51 36.69	400m: 4:45.83 33.67		

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 10, Masc., 400m Livres, Master Esc E

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
3.	Jaime Carlos Bento	61	Algés	5:02.18		657
	50m: 34.26 34.26	150m: 1:49.47 37.87	250m: 3:06.47 38.72	350m: 4:24.47 39.29		
	100m: 1:11.60 37.34	200m: 2:27.75 38.28	300m: 3:45.18 38.71	400m: 5:02.18 37.71		
4.	Armando Joao Costa	63	Pimpões/Cimai	5:29.77		505
	50m: 36.78 36.78	150m: 2:00.61 42.66	250m: 3:26.60 43.29	350m: 4:51.69 42.65		
	100m: 1:17.95 41.17	200m: 2:43.31 42.70	300m: 4:09.04 42.44	400m: 5:29.77 38.08		
5.	Ralf Pinto Soares	64	Nadadores dos Estoris	5:42.24		452
	50m: 36.26 36.26	150m: 1:59.62 43.24	250m: 3:28.25 44.22	350m: 4:59.66 46.40		
	100m: 1:16.38 40.12	200m: 2:44.03 44.41	300m: 4:13.26 45.01	400m: 5:42.24 42.58		
6.	Francisco Jorge Ferreira	62	Académica de Coimbra	5:54.15		408
	50m: 40.55 40.55	150m: 2:08.63 44.41	250m: 3:39.27 45.88	350m: 5:10.07 45.34		
	100m: 1:24.22 43.67	200m: 2:53.39 44.76	300m: 4:24.73 45.46	400m: 5:54.15 44.08		
7.	Joao Paulo Coroado	63	Académica de Coimbra	6:30.02		305
	50m: 40.62 40.62	150m: 2:15.37 48.70	250m: 3:56.84 50.64	350m: 5:41.26 52.16		
	100m: 1:26.67 46.05	200m: 3:06.20 50.83	300m: 4:49.10 52.26	400m: 6:30.02 48.76		

Master Esc F

1.	Mario Jose Pinto	57	Académica de Coimbra	5:34.74		515
	50m: 36.25 36.25	150m: 1:58.34 42.07	250m: 3:24.79 43.87	350m: 4:52.67 43.44		
	100m: 1:16.27 40.02	200m: 2:40.92 42.58	300m: 4:09.23 44.44	400m: 5:34.74 42.07		
2.	Antonio Costa Raposo	58	Portinado	6:02.21		406
	50m: 40.96 40.96	150m: 2:10.65 45.70	250m: 3:43.30 46.72	350m: 5:16.56 46.48		
	100m: 1:24.95 43.99	200m: 2:56.58 45.93	300m: 4:30.08 46.78	400m: 6:02.21 45.65		
3.	Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	7:02.82		255
	50m: 43.43 43.43	150m: 2:26.89 52.89	250m: 4:17.02 55.26	350m: 6:11.43 57.45		
	100m: 1:34.00 50.57	200m: 3:21.76 54.87	300m: 5:13.98 56.96	400m: 7:02.82 51.39		

Master Esc G

1.	Carlos Alberto Serra <i>Rec Nac Cat G</i>	55	Luz e Vida	5:50.12		546
	50m: 38.94 38.94	150m: 2:04.34 43.08	250m: 3:33.87 44.82	350m: 5:05.58 45.69		
	100m: 1:21.26 42.32	200m: 2:49.05 44.71	300m: 4:19.89 46.02	400m: 5:50.12 44.54		
2.	Carlos Augusto Correia	52	Masters de Almada	6:18.73		431
	50m: 41.80 41.80	150m: 2:15.90 47.76	250m: 3:53.63 48.82	350m: 5:30.82 48.63		
	100m: 1:28.14 46.34	200m: 3:04.81 48.91	300m: 4:42.19 48.56	400m: 6:18.73 47.91		
3.	Hugo Francisco Figueiredo	53	Académica de Coimbra	6:43.36		357
	50m: 45.27 45.27	150m: 2:27.61 51.63	250m: 4:13.09 53.12	350m: 5:57.35 52.30		
	100m: 1:35.98 50.71	200m: 3:19.97 52.36	300m: 5:05.05 51.96	400m: 6:43.36 46.01		
4.	Jose Antonio Teixeira	53	Académica de Coimbra	6:43.79		356
	50m: 45.19 45.19	150m: 2:25.97 51.42	250m: 4:10.67 52.69	350m: 5:54.70 50.98		
	100m: 1:34.55 49.36	200m: 3:17.98 52.01	300m: 5:03.72 53.05	400m: 6:43.79 49.09		
5.	Jose Carlos Neto	53	Ginasio Figueirense	7:46.98		230
	50m: 46.50 46.50	150m: 2:39.01 58.90	250m: 4:44.45 1:03.87	350m: 6:47.79 1:02.07		
	100m: 1:40.11 53.61	200m: 3:40.58 1:01.57	300m: 5:45.72 1:01.27	400m: 7:46.98 59.19		



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 10, Masc., 400m Livres

Master Esc H

1. Edmundo Mendez Fernandez	50	C. Fluvial De Lugo	6:29.26	435			
50m: 42.29	42.29	150m: 2:18.29	49.38	250m: 3:57.64	50.16	350m: 5:39.48	50.79
100m: 1:28.91	46.62	200m: 3:07.48	49.19	300m: 4:48.69	51.05	400m: 6:29.26	49.78



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 11	Femin., 200m Estilos				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	2:37.10	Andreia Silva Silva	CNMAL	Inatel	16.2.08
RN Esc B(30-34)	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12.7.03
RN Esc C(35-39)	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	4.2.06
RN Esc D(40-44)	2:44.14	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31.1.09
RN Esc E(45-49)	2:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26.5.07
RN Esc F(50-54)	3:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26.5.07
RN Esc G(55-59)	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28.2.07
RN Esc H(60-64)	4:42.10	Ana Paula Almeida	CNMAL	Inatel	16.2.08
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tp final	50m	100m	150m	200m	
Master Esc A								
1.	84	Catia Marisa Valente	Luz e Vida	2:43.33	35.53	42.53	47.74	37.53
2.	83	Joana Margarida Gaspar	Nadadores dos Estoris	2:57.35	36.48	44.27	52.42	44.18
3.	84	Diana Raquel Pacheco	Leixões	2:58.80	35.28	23.16	23.05	1:37.31
4.	81	Ana Catarina Lopes	Galitos	3:06.40	39.84	50.19	52.40	43.97
5.	83	A. Inacio	Belenenses	3:21.98	41.26	49.67	1:02.06	48.99
Master Esc B								
1.	80	Ana Carina Lopes	Leixões	2:46.61	34.92	42.62	48.01	41.06
2.	77	Carolina Marques Pereira	Galitos	3:03.20	41.19	46.86	52.87	42.28
3.	77	Helena Vicente Marreiros	Portinado	3:19.69	42.61	51.02	58.22	47.84
Master Esc C								
1.	72	Fernanda Maria Santinha	Masters de Almada	4:01.26	56.67	1:07.24	1:04.74	52.61
Master Esc D								
1.	66	Maria Helena Carmo	Colégio Vasco da Gama	2:42.78	35.35	42.13	47.88	37.42
		<i>Rec Nac Cat D</i>						
2.	67	Isabel Batista Ferreira	Belenenses	3:00.07	38.98	48.22	51.33	41.54
3.	67	Carla Vale Lenzi	Nadadores dos Estoris	3:29.05	50.43	58.54	56.50	43.58
4.	68	Maria Manuela Sequeira	Académica de Coimbra	3:29.15	49.76	54.96	55.72	48.71
Master Esc E								
1.	64	Amelia Ponte Galhardo	CCD Lagos/Multi	3:01.07	37.34	51.72	51.03	40.98
2.	63	Maria Margarida Urbano	Académica de Coimbra	3:25.12	45.92	53.47	57.68	48.05
3.	65	Maria Joao Ribeiro	Nadadores dos Estoris	3:41.20	53.94	1:04.44	56.51	46.31
4.	64	Helena Paula Carvalho	Portugal Telecom	3:43.03	52.39	59.60	57.53	53.51
5.	61	Maria Luisa Oliveira	Académica de Coimbra	3:45.86	53.05	53.25	1:08.93	50.63
6.	63	Maria Madalena Caninas	Masters de Almada	4:08.58	58.37	1:08.08	1:11.60	50.53
Master Esc G								
1.	54	Luisa Maria Pintao	Nadadores dos Estoris	3:48.69	54.75	1:00.87	1:01.40	51.67



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Master Esc H

1. Ana Maria Ferreira	50	Algés	3:29.11	47.34	54.36	1:02.95	44.46
-----------------------	----	-------	----------------	-------	-------	---------	-------

Rec Nac Cat H



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 12	Masc., 100m Estilos				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	59.93	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	31.1.09
RN Esc B(30-34)	1:00.05	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	27.5.07
RN Esc C(35-39)	1:03.13	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc D(40-44)	1:07.27	Vitor Mota Gameiro	CNAC	Cantanhede	27.5.07
RN Esc E(45-49)	1:09.30	Paulo Paula Carvalho	INDANL	Inatel	10.5.08
RN Esc F(50-54)	1:11.62	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	1.3.08
RN Esc G(55-59)	1:21.47	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	19.2.05
RN Esc H(60-64)	1:22.57	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	21.3.09
RN Esc I(65-69)	1:31.48	Luis Vaz Jorge	AAC	Caldas da Rainha	21.3.09
RN Esc J(70-74)	1:36.73	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	8.4.00
RN Esc K(75-79)	1:42.17	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	9.4.06
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Ivo Emanuel Carneiro	84	Estudantes de Medicina	1:02.40	799	28.53 33.87
2.	Luis Duarte Silva	85	Leixões	1:05.51	690	29.62 35.89
3.	Miguel Santos Coelho	82	Vilacondense	1:05.66	686	30.20 35.46
4.	Andre Silva Bastos	83	Feirense	1:06.42	662	31.06 35.36
5.	Ricardo Jorge Silva	82	Galitos	1:07.55	630	32.07 35.48
6.	Emanuel David Oliveira	85	Natação da Maia	1:09.19	586	32.64 36.55
7.	Jose Manuel Antunes	82	Galitos	1:09.52	578	31.53 37.99
8.	Ivan Mauricio Couras	81	Leixões	1:12.44	510	34.15 38.29
9.	Jorge Jesus Bandeira	82	Ginasio Figueirense	1:12.77	503	33.81 38.96
10.	Carlos Granadeiro Dias	81	Portinado	1:13.09	497	34.13 38.96
11.	Rogério Filipe Vieira	84	Galitos	1:14.14	476	34.55 39.59
12.	Daniel Almeida Marinho	81	Vilacondense	1:16.03	441	34.88 41.15
13.	Tiago Miguel Lima	83	Náutica do Seixal/Emisa	1:17.63	415	35.37 42.26
14.	Pedro Miguel Oliveira	81	Galitos	1:20.61	370	37.75 42.86
15.	Armindo Manuel Lobo	84	Vitória de Guimarães	1:24.13	326	

Master Esc B

1.	Joaquim Paixao Barroso	76	Beja	1:05.44	706	29.66 35.78
2.	Rui Manuel Pinto	79	Leixões	1:07.66	638	32.29 35.37
3.	Ricardo Manuel Lobo	80	Vitória de Guimarães	1:16.47	442	35.97 40.50
4.	Joao Filipe Jacinto	80	Salvaterra Magos	1:20.63	377	35.27 45.36
5.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	1:21.04	371	38.86 42.18
6.	Tiago Messias Lobo	78	Naval Setubalense	1:21.63	363	36.10 45.53
7.	Antonio Manuel Ligeiro	79	Galitos	1:30.40	267	42.34 48.06
8.	Jose Orlando Novais	78	Vitória de Guimarães	1:32.45	250	46.22 46.23

Master Esc C

1.	Rodolfo Pereira Nunes	73	Gespaços	1:03.09	793	29.94 33.15
	<i>Rec Nac Cat C</i>					
2.	Miguel Mendonca Cabrita	74	Algés	1:04.24	751	29.05 35.19
3.	Bruno Lagorsse Pontes	75	Vilacondense	1:10.28	573	32.99 37.29
4.	Rui Nuno Pereira	74	Galitos	1:10.48	568	33.06 37.42
5.	Sergio David Silva	73	Natação da Maia	1:14.91	473	34.68 40.23
6.	Paulo Alexandre Sousa	72	Portinado	1:15.88	455	34.22 41.66
7.	Vitor Fortes Cunha	71	Belenenses	1:15.97	454	35.64 40.33

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 12, Masc., 100m Estilos, Master Esc C

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
8.	Joao Nuno Barreto	71 Académica de Coimbra	1:16.16	450	35.47	40.69
9.	Joao Miguel Faria	71 Leixões	1:17.09	434	37.47	39.62
10.	Miguel Varela Santos	74 Galitos	1:19.08	402	38.08	41.00
11.	Nuno Alexandre Crespo	75 Belenenses	1:21.98	361	38.78	43.20
12.	Paulo Sousa Gomes	72 Académica de Coimbra	1:22.10	359	38.10	44.00
13.	Manuel Fernandes Rocha	72 Desportiva de Viana	1:23.69	339	40.79	42.90
14.	Luis Miguel Ferreira	71 Função Pública	1:26.75	305	40.65	46.10
15.	Mario Antonio Caeiro	71 Masters de Almada	1:29.71	275	41.73	47.98
16.	Nuno Cristiano Pereira	73 Leixões	1:31.12	263	43.30	47.82
17.	Jose Carlos Salgado	74 Vitória de Guimarães	1:42.06	187	46.81	55.25
DSQ	Emilio Nuno Frischknecht	71 Algés				
	<i>Falsa partida</i>					
DSQ	Vasco Santos Adriao	75 Portinado				
	<i>No percurso mariposa efectuou batimento pernas alternadas</i>					

Master Esc D

1.	Miguel Malta Madeira	68 Estrelas S. João Brito	1:10.31	676	31.96	38.35
2.	Jaime Alberto Milheiro	70 Gespaços	1:14.15	576	34.38	39.77
3.	Paulo Guilherme Martins	68 Ginasio Figueirense	1:14.55	567	33.51	41.04
4.	Nuno Marcal Lopes	67 Estrelas S. João Brito	1:21.76	430	39.55	42.21
5.	Paulo Afonso Costa	67 Masters de Almada	1:22.46	419	38.71	43.75
6.	Manuel Vasques Quintino	68 Portugal Telecom	1:26.22	367	40.73	45.49
7.	Jose Salvador Faustino	68 Portinado	1:28.21	342	39.22	48.99
8.	Francisco Jose Dias	69 Portinado	1:30.14	321	42.21	47.93
9.	Carlos Manuel Anjos	66 Galitos	1:30.26	319	42.41	47.85

Master Esc E

1.	Paulo Paula Carvalho	61 Desporto de Setúbal	1:12.02	689	32.43	39.59
2.	Rui Ricardo Capelo	65 CCD Lagos/Multi	1:12.58	673	34.31	38.27
3.	Joao Forte Pelaio	64 Ginasio Figueirense	1:17.51	552	37.18	40.33
4.	Joaquim Jorge Ramalhao	65 Gespaços	1:20.03	502	36.76	43.27
5.	Manuel Alberto Pinho	61 Leixões	1:21.85	469	39.49	42.36
6.	Filipe Jose Horta	64 Millennium BCP	1:22.14	464	37.40	44.74
7.	Jorge Manuel Fernandes	65 Millennium BCP	1:23.20	446	40.86	42.34
8.	Juan Luis Silva	63 Masters de Almada	1:27.15	388	39.97	47.18
9.	Pedro Militao Fernandes	61 Nadadores dos Estoris	1:27.40	385	41.18	46.22
10.	Fernando Manuel Serra	64 Millennium BCP	1:35.01	300	47.05	47.96
11.	Paulo Fernando Rodrigues	63 Belenenses	1:44.60	224	20.74	1:23.86
12.	Justino Manuel Janeiro	62 Litoral Alentejano	2:12.98	109	1:01.45	1:11.53
DSQ	Joao Paulo Campos	65 Leixões				
	<i>Após viragem aos 25m não iniciou percurso na posição dorsal</i>					

Master Esc F

1.	Luis Cavaleiro Madeira	57 Belenenses	1:17.99	593	36.73	41.26
2.	Vitor Manuel Mavioso	56 Algés	1:19.11	568	36.83	42.28
3.	Jose Santos Silva	57 Natação da Maia	1:20.52	539	39.07	41.45
4.	Joao Manuel Ruas	60 Belenenses	1:30.62	378	41.73	48.89
5.	Jose Luis Correia	59 Nadadores dos Estoris	1:35.76	320	47.91	47.85

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 12, Masc., 100m Estilos

Master Esc G

1.	Rui Manuel Palma	54	Portugal Telecom	1:24.53	521	40.36	44.17
2.	Carlos Augusto Correia	52	Masters de Almada	1:38.31	331	49.31	49.00
3.	Domingos Silva Lages	55	Desportiva de Viana	1:47.79	251	49.55	58.24
4.	Walter Emunds	52	Portinado	1:49.52	239	52.98	56.54
5.	Antonio Alves Cecilio	54	Gespaços	1:52.78	219	1:00.11	52.67
6.	Antonio Manuel Tavares	51	Função Pública	1:55.33	205	56.96	58.37
DSQ	Andres Gonzalez Ramiro	54	C. Fluvial De Lugo				

Aos 50m não chegou na posição dorsal

Master Esc H

1.	Jose Sarsfield Cabral	49	Académica de Coimbra	1:21.20	694	39.12	42.08
----	-----------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Rec Nac Cat H

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto	45	Algés	1:23.14	750	38.23	44.91
2.	Orlando Gomes Bairrada	45	Nadadores dos Estoris	1:32.69	541	43.26	49.43

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 13	Femin., 50m Livres				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	28.85	Carla Alexandra Seoane	CPT	Inatel	24.3.01
RN Esc B(30-34)	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	5.4.03
RN Esc C(35-39)	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	20.3.04
RN Esc D(40-44)	30.51	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31.1.09
RN Esc E(45-49)	29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc F(50-54)	35.47	Maria Teresa Oliveira	AAC	Torres Novas	31.1.09
RN Esc G(55-59)	35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12.4.08
RN Esc H(60-64)	40.54	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30.1.10
RN Esc I(65-69)	50.46	Celia Stichini Quartin	PIMP	Lisboa	21.11.09
RN Esc J(70-74)	1:09.25	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	30.5.09
RN Esc K(75-79)	1:13.20	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Vila Franca de Xira	17.3.07
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	Marta Almeida Marinho	83	Vilacondense	30.51		647
2.	Diana Raquel Pacheco	84	Leixões	31.68		578
3.	Ines Sofia Aleixo	82	Vilacondense	31.74		575
4.	Paula Cristina Martins	81	Vilacondense	32.87		518
5.	Sara Martins Pires	83	Galitos	32.89		517
6.	Ana Filipa Moreto	84	Leixões	33.01		511
7.	Alexandra Fagundo Raposo	85	Galitos	33.54		487
8.	Ana Lucia Rolo	81	Ginasio Figueirense	34.27		457
9.	Patricia Alexandra Silva	82	Naval Setubalense	35.06		426
10.	Monica Sofia Peixe	81	Belenenses	36.03		393
11.	Mara Ventura Espinho	85	Portinado	40.97		267
12.	Carla Marques Figueira	82	Leixões	43.11		229
13.	Ana Catarina Milhazes	85	Vitória de Guimarães	43.54		222
14.	Susana Jesus Cacao	81	Ginasio Figueirense	49.48		151

Master Esc B

1.	Isabel Maria Figueira	79	Natação de Faro	29.44		735
2.	Catarina Teixeira Guimaraes	78	Vilacondense	29.83		707
3.	Ana Carina Lopes	80	Leixões	29.85		706
4.	Joana Isabel Cunha	80	Belenenses	31.52		599
5.	Sandra Oliveira Vilar	79	Vilacondense	31.73		587
6.	Helena Vicente Marreiros	77	Portinado	35.70		412
7.	Ana Carina Guerreiro	77	Belenenses	36.09		399
8.	Patricia Vanessa Rosseto	77	Portinado	36.34		391
9.	Joana Araujo Gameiro	78	Belenenses	36.68		380
10.	Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense	37.20		364
11.	Ana Vieira Luz	78	Belenenses	37.46		357
12.	Ana Rita Fernandes	79	Académica de Coimbra	37.49		356
13.	Luisa Maria Miranda	79	Natação da Maia	39.35		308
14.	Victoria Mandrik	78	Belenenses	40.49		282
15.	Olga Isabel Abade	79	Salvaterra Magos	53.43		123

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 13, Femin., 50m Livres

Master Esc C

1.	Maria Luisa Costa	74	Leixões	30.99	646
2.	Sandra Santa Barbara	75	Ginásio Santo Tirso	31.78	599
3.	Maria Joao Viegas	72	Académica de Coimbra	35.39	434
4.	Rita Pereira Sousa	73	Belenenses	35.49	430
5.	Cesarina Isabel Miguens	73	CCD Lagos/Multi	35.69	423
6.	Cristina Fernandes Silva	71	Académica de Coimbra	38.89	327
7.	Sonia Vieira Pinho	75	Vitória de Guimarães	42.42	252
8.	Isabel Maria Marques	75	Académica de Coimbra	44.09	224
9.	Marta Borrajo Zon	73	C. Fluvial De Lugo	44.20	222
10.	Susana Paula Simoes	72	Leixões	45.43	205
11.	Maria Luisa Santos	71	Leixões	52.78	130
12.	Elsa Isabel Alves	71	Ginásio Santo Tirso	1:18.78	39

Master Esc D

1.	Maria Teresa Brandao	69	Leixões	32.62	579
2.	Maria Adriana Viseu	66	Leixões	34.04	510
3.	Isabel Maria Magano	68	Leixões	35.29	457
4.	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	35.43	452
5.	Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	36.12	427
6.	Elizabete Maria Rosa	69	Pimpões/Cimai	37.00	397
7.	Claudia Pereira Reis	68	Ginasio Figueirense	38.32	357
8.	Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	45.72	210
9.	Elisa Loureiro Garcia	67	Ginasio Figueirense	51.68	145
10.	Maria Jose Tavares	67	Natação da Guarda	54.25	126
11.	Emilia Conceicao Sobral	68	Ginásio Santo Tirso	54.66	123
12.	Maria Julia Fernandes	68	Leixões	1:03.62	78
13.	Fatima Sousa Silva	67	Natação da Maia	1:06.32	68
14.	Delfina Maria Martins	66	Ginásio Santo Tirso	1:07.48	65

Master Esc E

1.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCD Lagos/Multi	31.93	685
2.	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Belenenses	32.67	640
3.	Eugenia Maria Cunha	62	Académica de Coimbra	32.92	625
4.	Maribel Santos Fernandes	65	Leixões	34.61	538
5.	Maria Candida Migueis	65	Académica de Coimbra	36.73	450
6.	Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	37.80	413
7.	Maria Santos Fernandes	62	Leixões	39.76	355
8.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	41.21	319
9.	Maria Jose Francisco	62	Leixões	42.46	291
10.	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	42.60	288
11.	Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	47.67	206
12.	Paula Margarida Almeida	63	Ginasio Figueirense	48.34	197
13.	Maria Cristina Pires	64	Natação da Guarda	51.55	163
14.	Gracinda Maria Machado	61	Ginásio Santo Tirso	1:00.96	98
15.	Maria Gabriela Cardanho	62	Ginasio Figueirense	1:01.57	95

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 13, Femin., 50m Livres

Master Esc F

1. Maria Teresa Oliveira	57	Académica de Coimbra	35.54	551
2. Helena Varela Lopes	56	Belenenses	37.22	479
3. Ana Moura Relvas	56	Académica de Coimbra	39.05	415
4. Leila Castro Esteves	60	Portinado	43.17	307
5. Maria Angela Gomez Doval	56	C. Fluvial De Lugo	48.73	213

Master Esc G

1. Isabel Costa Monteiro	53	Académica de Coimbra	40.87	437
2. Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	41.16	428
3. Margarida Morais Torres	55	Académica de Coimbra	50.87	226
4. Maria Felix Ferreira	54	Algés	53.27	197
5. Eduarda Manuel Correia	54	Vitória de Guimarães	56.80	162

Master Esc H

1. Maria Amelia Sousa	50	Desportiva de Viana	1:00.90	147
-----------------------	----	---------------------	----------------	-----

Master Esc I

1. Celia Stichini Quartin <i>Rec Nac Cat I</i>	44	Pimpões/Cimai	49.26	352
2. Manuela Dimas Rita	45	Algés	1:01.37	182

Master Esc J

1. Maria Augusta Azinheira <i>Rec Nac Cat J</i>	38	Função Pública	1:08.71	164
--	----	----------------	----------------	-----

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 14 Masc., 4 x 50m Livres AG 100 - 359
30.1.10 Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:37.86	CFV	CFV	Torres Novas	31.1.09
RN Cat 2(120-159)	1:43.71	CNAC	CNAC	Caldas da Raínda	15.5.04
RN Cat 3(160-199)	1:47.70	UDCA	UDCA	Inatel	8.4.06
RN Cat 4(200-239)	1:59.07	CFV	CFB	Torres Novas	31.1.09
RN Cat 5(240-279)	2:24.41	SFP	SFP	Inatel	8.4.06
RN Cat 6(280-319)	3:12.44	AAC	AAC	S Martinho	1.4.06

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Masc Estaf Cat 1				
1. Vilacondense-Cat 1-MASC	Vilacondense	1:43.25		
Mario Jorge Costa 84	26.60	Ricardo Zamith Passos 75	24.80	
Daniel Almeida Marinho 81	25.96	Miguel Santos Coelho 82	25.89	
2. Galitos-Cat 1-MASC	Galitos	1:48.04		
Jose Manuel Antunes 82	27.57	Luis Filipe Ramos 81	26.94	
Rogério Filipe Vieira 84	27.86	Ricardo Jorge Silva 82	25.67	
3. Leixões-Cat 1-MASC	Leixões	1:48.25		
Luis Duarte Silva 85	25.65	Nuno Miguel Guerra 77	27.30	
Ivan Mauricio Couras 81	28.08	Rui Manuel Pinto 79	27.22	
4. Náutica do Seixal/Emisa-Cat 1-MASC	Náutica do Seixal/Emisa	1:50.12		
Dario Francisco Vaz 83	26.89	Tiago Miguel Lima 83	28.81	
Luis Miguel Martinho 84	28.45	Guilherme Luis Goncalves 83	25.97	
5. Vitória de Guimarães-Cat 1-MASC	Vitória de Guimarães	1:56.30		
Ricardo Alberto Teixeira 78	27.47	Armindo Manuel Lobo 84	29.36	
Ricardo Manuel Lobo 80	28.44	Edgar Manuel Guimaraes 80	31.03	

Master Masc Estaf Cat 2				
1. Natação da Maia-Cat 2-MASC	Natação da Maia	1:50.78		
Emanuel David Oliveira 85	27.16	Jose Santos Silva 57	29.63	
Pedro Nuno Braga 74	26.95	Sergio David Silva 73	27.04	
2. Portinado-Cat 2-MASC	Portinado	1:53.29		
Paulo Alexandre Sousa 72	28.71	Carlos Granadeiro Dias 81	27.55	
Francisco Jose Dias 69	29.97	Carlos Chan Cordeiro 77	27.06	
3. Estrelas S. João Brito-Cat 2-MASC	Estrelas S. João Brito	1:58.21		
Miguel Malta Madeira 68	28.54	Nuno Marcal Lopes 67	31.35	
Henrique Manuel Graca 79	30.11	Goncalo Luis Francisco 72	28.21	
4. Académica de Coimbra-Cat 2-MASC	Académica de Coimbra	1:59.51		
Nelson Palma Mestre 80	28.02	Paulo Sousa Gomes 72	31.65	
Juan Carlos Briceno 82	29.73	Pedro Miguel Campelos 81	30.11	
5. Litoral Alentejano-Cat 2-MASC	Litoral Alentejano	2:02.85		
Ricardo Manuel Silvestre 79	29.92	Justino Manuel Janeiro 62	42.97	
Rodrigo Marques Costa 76	25.01	David Oliveira Gorgulho 82	24.95	
6. Salvaterra Magos-Cat 2-MASC	Salvaterra Magos	2:22.39		
Jose Antonio Vilao 72	38.98	Helder Manuel Galvao 74	36.68	
Ricardo Jose Quiterio 77	35.23	Valdo Filipe Neves 78	31.50	

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres

Master Masc Estaf Cat 3

1. Algés-Cat 3-MASC		Algés		1:46.45	
<i>Rec Nac Cat 3</i>					
Jaime Carlos Bento	61	29.21	Miguel Mendonca Cabrita	74	25.46
Emilio Nuno Frischknecht	71	26.23	Jorge Eduardo Faria	64	25.55
2. Ginasio Figueirense-Cat 3-MASC		Ginasio Figueirense		2:00.50	
Joao Paulo Almeida	64	33.15	Joao Forte Pelaio	64	29.19
Paulo Guilherme Martins	68	29.52	Jorge Jesus Bandeira	82	28.64
3. Belenenses-Cat 3-MASC		Belenenses		2:00.74	
Luis Cavaleiro Madeira	57	30.83	Francisco Santos Barros	72	32.36
Vitor Fortes Cunha	71	28.79	Matteo Feroldi	78	28.76
4. Gespaços-Cat 3-MASC		Gespaços		2:04.21	
Rodolfo Pereira Nunes	73	25.80	Joaquim Jorge Ramalhao	65	30.15
Jaime Alberto Milheiro	70	28.54	Antonio Alves Cecilio	54	39.72
5. Académica de Coimbra-Cat 3-MASC		Académica de Coimbra		2:04.38	
Joao Nuno Barreto	71	28.74	Joao Paulo Coroado	63	34.31
Pedro Alexandre Fernando	67	28.26	Francisco Jorge Ferreira	62	33.07
6. Millennium BCP-Cat 3-MASC		Millennium BCP		2:06.15	
Joao Manuel Silva	63	30.12	Fernando Manuel Serra	64	34.19
Jorge Manuel Fernandes	65	32.50	Filipe Jose Horta	64	29.34
7. Leixões-Cat 3-MASC		Leixões		2:07.50	
Americo Paulo Sousa	66	32.68	Joao Paulo Campos	65	31.82
Joao Miguel Faria	71	31.74	Miguel Jose Ferreira	70	31.26
8. Masters de Almada-Cat 3-MASC		Masters de Almada		2:08.62	
Juan Luis Silva	63	30.65	Paulo Afonso Costa	67	31.62
Mario Antonio Caeiro	71	35.17	Joao Carlos Pereira	69	31.18
9. Galitos-Cat 3-MASC		Galitos		2:11.84	
Helder Manuel Moreira	44	45.28	Rui Nuno Pereira	74	28.14
Miguel Varela Santos	74	28.94	Pedro Miguel Oliveira	81	29.48
10. Belenenses-Cat 3-MASC		Belenenses		2:13.88	
Joao Manuel Ruas	60	34.86	Alexandre Marques Pereira	76	32.37
Nuno Alexandre Crespo	75	31.02	Paulo Fernando Rodrigues	63	35.63
11. Leixões-Cat 3-MASC		Leixões		2:15.14	
Paulo Alexandre Neves	66	33.42	Manuel Alberto Pinho	61	32.28
Fernando Manuel Mascarenhas	67	31.67	Telmo Miguel Veloso	75	37.77
12. Nadadores dos Estoris-Cat 3-MASC		Nadadores dos Estoris		2:15.29	
Orlando Gomes Bairrada	45	36.91	Pedro Militao Fernandes	61	33.81
Jose Luis Correia	59	34.69	Rui Alexandre Santos	76	29.88
13. Desportiva de Viana-Cat 3-MASC		Desportiva de Viana		2:22.97	
Francisco Goncalves Malheiro	69	38.76	Joao Carlos Lourenco	64	38.31
Jose Manuel Brandao	70	35.38	Manuel Fernandes Rocha	72	30.52
14. Galitos-Cat 3-MASC		Galitos		2:26.70	
Agostinho Rodrigues Oliveira	67	35.01	Jose Henrique Madail	54	45.12
Antonio Manuel Ligeiro	79	33.57	Carlos Manuel Anjos	66	33.00
15. Leixões-Cat 3-MASC		Leixões		2:27.86	
Nuno Cristiano Pereira	73	35.54	Manuel Jose Romariz	59	34.26
Fernando Manuel Costa	56	47.43	Antonio Gaspar Freitas	56	30.63

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres, Master Masc Estaf Cat 3

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
16.	Portinado-Cat 3-MASC	2:29.53		
	Walter Emunds 52	43.87	Eduardo Ferreira Marques 79	36.28
	Antonio Costa Raposo 58	37.36	Jose Salvador Faustino 68	32.02

Master Masc Estaf Cat 5

1.	Algés-Cat 5-MASC	2:26.70		
	Luis Vidigal Salgueiro 45	37.79	Alexandre Azevedo Gaspar 45	44.66
	Antonio Bessone Basto 45	33.58	Vitor Manuel Mavioso 56	30.67
2.	Académica de Coimbra-Cat 5-MASC	2:33.04		
	Hugo Francisco Figueiredo 53	37.08	Jose Sarsfield Cabral 49	32.96
	Jose Antonio Teixeira 53	37.70	Artur Vieira Miranda 41	45.30

Master Masc Estaf Cat 6

1.	Académica de Coimbra-Cat 6-MASC	2:45.85		
	<i>Rec Nac Cat 6</i>			
	Joaquim Fidalgo Freitas 47	36.36	Joao Rodrigues Teixeira 37	51.86
	Antonio Alexandre Rodrigues 39	38.06	Leonel Sousa Gomes 30	39.57

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 15 Femin., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
30.1.10 Resultados

RN Cat 1(100-119)	2:19.66	CFV	CFV	Torres Novas	31.1.09
RN Cat 2(120-159)	2:22.13	UDCA	UDCA	Inatel	6.5.03
RN Cat 3(160-199)	2:33.19	AAC	AAC	Ponte da Barca	1.3.08
RN Cat 4(200-239)	2:40.64	AAC	AAC	Torres Novas	31.1.09
RN Cat 5(240-279)	59:00.00				
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Fem Estaf Cat 1				
1.	Vilacondense-Cat 1-FEM	Vilacondense	2:20.33	
	Ana Carolina Cordeiro 84	35.22	Paula Cristina Martins 81	36.04
	Catarina Teixeira Guimaraes 78	38.90	Marta Almeida Marinho 83	30.17
2.	Leixões-Cat 1-FEM	Leixões	2:23.06	
	Ana Filipa Moreto 84	36.42	Diana Raquel Pacheco 84	34.44
	Ana Carina Lopes 80	37.82	Elsa Maria Fumega 78	34.38
Master Fem Estaf Cat 2				
1.	Galitos-Cat 2-FEM	Galitos	2:31.78	
	Sara Martins Pires 83	39.80	Carolina Marques Pereira 77	37.09
	Ana Catarina Lopes 81	43.65	Kerstin Bettina Labatzke 77	31.24
2.	Belenenses-Cat 2-FEM	Belenenses	2:51.91	
	Ana Vieira Luz 78	43.87	Alexandra Adelinovna Inacio 83	42.19
	Victoria Mandrik 78	49.92	Joana Araujo Gameiro 78	35.93
3.	Académica de Coimbra-Cat 2-FEM	Académica de Coimbra	3:08.63	
	Cristina Fernandes Silva 71	57.88	Isabel Maria Marques 75	54.24
	Ana Rita Fernandes 79	40.84	Maria Joao Viegas 72	35.67
4.	Portinado-Cat 2-FEM	Portinado	3:16.49	
	Mara Ventura Espinho 85	54.97	Ana Bernardo Barbara 70	55.17
	Leila Castro Esteves 60	49.92	Patricia Vanessa Rosseto 77	36.43
DSQ	Natação da Maia-Cat 2-FEM	Natação da Maia		
	<i>Falsa rendição 2º nadador</i>			
	Ana Cristina Lobo 66	41.03	Ana Mafalda Oliveira 81	
	Teresa Paula Coutinho 79		Luisa Maria Miranda 79	
Master Fem Estaf Cat 3				
1.	Leixões-Cat 3-FEM	Leixões	2:28.81	
	<i>Rec Nac Cat 3</i>			
	Maria Luisa Costa 74	36.59	Maribel Santos Fernandes 65	36.60
	Maria Adriana Viseu 66	43.21	Maria Teresa Brandao 69	32.41
2.	Belenenses-Cat 3-FEM	Belenenses	2:32.81	
	Elena Nikolaevna Kraeva 61	38.28	Joana Isabel Cunha 80	35.59
	Isabel Batista Ferreira 67	42.21	Helena Varela Lopes 56	36.73
3.	Propaganda da Nataçao-Cat 3-FEM	Propaganda da Nataçao	2:40.76	
	Maria Fernanda Goncalves 66	41.78	Alexandra Maria Silva 67	37.76
	Isabel Silva Mota 68	44.34	Rosalina Bessa Babo 67	36.88

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 15, Femin., 4 x 50m Estilos, Master Fem Estaf Cat 3

Lugar	Clube		Tempo Final	Tp reac	Pts	
4.	Académica de Coimbra-Cat 3-FEM		Académica de Coimbra		2:44.29	
	Maria Luisa Oliveira	61	43.08	Maria Candida Migueis	65	39.37
	Maria Manuela Sequeira	68	44.59	Maria Margarida Urbano	63	37.25
5.	Nadadores dos Estoris-Cat 3-FEM		Nadadores dos Estoris		2:55.95	
	Maria Joao Ribeiro	65	54.22	Joana Margarida Gaspar	83	35.83
	Luisa Maria Pintao	54	50.21	Carla Vale Lenzi	67	35.69
6.	Ginasio Figueirense-Cat 3-FEM		Ginasio Figueirense		3:17.86	
	Claudia Pereira Reis	68	49.07	Ana Lucia Rolo	81	40.44
	Elisa Loureiro Garcia	67	59.41	Paula Margarida Almeida	63	48.94
7.	Leixões-Cat 3-FEM		Leixões		3:30.55	
	Maria Santos Fernandes	62	49.98	Maria Jose Francisco	62	52.76
	Susana Paula Simoes	72	1:12.61	Isabel Maria Magano	68	35.20

Master Fem Estaf Cat 4

1.	Académica de Coimbra-Cat 4-FEM		Académica de Coimbra		2:49.83	
	Maria Teresa Oliveira	57	48.38	Eugenia Maria Cunha	62	36.33
	Ana Moura Relvas	56	43.72	Isabel Costa Monteiro	53	41.40

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 16 Misto, 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
31.1.10 - 9:30 Resultados

RN Cat 1(100-119)	2:14.56	AAC	AAC	Cantanhede	25.5.07
RN Cat 2(120-159)	2:06.59	CFBE	CFBE	Cantanhede	25.5.07
RN Cat 3(160-199)	2:19.99	AAC	AAC	Madrid (ESP)	28.1.07
RN Cat 4(200-239)	2:35.90	AAC	AAC	Cantanhede	25.5.07
RN Cat 5(240-279)	3:04.03	AAC	AAC	Madrid	28.1.07
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts	
Master Misto Estaf Cat 1					
1. Vilacondense-Cat 1-MISTO	Vilacondense	2:10.72			
<i>Rec Nac Cat 1</i>					
Ana Carolina Cordeiro	84	35.85	Mario Jorge Costa	84	30.21
Daniel Almeida Marinho	81	34.71	Sonia Oliveira Vilar	79	29.95
2. Galitos-Cat 1-MISTO	Galitos	2:12.64			
Sara Martins Pires	83	38.71	Ricardo Jorge Silva	82	31.41
Rogério Filipe Vieira	84	31.12	Alexandra Fagundo Raposo	85	31.40
Master Misto Estaf Cat 2					
1. Leixões-Cat 2-MISTO	Leixões	2:12.03			
Maria Luisa Costa	74	36.30	Rui Manuel Pinto	79	29.30
Ana Carina Lopes	80	37.61	Ivan Mauricio Couras	81	28.82
2. Leixões-Cat 2-MISTO	Leixões	2:15.07			
Ana Filipa Moreto	84	37.06	Luis Duarte Silva	85	27.30
Fernando Manuel Mascarenhas	67	40.03	Diana Raquel Pacheco	84	30.68
3. Galitos-Cat 2-MISTO	Galitos	2:15.54			
Jose Manuel Antunes	82	31.93	Rui Nuno Pereira	74	31.16
Ana Catarina Lopes	81	41.93	Kerstin Bettina Labatzke	77	30.52
4. Natação da Maia-Cat 2-MISTO	Natação da Maia	2:18.55			
Ana Cristina Lobo	66	40.97	Emanuel David Oliveira	85	29.78
Jose Santos Silva	57	36.19	Ana Mafalda Oliveira	81	31.61
5. Académica de Coimbra-Cat 2-MISTO	Académica de Coimbra	2:26.44			
Nelson Palma Mestre	80	36.35	Eugenia Maria Cunha	62	36.73
Maria Manuela Sequeira	68	44.13	Juan Carlos Briceno	82	29.23
6. Ginasio Figueirense-Cat 2-MISTO	Ginasio Figueirense	2:37.02			
Claudia Pereira Reis	68	49.47	Paulo Guilherme Martins	68	33.97
Jorge Jesus Bandeira	82	38.37	Ana Lucia Rolo	81	35.21
7. Galitos-Cat 2-MISTO	Galitos	2:41.78			
Agostinho Rodrigues Oliveira	67	41.57	Carolina Marques Pereira	77	38.14
Miguel Varela Santos	74	37.35	Vera Lucia Oliveira	71	44.72
8. Belenenses-Cat 2-MISTO	Belenenses	2:41.83			
Ana Vieira Luz	78	44.88	Matteo Feroldi	78	34.87
Victoria Mandrik	78	49.45	Pedro Guedes Silva	82	32.63
9. Belenenses-Cat 2-MISTO	Belenenses	2:42.54			
Joana Araujo Gameiro	78	45.67	Alexandra Adelinovna Inacio	83	42.12
Nuno Alexandre Crespo	75	41.42	Francisco Santos Barros	72	33.33

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Master Misto Estaf Cat 2

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
10.	Salvaterra Magos-Cat 2-MISTO	2:49.85		
	Candida Maria Rodrigues 69	44.14	Joao Filipe Jacinto 80	34.28
	Olga Isabel Abade 79	57.00	Paulo Alexandre Soares 75	34.43
11.	Portinado-Cat 2-MISTO	2:56.87		
	Carlos Granadeiro Dias 81	34.43	Carlos Chan Cordeiro 77	32.36
	Helena Vicente Marreiros 77	45.48	Mara Ventura Espinho 85	1:04.60
12.	Vitória de Guimarães-Cat 2-MISTO	3:12.65		
	Sonia Vieira Pinho 75	57.53	Dionisio Miguel Silva 71	48.23
	Jose Carlos Salgado 74	43.26	Ana Catarina Milhazes 85	43.63

Master Misto Estaf Cat 3

1.	Belenenses-Cat 3-MISTO	2:15.60		
	<i>Rec Nac Cat 3</i>			
	Elena Nikolaevna Kraeva 61	37.49	Vitor Fortes Cunha 71	29.10
	Luis Cavaleiro Madeira 57	37.33	Joana Isabel Cunha 80	31.68
2.	Leixões-Cat 3-MISTO	2:25.59		
	Americo Paulo Sousa 66	38.28	Maribel Santos Fernandes 65	37.49
	Joao Miguel Faria 71	36.66	Maria Teresa Brandao 69	33.16
3.	CCD Lagos/Multi-Cat 3-MISTO	2:28.03		
	Rui Ricardo Capelo 65	35.45	Amelia Ponte Galhardo 64	36.41
	Cesarina Isabel Miguens 73	39.86	Luis Carlos Felix 60	36.31
4.	Leixões-Cat 3-MISTO	2:29.97		
	Nuno Miguel Guerra 77	34.30	Manuel Alberto Pinho 61	35.96
	Maria Adriana Viseu 66	43.81	Isabel Maria Magano 68	35.90
5.	Académica de Coimbra-Cat 3-MISTO	2:38.71		
	Maria Luisa Oliveira 61	42.70	Joao Nuno Barreto 71	31.67
	Benvinda Maria Araujo 61	51.98	Paulo Sousa Gomes 72	32.36
6.	Nadadores dos Estoris-Cat 3-MISTO	2:48.17		
	Pedro Militao Fernandes 61	42.08	Jose Luis Correia 59	39.38
	Luisa Maria Pintao 54	50.43	Carla Vale Lenzi 67	36.28
7.	Portinado-Cat 3-MISTO	2:54.76		
	Francisco Jose Dias 69	43.45	Jose Salvador Faustino 68	36.42
	Leila Castro Esteves 60	49.22	Ana Bernardo Barbara 70	45.67
8.	Masters de Almada-Cat 3-MISTO	3:04.37		
	Maria Madalena Caninas 63	58.55	Mario Antonio Caeiro 71	36.94
	Fernanda Maria Santinha 72	52.41	Carlos Alberto Jesus 59	36.47
9.	Ginasio Figueirense-Cat 3-MISTO	3:18.16		
	Paula Margarida Almeida 63	58.59	Joao Forte Pelaio 64	29.48
	Jose Carlos Neto 53	45.95	Maria Gabriela Cardanho 62	1:04.14
10.	Leixões-Cat 3-MISTO	3:43.17		
	Telmo Miguel Veloso 75	49.35	Paulo Alexandre Neves 66	51.95
	Maria Carmo Rocha 54	1:04.29	Maria Luisa Santos 71	57.58

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 4

1. Leixões-Cat 4-MISTO		Leixões	2:40.69		
Maria Santos Fernandes	62	48.51	Antonio Gaspar Freitas	56	34.88
Manuel Jose Romariz	59	35.70	Maria Jose Francisco	62	41.60
2. Académica de Coimbra-Cat 4-MISTO		Académica de Coimbra	3:00.79		
Francisco Jorge Ferreira	62	40.84	Hugo Francisco Figueiredo	53	42.86
Ana Moura Relvas	56	45.30	Margarida Morais Torres	55	51.79
3. Algés-Cat 4-MISTO		Algés	3:02.65		
Manuela Dimas Rita	45	1:06.25	Jorge Eduardo Faria	64	29.59
Maria Felix Ferreira	54	53.88	Jaime Carlos Bento	61	32.93
4. Belenenses-Cat 4-MISTO		Belenenses	3:11.16		
Vasco Camara Pires	43	1:10.42	Joao Manuel Ruas	60	39.37
Isabel Batista Ferreira	67	43.13	Helena Varela Lopes	56	38.24

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 17	Femin., 100m Livres				25 - 89 anos
31.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	27.5.07
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	5.4.03
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula Grilo	UDCA	Desenzano (ITA)	25.1.04
RN Esc D(40-44)	1:07.02	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	1.2.09
RN Esc E(45-49)	1:07.46	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18.4.09
RN Esc F(50-54)	1:20.19	Maria Teresa Oliveira	AAC	Arcos de Valdevez	17.5.09
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Ana Maria Ferreira	SAD	Torres Novas	1.2.09
RN Esc H(60-64)	1:25.28	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30.1.10
RN Esc I(65-69)	1:54.44	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30.1.10
RN Esc J(70-74)	2:38.13	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15.2.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	84	Diana Raquel Pacheco Leixões	1:09.79	558	33.80	35.99
2.	83	Marta Almeida Marinho Vilacondense	1:10.30	546	33.07	37.23
3.	82	Ines Sofia Aleixo Vilacondense	1:10.34	545	33.53	36.81
4.	83	Sara Martins Pires Galitos	1:13.80	471	34.48	39.32
5.	85	Alexandra Fagundo Raposo Galitos	1:14.62	456	34.82	39.80
6.	81	Paula Cristina Martins Vilacondense	1:15.14	447	35.47	39.67
7.	84	Ana Filipa Moreto Leixões	1:15.56	439	35.84	39.72
8.	82	Patricia Alexandra Silva Naval Setubalense	1:19.46	378	37.98	41.48
9.	81	Monica Sofia Peixe Belenenses	1:19.93	371	38.20	41.73
10.	81	Cornelia Schneider Académica de Coimbra	1:26.97	288	41.67	45.30
11.	82	Carla Marques Figueira Leixões	1:42.25	177	48.71	53.54
12.	81	Susana Jesus Cacao Ginasio Figueirense	1:49.66	143	51.80	57.86

Master Esc B

1.	79	Sonia Oliveira Vilar Vilacondense	1:05.66	691	31.17	34.49
2.	80	Ana Carina Lopes Leixões	1:06.43	667	31.45	34.98
3.	79	Sandra Oliveira Vilar Vilacondense	1:09.17	591	33.12	36.05
4.	80	Joana Isabel Cunha Belenenses	1:09.55	581	34.05	35.50
5.	79	Isabel Maria Figueira Natação de Faro	1:13.39	495	34.77	38.62
6.	78	Joana Araujo Gameiro Belenenses	1:21.66	359	38.43	43.23
7.	79	Ana Rita Fernandes Académica de Coimbra	1:24.20	327	40.15	44.05
8.	76	Marta Isabel Duque Naval Setubalense	1:26.07	306	40.96	45.11
DSQ	77	Ana Carina Guerreiro Belenenses				
		<i>Falsa partida</i>				

Master Esc C

1.	74	Maria Luisa Costa Leixões	1:09.37	576	32.80	36.57
2.	75	Sandra Santa Barbara Ginásio Santo Tirso	1:10.94	538	34.00	36.94
3.	72	Maria Joao Viegas Académica de Coimbra	1:18.18	402	37.45	40.73
4.	73	Rita Pereira Sousa Belenenses	1:19.95	376	36.81	43.14
5.	71	Cristina Fernandes Silva Académica de Coimbra	1:29.25	270	41.16	48.09
6.	72	Fernanda Maria Santinha Masters de Almada	1:36.81	211	46.19	50.62
7.	75	Isabel Maria Marques Académica de Coimbra	1:43.08	175	50.54	52.54
8.	72	Susana Paula Simoes Leixões	1:44.55	168	50.06	54.49

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 17, Femin., 100m Livres, Master Esc C

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
9.	71	Leixões	2:12.98	81	1:01.10	1:11.88
10.	71	Ginásio Santo Tirso	2:55.42	35	1:15.17	1:40.25

Master Esc D

1.	69	Leixões	1:12.59	536	35.12	37.47
2.	68	Leixões	1:17.22	445	36.90	40.32
3.	69	Pimpões/Cimai	1:20.64	391	37.87	42.77
4.	67	Nadadores dos Estoris	1:20.73	389	38.21	42.52
5.	68	Ginásio Figueirense	1:32.00	263	42.98	49.02
6.	70	Portinado	1:41.58	195	48.49	53.09
7.	67	Ginásio Figueirense	2:02.54	111	55.85	1:06.69
8.	68	Ginásio Santo Tirso	2:05.77	103	58.57	1:07.20
9.	68	Leixões	2:17.53	78	1:06.79	1:10.74
10.	66	Ginásio Santo Tirso	2:28.77	62	1:06.06	1:22.71

Master Esc E

1.	65	Leixões	1:18.44	531	37.56	40.88
2.	63	Académica de Coimbra	1:20.77	486	38.97	41.80
3.	65	Académica de Coimbra	1:22.22	461	40.72	41.50
4.	63	Masters de Almada	1:28.34	371	42.37	45.97
5.	62	Leixões	1:46.08	214	47.99	58.09
6.	65	Litoral Alentejano	1:49.71	194	49.74	59.97
7.	63	Ginásio Figueirense	1:52.52	179	53.91	58.61
8.	62	Ginásio Figueirense	2:15.56	102	1:03.34	1:12.22

Master Esc F

1.	56	Belenenses	1:23.26	476	39.07	44.19
2.	57	Académica de Coimbra	1:23.94	465	39.40	44.54
3.	60	Portinado	1:38.28	289	45.90	52.38
4.	56	C. Fluvial De Lugo	1:41.91	259	48.86	53.05

Master Esc G

1.	54	Algés	2:13.14	136	1:00.70	1:12.44
2.	54	Vitória de Guimarães	2:14.50	132	57.77	1:16.73

Master Esc H

1.	50	Algés	1:22.24	654	39.85	42.39
2.	50	Desportiva de Viana	2:21.23	129	1:08.89	1:12.34

Master Esc I

1.	44	Pimpões/Cimai	1:56.60	288	53.89	1:02.71
----	----	---------------	----------------	-----	-------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 18	Masc., 200m Livres				25 - 89 anos
31.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:57.11	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Torres Novas	1.2.09
RN Esc B(30-34)	1:54.54	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26.5.07
RN Esc C(35-39)	2:04.22	Rui Carlos Vaz	CNCVG	Ponte de Sôr	25.2.07
RN Esc D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14.4.07
RN Esc E(45-49)	2:03.82	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	1.2.09
RN Esc F(50-54)	2:25.25	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte de Sôr	25.2.07
RN Esc G(55-59)	2:37.48	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	15.5.04
RN Esc H(60-64)	2:38.58	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	1.2.09
RN Esc I(65-69)	3:15.36	Antonio Alexandre Rodrigues	IND	Inatel	10.2.07
RN Esc J(70-74)	3:17.51	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	8.4.00
RN Esc K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrulha	23.1.05
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tp final	50m	100m	150m	200m
Master Esc A							
1.	82	David Oliveira Gorgulho	1:59.35	28.16	30.85	30.16	30.18
2.	84	Ivo Emanuel Carneiro	2:01.49	28.99	30.58	30.68	31.24
3.	82	Miguel Santos Coelho	2:07.62	29.25	30.64	32.96	34.77
4.	84	Mario Jorge Costa	2:11.60	30.50	33.49	33.88	33.73
5.	81	Luis Filipe Ramos	2:12.34	30.12	33.41	34.22	34.59
6.	81	Ivan Mauricio Couras	2:12.89	30.51	33.63	34.37	34.38
7.	82	Jose Manuel Antunes	2:18.90	31.69	35.17	36.66	35.38
8.	81	Pedro Miguel Oliveira	2:27.68	31.60	36.47	39.49	40.12
9.	82	Juan Carlos Briceno	2:30.16	31.97	35.63	40.00	42.56

Master Esc B							
1.	79	Rui Manuel Pinto	2:12.98	30.63	33.66	35.32	33.37
2.	77	Carlos Chan Cordeiro	2:14.60	31.48	34.58	34.25	34.29
3.	79	Ricardo Manuel Silvestre	2:24.20	32.96	35.34	38.51	37.39
4.	77	Nuno Miguel Guerra	2:25.30	32.45	36.18	38.65	38.02
5.	80	Nelson Palma Mestre	2:27.52	33.86	36.74	39.53	37.39
6.	76	Alexandre Marques Pereira	2:31.16	33.88	37.65	40.34	39.29
7.	80	Tiago Goncalo Ribeiro	2:35.25	35.73	39.25	40.31	39.96
8.	76	Rui Alexandre Santos	2:37.51	33.07	38.26	40.49	45.69
9.	78	Valdo Filipe Neves	2:42.44	36.08	39.23	43.39	43.74
10.	78	Eduardo Jose Amaral	2:45.81	34.97	40.60	44.48	45.76
11.	77	Ricardo Jose Quiterio	3:15.75	42.02	47.73	52.28	53.72

Master Esc C							
1.	74	Miguel Mendonca Cabrita	1:59.81	28.71	30.68	30.58	29.84
		<i>Rec Nac Cat C</i>					
2.	71	Rui Fonseca Vaz	2:07.68	29.88	32.22	32.76	32.82
3.	75	Ricardo Zamith Passos	2:13.37	30.42	33.95	34.35	34.65
4.	74	Pedro Nuno Braga	2:17.52	30.80	33.97	36.16	36.59
5.	74	Fernando Tuy Cortes	2:17.54	31.22	34.78	35.82	35.72
6.	73	Sergio David Silva	2:19.71	32.03	34.48	36.25	36.95
7.	71	Hector Perez Arias	2:22.01	32.53	35.63	36.59	37.26
8.	72	Paulo Alexandre Sousa	2:27.67	33.06	36.42	38.81	39.38
9.	73	Nuno Andre Ramalhao	2:47.96	38.05	41.90	44.95	43.06

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 18, Masc., 200m Livres, Master Esc C

Lugar	Ano		Tp final	50m	100m	150m	200m	
10.	Nuno Cristiano Pereira	73	Leixões	2:49.02	38.40	42.25	44.64	43.73
11.	Francisco Santos Barros	72	Belenenses	2:49.66	38.19	41.67	45.04	44.76
12.	Mario Antonio Caeiro	71	Masters de Almada	3:08.34	43.42	47.21	51.46	46.25
13.	Vasco Santos Adriao	75	Portinado	3:10.33	42.08	46.77	51.56	49.92
14.	Telmo Miguel Veloso	75	Leixões	3:11.22	42.15	48.24	50.84	49.99
15.	Helder Jose Gomes	72	Salvaterra Magos	3:32.04	44.41	54.30	58.92	54.41

Master Esc D

1.	Pedro Alexandre Fernando	67	Académica de Coimbra	2:21.03	32.88	35.19	36.07	36.89
2.	Joerg Loehken	68	Individual Lisboa	2:31.98	34.62	37.56	39.61	40.19
3.	Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	2:37.13	34.46	39.36	41.45	41.86
4.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixões	3:00.93	41.03	45.41	48.92	45.57
5.	Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	3:01.81	38.86	43.56	48.41	50.98
6.	Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	3:02.76	41.30	46.67	48.64	46.15
DSQ	Paulo Afonso Costa	67	Masters de Almada					
	<i>Falsa partida</i>							

Master Esc E

1.	Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	2:04.92	29.40	31.09	32.44	31.99
2.	Jaime Carlos Bento	61	Algés	2:22.91	32.00	35.21	37.62	38.08
3.	Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	2:27.83	34.13	37.68	39.29	36.73
4.	Armando Joao Costa	63	Pimpões/Cimai	2:40.54	36.54	41.28	42.90	39.82
5.	Manuel Alberto Pinho	61	Leixões	2:42.90	36.60	41.35	43.58	41.37
6.	Paulo Fernando Rodrigues	63	Belenenses	3:04.34	38.94	44.32	49.55	51.53
7.	Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	3:09.61	41.53	47.49	50.61	49.98

Master Esc F

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Algés	2:30.19	33.75	37.59	39.84	39.01
2.	Mario Jose Pinto	57	Académica de Coimbra	2:36.56	34.38	38.63	41.38	42.17
3.	Antonio Costa Raposo	58	Portinado	2:55.16	40.05	44.16	45.62	45.33
4.	Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	2:56.26	38.90	44.46	47.13	45.77
5.	Joao Manuel Ruas	60	Belenenses	3:01.11	41.52	45.81	47.30	46.48
6.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	3:01.77	42.84	45.25	47.32	46.36
7.	Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	3:15.96	41.81	48.59	52.53	53.03

Master Esc G

1.	Carlos Alberto Serra	55	Luz e Vida	2:41.40	36.67	40.26	42.41	42.06
2.	Carlos Augusto Correia	52	Masters de Almada	2:58.06	40.33	45.70	47.01	45.02
3.	Jose Antonio Teixeira	53	Académica de Coimbra	3:07.76	43.29	47.31	49.15	48.01
4.	Jose Carlos Neto	53	Ginasio Figueirense	3:40.99	45.40	54.53	59.87	1:01.19
5.	Jose Roberto Silva	55	Individual Aveiro	4:21.87	55.83	1:05.77	1:09.74	1:10.53

Master Esc H

1.	Jose Sarsfield Cabral	49	Académica de Coimbra	2:45.85	36.60	41.43	43.60	44.22
----	-----------------------	----	----------------------	----------------	-------	-------	-------	-------



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 18, Masc., 200m Livres

Master Esc I

1. Antonio Bessone Basto	45	Algés	2:47.22	37.50	42.55	44.17	43.00
--------------------------	----	-------	----------------	-------	-------	-------	-------

Rec Nac Cat I



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 19	Femin., 50m Bruços				25 - 89 anos
31.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	35.02	Isabel Maria Figueira	CNFA	Pontevedra (ESP)	26.1.08
RN Esc B(30-34)	34.45	Isabel Maria Figueira	CNFA	Torres Novas	1.2.09
RN Esc C(35-39)	39.18	Ana Paula Grilo	UDCA	Wurselen (GER)	2.5.04
RN Esc D(40-44)	40.42	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Caldas da Rainha	16.5.04
RN Esc E(45-49)	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	1.2.09
RN Esc F(50-54)	43.60	Ana Moura Relvas	AAC	Arcos de Valdevez	7.5.06
RN Esc G(55-59)	49.01	Ana Maria Ferreira	UDCA	Inatel	15.4.07
RN Esc H(60-64)	52.20	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	30.1.00
RN Esc I(65-69)	55.92	Nair Gomes Sa	ANE	Ponte da Barca	12.6.05
RN Esc J(70-74)	1:00.20	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19.4.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	38.50		694
2.	Ana Catarina Lopes	81	Galitos	41.89		538
3.	Patricia Alexandra Silva	82	Naval Setubalense	44.68		444
4.	Ana Catarina Milhazes	85	Vitória de Guimarães	53.41		260
5.	Carla Marques Figueira	82	Leixões	57.26		211
Master Esc B						
1.	Isabel Maria Figueira <i>Rec Nac Cat B</i>	79	Natação de Faro	33.90		946
2.	Ana Carina Lopes	80	Leixões	38.24		659
3.	Catarina Teixeira Guimaraes	78	Vilacondense	39.64		591
4.	Elsa Maria Fumega	78	Leixões	43.87		436
5.	Victoria Mandrik	78	Belenenses	47.22		350
6.	Ana Rita Fernandes	79	Académica de Coimbra	47.45		345
7.	Patricia Vanessa Rosseto	77	Portinado	48.81		316
8.	Olga Isabel Abade	79	Salvaterra Magos	57.65		192
Master Esc C						
1.	Cesarina Isabel Miguens	73	CCD Lagos/Multi	40.87		548
2.	Sonia Vieira Pinho	75	Vitória de Guimarães	54.68		229
3.	Maria Luisa Santos	71	Leixões	1:03.02		149
Master Esc D						
1.	Maria Helena Carmo <i>Rec Nac Cat D</i>	66	Colégio Vasco da Gama	39.39		644
2.	Ana Cristina Lobo	66	Natação da Maia	42.92		498
3.	Maria Manuela Sequeira	68	Académica de Coimbra	43.67		472
4.	Maria Adriana Viseu	66	Leixões	44.61		443
5.	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	44.73		439
6.	Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	46.90		381
7.	Elisa Loureiro Garcia	67	Ginasio Figueirense	1:00.94		173

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 19, Femin., 50m Bruços, Master Esc D

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
8.	Maria Julia Fernandes	68	Leixões	1:14.03		97

Master Esc E

1.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCD Lagos/Multi	41.08		677
2.	Maria Santos Fernandes	62	Leixões	47.99		424
3.	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	48.30		416
4.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	50.36		367
5.	Maria Jose Francisco	62	Leixões	50.93		355
6.	Benvinda Maria Araujo	61	Académica de Coimbra	52.45		325
7.	Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	54.29		293
8.	Maria Manuela Neto	62	Natação da Maia	57.65		245
9.	Maria Gabriela Cardanho	62	Ginasio Figueirense	1:04.61		174
10.	Gracinda Maria Machado	61	Ginásio Santo Tirso	1:10.67		133
11.	Fedora Fonseca Maria	63	Belenenses	1:23.97		79

Master Esc F

1.	Ana Moura Relvas	56	Académica de Coimbra	43.70		652
2.	Leila Castro Esteves	60	Portinado	48.84		467

Master Esc G

1.	Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	49.89		458
2.	Maria Felix Ferreira	54	Algés	55.35		335
3.	Isabel Costa Monteiro	53	Académica de Coimbra	55.84		326
4.	Margarida Morais Torres	55	Académica de Coimbra	1:00.07		262
5.	Maria Carmo Rocha	54	Leixões	1:00.46		257

Master Esc L

1.	Marília Xavier Morais <i>Rec Nac Cat L</i>	28	Académica de Coimbra	3:06.68		23
----	---	----	----------------------	----------------	--	----

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 20	Masc., 100m Bruços				25 - 89 anos
31.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	1.2.09
RN Esc B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	1.2.09
RN Esc C(35-39)	1:09.57	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Fafe	14.6.08
RN Esc D(40-44)	1:12.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Inatel	18.1.03
RN Esc E(45-49)	1:15.40	Germano Oliveira Velha	ANE	Caldas da Rainha	3.3.07
RN Esc F(50-54)	1:19.85	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Inatel	17.2.08
RN Esc G(55-59)	1:25.97	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Penacova	13.3.04
RN Esc H(60-64)	1:28.06	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Caldas da Rainha	3.3.07
RN Esc I(65-69)	1:36.50	Lindberg Conceicao Nunes	UDCA	Inatel	1.3.99
RN Esc J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	17.6.00
RN Esc K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18.6.05
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Ricardo Jorge Silva	82	Galitos	1:14.26	616	35.35 38.91
2.	Joao Pedro Neves	85	Estudantes de Medicina	1:15.34	590	34.82 40.52
3.	Luis Miguel Martinho	84	Náutica do Seixal/Emisa	1:18.02	531	35.79 42.23
4.	Daniel Almeida Marinho	81	Vilacondense	1:19.95	493	37.18 42.77
5.	Rogerio Filipe Vieira	84	Galitos	1:20.69	480	36.88 43.81
6.	Pedro Guedes Silva	82	Belenenses	1:45.22	216	44.70 1:00.52

Master Esc B						
1.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	1:09.88	800	32.30 37.58
2.	Ricardo Manuel Lobo	80	Vitória de Guimarães	1:22.72	482	38.02 44.70
3.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	1:27.76	404	43.54 44.22
4.	Alexandre Marques Pereira	76	Belenenses	1:31.75	353	43.80 47.95
5.	Jose Orlando Novais	78	Vitória de Guimarães	1:32.38	346	43.35 49.03
6.	Edgar Manuel Guimaraes	80	Vitória de Guimarães	1:32.50	345	44.06 48.44
7.	Antonio Manuel Ligeiro	79	Galitos	1:42.99	250	49.80 53.19
8.	Ricardo Jose Quiterio	77	Salvaterra Magos	1:55.49	177	52.70 1:02.79
9.	Eduardo Ferreira Marques	79	Portinado	1:55.78	175	51.77 1:04.01

Master Esc C						
1.	Ricardo Zamith Passos <i>Rec Nac Cat C</i>	75	Vilacondense	1:08.71	781	32.62 36.09
2.	Rodolfo Pereira Nunes	73	Gespaços	1:11.15	703	34.36 36.79
3.	Rui Nuno Pereira	74	Galitos	1:19.35	507	37.14 42.21
4.	Joao Miguel Faria	71	Leixões	1:21.68	465	38.45 43.23
5.	Vitor Fortes Cunha	71	Belenenses	1:22.42	452	39.08 43.34
6.	Miguel Varela Santos	74	Galitos	1:23.49	435	40.14 43.35
7.	Manuel Fernandes Rocha	72	Desportiva de Viana	1:28.82	361	42.48 46.34
8.	Nuno Alexandre Crespo	75	Belenenses	1:32.14	324	42.35 49.79
9.	Jose Antonio Vilao	72	Salvaterra Magos	1:42.46	235	45.18 57.28
10.	Noberto Matos Pereira	75	Vitória de Guimarães	1:45.12	218	49.78 55.34
11.	Dionisio Miguel Silva	71	Vitória de Guimarães	1:47.23	205	51.64 55.59
12.	Helder Manuel Galvao	74	Salvaterra Magos	1:48.04	201	47.20 1:00.84
13.	Paulo Alexandre Soares	75	Salvaterra Magos	1:50.10	189	51.97 58.13
14.	Helder Jose Gomes	72	Salvaterra Magos	1:54.69	168	55.68 59.01

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 20, Masc., 100m Bruços, Master Esc C

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
15.	72	Augusto Mariano Soares	1:57.61	155	54.20	1:03.41
DSQ	74	Jose Carlos Salgado <i>Falsa partida</i>				

Master Esc D

1.	67	Nuno Marcal Lopes	1:23.96	512	38.52	45.44
2.	68	Francisco Jose Figueiredo	1:29.38	424	41.17	48.21
3.	68	Manuel Vasques Quintino	1:30.49	409	42.99	47.50
4.	67	F. Mascarenhas	1:30.82	404	42.58	48.24
5.	66	Carlos Manuel Anjos	1:34.66	357	43.77	50.89
6.	69	Antonio Manuel Santinha	1:41.03	294	48.19	52.84
7.	68	Jose Salvador Faustino	1:41.05	293	47.88	53.17
8.	69	Francisco Jose Dias	1:42.85	278	47.56	55.29
9.	67	Fernando Manuel Carmo	1:47.43	244	49.58	57.85

Master Esc E

1.	64	Ralf Pinto Soares	1:24.13	545	39.24	44.89
2.	63	Joao Manuel Silva	1:25.11	527	39.49	45.62
3.	65	Joao Paulo Campos	1:29.38	455	42.56	46.82
4.	65	Jorge Manuel Fernandes	1:30.58	437	41.86	48.72
5.	64	Filipe Jose Horta	1:32.79	406	43.47	49.32
6.	64	Joao Paulo Almeida	1:34.18	388	43.45	50.73
7.	63	Joao Paulo Coroado	1:38.07	344	45.59	52.48
8.	64	Fernando Manuel Serra	1:45.27	278	50.03	55.24
9.	65	Adriano Manuel Barradas	1:49.11	250	53.47	55.64
DSQ	61	Manuel Alberto Pinho <i>Aos 75m efectuou batimento alternado das mãos</i>				

Master Esc F

1.	57	Jose Santos Silva	1:25.35	619	39.98	45.37
2.	60	Fausto Goncalo Matias	1:33.31	474	43.42	49.89
3.	56	Ricardo Jorge Osorio	1:39.77	388	47.63	52.14
4.	60	Luis Carlos Felix	1:47.24	312	52.09	55.15
DSQ	56	Fernando Manuel Costa <i>Falsa partida</i>				

Master Esc G

1.	54	Rui Manuel Palma	1:32.25	522	45.34	46.91
2.	55	Carlos Alberto Serra	1:32.81	512	45.03	47.78
3.	54	Antonio Alves Cecilio	1:38.27	432	46.49	51.78
4.	53	Jose Carlos Neto	1:48.40	321	50.13	58.27
5.	52	Walter Emunds	1:49.36	313	49.68	59.68
6.	54	Jose Henrique Madail	2:04.26	213	58.29	1:05.97

Master Esc H

1.	47	Joaquim Fidalgo Freitas	1:31.91	634	43.18	48.73
2.	47	Jose Jesus Lourenco	2:02.09	270	56.51	1:05.58

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 20, Masc., 100m Bruços

Master Esc I

1.	Helder Manuel Moreira	44	Galitos	1:43.60	485	49.14	54.46
2.	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Algés	1:49.74	408	52.61	57.13

Master Esc J

1.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	Académica de Coimbra	2:20.95	239	1:07.80	1:13.15
DSQ	Joao Rodrigues Teixeira	37	Académica de Coimbra				
	<i>Aos 75m tocou com uma só mão na parede</i>						
DSQ	Oscar Antonio Costa	39	Galitos				
	<i>Na chegada tocou com uma só mão</i>						

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	Académica de Coimbra	1:55.42	796	55.04	1:00.38
	<i>Rec Nac Cat L</i>						

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 21 31.1.10	Femin., 100m Costas				25 - 89 anos Resultados
RN Esc A(25-29)	1:11.01	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	30.5.09
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	5.4.03
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19.2.05
RN Esc D(40-44)	1:15.49	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	1.2.09
RN Esc E(45-49)	1:16.93	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18.4.09
RN Esc F(50-54)	1:39.51	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26.5.07
RN Esc G(55-59)	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21.3.09
RN Esc H(60-64)	1:58.92	Maria Teresa Marques	SFP	Lisboa	18.4.09
RN Esc I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	21.10.06
RN Esc J(70-74)	2:23.71	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	18.4.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	84	Catia Marisa Valente Luz e Vida	1:12.96	658	34.72	38.24
2.	83	Joana Margarida Gaspar Nadadores dos Estoris	1:17.46	550	37.70	39.76
3.	84	Ana Carolina Cordeiro Vilacondense	1:18.18	535	37.11	41.07
4.	84	Ana Filipa Moreto Leixões	1:19.23	514	38.24	40.99
5.	81	Ana Lucia Rolo Ginasio Figueirense	1:22.86	449	39.71	43.15
6.	83	Sara Martins Pires Galitos	1:25.78	405	40.45	45.33
7.	81	Susana Jesus Cacao Ginasio Figueirense	2:00.28	146	59.50	1:00.78
Master Esc B						
1.	77	Helena Vicente Marreiros Portinado	1:33.49	344	45.11	48.38
2.	78	Ana Vieira Luz Belenenses	1:41.71	267	50.47	51.24
3.	76	Marta Isabel Duque Naval Setubalense	1:42.03	265	50.64	51.39
Master Esc C						
1.	74	Maria Luisa Costa Leixões	1:19.76	534	38.69	41.07
2.	75	Sonia Vieira Pinho Vitória de Guimarães	2:02.66	147	1:00.50	1:02.16
3.	71	Vera Lucia Oliveira Galitos	2:03.55	143	1:00.88	1:02.67
Master Esc D						
1.	67	Isabel Batista Ferreira Belenenses	1:22.96	519	42.02	40.94
2.	68	Claudia Pereira Reis Ginasio Figueirense	1:51.40	214	53.86	57.54
Master Esc E						
1.	61	Maria Luisa Oliveira Académica de Coimbra	1:33.70	475	46.33	47.37
2.	64	Helena Paula Carvalho Portugal Telecom	1:56.23	249	57.49	58.74
3.	63	Maria Madalena Caninas Masters de Almada	2:12.61	167	1:04.31	1:08.30
4.	63	Paula Margarida Almeida Ginasio Figueirense	2:13.89	162	1:06.04	1:07.85
Master Esc F						
1.	57	Maria Teresa Oliveira Académica de Coimbra	1:50.41	342	55.47	54.94



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 21, Femin., 100m Costas

Master Esc G

DSQ Eduarda Manuel Correia 54 Vitória de Guimarães
Após a viragem aos 50m não manteve a posição dorsal



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 22	Masc., 50m Costas				25 - 89 anos
31.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	28.17	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	Cantanhede	26.5.07
RN Esc B(30-34)	27.37	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	1.2.09
RN Esc C(35-39)	30.26	Paulo Manuel Trindade	SFP	Caldas da Rainha	16.5.04
RN Esc D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo Faria	ANE	Vila Franca de Xira	17.3.07
RN Esc E(45-49)	29.41	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	1.2.09
RN Esc F(50-54)	33.37	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	1.6.02
RN Esc G(55-59)	36.94	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	20.4.02
RN Esc H(60-64)	38.28	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Vila Franca de Xira	17.3.07
RN Esc I(65-69)	44.83	Antonio Alexandre Rodrigues	INATEL	Inatel	19.6.05
RN Esc J(70-74)	46.55	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	16.5.09
RN Esc K(75-79)	50.51	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	6.5.06
RN Esc L(80-84)	59.59	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30.1.10
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	29.90		668
2.	Guilherme Luis Goncalves	83	Náutica do Seixal/Emisa	31.89		551
3.	Jose Manuel Antunes	82	Galitos	31.92		549
4.	Carlos Granadeiro Dias	81	Portinado	33.54		473
5.	Jorge Jesus Bandeira	82	Ginasio Figueirense	34.58		432
6.	Tiago Miguel Lima	83	Náutica do Seixal/Emisa	36.13		379
7.	Armindo Manuel Lobo	84	Vitória de Guimarães	37.78		331
8.	Diogo Antonio Rodrigues	82	Estrelas S. João Brito	43.66		214
Master Esc B						
1.	Nuno Miguel Guerra	77	Leixões	33.98		453
2.	Carlos Chan Cordeiro	77	Portinado	35.58		395
3.	Henrique Manuel Graca	79	Estrelas S. João Brito	35.90		384
4.	Joao Filipe Jacinto	80	Salvaterra Magos	37.25		344
5.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	38.30		316
Master Esc C						
1.	Goncalo Luis Francisco	72	Estrelas S. João Brito	31.07		691
2.	Joao Miguel Faria	71	Leixões	36.45		428
3.	Paulo Sousa Gomes	72	Académica de Coimbra	40.95		302
4.	Mario Antonio Caeiro	71	Masters de Almada	43.44		253
5.	Vasco Santos Adriaio	75	Portinado	46.62		204
6.	Telmo Miguel Veloso	75	Leixões	50.09		165
7.	Dionisio Miguel Silva	71	Vitória de Guimarães	50.43		161
8.	Francisco Santos Barros	72	Belenenses	52.19		145

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 22, Masc., 50m Costas

Master Esc D

1. Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	37.25	425
2. Americo Paulo Sousa	66	Leixões	37.98	401
3. Miguel Jose Ferreira	70	Leixões	38.30	391
4. Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	38.78	377
5. Agostinho Rodrigues Oliveira	67	Galitos	40.61	328
6. Paulo Afonso Costa	67	Masters de Almada	41.04	318
7. Jose Salvador Faustino	68	Portinado	41.22	314
8. Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	41.52	307
9. Francisco Jose Dias	69	Portinado	43.33	270
10. Paulo Alexandre Neves	66	Leixões	45.57	232
11. Francisco Goncalves Malheiro	69	Desportiva de Viana	52.74	149
12. Marco Santos Carrasco	68	Portinado	53.82	141
DSQ Manuel Vasques Quintino	68	Portugal Telecom		
<i>Falsa partida</i>				
DSQ Miguel Malta Madeira	68	Estrelas S. João Brito		
<i>Falsa partida</i>				

Master Esc E

1. Paulo Paula Carvalho	61	Desporto de Setúbal	33.69	628
2. Rui Ricardo Capelo	65	CCD Lagos/Multi	35.81	523
3. Joaquim Jorge Ramalhao	65	Gespaços	36.37	499
4. Joao Forte Pelao	64	Ginasio Figueirense	38.10	434
5. Filipe Jose Horta	64	Millennium BCP	38.84	410
6. Pedro Militao Fernandes	61	Nadadores dos Estoris	41.10	346
7. Francisco Jorge Ferreira	62	Académica de Coimbra	41.14	345
8. Juan Luis Silva	63	Masters de Almada	41.70	331
9. Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	42.98	302
10. Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	51.83	172
11. Paulo Fernando Rodrigues	63	Belenenses	51.95	171
12. Joao Carlos Lourenco	64	Desportiva de Viana	52.56	165
13. Justino Manuel Janeiro	62	Litoral Alentejano	1:10.21	69

Master Esc F

1. Luis Cavaleiro Madeira	57	Belenenses	35.21	657
2. Vitor Manuel Mavioso	56	Algés	37.48	545
3. Joao Manuel Ruas	60	Belenenses	45.90	296
4. Ricardo Jorge Osorio	56	Gespaços	48.04	258
5. Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	58.59	142

Master Esc G

1. Jose Magalhaes Goncalves	52	Académica de Coimbra	41.14	466
2. Carlos Augusto Correia	52	Masters de Almada	50.38	254
3. Walter Emunds	52	Portinado	56.07	184

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 22, Masc., 50m Costas

Master Esc H

1. Daniel Sobral Rabiais	50	Pimpões/Cimai	51.47	274
--------------------------	----	---------------	--------------	-----

Master Esc I

1. Orlando Gomes Bairrada	45	Nadadores dos Estoris	45.45	467
2. Jose Ferreira Barros	43	Desportiva de Viana	1:00.08	202
3. Artur Vieira Miranda	41	Académica de Coimbra	1:13.60	110
4. Vasco Camara Pires	43	Belenenses	1:15.76	100

Master Esc J

1. Joao Rodrigues Teixeira	37	Académica de Coimbra	1:11.46	153
DSQ Antonio Alexandre Rodrigues	39	Académica de Coimbra		

Não chegos na posição dorsal

Master Esc L

1. Leonel Sousa Gomes	30	Académica de Coimbra	55.98	392
-----------------------	----	----------------------	--------------	-----

Rec Nac Cat L

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 23	Femin., 50m Mariposa				25 - 89 anos
31.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	31.26	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	26.5.07
RN Esc B(30-34)	30.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27.4.03
RN Esc C(35-39)	31.11	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	8.4.06
RN Esc D(40-44)	34.75	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31.1.09
RN Esc E(45-49)	33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26.5.07
RN Esc F(50-54)	40.16	Maria Teresa Oliveira	AACa	Coimbra	31.3.07
RN Esc G(55-59)	39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10.5.08
RN Esc H(60-64)	47.34	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30.1.10
RN Esc I(65-69)	1:07.84	Nair Gomes Sa	ANE	Anadia	3.7.05
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	Marta Almeida Marinho	83	Vilacondense	33.19		677
2.	Ana Mafalda Oliveira	81	Natação da Maia	33.58		654
3.	Diana Raquel Pacheco	84	Leixões	33.70		647
4.	Joana Margarida Gaspar	83	Nadadores dos Estoris	34.93		581
5.	Ana Lucia Rolo	81	Ginasio Figueirense	40.66		368
DSQ	Paula Cristina Martins	81	Vilacondense			
	<i>Falsa partida</i>					
Master Esc B						
1.	Helena Vicente Marreiros	77	Portinado	42.12		321
DSQ	Joana Isabel Cunha	80	Belenenses			
	<i>Efectuou batimentos alternado de pernas durante o percurso</i>					
Master Esc C						
1.	Sandra Santa Barbara	75	Ginásio Santo Tirso	35.95		538
2.	Isabel Maria Marques	75	Académica de Coimbra	55.60		145
Master Esc D						
1.	Maria Helena Carmo	66	Colégio Vasco da Gama	34.25		649
	<i>Rec Nac Cat D</i>					
2.	Maria Adriana Viseu	66	Leixões	39.92		410
3.	Ana Cristina Lobo	66	Natação da Maia	40.75		385
Master Esc E						
1.	Eugenia Maria Cunha	62	Académica de Coimbra	35.87		614
2.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCD Lagos/Multi	36.25		595
3.	Maria Candida Migueis	65	Académica de Coimbra	36.84		567
4.	Maribel Santos Fernandes	65	Leixões	36.95		562
5.	Maria Luisa Oliveira	61	Académica de Coimbra	51.19		211
6.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	57.74		147



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 23, Femin., 50m Mariposa

Master Esc H

1. Ana Maria Ferreira Rec Nac Cat H	50	Algés	41.05	708
--	----	-------	--------------	-----



OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 24 Masc., 100m Mariposa 25 - 89 anos
31.1.10 Resultados

RN Esc A(25-29)	59.28	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	1.2.09
RN Esc B(30-34)	58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26.5.07
RN Esc C(35-39)	1:00.48	Vitor Fortes Cunha	CFBE	Inatel	20.10.07
RN Esc D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26.5.07
RN Esc E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	31.5.09
RN Esc F(50-54)	1:12.30	Luis Cavaleiro Madeira	INDANL	Inatel	10.2.07
RN Esc G(55-59)	1:20.65	Rui Manuel Palma	CPT	Inatel	15.2.09
RN Esc H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc I(65-69)	1:47.72	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Penacova	12.3.05
RN Esc J(70-74)	1:57.98	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	31.5.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	----------	-----	-----	------

Master Esc A

1.	Luis Duarte Silva	85	Leixões	59.60	809	27.84	31.76
2.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	1:02.95	687	28.84	34.11
3.	Pedro Miguel Oliveira	81	Galitos	1:16.69	380	36.00	40.69

Master Esc B

1.	Joaquim Paixao Barroso	76	Beja	1:03.40	678	29.46	33.94
2.	Rui Manuel Pinto	79	Leixões	1:06.53	587	30.35	36.18
3.	Ricardo Alberto Teixeira	78	Vitória de Guimarães	1:15.97	394	34.80	41.17
4.	Nelson Palma Mestre	80	Académica de Coimbra	1:19.91	339	36.74	43.17
5.	Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	1:33.37	212	39.31	54.06

Master Esc C

1.	Miguel Mendonca Cabrita	74	Algés	1:00.54	838	28.17	32.37
2.	Vitor Fortes Cunha	71	Belenenses	1:07.46	605	31.43	36.03
3.	Bruno Lagorsse Pontes	75	Vilacondense	1:07.82	596	31.52	36.30
4.	Pedro Nuno Braga	74	Natação da Maia	1:09.68	549	31.92	37.76
5.	Joao Nuno Barreto	71	Académica de Coimbra	1:11.74	503	33.14	38.60
6.	Fernando Tuy Cortes	74	Leixões	1:12.88	480	33.84	39.04
7.	Paulo Alexandre Sousa	72	Portinado	1:17.49	399	36.28	41.21

Master Esc D

1.	Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	1:13.91	500	34.50	39.41
----	-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	Algés	1:01.39	997	28.67	32.72
2.	Paulo Paula Carvalho	61	Desporto de Setúbal	1:06.37	789	31.73	34.64

Master Esc F

1.	Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	1:35.07	293	41.15	53.92
----	-------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 25 Femin., 400m Livres 25 - 89 anos
31.1.10 Resultados

RN Esc A(25-29)	4:51.50	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27.5.06
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25.5.02
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18.4.04
RN Esc D(40-44)	5:16.06	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	Lisboa	31.5.09
RN Esc E(45-49)	6:01.35	Eugenia Maria Cunha	AAC	Coimbra	31.3.07
RN Esc F(50-54)	6:39.08	Helena Varela Lopes	CFB	Lisboa	21.11.09
RN Esc G(55-59)	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14.2.09
RN Esc H(60-64)	8:14.08	Celia Stichini Quartin	ANE	Inatel	13.4.08
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	Ana Mafalda Oliveira	81	Natação da Maia	5:01.24		688
	50m: 34.41 34.41	150m: 1:49.67 38.45	250m: 3:05.99 37.34	350m: 4:23.69 38.74		
	100m: 1:11.22 36.81	200m: 2:28.65 38.98	300m: 3:44.95 38.96	400m: 5:01.24 37.55		
2.	Alexandra Adelinovna Inacio	83	Belenenses	6:14.42		358
	50m: 41.40 41.40	150m: 2:15.46 47.85	250m: 3:53.45 49.04	350m: 5:30.82 48.52		
	100m: 1:27.61 46.21	200m: 3:04.41 48.95	300m: 4:42.30 48.85	400m: 6:14.42 43.60		
3.	Monica Sofia Peixe	81	Belenenses	6:15.13		356
	50m: 41.93 41.93	150m: 2:16.49 48.02	250m: 3:53.78 48.93	350m: 5:30.75 48.09		
	100m: 1:28.47 46.54	200m: 3:04.85 48.36	300m: 4:42.66 48.88	400m: 6:15.13 44.38		
4.	Cornelia Schneider	81	Académica de Coimbra	6:51.34		270
	50m: 44.50 44.50	150m: 2:26.00 51.90	250m: 4:12.60 53.57	350m: 6:00.60 54.03		
	100m: 1:34.10 49.60	200m: 3:19.03 53.03	300m: 5:06.57 53.97	400m: 6:51.34 50.74		
5.	Patricia Alexandra Silva	82	Naval Setubalense	7:09.70		237
	50m: 47.12 47.12	150m: 2:32.10 53.34	250m: 4:23.93 55.99	350m: 6:20.06 57.86		
	100m: 1:38.76 51.64	200m: 3:27.94 55.84	300m: 5:22.20 58.27	400m: 7:09.70 49.64		

Master Esc B

1.	Joana Isabel Cunha	80	Belenenses	5:19.26		592
	50m: 35.77 35.77	150m: 1:54.25 40.30	250m: 3:16.93 41.42	350m: 4:39.89 41.58		
	100m: 1:13.95 38.18	200m: 2:35.51 41.26	300m: 3:58.31 41.38	400m: 5:19.26 39.37		
2.	Kerstin Bettina Labatzke	77	Galitos	5:37.19		502
	50m: 35.42 35.42	150m: 1:55.75 41.33	250m: 3:21.61 43.22	350m: 4:51.40 45.54		
	100m: 1:14.42 39.00	200m: 2:38.39 42.64	300m: 4:05.86 44.25	400m: 5:37.19 45.79		
3.	Joana Araujo Gameiro	78	Belenenses	6:36.04		310
	50m: 44.43 44.43	150m: 2:24.14 50.51	250m: 4:07.57 51.38	350m: 5:48.50 50.13		
	100m: 1:33.63 49.20	200m: 3:16.19 52.05	300m: 4:58.37 50.80	400m: 6:36.04 47.54		
4.	Ana Vieira Luz	78	Belenenses	6:46.08		287
	50m: 46.34 46.34	150m: 2:29.52 51.95	250m: 4:11.05 50.22	350m: 5:54.91 52.65		
	100m: 1:37.57 51.23	200m: 3:20.83 51.31	300m: 5:02.26 51.21	400m: 6:46.08 51.17		
5.	Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense	7:05.07		250
	50m: 47.54 47.54	150m: 2:30.74 53.08	250m: 4:19.35 54.64	350m: 6:12.00 55.48		
	100m: 1:37.66 50.12	200m: 3:24.71 53.97	300m: 5:16.52 57.17	400m: 7:05.07 53.07		

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 25, Femin., 400m Livres, Master Esc B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
6.	Ana Rita Fernandes	79	Académica de Coimbra	7:05.64		249
	50m: 45.38 45.38	150m: 2:27.77 52.31	250m: 4:17.53	55.84	350m: 6:11.53	56.41
	100m: 1:35.46 50.08	200m: 3:21.69 53.92	300m: 5:15.12	57.59	400m: 7:05.64	54.11

Master Esc C

1.	Maria Joao Viegas	72	Académica de Coimbra	6:01.74		405
	50m: 41.64 41.64	150m: 2:13.22 46.13	250m: 3:45.51	46.31	350m: 5:18.56	46.71
	100m: 1:27.09 45.45	200m: 2:59.20 45.98	300m: 4:31.85	46.34	400m: 6:01.74	43.18
2.	Rita Pereira Sousa	73	Belenenses	6:33.99		314
	50m: 41.70 41.70	150m: 2:17.76 49.37	250m: 3:59.45	51.24	350m: 5:42.54	51.22
	100m: 1:28.39 46.69	200m: 3:08.21 50.45	300m: 4:51.32	51.87	400m: 6:33.99	51.45
3.	Fernanda Maria Santinha	72	Masters de Almada	7:14.70		233
	50m: 47.99 47.99	150m: 2:35.85 54.72	250m: 4:27.31	55.94	350m: 6:21.26	56.81
	100m: 1:41.13 53.14	200m: 3:31.37 55.52	300m: 5:24.45	57.14	400m: 7:14.70	53.44
4.	Isabel Maria Marques	75	Académica de Coimbra	7:55.62		178
	50m: 53.90 53.90	150m: 2:51.30 59.84	250m: 4:53.38	1:00.84	350m: 6:57.49	1:02.03
	100m: 1:51.46 57.56	200m: 3:52.54 1:01.24	300m: 5:55.46	1:02.08	400m: 7:55.62	58.13
5.	Susana Paula Simoes	72	Leixões	8:18.97		154
	50m: 55.64 55.64	150m: 2:59.40 1:03.95	250m: 5:08.52	1:05.52	350m: 7:17.64	1:04.60
	100m: 1:55.45 59.81	200m: 4:03.00 1:03.60	300m: 6:13.04	1:04.52	400m: 8:18.97	1:01.33

Master Esc D

1.	Maria Helena Carmo	66	Colégio Vasco da Gama	5:19.48		617
	50m: 35.82 35.82	150m: 1:54.69 40.31	250m: 3:16.52	41.01	350m: 4:39.63	41.70
	100m: 1:14.38 38.56	200m: 2:35.51 40.82	300m: 3:57.93	41.41	400m: 5:19.48	39.85
2.	Isabel Batista Ferreira	67	Belenenses	5:36.99		526
	50m: 38.05 38.05	150m: 2:01.67 42.62	250m: 3:28.93	43.73	350m: 4:56.29	44.04
	100m: 1:19.05 41.00	200m: 2:45.20 43.53	300m: 4:12.25	43.32	400m: 5:36.99	40.70
3.	Maria Teresa Brandao	69	Leixões	5:39.92		512
	50m: 37.72 37.72	150m: 2:01.75 42.94	250m: 3:29.42	44.03	350m: 4:57.39	43.85
	100m: 1:18.81 41.09	200m: 2:45.39 43.64	300m: 4:13.54	44.12	400m: 5:39.92	42.53
4.	Isabel Maria Magano	68	Leixões	6:05.72		411
	50m: 39.72 39.72	150m: 2:10.35 47.11	250m: 3:45.58	47.72	350m: 5:20.39	47.48
	100m: 1:23.24 43.52	200m: 2:57.86 47.51	300m: 4:32.91	47.33	400m: 6:05.72	45.33
5.	Elizabete Maria Rosa	69	Pimpões/Cimai	6:12.56		389
	50m: 42.84 42.84	150m: 2:17.33 47.59	250m: 3:51.43	47.03	350m: 5:26.31	47.57
	100m: 1:29.74 46.90	200m: 3:04.40 47.07	300m: 4:38.74	47.31	400m: 6:12.56	46.25
6.	Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	6:54.56		282
	50m: 44.96 44.96	150m: 2:25.81 52.24	250m: 4:13.08	53.53	350m: 6:03.05	55.61
	100m: 1:33.57 48.61	200m: 3:19.55 53.74	300m: 5:07.44	54.36	400m: 6:54.56	51.51
7.	Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	8:16.48		164
	50m: 52.46 52.46	150m: 2:56.94 1:03.15	250m: 5:07.91	1:04.48	350m: 7:17.29	1:05.12
	100m: 1:53.79 1:01.33	200m: 4:03.43 1:06.49	300m: 6:12.17	1:04.26	400m: 8:16.48	59.19

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 25, Femin., 400m Livres

Master Esc E

1. Elena Nikolaevna Kraeva	61	Belenenses	5:40.16	638
<i>Rec Nac Cat E</i>				
50m: 37.69 37.69	150m: 2:00.78 43.12	250m: 3:28.48 44.62	350m: 4:57.53 44.65	
100m: 1:17.66 39.97	200m: 2:43.86 43.08	300m: 4:12.88 44.40	400m: 5:40.16 42.63	
2. Amelia Ponte Galhardo	64	CCD Lagos/Multi	5:57.28	551
50m: 36.76 36.76	150m: 2:02.34 44.43	250m: 3:36.42 47.59	350m: 5:12.36 47.75	
100m: 1:17.91 41.15	200m: 2:48.83 46.49	300m: 4:24.61 48.19	400m: 5:57.28 44.92	
3. Maria Joao Ribeiro	65	Nadadores dos Estoris	6:40.33	391
50m: 47.23 47.23	150m: 2:29.13 51.90	250m: 4:10.64 50.87	350m: 5:51.97 51.22	
100m: 1:37.23 50.00	200m: 3:19.77 50.64	300m: 5:00.75 50.11	400m: 6:40.33 48.36	
4. Maria Manuela Neto	62	Natação da Maia	8:00.03	227
50m: 48.61 48.61	150m: 2:46.49 1:01.67	250m: 4:53.11 1:03.26	350m: 6:59.52 1:02.88	
100m: 1:44.82 56.21	200m: 3:49.85 1:03.36	300m: 5:56.64 1:03.53	400m: 8:00.03 1:00.51	

Master Esc F

1. Helena Varela Lopes	56	Belenenses	7:02.72	390
50m: 45.95 45.95	150m: 2:29.33 53.42	250m: 4:20.30 55.83	350m: 6:09.48 54.88	
100m: 1:35.91 49.96	200m: 3:24.47 55.14	300m: 5:14.60 54.30	400m: 7:02.72 53.24	

Master Esc G

1. Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	7:01.46	495
50m: 46.29 46.29	150m: 2:33.79 54.26	250m: 4:22.53 54.28	350m: 6:10.21 53.83	
100m: 1:39.53 53.24	200m: 3:28.25 54.46	300m: 5:16.38 53.85	400m: 7:01.46 51.25	

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 26 Masc., 200m Estilos 25 - 89 anos
31.1.10 Resultados

RN Esc A(25-29)	2:11.56	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	1.2.09
RN Esc B(30-34)	2:10.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	1.2.09
RN Esc C(35-39)	2:19.93	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc D(40-44)	2:32.90	Paulo Paula Carvalho	UDCA	Inatel	22.10.05
RN Esc E(45-49)	2:30.92	Paulo Paula Carvalho	EMDS	INATEL	22.11.08
RN Esc F(50-54)	2:42.24	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	2.3.08
RN Esc G(55-59)	3:14.09	Rui Manuel Palma	CPT	Inatel	14.2.09
RN Esc H(60-64)	3:09.68	Orlando Gomes Bairrada	INATEL	Blumenau (BRA)	28.2.07
RN Esc I(65-69)	3:58.04	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Inatel	13.4.08
RN Esc J(70-74)	4:33.35	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Lisboa	14.2.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar Ano Tp final 50m 100m 150m 200m

Master Esc A

1. Ivo Emanuel Carneiro	84	Estudantes de Medicina	2:18.20	28.80	34.52	41.83	33.05
2. Miguel Santos Coelho	82	Vilacondense	2:25.53	29.78	35.21	45.70	34.84
3. Mario Jorge Costa	84	Vilacondense	2:32.45	31.59	40.44	45.40	35.02
4. Luis Filipe Ramos	81	Galitos	2:32.78	30.86	39.73	46.41	35.78
5. Jorge Jesus Bandeira	82	Ginasio Figueirense	2:37.31	33.37	39.48	47.53	36.93
6. Ivan Mauricio Couras	81	Leixões	2:39.41	33.19	42.67	47.53	36.02

Master Esc B

1. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	2:17.20	30.17	35.64	38.99	32.40
2. Joaquim Paixao Barroso	76	Beja	2:28.11	30.78	39.26	43.35	34.72
3. Rui Manuel Pinto	79	Leixões	2:35.45	31.23	39.91	45.09	39.22
4. Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	2:49.84	35.50	44.19	49.14	41.01
5. Nelson Palma Mestre	80	Académica de Coimbra	2:53.69	34.81	44.81	52.80	41.27

Master Esc C

1. Miguel Mendonca Cabrita	74	Algés	2:19.83	28.72	37.02	43.30	30.79
<i>Rec Nac Cat C</i>							
2. Ricardo Zamith Passos	75	Vilacondense	2:22.33	31.24	38.51	39.46	33.12
3. Rodolfo Pereira Nunes	73	Gespaços	2:26.70	30.26	38.47	42.05	35.92
4. Rui Nuno Pereira	74	Galitos	2:33.49	33.46	39.91	43.92	36.20
5. Paulo Alexandre Sousa	72	Portinado	2:46.23	34.24	43.47	48.83	39.69
DSQ Paulo Sousa Gomes	72	Académica de Coimbra					
<i>Na viragem aos 100 m perdeu a posição dorsal antes de tocar na parede</i>							
DSQ Joao Miguel Faria	71	Leixões					
<i>O atleta não terminou o percurso de costas na posição dorsal</i>							
DSQ Nuno Alexandre Crespo	75	Belenenses					
<i>Na viragem dos 75 m efectuou duas braçadas após perder a posição dorsal</i>							

Master Esc D

1. Miguel Malta Madeira	68	Estrelas S. João Brito	2:38.29	34.12	39.78	47.05	37.34
2. Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	3:03.04	36.66	49.37	56.01	41.00
3. Paulo Afonso Costa	67	Masters de Almada	3:08.08	38.22	50.93	54.84	44.09
4. Francisco Jose Figueiredo	68	Propaganda da Natação	3:14.69	43.44	52.82	56.67	41.76
5. Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	3:21.36	45.44	52.66	58.26	45.00

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 26, Masc., 200m Estilos, Master Esc D

Lugar	Ano		Tp final	50m	100m	150m	200m
6.	68	Portinado	3:23.36	36.96	56.88	1:02.25	47.27

Master Esc E

1.	63	Fluvial Portuense	2:29.20	32.20	41.51	43.94	31.55
		<i>Rec Nac Cat E</i>					
2.	61	Desporto de Setúbal	2:37.27	31.83	42.02	49.83	33.59
3.	65	CCD Lagos/Multi	2:49.36	35.01	43.27	51.26	39.82
4.	61	Leixões	3:02.45	38.52	49.90	51.78	42.25
5.	62	Académica de Coimbra	3:10.58	40.14	50.06	58.32	42.06
6.	63	Masters de Almada	3:16.57	20.75	1:10.53	59.49	45.80

Master Esc F

1.	60	Belenenses	3:27.01	42.71	57.02	1:00.64	46.64
----	----	------------	----------------	-------	-------	---------	-------

Master Esc G

1.	54	Portugal Telecom	3:21.93	40.26	54.56	58.09	49.02
2.	52	Masters de Almada	3:33.12	50.09	58.75	59.16	45.12
3.	52	Portinado	4:16.96	1:02.71	1:11.53	1:04.65	58.07
4.	54	Gespaços	4:20.04	1:01.66	1:16.27	1:03.23	58.88

Master Esc I

1.	45	Nadadores dos Estoris	3:15.56	40.62	52.74	57.40	44.80
		<i>Rec Nac Cat I</i>					

Master Esc J

1.	39	Académica de Coimbra	3:58.70	53.17	1:05.93	1:07.55	52.05
		<i>Rec Nac Cat J</i>					

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 27 31.1.10	Femin., 100m Estilos				25 - 89 anos Resultados
RN Esc A(25-29)	1:12.39	Andreia Silva Martins	CNMAL	Inatel	13.4.08
RN Esc B(30-34)	1:09.32	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27.4.03
RN Esc C(35-39)	1:10.07	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	9.4.06
RN Esc D(40-44)	1:14.84	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	1.2.09
RN Esc E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc F(50-54)	1:30.79	Maria Teresa Oliveira	AAC	Caldas da Rainha	3.3.07
RN Esc G(55-59)	1:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10.5.08
RN Esc H(60-64)	2:07.46	Ana Paula Almeida	CNMAL	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc I(65-69)	2:27.48	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	19.2.05
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	84	Catia Marisa Valente Luz e Vida	1:15.12	665	34.05	41.07
2.	84	Diana Raquel Pacheco Leixões	1:21.65	518	36.43	45.22
3.	82	Ines Sofia Aleixo Vilacondense	1:21.75	516	37.50	44.25
4.	84	Ana Filipa Moreto Leixões	1:23.31	488	38.74	44.57
5.	81	Ana Catarina Lopes Galitos	1:24.32	470	40.67	43.65
6.	85	Alexandra Fagundo Raposo Galitos	1:26.64	433	40.23	46.41
7.	83	Alexandra Adelinovna Inacio Belenenses	1:34.28	336	43.46	50.82
Master Esc B						
1.	79	Sonia Oliveira Vilar Vilacondense	1:15.46	640	36.56	38.90
2.	80	Ana Carina Lopes Leixões	1:15.68	634	34.89	40.79
3.	77	Carolina Marques Pereira Galitos	1:22.30	493	38.15	44.15
4.	77	Helena Vicente Marreiros Portinado	1:31.64	357	42.66	48.98
5.	77	Ana Carina Guerreiro Belenenses	1:37.63	295	46.44	51.19
Master Esc C						
1.	74	Maria Luisa Costa Leixões	1:17.27	672	35.28	41.99
2.	73	Cesarina Isabel Miguens CCD Lagos/Multi	1:28.78	443	42.17	46.61
3.	71	Cristina Fernandes Silva Académica de Coimbra	1:45.42	264	51.30	54.12
4.	72	Fernanda Maria Santinha Masters de Almada	1:48.48	243	52.93	55.55
Master Esc D						
1.	66	Ana Cristina Lobo Natação da Maia	1:25.71	507	39.98	45.73
2.	66	Maria Adriana Viseu Leixões	1:29.93	439	43.00	46.93
3.	67	Carla Vale Lenzi Nadadores dos Estoris	1:33.15	395	46.40	46.75
4.	68	Maria Manuela Sequeira Académica de Coimbra	1:33.26	394	44.98	48.28
5.	68	Claudia Pereira Reis Ginasio Figueirense	1:48.66	249	48.80	59.86
6.	70	Ana Bernardo Barbara Portinado	2:00.59	182	58.84	1:01.75

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 27, Femin., 100m Estilos

Master Esc E

1.	Maribel Santos Fernandes	65	Leixões	1:23.24	639	38.57	44.67
2.	Eugenia Maria Cunha	62	Académica de Coimbra	1:26.78	564	40.45	46.33
3.	Maria Margarida Urbano	63	Académica de Coimbra	1:31.04	489	42.22	48.82
4.	Maria Candida Migueis	65	Académica de Coimbra	1:31.49	481	44.53	46.96
5.	Maria Santos Fernandes	62	Leixões	1:36.09	415	46.05	50.04
6.	Maria Luisa Oliveira	61	Académica de Coimbra	1:40.06	368	45.69	54.37
7.	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	1:43.41	333	53.33	50.08
8.	Maria Joao Ribeiro	65	Nadadores dos Estoris	1:45.78	311	56.36	49.42
9.	Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	1:52.93	256	55.92	57.01
10.	Maria Jose Francisco	62	Leixões	1:56.92	230	59.16	57.76
11.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	1:58.67	220	55.63	1:03.04

Master Esc F

1.	Maria Teresa Oliveira	57	Académica de Coimbra	1:35.52	495	46.15	49.37
2.	Leila Castro Esteves	60	Portinado	1:47.15	351	51.14	56.01

Master Esc G

1.	Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	1:46.57	384	52.70	53.87
2.	Isabel Costa Monteiro	53	Académica de Coimbra	1:51.52	335	55.89	55.63
3.	Margarida Morais Torres	55	Académica de Coimbra	2:08.89	217	1:06.13	1:02.76

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira <i>Rec Nac Cat H</i>	50	Algés	1:37.91	587	44.77	53.14
----	--	----	-------	----------------	-----	-------	-------

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 28	Masc., 50m Livres				25 - 89 anos
31.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	23.60	Vasco Vieira Lopes	CFV	Torres Novas	31.1.09
RN Esc B(30-34)	24.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26.5.07
RN Esc C(35-39)	24.40	Paulo Manuel Trindade	SFP	Inatel	20.4.02
RN Esc D(40-44)	25.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Cantanhede	26.5.07
RN Esc E(45-49)	25.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	18.4.09
RN Esc F(50-54)	27.53	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	2.6.02
RN Esc G(55-59)	31.36	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Penacova	13.3.04
RN Esc H(60-64)	31.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	21.3.09
RN Esc I(65-69)	34.23	Luis Vaz Jorge	AAC	Ponte da Barca	2.3.08
RN Esc J(70-74)	36.86	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	18.1.03
RN Esc K(75-79)	38.22	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18.6.05
RN Esc L(80-84)	45.25	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30.1.10
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Esc A						
1.	Luis Duarte Silva	85	Leixões	24.96		756
2.	Andre Silva Bastos	83	Feirense	25.40		717
3.	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	25.42		715
4.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	25.59		701
5.	Miguel Santos Coelho	82	Vilacondense	26.26		649
6.	Ricardo Jorge Silva	82	Galitos	26.52		630
7.	Guilherme Luis Goncalves	83	Náutica do Seixal/Emisa	26.55		628
8.	Emanuel David Oliveira	85	Natação da Maia	26.73		615
9.	Dario Francisco Vaz	83	Náutica do Seixal/Emisa	26.89		604
10.	Carlos Granadeiro Dias	81	Portinado	28.00		535
11.	Rogério Filipe Vieira	84	Galitos	28.72		496
12.	Ivan Mauricio Couras	81	Leixões	28.73		495
13.	Jorge Jesus Bandeira	82	Ginasio Figueirense	28.99		482
14.	Tiago Miguel Lima	83	Náutica do Seixal/Emisa	29.26		469
15.	Armindo Manuel Lobo	84	Vitória de Guimarães	29.70		448
16.	Pedro Guedes Silva	82	Belenenses	31.87		363
17.	Diogo Antonio Rodrigues	82	Estrelas S. João Brito	33.43		314

Master Esc B

1.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	25.96		701
2.	Joaquim Paixao Barroso	76	Beja	26.15		686
3.	Carlos Chan Cordeiro	77	Portinado	27.19		610
4.	Nuno Miguel Guerra	77	Leixões	27.41		596
5.	Ricardo Alberto Teixeira	78	Vitória de Guimarães	27.75		574
6.	Ricardo Manuel Lobo	80	Vitória de Guimarães	29.12		497
7.	Joao Filipe Jacinto	80	Salvaterra Magos	29.83		462
8.	Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	29.99		455
9.	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpões/Cimai	30.22		444
10.	Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	30.62		427
11.	Edgar Manuel Guimaraes	80	Vitória de Guimarães	32.02		374
12.	Eduardo Jose Amaral	78	Pimpões/Cimai	32.60		354
13.	Valdo Filipe Neves	78	Salvaterra Magos	32.63		353

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 28, Masc., 50m Livres, Master Esc B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
14.	Alexandre Marques Pereira	76	Belenenses	33.71		320
15.	Jose Orlando Novais	78	Vitória de Guimarães	33.79		318
16.	Antonio Manuel Ligeiro	79	Galitos	34.30		304
17.	Ricardo Jose Quiterio	77	Salvaterra Magos	34.45		300
18.	Eduardo Ferreira Marques	79	Portinado	36.52		252

Master Esc C

1.	Sergio David Silva	73	Natação da Maia	27.45		599
2.	Pedro Nuno Braga	74	Natação da Maia	27.48		597
3.	Vitor Fortes Cunha	71	Belenenses	27.63		588
4.	Bruno Lagorsse Pontes	75	Vilacondense	27.93		569
5.	Joao Nuno Barreto	71	Académica de Coimbra	28.02		563
6.	Miguel Varela Santos	74	Galitos	28.89		514
7.	Fernando Tuy Cortes	74	Leixões	28.91		513
8.	Manuel Fernandes Rocha	72	Desportiva de Viana	30.20		450
9.	Paulo Sousa Gomes	72	Académica de Coimbra	31.56		394
10.	Mario Antonio Caeiro	71	Masters de Almada	32.20		371
11.	Francisco Santos Barros	72	Belenenses	32.29		368
12.	Nuno Andre Ramalhao	73	Individual Norte de Portugal	33.06		343
13.	Paulo Alexandre Soares	75	Salvaterra Magos	33.58		327
14.	Nuno Cristiano Pereira	73	Leixões	34.69		297
15.	Vasco Santos Adriao	75	Portinado	34.76		295
16.	Noberto Matos Pereira	75	Vitória de Guimarães	36.95		245
17.	Telmo Miguel Veloso	75	Leixões	37.05		243
18.	Helder Manuel Galvao	74	Salvaterra Magos	38.09		224
19.	Dionisio Miguel Silva	71	Vitória de Guimarães	38.28		221
20.	Augusto Mariano Soares	72	Ginásio Santo Tirso	38.40		219
21.	Jose Antonio Vilao	72	Salvaterra Magos	38.82		212
22.	Jose Carlos Salgado	74	Vitória de Guimarães	40.67		184
23.	Helder Jose Gomes	72	Salvaterra Magos	43.85		147

Master Esc D

1.	Pedro Alexandre Fernando	67	Académica de Coimbra	27.97		665
2.	Jaime Alberto Milheiro	70	Gespaços	28.89		603
3.	Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	29.42		571
4.	Joerg Loehken	68	Individual Lisboa	30.32		522
5.	Francisco Jose Dias	69	Portinado	30.63		506
6.	Miguel Jose Ferreira	70	Leixões	31.52		465
7.	Manuel Vasques Quintino	68	Portugal Telecom	32.70		416
8.	Fernando Manuel Mascarenhas	67	Leixões	32.81		412
9.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixões	33.42		390
10.	Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	33.94		372
11.	Marco Santos Carrasco	68	Portinado	36.10		309
12.	Francisco Goncalves Malheiro	69	Desportiva de Viana	36.91		289
13.	Fernando Manuel Carmo	67	Colégio Vasco da Gama	37.45		277

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 28, Masc., 50m Livres

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	Algés	25.65	874
	<i>Rec Nac Cat E</i>				
2.	Rui Ricardo Capelo	65	CCD Lagos/Multi	27.86	682
3.	Jaime Carlos Bento	61	Algés	28.82	616
4.	Joao Forte Pelaio	64	Ginasio Figueirense	28.86	614
5.	Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	29.26	589
6.	Filipe Jose Horta	64	Millennium BCP	30.00	546
7.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	Gespaços	30.53	518
8.	Joao Paulo Campos	65	Leixões	31.76	460
9.	Armando Joao Costa	63	Pimpões/Cimai	32.15	444
10.	Joao Paulo Almeida	64	Ginasio Figueirense	33.67	386
11.	Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	33.93	377
12.	Paulo Fernando Rodrigues	63	Belenenses	34.92	346
13.	Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	35.12	340
14.	Joao Carlos Lourenco	64	Desportiva de Viana	38.61	256
15.	Rogério Castro Almeida	64	Individual Aveiro	41.64	204
16.	Justino Manuel Janeiro	62	Litoral Alentejano	42.95	186
17.	Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	43.79	175
DSQ	Juan Luis Silva	63	Masters de Almada		
	<i>Falsa partida</i>				

Master Esc F

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Algés	30.33	585
2.	Antonio Gaspar Freitas	56	Leixões	30.36	583
3.	Jose Santos Silva	57	Natação da Maia	30.77	560
4.	Luis Cavaleiro Madeira	57	Belenenses	30.95	550
5.	Mario Jose Pinto	57	Académica de Coimbra	32.76	464
6.	Fausto Goncalo Matias	60	Torres Novas	33.45	436
7.	Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	34.17	409
8.	Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	35.04	379
9.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	36.91	324
10.	Antonio Costa Raposo	58	Portinado	37.19	317
11.	Fernando Manuel Costa	56	Leixões	42.59	211

Master Esc G

1.	Carlos Alberto Serra	55	Luz e Vida	32.90	499
2.	Rui Manuel Palma	54	Portugal Telecom	33.07	492
3.	Jose Magalhaes Goncalves	52	Académica de Coimbra	33.36	479
4.	Jose Antonio Teixeira	53	Académica de Coimbra	37.04	350
5.	Domingos Silva Lages	55	Desportiva de Viana	41.60	247
6.	Jose Carlos Neto	53	Ginasio Figueirense	44.18	206

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 28, Masc., 50m Livres

Master Esc H

1. Jose Sarsfield Cabral	49	Académica de Coimbra	32.37	599
2. Joaquim Fidalgo Freitas	47	Académica de Coimbra	36.40	421
3. Daniel Sobral Rabiais	50	Pimpões/Cimai	39.42	331
4. Jose Jesus Lourenco	47	Portugal Telecom	48.68	176

Master Esc I

1. Helder Manuel Moreira	44	Galitos	44.77	251
2. Artur Vieira Miranda	41	Académica de Coimbra	46.47	225
3. Vasco Camara Pires	43	Belenenses	52.72	154
4. Jose Ferreira Barros	43	Desportiva de Viana	55.35	133

Master Esc J

1. Antonio Alexandre Rodrigues	39	Académica de Coimbra	37.31	527
2. Joao Rodrigues Teixeira	37	Académica de Coimbra	49.43	226

Master Esc L

1. Leonel Sousa Gomes <i>Rec Nac Cat L</i>	30	Académica de Coimbra	42.02	491
---	----	----------------------	--------------	-----

Master Esc M

1. Ilidio Pintadinho Santos <i>Rec Nac Cat M</i>	25	Portinado	2:37.77	13
---	----	-----------	----------------	----

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 29	Femin., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
31.1.10					Resultados
RN Cat 1(100-119)	2:05.13	CFV	CFV	Torres Novas	1.2.09
RN Cat 2(120-159)	2:05.64	AAC	AAC	Cantanhede	26.5.07
RN Cat 3(160-199)	2:16.82	CNMAIA	CNMAIA	Torres Novas	1.2.09
RN Cat 4(200-239)	2:28.80	AAC	AAC	Madrid (ESP)	26.1.07
RN Cat 5(240-279)	59:00.00				
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Clube		Tempo Final	Tp reac	Pts	
Master Fem Estaf Cat 1						
1.	Vilacondense-Cat 1-FEM		2:01.01			
	<i>Rec Nac Cat 1</i>					
	Sonia Oliveira Vilar	79	30.86	Catarina Teixeira Guimaraes	78	29.16
	Ines Sofia Aleixo	82	30.91	Marta Almeida Marinho	83	30.08
2.	Leixões-Cat 1-FEM		2:09.98			
	Ana Filipa Moreto	84	34.16	Ana Carina Lopes	80	29.52
	Elsa Maria Fumega	78	35.24	Diana Raquel Pacheco	84	31.06
3.	Galitos-Cat 1-FEM		2:11.37			
	Sara Martins Pires	83	33.49	Ana Catarina Lopes	81	32.74
	Alexandra Fagundo Raposo	85	34.03	Kerstin Bettina Labatzke	77	31.11

Master Fem Estaf Cat 2						
1.	Belenenses-Cat 2-FEM		2:24.76			
	Rita Pereira Sousa	73	36.35	Alexandra Adelinovna Inacio	83	36.18
	Monica Sofia Peixe	81	36.92	Ana Carina Guerreiro	77	35.31
2.	Académica de Coimbra-Cat 2-FEM		2:40.84			
	Cornelia Schneider	81	41.65	Isabel Maria Marques	75	44.30
	Ana Rita Fernandes	79	38.42	Catarina Portela Neves	74	36.47
3.	Portinado-Cat 2-FEM		2:41.34			
	Mara Ventura Espinho	85	35.85	Leila Castro Esteves	60	42.82
	Helena Vicente Marreiros	77	36.29	Ana Bernardo Barbara	70	46.38
4.	Ginasio Figueirense-Cat 2-FEM		2:48.54			
	Ana Lucia Rolo	81	34.95	Susana Jesus Cacao	81	46.81
	Paula Margarida Almeida	63	47.47	Claudia Pereira Reis	68	39.31

Master Fem Estaf Cat 3						
1.	Leixões-Cat 3-FEM		2:13.46			
	<i>Rec Nac Cat 3</i>					
	Maria Luisa Costa	74	31.77	Maria Adriana Viseu	66	34.55
	Maribel Santos Fernandes	65	34.43	Maria Teresa Brandao	69	32.71
2.	Belenenses-Cat 3-FEM		2:14.85			
	Joana Isabel Cunha	80	32.49	Helena Varela Lopes	56	38.00
	Elena Nikolaevna Kraeva	61	32.40	Isabel Batista Ferreira	67	31.96
3.	Académica de Coimbra-Cat 3-FEM		2:25.98			
	Maria Margarida Urbano	63	36.47	Maria Luisa Oliveira	61	39.07
	Eugenia Maria Cunha	62	34.09	Maria Teresa Oliveira	57	36.35

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 29, Femin., 4 x 50m Livres, Master Fem Estaf Cat 3

Lugar	Clube		Tempo Final	Tp reac	Pts	
4.	Académica de Coimbra-Cat 3-FEM		2:27.50			
	Maria Joao Viegas	72	35.56	Maria Manuela Sequeira	68	40.21
	Cristina Fernandes Silva	71	36.06	Maria Candida Migueis	65	35.67
5.	Nadadores dos Estoris-Cat 3-FEM		2:33.98			
	Maria Joao Ribeiro	65	42.69	Carla Vale Lenzi	67	36.18
	Joana Margarida Gaspar	83	33.03	Luisa Maria Pintao	54	42.08
6.	Leixões-Cat 3-FEM		2:48.31			
	Maria Santos Fernandes	62	40.22	Maria Jose Francisco	62	43.82
	Isabel Maria Magano	68	35.59	Susana Paula Simoes	72	48.68
7.	Ginásio Santo Tirso-Cat 3-FEM		3:33.09			
	Sandra Santa Barbara	75	31.99	Gracinda Maria Machado	61	59.77
	Emilia Conceicao Sobral	68	56.80	Delfina Maria Martins	66	1:04.53

Master Fem Estaf Cat 5

1.	Académica de Coimbra-Cat 5-FEM		4:20.35			
	<i>Rec Nac Cat 5, e Rec Nac Esc L primeiro percurso</i>					
	Marilia Xavier Morais	28	2:08.19	Margarida Morais Torres	55	51.46
	Ana Moura Relvas	56	39.13	Isabel Costa Monteiro	53	41.57

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 30 Masc., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
31.1.10 Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:51.36	CFV	CFV	Torres Novas	1.2.09
RN Cat 2(120-159)	1:53.33	CNAC	CNAC	Cantanhede	26.5.07
RN Cat 3(160-199)	2:03.18	UDCA	UDCA	Inatel	9.4.06
RN Cat 4(200-239)	2:13.60	CFV	CFB	Torres Novas	1.2.09
RN Cat 5(240-279)	2:46.33	SFP	SFP	Ponte de Sor	27.5.06
RN Cat 6(280-319)	3:28.07	AAC	AAC	Ponte de Sor	27.5.06

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
Master Masc Estaf Cat 1				
1.	Galitos-Cat 1-MASC	Galitos	2:00.17	
	Jose Manuel Antunes 82	31.73	Ricardo Jorge Silva 82	28.33
	Rogério Filipe Vieira 84	33.89	Luis Filipe Ramos 81	26.22
2.	Leixões-Cat 1-MASC	Leixões	2:01.94	
	Nuno Miguel Guerra 77	33.75	Luis Duarte Silva 85	26.62
	Rui Manuel Pinto 79	33.89	Ivan Mauricio Couras 81	27.68
3.	Náutica do Seixal/Emisa-Cat 1-MASC	Náutica do Seixal/Emisa	2:05.13	
	Tiago Miguel Lima 83	35.18	Dario Francisco Vaz 83	29.73
	Luis Miguel Martinho 84	34.34	Guilherme Luis Goncalves 83	25.88
4.	Vitória de Guimarães-Cat 1-MASC	Vitória de Guimarães	2:13.98	
	Armindo Manuel Lobo 84	37.21	Ricardo Alberto Teixeira 78	29.76
	Ricardo Manuel Lobo 80	36.20	Edgar Manuel Guimaraes 80	30.81

Master Masc Estaf Cat 2

1.	Vilacondense-Cat 2-MASC	Vilacondense	1:58.26	
	Miguel Santos Coelho 82	31.29	Bruno Lagorsse Pontes 75	29.34
	Ricardo Zamith Passos 75	31.30	Daniel Almeida Marinho 81	26.33
2.	Natação da Maia-Cat 2-MASC	Natação da Maia	2:06.13	
	Emanuel David Oliveira 85	32.55	Pedro Nuno Braga 74	30.49
	Jose Santos Silva 57	36.22	Sergio David Silva 73	26.87
3.	Estrelas S. João Brito-Cat 2-MASC	Estrelas S. João Brito	2:06.32	
	Goncalo Luis Francisco 72	31.13	Henrique Manuel Graca 79	31.31
	Nuno Marcal Lopes 67	36.19	Miguel Malta Madeira 68	27.69
4.	Portinado-Cat 2-MASC	Portinado	2:12.85	
	Carlos Granadeiro Dias 81	33.84	Paulo Alexandre Sousa 72	31.98
	Carlos Chan Cordeiro 77	36.75	Francisco Jose Dias 69	30.28
5.	Litoral Alentejano-Cat 2-MASC	Litoral Alentejano	2:19.15	
	David Oliveira Gorgulho 82	29.25	Rodrigo Marques Costa 76	28.99
	Ricardo Manuel Silvestre 79	39.38	Justino Manuel Janeiro 62	41.53
6.	Académica de Coimbra-Cat 2-MASC	Académica de Coimbra	2:19.33	
	Paulo Sousa Gomes 72	40.82	Joao Nuno Barreto 71	30.73
	Nelson Palma Mestre 80	40.02	Pedro Alexandre Fernando 67	27.76
7.	Belenenses-Cat 2-MASC	Belenenses	2:25.31	
	Nuno Alexandre Crespo 75	40.71	Matteo Feroldi 78	32.77
	Alexandre Marques Pereira 76	39.99	Pedro Guedes Silva 82	31.84

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 30, Masc., 4 x 50m Estilos, Master Masc Estaf Cat 2

Lugar	Clube	Tempo Final	Tp reac	Pts
8.	Salvaterra Magos-Cat 2-MASC	2:50.69		
	Ricardo Jose Quiterio 77	53.82	Joao Filipe Jacinto 80	34.05
	Helder Jose Gomes 72	50.88	Valdo Filipe Neves 78	31.94

Master Masc Estaf Cat 3

1.	Ginasio Figueirense-Cat 3-MASC	2:12.98		
	Jorge Jesus Bandeira 82	33.96	Paulo Guilherme Martins 68	30.50
	Joao Paulo Almeida 64	40.59	Joao Forte Pelaio 64	27.93
2.	Gespaços-Cat 3-MASC	2:15.37		
	Joaquim Jorge Ramalhao 65	35.47	Jaime Alberto Milheiro 70	31.36
	Antonio Alves Cecilio 54	43.38	Rodolfo Pereira Nunes 73	25.16
3.	Galitos-Cat 3-MASC	2:24.21		
	Agostinho Rodrigues Oliveira 67	41.23	Rui Nuno Pereira 74	30.53
	Helder Manuel Moreira 44	43.78	Miguel Varela Santos 74	28.67
4.	Leixões-Cat 3-MASC	2:28.44		
	Americo Paulo Sousa 66	37.91	Joao Paulo Campos 65	36.55
	Joao Miguel Faria 71	37.37	Telmo Miguel Veloso 75	36.61
5.	Masters de Almada-Cat 3-MASC	2:31.36		
	Juan Luis Silva 63	41.41	Joao Carlos Pereira 69	34.81
	Antonio Manuel Santinha 69	42.86	Paulo Afonso Costa 67	32.28
6.	Leixões-Cat 3-MASC	2:34.04		
	Paulo Alexandre Neves 66	45.69	Manuel Alberto Pinho 61	36.35
	Fernando Manuel Mascarenhas 67	40.69	Miguel Jose Ferreira 70	31.31
7.	Galitos-Cat 3-MASC	2:43.73		
	Carlos Manuel Anjos 66	45.30	Pedro Miguel Oliveira 81	31.03
	Jose Henrique Madail 54	53.06	Antonio Manuel Ligeiro 79	34.34

DSQ Nadadores dos Estoris-Cat 3-MASC Nadadores dos Estoris
O 1º nadador terminou o percurso na posição ventral
Pedro Militao Fernandes, Jose Luis Correia, Orlando Gomes Bairrada, Rui Alexandre Santos

DSQ Millennium BCP-Cat 3-MASC Millennium BCP
Os atletas nadaram com ordem incorrecta
Filipe Jose Horta, Joao Manuel Silva, Adriano Manuel Barradas, Jorge Manuel Fernandes

DSQ Leixões-Cat 3-MASC Leixões
1º nadador na viragem aos 25 m não saiu na posição dorsal
Nuno Cristiano Pereira, Fernando Manuel Costa, Antonio Gaspar Freitas, Manuel Jose Romariz

DSQ Portinado-Cat 3-MASC Portinado
O 1º nadador perdeu a posição dorsal durante o percurso
Vasco Santos Adriaio, Walter Emunds, Jose Salvador Faustino, Antonio Costa Raposo

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 30, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Masc Estaf Cat 4

1. Belenenses-Cat 4-MASC		Belenenses	2:54.94		
Vasco Camara Pires	43	1:12.63	Vitor Fortes Cunha	71	28.80
Luis Cavaleiro Madeira	57	38.37	Joao Manuel Ruas	60	35.14

DSQ Académica de Coimbra-Cat 4-MASC Académica de Coimbra
falsa partida
Jose Magalhaes Goncalves, Joao Paulo Coroado, Francisco Jorge Ferreira, Jose Antonio Teixeira

Master Masc Estaf Cat 5

1. Algés-Cat 5-MASC		Algés	2:39.73		
<i>Rec Nac Cat 5</i>					
Antonio Bessone Basto	45	39.90	Vitor Manuel Mavioso	56	34.69
Alexandre Azevedo Gaspar	45	48.91	Luis Vidigal Salgueiro	45	36.23
2. Académica de Coimbra-Cat 5-MASC		Académica de Coimbra	3:10.17		
Artur Vieira Miranda	41	1:12.74	Hugo Francisco Figueiredo	53	44.29
Joaoquim Fidalgo Freitas	47	40.38	Jose Sarsfield Cabral	49	32.76

Master Masc Estaf Cat 6

1. Académica de Coimbra-Cat 6-MASC		Académica de Coimbra	3:39.51		
Leonel Sousa Gomes	30	1:01.90	Antonio Alexandre Rodrigues	39	
Manuel Monteiro Tenreiro	40	1:01.70	Joao Rodrigues Teixeira	37	