

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 1
20.3.10 - 14:30

Femin., 100m Livres

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	GARCIA, Inês Fernandes	16	Centro C.D. E.S. João Brito	1:05.97	502	
2.	COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:07.64	465	
3.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica Do Seixal	1:08.70	444	
4.	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C.D. E.S. João Brito	1:09.40	431	
5.	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:10.06	419	
6.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:14.93	342	
7.	SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica Do Seixal	1:15.89	330	
8.	ANTUNES, Filipa Dias	15	Centro C.D. E.S. João Brito	1:16.00	328	
9.	GARRINHAS, Joana Gouveia	16	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:16.25	325	
10.	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:19.08	291	
11.	DIAS, Tatiana Marcos	15	Masters Almada	1:19.89	282	
12.	NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:21.14	270	
13.	VELEZ, Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:22.40	257	
14.	HEITOR, Lucia Mendonca	15	Masters Almada	1:26.73	221	
15.	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:31.71	187	
DNS	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto			
DNS	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto			
DNS	LARANJEIRA, Andreia Carujo	14	Alhandra Sporting Club			
	<i>falsa partida</i>					
DNS	BARREIROS, F.	15	Associacao Nautica Do Seixal			
17 - 19 anos						
1.	LOBO, Ana Coelho	19	Centro C.D. E.S. João Brito	1:09.07	437	
2.	LOPES, Joana Pereira	19	Masters Almada	1:09.19	435	
3.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:09.28	433	
4.	GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C.D. E.S. João Brito	1:10.06	419	
5.	BEATO, Margarida Alves	17	Associacao Nadadores Estoris	1:10.24	416	
6.	SANTOS, M.	19	Masters Almada	1:10.89	404	
7.	BRITO, Catarina Louza	17	Masters Almada	1:13.02	370	
8.	CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:13.65	361	
9.	FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C.D. E.S. João Brito	1:16.07	327	
10.	FIALHO, Catarina Janeiro	18	Centro C.D. E.S. João Brito	1:17.36	311	
11.	BARATA, Joana Leiria	17	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:18.22	301	
12.	NEVES, Marta Marques	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:19.29	289	
13.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C.D. E.S. João Brito	1:22.63	255	
14.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C.D. E.S. João Brito	1:28.92	205	
DNS	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto			
DNS	GOMES, Ines Leite	18	Individual			
DNS	DANEN, Ana Vasconcelos	19	Sindicato T.F.Publica			
DNS	SILVA, Ines Ferreira	18	Associacao Nautica Do Seixal			
DNS	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C.D. E.S. João Brito			
20 - 24 anos						
1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:07.24	474	
2.	BARBARA, Joana Veloso	23	Masters Almada	1:07.75	463	
3.	SANCHES, Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica Do Seixal	1:10.56	410	
4.	MATEUS, Diliana Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	1:11.30	397	
5.	ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	1:12.41	379	
6.	SANTOS, Catia Luisa	22	Masters Almada	1:16.71	319	
7.	PEREIRA, Vera Fernandes	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:19.34	288	
8.	LOURENCO, Susana Batista	23	Sindicato T.F.Publica	1:19.72	284	
9.	CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	1:22.01	261	

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 1, Femin., 100m Livres

25 - 29 anos

1.	SILVA, Ana Pereira	26	Masters Almada	1:34.27	172
2.	GRILO, Vilma Silva	25	Masters Almada	1:41.47	138
DSQ	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato T.F.Publica		
	<i>falsa partida</i>				

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	1:08.01	458
2.	PAIXAO, Estela Coelho	33	Masters Almada	1:20.10	280
3.	MADEIRA, Maria Joao	31	Masters Almada	1:21.63	265
4.	GAMEIRO, Joana Araujo	32	Clube Futebol Os Belenenses	1:22.56	256
5.	LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	1:25.48	231
6.	FERREIRA, Luisa Dias	32	Centro C.D. E.S. João Brito	1:33.69	175
7.	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:36.12	162
8.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato T.F.Publica	1:38.50	151

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Masters Almada	1:15.53	334
2.	SANTINHA, F.	38	Masters Almada	1:31.45	188

40 - 44 anos

1.	FERREIRA, Isabel Batista	43	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.15	436
2.	MENDES, Marina Saavedra	42	Masters Almada	1:38.52	151
3.	SANTOS, Ana Ramos	42	Masters Almada	1:51.06	105

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	47	Masters Almada	1:25.71	229
2.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	1:54.35	96
DNS	SOARES, Sara Vieira	45	Individual		
DNS	MENDONCA, Maria Bravo	48	Masters Almada		

50 - 54 anos

1.	LOPES, Helena Varela	54	Clube Futebol Os Belenenses	1:33.86	174
----	----------------------	----	-----------------------------	----------------	-----

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato T.F.Publica	2:04.66	74
2.	VELEZ, Maria Andrade	59	Individual	2:14.40	59
DNS	CRUZ, Maria Parreira	55	Masters Almada		

60 - 64 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	60	Associacao Nadadores Estoris	1:20.25	279
2.	MARQUES, Maria Bento	61	Sindicato T.F.Publica	1:42.88	132
3.	BAPTISTA, Maria Borba	63	Masters Almada	2:28.17	44
DNS	ALMEIDA, Ana Gil de	62	Individual		

70 - 74 anos

1.	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	2:46.40	31
DNS	MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao		
EXH	GRILO, Ana Paula	41	Individual ANS	1:02.46	591
EXH	SANTOS, Jessica Salgueiro	14	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:15.99	328
EXH	OLIVEIRA, Ines Venancio	14	Grupo Amigos Natacao	1:16.85	317

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 2
20.3.10 - 15:00

Masc., 100m Livres

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:01.91	422	
2.	GONCALVES, Fabio Andre	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:02.88	403	
3.	EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:03.69	388	
4.	GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:04.83	368	
5.	QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C.D. E.S. João Brito	1:05.70	353	
6.	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:06.78	337	
7.	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C.D. E.S. João Brito	1:08.52	312	
8.	DOMINGOS, Jose Alves	16	Sindicato T.F.Publica	1:09.01	305	
9.	PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:12.13	267	
10.	BRANCO, Bruno Pinto	15	Masters Almada	1:20.51	192	
11.	BRANCO, Joao Mendes	15	Masters Almada	1:21.62	184	
DNS	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess			
DNS	PAIS, Joao Henriques	14	Alhandra Sporting Club			
DNS	PIRES, André Romão	16	Centro C.D. E.S. João Brito			
DNS	MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			
17 - 19 anos						
1.	ANDRADE, F.	18	Alhandra Sporting Club	58.70	495	
2.	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	59.11	485	
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:02.18	417	
4.	GARRINHAS, Joao Gouveia	19	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:02.19	417	
5.	BRITO, Joao Louza	19	Masters Almada	1:02.48	411	
6.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:03.30	395	
7.	SERRA, Joao Nunes	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:03.38	394	
8.	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:04.91	366	
9.	SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	1:05.61	355	
10.	CARVALHO, G.	18	Masters Almada	1:05.77	352	
11.	BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:06.12	347	
12.	SILVA, Ricardo Mateus	18	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:06.23	345	
13.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	Masters Almada	1:11.00	280	
14.	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:16.75	222	
15.	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:17.89	212	
16.	CHAMBINO, Tiago Folgado	17	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:18.35	208	
DSQ	SOARES, Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club			
	<i>falsa partida</i>					
DNS	MARCOS, Joao Monteiro	17	Alhandra Sporting Club			
DNS	SANTOS, Miguel Nascimento	18	Centro C.D. E.S. João Brito			
DNS	NOBRE, Miguel Madruga	19	Masters Almada			
20 - 24 anos						
1.	SANTOS, A.	22	Masters Almada	55.81	577	
2.	ANTUNES, Bruno Rocha	21	Associacao Nautica Do Seixal	59.17	484	
3.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	59.53	475	
4.	MATEUS, Iuri Silva	24	Associacao Nautica Do Seixal	59.81	468	
5.	CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	59.85	467	
6.	LANCA, Antonio Costa	21	Masters Almada	1:00.04	463	
7.	CORREIA, Joao Ginja	23	Sindicato T.F.Publica	1:00.83	445	
8.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	1:01.00	442	
9.	RITO, Tiago Madeira	21	Masters Almada	1:01.31	435	
10.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Masters Almada	1:01.79	425	
11.	MARQUES, Joao Pinto	21	Masters Almada	1:02.53	410	
12.	RUAS, Bruno Miguel	21	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.70	407	
13.	CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:03.97	383	
14.	CUSTODIO, Bruno Baiao	21	Associacao Nautica Do Seixal	1:04.44	375	
15.	LOPES, Rui André	22	Centro C.D. E.S. João Brito	1:04.67	371	

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 2, Masc., 100m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
16.	BARBOSA, Serafim José	22	Centro C.D. E.S. João Brito	1:04.98	365	
17.	DIAS, Antonio Baptista	21	Grupo Amigos Natacao	1:05.31	360	
18.	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	Sindicato T.F.Publica	1:05.69	354	
19.	JESUS, Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	1:08.38	313	
20.	MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C.D. E.S. João Brito	1:08.68	309	
21.	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Masters Almada	1:10.89	281	
22.	SERRAO, Rui Alvares	22	Grupo Amigos Natacao	1:11.82	271	
23.	VICENTE, Pedro Borges	20	Sindicato T.F.Publica	1:18.68	206	
DNS	SARMENTO, F.	20	CPCD-Centro Popular C.Desporto			
DNS	MONTEVERDE, Gil Lima	22	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	SILVA, Hugo Conceicao	21	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			

25 - 29 anos

1.	GONCALVES, G.	27	Individual	1:00.01	464	
2.	LIMA, Tiago Vieira	27	Associacao Nautica Do Seixal	1:04.31	377	
3.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato T.F.Publica	1:06.79	336	
4.	TAVARES, Pablo Manuel	26	Masters Almada	1:06.94	334	
5.	SILVA, Hugo Mendes	27	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:11.82	271	
6.	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C.D. E.S. João Brito	1:16.97	220	
DNS	MARTINHO, Luis Borges	26	Individual			
DNS	VAZ, Dario Ribeiro	27	Associacao Nautica Do Seixal			
DNS	COUTO, Francisco Barreiros	25	Associacao Nadadores Estoris			

30 - 34 anos

1.	PEDROSO, Ricardo Jacinto	33	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	54.95	604	
2.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	1:07.07	332	
3.	LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao	1:07.79	322	
4.	ESTEVEENS, Hugo Borrvalho	32	Sindicato T.F.Publica	1:08.54	311	
5.	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	Masters Almada	1:08.68	309	
6.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.10	304	
7.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Masters Almada	1:12.80	260	
8.	MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C.D. E.S. João Brito	1:18.67	206	
DNS	FELICIO, Nuno Miguel	33	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao			

35 - 39 anos

1.	CUNHA, Vitor Fortes	39	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.48	411	
2.	SILVA, Miguel Simoes	38	Individual	1:05.18	362	
3.	CRESPO, Nuno Coimbra	35	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.99	292	
4.	FERREIRA, Luis Correia	39	Sindicato T.F.Publica	1:10.43	287	
5.	NUNES, Miguel Azevedo	36	Clube Futebol Os Belenenses	1:11.87	270	
6.	CAEIRO, Mario Gomes	39	Masters Almada	1:12.80	260	
7.	BARROS, Francisco Santos	38	Clube Futebol Os Belenenses	1:16.33	225	
8.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Masters Almada	1:18.75	205	
9.	AFONSO, Pedro Garcia	38	Centro C.D. E.S. João Brito	1:20.16	195	
10.	BRILHANTE, Gonçalo Travado	39	Clube Nacional Nataçao	1:22.55	178	
DNS	MILHEIRAS, Helder Bugalho	37	Sindicato T.F.Publica			

40 - 44 anos

1.	SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	1:05.54	356	
2.	LOHKEN, Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	1:07.17	331	
3.	FEITEIRA, Luis Dinis	44	Masters Almada	1:10.29	289	
4.	REIS, Paulo Neves	40	Sindicato T.F.Publica	1:15.95	229	
5.	SANTINHA, Antonio Batista	41	Masters Almada	1:17.70	214	
6.	VENTURA, Joao Magalhaes	41	Masters Almada	1:18.21	209	
7.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	1:18.85	204	
8.	LEOTE, Paulo Andrade	43	Clube Portugal Telecom	1:28.85	143	

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 2, Masc., 100m Livres

45 - 49 anos

1.	FARIA, Jorge Viegas	46	Associacao Nadadores Estoris	56.51	555
2.	BENTO, Jaime Pereira	49	Associacao Nadadores Estoris	1:02.68	407
3.	SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	1:08.17	316
4.	HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	1:08.59	311
5.	DIAS, Jose Castro	47	Clube Nacional Nataçao	1:12.68	261
6.	FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	1:13.61	251
7.	SOARES, Ralf Pinto	46	Associacao Nadadores Estoris	1:13.67	251
8.	REAL, Eduardo Corte	49	Clube Nacional Nataçao	1:15.10	237
9.	FERNANDES, Pedro Militao	49	Clube Portugal Telecom	1:17.18	218
10.	SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	1:18.82	205
11.	VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	1:28.96	142
12.	ROQUE, António Mendes	48	Centro C.D. E.S. João Brito	1:46.59	83
DNS	ANDRADE, Joao Guerra	48	Masters Almada		

50 - 54 anos

1.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	1:17.38	216
2.	RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	1:21.55	185
3.	PEREIRA, Rui Caneira	54	Sindicato T.F.Publica	1:27.46	150
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom		
DNS	JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica		

55 - 59 anos

1.	CORREIA, Carlos Barata	58	Masters Almada	1:21.39	186
2.	SAMPAIO, H.	59	Sindicato T.F.Publica	1:23.69	171
3.	MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses	1:28.95	142
4.	CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato T.F.Publica	1:57.22	62
DNS	MATOS, Luis Filipe	55	Centro C.D. E.S. João Brito		
DNS	BAIRRADA, Mario Nunes	58	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	SERRA, Carlos Dias	55	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	1:27.02	152
2.	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	1:33.54	122
3.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	1:38.71	104
4.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	1:49.04	77
5.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	1:50.83	74

65 - 69 anos

1.	SALGUEIRO, Luis Vidigal	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:24.28	167
2.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	1:44.15	89
3.	MIRANDA, Artur Vieira	69	Individual	1:56.12	64

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES, A.	71	Individual	1:24.56	166
EXH	FREDERICO, Francisco Freire	26	Colegio Monte Maior	56.44	557
EXH	RIBEIRO, Tiago Goncalo	30	Pimpões/Cimai	1:06.53	340
EXH	RIBEIRO, Nuno Costa	14	Alhandra Sporting Club	1:09.67	296

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 3
20.3.10 - 15:40

Femin., 100m Costas

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica Do Seixal	1:20.22	368	
2.	ANTUNES, Tania Rocha	16	Associacao Nautica Do Seixal	1:21.24	355	
3.	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C.D. E.S. João Brito	1:26.42	295	
4.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:28.55	274	
5.	NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:28.59	273	
6.	DUARTE, Joana Gomes	16	Centro C.D. E.S. João Brito	1:29.19	268	
7.	DIAS, Tatiana Marcos	15	Masters Almada	1:31.36	249	
8.	VELEZ, Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:31.46	248	
9.	FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	1:32.41	241	
10.	MIRANDA, M.	16	Masters Almada	1:34.25	227	
11.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:36.41	212	
12.	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:36.87	209	
DSQ	ANTUNES, Filipa Dias	15	Centro C.D. E.S. João Brito			
	<i>na viragem dos 50m costas a nadadora fez 2 braçadas na posição ventral</i>					
DNS	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			
DNS	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto			
17 - 19 anos						
1.	LOPES, Joana Pereira	19	Masters Almada	1:18.91	387	
2.	DUARTE, Andreia Gomes	18	Centro C.D. E.S. João Brito	1:20.63	363	
3.	GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	1:22.57	338	
4.	GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C.D. E.S. João Brito	1:23.42	327	
5.	SILVA, Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	1:34.02	229	
6.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C.D. E.S. João Brito	1:50.07	143	
DNS	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto			
20 - 24 anos						
1.	BARRAL, Lílíana Bastos	24	Masters Almada	1:18.68	390	
2.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:19.96	372	
3.	SANCHES, Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica Do Seixal	1:24.69	313	
4.	SANTOS, Catia Luisa	22	Masters Almada	1:28.76	272	
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess			
DNS	MATOS, Marina Machado	23	CPCD-Centro Popular C.Desporto			
25 - 29 anos						
1.	VALENTE, Cátia Matos	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:11.39	523	
2.	INACIO, Alexandra Guerra	27	Clube Futebol Os Belenenses	1:32.97	237	
3.	SILVA, Ana Pereira	26	Masters Almada	1:44.24	168	
30 - 34 anos						
1.	CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada	1:28.79	272	
2.	FERREIRA, Marta Martins	31	Sindicato T.F.Publica	1:37.49	205	
3.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato T.F.Publica	1:42.25	178	
4.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato T.F.Publica	1:48.11	150	
5.	FERREIRA, Luisa Dias	32	Centro C.D. E.S. João Brito	1:53.73	129	
35 - 39 anos						
1.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Masters Almada	1:33.82	230	
40 - 44 anos						
1.	FERREIRA, Isabel Batista	43	Clube Futebol Os Belenenses	1:18.32	396	
2.	SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	1:41.96	179	

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 3, Femin., 100m Costas, 40 - 44 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
3.	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	Centro C.D. E.S. João Brito	2:11.48	84	

45 - 49 anos

1.	KRAEVA, Elena	49	Clube Futebol Os Belenenses	1:18.51	393	
2.	CARVALHO, Helena Paula	46	Clube Portugal Telecom	1:50.13	142	
3.	CANINAS, Maria Madalena	47	Masters Almada	2:02.46	104	
DNS	SOARES, Sara Vieira	45	Individual			

55 - 59 anos

DSQ	VELEZ, Maria Andrade	59	Individual			
	<i>na viragem aos 25m não tocou na parede</i>					

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Bento	61	Sindicato T.F.Publica	1:55.01	125	
DNS	ALMEIDA, Ana Gil de	62	Individual			

70 - 74 anos

1.	SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	2:30.46	56	
2.	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	2:34.57	51	
3.	MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	3:27.75	21	
EXH	GRILO, Ana Paula	41	Individual ANS	1:11.91	511	
EXH	SANTOS, Jessica Salgueiro	14	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:26.39	295	

Prova 4

Masc., 100m Costas

14 - 79 anos

20.3.10 - 16:00

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:11.23	356	
2.	QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C.D. E.S. João Brito	1:19.41	257	
DSQ	DOMINGOS, Jose Alves	16	Sindicato T.F.Publica			
	<i>saiu da parede na posição ventral apos a viragem dos 50m</i>					

17 - 19 anos

1.	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:07.54	417	
2.	SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:09.80	378	
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:09.98	375	
4.	SERRA, Joao Nunes	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:12.93	331	
5.	BRITO, Joao Louza	19	Masters Almada	1:13.81	320	
6.	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:14.12	316	
7.	NETO, Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club	1:14.87	306	
8.	OLIVEIRA, B.	17	Centro C.D. E.S. João Brito	1:15.74	296	
9.	BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:17.19	280	
10.	SOARES, Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club	1:17.69	274	
11.	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:18.29	268	
12.	LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato T.F.Publica	1:25.51	206	
13.	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:33.18	159	
14.	CHAMBINO, Tiago Folgado	17	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:34.78	151	
DNS	SANTOS, Miguel Nascimento	18	Centro C.D. E.S. João Brito			

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 4, Masc., 100m Costas

20 - 24 anos

1.	SOARES, Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:04.83	472
2.	LANCA, Antonio Costa	21	Masters Almada	1:05.81	451
3.	MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	1:06.74	432
4.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Masters Almada	1:08.45	401
5.	RITO, Tiago Madeira	21	Masters Almada	1:08.84	394
6.	ANTUNES, Bruno Rocha	21	Associacao Nautica Do Seixal	1:10.43	368
7.	RUAS, Bruno Miguel	21	Clube Futebol Os Belenenses	1:13.59	323
8.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	1:14.96	305
9.	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Masters Almada	1:21.55	237
10.	MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C.D. E.S. João Brito	1:24.18	216
11.	VILACA, Pedro Palma	23	Sindicato T.F.Publica	1:28.46	186

25 - 29 anos

1.	GONCALVES, G.	27	Individual	1:09.60	381
2.	LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato T.F.Publica	1:14.50	311
3.	DUARTE, Rui Belo	29	Sindicato T.F.Publica	1:14.87	306
4.	LIMA, Tiago Vieira	27	Associacao Nautica Do Seixal	1:17.31	278
5.	ALVES, Bruno Miguel	29	Masters Almada	1:20.03	251
6.	SILVA, Hugo Mendes	27	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:25.71	204
7.	TAVARES, Pablo Manuel	26	Masters Almada	1:26.61	198
DNS	CARMONA, Bruno Sousa	29	CPCD-Centro Popular C.Desporto		
DNS	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C.D. E.S. João Brito		
DNS	VAZ, Dario Ribeiro	27	Associacao Nautica Do Seixal		

30 - 34 anos

1.	ESTEVEENS, Hugo Borrvalho	32	Sindicato T.F.Publica	1:22.08	232
2.	MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C.D. E.S. João Brito	1:31.22	169

35 - 39 anos

1.	SILVA, Miguel Simoes	38	Individual	1:14.76	308
2.	FARIA, Rui Pedro	39	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:26.79	197
3.	CAEIRO, Mario Gomes	39	Masters Almada	1:37.37	139
4.	BARROS, Francisco Santos	38	Clube Futebol Os Belenenses	1:56.38	82
DNS	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	Clube Nacional Nataçao		

40 - 44 anos

1.	FEITEIRA, Luis Dinis	44	Masters Almada	1:28.62	185
2.	PEREIRA, Joao Brizido	41	Masters Almada	1:28.88	183
3.	LOHKEN, Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	1:29.21	181
4.	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	Masters Almada	1:33.80	156

45 - 49 anos

1.	CARVALHO, Paulo Paula	49	Individual	1:13.17	328
2.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	1:15.13	303
3.	FERNANDES, Pedro Militao	49	Clube Portugal Telecom	1:30.44	174
4.	SILVA, Juan Rocha	47	Masters Almada	1:34.56	152
5.	BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	1:58.76	77

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	1:20.88	243
2.	RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	1:40.75	126
3.	GONCALVES, Jose Santos	54	Masters Almada	1:43.21	117
DNS	JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica		

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 4, Masc., 100m Costas

55 - 59 anos

1.	TRINDADE, Joao Ubach	57	Associacao Nadadores Estoris	1:50.43	95
2.	CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato T.F.Publica	2:00.31	74
3.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	2:02.20	70

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	2:00.91	73
2.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	2:05.97	64
3.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	2:07.07	63

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	1:34.31	153
2.	MIRANDA, Artur Vieira	69	Individual	2:43.33	30
DSQ	BASTO, Antonio Bessone	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas <i>na viragem aos 25m tocou na parede na posição ventral</i>		
EXH	RIBEIRO, Tiago Goncalo	30	Pimpões/Cimai	1:24.69	212
EXH	RIBEIRO, Nuno Costa	14	Alhandra Sporting Club	1:25.35	207
EXH	MACHADO, Ricardo Silva	14	Alhandra Sporting Club	1:29.52	179

Prova 5

Femin., 100m Bruços

14 - 79 anos

20.3.10 - 16:25

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos							
1.	COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:27.50	409		
2.	FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	1:36.67	303		
3.	GARRINHAS, Joana Gouveia	16	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:37.76	293		
4.	SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica Do Seixal	1:38.30	288		
5.	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:39.41	279		
6.	HEITOR, Lucia Mendonca	15	Masters Almada	1:40.09	273		
7.	DUARTE, Joana Gomes	16	Centro C.D. E.S. João Brito	1:40.73	268		
8.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:41.72	260		
9.	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:43.20	249		
10.	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:50.74	202		
DSQ	MIRANDA, M.	16	Masters Almada <i>falsa partida</i>				
DNS	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida				
DNS	BARREIROS, F.	15	Associacao Nautica Do Seixal				
17 - 19 anos							
1.	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C.D. E.S. João Brito	1:25.46	439		
2.	LOBO, Ana Coelho	19	Centro C.D. E.S. João Brito	1:29.40	383		
3.	BRITO, Catarina Louza	17	Masters Almada	1:30.75	366		
4.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:30.99	363		
5.	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:32.03	351		
6.	NEVES, Marta Marques	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:35.81	311		
7.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C.D. E.S. João Brito	1:37.15	299		
8.	SILVA, Ines Ferreira	18	Associacao Nautica Do Seixal	1:38.32	288		
9.	FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C.D. E.S. João Brito	1:45.98	230		
DNS	DANEN, Ana Vasconcelos	19	Sindicato T.F.Publica				

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 5, Femin., 100m Braços

20 - 24 anos

1.	BARBARA, Joana Veloso	23	Masters Almada	1:21.56	505
2.	LOURENCO, Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:25.87	432
3.	MATEUS, Dilians Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	1:29.56	381
4.	PEREIRA, Vera Fernandes	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:35.75	312
5.	LOURENCO, Susana Batista	23	Sindicato T.F.Publica	1:41.21	264
6.	MATOS, Marina Machado	23	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:46.22	228
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess		
DNS	SARAIVA, Sara Grenho	20	Masters Almada		

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Cátia Matos	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:23.95	463
2.	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato T.F.Publica	1:54.71	181
3.	GRILLO, Vilma Silva	25	Masters Almada	1:58.66	164

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada	1:35.84	311
2.	MADEIRA, Maria Joao	31	Masters Almada	1:35.94	310
3.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato T.F.Publica	1:44.63	239
4.	GAMEIRO, Joana Araujo	32	Clube Futebol Os Belenenses	1:46.53	226
5.	LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	1:52.51	192
6.	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:53.64	187

35 - 39 anos

1.	PASSOS, Madalena Cruz	35	Sindicato T.F.Publica	1:47.39	221
2.	SANTINHA, F.	38	Masters Almada	1:52.08	194

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	1:38.36	288
2.	SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	1:52.08	194
3.	MENDES, Marina Saavedra	42	Masters Almada	1:52.85	190
4.	SANTOS, Ana Ramos	42	Masters Almada	2:03.51	145
DSQ	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	Centro C.D. E.S. João Brito		
	<i>efectuou varias pernadas de mariposa na viragem dos 50m</i>				

45 - 49 anos

1.	CARVALHO, Helena Paula	46	Clube Portugal Telecom	1:45.71	232
2.	RIBEIRO, Maria Joao	45	Associacao Nadadores Estoris	1:49.60	208
3.	MENDONCA, Maria Bravo	48	Masters Almada	2:02.51	149
4.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	2:08.87	128
5.	PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C.D. E.S. João Brito	2:24.61	91

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	Associacao Nadadores Estoris	1:51.95	195
2.	FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato T.F.Publica	1:59.14	162
DNS	CRUZ, Maria Parreira	55	Masters Almada		

60 - 64 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	60	Associacao Nadadores Estoris	1:51.57	197
2.	BAPTISTA, Maria Borba	63	Masters Almada	2:49.61	56

70 - 74 anos

1.	SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	2:33.71	75
----	----------------	----	------------------------------	----------------	----

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 6
20.3.10 - 16:50

Masc., 100m Bruços

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:21.22	361	
2.	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:22.88	340	
3.	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C.D. E.S. João Brito	1:25.89	305	
4.	GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:29.20	272	
5.	PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:35.37	223	
6.	BRANCO, Bruno Pinto	15	Masters Almada	1:39.55	196	
7.	BRANCO, Joao Mendes	15	Masters Almada	1:42.36	180	
DNS	MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			
DNS	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess			
DNS	PIRES, André Romão	16	Centro C.D. E.S. João Brito			
DNS	MACHADO, Ricardo Silva	14	Alhandra Sporting Club			
<i>aos 25m viragem só com uma mao</i>						
17 - 19 anos						
1.	ANDRADE, F.	18	Alhandra Sporting Club	1:13.60	485	
2.	GARRINHAS, Joao Gouveia	19	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:20.34	373	
3.	CARVALHO, G.	18	Masters Almada	1:21.47	357	
4.	SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	1:21.85	353	
5.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	Masters Almada	1:24.99	315	
6.	ALVES, Joao Reis	19	Associacao Nautica Do Seixal	1:25.73	307	
7.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:28.28	281	
8.	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:33.54	236	
9.	LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato T.F.Publica	1:36.41	216	
DNS	NOBRE, Miguel Madruga	19	Masters Almada			
DNS	NAZARE, Andre Almeida	18	Individual			
DNS	MARCOS, Joao Monteiro	17	Alhandra Sporting Club			
20 - 24 anos						
1.	SOARES, Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:14.05	476	
2.	MATEUS, Iuri Silva	24	Associacao Nautica Do Seixal	1:14.22	473	
3.	MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	1:14.58	466	
4.	CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:17.12	421	
5.	MARQUES, Joao Pinto	21	Masters Almada	1:19.09	391	
6.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica Do Seixal	1:20.30	373	
7.	CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:21.43	358	
8.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:21.65	355	
9.	VILACA, Pedro Palma	23	Sindicato T.F.Publica	1:25.45	310	
10.	SERRAO, Rui Alvares	22	Grupo Amigos Natacao	1:25.83	306	
11.	LOPES, Rui André	22	Centro C.D. E.S. João Brito	1:29.10	273	
12.	VICENTE, Pedro Borges	20	Sindicato T.F.Publica	1:41.71	184	
DNS	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			
25 - 29 anos						
1.	MARTINHO, Luis Borges	26	Individual	1:18.65	397	
2.	DUARTE, Rui Belo	29	Sindicato T.F.Publica	1:25.73	307	
3.	ALVES, Bruno Miguel	29	Masters Almada	1:26.36	300	
4.	CARMONA, Bruno Sousa	29	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:28.87	275	
DNS	COUTO, Francisco Barreiros	25	Associacao Nadadores Estoris			
30 - 34 anos						
1.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	1:31.24	254	
2.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Masters Almada	1:35.44	222	
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	34	Associacao Nadadores Estoris			

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 6, Masc., 100m Bruços

35 - 39 anos

1.	SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natação	1:26.41	300
2.	AFONSO, Pedro Garcia	38	Centro C.D. E.S. João Brito	1:29.43	270
3.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Masters Almada	1:34.55	229
4.	CRESPO, Nuno Coimbra	35	Clube Futebol Os Belenenses	1:35.53	222
5.	FERREIRA, Luis Correia	39	Sindicato T.F.Publica	1:39.89	194
6.	BRILHANTE, Gonçalo Travado	39	Clube Nacional Natação	1:45.58	164
DSQ	NUNES, Miguel Azevedo	36	Clube Futebol Os Belenenses		
	<i>falsa partida</i>				

40 - 44 anos

1.	MADEIRA, Miguel Castro	42	Centro C.D. E.S. João Brito	1:25.69	307
2.	RIBEIRO, Fernando Silva	44	Grupo Amigos Natacao	1:27.29	291
3.	VENTURA, Joao Magalhaes	41	Masters Almada	1:28.78	276
4.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	1:29.84	267
5.	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	Masters Almada	1:32.50	244
6.	SANTINHA, Antonio Batista	41	Masters Almada	1:39.47	196
7.	REIS, Paulo Neves	40	Sindicato T.F.Publica	1:43.09	176
8.	LEOTE, Paulo Andrade	43	Clube Portugal Telecom	1:50.19	144

45 - 49 anos

1.	SOARES, Ralf Pinto	46	Associacao Nadadores Estoris	1:25.22	312
2.	SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	1:26.39	300
3.	FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	1:30.92	257
4.	VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	1:39.64	195
5.	REAL, Eduardo Corte	49	Clube Nacional Natação	1:39.72	195
6.	SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	1:42.04	182
7.	BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	1:47.46	156
8.	ROQUE, António Mendes	48	Centro C.D. E.S. João Brito	2:13.47	81
DNS	ANDRADE, Joao Guerra	48	Masters Almada		

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	1:27.09	293
2.	PEREIRA, Rui Caneira	54	Sindicato T.F.Publica	1:43.40	175
3.	GONCALVES, Jose Santos	54	Masters Almada	1:46.46	160
4.	JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada	2:20.50	70
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom		

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	1:35.48	222
2.	MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses	1:43.01	177
3.	CORREIA, Carlos Barata	58	Masters Almada	1:46.79	159
4.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	2:03.57	102
5.	MATOS, Luis Filipe	55	Centro C.D. E.S. João Brito	2:05.99	97
DNS	BAIRRADA, Mario Nunes	58	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	SERRA, Carlos Dias	55	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

60 - 64 anos

1.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	1:58.73	115
2.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	2:06.27	96
3.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	2:07.10	94
DSQ	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris		
	<i>falsa partida</i>				

65 - 69 anos

1.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	1:40.68	189
2.	GASPAR, Alexandre Azevedo	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:48.11	153

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 7
20.3.10 - 17:25

Femin., 100m Mariposa

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	GARCIA, Inês Fernandes	16	Centro C.D. E.S. João Brito	1:13.32	455	
2.	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:17.14	391	
3.	ANTUNES, Tania Rocha	16	Associacao Nautica Do Seixal	1:27.26	270	
4.	SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:36.14	202	
17 - 19 anos						
1.	SANTOS, M.	19	Masters Almada	1:15.47	418	
2.	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C.D. E.S. João Brito	1:22.40	321	
3.	GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	1:23.40	309	
4.	LOPES, Ana Nunes	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:26.59	276	
5.	DUARTE, Andreia Gomes	18	Centro C.D. E.S. João Brito	1:27.06	272	
6.	CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:27.82	265	
7.	FIALHO, Catarina Janeiro	18	Centro C.D. E.S. João Brito	1:28.84	256	
8.	BARATA, Joana Leiria	17	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:32.25	229	
9.	SILVA, Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	1:38.22	189	
20 - 24 anos						
1.	BARRAL, Liliana Bastos	24	Masters Almada	1:18.01	378	
2.	ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	1:28.24	261	
3.	CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	1:53.17	124	
DNS	SARAIVA, Sara Grenho	20	Masters Almada			
DNS	LOURENCO, Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			
30 - 34 anos						
1.	CUNHA, Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	1:21.63	330	
2.	FERREIRA, Marta Martins	31	Sindicato T.F.Publica	1:36.09	202	
3.	PAIXAO, Estela Coelho	33	Masters Almada	1:37.20	195	
35 - 39 anos						
1.	PASSOS, Madalena Cruz	35	Sindicato T.F.Publica	1:44.34	158	
40 - 44 anos						
1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	1:45.97	151	
45 - 49 anos						
1.	RIBEIRO, Maria Joao	45	Associacao Nadadores Estoris	1:52.63	126	
55 - 59 anos						
1.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	Associacao Nadadores Estoris	2:04.00	94	
EXH	OLIVEIRA, Ines Venancio	14	Grupo Amigos Natacao	1:33.48	220	

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 8
20.3.10 - 17:35

Masc., 100m Mariposa

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:08.95	386	
2.	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	1:10.83	356	
3.	GONCALVES, Fabio Andre	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:12.00	339	
17 - 19 anos						
1.	SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:09.03	385	
2.	VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	1:09.77	372	
3.	NETO, Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club	1:10.58	360	
4.	ALVES, Joao Reis	19	Associacao Nautica Do Seixal	1:17.16	275	
5.	SILVA, Ricardo Mateus	18	Grupo DESP.B.Vol.Alverca	1:17.47	272	
6.	OLIVEIRA, B.	17	Centro C.D. E.S. João Brito	1:18.04	266	
20 - 24 anos						
1.	SANTOS, A.	22	Masters Almada	1:00.47	572	
2.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica Do Seixal	1:05.93	441	
3.	CORREIA, Joao Ginja	23	Sindicato T.F.Publica	1:05.98	440	
4.	BARBOSA, Serafim José	22	Centro C.D. E.S. João Brito	1:11.04	353	
5.	DIAS, Antonio Baptista	21	Grupo Amigos Natacao	1:11.66	344	
6.	CUSTODIO, Bruno Baiao	21	Associacao Nautica Do Seixal	1:14.91	301	
7.	GONCALVES, Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	1:17.82	268	
8.	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	Sindicato T.F.Publica	1:18.35	263	
9.	JESUS, Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	1:23.98	214	
DNS	MONTEVERDE, Gil Lima	22	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	SARMENTO, F.	20	CPCD-Centro Popular C.Desporto			
25 - 29 anos						
1.	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	1:06.42	432	
2.	LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato T.F.Publica	1:11.90	340	
3.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato T.F.Publica	1:19.81	249	
30 - 34 anos						
1.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.16	298	
2.	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	Masters Almada	1:17.32	274	
3.	LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao	1:22.90	222	
4.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	1:30.49	171	
5.	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	1:33.32	156	
35 - 39 anos						
1.	CUNHA, Vitor Fortes	39	Clube Futebol Os Belenenses	1:07.48	412	
2.	SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Nataçao	1:21.12	237	
DNS	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	Clube Nacional Nataçao			
40 - 44 anos						
1.	SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	1:08.45	394	
2.	PEREIRA, Joao Brizido	41	Masters Almada	1:20.27	245	

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 8, Masc., 100m Mariposa

45 - 49 anos

1.	FARIA, Jorge Viegas	46	Associacao Nadadores Estoris	1:00.84	562
2.	CARVALHO, Paulo Paula	49	Individual	1:07.38	414
3.	BENTO, Jaime Pereira	49	Associacao Nadadores Estoris	1:13.84	314
4.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	1:20.55	242
5.	SILVA, Juan Rocha	47	Masters Almada	1:31.09	167
DSQ	DIAS, Jose Castro	47	Clube Nacional Nataçãõ		
	<i>nos 50m o atleta tocou alternadamente com as maos</i>				
DNS	HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp		

50 - 54 anos

1.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	1:37.96	135
2.	JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada	1:56.69	80

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	1:22.39	226
----	-------------------	----	------------------------	----------------	-----

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	1:24.04	213
----	-------------------------	----	------------------------------	----------------	-----

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES, A.	71	Individual	1:58.93	75
----	---------------	----	------------	----------------	----

Prova 9

Femin., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos

20.3.10 - 17:50

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Centro C.D. E.S. João Brito	Centro C.D. E.S. João Brito	2:18.42	465
	DUARTE, Andreia Gomes 18	GARCIA, Inês Fernandes 16		
	LOBO, Ana Coelho 19	PINTO, Catarina Oliveira 19		
2.	Masters Almada	Masters Almada	2:19.62	453
	BARRAL, Liliana Bastos 24	SANTOS, Miriam Rodrigues dos 19		
	BARBARA, Joana Veloso 23	LOPES, Joana Pereira 19		
3.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:27.60	384
	VELEZ, Joana Manangao 15	CLEMENTE, Catarina Sousa 16		
	LOURENCO, Claudia Pombo 24	COSTA, Sara Fontinha 16		
4.	Associacao Nautica Do Seixal	Associacao Nautica Do Seixal	2:28.51	377
	LOPES, Rita Vaz 15	ANTUNES, Tania Rocha 16		
	MATEUS, Diliana Iria 22	SANCHES, Octavia Bencatel 21		
5.	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD-Centro Popular C.Desporto	2:40.18	300
	COSTA, Ana Casimiro 16	LOPES, Ana Nunes 18		
	NEVES, Marta Marques 18	SANTOS, Raquel Correa 15		

AG 120 - 159

1.	Masters Almada	Masters Almada	2:44.16	279
	CORREIA, Rita Barata 31	PAIXAO, Estela Coelho 33		
	MADEIRA, Maria Joao 31	FERREIRA, Sara Goncalves 36		

DNS Sindicato T.F.Publica

Sindicato T.F.Publica

FERREIRA, Marta Martins, REVES, Irina Coelho, PASSOS, Madalena Cruz, ROCHA, Maria Romao

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 9, Femin., 4 x 50m Estilos

AG 160 - 199

DNS Masters Almada Masters Almada
SOUSA, Maria Clara, MENDES, Marina Saavedra, SANTINHA, Fernanda Marques, CANINAS, Maria Madalena

AG 200 - 239

1. Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris	3:05.03	195
FERREIRA, Ana Maria 60	LENZI, Carla Vale 43		
PINTAO, Luisa Hermenegildo 56	RIBEIRO, Maria Joao 45		

2. Masters Almada	Masters Almada	3:52.14	99
CANINAS, Maria Madalena 47	SANTOS, Ana Ramos 42		
MENDONCA, Maria Bravo 48	BAPTISTA, Maria Borba 63		

EXH Associacao Nautica Do Seixal	Associacao Nautica Do Seixal	2:31.09	358
<i>ESTAFETA MISTA</i>			
LIMA, Tiago Vieira 27	ANTUNES, Bruno Rocha 21		
SANCHES, Cristiana Bencatel 15	SILVA, Ines Ferreira 18		

EXH Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:34.78	333
<i>PRESENÇA DA INES OLIVEIRA (EXTRA COMPETIÇÃO)</i>			
ROMAO, Mariana Neves 20	GONCALVES, Joana Costa 18		
FERNANDES, Filipa Silva 15	OLIVEIRA, Ines Venancio 14		

DNS Centro C.D. E.S. João Brito Centro C.D. E.S. João Brito

DNS CPCD-Centro Popular C.Desporto CPCD-Centro Popular C.Desporto

DNS Centro C.D. E.S. João Brito Centro C.D. E.S. João Brito

Prova 10 Masc., 4 x 50m Estilos 56 anos e mais velhos
20.3.10 - 18:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos			
1. Masters Almada	Masters Almada	2:00.18	490
LANCA, Antonio Costa 21	SANTOS, Andre Rodrigues dos 22		
MARQUES, Joao Pinto 21	FONSECA, Alexandre Eca 20		
2. Associacao Nautica Do Seixal	Associacao Nautica Do Seixal	2:00.25	489
CUSTODIO, Bruno Baião 21	CARRILHO, Ricardo Caldeira 20		
MATEUS, Uriel Iria 22	MATEUS, Iuri Silva 24		
3. Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:05.45	431
PINHEIRO, Claudio Almeida 17	EDUARDO, Carlos Amorim 16		
CONDE, Joaquim Silva 24	CANDEIAS, Daniel Curado 20		
4. Centro C.D. E.S. João Brito	Centro C.D. E.S. João Brito	2:11.79	372
QUARESMA, Pedro Miguel 16	BARBOSA, Serafim José 22		
LOPES, Rui André 22	SANTOS, Miguel Nascimento 18		
5. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:12.25	368
FRANCISCO, Jose Daniel 21	GONCALVES, Luis Costa 23		
SOUSA, Emanuel Caridade 19	DIAS, Antonio Baptista 21		
6. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:16.40	335
LOURENCO, Ruben Santos 18	CORREIA, Joao Ginja 23		
VILACA, Pedro Palma 23	CAMPINO, Alexandre Napoles 21		
DSQ Centro Soc.Cultural Bom Sucess	Centro Soc.Cultural Bom Sucess		
<i>Rendição antecipada do 2º nadador</i>			
BATISTA, Ricardo Calejo, SOARES, Tiago Cardoso, POLICARPO, Fabio Rodrigues, SOARES, Daniel Cardoso			

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 10, Masc., 4 x 50m Estilos, 56 anos e mais velhos

Lugar	Tempo final	Pts
DNS Centro Soc.Cultural Bom Sucess BATISTA, Ricardo Calejo, SOARES, Tiago Cardoso, POLICARPO, Fabio Rodrigues, SOARES, Daniel Cardoso	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	
DNS CPCD-Centro Popular C.Desporto COSTA, Ana Casimiro, NEVES, Marta Marques, LOPES, Ana Nunes, SANTOS, Raquel Correa	CPCD-Centro Popular C.Desporto	

AG 120 - 159

1. Sindicato T.F.Publica LOURENCO, Rui Martins 29 NUNES, Joao Mateus 38	Sindicato T.F.Publica DUARTE, Rui Belo 29 ROCHA, Pedro Romao 27	2:13.78	355
2. Grupo Amigos Natacao SORGER, Luis Lourenco 25 RIBEIRO, Fernando Silva 44	Grupo Amigos Natacao LAGE, Ricardo Carvalho 31 AMORIM, Renato Costa 34	2:20.57	306
3. Centro C.D. E.S. João Brito MOTA, Rui Teixeira 34 AFONSO, Pedro Garcia 38	Centro C.D. E.S. João Brito MADEIRA, Miguel Castro 42 RODRIGUES, Diogo Andrade 28	2:27.18	267
DSQ Masters Almada <i>Rendição antecipada do 4º nadador</i> ALVES, Bruno Miguel, SANTINHA, Antonio Batista, CARDOSO, Manuel Evaristo, SILVESTRE, Jorge Conceicao	Masters Almada		

AG 160 - 199

1. Masters Almada COSTA, Paulo Alvoeiro 43 VENTURA, Joao Magalhaes 41	Masters Almada PEREIRA, Joao Brizado 41 BAPTISTA, Pedro Ribeiro 35	2:26.12	273
2. Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas FARIA, Rui Pedro 39 GASPAR, Alexandre Azevedo 65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas LANDEIROTO, Rui Salgueiro 45 SALGUEIRO, Rafael Vidigal 38	2:33.91	233
3. Sindicato T.F.Publica LOHKEN, Jorg 42 VELEZ, Miguel Bolou 47	Sindicato T.F.Publica REIS, Paulo Neves 40 PEREIRA, Rui Caneira 54	2:45.09	189

AG 200 - 239

1. Clube Portugal Telecom OLIVEIRA, Carlos Ferreira 46 QUINTINO, Manuel Vasques 42	Clube Portugal Telecom PALMA, Rui Manuel 56 BASTOS, Jorge Sobral 61	2:27.06	267
2. Masters Almada FEITEIRA, Luis Dinis 44 CORREIA, Carlos Barata 58	Masters Almada SILVA, Juan Rocha 47 JESUS, Carlos Vicente 51	2:41.98	200
DNS Associacao Nadadores Estoris BAIRRADA, Mario Nunes, FREITAS, Andre Cardoso, VIEGAS, Luis Antonio, TRINDADE, Joao Ubach	Associacao Nadadores Estoris		

EXH CPCD-Centro Popular C.Desporto <i>ATELA MASTER MISTURADO COM ATLETAS 1º E 2º ESCALÃO</i> DIAS, Rodrigo Branco 17 CALDAS, Ruben Cesario 16	CPCD-Centro Popular C.Desporto VITORIO, Mauro Nunes 17 SILVA, Hugo Mendes 27	2:14.97	346
--	--	----------------	-----

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 11
20.3.10 - 18:15

Femin., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	2:09.26	434
	CARVALHO, Ana Moco 19	CODESSO, Ana Rita 18		
	TEIXEIRA, Sara Caldeira 15	SILVA, Marta Pereira 20		
2.	Centro C.D. E.S. João Brito	Centro C.D. E.S. João Brito	2:14.73	383
	GARCIA, Carolina Fernandes 17	FIALHO, Catarina Janeiro 18		
	FARO, Vanessa Sousa 18	MIMOSO, Sofia Ferreira 15		
3.	Masters Almada	Masters Almada	2:21.68	329
	SANTOS, Catia Luisa 22	DIAS, Tatiana Marcos 15		
	HEITOR, Lucia Mendonca 15	SARAIVA, Sara Grenho 20		
4.	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD-Centro Popular C.Desporto	2:38.33	236
	OLIVEIRA, Mafalda Santos 16	MATOS, Marina Machado 23		
	PIRES, Ana Nunes 15	SARMENTO, Joana Santos 16		
DNS	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses		
	LUZ, Ana Vieira, INACIO, Alexandra Guerra, GAMEIRO, Joana Araujo			

AG 120 - 159

1.	Masters Almada	Masters Almada	2:40.36	227
	SOUSA, Maria Clara 42	SANTINHA, Fernanda Marques 38		
	MENDES, Marina Saavedra 42	SILVA, Ana Pereira 26		

AG 160 - 199

DSQ	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses		
	<i>rendição antecipada do 2º nadador</i>			
	LOPES, Helena Varela, FERREIRA, Isabel Batista, KRAEVA, Elena, CUNHA, Joana Isabel			

AG 200 - 239

1.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	3:23.39	111
	MARQUES, Maria Bento 61	FERREIRA, Maria Felix 56		
	MOREIRA, Carla Cardoso 27	AZINHEIRA, Maria Augusta 72		
EXH	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:07.01	457
	<i>ESTAFETA MISTA</i>			
	VALENTE, Cátia Matos 26	SERRA, Carlos Dias 55		
	PEREIRA, Vera Fernandes 23	CANDEIAS, Daniel Curado 20		
DNS	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD-Centro Popular C.Desporto		

Prova 12
20.3.10 - 18:20

Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
-------	--	--	-------------	-----

TORNEIO DA PASCOA 2009_2010
LISBOA, 20.3.2010

Prova 12, Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos

1. Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:54.01	440
GOMES, Diogo Francisco 16	SILVA, Fabio Cardoso 17		
SERRA, Joao Nunes 17	GONCALVES, Fabio Andre 16		
2. Masters Almada	Masters Almada	1:56.67	411
LIBERATO, Ricardo Fonseca 18	RITO, Tiago Madeira 21		
CARVALHO, Guilherme Henriques 18	BRITO, Joao Louza 19		
3. Centro Soc.Cultural Bom Sucess	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	2:00.45	373
ESTEVES, Goncalo Rodrigues 18	FRAQUEIRO, Filipe Robalo 16		
PAULO, Daniel Silva 15	BERNARDO, Diogo Silva 18		
DNS Associacao Nautica Do Seixal	Associacao Nautica Do Seixal		
ALVES, Joao Reis, ANTUNES, Bruno Rocha, LIMA, Tiago Vieira, VAZ, Dario Ribeiro			
DNS Centro Soc.Cultural Bom Sucess	Centro Soc.Cultural Bom Sucess		
ESTEVES, Goncalo Rodrigues, TEIXEIRA, Marco Lopes, FRAQUEIRO, Filipe Robalo, BERNARDO, Diogo Silva			
DNS Centro C.D. E.S. João Brito	Centro C.D. E.S. João Brito		
OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de, PIRES, André Romão, SILVEIRA, Rafael Rodrigo da, QUARESMA, Pedro Miguel			
DNS Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		
MONTEVERDE, Gil Lima, CORREIA, Margarida Santos, SILVA, Hugo Conceicao, BEATO, Margarida Alves			
DNS Masters Almada	Masters Almada		
BRANCO, Joao Mendes, BRANCO, Bruno Pinto, MATIAS, Ricardo Lourenco, NOBRE, Miguel Madruga			

AG 100 - 119

DNS Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
GOMES, Diogo Francisco, SERRA, Carlos Dias, MOURA, Joao Henrique, PATROCÍNIO, Hugo Francisco			

AG 120 - 159

1. Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	2:03.18	349
CUNHA, Vitor Fortes 39	PEREIRA, Alexandre Marques 34		
NUNES, Miguel Azevedo 36	CRESPO, Nuno Coimbra 35		
DNS Centro C.D. E.S. João Brito	Centro C.D. E.S. João Brito		
MATOS, Luis Filipe, ROQUE, António Mendes, MOTA, Rui Teixeira			

AG 160 - 199

1. Clube Millennium Bcp	Clube Millennium Bcp	2:07.59	314
SILVA, Joao Rodrigues 47	SERRA, Fernando Pereira 46		
FERNANDES, Jorge Nunes 45	HORTA, Filipe Barbosa 46		
2. Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	2:08.34	309
SANTOS, Eurico Manuel 40	ALMEIDA, Diogo Pedroso 33		
MADEIRA, Luis Cavaleiro 53	MELO, Mario Jorge 59		
3. Clube Nacional Nataçao	Clube Nacional Nataçao	2:12.37	281
DIAS, Jose Castro 47	REAL, Eduardo Corte 49		
BRILHANTE, Gonçalo Travado 39	SANTOS, Paulo Alexandre 36		
4. Masters Almada	Masters Almada	2:23.94	219
GONCALVES, Jose Santos 54	ESTEVES, Manuel Rodrigues 60		
TAVARES, Pablo Manuel 26	CAEIRO, Mario Gomes 39		
DSQ Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		
<i>rendiçAO ANTECIPADA DO 4º ELEMENTO</i>			
FARIA, Jorge Viegas, CORREIA, Jose Santos, SANTOS, Rui Reis, BENTO, Jaime Pereira			
DNS Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		
COUTO, Francisco Barreiros, BAIRRADA, Orlando Gomes, FELICIO, Nuno Miguel, SOARES, Ralf Pinto			

