

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 1 Femin., 400m Estilos 14 - 79 anos  
16.4.10 - 21:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. CLEMENTE, Catarina Sousa	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:49.28</b>	447
50m: 38.18 38.18	150m: 2:11.19 47.99	250m: 3:45.65 47.22	350m: 5:11.85 38.82
100m: 1:23.20 45.02	200m: 2:58.43 47.24	300m: 4:33.03 47.38	400m: 5:49.28 37.43
2. COSTA, Sara Fontinha	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:54.13</b>	429
50m: 37.91 37.91	150m: 2:08.74 45.36	250m: 3:44.07 51.14	350m: 5:00.09 24.70
100m: 1:23.38 45.47	200m: 2:52.93 44.19	300m: 4:35.39 51.32	400m: 5:54.13 54.04
3. ANTUNES, Tania Rocha	16 Associacao Nautica do Seixal	<b>6:25.83</b>	332
50m: 44.25 44.25	150m: 2:23.36 46.87	250m: 4:04.39 54.57	350m: 5:43.61 43.02
100m: 1:36.49 52.24	200m: 3:09.82 46.46	300m: 5:00.59 56.20	400m: 6:25.83 42.22
4. MARQUES, Filipa Matos	15 Grupo Amigos Natacao	<b>6:44.61</b>	288
50m: 46.77 46.77	150m: 2:28.61 47.68	250m: 4:13.57 57.09	400m: 6:44.61 1:33.07
100m: 1:40.93 54.16	200m: 3:16.48 47.87	300m: 5:11.54 57.97	
5. TEIXEIRA, Sara Caldeira	15 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>6:49.23</b>	278
50m: 44.57 44.57	150m: 2:29.07 51.31	250m: 4:18.64 58.16	400m: 6:49.23 1:31.46
100m: 1:37.76 53.19	200m: 3:20.48 51.41	300m: 5:17.77 59.13	
6. FERNANDES, Filipa Silva	15 Grupo Amigos Natacao	<b>7:01.74</b>	254
50m: 50.32 50.32	150m: 2:42.82 55.25	250m: 4:33.07 58.31	350m: 6:19.29 47.79
100m: 1:47.57 57.25	200m: 3:34.76 51.94	300m: 5:31.50 58.43	400m: 7:01.74 42.45
7. NEVES, Patricia Santos	16 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>7:04.01</b>	250
50m: 46.10 46.10	150m: 2:33.76 51.76	250m: 4:26.08 1:01.12	350m: 6:16.29 47.99
100m: 1:42.00 55.90	200m: 3:24.96 51.20	300m: 5:28.30 1:02.22	400m: 7:04.01 47.72
DSQ DIAS, Tatiana Marcos	15 Masters Almada		
<i>a nadadora fez 150 metros em costas, ao inves de 100m, nadou um total de 450m</i>			
DSQ DUARTE, Joana Gomes	16 Centro C. D. E. S. Joao Brito		
<i>batimento alternado de maos na viragem de bruços aos 275 metros</i>			
<b>17 - 19 anos</b>			
1. LOPES, Joana Pereira	19 Masters Almada	<b>6:02.05</b>	402
50m: 39.40 39.40	150m: 2:09.51 44.06	250m: 3:46.54 52.68	350m: 5:21.21 40.87
100m: 1:25.45 46.05	200m: 2:53.86 44.35	300m: 4:40.34 53.80	400m: 6:02.05 40.84
2. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19 Masters Almada	<b>6:05.09</b>	392
50m: 38.58 38.58	150m: 2:08.99 46.37	250m: 3:49.61 55.19	350m: 5:25.33 41.36
100m: 1:22.62 44.04	200m: 2:54.42 45.43	300m: 4:43.97 54.36	400m: 6:05.09 39.76
3. CARVALHO, Ana Moco	19 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>6:37.96</b>	302
50m: 42.41 42.41	150m: 2:26.19 50.96	250m: 4:08.92 54.00	350m: 5:50.71 46.93
100m: 1:35.23 52.82	200m: 3:14.92 48.73	300m: 5:03.78 54.86	400m: 6:37.96 47.25
4. GONCALVES, Joana Costa	18 Grupo Amigos Natacao	<b>6:43.48</b>	290
50m: 42.57 42.57	150m: 2:22.75 49.91	250m: 4:10.22 59.32	350m: 5:57.78 47.81
100m: 1:32.84 50.27	200m: 3:10.90 48.15	300m: 5:09.97 59.75	400m: 6:43.48 45.70
5. CODESSO, Ana Rita	18 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>6:54.17</b>	268
50m: 42.64 42.64	150m: 2:25.01 52.57	250m: 4:18.43 1:01.49	350m: 6:08.17 48.66
100m: 1:32.44 49.80	200m: 3:16.94 51.93	300m: 5:19.51 1:01.08	400m: 6:54.17 46.00
6. FARO, Vanessa Sousa	18 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>7:06.29</b>	246
50m: 42.86 42.86	150m: 2:32.07 55.63	250m: 4:26.19 1:02.18	350m: 6:19.95 47.07
100m: 1:36.44 53.58	200m: 3:24.01 51.94	300m: 5:32.88 1:06.69	400m: 7:06.29 46.34
7. SILVA, Catarina Coelho	17 Grupo Amigos Natacao	<b>7:19.64</b>	224
50m: 45.81 45.81	150m: 2:37.02 55.78	250m: 4:32.06 1:00.70	350m: 6:26.47 52.52
100m: 1:41.24 55.43	200m: 3:31.36 54.34	300m: 5:33.95 1:01.89	400m: 7:19.64 53.17

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 1, Femin., 400m Estilos, 17 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ LOBO, Ana Coelho	19 Centro C. D. E. S. Joao Brito		
<i>a atleta não completou a prova desistiu aos 300 metros</i>			
DSQ FIALHO, Catarina Janeiro	18 Centro C. D. E. S. Joao Brito		
<i>na viragem de costas para bruços efectuou 2 braçadas (150m) na posição ventral</i>			
DNS BRAGA, Maria Vasconcelos	19 Grupo Amigos Natacao		
DNS DUARTE, Andreia Gomes	18 Centro C. D. E. S. Joao Brito		

20 - 24 anos

1. BARBARA, Joana Veloso	23 Masters Almada	<b>5:58.55</b>	414
50m: 38.95 38.95	150m: 2:12.53 47.35	250m: 3:47.44 47.79	350m: 5:17.74 41.98
100m: 1:25.18 46.23	200m: 2:59.65 47.12	300m: 4:35.76 48.32	400m: 5:58.55 40.81
2. BARRAL, Liliana Bastos	24 Masters Almada	<b>6:07.56</b>	384
50m: 36.22 36.22	150m: 2:06.37 46.79	250m: 3:46.23 53.82	350m: 5:24.90 42.89
100m: 1:19.58 43.36	200m: 2:52.41 46.04	300m: 4:42.01 55.78	400m: 6:07.56 42.66
3. SARAIVA, Sara Grenho	20 Masters Almada	<b>6:10.02</b>	376
50m: 37.69 37.69	150m: 2:09.54 47.19	250m: 3:47.12 50.88	350m: 5:25.50 45.58
100m: 1:22.35 44.66	200m: 2:56.24 46.70	300m: 4:39.92 52.80	400m: 6:10.02 44.52
4. SILVA, Marta Pereira	20 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>6:13.79</b>	365
50m: 39.56 39.56	150m: 2:16.22 49.24	250m: 3:56.50 53.47	350m: 5:33.96 43.53
100m: 1:26.98 47.42	200m: 3:03.03 46.81	300m: 4:50.43 53.93	400m: 6:13.79 39.83
5. LOURENCO, Susana Batista	23 Sindicato T.F.Publica	<b>7:28.92</b>	211
50m: 44.43 44.43	150m: 2:41.27 1:03.15	250m: 4:41.72 58.67	350m: 6:37.59 54.37
100m: 1:38.12 53.69	200m: 3:43.05 1:01.78	300m: 5:43.22 1:01.50	400m: 7:28.92 51.33
DSQ ROMAO, Mariana Neves	20 Grupo Amigos Natacao		
<i>batimento alternado de maos aos 275 metros estilo de bruços</i>			
DNS CORREIA, Margarida Santos	23 Associacao Nadadores Estoris		

25 - 29 anos

1. VALENTE, Catia Matos	26 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:51.91</b>	437
50m: 37.61 37.61	150m: 2:09.37 44.81	250m: 3:41.48 48.15	350m: 5:11.96 41.52
100m: 1:24.56 46.95	200m: 2:53.33 43.96	300m: 4:30.44 48.96	400m: 5:51.91 39.95
2. COELHO, Joana Sarmento	28 Grupo Amigos Natacao	<b>6:26.51</b>	330
50m: 38.58 38.58	150m: 2:15.30 51.06	250m: 4:00.25 54.96	350m: 5:41.65 44.31
100m: 1:24.24 45.66	200m: 3:05.29 49.99	300m: 4:57.34 57.09	400m: 6:26.51 44.86
DNS LOURENCO, Maria Lopes	26 Grupo Amigos Natacao		

30 - 34 anos

1. CUNHA, Joana Isabel	30 Clube Futebol Os Belenenses	<b>6:09.57</b>	378
50m: 38.58 38.58	150m: 2:14.10 49.20	250m: 3:54.93 52.84	350m: 5:30.77 41.35
100m: 1:24.90 46.32	200m: 3:02.09 47.99	300m: 4:49.42 54.49	400m: 6:09.57 38.80
2. MADEIRA, Maria Joao	31 Masters Almada	<b>6:56.84</b>	263
50m: 44.33 44.33	150m: 2:31.50 56.48	250m: 4:21.87 56.19	350m: 6:08.48 50.70
100m: 1:35.02 50.69	200m: 3:25.68 54.18	300m: 5:17.78 55.91	400m: 6:56.84 48.36
3. GAMEIRO, Joana Araujo	32 Clube Futebol Os Belenenses	<b>7:20.56</b>	223
50m: 51.92 51.92	150m: 2:49.10 58.00	250m: 4:45.09 1:00.36	350m: 6:33.52 49.18
100m: 1:51.10 59.18	200m: 3:44.73 55.63	300m: 5:44.34 59.25	400m: 7:20.56 47.04
4. GUERREIRO, Ana Carina	33 Clube Futebol Os Belenenses	<b>7:43.43</b>	192
50m: 54.49 54.49	200m: 3:57.19 1:58.65	300m: 6:01.83 1:03.18	400m: 7:43.43 49.54
100m: 1:58.54 1:04.05	250m: 4:58.65 1:01.46	350m: 6:53.89 52.06	
5. LUZ, Ana Vieira	32 Clube Futebol Os Belenenses	<b>7:45.46</b>	189
50m: 1:00.39 1:00.39	200m: 4:01.50 1:55.48	300m: 6:08.65 1:03.86	400m: 7:45.46 46.79
100m: 2:06.02 1:05.63	250m: 5:04.79 1:03.29	350m: 6:58.67 50.02	

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 1, Femin., 400m Estilos

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Masters Almada	<b>7:30.60</b>	208
	50m: 51.60 51.60	150m: 2:49.01	57.23 250m: 4:49.84	1:01.77	350m: 6:42.04
	100m: 1:51.78 1:00.18	200m: 3:48.07	59.06 300m: 5:51.09	1:01.25	400m: 7:30.60
2.	SANTINHA, Fernanda Marques	38	Masters Almada	<b>8:32.68</b>	141
	50m: 1:00.57 1:00.57	200m: 4:31.11	2:21.40 300m: 6:41.14	1:06.21	400m: 8:32.68
	100m: 2:09.71 1:09.14	250m: 5:34.93	1:03.82 350m: 7:39.24	58.10	

40 - 44 anos

DNS FERREIRA, Isabel Batista 43 Clube Futebol Os Belenenses

45 - 49 anos

1.	KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	Clube Futebol Os Belenenses	<b>6:31.73</b>	317
	50m: 45.75 45.75	150m: 2:27.10	48.50 250m: 4:09.07	54.04	350m: 5:49.79
	100m: 1:38.60 52.85	200m: 3:15.03	47.93 300m: 5:03.68	54.61	400m: 6:31.73
2.	RIBEIRO, Maria Joao	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>7:48.65</b>	185
	50m: 53.83 53.83	150m: 3:03.01	1:07.85 250m: 5:09.12	1:00.80	350m: 7:02.25
	100m: 1:55.16 1:01.33	200m: 4:08.32	1:05.31 300m: 6:10.44	1:01.32	400m: 7:48.65
3.	CARVALHO, Helena Paula	46	Clube Portugal Telecom	<b>8:06.17</b>	166
	50m: 57.39 57.39	150m: 3:11.72	1:08.69 250m: 5:17.45	57.61	350m: 7:12.99
	100m: 2:03.03 1:05.64	200m: 4:19.84	1:08.12 300m: 6:16.34	58.89	400m: 8:06.17
4.	CANINAS, Maria Madalena	47	Masters Almada	<b>8:50.47</b>	128
	50m: 1:01.13 1:01.13	200m: 4:37.11	2:25.71 300m: 7:06.11	1:15.27	400m: 8:50.47
	100m: 2:11.40 1:10.27	250m: 5:50.84	1:13.73 350m: 7:59.49	53.38	

55 - 59 anos

DNS PINTAO, Luisa Hermenegildo 56 Associacao Nadadores Estoris

Prova 2  
16.4.10 - 21:55

Masc., 400m Estilos

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts		
14 - 16 anos					
1.	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>5:27.89</b>	404
	50m: 33.52 33.52	150m: 1:54.52	41.67 250m: 3:21.61	46.79	350m: 4:49.92
	100m: 1:12.85 39.33	200m: 2:34.82	40.30 300m: 4:09.72	48.11	400m: 5:27.89
2.	SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>5:37.04</b>	372
	50m: 36.49 36.49	150m: 2:01.09	41.55 250m: 3:30.94	49.44	350m: 4:59.31
	100m: 1:19.54 43.05	200m: 2:41.50	40.41 300m: 4:20.70	49.76	400m: 5:37.04
3.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:57.52</b>	312
	50m: 38.61 38.61	150m: 2:08.91	44.54 250m: 3:45.60	52.67	350m: 5:21.11
	100m: 1:24.37 45.76	200m: 2:52.93	44.02 300m: 4:38.85	53.25	400m: 5:57.52
4.	GONCALVES, Fabio Andre	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:57.57</b>	312
	50m: 36.09 36.09	150m: 2:07.10	48.18 250m: 3:46.81	53.93	350m: 5:22.55
	100m: 1:18.92 42.83	200m: 2:52.88	45.78 300m: 4:41.29	54.48	400m: 5:57.57
5.	GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>6:04.53</b>	294
	50m: 37.56 37.56	150m: 2:11.35	45.59 250m: 3:51.97	54.76	350m: 5:27.06
	100m: 1:25.76 48.20	200m: 2:57.21	45.86 300m: 4:46.03	54.06	400m: 6:04.53
6.	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>6:33.16</b>	234
	50m: 41.84 41.84	150m: 2:25.45	50.34 250m: 4:08.66	54.12	350m: 5:50.93
	100m: 1:35.11 53.27	200m: 3:14.54	49.09 300m: 5:02.90	54.24	400m: 6:33.16

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 2, Masc., 400m Estilos, 14 - 16 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ EDUARDO, Carlos Amorim	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
<i>durante o percurso de mariposa o atleta efectuou varias braçadas de crol, viragem de mariposa para costas só com u</i>			
DNS PAULO, Daniel Silva	15 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		

17 - 19 anos

1. PINHEIRO, Claudio Almeida	17 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:11.35</b>	472
50m: 33.49 33.49 150m: 1:51.90 39.83 250m: 3:16.98 45.54 350m: 4:38.28 35.74			
100m: 1:12.07 38.58 200m: 2:31.44 39.54 300m: 4:02.54 45.56 400m: 5:11.35 33.07			
2. SILVA, Fabio Cardoso	17 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:42.69</b>	354
50m: 34.10 34.10 150m: 1:57.42 42.05 250m: 3:31.33 52.22 350m: 5:03.23 40.11			
100m: 1:15.37 41.27 200m: 2:39.11 41.69 300m: 4:23.12 51.79 400m: 5:42.69 39.46			
3. CARVALHO, Guilherme Henriques	18 Masters Almada	<b>6:02.55</b>	299
50m: 34.56 34.56 150m: 2:06.93 50.68 250m: 3:45.06 48.75 350m: 5:20.37 45.85			
100m: 1:16.25 41.69 200m: 2:56.31 49.38 300m: 4:34.52 49.46 400m: 6:02.55 42.18			
4. ALVES, Joao Reis	19 Associacao Nautica do Seixal	<b>6:03.60</b>	296
50m: 35.38 35.38 150m: 2:09.22 49.33 250m: 3:46.39 50.94 350m: 5:22.96 44.80			
100m: 1:19.89 44.51 200m: 2:55.45 46.23 300m: 4:38.16 51.77 400m: 6:03.60 40.64			
5. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>6:12.12</b>	277
50m: 38.12 38.12 150m: 2:14.78 50.16 250m: 3:54.78 51.07 350m: 5:29.86 42.83			
100m: 1:24.62 46.50 200m: 3:03.71 48.93 300m: 4:47.03 52.25 400m: 6:12.12 42.26			
6. BRITO, Joao Louza	19 Masters Almada	<b>6:15.31</b>	270
50m: 38.24 38.24 150m: 2:09.14 47.21 250m: 3:47.67 52.45 350m: 5:28.54 47.73			
100m: 1:21.93 43.69 200m: 2:55.22 46.08 300m: 4:40.81 53.14 400m: 6:15.31 46.77			
7. SOUSA, Emanuel Caridade	19 Grupo Amigos Natacao	<b>6:50.29</b>	206
50m: 38.79 38.79 150m: 2:25.40 55.21 250m: 4:15.16 55.00 350m: 6:00.76 49.87			
100m: 1:30.19 51.40 200m: 3:20.16 54.76 300m: 5:10.89 55.73 400m: 6:50.29 49.53			
DSQ SERRA, Joao Nunes	17 Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
<i>FALSA PARTIDA</i>			

20 - 24 anos

1. SOARES, Tiago Cardoso	20 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>5:08.88</b>	483
50m: 33.31 33.31 150m: 1:53.24 41.17 250m: 3:15.99 42.89 350m: 4:34.96 35.44			
100m: 1:12.07 38.76 200m: 2:33.10 39.86 300m: 3:59.52 43.53 400m: 5:08.88 33.92			
2. SANTOS, Andre Rodrigues dos	22 Masters Almada	<b>5:09.23</b>	482
50m: 34.88 34.88 150m: 1:55.09 42.40 250m: 3:17.94 44.97 350m: 4:35.21 32.52			
100m: 1:12.69 37.81 200m: 2:32.97 37.88 300m: 4:02.69 44.75 400m: 5:09.23 34.02			
3. MARQUES, Joao Pinto	21 Masters Almada	<b>5:35.74</b>	376
50m: 36.43 36.43 150m: 2:03.73 45.23 250m: 3:32.77 45.86 350m: 4:59.71 39.30			
100m: 1:18.50 42.07 200m: 2:46.91 43.18 300m: 4:20.41 47.64 400m: 5:35.74 36.03			
4. CANDEIAS, Daniel Curado	20 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:38.85</b>	366
50m: 34.98 34.98 150m: 2:00.04 42.65 250m: 3:31.01 47.79 350m: 4:59.37 40.47			
100m: 1:17.39 42.41 200m: 2:43.22 43.18 300m: 4:18.90 47.89 400m: 5:38.85 39.48			
5. FONSECA, Alexandre Eca	20 Masters Almada	<b>5:45.36</b>	346
50m: 34.78 34.78 150m: 1:59.54 43.79 250m: 3:32.85 50.35 350m: 5:05.28 41.01			
100m: 1:15.75 40.97 200m: 2:42.50 42.96 300m: 4:24.27 51.42 400m: 5:45.36 40.08			
6. RITO, Tiago Madeira	21 Masters Almada	<b>5:51.47</b>	328
50m: 36.65 36.65 150m: 2:03.22 43.67 250m: 3:37.49 50.77 350m: 5:11.55 42.86			
100m: 1:19.55 42.90 200m: 2:46.72 43.50 300m: 4:28.69 51.20 400m: 5:51.47 39.92			
7. PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>6:04.51</b>	294
50m: 38.43 38.43 150m: 2:13.25 50.07 250m: 3:52.07 50.07 350m: 5:23.88 42.10			
100m: 1:23.18 44.75 200m: 3:02.00 48.75 300m: 4:41.78 49.71 400m: 6:04.51 40.63			

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 2, Masc., 400m Estilos, 20 - 24 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
8. JESUS, Frederico Moura	24	<b>6:08.18</b>	285
50m: 39.62 39.62 150m: 2:13.58 45.18 250m: 3:50.88 52.06 350m: 5:26.46 43.56	Grupo Amigos Natacao		
100m: 1:28.40 48.78 200m: 2:58.82 45.24 300m: 4:42.90 52.02 400m: 6:08.18 41.72			
9. LOPES, Rui Andre	22	<b>6:18.98</b>	262
50m: 35.68 35.68 150m: 2:12.24 51.56 250m: 3:54.32 53.18 350m: 5:35.12 45.84	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
100m: 1:20.68 45.00 200m: 3:01.14 48.90 300m: 4:49.28 54.96 400m: 6:18.98 43.86			
10. GONCALVES, Luis Costa	23	<b>6:21.86</b>	256
50m: 38.58 38.58 150m: 2:12.98 49.40 250m: 3:56.47 55.18 350m: 5:38.57 46.29	Grupo Amigos Natacao		
100m: 1:23.58 45.00 200m: 3:01.29 48.31 300m: 4:52.28 55.81 400m: 6:21.86 43.29			
DNS POLICARPO, Fabio Rodrigues	20		
DNS LANCA, Antonio Costa	21		

25 - 29 anos

DSQ ROCHA, Hugo Bernardo	29		
<i>O NADADOR NA VIRAGEM DOS 275 METROS SO TOCOU COM UMA MAO NA PAREDE</i>			
DNS DELGADO, Daniel Conceicao	25		
DNS INACIO, Mauro Santos	26		

30 - 34 anos

1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	<b>5:43.44</b>	352
50m: 38.10 38.10 150m: 2:04.92 43.41 250m: 3:39.04 51.37 350m: 5:08.28 37.86	Clube Futebol Os Belenenses		
100m: 1:21.51 43.41 200m: 2:47.67 42.75 300m: 4:30.42 51.38 400m: 5:43.44 35.16			
2. PEREIRA, Alexandre Marques	34	<b>6:28.82</b>	242
50m: 40.53 40.53 150m: 2:27.49 57.69 250m: 4:15.06 51.24 350m: 5:49.42 41.26	Clube Futebol Os Belenenses		
100m: 1:29.80 49.27 200m: 3:23.82 56.33 300m: 5:08.16 53.10 400m: 6:28.82 39.40			
3. CARDOSO, Manuel Evaristo	33	<b>6:33.62</b>	234
50m: 43.57 43.57 150m: 2:26.07 50.76 250m: 4:11.88 56.22 350m: 5:53.61 45.45	Masters Almada		
100m: 1:35.31 51.74 200m: 3:15.66 49.59 300m: 5:08.16 56.28 400m: 6:33.62 40.01			
4. SANTOS, Rui Reis	34	<b>6:44.06</b>	216
50m: 42.89 42.89 150m: 2:27.70 54.45 250m: 4:22.30 1:01.54 350m: 6:04.34 41.03	Associacao Nadadores Estoris		
100m: 1:33.25 50.36 200m: 3:20.76 53.06 300m: 5:23.31 1:01.01 400m: 6:44.06 39.72			
5. GRACA, Henrique Rodrigues	31	<b>6:53.33</b>	202
50m: 39.80 39.80 150m: 2:24.79 53.80 250m: 4:18.64 58.68 350m: 6:04.16 46.19	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
100m: 1:30.99 51.19 200m: 3:19.96 55.17 300m: 5:17.97 59.33 400m: 6:53.33 49.17			
DSQ SILVA, Jorge Pereira	34		
<i>AOS 250M O NADADOR EFECTUOU A VIRAGEM COM BATIMENTO DE MAOS ALTERNADAS</i>			
DNS FELICIO, Nuno Miguel	33		
DNS SILVA, Manuel Fialho	33		

35 - 39 anos

1. GUERRA, Nuno Santos	36	<b>5:38.89</b>	366
50m: 35.40 35.40 150m: 2:03.31 45.73 250m: 3:37.15 47.52 350m: 5:01.14 38.41	Grupo Amigos Natacao		
100m: 1:17.58 42.18 200m: 2:49.63 46.32 300m: 4:22.73 45.58 400m: 5:38.89 37.75			
2. CUNHA, Vitor Fortes	39	<b>6:00.84</b>	303
50m: 31.46 31.46 150m: 2:02.64 53.32 250m: 3:45.57 51.86 350m: 5:20.60 42.71	Clube Futebol Os Belenenses		
100m: 1:09.32 37.86 200m: 2:53.71 51.07 300m: 4:37.89 52.32 400m: 6:00.84 40.24			
3. CRESPO, Nuno Coimbra	35	<b>6:24.78</b>	250
50m: 40.18 40.18 150m: 2:24.00 54.65 250m: 4:08.78 53.66 350m: 5:46.32 42.74	Clube Futebol Os Belenenses		
100m: 1:29.35 49.17 200m: 3:15.12 51.12 300m: 5:03.58 54.80 400m: 6:24.78 38.46			
4. SANTOS, Paulo Alexandre	36	<b>6:37.34</b>	227
50m: 37.10 37.10 150m: 2:18.27 56.64 250m: 4:07.61 55.02 350m: 5:53.44 51.06	Clube Nacional Natacao		
100m: 1:21.63 44.53 200m: 3:12.59 54.32 300m: 5:02.38 54.77 400m: 6:37.34 43.90			

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 2, Masc., 400m Estilos, 35 - 39 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
5. CAEIRO, Mario Gomes	39 Masters Almada	<b>8:06.37</b>	124
50m: 46.41 46.41	150m: 2:51.34 1:03.01	250m: 5:07.11 1:12.06	350m: 7:12.18 56.03
100m: 1:48.33 1:01.92	200m: 3:55.05 1:03.71	300m: 6:16.15 1:09.04	400m: 8:06.37 54.19
DSQ SOUSA, Paulo Fernandes	38 Portinado		
<i>BATIMENTO ALTERNADO DE MAOS NA VIRAGEM DE BRUÇOS AOS 275 METROS</i>			
DNS LANCA, Ricardo Carvoeiras	35 Clube Nacional Natação		

40 - 44 anos

1. PEREIRA, Joao Brizado	41 Masters Almada	<b>6:39.08</b>	224
50m: 39.32 39.32	150m: 2:19.25 52.67	250m: 4:10.42 57.78	350m: 5:54.72 46.36
100m: 1:26.58 47.26	200m: 3:12.64 53.39	300m: 5:08.36 57.94	400m: 6:39.08 44.36
2. FEITEIRA, Luis Dinis	44 Masters Almada	<b>6:55.98</b>	198
50m: 43.30 43.30	150m: 2:31.20 57.11	250m: 4:28.24 1:01.85	350m: 6:12.98 45.01
100m: 1:34.09 50.79	200m: 3:26.39 55.19	300m: 5:27.97 59.73	400m: 6:55.98 43.00
3. COSTA, Paulo Alvoeiro	43 Masters Almada	<b>7:18.25</b>	169
50m: 40.99 40.99	150m: 2:39.54 1:02.40	250m: 4:42.31 1:03.89	350m: 6:31.24 47.56
100m: 1:37.14 56.15	200m: 3:38.42 58.88	300m: 5:43.68 1:01.37	400m: 7:18.25 47.01
4. SANTINHA, Antonio Batista	41 Masters Almada	<b>7:57.42</b>	131
50m: 51.62 51.62	150m: 3:03.71 1:14.62	250m: 5:19.14 1:03.55	350m: 7:10.00 49.31
100m: 1:49.09 57.47	200m: 4:15.59 1:11.88	300m: 6:20.69 1:01.55	400m: 7:57.42 47.42
DSQ VENTURA, Joao Magalhaes	41 Masters Almada		
<i>NAO COMPLETOU O PERCURSO TENDO DESISTIDO AOS 100 METROS</i>			
DSQ QUINTINO, Manuel Vasques	42 Clube Portugal Telecom		
<i>AOS 300 METROS TERMONOU PERCURSO DE BRUÇOS COM BATIMENTO DE MAOS ALTERNADAS</i>			
DNS SANTOS, Eurico Manuel	40 Clube Futebol Os Belenenses		

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46 Clube Portugal Telecom	<b>6:05.90</b>	291
50m: 37.00 37.00	150m: 2:07.50 43.65	250m: 3:47.56 56.39	350m: 5:26.15 41.82
100m: 1:23.85 46.85	200m: 2:51.17 43.67	300m: 4:44.33 56.77	400m: 6:05.90 39.75
2. SILVA, Joao Rodrigues	47 Clube Millennium Bcp	<b>6:36.25</b>	229
50m: 40.19 40.19	150m: 2:27.62 59.40	250m: 4:18.78 52.59	350m: 5:53.96 42.89
100m: 1:28.22 48.03	200m: 3:26.19 58.57	300m: 5:11.07 52.29	400m: 6:36.25 42.29
3. FERNANDES, Jorge Nunes	45 Clube Millennium Bcp	<b>7:00.88</b>	191
50m: 45.60 45.60	150m: 2:33.50 57.86	250m: 4:28.27 57.90	350m: 6:13.54 47.17
100m: 1:35.64 50.04	200m: 3:30.37 56.87	300m: 5:26.37 58.10	400m: 7:00.88 47.34
4. SERRA, Fernando Pereira	46 Clube Millennium Bcp	<b>8:13.09</b>	119
50m: 54.28 54.28	150m: 3:11.07 1:11.43	250m: 5:26.13 1:05.51	350m: 7:22.35 51.83
100m: 1:59.64 1:05.36	200m: 4:20.62 1:09.55	300m: 6:30.52 1:04.39	400m: 8:13.09 50.74
DSQ RODRIGUES, Paulo Fernando	47 Clube Futebol Os Belenenses		
<i>BATIMENTO PERNAS ALTERNADO NO PERCURSO DE BRUÇOS</i>			
DSQ HORTA, Filipe Barbosa	46 Clube Millennium Bcp		
<i>NA VIRAGEM DOS 225M SO TOCOU COM UMA MAO NA PARDE</i>			
DNS FARIA, Jorge Viegas	46 Associacao Nadadores Estoris		
DNS BENTO, Jaime Pereira	49 Associacao Nadadores Estoris		
DNS DIAS, Jose Castro	47 Clube Nacional Natação		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 2, Masc., 400m Estilos

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato T.F.Publica	<b>6:22.70</b>	254
	50m: 38.21 38.21	150m: 3:03.20	1:40.84	300m: 4:57.11	57.40
	100m: 1:22.36 44.15	200m: 3:59.71	56.51	350m: 5:41.14	44.03
				400m: 6:22.70	41.56
2.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	<b>6:25.91</b>	248
	50m: 39.29 39.29	150m: 2:18.67	49.05	250m: 4:00.24	53.53
	100m: 1:29.62 50.33	200m: 3:06.71	48.04	300m: 4:54.18	53.94
				350m: 5:40.30	46.12
				400m: 6:25.91	45.61
3.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	<b>7:53.83</b>	134
	50m: 47.69 47.69	150m: 3:00.74	1:12.00	250m: 5:11.56	1:02.64
	100m: 1:48.74 1:01.05	200m: 4:08.92	1:08.18	300m: 6:16.50	1:04.94
				350m: 7:05.71	49.21
				400m: 7:53.83	48.12
4.	GONCALVES, Jose Santos	54	Masters Almada	<b>8:09.93</b>	121
	50m: 55.83 55.83	150m: 4:08.64	2:06.98	250m: 6:25.17	1:08.75
	100m: 2:01.66 1:05.83	200m: 5:16.42	1:07.78	300m: 7:17.05	51.88
				350m: 8:09.93	52.88
				400m: 8:09.93	
5.	JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada	<b>9:22.30</b>	80
	50m: 55.92 55.92	150m: 3:16.99	1:14.30	250m: 5:58.81	1:26.13
	100m: 2:02.69 1:06.77	200m: 4:32.68	1:15.69	300m: 7:23.63	1:24.82
				350m: 8:23.79	1:00.16
				400m: 9:22.30	58.51

DSQ OLIVEIRA, Jose Guilherme 50 Clube Futebol Os Belenenses  
*AO FAZER A VIRAGEM DE BRUÇOS, FEZ DUAS BRAÇADAS DE CROL*

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>7:03.01</b>	188
	50m: 46.17 46.17	150m: 2:34.25	55.85	250m: 4:29.45	1:00.86
	100m: 1:38.40 52.23	200m: 3:28.59	54.34	300m: 5:26.93	57.48
				350m: 6:16.47	49.54
				400m: 7:03.01	46.54

DNS CORREIA, Carlos Barata 58 Masters Almada

65 - 69 anos

1.	BASTO, Antonio Bessone	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>6:44.49</b>	215
	50m: 48.34 48.34	150m: 2:35.63	51.16	250m: 4:22.04	55.68
	100m: 1:44.47 56.13	200m: 3:26.36	50.73	300m: 5:15.81	53.77
				350m: 6:00.70	44.89
				400m: 6:44.49	43.79

EXH	CARVALHO, Paulo Paula	49	Individual	<b>5:36.44</b>	374
	50m: 33.61 33.61	150m: 1:55.22	45.34	250m: 3:30.65	52.47
	100m: 1:09.88 36.27	200m: 2:38.18	42.96	300m: 4:22.56	51.91
				350m: 5:00.99	38.43
				400m: 5:36.44	35.45

Prova 3  
17.4.10 - 14:30

Femin., 50m Livres

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts		
14 - 16 anos					
1.	COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>31.64</b>	425
2.	SARMENTO, Joana Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>32.37</b>	396
3.	CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>32.44</b>	394
3.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>32.44</b>	394
5.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>33.27</b>	365
6.	ALVES, Daniela Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>33.29</b>	364
7.	MARQUES, Filipa Matos	15	Grupo Amigos Natacao	<b>34.01</b>	342
8.	DIAS, Tatiana Marcos	15	Masters Almada	<b>34.53</b>	327
9.	DUARTE, Joana Gomes	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>34.63</b>	324
10.	BARREIROS, Fabiana Godinho	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>34.72</b>	321
11.	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>34.80</b>	319
12.	VELEZ, Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>35.38</b>	304

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 3, Femin., 50m Livres, 14 - 16 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
13.	COSTA, Ana Casimiro	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>35.61</b>	298
14.	PIRES, Ana Nunes	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>41.63</b>	186

17 - 19 anos

1.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>30.78</b>	461
2.	LOBO, Ana Coelho	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>30.86</b>	458
3.	DANEN, Ana Vasconcelos	19	Sindicato T.F.Publica	<b>32.31</b>	399
4.	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>32.84</b>	380
5.	LOPES, Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>32.96</b>	376
6.	FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>34.45</b>	329
7.	SILVA, Ines Ferreira	18	Associacao Nautica do Seixal	<b>34.72</b>	321
8.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>36.32</b>	281
9.	NEVES, Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>36.92</b>	267
10.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>39.91</b>	212
DNS	BEATO, Margarida Alves	17	Associacao Nadadores Estoris		

20 - 24 anos

1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>30.25</b>	486
2.	MATOS, Marina Machado	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>30.78</b>	461
3.	BARBARA, Joana Veloso	23	Masters Almada	<b>31.10</b>	447
4.	MATEUS, Diliaana Iria	22	Associacao Nautica do Seixal	<b>32.42</b>	395
5.	SOUSA, Ines Tome	22	Grupo Amigos Natacao	<b>33.55</b>	356
6.	CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	<b>37.09</b>	264
DNS	MACIEL, Joana Fernandes	20	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

25 - 29 anos

1.	PINTO, Rita Campos	25	Masters Almada	<b>33.59</b>	355
2.	GASPAR, Ana Pombo	25	Associacao Nadadores Estoris	<b>34.50</b>	327
3.	PINTO, Daniela Sequeira	26	Grupo Amigos Natacao	<b>34.86</b>	317
4.	SILVA, Ana Pereira	26	Masters Almada	<b>38.81</b>	230
5.	GRILO, Vilma Silva	25	Masters Almada	<b>41.92</b>	183

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	<b>30.88</b>	457
2.	PAIXAO, Estela Coelho	33	Masters Almada	<b>35.38</b>	304
2.	GUERREIRO, Ana Carina	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>35.38</b>	304
4.	GAMEIRO, Joana Araujo	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>37.22</b>	261
5.	GONCALVES, Susana Rolo	31	Masters Almada	<b>37.81</b>	249
6.	FREIRE, Helia Goncalves	31	Masters Almada	<b>40.06</b>	209
7.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato T.F.Publica	<b>42.74</b>	172
8.	CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada	<b>44.77</b>	150

35 - 39 anos

1.	SEOANE, Carla Alexandra	37	Masters Almada	<b>31.19</b>	443
2.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Masters Almada	<b>32.58</b>	389

40 - 44 anos

1.	MENDES, Marina Saavedra	42	Masters Almada	<b>38.61</b>	234
2.	SANTOS, Ana Ramos	42	Masters Almada	<b>46.24</b>	136



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 3, Femin., 50m Livres

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	47	Masters Almada	<b>37.06</b>	264
2.	PEIXE, Carla Filomena	47	Masters Almada	<b>37.40</b>	257
3.	CARVALHO, Helena Paula	46	Clube Portugal Telecom	<b>42.41</b>	176
4.	MENDONCA, Maria Bravo	48	Masters Almada	<b>44.90</b>	149
5.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	<b>47.70</b>	124
6.	FONSECA, Fedora Maria	47	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:01.83</b>	57
DNS	MARTINS, Alice Ranito	47	Masters Almada		
DNS	PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

50 - 54 anos

1.	OLIVEIRA, Maria Teresa	53	Grupo Amigos Natacao	<b>36.05</b>	287
2.	RELVAS, Ana Guadalupe	54	Grupo Amigos Natacao	<b>38.87</b>	229
3.	LOPES, Helena Varela	54	Clube Futebol Os Belenenses	<b>39.27</b>	222

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato T.F.Publica	<b>50.53</b>	104
2.	RODRIGUES, Maria Freitas	57	Grupo Amigos Natacao	<b>51.38</b>	99
3.	CRUZ, Maria Parreira	55	Masters Almada	<b>54.50</b>	83
4.	MOTA, Maria Correia	59	Grupo Amigos Natacao	<b>56.36</b>	75

60 - 64 anos

1.	BAPTISTA, Maria Borba	63	Masters Almada	<b>1:07.08</b>	45
----	-----------------------	----	----------------	----------------	----

70 - 74 anos

1.	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	<b>1:09.43</b>	40
2.	MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	<b>1:35.42</b>	15

75 - 79 anos

1.	VIEIRA, Quiteria Cunha	79	Sindicato T.F.Publica	<b>2:21.81</b>	5
EXH	VELEZ, Maria Andrade	59	Individual	<b>1:02.76</b>	54

Prova 4

17.4.10 - 14:45

Masc., 50m Livres

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos					
1.	GONCALVES, Fabio Andre	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>28.73</b>	383
2.	SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>28.82</b>	379
2.	GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>28.82</b>	379
4.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.57</b>	351
5.	CALDAS, Ruben Cesario	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>29.95</b>	338
6.	NEVES, Pedro Lourenco	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>30.58</b>	317
7.	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>32.42</b>	266
DNS	PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
DNS	PIRES, Andre Romao	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 4, Masc., 50m Livres

17 - 19 anos

1.	SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>27.48</b>	437
2.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>27.75</b>	425
3.	NETO, Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club	<b>28.29</b>	401
4.	ALVES, Joao Reis	19	Associacao Nautica do Seixal	<b>28.84</b>	378
5.	DIAS, Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>29.03</b>	371
6.	ALMEIDA, Andre Lousa	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>29.09</b>	369
7.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	Masters Almada	<b>29.45</b>	355
8.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>29.68</b>	347
9.	BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>30.39</b>	323
10.	LEAL, Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>32.89</b>	255
11.	MARCOS, Joao Monteiro	17	Alhandra Sporting Club	<b>33.17</b>	249
12.	SILVA, Alexandre Jose	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>34.05</b>	230
13.	NUNES, Nuno Ferreira	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>34.43</b>	222

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	Masters Almada	<b>25.65</b>	538
2.	CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>27.33</b>	445
3.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>27.46</b>	438
4.	CUSTODIO, Bruno Baiao	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>28.00</b>	413
5.	BARBOSA, Serafim Jose	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>28.68</b>	385
6.	RITO, Tiago Madeira	21	Masters Almada	<b>28.74</b>	382
7.	LOPES, Rui Andre	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>29.15</b>	366
8.	MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>30.90</b>	308
9.	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Masters Almada	<b>31.71</b>	285
10.	VARGAS, Tiago Nobre	24	Alhandra Sporting Club	<b>40.15</b>	140
DNS	SILVA, Hugo Conceicao	21	Associacao Nadadores Estoris		

25 - 29 anos

1.	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	<b>26.13</b>	509
2.	INACIO, Mauro Santos	26	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>26.92</b>	465
3.	ROCHA, Hugo Bernardo	29	Grupo Amigos Natacao	<b>27.29</b>	447
4.	LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato T.F.Publica	<b>28.49</b>	393
5.	TAVARES, Pablo Manuel	26	Masters Almada	<b>28.91</b>	376
6.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato T.F.Publica	<b>29.30</b>	361
7.	DELGADO, Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris	<b>30.61</b>	316
8.	MARQUES, Filipe Alexandre	25	Grupo Amigos Natacao	<b>32.11</b>	274
9.	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>34.24</b>	226
DNS	SILVA, Pedro Guedes	28	Clube Futebol Os Belenenses		
DNS	SILVA, Hugo Mendes	27	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

30 - 34 anos

1.	CORDEIRO, Carlos Chan	33	Portinado	<b>27.09</b>	457
2.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>30.16</b>	331
3.	MARQUES, Tiago Nunes	33	Sindicato T.F.Publica	<b>30.64</b>	316
3.	GRACA, Henrique Rodrigues	31	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>30.64</b>	316
5.	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	<b>36.59</b>	185
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	34	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS	LEMOS, Pedro Jorge	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS	LEITE, Andre Santana	30	Grupo Amigos Natacao		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 4, Masc., 50m Livres

35 - 39 anos

1. GUERRA, Nuno Santos	36	Grupo Amigos Natacao	<b>27.33</b>	445
2. CUNHA, Vitor Fortes	39	Clube Futebol Os Belenenses	<b>27.62</b>	431
3. NUNES, Joao Mateus	38	Sindicato T.F.Publica	<b>29.54</b>	352
4. MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	<b>29.64</b>	349
5. NUNES, Miguel Azevedo	36	Clube Futebol Os Belenenses	<b>32.30</b>	269
6. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Masters Almada	<b>32.40</b>	267
7. GOMES, Jose Miguel	38	Clube Futebol Os Belenenses	<b>33.53</b>	241
8. BARROS, Francisco Santos	38	Clube Futebol Os Belenenses	<b>34.68</b>	218
9. AFONSO, Pedro Garcia	38	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>35.77</b>	198

40 - 44 anos

1. LOPES, Nuno Marcal	43	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>30.90</b>	308
2. DIAS, Francisco Fernandes	41	Portinado	<b>31.18</b>	299
3. SANTINHA, Antonio Batista	41	Masters Almada	<b>34.47</b>	222
4. QUINTINO, Paulo Jorge	42	Clube Futebol Os Belenenses	<b>37.03</b>	179
5. NUNES, Paulo Mateus	42	Sindicato T.F.Publica	<b>37.60</b>	171
6. SANTANA, Fernando Manuel	42	Clube Futebol Os Belenenses	<b>38.05</b>	165
7. SANTO, Manuel Gil	41	Alhandra Sporting Club	<b>39.07</b>	152

45 - 49 anos

1. HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	<b>29.79</b>	343
2. SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	<b>29.85</b>	341
3. FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	<b>33.10</b>	250
4. RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	<b>34.16</b>	228
5. SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	<b>35.58</b>	202
6. ROQUE, Antonio Mendes	48	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>45.16</b>	99
7. ANDRADE, Joao Guerra	48	Masters Almada	<b>45.82</b>	94
8. SILVA, Joao Manuel	49	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>47.48</b>	85

50 - 54 anos

1. CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	<b>34.60</b>	219
2. JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica	<b>35.11</b>	210
3. RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>35.44</b>	204
4. OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>36.22</b>	191
5. LOPES, Rui Pepolino	50	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>39.21</b>	151
DNS FARIA, Eduardo Serrao	54	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

55 - 59 anos

1. PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>32.85</b>	256
2. SAMPAIO, Henrique Goncalves	59	Sindicato T.F.Publica	<b>35.07</b>	210
3. CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato T.F.Publica	<b>48.60</b>	79
4. MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>51.67</b>	66

60 - 64 anos

1. BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	<b>37.62</b>	170
2. PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	<b>38.92</b>	154
3. VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	<b>42.37</b>	119
4. LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	<b>48.74</b>	78
5. SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	<b>49.54</b>	75

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 4, Masc., 50m Livres

65 - 69 anos

1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>36.90</b>	181
2. PIRES, Vasco Camara	67	Clube Futebol Os Belenenses	<b>51.27</b>	67
DNS VITORINO, Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica		

70 - 74 anos

DNS TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	Grupo Amigos Natacao		
------------------------------	----	----------------------	--	--

75 - 79 anos

DNS NUNES, Lindberg Conceicao	78	Individual		
EXH SILVA, Miguel Simoes	38	Individual	<b>26.88</b>	467
EXH CARVALHO, Paulo Paula	49	Individual	<b>28.25</b>	403

Prova 5  
17.4.10 - 15:05

Femin., 200m Braços

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>3:04.34</b>	428
2. SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>3:30.94</b>	285
50m: 47.24 47.24 100m: 1:40.12		52.88 150m: 2:35.91 55.79	200m: 3:30.94	55.03
3. FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	<b>3:35.25</b>	269
50m: 50.45 50.45 100m: 1:45.65		55.20 150m: 2:41.44 55.79	200m: 3:35.25	53.81
4. HEITOR, Lucia Mendonca	15	Masters Almada	<b>3:36.02</b>	266
50m: 50.51 50.51 100m: 1:46.01		55.50 150m: 2:43.01 57.00	200m: 3:36.02	53.01
5. COSTA, Ana Casimiro	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:36.39</b>	264
50m: 48.36 48.36 100m: 1:42.23		53.87 150m: 2:39.76 57.53	200m: 3:36.39	56.63
6. MIRANDA, Margarida Quintanilha	16	Masters Almada	<b>3:41.26</b>	247
50m: 48.75 48.75 100m: 1:44.34		55.59 150m: 2:42.91 58.57	200m: 3:41.26	58.35
7. OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:46.80</b>	230
50m: 49.30 49.30 100m: 1:46.18		56.88 150m: 2:45.91 59.73	200m: 3:46.80	1:00.89
DSQ RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
<i>NA VIRAGEM DOS 150M A ATLETA TOCOU APENAS COM UMA MAO</i>				
<b>17 - 19 anos</b>				
1. LOBO, Ana Coelho	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:03.28</b>	435
2. BRITO, Catarina Louza	17	Masters Almada	<b>3:16.54</b>	353
3. RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:26.18</b>	306
50m: 45.97 45.97 100m: 1:37.37		51.40 150m: 2:31.40 54.03	200m: 3:26.18	54.78
4. NEVES, Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:28.53</b>	295
50m: 46.99 46.99 100m: 1:38.89		51.90 150m: 2:33.30 54.41	200m: 3:28.53	55.23
DSQ PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
<i>A ATLETA NAO COMPLETOU O PERCURSO TENDO DESISTIDO AOS 150M</i>				

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 5, Femin., 200m Bruços

20 - 24 anos

1.	BARBARA, Joana Veloso	23	Masters Almada	<b>2:57.67</b>	478
2.	SARAIVA, Sara Grenho	20	Masters Almada	<b>3:13.86</b>	368
	50m: 44.70 44.70 100m: 1:33.09		48.39 150m: 2:23.07 49.98 200m: 3:13.86		50.79
3.	LOURENCO, Susana Batista	23	Sindicato T.F.Publica	<b>3:39.42</b>	254
	50m: 48.56 48.56 100m: 1:43.31		54.75 150m: 2:41.67 58.36 200m: 3:39.42		57.75
4.	SIMOES, Marina Bandeira	22	Grupo Amigos Natacao	<b>4:02.28</b>	188
	50m: 52.10 52.10 100m: 1:51.71		59.61 150m: 2:55.68 1:03.97 200m: 4:02.28		1:06.60
DNS	MATOS, Marina Machado	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
DNS	LOURENCO, Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Matos	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:59.92</b>	460
2.	GRILO, Vilma Silva	25	Masters Almada	<b>4:21.94</b>	149
	50m: 59.34 59.34 100m: 2:07.14		1:07.80 150m: 3:15.75 1:08.61 200m: 4:21.94		1:06.19

30 - 34 anos

1.	MADEIRA, Maria Joao	31	Masters Almada	<b>3:24.19</b>	315
	50m: 46.90 46.90 100m: 1:37.72		50.82 150m: 2:30.10 52.38 200m: 3:24.19		54.09
2.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato T.F.Publica	<b>3:42.68</b>	243
	50m: 48.93 48.93 100m: 1:45.71		56.78 150m: 2:44.46 58.75 200m: 3:42.68		58.22
3.	CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada	<b>3:50.31</b>	219
	50m: 53.44 53.44 100m: 1:52.33		58.89 150m: 2:51.42 59.09 200m: 3:50.31		58.89
4.	FREIRE, Helia Goncalves	31	Masters Almada	<b>4:06.64</b>	179
	50m: 54.88 54.88 100m: 1:58.14		1:03.26 150m: 3:03.17 1:05.03 200m: 4:06.64		1:03.47
DNS	CESARIO, Rute Ramos	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

35 - 39 anos

1.	SANTINHA, Fernanda Marques	38	Masters Almada	<b>4:02.29</b>	188
	50m: 55.48 55.48 100m: 1:56.98		1:01.50 150m: 3:00.67 1:03.69 200m: 4:02.29		1:01.62

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:31.08</b>	285
	50m: 49.88 49.88 100m: 1:43.72		53.84 150m: 2:35.91 52.19 200m: 3:31.08		55.17
2.	MENDES, Marina Saavedra	42	Masters Almada	<b>4:11.04</b>	169
	50m: 55.32 55.32 100m: 1:57.87		1:02.55 150m: 3:04.79 1:06.92 200m: 4:11.04		1:06.25
DSQ	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
	<i>BATIMENTO ALTERNADO DE MAOS NA VIRAGEM DOS 125M</i>				

45 - 49 anos

1.	PEIXE, Carla Filomena	47	Masters Almada	<b>3:39.34</b>	254
	50m: 49.73 49.73 100m: 1:45.33		55.60 150m: 2:42.78 57.45 200m: 3:39.34		56.56
2.	MENDONCA, Maria Bravo	48	Masters Almada	<b>4:39.52</b>	123
	50m: 1:01.12 1:01.12 100m: 2:10.23		1:09.11 150m: 3:24.18 1:13.95 200m: 4:39.52		1:15.34
DSQ	CARVALHO, Helena Paula	46	Clube Portugal Telecom		
	<i>TOQUE ALTERNADO COM AS MAOS NA VIRAGEM AOS 150M</i>				
DNS	LEITAO, Etelvina Domingos	46	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 5, Femin., 200m Bruços

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:54.69</b>	207
	50m: 53.70 53.70	100m: 1:53.77	1:00.07	150m: 2:54.69	1:00.92
		200m: 3:54.69	1:00.00		
2.	CRUZ, Maria Parreira	55	Masters Almada	<b>6:10.49</b>	53
	50m: 1:23.16 1:23.16	100m: 3:01.88	1:38.72	150m: 4:38.70	1:36.82
		200m: 6:10.49	1:31.79		

60 - 64 anos

1.	BAPTISTA, Maria Borba	63	Masters Almada	<b>5:40.39</b>	68
	50m: 1:19.13 1:19.13	100m: 2:43.79	1:24.66	150m: 4:13.96	1:30.17
		200m: 5:40.39	1:26.43		

70 - 74 anos

1.	SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	<b>5:19.41</b>	82
	50m: 1:13.96 1:13.96	100m: 2:35.82	1:21.86	150m: 4:00.16	1:24.34
		200m: 5:19.41	1:19.25		

Prova 6

Masc., 200m Bruços

14 - 79 anos  
Resultados

17.4.10 - 15:40

Pontos: FINA 2009

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>					
1.	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:54.54</b>	360
	50m: 38.64 38.64	100m: 1:22.91	44.27	200m: 2:54.54	1:31.63
2.	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>3:15.78</b>	255
	50m: 42.55 42.55	100m: 1:31.57	49.02	150m: 2:23.30	51.73
		200m: 3:15.78	52.48		
3.	BRANCO, Joao Mendes	15	Masters Almada	<b>3:34.75</b>	193
	50m: 47.51 47.51	100m: 1:40.91	53.40	150m: 2:37.43	56.52
		200m: 3:34.75	57.32		
DSQ	MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>				
DSQ	CALDAS, Ruben Cesario	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
	<i>BATIMENTO ALTERNADO DE MAOS NA VIRAGEM DOS 50M</i>				
DSQ	NEVES, Pedro Lourenco	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
	<i>EFFECTUOU MAIS QUE UMA BRALADA SUBAQUATICA NA PARTIDA</i>				
DNS	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
<b>17 - 19 anos</b>					
1.	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	Alhandra Sporting Club	<b>2:45.60</b>	422
	50m: 35.52 35.52	100m: 1:18.12	42.60	150m: 2:03.23	45.11
		200m: 2:45.60	42.37		
2.	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:50.06</b>	389
	50m: 38.96 38.96	100m: 1:22.49	43.53	150m: 2:07.12	44.63
		200m: 2:50.06	42.94		
3.	SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	<b>2:57.34</b>	343
	50m: 39.96 39.96	100m: 1:25.62	45.66	200m: 2:57.34	1:31.72
4.	CARVALHO, Guilherme Henriques	18	Masters Almada	<b>2:58.68</b>	336
	50m: 39.90 39.90	100m: 1:25.05	45.15	150m: 2:11.88	46.83
		200m: 2:58.68	46.80		
5.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	Masters Almada	<b>3:08.35</b>	287
	50m: 42.06 42.06	100m: 1:30.16	48.10	150m: 2:20.01	49.85
		200m: 3:08.35	48.34		
6.	ALVES, Joao Reis	19	Associacao Nautica do Seixal	<b>3:09.23</b>	283
	50m: 41.31 41.31	100m: 1:29.63	48.32	150m: 2:19.71	50.08
		200m: 3:09.23	49.52		
7.	LEAL, Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:21.80</b>	233
	50m: 46.29 46.29	100m: 1:38.66	52.37	150m: 2:31.12	52.46
		200m: 3:21.80	50.68		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 6, Masc., 200m Bruços, 17 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
8. SILVA, Alexandre Jose	19	<b>3:30.31</b>	206
50m: 47.79 47.79	100m: 1:41.00 53.21	150m: 2:35.06 54.06	200m: 3:30.31 55.25

20 - 24 anos

1. SOARES, Tiago Cardoso	20	<b>2:41.36</b>	456
50m: 36.81 36.81	100m: 1:17.61 40.80	150m: 1:59.64 42.03	200m: 2:41.36 41.72
2. MATEUS, Uriel Iria	22	<b>2:43.92</b>	435
50m: 35.88 35.88	100m: 1:16.86 40.98	150m: 1:59.54 42.68	200m: 2:43.92 44.38
3. CANDEIAS, Daniel Curado	20	<b>2:50.60</b>	386
50m: 38.13 38.13	100m: 1:22.55 44.42	150m: 2:08.84 46.29	200m: 2:50.60 41.76
4. MARQUES, Joao Pinto	21	<b>2:57.33</b>	343
50m: 38.08 38.08	100m: 1:22.51 44.43	150m: 2:09.77 47.26	200m: 2:57.33 47.56
5. RUAS, Bruno Miguel	21	<b>2:58.55</b>	336
50m: 38.89 38.89	100m: 1:24.79 45.90	150m: 2:11.05 46.26	200m: 2:58.55 47.50
6. JESUS, Frederico Moura	24	<b>3:05.47</b>	300
50m: 41.59 41.59	100m: 1:29.47 47.88	150m: 2:18.30 48.83	200m: 3:05.47 47.17
7. VILACA, Pedro Palma	23	<b>3:11.36</b>	273
50m: 43.08 43.08	100m: 1:32.36 49.28	150m: 2:22.18 49.82	200m: 3:11.36 49.18
8. SERRAO, Rui Alvares	22	<b>3:12.67</b>	268
50m: 41.80 41.80	100m: 1:29.22 47.42	150m: 2:19.99 50.77	200m: 3:12.67 52.68
9. GONCALVES, Luis Costa	23	<b>3:18.32</b>	246
50m: 44.69 44.69	100m: 1:34.84 50.15	150m: 2:26.31 51.47	200m: 3:18.32 52.01

25 - 29 anos

1. CARMONA, Bruno Sousa	29	<b>3:24.92</b>	223
50m: 46.23 46.23	100m: 1:38.28 52.05	150m: 2:31.14 52.86	200m: 3:24.92 53.78

DNS DUARTE, Rui Belo 29 Sindicato T.F.Publica

30 - 34 anos

1. PINTO, Hugo Cabaco	30	<b>2:49.65</b>	392
50m: 37.75 37.75	100m: 1:19.46 41.71	150m: 2:03.14 43.68	200m: 2:49.65 46.51
2. SILVA, Manuel Fialho	33	<b>3:18.77</b>	244
50m: 46.84 46.84	100m: 1:39.62 52.78	150m: 2:31.79 52.17	200m: 3:18.77 46.98
3. SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	<b>3:24.10</b>	225
50m: 47.87 47.87	100m: 1:39.34 51.47	150m: 2:31.30 51.96	200m: 3:24.10 52.80
4. CARDOSO, Manuel Evaristo	33	<b>3:24.23</b>	225
50m: 44.27 44.27	100m: 1:35.44 51.17	150m: 2:29.54 54.10	200m: 3:24.23 54.69

DNS FREITAS, Andre Cardoso 34 Associacao Nadadores Estoris

35 - 39 anos

1. GUERRA, Nuno Santos	36	<b>2:46.68</b>	414
50m: 38.76 38.76	100m: 1:21.83 43.07	150m: 2:04.40 42.57	200m: 2:46.68 42.28
2. SANTOS, Paulo Alexandre	36	<b>3:10.45</b>	277
50m: 44.19 44.19	100m: 1:32.61 48.42	150m: 2:22.85 50.24	200m: 3:10.45 47.60
3. AFONSO, Pedro Garcia	38	<b>3:16.55</b>	252
50m: 44.18 44.18	100m: 1:33.24 49.06	150m: 2:24.60 51.36	200m: 3:16.55 51.95
4. CRESPO, Nuno Coimbra	35	<b>3:18.48</b>	245
50m: 44.62 44.62	100m: 1:34.70 50.08	150m: 2:26.14 51.44	200m: 3:18.48 52.34

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 6, Masc., 200m Bruços, 35 - 39 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
5. GOMES, Jose Miguel	38	<b>3:31.66</b>	202
50m: 46.33 46.33 100m: 1:40.14 53.81 150m: 2:36.65 56.51 200m: 3:31.66 55.01			
6. BARROS, Francisco Santos	38	<b>4:03.95</b>	132
50m: 55.51 55.51 100m: 1:58.72 1:03.21 150m: 3:02.86 1:04.14 200m: 4:03.95 1:01.09			
DSQ NUNES, Miguel Azevedo	36		
<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>			

40 - 44 anos

1. VENTURA, Joao Magalhaes	41	<b>3:13.01</b>	266
50m: 44.61 44.61 100m: 1:33.29 48.68 150m: 2:23.32 50.03 200m: 3:13.01 49.69			
2. RIBEIRO, Fernando Silva	44	<b>3:30.66</b>	205
50m: 44.25 44.25 100m: 1:36.90 52.65 150m: 2:33.86 56.96 200m: 3:30.66 56.80			
3. QUINTINO, Manuel Vasques	42	<b>3:41.01</b>	177
50m: 46.34 46.34 100m: 1:37.66 51.32 150m: 2:37.05 59.39 200m: 3:41.01 1:03.96			
4. SANTINHA, Antonio Batista	41	<b>3:45.09</b>	168
50m: 52.21 52.21 100m: 1:50.89 58.68 150m: 2:49.68 58.79 200m: 3:45.09 55.41			
5. SANTO, Manuel Gil	41	<b>4:01.00</b>	137
50m: 49.71 49.71 100m: 1:50.99 1:01.28 150m: 2:56.82 1:05.83 200m: 4:01.00 1:04.18			
DSQ LOPES, Nuno Marcal	43		
<i>TOQUE ALTERNADO NA PAREDE NA VIRAGEM AOS 50M</i>			

45 - 49 anos

1. SOARES, Ralf Pinto	46	<b>3:07.89</b>	289
50m: 42.61 42.61 100m: 1:31.38 48.77 150m: 2:21.33 49.95 200m: 3:07.89 46.56			
2. SILVA, Joao Rodrigues	47	<b>3:14.38</b>	261
50m: 42.36 42.36 100m: 1:31.79 49.43 150m: 2:23.85 52.06 200m: 3:14.38 50.53			
3. FERNANDES, Jorge Nunes	45	<b>3:19.18</b>	242
50m: 45.55 45.55 100m: 1:34.65 49.10 150m: 2:27.40 52.75 200m: 3:19.18 51.78			
4. SILVA, Joao Manuel	49	<b>3:52.77</b>	152
50m: 54.62 54.62 100m: 1:54.99 1:00.37 150m: 2:56.59 1:01.60 200m: 3:52.77 56.18			
5. ANDRADE, Joao Guerra	48	<b>3:55.23</b>	147
50m: 54.34 54.34 100m: 1:53.43 59.09 150m: 2:53.25 59.82 200m: 3:55.23 1:01.98			
DSQ VELEZ, Miguel Bolou	47		
<i>NAO COMPLETOU O PERCURSO DESISTIU AOS 125M</i>			

50 - 54 anos

1. MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	<b>3:12.28</b>	269
50m: 43.18 43.18 100m: 1:32.13 48.95 150m: 2:22.56 50.43 200m: 3:12.28 49.72			
2. OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	<b>3:25.04</b>	222
50m: 47.85 47.85 100m: 1:40.37 52.52 150m: 2:33.52 53.15 200m: 3:25.04 51.52			
3. GONCALVES, Jose Santos	54	<b>3:54.80</b>	148
50m: 53.41 53.41 100m: 1:52.06 58.65 150m: 2:53.55 1:01.49 200m: 3:54.80 1:01.25			
DNS ALMEIDA, Hermano Botelho	54		
Clube Portugal Telecom			



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 6, Masc., 200m Bruços

55 - 59 anos

1.	MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:39.98</b>	180
	50m: 50.17 50.17 100m: 1:45.97 55.80 150m: 2:43.51 57.54 200m: 3:39.98 56.47				
2.	CORREIA, Carlos Barata	58	Masters Almada	<b>3:55.06</b>	147
	50m: 54.00 54.00 100m: 1:55.13 1:01.13 150m: 2:56.84 1:01.71 200m: 3:55.06 58.22				
3.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	<b>4:18.28</b>	111
	50m: 1:00.04 1:00.04 100m: 2:06.19 1:06.15 150m: 3:12.63 1:06.44 200m: 4:18.28 1:05.65				
4.	MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>5:02.58</b>	69
	50m: 1:04.44 1:04.44 100m: 2:23.97 1:19.53 150m: 3:47.34 1:23.37 200m: 5:02.58 1:15.24				

60 - 64 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:58.27</b>	142
	50m: 57.07 57.07 100m: 1:58.87 1:01.80 150m: 3:01.95 1:03.08 200m: 3:58.27 56.32				
2.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	<b>4:31.24</b>	96
	50m: 1:00.81 1:00.81 100m: 2:10.36 1:09.55 150m: 3:20.35 1:09.99 200m: 4:31.24 1:10.89				
3.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	<b>4:35.84</b>	91
	50m: 58.99 58.99 100m: 2:09.13 1:10.14 150m: 3:23.13 1:14.00 200m: 4:35.84 1:12.71				
4.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	<b>4:36.15</b>	91
	50m: 1:00.81 1:00.81 100m: 2:12.80 1:11.99 150m: 3:25.29 1:12.49 200m: 4:36.15 1:10.86				

65 - 69 anos

1.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	<b>3:51.76</b>	154
	50m: 53.19 53.19 100m: 1:53.01 59.82 150m: 2:55.16 1:02.15 200m: 3:51.76 56.60				
2.	GASPAR, Alexandre Azevedo	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>3:55.14</b>	147
	50m: 54.39 54.39 100m: 1:55.71 1:01.32 150m: 2:57.08 1:01.37 200m: 3:55.14 58.06				

70 - 74 anos

DNS TEIXEIRA, Joao Rodrigues 73 Grupo Amigos Natacao

75 - 79 anos

DNS NUNES, Lindberg Conceicao 78 Individual

EXH CARVALHO, Paulo Paula 49 Individual **3:13.78** 263  
50m: 45.32 45.32 100m: 1:34.40 49.08 150m: 2:24.19 49.79 200m: 3:13.78 49.59

Prova 7  
17.4.10 - 16:35

Femin., 50m Mariposa

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	GARCIA, Ines Fernandes	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>31.90</b> 502
2.	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>36.24</b> 343
3.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>38.24</b> 292
4.	SANTOS, Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>38.49</b> 286
5.	SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>41.01</b> 236
6.	HEITOR, Lucia Mendonca	15	Masters Almada	<b>41.44</b> 229
7.	NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>42.03</b> 220

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 7, Femin., 50m Mariposa, 14 - 16 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
8.	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>42.08</b> 219
9.	PIRES, Ana Nunes	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>51.20</b> 122

17 - 19 anos

1.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	Masters Almada	<b>33.53</b> 433
2.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>34.69</b> 391
3.	LOPES, Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>35.98</b> 350
4.	GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	<b>36.16</b> 345
5.	CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>37.69</b> 305
6.	DUARTE, Andreia Gomes	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>37.91</b> 299
7.	FIALHO, Catarina Janeiro	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>38.62</b> 283
8.	SILVA, Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	<b>40.12</b> 253
9.	FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>40.21</b> 251
10.	SILVA, Ines Ferreira	18	Associacao Nautica do Seixal	<b>40.67</b> 242

20 - 24 anos

1.	BARRAL, Liliana Bastos	24	Masters Almada	<b>33.32</b> 441
2.	SARAIVA, Sara Grenho	20	Masters Almada	<b>35.67</b> 359
3.	MATEUS, Diliانا Iria	22	Associacao Nautica do Seixal	<b>38.48</b> 286
4.	ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	<b>39.63</b> 262
5.	LOURENCO, Susana Batista	23	Sindicato T.F.Publica	<b>40.95</b> 238
6.	SOUSA, Ines Tome	22	Grupo Amigos Natacao	<b>43.42</b> 199
7.	CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	<b>46.74</b> 160
DNS	CUNHA, Barbara Las	24	Centro C. D. E. S. Joao Brito	
DNS	LOURENCO, Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	

25 - 29 anos

1.	COELHO, Joana Sarmento	28	Grupo Amigos Natacao	<b>34.39</b> 401
2.	GASPAR, Joana Pombo	27	Associacao Nadadores Estoris	<b>34.72</b> 390
3.	PINTO, Rita Campos	25	Masters Almada	<b>39.40</b> 267

30 - 34 anos

1.	PAIXAO, Estela Coelho	33	Masters Almada	<b>40.18</b> 251
2.	GONCALVES, Susana Rolo	31	Masters Almada	<b>42.61</b> 211
3.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato T.F.Publica	<b>48.49</b> 143

40 - 44 anos

1.	SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	<b>45.64</b> 172
2.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>46.04</b> 167
3.	SANTOS, Ana Ramos	42	Masters Almada	<b>56.39</b> 91

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Maria Luisa	49	Grupo Amigos Natacao	<b>49.06</b> 138
2.	CANINAS, Maria Madalena	47	Masters Almada	<b>52.15</b> 115
3.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	<b>53.45</b> 107

50 - 54 anos

1.	OLIVEIRA, Maria Teresa	53	Grupo Amigos Natacao	<b>42.79</b> 208
----	------------------------	----	----------------------	------------------

55 - 59 anos

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 7, Femin., 50m Mariposa, 55 - 59 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
1.	56	Sindicato T.F.Publica	<b>57.34</b>	87

Prova 8  
17.4.10 - 16:40

Masc., 50m Mariposa

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>30.01</b>	421
2.	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>31.53</b>	363
DSQ	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

*NA CHEGADA, O NADADOR INICIOU A BRAÇADA COM UM SÓ BRAÇO, EFECTUANDO A RECUPERAÇÃO POR*

17 - 19 anos

1.	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>29.42</b>	447
2.	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.82</b>	430
3.	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>31.55</b>	363
4.	18	Alhandra Sporting Club	<b>31.77</b>	355
5.	17	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>31.81</b>	354
6.	19	Grupo Amigos Natacao	<b>34.87</b>	269

20 - 24 anos

1.	22	Masters Almada	<b>27.21</b>	565
2.	20	Associacao Nautica do Seixal	<b>28.79</b>	477
3.	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.37</b>	450
4.	22	Associacao Nautica do Seixal	<b>29.68</b>	436
5.	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>30.29</b>	410
6.	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>30.69</b>	394
7.	20	Alhandra Sporting Club	<b>30.95</b>	384
8.	21	Grupo Amigos Natacao	<b>31.01</b>	382
9.	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>32.12</b>	344
10.	21	Sindicato T.F.Publica	<b>34.45</b>	279
11.	23	Sindicato T.F.Publica	<b>38.14</b>	205

25 - 29 anos

1.	25	Grupo Amigos Natacao	<b>27.54</b>	545
2.	28	Grupo Amigos Natacao	<b>28.29</b>	503
3.	26	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>29.60</b>	439
4.	29	Grupo Amigos Natacao	<b>30.38</b>	406
5.	29	Sindicato T.F.Publica	<b>31.21</b>	375
6.	27	Sindicato T.F.Publica	<b>32.72</b>	325
7.	25	Grupo Amigos Natacao	<b>33.91</b>	292
DNS	28	Clube Futebol Os Belenenses		

30 - 34 anos

1.	31	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>31.42</b>	367
2.	33	Masters Almada	<b>32.44</b>	334
3.	30	Masters Almada	<b>34.02</b>	289
4.	33	Sindicato T.F.Publica	<b>37.23</b>	221
5.	34	Grupo Amigos Natacao	<b>39.30</b>	188
DNS	33	Associacao Nadadores Estoris		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

35 - 39 anos

1.	CUNHA, Vitor Fortes	39	Clube Futebol Os Belenenses	<b>28.90</b>	472
2.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Masters Almada	<b>37.24</b>	221
DNS	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	Clube Nacional Natação		
DNS	NUNES, Joao Mateus	38	Sindicato T.F.Publica		

40 - 44 anos

1.	SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	<b>30.75</b>	392
2.	MADEIRA, Miguel Castro	42	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>31.49</b>	365
3.	SALGUEIRO, Luis Alexandre	41	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>33.39</b>	306
4.	PEREIRA, Joao Brizido	41	Masters Almada	<b>33.90</b>	292
5.	FAUSTINO, Jose Salvador	42	Portinado	<b>34.79</b>	271
6.	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	Masters Almada	<b>35.28</b>	259
7.	VENTURA, Joao Magalhaes	41	Masters Almada	<b>37.70</b>	213
8.	LOHKEN, Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	<b>37.72</b>	212
9.	REIS, Paulo Neves	40	Sindicato T.F.Publica	<b>39.27</b>	188
10.	SANTANA, Fernando Manuel	42	Clube Futebol Os Belenenses	<b>48.81</b>	98

45 - 49 anos

1.	FARIA, Jorge Viegas	46	Associacao Nadadores Estoris	<b>28.15</b>	511
2.	HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	<b>33.32</b>	308
3.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	<b>33.61</b>	300
4.	LANDEIROTO, Rui Salgueiro	45	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>36.74</b>	230
5.	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	<b>43.11</b>	142
6.	SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	<b>48.59</b>	99
DNS	BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp		
DNS	REAL, Eduardo Corte	49	Clube Nacional Natação		

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato T.F.Publica	<b>35.01</b>	265
2.	RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>39.72</b>	182
3.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	<b>40.37</b>	173

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>34.60</b>	275
----	-------------------	----	------------------------	--------------	-----

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	<b>38.04</b>	207
EXH	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	Individual	<b>45.67</b>	120

Prova 9

Femin., 200m Livres

14 - 79 anos

17.4.10 - 16:55

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts		
<b>14 - 16 anos</b>					
1.	COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:30.62</b>	428
	50m: 34.97 34.97 100m: 1:13.18 38.21 150m: 1:52.73 39.55 200m: 2:30.62 37.89				
2.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:45.95</b>	320
	50m: 36.47 36.47 100m: 1:19.24 42.77 150m: 2:04.72 45.48 200m: 2:45.95 41.23				

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 9, Femin., 200m Livres, 14 - 16 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
3. DIAS, Tatiana Marcos	15 Masters Almada	<b>2:50.09</b>	297
50m: 37.50 37.50 100m: 1:20.57 43.07 150m: 2:06.11 45.54 200m: 2:50.09 43.98			
4. SANTOS, Raquel Correa	15 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:50.45</b>	295
50m: 39.78 39.78 100m: 1:23.40 43.62 150m: 2:08.36 44.96 200m: 2:50.45 42.09			
5. FERNANDES, Filipa Silva	15 Grupo Amigos Natacao	<b>2:57.49</b>	261
50m: 41.37 41.37 100m: 1:27.32 45.95 150m: 2:13.70 46.38 200m: 2:57.49 43.79			

17 - 19 anos

1. GARCIA, Carolina Fernandes	17 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:29.93</b>	434
50m: 34.42 34.42 100m: 1:11.69 37.27 150m: 1:50.70 39.01 200m: 2:29.93 39.23			
2. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19 Masters Almada	<b>2:30.82</b>	426
50m: 35.21 35.21 100m: 1:14.06 38.85 150m: 1:52.91 38.85 200m: 2:30.82 37.91			
3. BRITO, Catarina Louza	17 Masters Almada	<b>2:40.81</b>	352
50m: 37.02 37.02 100m: 1:17.71 40.69 150m: 1:59.32 41.61 200m: 2:40.81 41.49			
4. CODESSO, Ana Rita	18 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:48.25</b>	307
50m: 38.72 38.72 100m: 1:21.79 43.07 150m: 2:06.20 44.41 200m: 2:48.25 42.05			
5. FIALHO, Catarina Janeiro	18 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:53.39</b>	280
50m: 39.76 39.76 100m: 1:24.06 44.30 150m: 2:09.55 45.49 200m: 2:53.39 43.84			
6. ALVES, Filipa Santos	19 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:53.67</b>	279
50m: 40.47 40.47 100m: 1:24.28 43.81 150m: 2:09.81 45.53 200m: 2:53.67 43.86			

20 - 24 anos

1. SANCHES, Octavia Bencatel	21 Associacao Nautica do Seixal	<b>2:36.20</b>	384
50m: 34.14 34.14 100m: 1:13.40 39.26 150m: 1:54.95 41.55 200m: 2:36.20 41.25			
2. SANTOS, Catia Luisa	22 Masters Almada	<b>2:51.63</b>	289
50m: 38.57 38.57 100m: 1:21.58 43.01 150m: 2:07.41 45.83 200m: 2:51.63 44.22			

25 - 29 anos

1. COELHO, Joana Sarmiento	28 Grupo Amigos Natacao	<b>2:37.47</b>	374
50m: 36.13 36.13 100m: 1:15.59 39.46 150m: 1:56.77 41.18 200m: 2:37.47 40.70			
2. MOREIRA, Carla Cardoso	27 Sindicato T.F.Publica	<b>3:06.47</b>	225
50m: 41.84 41.84 100m: 1:27.42 45.58 150m: 2:17.35 49.93 200m: 3:06.47 49.12			

DNS LOURENCO, Maria Lopes 26 Grupo Amigos Natacao

30 - 34 anos

1. MADEIRA, Maria Joao	31 Masters Almada	<b>2:56.26</b>	267
50m: 40.03 40.03 100m: 1:24.28 44.25 150m: 2:09.50 45.22 200m: 2:56.26 46.76			
2. FERREIRA, Marta Martins	31 Sindicato T.F.Publica	<b>2:56.86</b>	264
50m: 40.38 40.38 100m: 1:25.77 45.39 150m: 2:11.65 45.88 200m: 2:56.86 45.21			
3. GAMEIRO, Joana Araujo	32 Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:01.32</b>	245
50m: 41.44 41.44 100m: 1:27.02 45.58 150m: 2:14.34 47.32 200m: 3:01.32 46.98			
4. FERREIRA, Luisa Dias	32 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:18.67</b>	186
50m: 45.14 45.14 100m: 1:35.34 50.20 150m: 2:28.12 52.78 200m: 3:18.67 50.55			

45 - 49 anos

DNS LEITAO, Etelvina Domingos 46 Centro C. D. E. S. Joao Brito  
DNS RIBEIRO, Maria Joao 45 Associacao Nadadores Estoris

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 9, Femin., 200m Livres

50 - 54 anos

1. LOPES, Helena Varela 54 Clube Futebol Os Belenenses **3:10.74** 211  
50m: 42.76 42.76 100m: 1:32.12 49.36 150m: 2:21.14 49.02 200m: 3:10.74 49.60

55 - 59 anos

1. RODRIGUES, Maria Freitas 57 Grupo Amigos Natacao **4:22.06** 81  
50m: 57.68 57.68 100m: 2:02.62 1:04.94 150m: 3:13.58 1:10.96 200m: 4:22.06 1:08.48

2. MOTA, Maria Correia 59 Grupo Amigos Natacao **4:38.08** 68  
50m: 56.68 56.68 100m: 2:08.72 1:12.04 150m: 3:26.24 1:17.52 200m: 4:38.08 1:11.84

EXH VELEZ, Maria Andrade 59 Individual **4:39.31** 67  
50m: 1:05.95 1:05.95 100m: 2:17.33 1:11.38 150m: 3:30.23 1:12.90 200m: 4:39.31 1:09.08

Prova 10  
17.4.10 - 17:15

Masc., 200m Livres

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:26.95</b>	336
50m: 35.76 35.76	100m: 1:12.90	37.14 150m: 1:51.15 38.25	200m: 2:26.95	35.80
2. GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:30.46</b>	313
50m: 31.57 31.57	100m: 1:10.72	39.15 150m: 1:52.39 41.67	200m: 2:30.46	38.07
3. MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:53.52</b>	204
50m: 39.38 39.38	100m: 1:24.14	44.76 150m: 2:11.54 47.40	200m: 2:53.52	41.98
DNS SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
<b>17 - 19 anos</b>				
1. SANTOS, Miguel Nascimento	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:18.16</b>	404
50m: 32.05 32.05	100m: 1:07.45	35.40 150m: 1:43.62 36.17	200m: 2:18.16	34.54
2. ANDRADE, Francisco Carvalho	18	Alhandra Sporting Club	<b>2:19.61</b>	392
50m: 30.07 30.07	100m: 1:05.44	35.37 150m: 1:42.72 37.28	200m: 2:19.61	36.89
3. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:26.47</b>	339
50m: 33.83 33.83	100m: 1:11.19	37.36 150m: 1:49.49 38.30	200m: 2:26.47	36.98
4. DIAS, Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:29.86</b>	317
50m: 35.96 35.96	100m: 1:14.67	38.71 150m: 1:51.92 37.25	200m: 2:29.86	37.94
5. CARVALHO, Guilherme Henriques	18	Masters Almada	<b>2:37.55</b>	273
50m: 34.06 34.06	100m: 1:14.01	39.95 150m: 1:56.64 42.63	200m: 2:37.55	40.91
6. BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:38.30</b>	269
50m: 35.65 35.65	100m: 1:15.15	39.50 150m: 1:56.72 41.57	200m: 2:38.30	41.58
DNS SOARES, Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 10, Masc., 200m Livres

20 - 24 anos

1.	ANTUNES, Bruno Rocha	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>2:12.68</b>	456
	50m: 28.93 28.93 100m: 1:01.83		32.90 150m: 1:37.01 35.18 200m: 2:12.68		35.67
2.	LANCA, Antonio Costa	21	Masters Almada	<b>2:15.40</b>	430
	50m: 30.73 30.73 100m: 1:04.37		33.64 150m: 1:39.24 34.87 200m: 2:15.40		36.16
3.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:15.75</b>	426
	50m: 30.74 30.74 100m: 1:04.74		34.00 150m: 1:40.26 35.52 200m: 2:15.75		35.49
4.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Masters Almada	<b>2:18.27</b>	403
	50m: 30.81 30.81 100m: 1:05.02		34.21 150m: 1:41.27 36.25 200m: 2:18.27		37.00
5.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	<b>2:21.62</b>	375
	50m: 31.67 31.67 100m: 1:06.93		35.26 150m: 1:45.73 38.80 200m: 2:21.62		35.89
6.	MARQUES, Joao Pinto	21	Masters Almada	<b>2:26.23</b>	341
	50m: 32.57 32.57 100m: 1:08.79		36.22 150m: 1:46.88 38.09 200m: 2:26.23		39.35
7.	LOPES, Rui Andre	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:27.06</b>	335
	50m: 33.83 33.83 100m: 1:11.39		37.56 150m: 1:50.09 38.70 200m: 2:27.06		36.97
8.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:28.39</b>	326
	50m: 33.99 33.99 100m: 1:11.01		37.02 150m: 1:49.59 38.58 200m: 2:28.39		38.80
9.	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	Sindicato T.F.Publica	<b>2:31.54</b>	306
	50m: 34.95 34.95 100m: 1:14.05		39.10 150m: 1:53.39 39.34 200m: 2:31.54		38.15
10.	SERRAO, Rui Alvares	22	Grupo Amigos Natacao	<b>2:50.19</b>	216
	50m: 35.57 35.57 100m: 1:18.18		42.61 200m: 2:50.19 1:32.01		
11.	VARGAS, Tiago Nobre	24	Alhandra Sporting Club	<b>3:47.35</b>	91
	50m: 45.21 45.21 100m: 1:39.55		54.34 200m: 3:47.35 2:07.80		
DNS	SILVA, Hugo Conceicao	21	Associacao Nadadores Estoris		

25 - 29 anos

1.	DELGADO, Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:47.09</b>	229
	50m: 35.41 35.41 100m: 1:15.28		39.87 150m: 2:00.16 44.88 200m: 2:47.09		46.93

30 - 34 anos

1.	CORDEIRO, Carlos Chan	33	Portinado	<b>2:12.73</b>	456
	50m: 30.37 30.37 100m: 1:03.56		33.19 150m: 1:37.91 34.35 200m: 2:12.73		34.82
2.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:27.21</b>	334
	50m: 34.97 34.97 100m: 1:12.73		37.76 150m: 1:50.84 38.11 200m: 2:27.21		36.37
3.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:31.99</b>	304
	50m: 32.90 32.90 100m: 1:10.44		37.54 150m: 1:51.14 40.70 200m: 2:31.99		40.85
4.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Masters Almada	<b>2:50.46</b>	215
	50m: 38.42 38.42 100m: 1:20.81		42.39 150m: 2:06.32 45.51 200m: 2:50.46		44.14
5.	NASCIMENTO, Hugo Goncalves	30	Grupo Amigos Natacao	<b>3:03.40</b>	173
	50m: 37.64 37.64 100m: 2:11.03		1:33.39 200m: 3:03.40 52.37		
DNS	LEITE, Andre Santana	30	Grupo Amigos Natacao		
DNS	SILVA, Jorge Pereira	34	Clube Nacional Natacao		

35 - 39 anos

1.	SOUSA, Paulo Fernandes	38	Portinado	<b>2:21.15</b>	379
	50m: 32.74 32.74 100m: 1:07.64		34.90 150m: 1:44.43 36.79 200m: 2:21.15		36.72
2.	SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natacao	<b>2:48.86</b>	221
	50m: 38.70 38.70 100m: 1:21.65		42.95 150m: 2:48.86 1:27.21 200m: 2:48.86		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 10, Masc., 200m Livres, 35 - 39 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
3. MILHEIRAS, Helder Bugalho	37 Sindicato T.F.Publica	<b>2:51.23</b>	212
50m: 39.18 39.18 100m: 1:22.87 43.69 150m: 2:07.86 44.99 200m: 2:51.23 43.37			
DNS ESCUNA, Manuel Sousa	39 Individual		

40 - 44 anos

1. FAUSTINO, Jose Salvador	42 Portinado	<b>2:47.98</b>	225
50m: 37.09 37.09 100m: 1:19.48 42.39 150m: 2:05.58 46.10 200m: 2:47.98 42.40			
2. DIAS, Francisco Fernandes	41 Portinado	<b>2:54.59</b>	200
50m: 37.22 37.22 100m: 1:20.68 43.46 150m: 2:08.12 47.44 200m: 2:54.59 46.47			
3. REIS, Paulo Neves	40 Sindicato T.F.Publica	<b>2:58.07</b>	189
50m: 40.08 40.08 100m: 1:25.18 45.10 150m: 2:11.82 46.64 200m: 2:58.07 46.25			
4. QUINTINO, Paulo Jorge	42 Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:58.67</b>	187
50m: 40.39 40.39 100m: 1:25.24 44.85 150m: 2:12.40 47.16 200m: 2:58.67 46.27			
5. FERREIRA, Jorge Saraiva	42 Masters Almada	<b>3:00.25</b>	182
50m: 40.39 40.39 100m: 1:24.49 44.10 150m: 2:12.34 47.85 200m: 3:00.25 47.91			
6. LEOTE, Paulo Andrade	43 Clube Portugal Telecom	<b>3:14.55</b>	145
50m: 40.24 40.24 100m: 1:29.74 49.50 150m: 2:22.27 52.53 200m: 3:14.55 52.28			

45 - 49 anos

1. FARIA, Jorge Viegas	46 Associacao Nadadores Estoris	<b>2:03.77</b>	562
50m: 28.57 28.57 100m: 1:00.00 31.43 150m: 1:31.99 31.99 200m: 2:03.77 31.78			
2. ROQUE, Antonio Mendes	48 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>4:09.96</b>	68
50m: 53.57 53.57 100m: 1:55.54 1:01.97 150m: 3:03.35 1:07.81 200m: 4:09.96 1:06.61			
DNS REAL, Eduardo Corte	49 Clube Nacional Natação		
DNS SOARES, Ralf Pinto	46 Associacao Nadadores Estoris		
DNS DIAS, Jose Castro	47 Clube Nacional Natação		

50 - 54 anos

1. JESUS, Fernando Sa	51 Sindicato T.F.Publica	<b>3:11.94</b>	151
50m: 41.98 41.98 100m: 1:32.49 50.51 150m: 2:24.29 51.80 200m: 3:11.94 47.65			
2. LOPES, Rui Pepolino	50 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:50.76</b>	87
50m: 40.16 40.16 100m: 1:30.33 50.17 150m: 2:37.65 1:07.32 200m: 3:50.76 1:13.11			
DNS FARIA, Eduardo Serrao	54 Centro C. D. E. S. Joao Brito		

55 - 59 anos

1. TAVARES, Antonio Manuel	59 Sindicato T.F.Publica	<b>3:22.41</b>	129
50m: 47.21 47.21 100m: 1:38.65 51.44 150m: 2:30.63 51.98 200m: 3:22.41 51.78			
2. MELO, Mario Jorge	59 Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:22.53</b>	128
50m: 43.85 43.85 100m: 1:35.86 52.01 150m: 2:30.92 55.06 200m: 3:22.53 51.61			
DNS SERRA, Carlos Dias	55 Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

60 - 64 anos

1. BASTOS, Jorge Sobral	61 Clube Portugal Telecom	<b>3:17.22</b>	139
50m: 44.58 44.58 100m: 1:32.96 48.38 150m: 2:24.86 51.90 200m: 3:17.22 52.36			

65 - 69 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	65 Associacao Nadadores Estoris	<b>2:50.19</b>	216
50m: 38.87 38.87 100m: 1:21.73 42.86 150m: 2:06.06 44.33 200m: 2:50.19 44.13			



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 10, Masc., 200m Livres

EXH	VAZ, Rui Fonseca	39	Individual	<b>2:08.86</b>	498
	50m: 30.40 30.40	100m: 1:02.98	32.58	150m: 1:36.08	33.10
				200m: 2:08.86	32.78
EXH	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	Individual	<b>3:22.17</b>	129
	50m: 46.67 46.67	100m: 1:38.85	52.18	150m: 2:31.93	53.08
				200m: 3:22.17	50.24

Prova 11  
17.4.10 - 17:50

Femin., 100m Costas

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. GARCIA, Ines Fernandes	16	<b>1:15.00</b>	438
50m: 36.20 36.20	100m: 1:15.00	38.80	
2. SARMENTO, Joana Santos	16	<b>1:21.61</b>	340
50m: 39.49 39.49	100m: 1:21.61	42.12	
3. ALVES, Daniela Santos	16	<b>1:23.32</b>	320
50m: 40.95 40.95	100m: 1:23.32	42.37	
4. MARQUES, Filipa Matos	15	<b>1:23.34</b>	319
50m: 40.38 40.38	100m: 1:23.34	42.96	
5. ANTUNES, Tania Rocha	16	<b>1:23.82</b>	314
50m: 40.45 40.45	100m: 1:23.82	43.37	
6. CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	<b>1:24.25</b>	309
50m: 40.87 40.87	100m: 1:24.25	43.38	
7. NEVES, Patricia Santos	16	<b>1:27.09</b>	280
50m: 40.79 40.79	100m: 1:27.09	46.30	
8. DUARTE, Joana Gomes	16	<b>1:29.54</b>	258
50m: 43.08 43.08	100m: 1:29.54	46.46	
9. MIRANDA, Margarida Quintanilha	16	<b>1:29.97</b>	254
50m: 44.93 44.93	100m: 1:29.97	45.04	
10. BARREIROS, Fabiana Godinho	15	<b>1:30.78</b>	247
50m: 44.15 44.15	100m: 1:30.78	46.63	
11. VELEZ, Joana Manangao	15	<b>1:31.48</b>	242
50m: 43.89 43.89	100m: 1:31.48	47.59	
12. OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	<b>1:39.19</b>	189
50m: 47.74 47.74	100m: 1:39.19	51.45	
13. RODRIGUES, Sofia Catarino	16	<b>1:39.33</b>	189
50m: 48.13 48.13	100m: 1:39.33	51.20	
DNS ANTUNES, Filipa Dias	15		
<b>17 - 19 anos</b>			
1. LOPES, Joana Pereira	19	<b>1:17.76</b>	393
50m: 37.26 37.26	100m: 1:17.76	40.50	
2. DUARTE, Andreia Gomes	18	<b>1:20.60</b>	353
50m: 39.13 39.13	100m: 1:20.60	41.47	
3. GARCIA, Carolina Fernandes	17	<b>1:23.11</b>	322
50m: 40.60 40.60	100m: 1:23.11	42.51	
4. GONCALVES, Joana Costa	18	<b>1:23.16</b>	322
50m: 40.94 40.94	100m: 1:23.16	42.22	

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 11, Femin., 100m Costas, 17 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
5.	SILVA, Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	<b>1:32.58</b>	233
	50m: 45.47 45.47	100m: 1:32.58	47.11		
6.	ALVES, Filipa Santos	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:33.93</b>	223
	50m: 45.76 45.76	100m: 1:33.93	48.17		
7.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:47.08</b>	151
	50m: 50.96 50.96	100m: 1:47.08	56.12		

20 - 24 anos

1.	BARRAL, Liliana Bastos	24	Masters Almada	<b>1:19.29</b>	371
	50m: 37.79 37.79	100m: 1:19.29	41.50		
2.	ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	<b>1:25.15</b>	299
	50m: 40.75 40.75	100m: 1:25.15	44.40		
3.	SANTOS, Catia Luisa	22	Masters Almada	<b>1:31.23</b>	244
	50m: 44.71 44.71	100m: 1:31.23	46.52		
4.	SIMOES, Marina Bandeira	22	Grupo Amigos Natacao	<b>1:43.14</b>	169
	50m: 50.48 50.48	100m: 1:43.14	52.66		

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Matos	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:11.71</b>	501
	50m: 34.97 34.97	100m: 1:11.71	36.74		
2.	GASPAR, Joana Pombo	27	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:19.38</b>	370
	50m: 39.05 39.05	100m: 1:19.38	40.33		
3.	PINTO, Daniela Sequeira	26	Grupo Amigos Natacao	<b>1:24.29</b>	309
	50m: 40.21 40.21	100m: 1:24.29	44.08		
4.	GASPAR, Ana Pombo	25	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:27.05</b>	280
	50m: 42.62 42.62	100m: 1:27.05	44.43		
5.	SILVA, Ana Pereira	26	Masters Almada	<b>1:41.24</b>	178
	50m: 48.52 48.52	100m: 1:41.24	52.72		
6.	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato T.F.Publica	<b>1:53.06</b>	128
	50m: 54.06 54.06	100m: 1:53.06	59.00		

30 - 34 anos

1.	LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:39.57</b>	187
	50m: 48.51 48.51	100m: 1:39.57	51.06		
2.	GUERREIRO, Ana Carina	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:40.52</b>	182
	50m: 50.27 50.27	100m: 1:40.52	50.25		
3.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato T.F.Publica	<b>1:41.39</b>	177
	50m: 50.46 50.46	100m: 1:41.39	50.93		
4.	FERREIRA, Luisa Dias	32	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:55.39</b>	120
	50m: 55.60 55.60	100m: 1:55.39	59.79		

35 - 39 anos

1.	SEOANE, Carla Alexandra	37	Masters Almada	<b>1:20.75</b>	351
	50m: 39.39 39.39	100m: 1:20.75	41.36		
2.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Masters Almada	<b>1:36.19</b>	208
	50m: 47.42 47.42	100m: 1:36.19	48.77		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 11, Femin., 100m Costas

40 - 44 anos

1.	SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	<b>1:40.81</b>	180
	50m: 49.14 49.14	100m: 1:40.81	51.67		
2.	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:12.29</b>	80
	50m: 1:02.40 1:02.40	100m: 2:12.29	1:09.89		
DNS	FERREIRA, Isabel Batista	43	Clube Futebol Os Belenenses		

45 - 49 anos

1.	KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:19.94</b>	362
	50m: 38.96 38.96	100m: 1:19.94	40.98		
2.	OLIVEIRA, Maria Luisa	49	Grupo Amigos Natacao	<b>1:36.50</b>	206
	50m: 47.53 47.53	100m: 1:36.50	48.97		
DNS	PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

60 - 64 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	60	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:41.21</b>	178
	50m: 48.69 48.69	100m: 1:41.21	52.52		

70 - 74 anos

1.	SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:32.68</b>	52
	50m: 1:12.98 1:12.98	100m: 2:32.68	1:19.70		
2.	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	<b>2:33.89</b>	51
	50m: 1:14.89 1:14.89	100m: 2:33.89	1:19.00		
3.	MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	<b>3:22.89</b>	22
	50m: 1:35.75 1:35.75	100m: 3:22.89	1:47.14		

Prova 12  
17.4.10 - 18:10

Masc., 100m Costas

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos					
1.	SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:09.93</b>	364
	50m: 34.14 34.14	100m: 1:09.93	35.79		
2.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:13.60</b>	313
	50m: 36.11 36.11	100m: 1:13.60	37.49		
3.	BRANCO, Joao Mendes	15	Masters Almada	<b>1:32.64</b>	157
	50m: 1:32.64 1:32.64	100m: 1:32.64			
17 - 19 anos					
1.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:09.13</b>	377
	50m: 34.24 34.24	100m: 1:09.13	34.89		
2.	BRITO, Joao Louza	19	Masters Almada	<b>1:09.78</b>	367
	50m: 34.21 34.21	100m: 1:09.78	35.57		
3.	VITORIO, Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:14.24</b>	305
	50m: 34.98 34.98	100m: 1:14.24	39.26		
4.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:17.37</b>	269
	50m: 37.60 37.60	100m: 1:17.37	39.77		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 12, Masc., 100m Costas, 17 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
5.	MARCOS, Joao Monteiro	17	Alhandra Sporting Club	<b>1:25.34</b>	201
	50m: 41.09 41.09 100m: 1:25.34		44.25		
6.	NUNES, Nuno Ferreira	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:32.36</b>	158
	50m: 1:32.36 1:32.36 100m: 1:32.36				
DNS	LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato T.F.Publica		

20 - 24 anos

1.	LANCA, Antonio Costa	21	Masters Almada	<b>1:05.03</b>	453
	50m: 32.87 32.87 100m: 1:05.03		32.16		
2.	SOARES, Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:05.35</b>	447
	50m: 32.45 32.45 100m: 1:05.35		32.90		
3.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Masters Almada	<b>1:07.92</b>	398
	50m: 32.80 32.80 100m: 1:07.92		35.12		
4.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:09.82</b>	366
	50m: 34.18 34.18 100m: 1:09.82		35.64		
5.	RITO, Tiago Madeira	21	Masters Almada	<b>1:09.83</b>	366
	50m: 33.73 33.73 100m: 1:09.83		36.10		
6.	CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:17.03</b>	273
	50m: 38.03 38.03 100m: 1:17.03		39.00		
7.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	<b>1:17.15</b>	271
	50m: 37.90 37.90 100m: 1:17.15		39.25		
8.	GONCALVES, Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>1:18.67</b>	256
	50m: 38.11 38.11 100m: 1:18.67		40.56		
9.	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Masters Almada	<b>1:22.40</b>	223
	50m: 42.65 42.65 100m: 1:22.40		39.75		
10.	MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:24.61</b>	206
	50m: 39.81 39.81 100m: 1:24.61		44.80		

25 - 29 anos

DNS	SILVA, Hugo Mendes	27	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
DNS	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	33	Grupo Amigos Natacao	<b>1:06.89</b>	416
	50m: 33.07 33.07 100m: 1:06.89		33.82		
2.	PINTO, Hugo Cabaco	30	Masters Almada	<b>1:08.33</b>	391
	50m: 32.83 32.83 100m: 1:08.33		35.50		
3.	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:12.15</b>	332
	50m: 33.84 33.84 100m: 1:12.15		38.31		
4.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:13.12</b>	319
	50m: 35.60 35.60 100m: 1:13.12		37.52		
5.	LEMONS, Pedro Jorge	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:24.46</b>	207
	50m: 39.84 39.84 100m: 1:24.46		44.62		
6.	SOEIRO, Ricardo Loureiro	30	Masters Almada	<b>1:27.08</b>	189
	50m: 41.51 41.51 100m: 1:27.08		45.57		
DNS	MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS	FELICIO, Nuno Miguel	33	Associacao Nadadores Estoris		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 12, Masc., 100m Costas

35 - 39 anos

1.	MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	<b>1:22.17</b>	225
	50m: 39.63 39.63	100m: 1:22.17	42.54		
2.	CAEIRO, Mario Gomes	39	Masters Almada	<b>1:39.49</b>	127
	50m: 48.56 48.56	100m: 1:39.49	50.93		
DNS	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	Clube Nacional Nataçao		
DNS	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual		

40 - 44 anos

1.	MADEIRA, Miguel Castro	42	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:11.16</b>	346
	50m: 34.70 34.70	100m: 1:11.16	36.46		
2.	SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:22.83</b>	219
	50m: 41.19 41.19	100m: 1:22.83	41.64		
3.	PEREIRA, Joao Brizado	41	Masters Almada	<b>1:26.96</b>	190
	50m: 42.21 42.21	100m: 1:26.96	44.75		
4.	FEITEIRA, Luis Dinis	44	Masters Almada	<b>1:28.08</b>	182
	50m: 41.62 41.62	100m: 1:28.08	46.46		
5.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	<b>1:29.34</b>	175
	50m: 44.26 44.26	100m: 1:29.34	45.08		
6.	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	Masters Almada	<b>1:30.45</b>	168
	50m: 1:30.45 1:30.45	100m: 1:30.45			
7.	FERREIRA, Jorge Saraiva	42	Masters Almada	<b>1:35.86</b>	141
	50m: 46.82 46.82	100m: 1:35.86	49.04		

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	<b>1:16.30</b>	281
	50m: 36.80 36.80	100m: 1:16.30	39.50		
DNS	BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp		

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:19.03</b>	252
	50m: 38.17 38.17	100m: 1:19.03	40.86		
2.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato T.F.Publica	<b>1:20.92</b>	235
	50m: 39.67 39.67	100m: 1:20.92	41.25		
3.	GONCALVES, Jose Santos	54	Masters Almada	<b>1:46.41</b>	103
	50m: 52.97 52.97	100m: 1:46.41	53.44		
4.	JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada	<b>2:04.67</b>	64
	50m: 1:01.31 1:01.31	100m: 2:04.67	1:03.36		

55 - 59 anos

DNS	TRINDADE, Joao Ubach	57	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato T.F.Publica		

60 - 64 anos

1.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	<b>2:05.96</b>	62
	50m: 59.30 59.30	100m: 2:05.96	1:06.66		
2.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	<b>2:15.03</b>	51
	50m: 1:04.34 1:04.34	100m: 2:15.03	1:10.69		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 12, Masc., 100m Costas

65 - 69 anos

1.	BASTO, Antonio Bessone	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>1:24.35</b>	208
	50m: 39.87 39.87	100m: 1:24.35	44.48		
2.	PIRES, Vasco Camara	67	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:35.92</b>	33
	50m: 1:15.09 1:15.09	100m: 2:35.92	1:20.83		
EXH	SILVA, Miguel Simoes	38	Individual	<b>1:12.83</b>	323
	50m: 35.38 35.38	100m: 1:12.83	37.45		

Prova 13

17.4.10 - 18:30

Femin., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar				Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>					
1.	Centro C. D. E. S. Joao Brito		Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:03.60</b>	498
	GARCIA, Ines Fernandes 16	30.86	GARCIA, Carolina Fernandes 17		31.57
	DUARTE, Andreia Gomes 18	31.24	LOBO, Ana Coelho 19		29.93
2.	Masters Almada		Masters Almada	<b>2:03.80</b>	496
	BARBARA, Joana Veloso 23	31.51	BARRAL, Liliana Bastos 24		30.20
	SANTOS, Miriam Rodrigues dos 19	31.62	LOPES, Joana Pereira 19		30.47
3.	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:08.46</b>	444
	CARVALHO, Ana Moco 19	31.09	CODESSO, Ana Rita 18		33.58
	TEIXEIRA, Sara Caldeira 15	33.52	SILVA, Marta Pereira 20		30.27
4.	Associacao Nautica do Seixal		Associacao Nautica do Seixal	<b>2:11.30</b>	415
	SANCHES, Octavia Bencatel 21	32.71	LOPES, Rita Vaz 15		31.86
	ANTUNES, Tania Rocha 16	33.28	MATEUS, Diliana Iria 22		33.45
5.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:13.26</b>	397
	SOUSA, Ines Tome 22	33.52	FERNANDES, Filipa Silva 15		34.36
	MARQUES, Filipa Matos 15	33.20	ROMAO, Mariana Neves 20		32.18
6.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:13.82</b>	392
	CASTANHEIRA, Sara Alexandra 16	32.78	CLEMENTE, Catarina Sousa 16		
	VELEZ, Joana Manangao 15		COSTA, Sara Fontinha 16		
7.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:15.40</b>	379
	NEVES, Marta Marques 18	36.15	LOPES, Ana Nunes 18		32.91
	SANTOS, Raquel Correa 15	33.69	ALVES, Daniela Santos 16		32.65

AG 100 - 119

1.	Masters Almada		Masters Almada	<b>2:27.98</b>	290
	PINTO, Rita Campos 25	33.51	MADEIRA, Maria Joao 31		36.08
	SILVA, Ana Pereira 26	38.51	FREIRE, Helia Goncalves 31		39.88
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>2:37.31</b>	242
	FERREIRA, Marta Martins 31	38.60	REVES, Irina Coelho 30		41.81
	MOREIRA, Carla Cardoso 27	36.72	ROCHA, Maria Romao 30		40.18
DNS	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao		
	OLIVEIRA, Maria Luisa, GONCALVES, Joana Costa, SILVA, Catarina Coelho				

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 13, Femin., 4 x 50m Livres

AG 120 - 159

1. Masters Almada		Masters Almada	<b>2:19.61</b>	346
GONCALVES, Susana Rolo	31	36.08 FERREIRA, Sara Goncalves	36	29.37
PAIXAO, Estela Coelho	33	35.83 SEOANE, Carla Alexandra	37	38.33
2. Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:22.12</b>	328
GUERREIRO, Ana Carina	33	36.44 CUNHA, Joana Isabel	30	
INACIO, Alexandra Guerra	27	GAMEIRO, Joana Araujo	32	
3. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:25.66</b>	304
COELHO, Joana Sarmento	28	31.45 OLIVEIRA, Maria Luisa	49	42.00
PINTO, Daniela Sequeira	26	34.37 OLIVEIRA, Maria Teresa	53	37.84

AG 160 - 199

1. Masters Almada		Masters Almada	<b>2:32.74</b>	264
PEIXE, Carla Filomena	47	37.48 SOUSA, Maria Clara	42	38.77
MENDES, Marina Saavedra	42	38.75 CANINAS, Maria Madalena	47	37.74
2. Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:50.61</b>	189
LOPES, Helena Varela	54	38.54 KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	33.54
LUZ, Ana Vieira	32	39.18 FONSECA, Fedora Maria	47	59.35
3. Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	<b>2:58.10</b>	166
SA, Nair Gomes	71	1:07.22 GASPAR, Ana Pombo	25	34.85
PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	41.77 GASPAR, Joana Pombo	27	34.26

AG 200 - 239

1. Masters Almada		Masters Almada	<b>3:38.17</b>	91
SANTOS, Ana Ramos	42	49.30 BAPTISTA, Maria Borba	63	1:09.59
MENDONCA, Maria Bravo	48	45.81 CRUZ, Maria Parreira	55	53.47

AG 240 - 279

1. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>4:00.54</b>	68
RELVAS, Ana Guadalupe	54	37.82 MOTA, Maria Correia	59	56.36
RODRIGUES, Maria Freitas	57	50.52 MARTINS, Maria Rosario	70	1:35.84

EXH Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:06.54</b>	464
<i>ESTAFETA MISTA</i>				
VALENTE, Catia Matos	26	30.51 MOURA, Joao Henrique	16	31.05
RODRIGUES, Sofia Catarino	16	36.00 PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	28.98

EXH Masters Almada		Masters Almada	<b>2:16.56</b>	369
<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>				
MIRANDA, Margarida Quintanilha	16	35.89 BRITO, Catarina Louza	17	33.78
SANTOS, Catia Luisa	22	34.97 SARAIVA, Sara Grenho	20	31.92

EXH Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:33.32</b>	261
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>				
PIRES, Ana Nunes	15	41.73 COSTA, Ana Casimiro	16	38.29
SARMENTO, Joana Santos	16	35.87 ALVES, Filipa Santos	19	37.43

DNS Centro C. D. E. S. Joao Brito		Centro C. D. E. S. Joao Brito		
MATOS, Ana Sofia, MIMOSO, Claudia Ferreira, PINTO, Cristina Oliveira, FERREIRA, Luisa Dias				

DNS Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		
----------------------------------	--	------------------------------	--	--

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 14 Masc., 4 x 50m Livres 56 anos e mais velhos  
17.4.10 - 18:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>				
1.	Masters Almada	Masters Almada	<b>1:47.15</b>	516
	MARQUES, Joao Pinto 21	27.57 SANTOS, Andre Rodrigues dos 22		25.24
	LANCA, Antonio Costa 21	27.50 FONSECA, Alexandre Eca 20		26.84
2.	Associacao Nautica do Seixal	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:48.82</b>	492
	ALVES, Joao Reis 19	28.94 CARRILHO, Ricardo Caldeira 20		26.37
	CUSTODIO, Bruno Baiao 21	27.02 MATEUS, Uriel Iria 22		26.49
3.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:49.66</b>	481
	CONDE, Joaquim Silva 24	27.84 GONCALVES, Fabio Andre 16		26.99
	NOGUEIRA, Pedro Amaral 16	28.49 CANDEIAS, Daniel Curado 20		26.34
4.	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:50.66</b>	468
	BATISTA, Ricardo Calejo 17	28.49 SOARES, Tiago Cardoso 20		25.75
	SOARES, Daniel Cardoso 16	28.75 POLICARPO, Fabio Rodrigues 20		27.67
5.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>1:55.92</b>	407
	SOUSA, Emanuel Caridade 19	29.23 GONCALVES, Luis Costa 23		30.51
	DIAS, Antonio Baptista 21	28.72 FRANCISCO, Jose Daniel 21		27.46
6.	Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:55.96</b>	407
	LOPES, Rui Andre 22	29.08 MARQUES, Bernardo Felipe 20		30.45
	SANTOS, Miguel Nascimento 18	28.17 BARBOSA, Serafim Jose 22		28.26
7.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:58.17</b>	385
	ALMEIDA, Andre Lousa 18	29.51 DIAS, Rodrigo Branco 17		30.12
	CALDAS, Ruben Cesario 16	30.16 VITORIO, Mauro Nunes 17		28.38
8.	Alhandra Sporting Club	Alhandra Sporting Club	<b>2:01.96</b>	350
	ANTAO, Pedro Barata 20	29.14 SOARES, Diogo Silva 17		38.50
	NETO, Diogo Felix 18	28.74 ANDRADE, Francisco Carvalho 18		25.58
DNS	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		
	CAMPINO, Alexandre Napoles, LOURENCO, Ruben Santos, VILACA, Pedro Palma, VICENTE, Pedro Borges			

AG 100 - 119

1.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>1:46.75</b>	522
	MARTINS, Abel Pedro 33	27.51 ROCHA, Hugo Bernardo 29		27.11
	BELIAO, Nuno Marata 28	26.79 SORGER, Luis Lourenco 25		25.34
2.	Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:00.26</b>	365
	GRACA, Henrique Rodrigues 31	30.88 DIAS, Ricardo Miranda 30		28.07
	RODRIGUES, Diogo Andrade 28	34.46 INACIO, Mauro Santos 26		26.85
DSQ	Masters Almada	Masters Almada		
	<b>3ª RENDIÇÃO ANTECIPADA</b>			
	CARDOSO, Manuel Evaristo, TAVARES, Pablo Manuel, SOEIRO, Ricardo Loureiro, PINTO, Hugo Cabaco			

AG 120 - 159

1.	Portinado	Portinado	<b>1:57.98</b>	386
	DIAS, Francisco Fernandes 41	30.80 FAUSTINO, Jose Salvador 42		31.71
	SOUSA, Paulo Fernandes 38	28.00 CORDEIRO, Carlos Chan 33		27.47
2.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	<b>1:59.45</b>	372
	NUNES, Joao Mateus 38	30.08 ROCHA, Pedro Romao 27		30.10
	MARQUES, Tiago Nunes 33	30.91 LOURENCO, Rui Martins 29		28.36
3.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>2:02.67</b>	344
	GUERRA, Nuno Santos 36	26.86 RIBEIRO, Fernando Silva 44		29.77
	MATIAS, Joao Freire 36	30.06 AMORIM, Renato Costa 34		35.98



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres, AG 120 - 159

Lugar				Tempo final	Pts
4.	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses		<b>2:03.11</b>	340
	ALMEIDA, Diogo Pedroso 33	29.76	CRESCO, Nuno Coimbra 35		30.07
	GOMES, Jose Miguel 38	33.24	SILVA, Manuel Fialho 33		30.04
5.	Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito		<b>2:07.14</b>	309
	LEMOS, Pedro Jorge 34	32.80	AFONSO, Pedro Garcia 38		35.64
	LOPES, Nuno Marcal 43	30.08	MADEIRA, Miguel Castro 42		28.62
6.	Masters Almada	Masters Almada		<b>2:12.99</b>	270
	SILVESTRE, Jorge Conceicao 34	32.69	VENTURA, Joao Magalhaes 41		33.31
	CAEIRO, Mario Gomes 39	31.88	FERREIRA, Jorge Saraiva 42		35.11
DNS	Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris			
	SANTOS, Rui Reis, DELGADO, Daniel Conceicao, CORREIA, Jose Santos, FARIA, Jorge Viegas				

AG 160 - 199

1.	Masters Almada	Masters Almada		<b>2:06.82</b>	311
	PEREIRA, Joao Brizado 41	31.18	COSTA, Paulo Alvoeiro 43		31.98
	BAPTISTA, Pedro Ribeiro 35	32.48	FEITEIRA, Luis Dinis 44		31.18
2.	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		<b>2:08.76</b>	297
	SALGUEIRO, Luis Alexandre 41	29.20	SALGUEIRO, Luis Vidigal 65		37.38
	LANDEIROTO, Rui Salgueiro 45	32.37	SALGUEIRO, Rafael Vidigal 38		29.81
3.	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses		<b>2:17.33</b>	245
	CUNHA, Vitor Fortes 39	28.03	SANTOS, Eurico Manuel 40		
	SANTANA, Fernando Manuel 42		QUINTINO, Paulo Jorge 42		
DSQ	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica			
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>				
	REIS, Paulo Neves, MILHEIRAS, Helder Bugalho, VELEZ, Miguel Bolou, LOHKEN, Jorg				
DNS	Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito			
	AFONSO, Pedro Garcia, LOPES, Rui Pepolino, SILVA, Joao Manuel, ROQUE, Antonio Mendes				
DNS	Clube Nacional Nataçao	Clube Nacional Nataçao			
	SANTOS, Paulo Alexandre, REAL, Eduardo Corte, DIAS, Jose Castro, LANCA, Ricardo Carvoeiras				

AG 200 - 239

1.	Clube Portugal Telecom	Clube Portugal Telecom		<b>2:15.17</b>	257
	BASTOS, Jorge Sobral 61	37.07	OLIVEIRA, Carlos Ferreira 46		31.19
	PALMA, Rui Manuel 56	34.17	QUINTINO, Manuel Vasques 42		32.74
2.	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses		<b>2:20.66</b>	228
	RUAS, Joao Manuel 50	35.64	MELO, Mario Jorge 59		39.22
	OLIVEIRA, Jose Guilherme 50	34.96	MADEIRA, Luis Cavaleiro 53		30.84
3.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		<b>2:32.28</b>	180
	MAVIOSO, Vitor Rodrigues 54	31.60	TAVARES, Antonio Manuel 59		41.82
	JESUS, Fernando Sa 51	34.94	PASSOS, Marcelino Lyra 63		43.92
4.	Masters Almada	Masters Almada		<b>2:34.49</b>	172
	CORREIA, Carlos Barata 58	36.80	JESUS, Carlos Vicente 51		
	ANDRADE, Joao Guerra 48		GONCALVES, Jose Santos 54		

AG 240 - 279

DNS	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica			
	CARINHA, Abel Rebelo, SOUSA, Jose Pinto, PASSOS, Marcelino Lyra, VITORINO, Antonio Cordeiro				

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres

EXH	Masters Almada		Masters Almada		<b>1:53.03</b>	439
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>					
	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	29.27	BRITO, Joao Louza	19	27.00
	CARVALHO, Guilherme Henriques	18	28.05	RITO, Tiago Madeira	21	28.71
EXH	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida		<b>1:53.75</b>	431
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>					
	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	27.91	GOMES, Diogo Francisco	16	29.11
	EDUARDO, Carlos Amorim	16	28.54	SILVA, Fabio Cardoso	17	28.19
EXH	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		<b>2:02.29</b>	347
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>					
	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	29.71	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	32.09
	BERNARDO, Diogo Silva	18	30.86	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	29.63
EXH	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		<b>2:14.53</b>	261
	<i>ESTAFETA MISTA</i>					
	NUNES, Nuno Ferreira	17	36.51	NEVES, Pedro Lourenco	16	33.11
	LEAL, Orlando Jacinto	19	33.51	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	31.40
DNS	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris			

Prova 15  
17.4.10 - 19:00

Femin., 800m Livres

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Idade			Tempo final	Pts
14 - 16 anos						
1.	ANTUNES, Tania Rocha	16	Associacao Nautica do Seixal		<b>12:14.80</b>	295
	50m: 42.71	42.71	250m: 3:50.28	47.10	450m: 6:57.11	46.70
	100m: 1:28.88	46.17	300m: 4:37.04	46.76	500m: 7:44.35	47.24
	150m: 2:15.97	47.09	350m: 5:23.65	46.61	550m: 8:31.61	47.26
	200m: 3:03.18	47.21	400m: 6:10.41	46.76	600m: 9:18.50	46.89
					650m: 10:03.81	45.31
					700m: 10:49.46	45.65
					750m: 11:32.86	43.40
					800m: 12:14.80	41.94
17 - 19 anos						
1.	LOPES, Joana Pereira	19	Masters Almada		<b>11:28.60</b>	359
	50m: 36.87	36.87	250m: 3:28.44	44.01	450m: 6:23.06	43.47
	100m: 1:17.96	41.09	300m: 4:12.40	43.96	500m: 7:06.76	43.70
	150m: 2:00.75	42.79	350m: 4:56.48	44.08	550m: 7:50.65	43.89
	200m: 2:44.43	43.68	400m: 5:39.59	43.11	600m: 8:34.55	43.90
					650m: 9:19.19	44.64
					700m: 10:03.37	44.18
					750m: 10:46.47	43.10
					800m: 11:28.60	42.13
20 - 24 anos						
1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		<b>11:29.57</b>	357
	50m: 38.00	38.00	250m: 3:31.42	43.64	450m: 6:26.45	43.85
	100m: 1:20.62	42.62	300m: 4:15.36	43.94	500m: 7:10.48	44.03
	150m: 2:03.78	43.16	350m: 4:59.26	43.90	550m: 7:54.81	44.33
	200m: 2:47.78	44.00	400m: 5:42.60	43.34	600m: 8:38.46	43.65
					650m: 9:21.77	43.31
					700m: 10:06.80	45.03
					750m: 10:49.68	42.88
					800m: 11:29.57	39.89
2.	SANCHES, Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica do Seixal		<b>11:46.86</b>	332
	50m: 39.89	39.89	250m: 3:34.87	44.79	450m: 6:34.49	44.68
	100m: 1:22.20	42.31	300m: 4:20.02	45.15	500m: 7:19.20	44.71
	150m: 2:05.89	43.69	350m: 5:05.18	45.16	550m: 8:04.40	45.20
	200m: 2:50.08	44.19	400m: 5:49.81	44.63	600m: 8:49.41	45.01
					650m: 9:35.09	45.68
					700m: 10:20.48	45.39
					750m: 11:05.32	44.84
					800m: 11:46.86	41.54

25 - 29 anos

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 15, Femin., 800m Livres, 25 - 29 anos

Lugar	Idade										Tempo final	Pts
1.	INACIO, Alexandra Guerra										<b>12:42.92</b>	264
	50m:	41.78	41.78	200m:	3:04.21	48.71	350m:	7:56.92	2:26.42	500m:	11:08.55	48.07
	100m:	1:28.16	46.38	250m:	3:52.34	48.13	400m:	9:33.36	1:36.44	550m:	11:56.48	47.93
	150m:	2:15.50	47.34	300m:	5:30.50	1:38.16	450m:	10:20.48	47.12	800m:	12:42.92	46.44

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel										<b>10:46.46</b>	434
	50m:	36.03	36.03	250m:	3:17.55	40.88	450m:	6:03.25	41.03	650m:	8:47.94	41.00
	100m:	1:14.75	38.72	300m:	3:58.77	41.22	500m:	6:43.92	40.67	700m:	9:28.80	40.86
	150m:	1:55.68	40.93	350m:	4:40.49	41.72	550m:	7:25.59	41.67	750m:	10:09.58	40.78
	200m:	2:36.67	40.99	400m:	5:22.22	41.73	600m:	8:06.94	41.35	800m:	10:46.46	36.88
2.	FERREIRA, Marta Martins										<b>12:59.79</b>	247
	50m:	42.07	42.07	250m:	3:58.02	49.96	450m:	7:17.41	49.66	650m:	10:34.43	49.11
	100m:	1:29.53	47.46	300m:	4:47.95	49.93	500m:	8:06.50	49.09	700m:	11:23.33	48.90
	150m:	2:18.54	49.01	350m:	5:37.54	49.59	550m:	8:55.96	49.46	750m:	12:12.58	49.25
	200m:	3:08.06	49.52	400m:	6:27.75	50.21	600m:	9:45.32	49.36	800m:	12:59.79	47.21
3.	LUZ, Ana Vieira										<b>13:34.07</b>	217
	50m:	46.20	46.20	300m:	4:57.54	1:42.41	600m:	10:10.02	1:44.29			
	100m:	1:35.20	49.00	400m:	6:41.00	1:43.46	700m:	11:52.13	1:42.11			
	200m:	3:15.13	1:39.93	500m:	8:25.73	1:44.73	800m:	13:34.07	1:41.94			

35 - 39 anos

1.	SANTINHA, Fernanda Marques										<b>14:36.08</b>	174
	50m:	47.39	47.39	200m:	3:29.60	1:49.84	800m:	14:36.08	7:22.72			
	100m:	1:39.76	52.37	400m:	7:13.36	3:43.76						

45 - 49 anos

1.	KRAEVA, Elena Nikolaevna										<b>11:54.84</b>	321
	50m:	39.80	39.80	250m:	3:38.60	45.30	450m:	6:38.83	45.24	650m:	9:39.17	44.97
	100m:	1:23.25	43.45	300m:	4:23.54	44.94	500m:	7:23.76	44.93	700m:	10:23.88	44.71
	150m:	2:07.89	44.64	350m:	5:08.44	44.90	550m:	8:09.31	45.55	750m:	11:08.43	44.55
	200m:	2:53.30	45.41	400m:	5:53.59	45.15	600m:	8:54.20	44.89	800m:	11:54.84	46.41
2.	RIBEIRO, Maria Joao										<b>13:14.53</b>	234
	50m:	47.06	47.06	250m:	4:05.04	49.75	450m:	7:26.39	50.09	650m:	10:47.86	50.10
	100m:	1:36.17	49.11	300m:	4:55.44	50.40	500m:	8:16.82	50.43	700m:	11:37.79	49.93
	150m:	2:25.93	49.76	350m:	5:45.82	50.38	550m:	9:07.46	50.64	750m:	12:28.46	50.67
	200m:	3:15.29	49.36	400m:	6:36.30	50.48	600m:	9:57.76	50.30	800m:	13:14.53	46.07

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Hermenegildo										<b>14:12.70</b>	189
	50m:	47.16	47.16	200m:	3:27.88	1:47.80	800m:	14:12.70	7:05.04			
	100m:	1:40.08	52.92	400m:	7:07.66	3:39.78						

60 - 64 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria										<b>12:56.02</b>	251
	50m:	41.60	41.60	250m:	3:54.01	49.17	450m:	7:11.83	49.44	650m:	10:29.85	50.32
	100m:	1:27.93	46.33	300m:	4:43.69	49.68	500m:	8:00.28	48.45	700m:	11:19.49	49.64
	150m:	2:15.61	47.68	350m:	5:33.02	49.33	550m:	8:49.48	49.20	750m:	12:09.02	49.53
	200m:	3:04.84	49.23	400m:	6:22.39	49.37	600m:	9:39.53	50.05	800m:	12:56.02	47.00

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 16 Masc., 800m Livres 14 - 79 anos  
17.4.10 - 19:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. EDUARDO, Carlos Amorim	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>10:01.84</b>	436
50m: 33.29 33.29	300m: 3:42.36 1:16.66	600m: 7:33.39 1:17.16	
100m: 1:10.76 37.47	400m: 4:59.20 1:16.84	700m: 8:50.51 1:17.12	
200m: 2:25.70 1:14.94	500m: 6:16.23 1:17.03	800m: 10:01.84 1:11.33	
2. QUARESMA, Pedro Miguel	16 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>10:40.76</b>	361
50m: 35.73 35.73	250m: 3:13.92 40.81	450m: 5:55.67 39.76	650m: 8:40.76 41.24
100m: 1:14.30 38.57	300m: 3:54.40 40.48	500m: 6:36.42 40.75	700m: 9:22.04 41.28
150m: 1:53.55 39.25	350m: 4:35.05 40.65	550m: 7:17.93 41.51	750m: 10:03.91 41.87
200m: 2:33.11 39.56	400m: 5:15.91 40.86	600m: 7:59.52 41.59	800m: 10:40.76 36.85
<b>17 - 19 anos</b>			
1. PINHEIRO, Claudio Almeida	17 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>9:39.72</b>	488
50m: 31.12 31.12	250m: 2:53.75 36.04	450m: 5:20.65 37.03	650m: 7:49.89 37.59
100m: 1:06.31 35.19	300m: 3:29.98 36.23	500m: 5:57.75 37.10	700m: 8:27.04 37.15
150m: 1:41.63 35.32	350m: 4:06.77 36.79	550m: 6:35.15 37.40	750m: 9:03.82 36.78
200m: 2:17.71 36.08	400m: 4:43.62 36.85	600m: 7:12.30 37.15	800m: 9:39.72 35.90
2. BRITO, Joao Louza	19 Masters Almada	<b>10:41.36</b>	360
50m: 34.81 34.81	250m: 3:15.72 40.43	450m: 5:57.22 40.17	650m: 8:39.57 40.82
100m: 1:13.99 39.18	300m: 3:55.65 39.93	500m: 6:37.48 40.26	700m: 9:20.61 41.04
150m: 1:54.56 40.57	350m: 4:36.59 40.94	550m: 7:18.54 41.06	750m: 10:01.01 40.40
200m: 2:35.29 40.73	400m: 5:17.05 40.46	600m: 7:58.75 40.21	800m: 10:41.36 40.35
3. SANTOS, Miguel Nascimento	18 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>10:43.42</b>	357
50m: 33.04 33.04	250m: 3:11.23 40.97	450m: 5:52.89 39.69	650m: 8:32.86 41.94
100m: 1:10.79 37.75	300m: 3:52.10 40.87	500m: 6:32.97 40.08	700m: 9:15.85 42.99
150m: 1:50.14 39.35	350m: 4:33.03 40.93	550m: 7:12.33 39.36	750m: 9:59.37 43.52
200m: 2:30.26 40.12	400m: 5:13.20 40.17	600m: 7:50.92 38.59	800m: 10:43.42 44.05
<b>20 - 24 anos</b>			
1. RUAS, Bruno Miguel	21 Clube Futebol Os Belenenses	<b>9:54.58</b>	452
50m: 33.80 33.80	250m: 3:02.37 37.01	450m: 5:29.84 37.10	650m: 8:02.00 38.31
100m: 1:10.55 36.75	300m: 3:38.55 36.18	500m: 6:07.53 37.69	700m: 8:41.29 39.29
150m: 1:47.46 36.91	350m: 4:15.53 36.98	550m: 6:45.02 37.49	750m: 9:19.80 38.51
200m: 2:25.36 37.90	400m: 4:52.74 37.21	600m: 7:23.69 38.67	800m: 9:54.58 34.78
2. ANTUNES, Bruno Rocha	21 Associacao Nautica do Seixal	<b>10:04.83</b>	429
50m: 1:06.51 1:06.51	250m: 3:33.33 37.00	450m: 6:09.03 39.13	650m: 8:47.37 40.18
100m: 1:42.44 35.93	300m: 4:11.09 37.76	500m: 6:47.68 38.65	700m: 9:28.21 40.84
150m: 2:19.01 36.57	350m: 4:50.32 39.23	550m: 7:27.07 39.39	800m: 10:04.83 36.62
200m: 2:56.33 37.32	400m: 5:29.90 39.58	600m: 8:07.19 40.12	
3. JESUS, Frederico Moura	24 Grupo Amigos Natacao	<b>11:37.91</b>	279
50m: 37.34 37.34	250m: 3:31.29 44.00	450m: 6:28.01 43.94	650m: 9:26.94 45.14
100m: 1:19.96 42.62	300m: 4:15.10 43.81	500m: 7:12.46 44.45	700m: 10:12.09 45.15
150m: 2:03.77 43.81	350m: 4:59.66 44.56	550m: 7:57.13 44.67	750m: 10:56.35 44.26
200m: 2:47.29 43.52	400m: 5:44.07 44.41	600m: 8:41.80 44.67	800m: 11:37.91 41.56
<b>25 - 29 anos</b>			
1. TAVARES, Pablo Manuel	26 Masters Almada	<b>12:01.90</b>	252
50m: 42.47 42.47	250m: 3:45.33 45.78	450m: 6:46.74 45.72	650m: 9:51.20 45.29
100m: 1:27.54 45.07	300m: 4:30.34 45.01	500m: 7:33.10 46.36	700m: 10:35.08 43.88
150m: 2:14.02 46.48	350m: 5:15.12 44.78	550m: 8:19.56 46.46	750m: 11:18.53 43.45
200m: 2:59.55 45.53	400m: 6:01.02 45.90	600m: 9:05.91 46.35	800m: 12:01.90 43.37

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 16, Masc., 800m Livres

30 - 34 anos

1. MARTINS, Abel Pedro	33	Grupo Amigos Natacao	<b>10:09.41</b>	420
50m: 33.63 33.63	250m: 3:04.80	38.11 450m: 5:37.54 38.47	650m: 8:13.80	39.19
100m: 1:10.90 37.27	300m: 3:42.59	37.79 500m: 6:16.29 38.75	700m: 8:53.73	39.93
150m: 1:48.65 37.75	350m: 4:20.75	38.16 550m: 6:55.18 38.89	750m: 9:32.69	38.96
200m: 2:26.69 38.04	400m: 4:59.07	38.32 600m: 7:34.61 39.43	800m: 10:09.41	36.72
2. ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>10:24.64</b>	390
50m: 33.89 33.89	200m: 2:28.70	1:17.06 800m: 10:24.64 5:18.41		
100m: 1:11.64 37.75	400m: 5:06.23	2:37.53		
3. SILVA, Manuel Fialho	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>10:36.61</b>	368
50m: 35.42 35.42	250m: 3:12.83	39.93 450m: 5:54.34 40.28	650m: 8:36.63	40.88
100m: 1:14.45 39.03	300m: 3:52.87	40.04 500m: 6:34.50 40.16	700m: 9:17.70	41.07
150m: 1:53.70 39.25	350m: 4:33.70	40.83 550m: 7:14.86 40.36	750m: 9:58.68	40.98
200m: 2:32.90 39.20	400m: 5:14.06	40.36 600m: 7:55.75 40.89	800m: 10:36.61	37.93
4. PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>11:03.39</b>	325
50m: 36.10 36.10	250m: 3:16.82	41.27 450m: 6:03.91 42.25	650m: 8:55.03	43.36
100m: 1:14.68 38.58	300m: 3:57.77	40.95 500m: 6:45.65 41.74	700m: 9:38.82	43.79
150m: 1:54.73 40.05	350m: 4:39.51	41.74 550m: 7:28.68 43.03	750m: 10:22.42	43.60
200m: 2:35.55 40.82	400m: 5:21.66	42.15 600m: 8:11.67 42.99	800m: 11:03.39	40.97
5. SILVA, Jorge Pereira	34	Clube Nacional Nataçao	<b>11:12.25</b>	313
50m: 35.97 35.97	250m: 3:19.71	41.84 450m: 6:10.96 43.40	650m: 9:05.83	43.48
100m: 1:15.15 39.18	300m: 4:01.98	42.27 500m: 6:54.68 43.72	700m: 9:48.68	42.85
150m: 1:56.62 41.47	350m: 4:44.65	42.67 550m: 7:38.51 43.83	750m: 10:31.21	42.53
200m: 2:37.87 41.25	400m: 5:27.56	42.91 600m: 8:22.35 43.84	800m: 11:12.25	41.04

35 - 39 anos

1. SOUSA, Paulo Fernandes	38	Portinado	<b>10:21.40</b>	396
50m: 35.12 35.12	250m: 3:06.94	38.68 450m: 5:44.64 40.14	650m: 8:24.27	39.79
100m: 1:12.39 37.27	300m: 3:45.69	38.75 500m: 6:24.44 39.80	700m: 9:04.16	39.89
150m: 1:49.91 37.52	350m: 4:24.69	39.00 550m: 7:04.26 39.82	750m: 9:44.33	40.17
200m: 2:28.26 38.35	400m: 5:04.50	39.81 600m: 7:44.48 40.22	800m: 10:21.40	37.07
2. CRESPO, Nuno Coimbra	35	Clube Futebol Os Belenenses	<b>11:16.40</b>	307
50m: 36.54 36.54	250m: 3:25.31	42.61 450m: 6:18.19 43.33	650m: 9:12.07	43.59
100m: 1:17.12 40.58	300m: 4:08.71	43.40 500m: 7:01.92 43.73	700m: 9:55.55	43.48
150m: 1:59.26 42.14	350m: 4:51.46	42.75 550m: 7:45.34 43.42	750m: 10:38.31	42.76
200m: 2:42.70 43.44	400m: 5:34.86	43.40 600m: 8:28.48 43.14	800m: 11:16.40	38.09
3. MILHEIRAS, Helder Bugalho	37	Sindicato T.F.Publica	<b>12:55.39</b>	204
50m: 44.15 44.15	250m: 3:56.82	48.59 450m: 7:13.14 49.25	650m: 10:30.29	49.16
100m: 1:31.28 47.13	300m: 4:45.73	48.91 500m: 8:02.66 49.52	700m: 11:19.50	49.21
150m: 2:19.55 48.27	350m: 5:34.75	49.02 550m: 8:52.04 49.38	750m: 12:08.33	48.83
200m: 3:08.23 48.68	400m: 6:23.89	49.14 600m: 9:41.13 49.09	800m: 12:55.39	47.06
4. CAEIRO, Mario Gomes	39	Masters Almada	<b>14:30.56</b>	144
50m: 44.74 44.74	250m: 4:10.67	53.24 450m: 7:55.86 57.13	650m: 11:48.27	59.20
100m: 1:32.79 48.05	300m: 5:05.88	55.21 500m: 8:54.67 58.81	700m: 12:44.25	55.98
150m: 2:24.19 51.40	350m: 6:01.71	55.83 550m: 9:50.67 56.00	750m: 13:38.40	54.15
200m: 3:17.43 53.24	400m: 6:58.73	57.02 600m: 10:49.07 58.40	800m: 14:30.56	52.16

40 - 44 anos

1. LOHKEN, Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	<b>11:15.64</b>	308
50m: 35.68 35.68	250m: 3:20.22	42.57 450m: 6:13.14 43.45	650m: 9:07.99	43.67
100m: 1:14.76 39.08	300m: 4:03.20	42.98 500m: 6:56.70 43.56	700m: 9:51.49	43.50
150m: 1:55.80 41.04	350m: 4:46.52	43.32 550m: 7:40.44 43.74	750m: 10:34.71	43.22
200m: 2:37.65 41.85	400m: 5:29.69	43.17 600m: 8:24.32 43.88	800m: 11:15.64	40.93
2. FEITEIRA, Luis Dinis	44	Masters Almada	<b>11:42.77</b>	274
50m: 38.72 38.72	250m: 3:33.68	1:28.66 500m: 7:16.01 1:29.10	800m: 11:42.77	42.41
100m: 1:21.19 42.47	300m: 4:17.61	43.93 550m: 8:00.93 44.92		
150m: 2:05.02 43.83	400m: 5:46.91	1:29.30 750m: 11:00.36 2:59.43		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 16, Masc., 800m Livres, 40 - 44 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS LEOTE, Paulo Andrade	43 Clube Portugal Telecom		

45 - 49 anos

1. VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	<b>13:45.01</b>	169
50m: 42.48 42.48	250m: 4:04.76 52.43	450m: 7:36.04 53.27	650m: 11:07.29 52.84	
100m: 1:30.56 48.08	300m: 4:56.64 51.88	500m: 8:28.79 52.75	700m: 11:59.93 52.64	
150m: 2:21.20 50.64	350m: 5:49.61 52.97	550m: 9:21.94 53.15	750m: 12:52.24 52.31	
200m: 3:12.33 51.13	400m: 6:42.77 53.16	600m: 10:14.45 52.51	800m: 13:45.01 52.77	

50 - 54 anos

1. JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada	<b>16:01.96</b>	107
50m: 46.60 46.60	250m: 4:34.52 1:00.50	450m: 8:41.31 1:01.90	650m: 12:56.51 1:03.14	
100m: 1:38.89 52.29	300m: 5:35.65 1:01.13	500m: 9:44.93 1:03.62	700m: 13:59.82 1:03.31	
150m: 2:35.64 56.75	350m: 6:37.35 1:01.70	550m: 10:49.93 1:05.00	750m: 15:02.53 1:02.71	
200m: 3:34.02 58.38	400m: 7:39.41 1:02.06	600m: 11:53.37 1:03.44	800m: 16:01.96 59.43	

55 - 59 anos

1. SERRA, Carlos Dias	55	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>12:29.94</b>	225
50m: 42.78 42.78	250m: 3:52.01 47.39	450m: 7:01.14 47.37	650m: 10:09.00 46.26	
100m: 1:30.01 47.23	300m: 4:39.83 47.82	500m: 7:48.61 47.47	700m: 10:57.40 48.40	
150m: 2:17.13 47.12	350m: 5:27.04 47.21	550m: 8:35.35 46.74	750m: 11:44.84 47.44	
200m: 3:04.62 47.49	400m: 6:13.77 46.73	600m: 9:22.74 47.39	800m: 12:29.94 45.10	
2. CORREIA, Carlos Barata	58	Masters Almada	<b>12:50.88</b>	207
50m: 42.23 42.23	250m: 3:55.10 48.57	450m: 7:10.24 48.89	650m: 10:25.39 48.77	
100m: 1:30.28 48.05	300m: 4:44.28 49.18	500m: 7:59.00 48.76	700m: 11:14.98 49.59	
150m: 2:18.28 48.00	350m: 5:32.90 48.62	550m: 8:47.95 48.95	750m: 12:03.78 48.80	
200m: 3:06.53 48.25	400m: 6:21.35 48.45	600m: 9:36.62 48.67	800m: 12:50.88 47.10	

65 - 69 anos

1. MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	<b>19:06.23</b>	63
50m: 56.60 56.60	200m: 4:21.45 2:16.22	800m: 19:06.23 10:06.63		
100m: 2:05.23 1:08.63	400m: 8:59.60 4:38.15			

EXH ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual	<b>11:14.08</b>	310
50m: 41.53 41.53	250m: 3:54.62 48.26	450m: 8:00.36 1:38.41	650m: 11:14.08 49.09	
100m: 1:28.40 46.87	300m: 4:43.60 48.98	500m: 8:48.68 48.32	700m: 12:01.18 47.10	
150m: 2:17.54 49.14	350m: 5:32.81 49.21	550m: 9:36.75 48.07	750m: 12:53.14 51.96	
200m: 3:06.36 48.82	400m: 6:21.95 49.14	600m: 10:24.99 48.24	800m: 11:14.08	

Prova 17  
18.4.10 - 8:30

Femin., 200m Estilos

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:48.01</b> 436
50m: 37.47 37.47	100m: 1:20.80 43.33	150m: 2:10.07 49.27	200m: 2:48.01 37.94
2. ANTUNES, Tania Rocha	16	Associacao Nautica do Seixal	<b>2:57.74</b> 368
50m: 37.93 37.93	100m: 1:23.95 46.02	150m: 2:17.12 53.17	200m: 2:57.74 40.62
3. SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>3:01.71</b> 344
50m: 40.33 40.33	100m: 1:27.96 47.63	150m: 2:21.13 53.17	200m: 3:01.71 40.58

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 17, Femin., 200m Estilos, 14 - 16 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. SANTOS, Raquel Correa 50m: 39.79 39.79 100m: 1:27.28	15 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:04.61</b>	329 43.59
5. MARQUES, Filipa Matos 50m: 45.23 45.23 100m: 1:31.49	15 Grupo Amigos Natacao	<b>3:13.12</b>	287 44.22
6. TEIXEIRA, Sara Caldeira 50m: 43.10 43.10 100m: 1:34.24	15 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>3:13.19</b>	287 43.00
7. DUARTE, Joana Gomes 50m: 45.39 45.39 100m: 1:34.55	16 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:15.28</b>	278 45.63
DSQ VELEZ, Joana Manangao <i>FALSA PARTIDA</i>	15 Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

17 - 19 anos

1. LOBO, Ana Coelho 50m: 35.24 35.24 100m: 1:16.17	19 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:44.91</b>	461 41.09
2. CARVALHO, Ana Moco 50m: 36.94 36.94 100m: 1:21.25	19 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:54.58</b>	388 42.13
3. LOPES, Ana Nunes 50m: 38.50 38.50 100m: 1:27.66	18 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:01.89</b>	343 41.74
4. DUARTE, Andreia Gomes 50m: 39.93 39.93 100m: 1:26.35	18 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:02.14</b>	342 41.33
5. BRITO, Catarina Louza 50m: 44.63 44.63 100m: 1:31.50	17 Masters Almada	<b>3:03.47</b>	335 41.09
6. SILVA, Catarina Coelho 50m: 44.34 44.34 100m: 1:35.96	17 Grupo Amigos Natacao	<b>3:24.08</b>	243 49.29
DSQ RODRIGUES, Ana Lucia <i>NAO TERMINOU O PERCURSO DESISTIU AOS 165M</i>	19 Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS PINTO, Catarina Oliveira	19 Centro C. D. E. S. Joao Brito		

20 - 24 anos

1. BARBARA, Joana Veloso 50m: 37.28 37.28 100m: 1:21.71	23 Masters Almada	<b>2:46.85</b>	445 39.31
2. SARAIVA, Sara Grenho 50m: 36.12 36.12 100m: 1:20.07	20 Masters Almada	<b>2:50.76</b>	415 40.65
3. SANCHES, Octavia Bencatel 50m: 39.56 39.56 100m: 1:26.39	21 Associacao Nautica do Seixal	<b>3:01.82</b>	344 42.35
4. ROMAO, Mariana Neves 50m: 42.14 42.14 100m: 1:29.04	20 Grupo Amigos Natacao	<b>3:07.61</b>	313 42.51
5. SANTOS, Catia Luisa 50m: 46.94 46.94 100m: 1:34.27	22 Masters Almada	<b>3:14.47</b>	281 43.90
6. CORREIA, Margarida Santos 50m: 49.84 49.84 100m: 1:43.33	23 Associacao Nadadores Estoris	<b>3:37.14</b>	202 50.34

25 - 29 anos

1. VALENTE, Catia Matos 50m: 36.39 36.39 100m: 1:19.56	26 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:47.16</b>	442 39.51
2. COELHO, Joana Sarmiento 50m: 36.06 36.06 100m: 1:23.83	28 Grupo Amigos Natacao	<b>2:59.90</b>	355 42.44

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 17, Femin., 200m Estilos, 25 - 29 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
3. LOURENCO, Maria Lopes	26 Grupo Amigos Natacao	<b>4:12.07</b>	129
50m: 59.34 59.34	100m: 1:59.70 1:00.36	150m: 3:13.90 1:14.20	200m: 4:12.07 58.17

30 - 34 anos

1. MADEIRA, Maria Joao	31 Masters Almada	<b>3:14.64</b>	280
50m: 42.81 42.81	100m: 1:36.07 53.26	150m: 2:28.64 52.57	200m: 3:14.64 46.00
2. PAIXAO, Estela Coelho	33 Masters Almada	<b>3:32.41</b>	216
50m: 43.30 43.30	100m: 1:39.43 56.13	150m: 2:42.37 1:02.94	200m: 3:32.41 50.04

35 - 39 anos

1. SEOANE, Carla Alexandra	37 Masters Almada	<b>3:16.83</b>	271
50m: 42.53 42.53	100m: 1:32.16 49.63	150m: 2:30.24 58.08	200m: 3:16.83 46.59
2. FERREIRA, Sara Goncalves	36 Masters Almada	<b>3:28.16</b>	229
50m: 47.65 47.65	100m: 1:39.15 51.50	150m: 2:40.33 1:01.18	200m: 3:28.16 47.83
3. SANTINHA, Fernanda Marques	38 Masters Almada	<b>4:01.97</b>	146
50m: 1:00.25 1:00.25	100m: 2:05.92 1:05.67	150m: 3:10.53 1:04.61	200m: 4:01.97 51.44

40 - 44 anos

1. SANTOS, Ana Ramos	42 Masters Almada	<b>4:24.55</b>	112
50m: 56.42 56.42	100m: 2:09.18 1:12.76	150m: 3:19.62 1:10.44	200m: 4:24.55 1:04.93

DNS FERREIRA, Isabel Batista 43 Clube Futebol Os Belenenses

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Maria Luisa	49 Grupo Amigos Natacao	<b>3:51.72</b>	166
50m: 58.71 58.71	100m: 1:54.27 55.56	150m: 3:01.29 1:07.02	200m: 3:51.72 50.43
2. CARVALHO, Helena Paula	46 Clube Portugal Telecom	<b>3:52.56</b>	164
50m: 53.86 53.86	100m: 1:59.65 1:05.79	150m: 3:00.37 1:00.72	200m: 3:52.56 52.19
3. CANINAS, Maria Madalena	47 Masters Almada	<b>4:06.35</b>	138
50m: 57.01 57.01	100m: 2:07.21 1:10.20	150m: 3:17.91 1:10.70	200m: 4:06.35 48.44

50 - 54 anos

1. OLIVEIRA, Maria Teresa	53 Grupo Amigos Natacao	<b>3:39.78</b>	195
50m: 48.51 48.51	100m: 1:47.33 58.82	150m: 2:49.48 1:02.15	200m: 3:39.78 50.30

Prova 18  
18.4.10 - 8:55

Masc., 200m Estilos

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. NOGUEIRA, Pedro Amaral	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:41.90</b>	341
50m: 35.10 35.10	100m: 1:16.85 41.75	150m: 2:05.05 48.20	200m: 2:41.90 36.85
2. GONCALVES, Fabio Andre	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:41.94</b>	341
50m: 32.91 32.91	100m: 1:16.40 43.49	150m: 2:05.87 49.47	200m: 2:41.94 36.07
3. GOMES, Diogo Francisco	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:51.32</b>	288
50m: 34.81 34.81	100m: 1:18.43 43.62	150m: 2:12.84 54.41	200m: 2:51.32 38.48
DNS PAULO, Daniel Silva	15 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 18, Masc., 200m Estilos

17 - 19 anos

1.	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:26.71</b>	459
	50m: 31.82 31.82 100m: 1:08.81		36.99 150m: 1:52.85 44.04 200m: 2:26.71		33.86
2.	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	Alhandra Sporting Club	<b>2:31.44</b>	417
	50m: 32.75 32.75 100m: 1:15.93		43.18 150m: 1:56.89 40.96 200m: 2:31.44		34.55
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:41.08</b>	347
	50m: 34.28 34.28 100m: 1:13.27		38.99 150m: 2:02.79 49.52 200m: 2:41.08		38.29
4.	CARVALHO, Guilherme Henriques	18	Masters Almada	<b>2:48.13</b>	305
	50m: 32.91 32.91 100m: 1:19.64		46.73 150m: 2:07.86 48.22 200m: 2:48.13		40.27
5.	SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	<b>2:55.45</b>	268
	50m: 35.35 35.35 100m: 1:21.62		46.27 150m: 2:12.62 51.00 200m: 2:55.45		42.83
DSQ	SANTOS, Miguel Nascimento	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
	<i>BATIMENTO ALTERNADO DE PERNAS DURANTE O PERCURSO DE MARIPOSA</i>				
DSQ	ALVES, Joao Reis	19	Associacao Nautica do Seixal		
	<i>CONCLUIU O PERCURSO DE COSTAS NA POSIÇÃO VENTRAL</i>				
DNS	SILVA, Alexandre Jose	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica do Seixal	<b>2:28.27</b>	444
	50m: 30.93 30.93 100m: 1:09.93		39.00 150m: 1:52.54 42.61 200m: 2:28.27		35.73
2.	CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:30.37</b>	426
	50m: 32.22 32.22 100m: 1:12.83		40.61 150m: 1:57.36 44.53 200m: 2:30.37		33.01
3.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica do Seixal	<b>2:31.87</b>	413
	50m: 30.80 30.80 100m: 1:10.68		39.88 150m: 1:54.96 44.28 200m: 2:31.87		36.91
4.	RUAS, Bruno Miguel	21	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:33.68</b>	399
	50m: 34.52 34.52 100m: 1:14.28		39.76 150m: 1:58.34 44.06 200m: 2:33.68		35.34
5.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Masters Almada	<b>2:36.59</b>	377
	50m: 31.76 31.76 100m: 1:09.27		37.51 150m: 1:57.49 48.22 200m: 2:36.59		39.10
6.	RITO, Tiago Madeira	21	Masters Almada	<b>2:38.85</b>	361
	50m: 32.20 32.20 100m: 1:10.38		38.18 150m: 1:59.92 49.54 200m: 2:38.85		38.93
7.	BARBOSA, Serafim Jose	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:41.85</b>	342
	50m: 34.22 34.22 100m: 1:16.39		42.17 150m: 2:04.79 48.40 200m: 2:41.85		37.06
8.	JESUS, Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	<b>2:47.41</b>	309
	50m: 35.46 35.46 100m: 1:17.46		42.00 150m: 2:06.70 49.24 200m: 2:47.41		40.71
9.	LOPES, Rui Andre	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:54.70</b>	272
	50m: 34.45 34.45 100m: 1:21.74		47.29 150m: 2:13.00 51.26 200m: 2:54.70		41.70
10.	CUSTODIO, Bruno Baiao	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>2:55.10</b>	270
	50m: 32.29 32.29 100m: 1:16.97		44.68 150m: 2:11.87 54.90 200m: 2:55.10		43.23
11.	GONCALVES, Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>2:55.44</b>	268
	50m: 34.99 34.99 100m: 1:19.62		44.63 150m: 2:13.78 54.16 200m: 2:55.44		41.66
12.	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	Sindicato T.F.Publica	<b>2:55.53</b>	268
	50m: 36.01 36.01 100m: 1:23.30		47.29 150m: 2:15.97 52.67 200m: 2:55.53		39.56
DNS	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Masters Almada		

25 - 29 anos

1.	INACIO, Mauro Santos	26	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:40.34</b>	351
	50m: 31.84 31.84 100m: 1:12.96		41.12 150m: 2:03.05 50.09 200m: 2:40.34		37.29
2.	ROCHA, Hugo Bernardo	29	Grupo Amigos Natacao	<b>2:45.05</b>	322
	50m: 31.75 31.75 100m: 1:14.37		42.62 150m: 2:03.08 48.71 200m: 2:45.05		41.97

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 18, Masc., 200m Estilos, 25 - 29 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
3. ROCHA, Pedro Romao	27	<b>2:55.54</b>	268
50m: 36.25 36.25 100m: 1:23.48 47.23 150m: 2:17.61 54.13 200m: 2:55.54			37.93
4. DELGADO, Daniel Conceicao	25	<b>3:02.92</b>	237
50m: 38.33 38.33 100m: 1:24.72 46.39 150m: 2:21.31 56.59 200m: 3:02.92			41.61

30 - 34 anos

1. CORDEIRO, Carlos Chan	33	<b>2:41.73</b>	342
50m: 34.03 34.03 100m: 1:15.95 41.92 150m: 2:04.39 48.44 200m: 2:41.73			37.34
2. GRACA, Henrique Rodrigues	31	<b>3:01.28</b>	243
50m: 36.40 36.40 100m: 1:21.10 44.70 150m: 2:15.97 54.87 200m: 3:01.28			45.31
3. NASCIMENTO, Hugo Goncalves	30	<b>3:48.98</b>	121
50m: 40.31 40.31 100m: 1:40.11 59.80 150m: 2:48.19 1:08.08 200m: 3:48.98			1:00.79
DNS MOTA, Rui Teixeira	34		

35 - 39 anos

1. SOUSA, Paulo Fernandes	38	<b>2:45.03</b>	322
50m: 32.96 32.96 100m: 1:15.53 42.57 150m: 2:05.49 49.96 200m: 2:45.03			39.54
2. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	<b>3:17.77</b>	187
50m: 40.71 40.71 100m: 1:35.49 54.78 150m: 2:29.93 54.44 200m: 3:17.77			47.84

40 - 44 anos

1. MADEIRA, Miguel Castro	42	<b>2:42.40</b>	338
50m: 34.48 34.48 100m: 1:16.07 41.59 150m: 2:04.52 48.45 200m: 2:42.40			37.88
2. SANTOS, Eurico Manuel	40	<b>2:52.04</b>	284
50m: 32.70 32.70 100m: 1:18.45 45.75 150m: 2:14.89 56.44 200m: 2:52.04			37.15
3. PEREIRA, Joao Brizado	41	<b>3:05.32</b>	228
50m: 36.76 36.76 100m: 1:26.13 49.37 150m: 2:24.21 58.08 200m: 3:05.32			41.11
4. COSTA, Paulo Alvoeiro	43	<b>3:05.75</b>	226
50m: 39.57 39.57 100m: 1:30.48 50.91 150m: 2:24.35 53.87 200m: 3:05.75			41.40
5. VENTURA, Joao Magalhaes	41	<b>3:14.47</b>	197
50m: 41.06 41.06 100m: 1:36.99 55.93 150m: 2:28.40 51.41 200m: 3:14.47			46.07
6. FAUSTINO, Jose Salvador	42	<b>3:17.27</b>	189
50m: 35.87 35.87 100m: 1:31.79 55.92 150m: 2:34.03 1:02.24 200m: 3:17.27			43.24
7. QUINTINO, Manuel Vasques	42	<b>3:30.24</b>	156
50m: 43.85 43.85 100m: 1:37.96 54.11 150m: 2:39.88 1:01.92 200m: 3:30.24			50.36
8. SANTINHA, Antonio Batista	41	<b>3:55.66</b>	111
50m: 48.94 48.94 100m: 1:51.45 1:02.51 150m: 3:05.73 1:14.28 200m: 3:55.66			49.93

45 - 49 anos

1. HORTA, Filipe Barbosa	46	<b>3:01.61</b>	242
50m: 35.40 35.40 100m: 1:23.37 47.97 150m: 2:21.78 58.41 200m: 3:01.61			39.83
2. FERNANDES, Jorge Nunes	45	<b>3:12.25</b>	204
50m: 41.41 41.41 100m: 1:32.11 50.70 150m: 2:27.64 55.53 200m: 3:12.25			44.61
DSQ SILVA, Joao Rodrigues	47		
<i>FALSA PARTIDA</i>			
DNS BARRADAS, Adriano Pilar	45		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 18, Masc., 200m Estilos

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:59.22</b>	252
	50m: 36.81 36.81	100m: 1:23.65	46.84	150m: 2:15.70 52.05	200m: 2:59.22 43.52
2.	RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:31.26</b>	154
	50m: 44.52 44.52	100m: 1:41.16	56.64	150m: 2:43.62 1:02.46	200m: 3:31.26 47.64

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>3:13.79</b>	199
	50m: 38.34 38.34	100m: 1:31.19	52.85	150m: 2:27.00 55.81	200m: 3:13.79 46.79
2.	CORREIA, Carlos Barata	58	Masters Almada	<b>3:37.70</b>	140
	50m: 52.00 52.00	100m: 1:50.99	58.99	150m: 2:51.46 1:00.47	200m: 3:37.70 46.24

65 - 69 anos

1.	BASTO, Antonio Bessone	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>3:05.72</b>	226
	50m: 42.71 42.71	100m: 1:30.07	47.36	150m: 2:23.54 53.47	200m: 3:05.72 42.18

Prova 19  
18.4.10 - 9:30

Femin., 100m Mariposa

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts		
<b>14 - 16 anos</b>					
1.	GARCIA, Ines Fernandes	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:12.28</b>	473
	50m: 32.40 32.40	100m: 1:12.28	39.88		
2.	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:20.56</b>	342
	50m: 37.37 37.37	100m: 1:20.56	43.19		
3.	SANTOS, Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:32.63</b>	225
	50m: 41.50 41.50	100m: 1:32.63	51.13		
<b>17 - 19 anos</b>					
1.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	Masters Almada	<b>1:17.00</b>	391
	50m: 34.46 34.46	100m: 1:17.00	42.54		
2.	GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	<b>1:22.89</b>	314
	50m: 39.35 39.35	100m: 1:22.89	43.54		
3.	LOPES, Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:27.64</b>	265
	50m: 39.12 39.12	100m: 1:27.64	48.52		
4.	CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:30.30</b>	243
	50m: 41.00 41.00	100m: 1:30.30	49.30		
5.	FIALHO, Catarina Janeiro	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:32.64</b>	225
	50m: 43.40 43.40	100m: 1:32.64	49.24		
6.	FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:37.58</b>	192
	50m: 42.02 42.02	100m: 1:37.58	55.56		
<b>20 - 24 anos</b>					
1.	SARAIVA, Sara Grenho	20	Masters Almada	<b>1:19.13</b>	361
	50m: 37.06 37.06	100m: 1:19.13	42.07		
2.	ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	<b>1:31.84</b>	231
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:31.84	49.84		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 19, Femin., 100m Mariposa, 20 - 24 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS CORREIA, Margarida Santos	23 Associacao Nadadores Estoris		
DNS LOURENCO, Claudia Pombo	24 Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

25 - 29 anos

1. COELHO, Joana Sarmento	28 Grupo Amigos Natacao	<b>1:18.63</b>	367
50m: 36.84 36.84 100m: 1:18.63	41.79		
2. GASPAR, Joana Pombo	27 Associacao Nadadores Estoris	<b>1:21.32</b>	332
50m: 36.91 36.91 100m: 1:21.32	44.41		
3. LOURENCO, Maria Lopes	26 Grupo Amigos Natacao	<b>2:12.70</b>	76
50m: 1:01.23 1:01.23 100m: 2:12.70	1:11.47		

30 - 34 anos

1. FERREIRA, Marta Martins	31 Sindicato T.F.Publica	<b>1:37.96</b>	190
50m: 43.81 43.81 100m: 1:37.96	54.15		
DNS CUNHA, Joana Isabel	30 Clube Futebol Os Belenenses		

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	60 Associacao Nadadores Estoris	<b>1:45.69</b>	151
50m: 47.78 47.78 100m: 1:45.69	57.91		

Prova 20  
18.4.10 - 9:40

Masc., 100m Mariposa

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. GONCALVES, Fabio Andre	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:15.59</b>	286
50m: 34.50 34.50 100m: 1:15.59	41.09		
DSQ EDUARDO, Carlos Amorim	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
<i>FALSA PARTIDA</i>			
DNS FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
17 - 19 anos			
1. VITORIO, Mauro Nunes	17 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:07.64</b>	399
50m: 30.65 30.65 100m: 1:07.64	36.99		
2. SILVA, Fabio Cardoso	17 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:08.55</b>	384
50m: 31.39 31.39 100m: 1:08.55	37.16		
3. NETO, Diogo Felix	18 Alhandra Sporting Club	<b>1:16.76</b>	273
50m: 31.72 31.72 100m: 1:16.76	45.04		
4. ALMEIDA, Andre Lousa	18 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:18.52</b>	255
50m: 35.04 35.04 100m: 1:18.52	43.48		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	Masters Almada	<b>1:00.17</b>	567
	50m: 27.69 27.69 100m: 1:00.17		32.48		
2.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:04.26</b>	466
	50m: 29.75 29.75 100m: 1:04.26		34.51		
3.	CORREIA, Joao Ginja	23	Sindicato T.F.Publica	<b>1:07.98</b>	393
	50m: 30.63 30.63 100m: 1:07.98		37.35		
4.	DIAS, Antonio Baptista	21	Grupo Amigos Natacao	<b>1:11.08</b>	344
	50m: 32.43 32.43 100m: 1:11.08		38.65		
5.	BARBOSA, Serafim Jose	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:12.52</b>	324
	50m: 33.43 33.43 100m: 1:12.52		39.09		
6.	RUAS, Bruno Miguel	21	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:16.49</b>	276
	50m: 35.38 35.38 100m: 1:16.49		41.11		
DSQ	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
	<i>FALSA PARTIDA</i>				
DNS	LANCA, Antonio Costa	21	Masters Almada		
DNS	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

25 - 29 anos

1.	LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato T.F.Publica	<b>1:11.54</b>	338
	50m: 33.64 33.64 100m: 1:11.54		37.90		
2.	MARQUES, Filipe Alexandre	25	Grupo Amigos Natacao	<b>1:22.35</b>	221
	50m: 36.24 36.24 100m: 1:22.35		46.11		
DNS	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao		

30 - 34 anos

1.	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	Masters Almada	<b>1:18.97</b>	251
	50m: 36.68 36.68 100m: 1:18.97		42.29		
2.	GRACA, Henrique Rodrigues	31	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:21.90</b>	225
	50m: 37.39 37.39 100m: 1:21.90		44.51		
3.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:31.99</b>	159
	50m: 41.59 41.59 100m: 1:31.99		50.40		
DSQ	SILVA, Jorge Pereira	34	Clube Nacional Natação		
	<i>FALSA PARTIDA</i>				
DNS	LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao		

35 - 39 anos

1.	CUNHA, Vitor Fortes	39	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:05.94</b>	431
	50m: 30.51 30.51 100m: 1:05.94		35.43		
2.	SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natação	<b>1:18.87</b>	252
	50m: 35.26 35.26 100m: 1:18.87		43.61		
3.	AFONSO, Pedro Garcia	38	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:29.15</b>	174
	50m: 42.30 42.30 100m: 1:29.15		46.85		
4.	CAEIRO, Mario Gomes	39	Masters Almada	<b>1:40.82</b>	121
	50m: 43.11 43.11 100m: 1:40.82		57.71		

40 - 44 anos

1.	PEREIRA, Joao Brizado	41	Masters Almada	<b>1:19.57</b>	245
	50m: 36.76 36.76 100m: 1:19.57		42.81		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 20, Masc., 100m Mariposa, 40 - 44 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
2. SANTINHA, Antonio Batista	41 Masters Almada	<b>1:47.39</b>	100
50m: 51.94 51.94	100m: 1:47.39 55.45		

45 - 49 anos

1. SILVA, Juan Rocha	47 Masters Almada	<b>1:32.77</b>	155
50m: 42.77 42.77	100m: 1:32.77 50.00		
2. SERRA, Fernando Pereira	46 Clube Millennium Bcp	<b>1:59.78</b>	72
50m: 51.84 51.84	100m: 1:59.78 1:07.94		
3. RODRIGUES, Paulo Fernando	47 Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:03.52</b>	66
50m: 56.30 56.30	100m: 2:03.52 1:07.22		

DNS FARIA, Jorge Viegas 46 Associacao Nadadores Estoris

50 - 54 anos

1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54 Sindicato T.F.Publica	<b>1:23.24</b>	214
50m: 38.34 38.34	100m: 1:23.24 44.90		
2. CORREIA, Jose Santos	51 Associacao Nadadores Estoris	<b>1:41.46</b>	118
50m: 44.50 44.50	100m: 1:41.46 56.96		
3. RUAS, Joao Manuel	50 Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:46.39</b>	103
50m: 48.14 48.14	100m: 1:46.39 58.25		
4. GONCALVES, Jose Santos	54 Masters Almada	<b>1:47.71</b>	99
50m: 49.94 49.94	100m: 1:47.71 57.77		

65 - 69 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	65 Associacao Nadadores Estoris	<b>1:24.37</b>	206
50m: 39.37 39.37	100m: 1:24.37 45.00		

EXH CARVALHO, Paulo Paula 49 Individual **1:07.19** 407  
50m: 31.46 31.46 100m: 1:07.19 35.73

Prova 21  
18.4.10 - 9:50

Femin., 100m Bruços

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. COSTA, Sara Fontinha	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:29.86</b>	373
50m: 42.97 42.97	100m: 1:29.86 46.89		
2. FERNANDES, Filipa Silva	15 Grupo Amigos Natacao	<b>1:36.08</b>	306
50m: 45.94 45.94	100m: 1:36.08 50.14		
3. HEITOR, Lucia Mendonca	15 Masters Almada	<b>1:38.63</b>	282
50m: 47.11 47.11	100m: 1:38.63 51.52		
4. RODRIGUES, Sofia Catarino	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:38.91</b>	280
50m: 47.16 47.16	100m: 1:38.91 51.75		
5. SANCHES, Cristiana Bencatel	15 Associacao Nautica do Seixal	<b>1:39.34</b>	276
50m: 47.20 47.20	100m: 1:39.34 52.14		
6. CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:40.80</b>	265
50m: 48.02 48.02	100m: 1:40.80 52.78		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 21, Femin., 100m Bruços, 14 - 16 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
7.	COSTA, Ana Casimiro 50m: 47.00 47.00 100m: 1:40.99	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 53.99	<b>1:40.99</b>	263
8.	OLIVEIRA, Mafalda Santos 50m: 48.75 48.75 100m: 1:44.64	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 55.89	<b>1:44.64</b>	236
9.	BARREIROS, Fabiana Godinho 50m: 49.31 49.31 100m: 1:46.23	15	Associacao Nautica do Seixal 56.92	<b>1:46.23</b>	226
10.	PIRES, Ana Nunes 50m: 52.51 52.51 100m: 1:52.20	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 59.69	<b>1:52.20</b>	192
11.	SARMENTO, Joana Santos 50m: 54.19 54.19 100m: 1:56.24	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 1:02.05	<b>1:56.24</b>	173

17 - 19 anos

1.	LOBO, Ana Coelho 50m: 39.36 39.36 100m: 1:24.27	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito 44.91	<b>1:24.27</b>	453
2.	CARVALHO, Ana Moco 50m: 44.36 44.36 100m: 1:31.62	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso 47.26	<b>1:31.62</b>	352
3.	BRITO, Catarina Louza 50m: 43.88 43.88 100m: 1:32.78	17	Masters Almada 48.90	<b>1:32.78</b>	339
4.	NEVES, Marta Marques 50m: 46.11 46.11 100m: 1:36.73	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 50.62	<b>1:36.73</b>	299
5.	SILVA, Ines Ferreira 50m: 45.56 45.56 100m: 1:37.11	18	Associacao Nautica do Seixal 51.55	<b>1:37.11</b>	296
6.	FIALHO, Catarina Janeiro 50m: 48.88 48.88 100m: 1:42.41	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito 53.53	<b>1:42.41</b>	252
7.	SILVA, Catarina Coelho 50m: 48.60 48.60 100m: 1:42.55	17	Grupo Amigos Natacao 53.95	<b>1:42.55</b>	251
DNS	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

20 - 24 anos

1.	BARBARA, Joana Veloso 50m: 39.27 39.27 100m: 1:23.74	23	Masters Almada 44.47	<b>1:23.74</b>	461
2.	MATEUS, Diliانا Iria 50m: 44.16 44.16 100m: 1:34.42	22	Associacao Nautica do Seixal 50.26	<b>1:34.42</b>	322
3.	SOUSA, Ines Tome 50m: 46.00 46.00 100m: 1:39.42	22	Grupo Amigos Natacao 53.42	<b>1:39.42</b>	276
4.	LOURENCO, Susana Batista 50m: 47.75 47.75 100m: 1:41.94	23	Sindicato T.F.Publica 54.19	<b>1:41.94</b>	256
DNS	MATOS, Marina Machado	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
DNS	LOURENCO, Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

25 - 29 anos

1.	GASPAR, Ana Pombo 50m: 47.30 47.30 100m: 1:38.91	25	Associacao Nadadores Estoris 51.61	<b>1:38.91</b>	280
2.	PINTO, Rita Campos 50m: 46.21 46.21 100m: 1:38.92	25	Masters Almada 52.71	<b>1:38.92</b>	280
3.	MOREIRA, Carla Cardoso 50m: 53.41 53.41 100m: 1:54.93	27	Sindicato T.F.Publica 1:01.52	<b>1:54.93</b>	178

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 21, Femin., 100m Bruços, 25 - 29 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
4.	GRILO, Vilma Silva	25	Masters Almada	<b>1:59.12</b>	160
	50m: 55.90 55.90	100m: 1:59.12	1:03.22		
5.	SILVA, Ana Pereira	26	Masters Almada	<b>1:59.18</b>	160
	50m: 56.35 56.35	100m: 1:59.18	1:02.83		

30 - 34 anos

1.	MADEIRA, Maria Joao	31	Masters Almada	<b>1:37.48</b>	293
	50m: 46.41 46.41	100m: 1:37.48	51.07		
2.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato T.F.Publica	<b>1:44.38</b>	238
	50m: 48.20 48.20	100m: 1:44.38	56.18		
3.	FONSECA, Ana Pereira	33	Sindicato T.F.Publica	<b>1:44.65</b>	236
	50m: 49.37 49.37	100m: 1:44.65	55.28		
4.	CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada	<b>1:46.66</b>	223
	50m: 49.74 49.74	100m: 1:46.66	56.92		
5.	GAMEIRO, Joana Araujo	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:48.53</b>	212
	50m: 51.22 51.22	100m: 1:48.53	57.31		

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:39.68</b>	274
	50m: 46.46 46.46	100m: 1:39.68	53.22		
2.	SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	<b>1:50.59</b>	200
	50m: 52.66 52.66	100m: 1:50.59	57.93		
3.	MENDES, Marina Saavedra	42	Masters Almada	<b>1:51.55</b>	195
	50m: 51.55 51.55	100m: 1:51.55	1:00.00		
4.	SANTOS, Ana Ramos	42	Masters Almada	<b>2:07.05</b>	132
	50m: 59.03 59.03	100m: 2:07.05	1:08.02		

45 - 49 anos

1.	PEIXE, Carla Filomena	47	Masters Almada	<b>1:44.19</b>	240
	50m: 48.81 48.81	100m: 1:44.19	55.38		
2.	RIBEIRO, Maria Joao	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:47.71</b>	217
	50m: 52.81 52.81	100m: 1:47.71	54.90		
3.	CARVALHO, Helena Paula	46	Clube Portugal Telecom	<b>1:47.94</b>	215
	50m: 51.22 51.22	100m: 1:47.94	56.72		
4.	MENDONCA, Maria Bravo	48	Masters Almada	<b>2:04.98</b>	139
	50m: 58.89 58.89	100m: 2:04.98	1:06.09		
DNS	MARTINS, Alice Ranito	47	Masters Almada		
DNS	PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

50 - 54 anos

DSQ	RELVAS, Ana Guadalupe	54	Grupo Amigos Natacao		
	<i>DESISTIU AOS 25M</i>				

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato T.F.Publica	<b>2:01.09</b>	153
	50m: 56.99 56.99	100m: 2:01.09	1:04.10		
2.	CRUZ, Maria Parreira	55	Masters Almada	<b>2:46.22</b>	59
	50m: 1:19.35 1:19.35	100m: 2:46.22	1:26.87		



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 21, Femin., 100m Bruços, 55 - 59 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS PINTAO, Luisa Hermenegildo	56 Associacao Nadadores Estoris		
60 - 64 anos			
1. BAPTISTA, Maria Borba	63 Masters Almada	<b>2:44.90</b>	60
50m: 1:19.30 1:19.30	100m: 2:44.90 1:25.60		
70 - 74 anos			
1. SA, Nair Gomes	71 Associacao Nadadores Estoris	<b>2:30.42</b>	80
50m: 1:11.91 1:11.91	100m: 2:30.42 1:18.51		
2. AZINHEIRA, Maria Augusta	72 Sindicato T.F.Publica	<b>3:05.50</b>	42
50m: 1:29.71 1:29.71	100m: 3:05.50 1:35.79		
EXH VELEZ, Maria Andrade	59 Individual	<b>2:37.83</b>	69
50m: 1:15.04 1:15.04	100m: 2:37.83 1:22.79		

Prova 22 Masc., 100m Bruços 14 - 79 anos  
18.4.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. CALDAS, Ruben Cesario	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:20.59</b>	364
50m: 38.62 38.62	100m: 1:20.59 41.97		
2. SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:25.68</b>	303
50m: 40.05 40.05	100m: 1:25.68 45.63		
3. NOGUEIRA, Pedro Amaral	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:26.45</b>	295
50m: 42.69 42.69	100m: 1:26.45 43.76		
4. NEVES, Pedro Lourenco	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:31.58</b>	248
50m: 42.66 42.66	100m: 1:31.58 48.92		
5. MOURA, Joao Henrique	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:31.64</b>	248
50m: 43.45 43.45	100m: 1:31.64 48.19		
DNS TEIXEIRA, Marco Lopes	16 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
DNS PAULO, Daniel Silva	15 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
DNS FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
17 - 19 anos			
1. ANDRADE, Francisco Carvalho	18 Alhandra Sporting Club	<b>1:14.85</b>	455
50m: 34.50 34.50	100m: 1:14.85 40.35		
2. SOUSA, Emanuel Caridade	19 Grupo Amigos Natacao	<b>1:21.98</b>	346
50m: 38.04 38.04	100m: 1:21.98 43.94		
3. CARVALHO, Guilherme Henriques	18 Masters Almada	<b>1:22.24</b>	343
50m: 39.37 39.37	100m: 1:22.24 42.87		
4. LIBERATO, Ricardo Fonseca	18 Masters Almada	<b>1:24.10</b>	321
50m: 40.20 40.20	100m: 1:24.10 43.90		
5. ALVES, Joao Reis	19 Associacao Nautica do Seixal	<b>1:27.07</b>	289
50m: 40.33 40.33	100m: 1:27.07 46.74		
6. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:28.42</b>	276
50m: 41.61 41.61	100m: 1:28.42 46.81		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 22, Masc., 100m Bruços, 17 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
7.	ALMEIDA, Andre Lousa 50m: 41.99 41.99 100m: 1:29.90	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 47.91	<b>1:29.90</b>	262
8.	MARCOS, Joao Monteiro 50m: 43.31 43.31 100m: 1:31.41	17	Alhandra Sporting Club 48.10	<b>1:31.41</b>	250
9.	LEAL, Orlando Jacinto 50m: 44.52 44.52 100m: 1:33.44	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 48.92	<b>1:33.44</b>	234
10.	NUNES, Nuno Ferreira 50m: 47.95 47.95 100m: 1:43.13	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 55.18	<b>1:43.13</b>	174
DNS	SILVA, Alexandre Jose	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS	LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato T.F.Publica		

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues dos 50m: 35.31 35.31 100m: 1:13.33	22	Masters Almada 38.02	<b>1:13.33</b>	484
2.	SOARES, Tiago Cardoso 50m: 35.56 35.56 100m: 1:15.05	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso 39.49	<b>1:15.05</b>	451
3.	MATEUS, Uriel Iria 50m: 35.26 35.26 100m: 1:15.23	22	Associacao Nautica do Seixal 39.97	<b>1:15.23</b>	448
4.	CONDE, Joaquim Silva 50m: 36.46 36.46 100m: 1:19.29	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida 42.83	<b>1:19.29</b>	383
5.	CANDEIAS, Daniel Curado 50m: 37.57 37.57 100m: 1:19.74	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida 42.17	<b>1:19.74</b>	376
6.	MARQUES, Joao Pinto 50m: 36.87 36.87 100m: 1:21.86	21	Masters Almada 44.99	<b>1:21.86</b>	348
7.	POLICARPO, Fabio Rodrigues 50m: 38.60 38.60 100m: 1:24.75	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso 46.15	<b>1:24.75</b>	313
8.	SERRAO, Rui Alvares 50m: 39.70 39.70 100m: 1:26.07	22	Grupo Amigos Natacao 46.37	<b>1:26.07</b>	299
9.	LOPES, Rui Andre 50m: 41.21 41.21 100m: 1:28.08	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito 46.87	<b>1:28.08</b>	279
10.	MARQUES, Bernardo Felipe 50m: 44.63 44.63 100m: 1:38.24	20	Centro C. D. E. S. Joao Brito 53.61	<b>1:38.24</b>	201
11.	VARGAS, Tiago Nobre 50m: 49.62 49.62 100m: 1:43.26	24	Alhandra Sporting Club 53.64	<b>1:43.26</b>	173
DNS	VILACA, Pedro Palma	23	Sindicato T.F.Publica		

25 - 29 anos

1.	BELIAO, Nuno Marata 50m: 34.66 34.66 100m: 1:14.69	28	Grupo Amigos Natacao 40.03	<b>1:14.69</b>	458
2.	ROCHA, Hugo Bernardo 50m: 38.88 38.88 100m: 1:23.32	29	Grupo Amigos Natacao 44.44	<b>1:23.32</b>	330
3.	ALVES, Bruno Miguel 50m: 40.18 40.18 100m: 1:26.74	29	Masters Almada 46.56	<b>1:26.74</b>	292
4.	CARMONA, Bruno Sousa 50m: 41.29 41.29 100m: 1:29.40	29	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 48.11	<b>1:29.40</b>	267
5.	DELGADO, Daniel Conceicao 50m: 45.17 45.17 100m: 1:32.13	25	Associacao Nadadores Estoris 46.96	<b>1:32.13</b>	244

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 22, Masc., 100m Bruços, 25 - 29 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
6. SILVA, Pedro Guedes 50m: 44.26 44.26 100m: 1:39.30	28	Clube Futebol Os Belenenses 55.04	<b>1:39.30</b> 195
7. PALMA, Ricardo Silva 50m: 53.83 53.83 100m: 1:52.47	29	Masters Almada 58.64	<b>1:52.47</b> 134
DSQ MARTINHO, Luis Borges <i>FALSA PARTIDA</i>	26	Individual	

30 - 34 anos

1. PINTO, Hugo Cabaco 50m: 34.53 34.53 100m: 1:15.54	30	Masters Almada 41.01	<b>1:15.54</b> 442
2. CARDOSO, Manuel Evaristo 50m: 41.31 41.31 100m: 1:27.14	33	Masters Almada 45.83	<b>1:27.14</b> 288
3. PEREIRA, Alexandre Marques 50m: 42.41 42.41 100m: 1:30.88	34	Clube Futebol Os Belenenses 48.47	<b>1:30.88</b> 254
4. SILVA, Manuel Fialho 50m: 43.91 43.91 100m: 1:31.29	33	Clube Futebol Os Belenenses 47.38	<b>1:31.29</b> 251
5. SILVESTRE, Jorge Conceicao 50m: 43.97 43.97 100m: 1:32.28	34	Masters Almada 48.31	<b>1:32.28</b> 243
6. NASCIMENTO, Hugo Goncalves 50m: 46.64 46.64 100m: 1:39.90	30	Grupo Amigos Natacao 53.26	<b>1:39.90</b> 191
DNS FREITAS, Andre Cardoso	34	Associacao Nadadores Estoris	

35 - 39 anos

1. GUERRA, Nuno Santos 50m: 37.56 37.56 100m: 1:19.52	36	Grupo Amigos Natacao 41.96	<b>1:19.52</b> 379
2. SANTOS, Paulo Alexandre 50m: 41.12 41.12 100m: 1:26.77	36	Clube Nacional Natacao 45.65	<b>1:26.77</b> 292
3. CUNHA, Vitor Fortes 50m: 40.36 40.36 100m: 1:27.61	39	Clube Futebol Os Belenenses 47.25	<b>1:27.61</b> 284
4. AFONSO, Pedro Garcia 50m: 42.07 42.07 100m: 1:29.56	38	Centro C. D. E. S. Joao Brito 47.49	<b>1:29.56</b> 265
5. CRESPO, Nuno Coimbra 50m: 42.57 42.57 100m: 1:31.76	35	Clube Futebol Os Belenenses 49.19	<b>1:31.76</b> 247
6. BAPTISTA, Pedro Ribeiro 50m: 45.26 45.26 100m: 1:35.99	35	Masters Almada 50.73	<b>1:35.99</b> 216
DNS VIEGAS, Luis Silveira	35	Associacao Nadadores Estoris	
DNS GOMES, Jose Miguel	38	Clube Futebol Os Belenenses	

40 - 44 anos

1. LOPES, Nuno Marcal 50m: 39.02 39.02 100m: 1:25.98	43	Centro C. D. E. S. Joao Brito 46.96	<b>1:25.98</b> 300
2. RIBEIRO, Fernando Silva 50m: 41.45 41.45 100m: 1:29.54	44	Grupo Amigos Natacao 48.09	<b>1:29.54</b> 266
3. VENTURA, Joao Magalhaes 50m: 42.57 42.57 100m: 1:29.68	41	Masters Almada 47.11	<b>1:29.68</b> 264
4. QUINTINO, Manuel Vasques 50m: 46.68 46.68 100m: 1:33.69	42	Clube Portugal Telecom 47.01	<b>1:33.69</b> 232

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 22, Masc., 100m Bruços, 40 - 44 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
5. COSTA, Paulo Alvoeiro 50m: 44.31 44.31 100m: 1:34.29 49.98	43 Masters Almada	<b>1:34.29</b>	227
6. DIAS, Francisco Fernandes 50m: 47.31 47.31 100m: 1:40.72 53.41	41 Portinado	<b>1:40.72</b>	187
7. REIS, Paulo Neves 50m: 49.71 49.71 100m: 1:46.18 56.47	40 Sindicato T.F.Publica	<b>1:46.18</b>	159
8. SANTO, Manuel Gil 50m: 48.76 48.76 100m: 1:51.78 1:03.02	41 Alhandra Sporting Club	<b>1:51.78</b>	137

45 - 49 anos

1. SOARES, Ralf Pinto 50m: 40.17 40.17 100m: 1:25.11 44.94	46 Associacao Nadadores Estoris	<b>1:25.11</b>	309
2. SILVA, Joao Rodrigues 50m: 41.39 41.39 100m: 1:29.03 47.64	47 Clube Millennium Bcp	<b>1:29.03</b>	270
3. FERNANDES, Jorge Nunes 50m: 43.75 43.75 100m: 1:31.01 47.26	45 Clube Millennium Bcp	<b>1:31.01</b>	253
4. VELEZ, Miguel Bolou 50m: 49.66 49.66 100m: 1:48.11 58.45	47 Sindicato T.F.Publica	<b>1:48.11</b>	151
5. SILVA, Joao Manuel 50m: 51.16 51.16 100m: 1:52.22 1:01.06	49 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:52.22</b>	135

DNS ROQUE, Antonio Mendes 48 Centro C. D. E. S. Joao Brito

50 - 54 anos

1. MADEIRA, Luis Cavaleiro 50m: 41.58 41.58 100m: 1:28.07 46.49	53 Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:28.07</b>	279
2. OLIVEIRA, Jose Guilherme 50m: 47.34 47.34 100m: 1:37.47 50.13	50 Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:37.47</b>	206

DNS ALMEIDA, Hermano Botelho 54 Clube Portugal Telecom  
DNS FARIA, Eduardo Serrao 54 Centro C. D. E. S. Joao Brito

55 - 59 anos

1. SERRA, Carlos Dias 50m: 44.21 44.21 100m: 1:32.00 47.79	55 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:32.00</b>	245
2. PALMA, Rui Manuel 50m: 44.86 44.86 100m: 1:32.53 47.67	56 Clube Portugal Telecom	<b>1:32.53</b>	241
3. MELO, Mario Jorge 50m: 50.19 50.19 100m: 1:45.08 54.89	59 Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:45.08</b>	164
4. MATOS, Luis Filipe 50m: 55.79 55.79 100m: 2:05.11 1:09.32	55 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:05.11</b>	97
5. TAVARES, Antonio Manuel 50m: 59.83 59.83 100m: 2:05.51 1:05.68	59 Sindicato T.F.Publica	<b>2:05.51</b>	96
6. CARINHA, Abel Rebelo 50m: 1:01.91 1:01.91 100m: 2:11.88 1:09.97	58 Sindicato T.F.Publica	<b>2:11.88</b>	83

DNS TRINDADE, Joao Ubach 57 Associacao Nadadores Estoris

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 22, Masc., 100m Bruços

60 - 64 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:51.05</b>	139
	50m: 56.03 56.03	100m: 1:51.05	55.02		
2.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	<b>1:57.31</b>	118
	50m: 56.09 56.09	100m: 1:57.31	1:01.22		
3.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	<b>2:08.27</b>	90
	50m: 58.09 58.09	100m: 2:08.27	1:10.18		
4.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	<b>2:08.35</b>	90
	50m: 58.67 58.67	100m: 2:08.35	1:09.68		

65 - 69 anos

1.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	<b>1:43.56</b>	172
	50m: 47.55 47.55	100m: 1:43.56	56.01		
2.	GASPAR, Alexandre Azevedo	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>1:47.82</b>	152
	50m: 51.66 51.66	100m: 1:47.82	56.16		
3.	SALGUEIRO, Luis Vidigal	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>1:58.65</b>	114
	50m: 54.72 54.72	100m: 1:58.65	1:03.93		
4.	VITORINO, Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica	<b>3:08.88</b>	28
	50m: 1:31.28 1:31.28	100m: 3:08.88	1:37.60		

70 - 74 anos

DNS TEIXEIRA, Joao Rodrigues 73 Grupo Amigos Natacao

75 - 79 anos

DNS NUNES, Lindberg Conceicao 78 Individual

EXH CARVALHO, Paulo Paula 49 Individual **1:32.80** 239  
50m: 44.64 44.64 100m: 1:32.80 48.16

EXH ESCUNA, Manuel Sousa 39 Individual **1:34.86** 223  
50m: 45.21 45.21 100m: 1:34.86 49.65

Prova 23

18.4.10 - 10:55

Femin., 50m Costas

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	GARCIA, Ines Fernandes	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>33.57</b> 500
2.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>37.42</b> 361
3.	ALVES, Daniela Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>37.74</b> 352
4.	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>38.73</b> 326
5.	MARQUES, Filipa Matos	15	Grupo Amigos Natacao	<b>39.52</b> 307
6.	NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>40.02</b> 295
7.	CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>40.20</b> 291
8.	DIAS, Tatiana Marcos	15	Masters Almada	<b>40.95</b> 276
9.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>41.80</b> 259
10.	DUARTE, Joana Gomes	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>41.86</b> 258
11.	COSTA, Ana Casimiro	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>42.04</b> 255
12.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>43.09</b> 237

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 23, Femin., 50m Costas, 14 - 16 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
13.	VELEZ, Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>43.88</b>	224
14.	HEITOR, Lucia Mendonca	15	Masters Almada	<b>43.98</b>	222
15.	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>44.00</b>	222
16.	SARMENTO, Joana Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>45.56</b>	200
17.	PIRES, Ana Nunes	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>48.83</b>	163
DSQ	BARREIROS, Fabiana Godinho	15	Associacao Nautica do Seixal		
	<i>BRAÇADA DUPLA, NÃO SIMULTANEA, NA VIRAGEM AOS 25M</i>				

17 - 19 anos

1.	GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>36.06</b>	404
2.	LOPES, Joana Pereira	19	Masters Almada	<b>36.72</b>	382
3.	DUARTE, Andreia Gomes	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>36.93</b>	376
4.	GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	<b>37.62</b>	355
5.	FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>41.45</b>	266
6.	ALVES, Filipa Santos	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>41.95</b>	256
7.	NEVES, Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>43.16</b>	235
8.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>50.64</b>	146

20 - 24 anos

1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>36.95</b>	375
2.	BARRAL, Liliana Bastos	24	Masters Almada	<b>37.05</b>	372
3.	SANTOS, Catia Luisa	22	Masters Almada	<b>40.65</b>	282
4.	MATEUS, Dilianna Iria	22	Associacao Nautica do Seixal	<b>40.71</b>	281
5.	SOUSA, Ines Tome	22	Grupo Amigos Natacao	<b>41.17</b>	271
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
DNS	MATOS, Marina Machado	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Matos	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>33.07</b>	523
2.	GASPAR, Joana Pombo	27	Associacao Nadadores Estoris	<b>37.30</b>	365
3.	PINTO, Daniela Sequeira	26	Grupo Amigos Natacao	<b>38.73</b>	326
4.	PINTO, Rita Campos	25	Masters Almada	<b>39.04</b>	318
5.	GASPAR, Ana Pombo	25	Associacao Nadadores Estoris	<b>39.97</b>	296
6.	INACIO, Alexandra Guerra	27	Clube Futebol Os Belenenses	<b>42.87</b>	240
7.	MATOS, Ana Sofia	25	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>45.28</b>	204
8.	SILVA, Ana Pereira	26	Masters Almada	<b>46.33</b>	190
9.	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato T.F.Publica	<b>52.13</b>	134
10.	GRILO, Vilma Silva	25	Masters Almada	<b>52.76</b>	129

30 - 34 anos

1.	LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>43.70</b>	227
2.	PAIXAO, Estela Coelho	33	Masters Almada	<b>45.38</b>	203
3.	GUERREIRO, Ana Carina	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>45.98</b>	195
4.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato T.F.Publica	<b>46.22</b>	192
5.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato T.F.Publica	<b>47.19</b>	180
6.	FERREIRA, Luisa Dias	32	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>53.63</b>	123

35 - 39 anos

1.	SEOANE, Carla Alexandra	37	Masters Almada	<b>36.98</b>	374
2.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Masters Almada	<b>43.16</b>	235

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 23, Femin., 50m Costas

40 - 44 anos

1. SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	<b>45.19</b>	205
2. LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>46.09</b>	193
3. MENDES, Marina Saavedra	42	Masters Almada	<b>53.01</b>	127

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Maria Luisa	49	Grupo Amigos Natacao	<b>45.81</b>	197
2. PEIXE, Carla Filomena	47	Masters Almada	<b>49.85</b>	153
3. MENDONCA, Maria Bravo	48	Masters Almada	<b>1:07.65</b>	61
DNS TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom		
DNS PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

50 - 54 anos

1. OLIVEIRA, Maria Teresa	53	Grupo Amigos Natacao	<b>47.87</b>	173
---------------------------	----	----------------------	--------------	-----

55 - 59 anos

1. CRUZ, Maria Parreira	55	Masters Almada	<b>1:15.42</b>	44
-------------------------	----	----------------	----------------	----

60 - 64 anos

1. BAPTISTA, Maria Borba	63	Masters Almada	<b>1:23.99</b>	32
--------------------------	----	----------------	----------------	----

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:06.62</b>	64
2. AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	<b>1:15.66</b>	44
3. MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	<b>1:39.15</b>	19

75 - 79 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha	79	Sindicato T.F.Publica	<b>2:19.91</b>	7
---------------------------	----	-----------------------	----------------	---

EXH VELEZ, Maria Andrade	59	Individual	<b>1:12.66</b>	49
--------------------------	----	------------	----------------	----

Prova 24

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos

18.4.10 - 11:15

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>33.12</b>	343
2. GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>34.48</b>	304
3. QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>36.81</b>	250
4. NEVES, Pedro Lourenco	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>37.90</b>	229
5. MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>40.14</b>	193
<b>17 - 19 anos</b>				
1. SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>31.16</b>	412
2. BRITO, Joao Louza	19	Masters Almada	<b>32.35</b>	368
3. BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>32.90</b>	350
4. VITORIO, Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>33.46</b>	332
5. OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>33.88</b>	320
6. NETO, Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club	<b>34.03</b>	316

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 24, Masc., 50m Costas, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
7.	DIAS, Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>34.36</b> 307
8.	SOARES, Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club	<b>35.53</b> 278
9.	LEAL, Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>43.66</b> 150
10.	NUNES, Nuno Ferreira	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>44.47</b> 142
DSQ	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	Masters Almada	
	<i>TERMINOU NA POSIÇÃO VENTRAL</i>			
DNS	LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato T.F.Publica	
DNS	BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	

20 - 24 anos

1.	LANCA, Antonio Costa	21	Masters Almada	<b>30.39</b> 444
2.	SOARES, Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>31.36</b> 404
3.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Masters Almada	<b>32.25</b> 371
4.	CUSTODIO, Bruno Baião	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>32.53</b> 362
5.	RITO, Tiago Madeira	21	Masters Almada	<b>32.72</b> 356
6.	CORREIA, Joao Ginja	23	Sindicato T.F.Publica	<b>33.27</b> 338
7.	ANTAO, Pedro Barata	20	Alhandra Sporting Club	<b>34.10</b> 314
8.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	<b>35.21</b> 285
9.	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Masters Almada	<b>36.35</b> 259
10.	CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>37.66</b> 233
11.	MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>39.15</b> 208
12.	VILACA, Pedro Palma	23	Sindicato T.F.Publica	<b>40.00</b> 195

25 - 29 anos

1.	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	<b>31.27</b> 407
2.	LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato T.F.Publica	<b>34.93</b> 292
3.	SILVA, Pedro Guedes	28	Clube Futebol Os Belenenses	<b>36.27</b> 261
4.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato T.F.Publica	<b>36.89</b> 248
5.	ALVES, Bruno Miguel	29	Masters Almada	<b>38.10</b> 225
6.	PALMA, Ricardo Silva	29	Masters Almada	<b>59.44</b> 59
DNS	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C. D. E. S. Joao Brito	
DNS	SILVA, Hugo Mendes	27	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	

30 - 34 anos

1.	PINTO, Hugo Cabaco	30	Masters Almada	<b>31.05</b> 416
2.	MARTINS, Abel Pedro	33	Grupo Amigos Natacao	<b>31.56</b> 396
3.	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>32.27</b> 371
4.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>33.86</b> 321
5.	LEMOS, Pedro Jorge	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>37.85</b> 230
6.	MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>40.66</b> 185
7.	MARQUES, Tiago Nunes	33	Sindicato T.F.Publica	<b>42.12</b> 167

35 - 39 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	36	Grupo Amigos Natacao	<b>33.71</b> 325
2.	MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	<b>36.35</b> 259
3.	CAEIRO, Mario Gomes	39	Masters Almada	<b>40.75</b> 184
4.	BARROS, Francisco Santos	38	Clube Futebol Os Belenenses	<b>54.80</b> 76
DSQ	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual	
	<i>PERDEU A POSIÇÃO DORSAL AOS 20M</i>			
DNS	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	Clube Nacional Natacao	
DNS	GOMES, Jose Miguel	38	Clube Futebol Os Belenenses	



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 24, Masc., 50m Costas

40 - 44 anos

1. MADEIRA, Miguel Castro	42	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>34.05</b>	315
2. FEITEIRA, Luis Dinis	44	Masters Almada	<b>39.42</b>	203
3. FAUSTINO, Jose Salvador	42	Portinado	<b>40.74</b>	184
4. FERREIRA, Jorge Saraiva	42	Masters Almada	<b>41.30</b>	177
5. DIAS, Francisco Fernandes	41	Portinado	<b>46.97</b>	120

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	<b>34.89</b>	293
2. HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	<b>38.92</b>	211
3. SILVA, Juan Rocha	47	Masters Almada	<b>42.12</b>	167
4. RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	<b>46.99</b>	120
5. SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	<b>53.36</b>	82
6. SILVA, Joao Manuel	49	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>58.69</b>	62
DNS ROQUE, Antonio Mendes	48	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS FARIA, Jorge Viegas	46	Associacao Nadadores Estoris		
DNS BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp		

50 - 54 anos

1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato T.F.Publica	<b>37.27</b>	241
2. JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica	<b>46.87</b>	121
3. GONCALVES, Jose Santos	54	Masters Almada	<b>48.75</b>	108
4. JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada	<b>53.43</b>	82

55 - 59 anos

1. SAMPAIO, Henrique Goncalves	59	Sindicato T.F.Publica	<b>48.95</b>	106
2. CORREIA, Carlos Barata	58	Masters Almada	<b>51.34</b>	92
3. CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato T.F.Publica	<b>53.08</b>	83
4. MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:08.36</b>	39
DNS TRINDADE, Joao Ubach	57	Associacao Nadadores Estoris		
DNS COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris		

60 - 64 anos

1. BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	<b>48.45</b>	110
2. SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	<b>56.68</b>	68
3. ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	<b>57.36</b>	66
4. PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	<b>1:01.63</b>	53

65 - 69 anos

1. BASTO, Antonio Bessone	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>38.85</b>	212
2. PIRES, Vasco Camara	67	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:10.62</b>	35
3. VITORINO, Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica	<b>1:29.59</b>	17

EXH SILVA, Miguel Simoes	38	Individual	<b>32.31</b>	369
EXH MARTINHO, Luis Borges	26	Individual	<b>35.19</b>	286
EXH RODRIGUES, Antonio Miranda	71	Individual	<b>47.14</b>	119

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 25 Femin., 400m Livres 14 - 79 anos  
18.4.10 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final		Pts
<b>14 - 16 anos</b>					
1. CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:08.89</b>	459	
50m: 36.36 36.36	150m: 1:55.39 39.81	250m: 3:13.55 38.88	350m: 4:32.06 39.41		
100m: 1:15.58 39.22	200m: 2:34.67 39.28	300m: 3:52.65 39.10	400m: 5:08.89 36.83		
2. ANTUNES, Tania Rocha	16	Associacao Nautica do Seixal	<b>5:28.55</b>	381	
50m: 37.58 37.58	150m: 2:00.20 41.53	250m: 3:24.09 41.56	350m: 4:48.40 42.39		
100m: 1:18.67 41.09	200m: 2:42.53 42.33	300m: 4:06.01 41.92	400m: 5:28.55 40.15		
3. LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>5:40.04</b>	344	
50m: 37.29 37.29	150m: 2:00.41 42.02	250m: 3:27.19 42.94	350m: 4:55.52 45.16		
100m: 1:18.39 41.10	200m: 2:44.25 43.84	300m: 4:10.36 43.17	400m: 5:40.04 44.52		
4. DIAS, Tatiana Marcos	15	Masters Almada	<b>6:08.70</b>	270	
50m: 39.44 39.44	150m: 2:11.87 47.02	250m: 3:48.57 47.84	350m: 5:24.88 46.99		
100m: 1:24.85 45.41	200m: 3:00.73 48.86	300m: 4:37.89 49.32	400m: 6:08.70 43.82		
5. ALVES, Daniela Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>6:09.75</b>	268	
50m: 40.95 40.95	150m: 2:12.56 46.63	250m: 3:47.58 47.81	350m: 5:23.32 47.65		
100m: 1:25.93 44.98	200m: 2:59.77 47.21	300m: 4:35.67 48.09	400m: 6:09.75 46.43		
6. FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	<b>6:21.99</b>	243	
50m: 41.95 41.95	150m: 2:16.07 48.38	250m: 3:54.12 49.22	350m: 5:33.49 49.17		
100m: 1:27.69 45.74	200m: 3:04.90 48.83	300m: 4:44.32 50.20	400m: 6:21.99 48.50		
7. NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>6:30.71</b>	227	
50m: 43.76 43.76	150m: 2:25.02 51.12	250m: 4:07.68 50.83	350m: 5:44.19 45.28		
100m: 1:33.90 50.14	200m: 3:16.85 51.83	300m: 4:58.91 51.23	400m: 6:30.71 46.52		
<b>17 - 19 anos</b>					
1. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	Masters Almada	<b>5:22.29</b>	404	
50m: 36.20 36.20	150m: 1:56.77 41.10	250m: 3:19.55 41.54	350m: 4:42.34 41.28		
100m: 1:15.67 39.47	200m: 2:38.01 41.24	300m: 4:01.06 41.51	400m: 5:22.29 39.95		
2. GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>5:28.27</b>	382	
50m: 35.81 35.81	150m: 1:58.41 42.35	250m: 3:24.49 42.79	350m: 4:49.61 42.36		
100m: 1:16.06 40.25	200m: 2:41.70 43.29	300m: 4:07.25 42.76	400m: 5:28.27 38.66		
3. LOPES, Joana Pereira	19	Masters Almada	<b>5:41.05</b>	341	
50m: 35.95 35.95	150m: 1:58.46 42.33	250m: 3:26.79 44.87	350m: 4:56.95 45.09		
100m: 1:16.13 40.18	200m: 2:41.92 43.46	300m: 4:11.86 45.07	400m: 5:41.05 44.10		
4. ALVES, Filipa Santos	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>6:08.44</b>	270	
50m: 42.30 42.30	150m: 2:17.14 48.56	250m: 3:52.13 47.24	350m: 5:25.83 46.84		
100m: 1:28.58 46.28	200m: 3:04.89 47.75	300m: 4:38.99 46.86	400m: 6:08.44 42.61		
5. CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>6:13.14</b>	260	
50m: 43.37 43.37	150m: 2:19.39 48.26	250m: 3:58.03 50.06	350m: 5:32.09 44.14		
100m: 1:31.13 47.76	200m: 3:07.97 48.58	300m: 4:47.95 49.92	400m: 6:13.14 41.05		
6. GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>6:44.46</b>	204	
50m: 43.07 43.07	150m: 2:21.90 50.60	250m: 4:06.15 52.18	350m: 5:53.07 53.45		
100m: 1:31.30 48.23	200m: 3:13.97 52.07	300m: 4:59.62 53.47	400m: 6:44.46 51.39		
<b>20 - 24 anos</b>					
1. BARRAL, Liliana Bastos	24	Masters Almada	<b>5:24.73</b>	395	
50m: 35.33 35.33	150m: 1:56.31 41.45	250m: 3:19.40 41.66	350m: 4:43.32 41.78		
100m: 1:14.86 39.53	200m: 2:37.74 41.43	300m: 4:01.54 42.14	400m: 5:24.73 41.41		
2. SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>5:32.00</b>	370	
50m: 36.27 36.27	150m: 2:00.57 42.77	250m: 3:27.54 43.52	350m: 4:52.37 41.95		
100m: 1:17.80 41.53	200m: 2:44.02 43.45	300m: 4:10.42 42.88	400m: 5:32.00 39.63		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 25, Femin., 400m Livres, 20 - 24 anos

Lugar			Idade					Tempo final	Pts		
3.	SANCHES, Octavia Bencatel		21	Associacao Nautica do Seixal				<b>5:36.34</b>	355		
	50m:	36.37 36.37	150m:	1:59.89	42.86	250m:	3:26.96	43.58	350m:	4:54.79	43.92
	100m:	1:17.03 40.66	200m:	2:43.38	43.49	300m:	4:10.87	43.91	400m:	5:36.34	41.55
4.	LOURENCO, Susana Batista		23	Sindicato T.F.Publica				<b>6:33.03</b>	223		
	50m:	43.23 43.23	150m:	2:21.44	50.09	250m:	4:02.62	50.45	350m:	5:43.97	51.24
	100m:	1:31.35 48.12	200m:	3:12.17	50.73	300m:	4:52.73	50.11	400m:	6:33.03	49.06

25 - 29 anos

1.	INACIO, Alexandra Guerra		27	Clube Futebol Os Belenenses				<b>6:08.93</b>	269		
	50m:	40.36 40.36	150m:	2:14.30	48.14	250m:	3:49.66	47.94	350m:	5:23.95	46.17
	100m:	1:26.16 45.80	200m:	3:01.72	47.42	300m:	4:37.78	48.12	400m:	6:08.93	44.98

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel		30	Clube Futebol Os Belenenses				<b>5:13.76</b>	438		
	50m:	35.07 35.07	150m:	1:53.39	39.64	250m:	3:13.82	40.33	350m:	4:35.08	40.63
	100m:	1:13.75 38.68	200m:	2:33.49	40.10	300m:	3:54.45	40.63	400m:	5:13.76	38.68
2.	GAMEIRO, Joana Araujo		32	Clube Futebol Os Belenenses				<b>6:27.37</b>	233		
	50m:	45.46 45.46	150m:	2:22.77	48.91	250m:	4:02.05	49.51	350m:	5:40.65	49.29
	100m:	1:33.86 48.40	200m:	3:12.54	49.77	300m:	4:51.36	49.31	400m:	6:27.37	46.72
3.	LUZ, Ana Vieira		32	Clube Futebol Os Belenenses				<b>6:43.41</b>	206		
	50m:	45.65 45.65	150m:	2:24.79	50.09	250m:	4:08.99	52.36	350m:	5:54.06	52.71
	100m:	1:34.70 49.05	200m:	3:16.63	51.84	300m:	5:01.35	52.36	400m:	6:43.41	49.35
4.	GUERREIRO, Ana Carina		33	Clube Futebol Os Belenenses				<b>6:47.82</b>	199		
	50m:	45.87 45.87	150m:	2:27.43	51.18	250m:	4:11.68	52.14	350m:	5:55.47	51.73
	100m:	1:36.25 50.38	200m:	3:19.54	52.11	300m:	5:03.74	52.06	400m:	6:47.82	52.35
DSQ	FERREIRA, Luisa Dias		32	Centro C. D. E. S. Joao Brito							
	<i>DESISTIU AOS 75M</i>										
DNS	FERREIRA, Marta Martins		31	Sindicato T.F.Publica							
DNS	FONSECA, Ana Pereira		33	Sindicato T.F.Publica							

35 - 39 anos

1.	SANTINHA, Fernanda Marques		38	Masters Almada				<b>7:06.36</b>	175		
	50m:	47.14 47.14	150m:	2:34.30	54.27	250m:	4:24.14	55.31	350m:	6:13.93	54.54
	100m:	1:40.03 52.89	200m:	3:28.83	54.53	300m:	5:19.39	55.25	400m:	7:06.36	52.43
DNS	PIRES, Carla Correia		37	Centro C. D. E. S. Joao Brito							

45 - 49 anos

1.	RIBEIRO, Maria Joao		45	Associacao Nadadores Estoris				<b>6:22.72</b>	241		
	50m:	45.52 45.52	150m:	2:22.02	49.04	250m:	3:59.98	49.14	350m:	5:36.82	47.60
	100m:	1:32.98 47.46	200m:	3:10.84	48.82	300m:	4:49.22	49.24	400m:	6:22.72	45.90
2.	CANINAS, Maria Madalena		47	Masters Almada				<b>7:11.13</b>	169		
	50m:	47.66 47.66	150m:	2:34.66	54.45	250m:	4:26.77	56.21	350m:	6:18.56	55.26
	100m:	1:40.21 52.55	200m:	3:30.56	55.90	300m:	5:23.30	56.53	400m:	7:11.13	52.57
DNS	LEITAO, Etelvina Domingos		46	Centro C. D. E. S. Joao Brito							

50 - 54 anos

1.	LOPES, Helena Varela		54	Clube Futebol Os Belenenses				<b>6:43.72</b>	206		
	50m:	44.15 44.15	150m:	2:26.35	52.00	250m:	4:10.61	51.93	350m:	5:53.75	51.55
	100m:	1:34.35 50.20	200m:	3:18.68	52.33	300m:	5:02.20	51.59	400m:	6:43.72	49.97

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 25, Femin., 400m Livres

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato T.F.Publica	<b>9:52.37</b>	65
50m: 1:01.09 1:01.09	150m: 3:30.77 1:17.30	250m: 6:09.01 1:18.80	350m: 8:39.65 1:14.16	
100m: 2:13.47 1:12.38	200m: 4:50.21 1:19.44	300m: 7:25.49 1:16.48	400m: 9:52.37 1:12.72	

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	60	Associacao Nadadores Estoris	<b>6:16.98</b>	252
50m: 42.14 42.14	150m: 2:19.19 48.57	250m: 3:55.38 48.15	350m: 5:30.89 47.52	
100m: 1:30.62 48.48	200m: 3:07.23 48.04	300m: 4:43.37 47.99	400m: 6:16.98 46.09	

Prova 26

Masc., 400m Livres

14 - 79 anos

18.4.10 - 12:20

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>4:48.51</b>	420
50m: 33.63 33.63	150m: 1:46.79 36.65	250m: 3:00.12 36.64	350m: 4:14.50 36.99	
100m: 1:10.14 36.51	200m: 2:23.48 36.69	300m: 3:37.51 37.39	400m: 4:48.51 34.01	
2. SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>5:05.60</b>	354
50m: 34.96 34.96	100m: 1:13.69 38.73	200m: 2:31.50 1:17.81	400m: 5:05.60 2:34.10	
3. QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>5:11.26</b>	335
50m: 35.54 35.54	100m: 1:14.00 38.46	200m: 2:34.02 1:20.02	400m: 5:11.26 2:37.24	
4. CALDAS, Ruben Cesario	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>5:42.50</b>	251
50m: 37.22 37.22	150m: 2:03.11 43.95	250m: 3:33.55 45.33	350m: 5:02.19 43.19	
100m: 1:19.16 41.94	200m: 2:48.22 45.11	300m: 4:19.00 45.45	400m: 5:42.50 40.31	
DNS TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
DNS SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS PIRES, Andre Romao	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

17 - 19 anos

1. PINHEIRO, Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>4:38.23</b>	469
50m: 30.80 30.80	100m: 1:05.06 34.26	200m: 2:15.99 1:10.93	400m: 4:38.23 2:22.24	
2. BRITO, Joao Louza	19	Masters Almada	<b>4:55.42</b>	391
50m: 32.08 32.08	150m: 1:46.25 37.74	250m: 3:01.83 37.70	350m: 4:18.38 38.39	
100m: 1:08.51 36.43	200m: 2:24.13 37.88	300m: 3:39.99 38.16	400m: 4:55.42 37.04	
3. SANTOS, Miguel Nascimento	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>5:04.58</b>	357
50m: 32.47 32.47	100m: 1:09.63 37.16	200m: 2:27.74 1:18.11	400m: 5:04.58 2:36.84	
4. SOARES, Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club	<b>5:14.11</b>	326
50m: 33.01 33.01	100m: 1:10.59 37.58	200m: 2:29.76 1:19.17	400m: 5:14.11 2:44.35	
5. DIAS, Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>5:21.83</b>	303
50m: 36.57 36.57	100m: 1:16.89 40.32	200m: 2:41.23 1:24.34	400m: 5:21.83 2:40.60	
6. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>5:28.80</b>	284
50m: 37.16 37.16	200m: 2:40.20 1:23.18	400m: 5:28.80 1:24.76		
100m: 1:17.02 39.86	300m: 4:04.04 1:23.84			
7. OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>5:31.07</b>	278
50m: 35.85 35.85	100m: 1:15.70 39.85	200m: 2:38.01 1:22.31	400m: 5:31.07 2:53.06	

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 26, Masc., 400m Livres

20 - 24 anos

1.	ANTUNES, Bruno Rocha	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>4:43.59</b>	443
	50m: 30.86 30.86	200m: 2:16.29 1:11.37	400m: 4:43.59 1:13.23		
	100m: 1:04.92 34.06	300m: 3:30.36 1:14.07			
2.	MARQUES, Joao Pinto	21	Masters Almada	<b>5:01.30</b>	369
	50m: 34.13 34.13	150m: 1:50.09 38.55	250m: 3:07.79 38.88	350m: 4:24.52 37.82	
	100m: 1:11.54 37.41	200m: 2:28.91 38.82	300m: 3:46.70 38.91	400m: 5:01.30 36.78	
3.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:19.41</b>	310
	50m: 36.09 36.09	100m: 1:15.92 39.83	200m: 2:36.32 1:20.40	400m: 5:19.41 2:43.09	
4.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	<b>5:23.55</b>	298
	50m: 33.98 33.98	100m: 1:12.48 38.50	200m: 2:34.84 1:22.36	400m: 5:23.55 2:48.71	
5.	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	Sindicato T.F.Publica	<b>5:33.60</b>	272
	50m: 35.80 35.80	100m: 1:16.16 40.36	200m: 2:41.35 1:25.19	400m: 5:33.60 2:52.25	
6.	JESUS, Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	<b>5:35.25</b>	268
	50m: 36.81 36.81	150m: 2:00.79 42.33	250m: 3:26.65 43.14	350m: 4:53.64 43.63	
	100m: 1:18.46 41.65	200m: 2:43.51 42.72	300m: 4:10.01 43.36	400m: 5:35.25 41.61	
7.	GONCALVES, Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>5:52.10</b>	231
	50m: 36.64 36.64	100m: 1:18.41 41.77	200m: 2:47.53 1:29.12	400m: 5:52.10 3:04.57	
8.	SERRAO, Rui Alvares	22	Grupo Amigos Natacao	<b>6:08.45</b>	202
	50m: 38.61 38.61	150m: 2:11.30 47.33	250m: 3:47.26 48.14	350m: 5:25.06 48.83	
	100m: 1:23.97 45.36	200m: 2:59.12 47.82	300m: 4:36.23 48.97	400m: 6:08.45 43.39	
DSQ	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
	<i>DESISTIU AOS 175M</i>				
DNS	MADUREIRA, Pedro Santos	23	Masters Almada		
DNS	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

25 - 29 anos

1.	INACIO, Mauro Santos	26	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>5:01.66</b>	368
	50m: 32.66 32.66	100m: 1:09.29 36.63	200m: 2:25.59 1:16.30	400m: 5:01.66 2:36.07	
2.	TAVARES, Pablo Manuel	26	Masters Almada	<b>5:31.71</b>	277
	50m: 37.51 37.51	150m: 1:59.92 42.00	250m: 3:25.11 42.82	350m: 4:51.28 42.63	
	100m: 1:17.92 40.41	200m: 2:42.29 42.37	300m: 4:08.65 43.54	400m: 5:31.71 40.43	
3.	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>6:53.14</b>	143
	50m: 47.12 47.12	150m: 2:31.35 52.71	250m: 4:18.82 53.13	350m: 6:04.24 53.05	
	100m: 1:38.64 51.52	200m: 3:25.69 54.34	300m: 5:11.19 52.37	400m: 6:53.14 48.90	

30 - 34 anos

1.	CORDEIRO, Carlos Chan	33	Portinado	<b>4:54.58</b>	395
	50m: 33.87 33.87	150m: 1:48.20 37.42	250m: 3:03.74 37.98	350m: 4:20.29 37.94	
	100m: 1:10.78 36.91	200m: 2:25.76 37.56	300m: 3:42.35 38.61	400m: 4:54.58 34.29	
2.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>4:55.27</b>	392
	50m: 33.06 33.06	150m: 1:47.89 37.72	250m: 3:04.17 38.54	350m: 4:20.80 38.26	
	100m: 1:10.17 37.11	200m: 2:25.63 37.74	300m: 3:42.54 38.37	400m: 4:55.27 34.47	
3.	MARTINS, Abel Pedro	33	Grupo Amigos Natacao	<b>4:56.08</b>	389
	50m: 33.54 33.54	200m: 2:26.70 1:16.88	400m: 4:56.08 1:13.06		
	100m: 1:09.82 36.28	300m: 3:43.02 1:16.32			
4.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>5:14.26</b>	325
	50m: 34.80 34.80	150m: 1:50.61 38.51	250m: 3:10.94 40.81	350m: 4:34.68 41.77	
	100m: 1:12.10 37.30	200m: 2:30.13 39.52	300m: 3:52.91 41.97	400m: 5:14.26 39.58	
5.	SILVA, Manuel Fialho	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>5:15.04</b>	323
	50m: 34.66 34.66	200m: 2:33.51 1:20.30	400m: 5:15.04 1:20.98		
	100m: 1:13.21 38.55	300m: 3:54.06 1:20.55			

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 26, Masc., 400m Livres, 30 - 34 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
6. SANTOS, Rui Reis	34	<b>5:27.70</b>	287
50m: 37.64 37.64 100m: 1:17.20 39.56 200m: 2:04.67 47.47 400m: 5:27.70 3:23.03			
7. SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	<b>6:23.36</b>	179
50m: 41.84 41.84 150m: 2:16.72 48.95 250m: 3:55.89 49.84 350m: 5:35.65 49.40 100m: 1:27.77 45.93 200m: 3:06.05 49.33 300m: 4:46.25 50.36 400m: 6:23.36 47.71			
DNS LEMOS, Pedro Jorge	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito	

35 - 39 anos

1. SOUSA, Paulo Fernandes	38	<b>4:58.65</b>	379
50m: 32.94 32.94 100m: 1:08.50 35.56 200m: 2:23.80 1:15.30 400m: 4:58.65 2:34.85			
2. CRESPO, Nuno Coimbra	35	<b>5:18.11</b>	314
50m: 35.35 35.35 100m: 1:16.01 40.66 200m: 2:37.41 1:21.40 400m: 5:18.11 2:40.70			
3. MILHEIRAS, Helder Bugalho	37	<b>6:08.00</b>	203
50m: 41.70 41.70 150m: 2:13.81 46.46 250m: 3:47.41 46.95 350m: 5:22.10 47.45 100m: 1:27.35 45.65 200m: 3:00.46 46.65 300m: 4:34.65 47.24 400m: 6:08.00 45.90			
4. BARROS, Francisco Santos	38	<b>6:17.78</b>	187
50m: 42.64 42.64 150m: 2:16.76 48.40 250m: 3:55.27 49.57 350m: 5:31.57 48.04 100m: 1:28.36 45.72 200m: 3:05.70 48.94 300m: 4:43.53 48.26 400m: 6:17.78 46.21			
DNS SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natação	

40 - 44 anos

1. SANTOS, Eurico Manuel	40	<b>4:59.95</b>	374
50m: 34.91 34.91 150m: 1:50.59 38.22 250m: 3:07.74 38.59 350m: 4:24.28 37.85 100m: 1:12.37 37.46 200m: 2:29.15 38.56 300m: 3:46.43 38.69 400m: 4:59.95 35.67			
2. LOHKEN, Jorg	42	<b>5:24.91</b>	294
50m: 35.22 35.22 100m: 1:13.57 38.35 200m: 2:35.98 1:22.41 400m: 5:24.91 2:48.93			
3. FEITEIRA, Luis Dinis	44	<b>5:47.92</b>	240
50m: 37.84 37.84 100m: 1:20.55 42.71 200m: 2:48.83 1:28.28 400m: 5:47.92 2:59.09			
4. FERREIRA, Jorge Saraiva	42	<b>6:33.86</b>	165
50m: 42.39 42.39 150m: 3:10.29 1:40.75 300m: 5:46.78 1:44.51 100m: 1:29.54 47.15 200m: 4:02.27 51.98 400m: 6:33.86 47.08			
5. REIS, Paulo Neves	40	<b>6:39.93</b>	158
50m: 43.13 43.13 150m: 2:22.38 50.89 250m: 4:06.04 52.39 350m: 5:49.32 51.72 100m: 1:31.49 48.36 200m: 3:13.65 51.27 300m: 4:57.60 51.56 400m: 6:39.93 50.61			
6. LEOTE, Paulo Andrade	43	<b>6:50.66</b>	146
50m: 41.84 41.84 150m: 2:24.81 53.06 250m: 4:10.34 53.44 350m: 5:59.58 54.88 100m: 1:31.75 49.91 200m: 3:16.90 52.09 300m: 5:04.70 54.36 400m: 6:50.66 51.08			

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	<b>5:18.72</b>	312
50m: 35.71 35.71 150m: 1:54.57 40.28 250m: 3:16.56 41.02 350m: 4:38.84 41.15 100m: 1:14.29 38.58 200m: 2:35.54 40.97 300m: 3:57.69 41.13 400m: 5:18.72 39.88			
2. SOARES, Ralf Pinto	46	<b>5:38.04</b>	261
50m: 37.17 37.17 100m: 1:18.15 40.98 200m: 2:44.33 1:26.18 400m: 5:38.04 2:53.71			
3. VELEZ, Miguel Bolou	47	<b>6:54.39</b>	142
50m: 41.57 41.57 150m: 2:27.41 53.92 250m: 4:16.61 54.66 350m: 6:02.77 52.83 100m: 1:33.49 51.92 200m: 3:21.95 54.54 300m: 5:09.94 53.33 400m: 6:54.39 51.62			

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 26, Masc., 400m Livres

50 - 54 anos

1.	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>6:56.97</b>	139
	50m: 47.49 47.49	150m: 2:31.84	52.22	250m: 5:12.58	53.60
	100m: 1:39.62 52.13	200m: 4:18.98	1:47.14	300m: 6:05.67	53.09
				350m: 6:56.97	51.30
				400m: 6:56.97	
2.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	<b>6:58.71</b>	137
	50m: 47.12 47.12	150m: 2:33.51	54.20	250m: 4:20.45	53.46
	100m: 1:39.31 52.19	200m: 3:26.99	53.48	300m: 5:14.17	53.72
				350m: 6:07.89	53.72
				400m: 6:58.71	50.82
3.	JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica	<b>7:07.32</b>	129
	50m: 44.22 44.22	150m: 2:29.40	54.68	250m: 4:21.88	57.80
	100m: 1:34.72 50.50	200m: 3:24.08	54.68	300m: 5:17.38	55.50
				350m: 6:14.74	57.36
				400m: 7:07.32	52.58
4.	JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada	<b>7:25.12</b>	114
	50m: 44.32 44.32	150m: 2:30.38	55.12	250m: 4:26.89	58.84
	100m: 1:35.26 50.94	200m: 3:28.05	57.67	300m: 5:26.77	59.88
				350m: 6:26.61	59.84
				400m: 7:25.12	58.51
5.	LOPES, Rui Pepolino	50	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>7:59.22</b>	92
	50m: 46.77 46.77	150m: 2:37.11	57.92	250m: 4:41.39	1:02.59
	100m: 1:39.19 52.42	200m: 3:38.80	1:01.69	300m: 5:46.44	1:05.05
				350m: 6:52.08	1:05.64
				400m: 7:59.22	1:07.14
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom		
DNS	FARIA, Eduardo Serrao	54	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

55 - 59 anos

1.	SERRA, Carlos Dias	55	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:48.24</b>	239
	50m: 38.74 38.74	150m: 2:06.31	44.38	250m: 3:36.03	44.92
	100m: 1:21.93 43.19	200m: 2:51.11	44.80	300m: 4:21.18	45.15
				350m: 5:05.70	44.52
				400m: 5:48.24	42.54
2.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	<b>7:07.58</b>	129
	50m: 49.18 49.18	150m: 2:36.14	54.14	250m: 4:25.74	54.66
	100m: 1:42.00 52.82	200m: 3:31.08	54.94	300m: 5:20.23	54.49
				350m: 6:14.04	53.81
				400m: 7:07.58	53.54
3.	MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses	<b>7:13.49</b>	124
	50m: 47.03 47.03	150m: 2:36.43	56.04	250m: 4:29.56	56.77
	100m: 1:40.39 53.36	200m: 3:32.79	56.36	300m: 5:25.75	56.19
				350m: 6:21.75	56.00
				400m: 7:13.49	51.74
DNS	COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	OLIVEIRA, Jose Monteiro	56	Sindicato T.F.Publica		

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	<b>7:14.47</b>	123
	50m: 47.94 47.94	150m: 2:36.79	55.08	250m: 4:26.93	55.16
	100m: 1:41.71 53.77	200m: 3:31.77	54.98	300m: 5:22.77	55.84
				350m: 6:18.70	55.93
				400m: 7:14.47	55.77

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	<b>6:01.04</b>	214
	50m: 40.74 40.74	150m: 2:09.09	45.20	250m: 3:41.85	46.64
	100m: 1:23.89 43.15	200m: 2:55.21	46.12	300m: 4:28.72	46.87
				350m: 5:16.09	47.37
				400m: 6:01.04	44.95
2.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	<b>8:47.72</b>	69
	50m: 56.79 56.79	150m: 3:09.74	1:07.50	250m: 5:28.61	1:10.14
	100m: 2:02.24 1:05.45	200m: 4:18.47	1:08.73	300m: 6:37.79	1:09.18
				350m: 7:45.36	1:07.57
				400m: 8:47.72	1:02.36

70 - 74 anos

DNS	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	Grupo Amigos Natacao		
EXH	VAZ, Rui Fonseca	39	Individual	<b>4:33.53</b>	493
	50m: 30.91 30.91	100m: 1:04.76	33.85	200m: 2:14.66	1:09.90
				400m: 4:33.53	2:18.87

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 27 Femin., 4 x 50m Estilos 56 anos e mais velhos  
18.4.10 - 13:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>				
1.	Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:17.06</b>	483
	DUARTE, Andreia Gomes 18	36.06 LOBO, Ana Coelho 19		32.27
	GARCIA, Ines Fernandes 16	37.89 GARCIA, Carolina Fernandes 17		30.84
2.	Masters Almada	Masters Almada	<b>2:19.55</b>	458
	LOPES, Joana Pereira 19	36.55 SANTOS, Miriam Rodrigues dos 19		33.91
	BARBARA, Joana Veloso 23	37.98 BARRAL, Liliana Bastos 24		31.11
3.	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:29.09</b>	375
	NEVES, Patricia Santos 16	40.10 CODESSO, Ana Rita 18		38.23
	CARVALHO, Ana Moco 19	40.63 SILVA, Marta Pereira 20		30.13
4.	Associacao Nautica do Seixal	Associacao Nautica do Seixal	<b>2:30.30</b>	366
	LOPES, Rita Vaz 15	37.47 ANTUNES, Tania Rocha 16		36.93
	MATEUS, Dilliana Iria 22	44.07 SANCHES, Octavia Bencatel 21		31.83
5.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>2:31.39</b>	359
	MARQUES, Filipa Matos 15	39.24 GONCALVES, Joana Costa 18		36.19
	FERNANDES, Filipa Silva 15	44.21 ROMAO, Mariana Neves 20		31.75
6.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:35.05</b>	334
	VELEZ, Joana Manangao 15	41.23 CLEMENTE, Catarina Sousa 16		36.78
	CASTANHEIRA, Sara Alexandra 16	45.51 COSTA, Sara Fontinha 16		31.53
7.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:35.42</b>	331
	ALVES, Filipa Santos 19	39.42 LOPES, Ana Nunes 18		35.49
	NEVES, Marta Marques 18	44.79 ALVES, Daniela Santos 16		35.72

AG 100 - 119

1.	Masters Almada	Masters Almada	<b>2:57.52</b>	222
	SILVA, Ana Pereira 26	46.04 MADEIRA, Maria Joao 31		41.32
	CORREIA, Rita Barata 31	47.88 GRILO, Vilma Silva 25		42.28

AG 120 - 159

1.	Masters Almada	Masters Almada	<b>2:43.62</b>	284
	SEOANE, Carla Alexandra 37	37.55 PAIXAO, Estela Coelho 33		41.47
	MENDES, Marina Saavedra 42	48.97 FERREIRA, Sara Goncalves 36		35.63
2.	Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:47.09</b>	267
	GASPAR, Ana Pombo 25	40.21 GASPAR, Joana Pombo 27		36.36
	RIBEIRO, Maria Joao 45	52.70 FERREIRA, Ana Maria 60		37.82
3.	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:53.21</b>	239
	LUZ, Ana Vieira 32	46.04 INACIO, Alexandra Guerra 27		42.30
	GAMEIRO, Joana Araujo 32	49.35 GUERREIRO, Ana Carina 33		35.52

AG 160 - 199

1.	Masters Almada	Masters Almada	<b>3:01.26</b>	209
	SOUSA, Maria Clara 42	44.32 SANTINHA, Fernanda Marques 38		
	PEIXE, Carla Filomena 47	48.14 CANINAS, Maria Madalena 47		
2.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	<b>3:53.93</b>	97
	REVES, Irina Coelho 30	46.05 FERREIRA, Marta Martins 31		46.09
	FERREIRA, Maria Felix 56	57.45 AZINHEIRA, Maria Augusta 72		1:24.34

DNS Clube Futebol Os Belenenses Clube Futebol Os Belenenses  
GUERREIRO, Ana Carina, FONSECA, Fedora Maria, INACIO, Alexandra Guerra, LOPES, Helena Varela



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 27, Femin., 4 x 50m Estilos

AG 200 - 239

1. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:56.99</b>	224
OLIVEIRA, Maria Luisa	49	45.30 OLIVEIRA, Maria Teresa	53	43.20
RELVAS, Ana Guadalupe	54	43.47 MARTINS, Maria Rosario	70	45.02
2. Masters Almada		Masters Almada	<b>4:17.98</b>	72
CRUZ, Maria Parreira	55	1:16.25 SANTOS, Ana Ramos	42	56.80
MENDONCA, Maria Bravo	48	55.69 BAPTISTA, Maria Borba	63	1:09.24
EXH Masters Almada		Masters Almada	<b>2:34.00</b>	341
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>				
SANTOS, Catia Luisa	22	41.16 SARAIVA, Sara Grenho	20	34.61
BRITO, Catarina Louza	17	42.47 HEITOR, Lucia Mendonca	15	35.78
EXH Centro C. D. E. S. Joao Brito		Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:38.90</b>	310
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>				
DUARTE, Joana Gomes	16	41.34 FIALHO, Catarina Janeiro	18	39.50
RODRIGUES, Ana Lucia	19	43.28 FARO, Vanessa Sousa	18	34.78
EXH Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:47.98</b>	262
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>				
OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	44.73 SANTOS, Raquel Correa	15	37.52
COSTA, Ana Casimiro	16	44.71 PIRES, Ana Nunes	15	41.02
DNS Associacao Nautica do Seixal		Associacao Nautica do Seixal		
DNS Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		

Prova 28  
18.4.10 - 13:45

Masc., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>				
1. Masters Almada		Masters Almada	<b>2:01.23</b>	464
LANCA, Antonio Costa	21	30.58 SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	27.78
MARQUES, Joao Pinto	21	35.98 FONSECA, Alexandre Eca	20	26.89
2. Associacao Nautica do Seixal		Associacao Nautica do Seixal	<b>2:01.67</b>	459
CUSTODIO, Bruno Baiao	21	32.36 CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	28.61
MATEUS, Uriel Iria	22	32.49 ALVES, Joao Reis	19	28.21
3. Alhandra Sporting Club		Alhandra Sporting Club	<b>2:07.69</b>	397
ANTAO, Pedro Barata	20	33.62 NETO, Diogo Felix	18	31.13
ANDRADE, Francisco Carvalho	18	32.97 SOARES, Diogo Silva	17	29.97
4. Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:08.25</b>	392
BATISTA, Ricardo Calejo	17	33.57 POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	31.68
SOARES, Tiago Cardoso	20	34.26 SOARES, Daniel Cardoso	16	28.74
5. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:08.36</b>	391
JESUS, Frederico Moura	24	34.68 DIAS, Antonio Baptista	21	30.09
SOUSA, Emanuel Caridade	19	36.21 FRANCISCO, Jose Daniel	21	27.38
6. Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:10.83</b>	369
DIAS, Rodrigo Branco	17	35.05 VITORIO, Mauro Nunes	17	29.77
CALDAS, Ruben Cesario	16	36.88 ALMEIDA, Andre Lousa	18	29.13
7. Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:11.76</b>	361
GOMES, Diogo Francisco	16	34.90 EDUARDO, Carlos Amorim	16	30.53
NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	38.16 GONCALVES, Fabio Andre	16	28.17

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 28, Masc., 4 x 50m Estilos, 56 anos e mais velhos

Lugar			Tempo final	Pts
DSQ	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
	<i>SAIDA ANTECIPADA DO NADADOR DO ULTIMO PERCURSO</i>			
	PINHEIRO, Claudio Almeida, CONDE, Joaquim Silva, CANDEIAS, Daniel Curado, SILVA, Fabio Cardoso			
DSQ	Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
	<i>A TERCEIRA RENDIÇÃO FOI FEITA ANTECIPADAMENTE</i>			
	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de, BARBOSA, Serafim Jose, LOPES, NUNO RODRIGUES, SANTOS, Miguel Nascimento			
DNS	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
	BERNARDO, Diogo Silva, TEIXEIRA, Marco Lopes, FRAQUEIRO, Filipe Robalo, ESTEVES, Goncalo Rodrigues			
DNS	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		
	LOURENCO, Ruben Santos, VILACA, Pedro Palma, CORREIA, Joao Ginja, CAMPINO, Alexandre Napoles			
DNS	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
	NUNES, Nuno Ferreira, NEVES, Pedro Lourenco, SARMENTO, Fernando Teixeira, LEAL, Orlando Jacinto			

AG 100 - 119

1.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>1:57.62</b>	508
	MARTINS, Abel Pedro 33	31.11 SORGER, Luis Lourenco 25		26.77
	BELIAO, Nuno Marata 28	33.05 ROCHA, Hugo Bernardo 29		26.69
2.	Masters Almada	Masters Almada	<b>2:13.98</b>	344
	ALVES, Bruno Miguel 29	37.10 CARDOSO, Manuel Evaristo 33		32.50
	PINTO, Hugo Cabaco 30	33.99 TAVARES, Pablo Manuel 26		30.39
3.	Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:15.69</b>	331
	DIAS, Ricardo Miranda 30	32.28 INACIO, Mauro Santos 26		29.77
	GRACA, Henrique Rodrigues 31	40.09 RODRIGUES, Diogo Andrade 28		33.55

AG 120 - 159

1.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>2:18.12</b>	314
	MATIAS, Joao Freire 36	36.26 GUERRA, Nuno Santos 36		29.57
	NASCIMENTO, Hugo Goncalves 30	42.65 RIBEIRO, Fernando Silva 44		29.64
2.	Portinado	Portinado	<b>2:20.83</b>	296
	CORDEIRO, Carlos Chan 33	36.78 FAUSTINO, Jose Salvador 42		34.86
	SOUSA, Paulo Fernandes 38	37.96 DIAS, Francisco Fernandes 41		31.23
3.	Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:22.28</b>	287
	LEMOS, Pedro Jorge 34	38.15 MADEIRA, Miguel Castro 42		31.69
	LOPES, Nuno Marcal 43	36.98 AFONSO, Pedro Garcia 38		35.46
4.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	<b>2:22.77</b>	284
	NUNES, Joao Mateus 38	38.37 ROCHA, Pedro Romao 27		30.82
	LOURENCO, Rui Martins 29	43.43 MARQUES, Tiago Nunes 33		30.15
5.	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:26.42</b>	263
	SILVA, Manuel Fialho 33	42.28 CUNHA, Vitor Fortes 39		30.20
	CRESPO, Nuno Coimbra 35	41.61 PEREIRA, Alexandre Marques 34		32.33
6.	Masters Almada	Masters Almada	<b>2:31.00</b>	240
	CAEIRO, Mario Gomes 39	39.87 COSTA, Paulo Alvoeiro 43		35.82
	BAPTISTA, Pedro Ribeiro 35	43.24 SILVESTRE, Jorge Conceicao 34		32.07

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 28, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 160 - 199

1. Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:27.21</b>	259
ALMEIDA, Diogo Pedroso 33	34.38 SANTOS, Eurico Manuel 40		31.47
OLIVEIRA, Jose Guilherme 50	45.61 BARROS, Francisco Santos 38		35.75
2. Masters Almada	Masters Almada	<b>2:28.67</b>	252
FERREIRA, Jorge Saraiva 42	41.48 PEREIRA, Joao Brizado 41		35.35
VENTURA, Joao Magalhaes 41	40.00 FEITEIRA, Luis Dinis 44		31.84
3. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	<b>2:41.57</b>	196
JESUS, Fernando Sa 51	46.59 REIS, Paulo Neves 40		38.86
MILHEIRAS, Helder Bugalho 37	43.94 LOHKEN, Jorg 42		32.18
DNS Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
ROQUE, Antonio Mendes, SILVA, Joao Manuel, AFONSO, Pedro Garcia, LOPES, Rui Pepolino			

AG 200 - 239

1. Clube Portugal Telecom	Clube Portugal Telecom	<b>2:26.58</b>	263
OLIVEIRA, Carlos Ferreira 46	35.10 PALMA, Rui Manuel 56		34.86
QUINTINO, Manuel Vasques 42	40.14 BASTOS, Jorge Sobral 61		36.48
2. Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>2:33.98</b>	226
BASTO, Antonio Bessone 65	40.31 LANDEIROTO, Rui Salgueiro 45		37.38
GASPAR, Alexandre Azevedo 65	47.51 SALGUEIRO, Luis Alexandre 41		28.78
3. Masters Almada	Masters Almada	<b>2:48.91</b>	172
SILVA, Juan Rocha 47	42.41 GONCALVES, Jose Santos 54		40.65
CORREIA, Carlos Barata 58	48.64 JESUS, Carlos Vicente 51		37.21
4. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	<b>3:03.55</b>	134
SAMPAIO, Henrique Goncalves 59	50.57 MAVIOSO, Vitor Rodrigues 54		35.61
SOUSA, Jose Pinto 63	55.31 TAVARES, Antonio Manuel 59		42.06
5. Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:14.12</b>	113
PIRES, Vasco Camara 67	1:09.11 RODRIGUES, Paulo Fernando 47		45.45
MELO, Mario Jorge 59	46.87 SILVA, Pedro Guedes 28		32.69
EXH Masters Almada	Masters Almada	<b>2:09.58</b>	380
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>			
MATIAS, Ricardo Lourenco 22	36.11 RITO, Tiago Madeira 21		30.63
CARVALHO, Guilherme Henriques 18	35.84 BRITO, Joao Louza 19		27.00
EXH Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:21.16</b>	294
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>			
VALENTE, Catia Matos 26	34.11 PATROCÍNIO, Hugo Francisco 23		30.90
RODRIGUES, Sofia Catarino 16	44.43 MOURA, Joao Henrique 16		31.72
DNS Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		

Prova 29

Femin., 200m Costas

14 - 79 anos

18.4.10 - 15:00

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:57.22</b> 333
50m: 43.17 43.17 100m: 1:26.71	43.54	150m: 2:12.23 45.52	200m: 2:57.22 44.99
2. ANTUNES, Tania Rocha	16	Associacao Nautica do Seixal	<b>3:00.12</b> 318
50m: 42.38 42.38 100m: 1:28.12	45.74	150m: 2:15.58 47.46	200m: 3:00.12 44.54
3. ALVES, Daniela Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:03.09</b> 302
50m: 42.59 42.59 100m: 1:27.40	44.81	150m: 2:15.58 48.18	200m: 3:03.09 47.51

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 29, Femin., 200m Costas, 14 - 16 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. NEVES, Patricia Santos	16	<b>3:06.01</b>	288
50m: 43.98 43.98	100m: 1:31.32 47.34	150m: 2:20.08 48.76	200m: 3:06.01 45.93
5. DUARTE, Joana Gomes	16	<b>3:15.50</b>	248
50m: 46.25 46.25	100m: 1:36.21 49.96	150m: 2:26.93 50.72	200m: 3:15.50 48.57

17 - 19 anos

1. LOPES, Joana Pereira	19	<b>2:52.87</b>	359
50m: 39.98 39.98	100m: 1:23.36 43.38	150m: 2:08.28 44.92	200m: 2:52.87 44.59
2. DUARTE, Andreia Gomes	18	<b>2:53.86</b>	353
50m: 40.86 40.86	100m: 1:24.89 44.03	150m: 2:09.80 44.91	200m: 2:53.86 44.06
3. GONCALVES, Joana Costa	18	<b>3:01.86</b>	308
50m: 43.69 43.69	100m: 1:29.94 46.25	150m: 2:17.45 47.51	200m: 3:01.86 44.41
4. GARCIA, Carolina Fernandes	17	<b>3:15.36</b>	249
50m: 45.42 45.42	100m: 1:34.87 49.45	150m: 2:25.48 50.61	200m: 3:15.36 49.88
5. SILVA, Catarina Coelho	17	<b>3:15.91</b>	247
50m: 47.24 47.24	100m: 1:36.56 49.32	150m: 2:26.69 50.13	200m: 3:15.91 49.22
6. ALVES, Filipa Santos	19	<b>3:28.01</b>	206
50m: 46.86 46.86	100m: 1:40.84 53.98	150m: 2:36.58 55.74	200m: 3:28.01 51.43

DNS GREGORIO, Catarina Lopes 19 Centro C. D. E. S. Joao Brito

20 - 24 anos

1. BARRAL, Liliana Bastos	24	<b>2:54.15</b>	351
50m: 40.81 40.81	100m: 1:24.91 44.10	150m: 2:10.19 45.28	200m: 2:54.15 43.96
2. ROMAO, Mariana Neves	20	<b>3:04.52</b>	295
50m: 43.43 43.43	100m: 1:29.72 46.29	150m: 2:17.40 47.68	200m: 3:04.52 47.12
3. SANTOS, Catia Luisa	22	<b>3:17.40</b>	241
50m: 45.40 45.40	100m: 1:35.20 49.80	150m: 2:26.58 51.38	200m: 3:17.40 50.82
4. LOURENCO, Susana Batista	23	<b>3:40.39</b>	173
50m: 52.44 52.44	100m: 1:47.80 55.36	150m: 2:45.04 57.24	200m: 3:40.39 55.35

DNS BREIA, Sara Rodrigues 20 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso

25 - 29 anos

1. VALENTE, Catia Matos	26	<b>2:49.87</b>	379
50m: 39.03 39.03	100m: 1:21.72 42.69	150m: 2:05.90 44.18	200m: 2:49.87 43.97
2. LOURENCO, Maria Lopes	26	<b>3:50.73</b>	151
50m: 55.88 55.88	100m: 1:54.89 59.01	150m: 2:53.94 59.05	200m: 3:50.73 56.79
3. SILVA, Ana Pereira	26	<b>3:51.47</b>	150
50m: 54.47 54.47	100m: 1:52.93 58.46	150m: 2:52.90 59.97	200m: 3:51.47 58.57
4. GRILO, Vilma Silva	25	<b>4:21.82</b>	103
50m: 1:02.05 1:02.05	100m: 2:06.26 1:04.21	150m: 3:14.29 1:08.03	200m: 4:21.82 1:07.53

30 - 34 anos

1. MADEIRA, Maria Joao	31	<b>3:17.95</b>	239
50m: 47.94 47.94	100m: 1:38.76 50.82	150m: 2:28.63 49.87	200m: 3:17.95 49.32
2. LUZ, Ana Vieira	32	<b>3:38.11</b>	179
50m: 53.55 53.55	100m: 1:50.26 56.71	150m: 2:47.24 56.98	200m: 3:38.11 50.87
3. FERREIRA, Marta Martins	31	<b>3:41.19</b>	171
50m: 51.77 51.77	100m: 1:49.45 57.68	150m: 2:47.35 57.90	200m: 3:41.19 53.84

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 29, Femin., 200m Costas, 30 - 34 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. FERREIRA, Luisa Dias	32 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:58.21</b>	137
50m: 56.55 56.55	100m: 1:58.51 1:01.96	150m: 2:59.28 1:00.77	200m: 3:58.21 58.93

35 - 39 anos

1. SANTINHA, Fernanda Marques	38 Masters Almada	<b>4:58.33</b>	70
50m: 1:10.14 1:10.14	100m: 2:25.84 1:15.70	150m: 3:43.26 1:17.42	200m: 4:58.33 1:15.07

40 - 44 anos

1. SOUSA, Maria Clara	42 Masters Almada	<b>3:48.05</b>	156
50m: 53.87 53.87	200m: 3:48.05 2:54.18		

DNS FERREIRA, Isabel Batista 43 Clube Futebol Os Belenenses

45 - 49 anos

1. KRAEVA, Elena Nikolaevna	49 Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:52.99</b>	358
50m: 40.33 40.33	100m: 1:23.42 43.09	150m: 2:08.84 45.42	200m: 2:52.99 44.15

DSQ OLIVEIRA, Maria Luisa 49 Grupo Amigos Natacao  
*DESISTIU APOS A VIRAGEM DOS 150M, NÃO CONCLUIU A PROVA*

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	60 Associacao Nadadores Estoris	<b>3:37.92</b>	179
50m: 52.26 52.26	100m: 1:47.67 55.41	200m: 3:37.92 1:50.25	

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	71 Associacao Nadadores Estoris	<b>5:16.41</b>	59
50m: 1:15.65 1:15.65	100m: 2:37.61 1:21.96	150m: 3:58.67 1:21.06	200m: 5:16.41 1:17.74

Prova 30

Masc., 200m Costas

14 - 79 anos

18.4.10 - 15:25

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. SOARES, Daniel Cardoso	16 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:38.17</b>	332
50m: 39.36 39.36	100m: 1:19.44 40.08	150m: 1:59.61 40.17	200m: 2:38.17 38.56
2. GOMES, Diogo Francisco	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:43.76</b>	299
50m: 38.63 38.63	100m: 1:21.43 42.80	150m: 2:03.88 42.45	200m: 2:43.76 39.88
3. QUARESMA, Pedro Miguel	16 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:50.76</b>	264
50m: 41.81 41.81	100m: 1:25.35 43.54	150m: 2:09.15 43.80	200m: 2:50.76 41.61

17 - 19 anos

1. BATISTA, Ricardo Calejo	17 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:27.51</b>	409
50m: 35.86 35.86	100m: 1:13.72 37.86	150m: 1:51.62 37.90	200m: 2:27.51 35.89
2. PINHEIRO, Claudio Almeida	17 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:27.89</b>	406
50m: 35.98 35.98	100m: 1:14.91 38.93	150m: 1:52.60 37.69	200m: 2:27.89 35.29
3. BRITO, Joao Louza	19 Masters Almada	<b>2:30.04</b>	389
50m: 35.99 35.99	100m: 1:14.27 38.28	150m: 1:52.76 38.49	200m: 2:30.04 37.28

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 30, Masc., 200m Costas, 17 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. NETO, Diogo Felix	18	<b>2:44.67</b>	294
50m: 36.37 36.37	100m: 1:18.99 42.62	150m: 2:02.58 43.59	200m: 2:44.67 42.09
5. DIAS, Rodrigo Branco	17	<b>2:55.26</b>	244
50m: 42.71 42.71	100m: 1:26.86 44.15	150m: 2:11.07 44.21	200m: 2:55.26 44.19

20 - 24 anos

1. SOARES, Tiago Cardoso	20	<b>2:27.77</b>	407
50m: 36.17 36.17	100m: 1:14.74 38.57	150m: 1:52.64 37.90	200m: 2:27.77 35.13
2. LANCA, Antonio Costa	21	<b>2:28.62</b>	400
50m: 36.26 36.26	100m: 1:15.54 39.28	150m: 1:53.90 38.36	200m: 2:28.62 34.72
3. FONSECA, Alexandre Eca	20	<b>2:31.32</b>	379
50m: 35.47 35.47	100m: 1:13.66 38.19	150m: 1:52.49 38.83	200m: 2:31.32 38.83
4. RITO, Tiago Madeira	21	<b>2:35.14</b>	352
50m: 35.59 35.59	100m: 1:14.47 38.88	150m: 1:54.64 40.17	200m: 2:35.14 40.50
5. ANTUNES, Bruno Rocha	21	<b>2:35.37</b>	350
50m: 36.17 36.17	100m: 1:15.59 39.42	150m: 1:56.00 40.41	200m: 2:35.37 39.37
6. RUAS, Bruno Miguel	21	<b>2:36.97</b>	340
50m: 37.61 37.61	100m: 1:17.28 39.67	150m: 1:57.91 40.63	200m: 2:36.97 39.06
7. JESUS, Frederico Moura	24	<b>2:51.03</b>	263
50m: 40.22 40.22	100m: 1:24.40 44.18	150m: 2:09.12 44.72	200m: 2:51.03 41.91
8. FRANCISCO, Jose Daniel	21	<b>2:52.13</b>	258
50m: 41.60 41.60	100m: 1:26.19 44.59	150m: 2:10.60 44.41	200m: 2:52.13 41.53
9. GONCALVES, Luis Costa	23	<b>3:00.71</b>	223
50m: 43.08 43.08	100m: 1:29.11 46.03	150m: 2:16.57 47.46	200m: 3:00.71 44.14
10. MATIAS, Ricardo Lourenco	22	<b>3:01.39</b>	220
50m: 42.70 42.70	100m: 1:27.85 45.15	150m: 2:15.28 47.43	200m: 3:01.39 46.11
11. MARQUES, Bernardo Felipe	20	<b>3:03.11</b>	214
50m: 41.89 41.89	100m: 1:27.90 46.01	150m: 2:16.38 48.48	200m: 3:03.11 46.73

25 - 29 anos

1. ALVES, Bruno Miguel	29	<b>2:56.88</b>	237
50m: 41.64 41.64	100m: 1:25.87 44.23	150m: 2:11.00 45.13	200m: 2:56.88 45.88
DNS RODRIGUES, Diogo Andrade	28		

30 - 34 anos

1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	<b>2:40.10</b>	320
50m: 37.68 37.68	100m: 1:18.30 40.62	150m: 2:00.11 41.81	200m: 2:40.10 39.99
DNS MOTA, Rui Teixeira	34		

35 - 39 anos

1. CAEIRO, Mario Gomes	39	<b>3:39.23</b>	125
50m: 50.16 50.16	100m: 1:46.24 56.08	150m: 2:44.48 58.24	200m: 3:39.23 54.75
2. BARROS, Francisco Santos	38	<b>4:18.57</b>	76
50m: 59.45 59.45	100m: 2:07.16 1:07.71	200m: 4:18.57 2:11.41	
DNS LANCA, Ricardo Carvoeiras	35		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 30, Masc., 200m Costas

40 - 44 anos

1.	MADEIRA, Miguel Castro	42	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:38.89</b>	327
	50m: 36.59 36.59	100m: 1:17.06	40.47 150m: 1:59.18 42.12	200m: 2:38.89	39.71
2.	PEREIRA, Joao Brizado	41	Masters Almada	<b>3:15.42</b>	176
	50m: 46.29 46.29	100m: 1:35.40	49.11 150m: 2:26.22 50.82	200m: 3:15.42	49.20
3.	FEITEIRA, Luis Dinis	44	Masters Almada	<b>3:16.09</b>	174
	50m: 46.30 46.30	100m: 1:36.51	50.21 150m: 2:28.16 51.65	200m: 3:16.09	47.93
4.	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	Masters Almada	<b>3:24.98</b>	152
	50m: 47.16 47.16	100m: 1:40.44	53.28 150m: 2:34.59 54.15	200m: 3:24.98	50.39
5.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	<b>3:26.66</b>	149
	50m: 48.72 48.72	100m: 1:41.58	52.86 150m: 2:35.32 53.74	200m: 3:26.66	51.34
6.	FERREIRA, Jorge Saraiva	42	Masters Almada	<b>3:32.89</b>	136
	50m: 50.55 50.55	100m: 1:44.20	53.65 150m: 2:40.10 55.90	200m: 3:32.89	52.79

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	<b>2:46.18</b>	286
	50m: 38.53 38.53	100m: 1:20.17	41.64 150m: 2:03.28 43.11	200m: 2:46.18	42.90
2.	SILVA, Juan Rocha	47	Masters Almada	<b>3:32.78</b>	136
	50m: 49.39 49.39	100m: 1:44.10	54.71 200m: 3:32.78 1:48.68		
3.	BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	<b>4:15.72</b>	79
	50m: 1:01.66 1:01.66	100m: 2:08.25	1:06.59 150m: 3:14.24 1:05.99	200m: 4:15.72	1:01.48

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato T.F.Publica	<b>2:56.02</b>	241
	50m: 41.90 41.90	100m: 1:26.88	44.98 150m: 2:12.89 46.01	200m: 2:56.02	43.13
2.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:57.08</b>	237
	50m: 41.58 41.58	100m: 1:26.95	45.37 150m: 2:13.17 46.22	200m: 2:57.08	43.91
3.	RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:40.72</b>	122
	50m: 53.20 53.20	100m: 1:49.39	56.19 150m: 2:46.50 57.11	200m: 3:40.72	54.22
4.	GONCALVES, Jose Santos	54	Masters Almada	<b>3:49.59</b>	109
	50m: 56.43 56.43	100m: 1:54.18	57.75 200m: 3:49.59 1:55.41		

55 - 59 anos

1.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	<b>4:15.65</b>	79
	50m: 59.67 59.67	100m: 2:02.30	1:02.63 150m: 3:09.17 1:06.87	200m: 4:15.65	1:06.48

DNS TRINDADE, Joao Ubach 57 Associacao Nadadores Estoris

60 - 64 anos

1.	FREITAS, Joaquim Fidalgo	63	Grupo Amigos Natacao	<b>3:53.07</b>	104
	50m: 54.91 54.91	100m: 1:56.19	1:01.28 150m: 2:55.60 59.41	200m: 3:53.07	57.47
2.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	<b>4:14.37</b>	80
	50m: 1:00.10 1:00.10	100m: 2:03.23	1:03.13 150m: 3:10.52 1:07.29	200m: 4:14.37	1:03.85

65 - 69 anos

1.	BASTO, Antonio Bessone	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>3:01.66</b>	219
	50m: 43.54 43.54	100m: 1:28.81	45.27 150m: 2:15.28 46.47	200m: 3:01.66	46.38

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 31 Femin., 100m Livres 14 - 79 anos  
18.4.10 - 15:55 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. GARCIA, Ines Fernandes	16	<b>1:07.99</b>	453
50m: 31.58 31.58	100m: 1:07.99	36.41	
2. COSTA, Sara Fontinha	16	<b>1:08.15</b>	449
50m: 32.99 32.99	100m: 1:08.15	35.16	
3. MIMOSO, Sofia Ferreira	15	<b>1:10.77</b>	401
50m: 33.95 33.95	100m: 1:10.77	36.82	
4. LOPES, Rita Vaz	15	<b>1:11.69</b>	386
50m: 34.42 34.42	100m: 1:11.69	37.27	
5. ALVES, Daniela Santos	16	<b>1:13.43</b>	359
50m: 35.14 35.14	100m: 1:13.43	38.29	
6. TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	<b>1:14.70</b>	341
50m: 35.10 35.10	100m: 1:14.70	39.60	
7. BARREIROS, Fabiana Godinho	15	<b>1:15.52</b>	330
50m: 35.60 35.60	100m: 1:15.52	39.92	
8. MARQUES, Filipa Matos	15	<b>1:16.63</b>	316
50m: 36.34 36.34	100m: 1:16.63	40.29	
9. FERNANDES, Filipa Silva	15	<b>1:18.29</b>	296
50m: 38.71 38.71	100m: 1:18.29	39.58	
10. RODRIGUES, Sofia Catarino	16	<b>1:20.69</b>	271
50m: 38.37 38.37	100m: 1:20.69	42.32	
11. VELEZ, Joana Manangao	15	<b>1:20.73</b>	270
50m: 38.31 38.31	100m: 1:20.73	42.42	
12. DIAS, Tatiana Marcos	15	<b>1:22.02</b>	258
50m: 37.57 37.57	100m: 1:22.02	44.45	
13. OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	<b>1:25.90</b>	224
50m: 39.16 39.16	100m: 1:25.90	46.74	
14. PIRES, Ana Nunes	15	<b>1:32.44</b>	180
50m: 43.36 43.36	100m: 1:32.44	49.08	
<b>17 - 19 anos</b>			
1. LOPES, Joana Pereira	19	<b>1:08.73</b>	438
50m: 33.10 33.10	100m: 1:08.73	35.63	
2. GARCIA, Carolina Fernandes	17	<b>1:09.15</b>	430
50m: 33.71 33.71	100m: 1:09.15	35.44	
3. CARVALHO, Ana Moco	19	<b>1:10.39</b>	408
50m: 33.04 33.04	100m: 1:10.39	37.35	
4. BEATO, Margarida Alves	17	<b>1:18.41</b>	295
50m: 36.71 36.71	100m: 1:18.41	41.70	
5. RODRIGUES, Ana Lucia	19	<b>1:21.05</b>	267
50m: 38.32 38.32	100m: 1:21.05	42.73	
6. NEVES, Marta Marques	18	<b>1:22.09</b>	257
50m: 38.61 38.61	100m: 1:22.09	43.48	
7. GREGORIO, Catarina Lopes	19	<b>1:27.15</b>	215
50m: 41.12 41.12	100m: 1:27.15	46.03	



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 31, Femin., 100m Livres, 17 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ SILVA, Ines Ferreira	18		
<i>NAO RETIROU AS PULSEIRAS EMBORA TIVESSE SIDO AVISADA</i>			

20 - 24 anos

1. SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:06.58</b>	482
50m: 32.10 32.10	100m: 1:06.58	34.48		
2. BARRAL, Liliana Bastos	24	Masters Almada	<b>1:08.21</b>	448
50m: 32.57 32.57	100m: 1:08.21	35.64		
3. SARAIVA, Sara Grenho	20	Masters Almada	<b>1:09.04</b>	432
50m: 33.65 33.65	100m: 1:09.04	35.39		
4. SANCHES, Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:11.55</b>	388
50m: 33.98 33.98	100m: 1:11.55	37.57		
5. MACIEL, Joana Fernandes	20	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:17.90</b>	301
50m: 36.10 36.10	100m: 1:17.90	41.80		
6. CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:22.55</b>	253
50m: 40.82 40.82	100m: 1:22.55	41.73		
DNS MATOS, Marina Machado	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

25 - 29 anos

1. COELHO, Joana Sarmento	28	Grupo Amigos Natacao	<b>1:10.69</b>	403
50m: 34.02 34.02	100m: 1:10.69	36.67		
2. MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato T.F.Publica	<b>1:22.92</b>	249
50m: 37.99 37.99	100m: 1:22.92	44.93		
3. SILVA, Ana Pereira	26	Masters Almada	<b>1:34.07</b>	171
50m: 44.32 44.32	100m: 1:34.07	49.75		
DNS GRILO, Vilma Silva	25	Masters Almada		

30 - 34 anos

1. CUNHA, Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:07.25</b>	468
50m: 33.08 33.08	100m: 1:07.25	34.17		
2. PAIXAO, Estela Coelho	33	Masters Almada	<b>1:18.89</b>	290
50m: 38.55 38.55	100m: 1:18.89	40.34		
3. GUERREIRO, Ana Carina	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:22.83</b>	250
50m: 38.70 38.70	100m: 1:22.83	44.13		
4. FERREIRA, Luisa Dias	32	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:32.96</b>	177
50m: 45.45 45.45	100m: 1:32.96	47.51		
5. REVES, Irina Coelho	30	Sindicato T.F.Publica	<b>1:37.59</b>	153
50m: 45.98 45.98	100m: 1:37.59	51.61		
6. FREIRE, Helia Goncalves	31	Masters Almada	<b>1:43.90</b>	127
50m: 42.77 42.77	100m: 1:43.90	1:01.13		
DNS CESARIO, Rute Ramos	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
DNS CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada		

35 - 39 anos

1. SEOANE, Carla Alexandra	37	Masters Almada	<b>1:11.11</b>	396
50m: 34.01 34.01	100m: 1:11.11	37.10		
2. FERREIRA, Sara Goncalves	36	Masters Almada	<b>1:16.16</b>	322
50m: 36.12 36.12	100m: 1:16.16	40.04		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 31, Femin., 100m Livres, 35 - 39 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
3. PIRES, Carla Correia	37 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:23.02</b>	249
50m: 40.43 40.43	100m: 1:23.02 42.59		

40 - 44 anos

1. MENDES, Marina Saavedra	42 Masters Almada	<b>1:37.72</b>	152
50m: 45.97 45.97	100m: 1:37.72 51.75		

45 - 49 anos

1. CANINAS, Maria Madalena	47 Masters Almada	<b>1:27.78</b>	210
50m: 41.23 41.23	100m: 1:27.78 46.55		
2. MENDONCA, Maria Bravo	48 Masters Almada	<b>1:46.90</b>	116
50m: 48.38 48.38	100m: 1:46.90 58.52		

DNS LEITAO, Etelvina Domingos	46 Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS PINTO, Cristina Oliveira	45 Centro C. D. E. S. Joao Brito		

50 - 54 anos

DNS LOPES, Helena Varela	54 Clube Futebol Os Belenenses		
--------------------------	--------------------------------	--	--

55 - 59 anos

1. PINTAO, Luisa Hermenegildo	56 Associacao Nadadores Estoris	<b>1:30.95</b>	189
50m: 43.91 43.91	100m: 1:30.95 47.04		

60 - 64 anos

1. BAPTISTA, Maria Borba	63 Masters Almada	<b>2:30.48</b>	42
50m: 1:09.10 1:09.10	100m: 2:30.48 1:21.38		

70 - 74 anos

1. AZINHEIRA, Maria Augusta	72 Sindicato T.F.Publica	<b>2:45.41</b>	31
50m: 1:18.93 1:18.93	100m: 2:45.41 1:26.48		
2. MARTINS, Maria Rosario	70 Grupo Amigos Natacao	<b>3:36.06</b>	14
50m: 1:39.15 1:39.15	100m: 3:36.06 1:56.91		

EXH VELEZ, Maria Andrade	59 Individual	<b>2:18.81</b>	53
50m: 1:08.25 1:08.25	100m: 2:18.81 1:10.56		

Prova 32  
18.4.10 - 16:20

Masc., 100m Livres

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. SOARES, Daniel Cardoso	16 Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:02.56</b>	399
50m: 29.91 29.91	100m: 1:02.56 32.65		
2. GONCALVES, Fabio Andre	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:03.19</b>	387
50m: 30.47 30.47	100m: 1:03.19 32.72		
3. QUARESMA, Pedro Miguel	16 Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:05.86</b>	342
50m: 32.22 32.22	100m: 1:05.86 33.64		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 32, Masc., 100m Livres, 14 - 16 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. CALDAS, Ruben Cesario 50m: 32.51 32.51 100m: 1:08.90	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 36.39	<b>1:08.90</b> 298
5. MOURA, Joao Henrique 50m: 33.58 33.58 100m: 1:12.06	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida 38.48	<b>1:12.06</b> 261
6. NEVES, Pedro Lourenco 50m: 34.84 34.84 100m: 1:12.28	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 37.44	<b>1:12.28</b> 258
DNS PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	
DNS TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	
DNS SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	
DNS PIRES, Andre Romao	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	

17 - 19 anos

1. ANDRADE, Francisco Carvalho 50m: 28.77 28.77 100m: 59.85	18	Alhandra Sporting Club 31.08	<b>59.85</b> 455
2. BRITO, Joao Louza 50m: 29.03 29.03 100m: 1:00.23	19	Masters Almada 31.20	<b>1:00.23</b> 447
3. SILVA, Fabio Cardoso 50m: 29.49 29.49 100m: 1:01.75	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida 32.26	<b>1:01.75</b> 414
4. BATISTA, Ricardo Calejo 50m: 29.81 29.81 100m: 1:01.91	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso 32.10	<b>1:01.91</b> 411
5. ESTEVES, Goncalo Rodrigues 50m: 31.06 31.06 100m: 1:05.11	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso 34.05	<b>1:05.11</b> 354
6. ALMEIDA, Andre Lousa 50m: 31.60 31.60 100m: 1:06.17	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 34.57	<b>1:06.17</b> 337
7. ALVES, Joao Reis 50m: 32.18 32.18 100m: 1:07.04	19	Associacao Nautica do Seixal 34.86	<b>1:07.04</b> 324
8. SOARES, Diogo Silva 50m: 32.34 32.34 100m: 1:07.77	17	Alhandra Sporting Club 35.43	<b>1:07.77</b> 314
9. MARCOS, Joao Monteiro 50m: 34.86 34.86 100m: 1:13.88	17	Alhandra Sporting Club 39.02	<b>1:13.88</b> 242
10. SANTOS, Miguel Nascimento 50m: 32.83 32.83 100m: 1:15.53	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito 42.70	<b>1:15.53</b> 226
11. LEAL, Orlando Jacinto 50m: 36.13 36.13 100m: 1:17.13	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 41.00	<b>1:17.13</b> 213
12. NUNES, Nuno Ferreira 50m: 37.67 37.67 100m: 1:19.30	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 41.63	<b>1:19.30</b> 196
DNS LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato T.F.Publica	
DNS SILVA, Alexandre Jose	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	

20 - 24 anos

1. SANTOS, Andre Rodrigues dos 50m: 27.63 27.63 100m: 56.91	22	Masters Almada 29.28	<b>56.91</b> 529
2. ANTUNES, Bruno Rocha 50m: 28.42 28.42 100m: 59.56	21	Associacao Nautica do Seixal 31.14	<b>59.56</b> 462
3. CORREIA, Joao Ginja 50m: 28.49 28.49 100m: 59.67	23	Sindicato T.F.Publica 31.18	<b>59.67</b> 459
4. POLICARPO, Fabio Rodrigues 50m: 29.12 29.12 100m: 59.81	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso 30.69	<b>59.81</b> 456

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 32, Masc., 100m Livres, 20 - 24 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
5.	LANCA, Antonio Costa 50m: 29.36 29.36 100m: 1:00.25 30.89	21	Masters Almada	<b>1:00.25</b>	446
6.	FRANCISCO, Jose Daniel 50m: 30.41 30.41 100m: 1:02.43 32.02	21	Grupo Amigos Natacao	<b>1:02.43</b>	401
7.	RUAS, Bruno Miguel 50m: 30.18 30.18 100m: 1:02.96 32.78	21	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:02.96</b>	391
8.	CONDE, Joaquim Silva 50m: 29.82 29.82 100m: 1:03.30 33.48	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:03.30</b>	385
9.	LOPES, Rui Andre 50m: 30.45 30.45 100m: 1:04.28 33.83	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:04.28</b>	367
10.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco 50m: 30.89 30.89 100m: 1:05.01 34.12	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:05.01</b>	355
11.	BARBOSA, Serafim Jose 50m: 32.36 32.36 100m: 1:05.22 32.86	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:05.22</b>	352
12.	CUSTODIO, Bruno Baiao 50m: 30.57 30.57 100m: 1:05.88 35.31	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:05.88</b>	341
13.	CAMPINO, Alexandre Napoles 50m: 30.69 30.69 100m: 1:05.96 35.27	21	Sindicato T.F.Publica	<b>1:05.96</b>	340
14.	MARQUES, Bernardo Felipe 50m: 33.13 33.13 100m: 1:09.87 36.74	20	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:09.87</b>	286
15.	SERRAO, Rui Alvares 50m: 34.66 34.66 100m: 1:12.29 37.63	22	Grupo Amigos Natacao	<b>1:12.29</b>	258
16.	VARGAS, Tiago Nobre 50m: 43.82 43.82 100m: 1:32.04 48.22	24	Alhandra Sporting Club	<b>1:32.04</b>	125
DNS	SILVA, Hugo Conceicao	21	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	MADUREIRA, Pedro Santos	23	Masters Almada		

25 - 29 anos

1.	INACIO, Mauro Santos 50m: 27.87 27.87 100m: 59.22 31.35	26	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>59.22</b>	470
2.	LOURENCO, Rui Martins 50m: 33.24 33.24 100m: 1:04.24 31.00	29	Sindicato T.F.Publica	<b>1:04.24</b>	368
3.	MARQUES, Filipe Alexandre 50m: 32.00 32.00 100m: 1:05.67 33.67	25	Grupo Amigos Natacao	<b>1:05.67</b>	345
4.	TAVARES, Pablo Manuel 50m: 31.18 31.18 100m: 1:06.34 35.16	26	Masters Almada	<b>1:06.34</b>	334
5.	SILVA, Pedro Guedes 50m: 35.12 35.12 100m: 1:13.10 37.98	28	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:13.10</b>	250
DSQ	RODRIGUES, Diogo Andrade <i>PARTIDA ANTECIPADA</i>	28	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS	SILVA, Hugo Mendes	27	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
DNS	DELGADO, Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 32, Masc., 100m Livres

30 - 34 anos

1.	CORDEIRO, Carlos Chan	33	Portinado	<b>1:00.27</b>	446
	50m: 29.55 29.55	100m: 1:00.27	30.72		
2.	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:02.75</b>	395
	50m: 30.20 30.20	100m: 1:02.75	32.55		
3.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:02.80</b>	394
	50m: 30.76 30.76	100m: 1:02.80	32.04		
4.	SILVA, Jorge Pereira	34	Clube Nacional Natação	<b>1:04.23</b>	368
	50m: 30.84 30.84	100m: 1:04.23	33.39		
5.	SILVA, Manuel Fialho	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:07.29</b>	320
	50m: 32.49 32.49	100m: 1:07.29	34.80		
6.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:08.94</b>	298
	50m: 33.15 33.15	100m: 1:08.94	35.79		
7.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Masters Almada	<b>1:12.09</b>	260
	50m: 33.42 33.42	100m: 1:12.09	38.67		
8.	NASCIMENTO, Hugo Goncalves	30	Grupo Amigos Natacao	<b>1:15.84</b>	224
	50m: 35.25 35.25	100m: 1:15.84	40.59		
9.	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	<b>1:22.49</b>	174
	50m: 39.45 39.45	100m: 1:22.49	43.04		
DNS	PEDROSO, Ricardo Jacinto	33	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		
DNS	LEMOS, Pedro Jorge	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

35 - 39 anos

1.	SOUSA, Paulo Fernandes	38	Portinado	<b>1:03.57</b>	380
	50m: 29.44 29.44	100m: 1:03.57	34.13		
2.	MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	<b>1:07.96</b>	311
	50m: 32.67 32.67	100m: 1:07.96	35.29		
3.	CRESPO, Nuno Coimbra	35	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:08.22</b>	307
	50m: 32.05 32.05	100m: 1:08.22	36.17		
4.	BARROS, Francisco Santos	38	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:17.23</b>	212
	50m: 37.38 37.38	100m: 1:17.23	39.85		
5.	AFONSO, Pedro Garcia	38	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:20.17</b>	189
	50m: 38.88 38.88	100m: 1:20.17	41.29		

40 - 44 anos

1.	SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:05.66</b>	345
	50m: 31.72 31.72	100m: 1:05.66	33.94		
2.	LOHKEN, Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	<b>1:08.06</b>	310
	50m: 32.40 32.40	100m: 1:08.06	35.66		
3.	FEITEIRA, Luis Dinis	44	Masters Almada	<b>1:10.50</b>	279
	50m: 33.87 33.87	100m: 1:10.50	36.63		
4.	FAUSTINO, Jose Salvador	42	Portinado	<b>1:13.84</b>	242
	50m: 34.98 34.98	100m: 1:13.84	38.86		
5.	DIAS, Francisco Fernandes	41	Portinado	<b>1:14.56</b>	235
	50m: 34.68 34.68	100m: 1:14.56	39.88		
6.	REIS, Paulo Neves	40	Sindicato T.F.Publica	<b>1:14.60</b>	235
	50m: 36.01 36.01	100m: 1:14.60	38.59		
7.	FERREIRA, Jorge Saraiva	42	Masters Almada	<b>1:18.10</b>	205
	50m: 38.30 38.30	100m: 1:18.10	39.80		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 32, Masc., 100m Livres, 40 - 44 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
8.	QUINTINO, Paulo Jorge	42	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:23.39</b>	168
	50m: 38.01 38.01	100m: 1:23.39	45.38		
9.	SANTANA, Fernando Manuel	42	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:33.51</b>	119
	50m: 44.36 44.36	100m: 1:33.51	49.15		
10.	SANTO, Manuel Gil	41	Alhandra Sporting Club	<b>1:34.91</b>	114
	50m: 44.77 44.77	100m: 1:34.91	50.14		
DNS	LEOTE, Paulo Andrade	43	Clube Portugal Telecom		
DNS	RIBEIRO, Fernando Silva	44	Grupo Amigos Natacao		

45 - 49 anos

1.	HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	<b>1:06.94</b>	325
	50m: 31.86 31.86	100m: 1:06.94	35.08		
2.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	<b>1:07.79</b>	313
	50m: 32.69 32.69	100m: 1:07.79	35.10		
3.	SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	<b>1:10.16</b>	283
	50m: 32.49 32.49	100m: 1:10.16	37.67		
4.	FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	<b>1:13.09</b>	250
	50m: 35.40 35.40	100m: 1:13.09	37.69		
5.	LANDEIROTO, Rui Salgueiro	45	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>1:16.65</b>	217
	50m: 34.95 34.95	100m: 1:16.65	41.70		
6.	SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	<b>1:18.77</b>	200
	50m: 38.39 38.39	100m: 1:18.77	40.38		
7.	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:19.88</b>	191
	50m: 38.44 38.44	100m: 1:19.88	41.44		
8.	VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	<b>1:30.18</b>	133
	50m: 41.16 41.16	100m: 1:30.18	49.02		
9.	ROQUE, Antonio Mendes	48	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:44.19</b>	86
	50m: 46.67 46.67	100m: 1:44.19	57.52		
10.	ANDRADE, Joao Guerra	48	Masters Almada	<b>1:50.29</b>	73
	50m: 48.59 48.59	100m: 1:50.29	1:01.70		
11.	SILVA, Joao Manuel	49	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:58.13</b>	59
	50m: 52.92 52.92	100m: 1:58.13	1:05.21		
DNS	BENTO, Jaime Pereira	49	Associacao Nadadores Estoris		

50 - 54 anos

1.	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:20.12</b>	190
	50m: 37.04 37.04	100m: 1:20.12	43.08		
2.	RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:20.95</b>	184
	50m: 39.03 39.03	100m: 1:20.95	41.92		
3.	JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica	<b>1:21.83</b>	178
	50m: 37.91 37.91	100m: 1:21.83	43.92		
4.	JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada	<b>1:24.31</b>	163
	50m: 38.40 38.40	100m: 1:24.31	45.91		
5.	LOPES, Rui Pepolino	50	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:27.04</b>	148
	50m: 39.32 39.32	100m: 1:27.04	47.72		
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom		
DNS	FARIA, Eduardo Serrao	54	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 32, Masc., 100m Livres

55 - 59 anos

1.	SERRA, Carlos Dias	55	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:13.32</b>	248
	50m: 34.80 34.80	100m: 1:13.32	38.52		
2.	SAMPAIO, Henrique Goncalves	59	Sindicato T.F.Publica	<b>1:25.40</b>	157
	50m: 39.43 39.43	100m: 1:25.40	45.97		
3.	COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:35.11</b>	113
	50m: 45.36 45.36	100m: 1:35.11	49.75		
4.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	<b>1:35.95</b>	110
	50m: 45.69 45.69	100m: 1:35.95	50.26		
5.	MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:13.14</b>	41
	50m: 1:00.65 1:00.65	100m: 2:13.14	1:12.49		
DNS	OLIVEIRA, Jose Monteiro	56	Sindicato T.F.Publica		

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	<b>1:26.72</b>	150
	50m: 40.18 40.18	100m: 1:26.72	46.54		
2.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	<b>1:38.09</b>	103
	50m: 46.06 46.06	100m: 1:38.09	52.03		
3.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	<b>1:50.66</b>	72
	50m: 51.19 51.19	100m: 1:50.66	59.47		
4.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	<b>1:53.14</b>	67
	50m: 46.58 46.58	100m: 1:53.14	1:06.56		
DNS	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris		

65 - 69 anos

1.	SALGUEIRO, Luis Vidigal	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>1:23.54</b>	167
	50m: 38.37 38.37	100m: 1:23.54	45.17		
2.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	<b>1:44.45</b>	86
	50m: 50.10 50.10	100m: 1:44.45	54.35		
3.	PIRES, Vasco Camara	67	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:06.31</b>	48
	50m: 1:01.91 1:01.91	100m: 2:06.31	1:04.40		
4.	VITORINO, Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica	<b>2:18.44</b>	37
	50m: 1:06.16 1:06.16	100m: 2:18.44	1:12.28		

70 - 74 anos

DNS TEIXEIRA, Joao Rodrigues 73 Grupo Amigos Natacao

75 - 79 anos

DNS NUNES, Lindberg Conceicao 78 Individual

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 33 Femin., 200m Mariposa 14 - 79 anos  
18.4.10 - 17:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. GARCIA, Ines Fernandes	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>2:50.70</b>	381
50m: 38.37 38.37	100m: 1:21.83	43.46 150m: 2:09.23 47.40	200m: 2:50.70	41.47
2. CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>3:02.36</b>	312
50m: 40.26 40.26	100m: 1:27.22	46.96 150m: 2:15.94 48.72	200m: 3:02.36	46.42
3. ANTUNES, Tania Rocha	16	Associacao Nautica do Seixal	<b>3:22.33</b>	229
50m: 41.31 41.31	100m: 1:33.59	52.28 150m: 2:30.48 56.89	200m: 3:22.33	51.85
<b>17 - 19 anos</b>				
1. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	Masters Almada	<b>2:57.89</b>	337
50m: 38.29 38.29	100m: 1:22.96	44.67 150m: 2:11.23 48.27	200m: 2:57.89	46.66
2. GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	<b>3:14.41</b>	258
50m: 40.53 40.53	100m: 1:28.37	47.84 150m: 2:22.26 53.89	200m: 3:14.41	52.15
3. CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>3:29.84</b>	205
50m: 44.06 44.06	100m: 1:36.67	52.61 150m: 2:33.13 56.46	200m: 3:29.84	56.71
4. FIALHO, Catarina Janeiro	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:33.79</b>	194
50m: 46.62 46.62	100m: 1:41.10	54.48 150m: 2:38.23 57.13	200m: 3:33.79	55.56
5. SILVA, Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	<b>3:36.04</b>	188
50m: 46.61 46.61	100m: 1:42.85	56.24 150m: 2:40.50 57.65	200m: 3:36.04	55.54
6. ALVES, Filipa Santos	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:36.38</b>	187
50m: 47.80 47.80	100m: 1:43.70	55.90 150m: 2:40.48 56.78	200m: 3:36.38	55.90
7. FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>3:45.03</b>	166
50m: 46.23 46.23	100m: 1:43.57	57.34 150m: 2:44.34 1:00.77	200m: 3:45.03	1:00.69
<b>20 - 24 anos</b>				
1. ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	<b>3:24.79</b>	221
50m: 44.85 44.85	100m: 1:39.91	55.06 150m: 2:32.66 52.75	200m: 3:24.79	52.13
2. SANTOS, Catia Luisa	22	Masters Almada	<b>3:41.01</b>	176
50m: 50.40 50.40	100m: 1:46.09	55.69 150m: 2:43.55 57.46	200m: 3:41.01	57.46
<b>25 - 29 anos</b>				
1. LOURENCO, Maria Lopes	26	Grupo Amigos Natacao	<b>4:42.93</b>	84
50m: 1:02.99 1:02.99	100m: 2:16.30	1:13.31 150m: 3:29.86 1:13.56	200m: 4:42.93	1:13.07
<b>30 - 34 anos</b>				
1. CUNHA, Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:14.94</b>	256
50m: 44.25 44.25	100m: 1:34.33	50.08 150m: 2:25.50 51.17	200m: 3:14.94	49.44
<b>35 - 39 anos</b>				
1. SANTINHA, Fernanda Marques	38	Masters Almada	<b>4:33.55</b>	93
50m: 1:01.22 1:01.22	100m: 2:10.88	1:09.66 150m: 3:23.32 1:12.44	200m: 4:33.55	1:10.23
<b>60 - 64 anos</b>				
1. FERREIRA, Ana Maria	60	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:49.01</b>	158
50m: 53.45 53.45	100m: 1:53.15	59.70 150m: 2:53.35 1:00.20	200m: 3:49.01	55.66



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 34 Masc., 200m Mariposa 14 - 79 anos  
18.4.10 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>2:37.27</b>	353
50m: 33.02 33.02 100m: 1:11.71		38.69 150m: 1:54.50 42.79 200m: 2:37.27		42.77
2. EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:37.96</b>	349
50m: 38.25 38.25 100m: 1:22.97		44.72 150m: 1:58.97 36.00 200m: 2:37.96		38.99
<b>17 - 19 anos</b>				
1. VITORIO, Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:42.63</b>	320
50m: 33.81 33.81 100m: 1:14.98		41.17 150m: 1:58.36 43.38 200m: 2:42.63		44.27
2. CARVALHO, Guilherme Henriques	18	Masters Almada	<b>3:06.71</b>	211
50m: 39.99 39.99 100m: 1:29.65		49.66 150m: 2:20.26 50.61 200m: 3:06.71		46.45
DNS NETO, Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club		
<b>20 - 24 anos</b>				
1. CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica do Seixal	<b>2:32.17</b>	390
50m: 33.05 33.05 100m: 1:12.01		38.96 150m: 1:52.38 40.37 200m: 2:32.17		39.79
2. CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:51.73</b>	272
50m: 35.80 35.80 100m: 1:21.24		45.44 150m: 2:08.99 47.75 200m: 2:51.73		42.74
3. MARQUES, Joao Pinto	21	Masters Almada	<b>2:51.86</b>	271
50m: 34.96 34.96 100m: 1:17.19		42.23 150m: 2:04.34 47.15 200m: 2:51.86		47.52
4. RITO, Tiago Madeira	21	Masters Almada	<b>2:56.81</b>	249
50m: 37.67 37.67 100m: 1:22.56		44.89 150m: 2:11.77 49.21 200m: 2:56.81		45.04
5. DIAS, Antonio Baptista	21	Grupo Amigos Natacao	<b>2:58.24</b>	243
50m: 35.25 35.25 100m: 1:17.89		42.64 150m: 2:06.32 48.43 200m: 2:58.24		51.92
6. GONCALVES, Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>3:05.07</b>	217
50m: 38.60 38.60 100m: 1:24.31		45.71 150m: 2:14.34 50.03 200m: 3:05.07		50.73
<b>25 - 29 anos</b>				
1. ROCHA, Hugo Bernardo	29	Grupo Amigos Natacao	<b>2:53.39</b>	264
50m: 37.10 37.10 100m: 1:19.14		42.04 150m: 2:04.06 44.92 200m: 2:53.39		49.33
<b>30 - 34 anos</b>				
1. SILVA, Jorge Pereira	34	Clube Nacional Natacao	<b>2:57.47</b>	246
50m: 36.18 36.18 100m: 1:19.33		43.15 150m: 2:08.15 48.82 200m: 2:57.47		49.32
2. PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>3:33.13</b>	142
50m: 50.78 50.78 100m: 1:47.78		57.00 150m: 2:44.16 56.38 200m: 3:33.13		48.97
3. CARDOSO, Manuel Evaristo	33	Masters Almada	<b>3:36.35</b>	136
50m: 46.17 46.17 100m: 1:42.34		56.17 150m: 2:40.03 57.69 200m: 3:36.35		56.32
4. SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:49.28</b>	114
50m: 52.75 52.75 100m: 1:49.93		57.18 150m: 2:50.19 1:00.26 200m: 3:49.28		59.09
DNS LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao		
<b>35 - 39 anos</b>				
1. CUNHA, Vitor Fortes	39	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:34.21</b>	375
50m: 33.07 33.07 100m: 1:12.87		39.80 150m: 1:54.06 41.19 200m: 2:34.21		40.15

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 34, Masc., 200m Mariposa, 35 - 39 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
2. SANTOS, Paulo Alexandre	36	<b>3:30.59</b>	147
50m: 44.60 44.60 100m: 1:39.18 54.58 150m: 2:38.64 59.46 200m: 3:30.59 51.95			

40 - 44 anos

1. PEREIRA, Joao Brizado	41	<b>3:03.91</b>	221
50m: 39.84 39.84 100m: 1:27.25 47.41 150m: 2:16.77 49.52 200m: 3:03.91 47.14			

45 - 49 anos

1. REAL, Eduardo Corte	49	<b>3:51.49</b>	111
50m: 46.82 46.82 100m: 1:45.24 58.42 150m: 2:47.90 1:02.66 200m: 3:51.49 1:03.59			

50 - 54 anos

1. CORREIA, Jose Santos	51	<b>3:52.12</b>	110
50m: 49.90 49.90 100m: 1:48.72 58.82 150m: 2:50.94 1:02.22 200m: 3:52.12 1:01.18			

55 - 59 anos

1. CORREIA, Carlos Barata	58	<b>3:59.98</b>	99
50m: 56.41 56.41 100m: 1:57.82 1:01.41 150m: 2:59.70 1:01.88 200m: 3:59.98 1:00.28			

65 - 69 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	65	<b>3:11.74</b>	195
50m: 44.06 44.06 100m: 1:33.63 49.57 150m: 2:23.33 49.70 200m: 3:11.74 48.41			

Prova 35  
18.4.10 - 17:25

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. HEITOR, Lucia Mendonca	15	<b>43.94</b>	317
2. FERNANDES, Filipa Silva	15	<b>44.37</b>	308
3. SANTOS, Raquel Correa	15	<b>45.32</b>	289
4. CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	<b>46.29</b>	271
5. MIRANDA, Margarida Quintanilha	16	<b>46.64</b>	265
6. OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	<b>47.04</b>	259
7. SANCHES, Cristiana Bencatel	15	<b>47.59</b>	250
8. BARREIROS, Fabiana Godinho	15	<b>48.89</b>	230
9. PIRES, Ana Nunes	15	<b>51.10</b>	202
10. SARMENTO, Joana Santos	16	<b>52.14</b>	190
DSQ RODRIGUES, Sofia Catarino	16		
<i>NA VIRAGEM DOS 25M SO TOCOU COM UMA MAO</i>			

17 - 19 anos

1. LOBO, Ana Coelho	19	<b>37.90</b>	494
2. CARVALHO, Ana Moco	19	<b>40.35</b>	410
3. LOPES, Ana Nunes	18	<b>42.53</b>	350
4. RODRIGUES, Ana Lucia	19	<b>42.56</b>	349
5. BRITO, Catarina Louza	17	<b>43.29</b>	332

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 35, Femin., 50m Bruços, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
6.	NEVES, Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>44.14</b> 313
DNS	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	
20 - 24 anos				
1.	BARBARA, Joana Veloso	23	Masters Almada	<b>38.34</b> 478
2.	MATEUS, Diliansa Iria	22	Associacao Nautica do Seixal	<b>42.97</b> 339
3.	MACIEL, Joana Fernandes	20	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>46.00</b> 277
4.	LOURENCO, Susana Batista	23	Sindicato T.F.Publica	<b>46.34</b> 271
DSQ	SOUSA, Ines Tome <i>A ATLETA DESISTIU</i>	22	Grupo Amigos Natacao	
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	
DNS	LOURENCO, Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	
25 - 29 anos				
1.	MATOS, Ana Sofia	25	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>48.83</b> 231
2.	INACIO, Alexandra Guerra	27	Clube Futebol Os Belenenses	<b>51.16</b> 201
3.	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato T.F.Publica	<b>52.75</b> 183
30 - 34 anos				
1.	MADEIRA, Maria Joao	31	Masters Almada	<b>44.48</b> 306
2.	FONSECA, Ana Pereira	33	Sindicato T.F.Publica	<b>45.49</b> 286
3.	GONCALVES, Susana Rolo	31	Masters Almada	<b>45.85</b> 279
4.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato T.F.Publica	<b>46.27</b> 272
5.	CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada	<b>47.03</b> 259
6.	GAMEIRO, Joana Araujo	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>49.82</b> 218
7.	FREIRE, Helia Goncalves	31	Masters Almada	<b>52.24</b> 189
8.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato T.F.Publica	<b>1:04.61</b> 100
DNS	CESARIO, Rute Ramos	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	
35 - 39 anos				
1.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Masters Almada	<b>47.27</b> 255
2.	PIRES, Carla Correia	37	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>49.86</b> 217
40 - 44 anos				
1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>44.75</b> 300
2.	MENDES, Marina Saavedra	42	Masters Almada	<b>50.10</b> 214
3.	SANTOS, Ana Ramos	42	Masters Almada	<b>55.79</b> 155
45 - 49 anos				
1.	PEIXE, Carla Filomena	47	Masters Almada	<b>47.16</b> 257
2.	MENDONCA, Maria Bravo	48	Masters Almada	<b>55.38</b> 158
3.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	<b>57.41</b> 142
4.	FONSECA, Fedora Maria	47	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:13.18</b> 69
DNS	PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E. S. Joao Brito	
DNS	LEITAO, Etelvina Domingos	46	Centro C. D. E. S. Joao Brito	
50 - 54 anos				
1.	RELVAS, Ana Guadalupe	54	Grupo Amigos Natacao	<b>43.02</b> 338

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 35, Femin., 50m Bruços

55 - 59 anos

1. PINTAO, Luisa Hermenegildo	56	Associacao Nadadores Estoris	<b>50.94</b>	204
2. FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato T.F.Publica	<b>55.40</b>	158

60 - 64 anos

1. BAPTISTA, Maria Borba	63	Masters Almada	<b>1:21.02</b>	51
--------------------------	----	----------------	----------------	----

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:03.35</b>	106
2. AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	<b>1:26.03</b>	42
3. MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	<b>1:44.30</b>	24

EXH VELEZ, Maria Andrade	59	Individual	<b>1:10.18</b>	78
--------------------------	----	------------	----------------	----

Prova 36

Masc., 50m Bruços

14 - 79 anos

18.4.10 - 17:40

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. CALDAS, Ruben Cesario	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>37.50</b>	349
2. FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>37.56</b>	348
3. NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>38.59</b>	321
4. GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>40.50</b>	277
5. NEVES, Pedro Lourenco	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>41.93</b>	250
DNS PIRES, Andre Romao	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
DNS PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
DNS TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		
DNS SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
<b>17 - 19 anos</b>				
1. ANDRADE, Francisco Carvalho	18	Alhandra Sporting Club	<b>33.73</b>	480
2. LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	Masters Almada	<b>36.49</b>	379
3. CARVALHO, Guilherme Henriques	18	Masters Almada	<b>36.75</b>	371
4. SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	<b>36.89</b>	367
5. ALMEIDA, Andre Lousa	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>38.77</b>	316
6. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>39.69</b>	295
7. LEAL, Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>40.91</b>	269
8. MARCOS, Joao Monteiro	17	Alhandra Sporting Club	<b>42.33</b>	243
9. NUNES, Nuno Ferreira	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>45.06</b>	201
DNS SILVA, Alexandre Jose	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito		
<b>20 - 24 anos</b>				
1. MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica do Seixal	<b>33.39</b>	495
2. SOARES, Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>34.25</b>	458
3. CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>34.53</b>	447
4. ESGAIO, Joao Boleixa	22	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>36.02</b>	394
5. MARQUES, Joao Pinto	21	Masters Almada	<b>36.58</b>	376
6. POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>37.68</b>	344
7. VILACA, Pedro Palma	23	Sindicato T.F.Publica	<b>38.07</b>	334
8. LOPES, Rui Andre	22	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>39.59</b>	297
9. SERRAO, Rui Alvares	22	Grupo Amigos Natacao	<b>39.90</b>	290

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 36, Masc., 50m Bruços

25 - 29 anos

1.	BELIAO, Nuno Marata	28	Grupo Amigos Natacao	<b>33.54</b>	488
2.	ALVES, Bruno Miguel	29	Masters Almada	<b>37.70</b>	344
3.	TAVARES, Pablo Manuel	26	Masters Almada	<b>40.57</b>	276
4.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato T.F.Publica	<b>42.16</b>	246
5.	SILVA, Pedro Guedes	28	Clube Futebol Os Belenenses	<b>43.09</b>	230
DNS	CARMONA, Bruno Sousa	29	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

30 - 34 anos

1.	PINTO, Hugo Cabaco	30	Masters Almada	<b>33.72</b>	480
2.	MARTINS, Abel Pedro	33	Grupo Amigos Natacao	<b>35.61</b>	408
3.	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	Masters Almada	<b>37.43</b>	351
4.	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>38.53</b>	322
5.	GRACA, Henrique Rodrigues	31	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>40.37</b>	280
6.	SILVA, Manuel Fialho	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>40.99</b>	267
7.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Masters Almada	<b>41.64</b>	255
8.	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	<b>42.51</b>	240
9.	NASCIMENTO, Hugo Goncalves	30	Grupo Amigos Natacao	<b>44.32</b>	212
DNS	MARQUES, Tiago Nunes	33	Sindicato T.F.Publica		
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	34	Associacao Nadadores Estoris		

35 - 39 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	36	Grupo Amigos Natacao	<b>33.26</b>	501
2.	CUNHA, Vitor Fortes	39	Clube Futebol Os Belenenses	<b>36.70</b>	373
3.	SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natacao	<b>39.39</b>	301
4.	AFONSO, Pedro Garcia	38	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>41.64</b>	255
5.	CRESPO, Nuno Coimbra	35	Clube Futebol Os Belenenses	<b>41.77</b>	253
6.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Masters Almada	<b>42.86</b>	234
DNS	GOMES, Jose Miguel	38	Clube Futebol Os Belenenses		

40 - 44 anos

1.	LOPES, Nuno Marcal	43	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>37.61</b>	346
2.	VENTURA, Joao Magalhaes	41	Masters Almada	<b>39.99</b>	288
3.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	<b>40.50</b>	277
4.	SALGUEIRO, Luis Alexandre	41	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>41.21</b>	263
5.	REIS, Paulo Neves	40	Sindicato T.F.Publica	<b>44.72</b>	206
6.	SANTINHA, Antonio Batista	41	Masters Almada	<b>45.51</b>	195
7.	SANTANA, Fernando Manuel	42	Clube Futebol Os Belenenses	<b>47.51</b>	172
8.	QUINTINO, Paulo Jorge	42	Clube Futebol Os Belenenses	<b>47.78</b>	169
9.	SANTO, Manuel Gil	41	Alhandra Sporting Club	<b>48.62</b>	160
DNS	LEOTE, Paulo Andrade	43	Clube Portugal Telecom		
DNS	NUNES, Paulo Mateus	42	Sindicato T.F.Publica		

45 - 49 anos

1.	SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	<b>39.41</b>	301
2.	FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	<b>40.62</b>	275
3.	SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	<b>44.64</b>	207
4.	REAL, Eduardo Corte	49	Clube Nacional Natacao	<b>45.53</b>	195
5.	VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	<b>47.04</b>	177
6.	BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	<b>47.54</b>	171
7.	ANDRADE, Joao Guerra	48	Masters Almada	<b>49.26</b>	154
8.	ROQUE, Antonio Mendes	48	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>57.74</b>	96
DNS	SILVA, Joao Manuel	49	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 36, Masc., 50m Bruços

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	<b>39.13</b>	307
2.	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>44.67</b>	207
3.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	<b>46.57</b>	182
4.	GONCALVES, Jose Santos	54	Masters Almada	<b>46.68</b>	181
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom		
DNS	FARIA, Eduardo Serrao	54	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>40.16</b>	284
2.	SERRA, Carlos Dias	55	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>43.84</b>	219
3.	MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses	<b>47.55</b>	171
4.	CORREIA, Carlos Barata	58	Masters Almada	<b>47.90</b>	168
5.	MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>49.98</b>	148
DNS	TRINDADE, Joao Ubach	57	Associacao Nadadores Estoris		

60 - 64 anos

1.	FREITAS, Joaquim Fidalgo	63	Grupo Amigos Natacao	<b>40.61</b>	275
2.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	<b>54.67</b>	113
3.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	<b>54.92</b>	111
4.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	<b>55.33</b>	109
DNS	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris		

65 - 69 anos

1.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	<b>45.80</b>	192
2.	GASPAR, Alexandre Azevedo	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>48.46</b>	162
3.	VITORINO, Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica	<b>1:25.86</b>	29

70 - 74 anos

DNS	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	Grupo Amigos Natacao		
-----	--------------------------	----	----------------------	--	--

75 - 79 anos

DNS	NUNES, Lindberg Conceicao	78	Individual		
EXH	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual	<b>39.85</b>	291

Prova 37

Femin., 100m Estilos

14 - 79 anos

18.4.10 - 18:05

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts		
14 - 16 anos					
1.	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:19.32</b>	419
	50m: 38.71 38.71 100m: 1:19.32	40.61			
2.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:20.90</b>	395
	50m: 37.29 37.29 100m: 1:20.90	43.61			
3.	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:23.54</b>	359
	50m: 38.63 38.63 100m: 1:23.54	44.91			
4.	SANTOS, Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:25.69</b>	332
	50m: 40.14 40.14 100m: 1:25.69	45.55			

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 37, Femin., 100m Estilos, 14 - 16 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
5.	MARQUES, Filipa Matos 50m: 40.41 40.41 100m: 1:26.33 45.92	15	Grupo Amigos Natacao	<b>1:26.33</b>	325
6.	TEIXEIRA, Sara Caldeira 50m: 42.51 42.51 100m: 1:27.86 45.35	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:27.86</b>	308
7.	DUARTE, Joana Gomes 50m: 42.72 42.72 100m: 1:28.94 46.22	16	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:28.94</b>	297
8.	SANCHES, Cristiana Bencatel 50m: 41.71 41.71 100m: 1:29.00 47.29	15	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:29.00</b>	297
9.	HEITOR, Lucia Mendonca 50m: 42.56 42.56 100m: 1:29.77 47.21	15	Masters Almada	<b>1:29.77</b>	289
10.	NEVES, Patricia Santos 50m: 41.10 41.10 100m: 1:30.55 49.45	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:30.55</b>	282
11.	DIAS, Tatiana Marcos 50m: 42.18 42.18 100m: 1:30.86 48.68	15	Masters Almada	<b>1:30.86</b>	279
12.	VELEZ, Joana Manangao 50m: 40.95 40.95 100m: 1:31.26 50.31	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:31.26</b>	275
13.	MIRANDA, Margarida Quintanilha 50m: 43.31 43.31 100m: 1:31.40 48.09	16	Masters Almada	<b>1:31.40</b>	274
14.	SARMENTO, Joana Santos 50m: 46.32 46.32 100m: 1:40.55 54.23	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:40.55</b>	206
DSQ	COSTA, Sara Fontinha <i>A NADADORA NA VIRAGEM DE COSTAS PARA BRUÇOS CHEGOU MA POSIÇÃO VENTRAL</i>	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
DNS	ANTUNES, Filipa Dias	15	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

17 - 19 anos

1.	LOBO, Ana Coelho 50m: 34.76 34.76 100m: 1:14.05 39.29	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:14.05</b>	515
2.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos 50m: 36.59 36.59 100m: 1:21.28 44.69	19	Masters Almada	<b>1:21.28</b>	389
3.	LOPES, Ana Nunes 50m: 39.34 39.34 100m: 1:22.26 42.92	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:22.26</b>	376
4.	DUARTE, Andreia Gomes 50m: 39.06 39.06 100m: 1:23.40 44.34	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:23.40</b>	360
5.	CODESSO, Ana Rita 50m: 40.63 40.63 100m: 1:27.76 47.13	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:27.76</b>	309
6.	BRITO, Catarina Louza 50m: 43.44 43.44 100m: 1:28.20 44.76	17	Masters Almada	<b>1:28.20</b>	305
7.	FARO, Vanessa Sousa 50m: 41.26 41.26 100m: 1:31.84 50.58	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:31.84</b>	270
8.	FIALHO, Catarina Janeiro 50m: 45.20 45.20 100m: 1:32.53 47.33	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:32.53</b>	264
DNS	BEATO, Margarida Alves	17	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 37, Femin., 100m Estilos

20 - 24 anos

1.	BARBARA, Joana Veloso	23	Masters Almada	<b>1:17.61</b>	447
	50m: 37.68 37.68	100m: 1:17.61	39.93		
2.	SARAIVA, Sara Grenho	20	Masters Almada	<b>1:18.28</b>	436
	50m: 36.32 36.32	100m: 1:18.28	41.96		
3.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>1:20.02</b>	408
	50m: 37.70 37.70	100m: 1:20.02	42.32		
4.	SANCHES, Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:23.99</b>	353
	50m: 40.17 40.17	100m: 1:23.99	43.82		
5.	MATEUS, Diliana Iria	22	Associacao Nautica do Seixal	<b>1:24.67</b>	344
	50m: 40.44 40.44	100m: 1:24.67	44.23		
6.	CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:38.44</b>	219
	50m: 46.04 46.04	100m: 1:38.44	52.40		

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Matos	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:14.11</b>	514
	50m: 33.76 33.76	100m: 1:14.11	40.35		
2.	COELHO, Joana Sarmiento	28	Grupo Amigos Natacao	<b>1:21.32</b>	389
	50m: 37.95 37.95	100m: 1:21.32	43.37		
3.	INACIO, Alexandra Guerra	27	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:35.97</b>	237
	50m: 44.17 44.17	100m: 1:35.97	51.80		

30 - 34 anos

1.	FERREIRA, Marta Martins	31	Sindicato T.F.Publica	<b>1:31.13</b>	276
	50m: 42.48 42.48	100m: 1:31.13	48.65		
2.	PAIXAO, Estela Coelho	33	Masters Almada	<b>1:31.66</b>	271
	50m: 43.10 43.10	100m: 1:31.66	48.56		
3.	GONCALVES, Susana Rolo	31	Masters Almada	<b>1:32.39</b>	265
	50m: 45.20 45.20	100m: 1:32.39	47.19		
4.	FONSECA, Ana Pereira	33	Sindicato T.F.Publica	<b>1:36.07</b>	236
	50m: 46.31 46.31	100m: 1:36.07	49.76		
5.	GUERREIRO, Ana Carina	33	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:36.78</b>	231
	50m: 46.25 46.25	100m: 1:36.78	50.53		
6.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato T.F.Publica	<b>1:37.24</b>	227
	50m: 45.61 45.61	100m: 1:37.24	51.63		
7.	GAMEIRO, Joana Araujo	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:37.55</b>	225
	50m: 45.81 45.81	100m: 1:37.55	51.74		
8.	LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:41.77</b>	198
	50m: 48.69 48.69	100m: 1:41.77	53.08		

35 - 39 anos

1.	SEOANE, Carla Alexandra	37	Masters Almada	<b>1:23.38</b>	361
	50m: 37.55 37.55	100m: 1:23.38	45.83		



FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 37, Femin., 100m Estilos

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associação Nadadores Estoris	<b>1:33.24</b>	258
	50m: 47.24 47.24	100m: 1:33.24	46.00		
2.	SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	<b>1:40.97</b>	203
	50m: 46.08 46.08	100m: 1:40.97	54.89		
3.	SANTOS, Ana Ramos	42	Masters Almada	<b>2:02.10</b>	115
	50m: 57.74 57.74	100m: 2:02.10	1:04.36		

DNS FERREIRA, Isabel Batista 43 Clube Futebol Os Belenenses

45 - 49 anos

1.	KRAEVA, Elena Nikolaevna	49	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:22.84</b>	368
	50m: 38.01 38.01	100m: 1:22.84	44.83		
2.	PEIXE, Carla Filomena	47	Masters Almada	<b>1:38.07</b>	222
	50m: 46.32 46.32	100m: 1:38.07	51.75		
3.	CANINAS, Maria Madalena	47	Masters Almada	<b>1:49.53</b>	159
	50m: 55.48 55.48	100m: 1:49.53	54.05		
4.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	<b>1:55.38</b>	136
	50m: 52.87 52.87	100m: 1:55.38	1:02.51		

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Felix	56	Sindicato T.F.Publica	<b>2:10.29</b>	95
	50m: 1:00.33 1:00.33	100m: 2:10.29	1:09.96		

Prova 38  
18.4.10 - 18:25

Masc., 100m Estilos

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Idade	Tempo final	Pts		
14 - 16 anos					
1.	EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:10.29</b>	406
	50m: 32.00 32.00	100m: 1:10.29	38.29		
2.	GONCALVES, Fabio Andre	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:14.28</b>	344
	50m: 36.02 36.02	100m: 1:14.28	38.26		
3.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:14.48</b>	341
	50m: 35.81 35.81	100m: 1:14.48	38.67		
DSQ	MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<i>TERMINOU O PERCURSO DE COSTAS AOS 50M NA POSIÇÃO VENTRAL</i>	
17 - 19 anos					
1.	PINHEIRO, Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:07.49</b>	458
	50m: 30.85 30.85	100m: 1:07.49	36.64		
2.	SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>1:09.70</b>	416
	50m: 31.47 31.47	100m: 1:09.70	38.23		
3.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:13.16</b>	360
	50m: 32.71 32.71	100m: 1:13.16	40.45		
3.	VITORIO, Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:13.16</b>	360
	50m: 32.81 32.81	100m: 1:13.16	40.35		
5.	SANTOS, Miguel Nascimento	18	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:13.23</b>	359
	50m: 34.23 34.23	100m: 1:13.23	39.00		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 38, Masc., 100m Estilos, 17 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
6. DIAS, Rodrigo Branco 50m: 33.58 33.58 100m: 1:14.66	17 Cpcd-Centro Popular C.Desporto 41.08	<b>1:14.66</b>	338
7. LIBERATO, Ricardo Fonseca 50m: 35.40 35.40 100m: 1:16.04	18 Masters Almada 40.64	<b>1:16.04</b>	320
8. SOUSA, Emanuel Caridade 50m: 36.55 36.55 100m: 1:18.62	19 Grupo Amigos Natacao 42.07	<b>1:18.62</b>	290
DSQ ALVES, Joao Reis <i>TERMINOU O PERCURSO DE COSTAS AOS 50M NA POSIÇÃO VENTRAL</i>	19 Associacao Nautica do Seixal		
DSQ SOARES, Diogo Silva <i>O NADADOR MUDOU DE ESTILO DURANTE O PERCURSO DE BRUÇOS</i>	17 Alhandra Sporting Club		

20 - 24 anos

1. MATEUS, Uriel Iria 50m: 30.92 30.92 100m: 1:05.54	22 Associacao Nautica do Seixal 34.62	<b>1:05.54</b>	500
2. SANTOS, Andre Rodrigues dos 50m: 32.94 32.94 100m: 1:06.36	22 Masters Almada 33.42	<b>1:06.36</b>	482
3. CANDEIAS, Daniel Curado 50m: 32.55 32.55 100m: 1:08.13	20 Centro Pop. Trab. Luz E Vida 35.58	<b>1:08.13</b>	445
4. CORREIA, Joao Ginja 50m: 31.39 31.39 100m: 1:09.27	23 Sindicato T.F.Publica 37.88	<b>1:09.27</b>	424
5. CARRILHO, Ricardo Caldeira 50m: 32.89 32.89 100m: 1:09.54	20 Associacao Nautica do Seixal 36.65	<b>1:09.54</b>	419
6. FONSECA, Alexandre Eca 50m: 31.79 31.79 100m: 1:10.64	20 Masters Almada 38.85	<b>1:10.64</b>	400
7. ANTAO, Pedro Barata 50m: 33.35 33.35 100m: 1:13.49	20 Alhandra Sporting Club 40.14	<b>1:13.49</b>	355
8. BARBOSA, Serafim Jose 50m: 33.63 33.63 100m: 1:13.55	22 Centro C. D. E. S. Joao Brito 39.92	<b>1:13.55</b>	354
9. JESUS, Frederico Moura 50m: 33.44 33.44 100m: 1:14.17	24 Grupo Amigos Natacao 40.73	<b>1:14.17</b>	345
10. CUSTODIO, Bruno Baiao 50m: 32.65 32.65 100m: 1:14.78	21 Associacao Nautica do Seixal 42.13	<b>1:14.78</b>	337
11. ESGAIO, Joao Boleixa 50m: 35.55 35.55 100m: 1:14.85	22 Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas 39.30	<b>1:14.85</b>	336
12. CAMPINO, Alexandre Napoles 50m: 35.78 35.78 100m: 1:15.93	21 Sindicato T.F.Publica 40.15	<b>1:15.93</b>	322
13. PATROCÍNIO, Hugo Francisco 50m: 37.12 37.12 100m: 1:18.66	23 Centro Pop. Trab. Luz E Vida 41.54	<b>1:18.66</b>	289
14. VILACA, Pedro Palma 50m: 39.28 39.28 100m: 1:20.14	23 Sindicato T.F.Publica 40.86	<b>1:20.14</b>	274
15. MATIAS, Ricardo Lourenco 50m: 37.43 37.43 100m: 1:22.56	22 Masters Almada 45.13	<b>1:22.56</b>	250
DNS SARMENTO, Fernando Teixeira	20 Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
DNS VARGAS, Tiago Nobre	24 Alhandra Sporting Club		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 38, Masc., 100m Estilos

25 - 29 anos

1.	ROCHA, Hugo Bernardo	29	Grupo Amigos Natacao	<b>1:11.48</b>	386
	50m: 33.61 33.61	100m: 1:11.48	37.87		
2.	INACIO, Mauro Santos	26	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:11.49</b>	386
	50m: 32.70 32.70	100m: 1:11.49	38.79		
3.	LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato T.F.Publica	<b>1:12.33</b>	372
	50m: 33.63 33.63	100m: 1:12.33	38.70		
4.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato T.F.Publica	<b>1:16.41</b>	316
	50m: 35.08 35.08	100m: 1:16.41	41.33		
DNS	DELGADO, Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris		

30 - 34 anos

1.	PINTO, Hugo Cabaco	30	Masters Almada	<b>1:06.67</b>	475
	50m: 31.79 31.79	100m: 1:06.67	34.88		
2.	MARTINS, Abel Pedro	33	Grupo Amigos Natacao	<b>1:06.88</b>	471
	50m: 31.35 31.35	100m: 1:06.88	35.53		
3.	CORDEIRO, Carlos Chan	33	Portinado	<b>1:13.18</b>	359
	50m: 35.48 35.48	100m: 1:13.18	37.70		
4.	GRACA, Henrique Rodrigues	31	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:20.77</b>	267
	50m: 35.99 35.99	100m: 1:20.77	44.78		
5.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:25.12</b>	228
	50m: 41.15 41.15	100m: 1:25.12	43.97		
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	34	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	MARQUES, Tiago Nunes	33	Sindicato T.F.Publica		
DNS	LEMOS, Pedro Jorge	34	Centro C. D. E. S. Joao Brito		

35 - 39 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	36	Grupo Amigos Natacao	<b>1:09.13</b>	426
	50m: 32.96 32.96	100m: 1:09.13	36.17		
2.	SOUSA, Paulo Fernandes	38	Portinado	<b>1:14.64</b>	339
	50m: 35.28 35.28	100m: 1:14.64	39.36		
3.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Masters Almada	<b>1:27.44</b>	211
	50m: 41.45 41.45	100m: 1:27.44	45.99		
4.	CAEIRO, Mario Gomes	39	Masters Almada	<b>1:28.59</b>	203
	50m: 40.80 40.80	100m: 1:28.59	47.79		
DNS	GOMES, Jose Miguel	38	Clube Futebol Os Belenenses		
DNS	LANCA, Ricardo Carvoeiras	35	Clube Nacional Natação		
DNS	NUNES, Joao Mateus	38	Sindicato T.F.Publica		

40 - 44 anos

1.	MADEIRA, Miguel Castro	42	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:12.60</b>	368
	50m: 33.69 33.69	100m: 1:12.60	38.91		
2.	SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:20.10</b>	274
	50m: 35.60 35.60	100m: 1:20.10	44.50		
3.	COSTA, Paulo Alvoeiro	43	Masters Almada	<b>1:22.22</b>	253
	50m: 37.70 37.70	100m: 1:22.22	44.52		
4.	LOPES, Nuno Marcal	43	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>1:24.64</b>	232
	50m: 41.39 41.39	100m: 1:24.64	43.25		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 38, Masc., 100m Estilos, 40 - 44 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
5.	VENTURA, Joao Magalhaes	41	Masters Almada	<b>1:26.07</b>	221
	50m: 42.73 42.73	100m: 1:26.07	43.34		
6.	FAUSTINO, Jose Salvador	42	Portinado	<b>1:27.53</b>	210
	50m: 40.30 40.30	100m: 1:27.53	47.23		
7.	DIAS, Francisco Fernandes	41	Portinado	<b>1:29.42</b>	197
	50m: 42.98 42.98	100m: 1:29.42	46.44		
8.	SANTINHA, Antonio Batista	41	Masters Almada	<b>1:38.50</b>	147
	50m: 50.49 50.49	100m: 1:38.50	48.01		

45 - 49 anos

1.	HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	<b>1:21.12</b>	264
	50m: 36.01 36.01	100m: 1:21.12	45.11		
2.	SILVA, Juan Rocha	47	Masters Almada	<b>1:28.42</b>	204
	50m: 40.37 40.37	100m: 1:28.42	48.05		
3.	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:45.68</b>	119
	50m: 52.38 52.38	100m: 1:45.68	53.30		
DNS	BENTO, Jaime Pereira	49	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	FARIA, Jorge Viegas	46	Associacao Nadadores Estoris		

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato T.F.Publica	<b>1:19.88</b>	276
	50m: 37.09 37.09	100m: 1:19.88	42.79		
2.	JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica	<b>1:45.57</b>	120
	50m: 49.87 49.87	100m: 1:45.57	55.70		
DSQ	JESUS, Carlos Vicente	51	Masters Almada		
	<i>PERDEU A POSIÇÃO VENTRAL DE COSTAS PARA BRUÇOS</i>				

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>1:24.05</b>	237
	50m: 39.38 39.38	100m: 1:24.05	44.67		
2.	MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses	<b>1:44.38</b>	124
	50m: 52.60 52.60	100m: 1:44.38	51.78		
3.	COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:55.19</b>	92
	50m: 53.73 53.73	100m: 1:55.19	1:01.46		

60 - 64 anos

1.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	<b>2:02.31</b>	77
	50m: 59.02 59.02	100m: 2:02.31	1:03.29		
2.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	<b>2:03.28</b>	75
	50m: 56.24 56.24	100m: 2:03.28	1:07.04		

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:30.93</b>	187
	50m: 42.33 42.33	100m: 1:30.93	48.60		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 38, Masc., 100m Estilos

EXH	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual	<b>1:28.70</b>	202
	50m: 41.97 41.97	100m: 1:28.70	46.73		
EXH	RODRIGUES, Antonio Miranda	71	Individual	<b>1:41.83</b>	133
	50m: 46.97 46.97	100m: 1:41.83	54.86		

Prova 39

Femin., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos

18.4.10 - 18:50

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>						
1.	Masters Almada		Masters Almada		<b>4:33.03</b>	489
	LOPES, Joana Pereira	19	32.99	1:10.27	SARAIVA, Sara Grenho	20 32.16 1:07.23
	BARBARA, Joana Veloso	23	32.68	1:08.26	BARRAL, Liliana Bastos	24 30.93 1:07.27
2.	Centro C. D. E. S. Joao Brito		Centro C. D. E. S. Joao Brito		<b>4:33.92</b>	485
	LOBO, Ana Coelho	19	32.72	1:06.83	GARCIA, Ines Fernandes	16 33.48 1:09.84
	DUARTE, Andreia Gomes	18	33.47	1:10.76	GARCIA, Carolina Fernandes	17 31.12 1:06.49
3.	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		<b>4:53.02</b>	396
	CARVALHO, Ana Moco	19	33.16	1:11.15	CODESSO, Ana Rita	18 37.13 1:17.19
	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	35.67	1:15.70	SILVA, Marta Pereira	20 31.96 1:08.98
4.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida		<b>4:56.44</b>	382
	CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	34.19	1:12.42	CLEMENTE, Catarina Sousa	16 33.73 1:10.77
	VELEZ, Joana Manangao	15	39.61	1:22.85	COSTA, Sara Fontinha	16 34.04 1:10.40
5.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		<b>5:05.52</b>	349
	ALVES, Filipa Santos	19	37.83	1:20.40	ALVES, Daniela Santos	16 35.07 1:14.64
	SANTOS, Raquel Correia	15	37.64	1:17.72	LOPES, Ana Nunes	18 34.98 1:12.76
DSQ	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao			
	<i>A 2ª ATLETA FOI AVISADA PARA RETIRAR AS PULSEIRAS E NÃO RETIROU</i>					
	MARQUES, Filipa Matos, GONCALVES, Joana Costa, FERNANDES, Filipa Silva, ROMAO, Mariana Neves					

AG 100 - 119

1.	Masters Almada		Masters Almada		<b>6:05.74</b>	204
	MADEIRA, Maria Joao	31	38.79	1:21.77	FREIRE, Helia Goncalves	31 45.77 1:36.42
	SILVA, Ana Pereira	26	43.44	1:31.79	CORREIA, Rita Barata	31 45.53 1:35.76

AG 120 - 159

1.	Centro C. D. E. S. Joao Brito		Centro C. D. E. S. Joao Brito		<b>4:51.21</b>	403
	MATOS, Ana Sofia	25	34.63	1:12.31	LEITAO, Etelvina Domingos	46 34.73 1:13.38
	PIRES, Carla Correia	37	34.79	1:13.28	FERREIRA, Luisa Dias	32 34.05 1:12.24
2.	Masters Almada		Masters Almada		<b>5:24.14</b>	292
	CANINAS, Maria Madalena	47	40.86	1:27.13	FERREIRA, Sara Goncalves	36 37.88 1:19.34
	PAIXAO, Estela Coelho	33	39.33	1:21.95	SEOANE, Carla Alexandra	37 36.02 1:15.72
3.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		<b>5:44.78</b>	243
	FONSECA, Ana Pereira	33	41.60	1:27.89	MOREIRA, Carla Cardoso	27 40.13 1:24.63
	FERREIRA, Marta Martins	31	41.05	1:25.65	ROCHA, Maria Romao	30 39.40 1:26.61
4.	Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses		<b>6:33.65</b>	163
	GAMEIRO, Joana Araujo	32	39.73	1:23.90	LUZ, Ana Vieira	32 41.90 1:28.78
	INACIO, Alexandra Guerra	27	39.99	1:24.00	FONSECA, Fedora Maria	47 1:05.19 2:16.97

DNS	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao			
	PINTO, Daniela Sequeira, OLIVEIRA, Maria Luisa, LOURENCO, Maria Lopes, COELHO, Joana Sarmiento					

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 39, Femin., 4 x 100m Livres, AG 120 - 159

Lugar	Tempo final	Pts
DNS Associacao Nadadores Estoris		
BEATO, Margarida Alves, FERREIRA, Ana Maria, LENZI, Carla Vale, CORREIA, Margarida Santos		
DNS Associacao Nadadores Estoris		

AG 160 - 199

1. Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	<b>5:06.41</b>	346
LOPES, Helena Varela 54 39.34 1:22.68	CUNHA, Joana Isabel 30 33.13 1:08.36		
KRAEVA, Elena Nikolaevna 49 35.68 1:12.85	GUERREIRO, Ana Carina 33 38.28 1:22.52		
2. Masters Almada	Masters Almada	<b>6:21.79</b>	179
SANTINHA, Fernanda Marques 38 46.65 1:36.41	SOUSA, Maria Clara 42 49.35 1:29.10		
MENDES, Marina Saavedra 42 1:42.05 2:27.04	PEIXE, Carla Filomena 47 49.24		

AG 200 - 239

1. Masters Almada	Masters Almada	<b>8:39.84</b>	71
CRUZ, Maria Parreira 55 1:03.21 2:14.91	BAPTISTA, Maria Borba 63 1:09.29 2:30.26		
MENDONCA, Maria Bravo 48 50.85 1:54.33	SANTOS, Ana Ramos 42 54.48 2:00.34		

EXH Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>4:50.06</b>	408
<i>ESTAFETA MISTA</i>			
VALENTE, Catia Matos 26 33.07 1:10.36	MOURA, Joao Henrique 16 38.20 1:14.38		
RODRIGUES, Sofia Catarino 16 37.74 1:20.73	PATROCÍNIO, Hugo Francisco 23 29.83 1:04.59		

EXH Masters Almada	Masters Almada	<b>5:10.16</b>	334
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>			
SANTOS, Catia Luisa 22 37.04 1:19.52	BRITO, Catarina Louza 17 35.66 1:14.94		
DIAS, Tatiana Marcos 15 37.92 1:22.96	SANTOS, Miriam Rodrigues dos 19 34.43 1:12.74		

EXH Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>5:51.07</b>	230
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>			
PIRES, Ana Nunes 15 42.80 1:32.63	SARMENTO, Joana Santos 16 40.36 1:27.35		
OLIVEIRA, Mafalda Santos 16 38.67 1:25.25	NEVES, Marta Marques 18 39.97 1:25.84		

DNS Associacao Nautica do Seixal	Associacao Nautica do Seixal		
----------------------------------	------------------------------	--	--

Prova 40 Masc., 4 x 100m Livres 56 anos e mais velhos  
18.4.10 - 19:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts	
56 anos e mais velhos			
1. Masters Almada	Masters Almada	<b>3:57.72</b>	508
LANCA, Antonio Costa 21 29.58 1:01.47	FONSECA, Alexandre Eca 20 28.18 59.29		
BRITO, Joao Louza 19 28.05 58.74	SANTOS, Andre Rodrigues dos 22 27.08 58.22		
2. Associacao Nautica do Seixal	Associacao Nautica do Seixal	<b>4:00.12</b>	493
CUSTODIO, Bruno Baiao 21 29.40 1:03.27	CARRILHO, Ricardo Caldeira 20 27.89 1:00.02		
ANTUNES, Bruno Rocha 21 27.26 58.52	MATEUS, Uriel Iria 22 26.71 58.31		
3. Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>4:05.11</b>	463
CANDEIAS, Daniel Curado 20 29.75 1:00.13	GONCALVES, Fabio Andre 16 30.08 1:02.45		
EDUARDO, Carlos Amorim 16 30.51 1:03.27	PINHEIRO, Claudio Almeida 17 28.44 59.26		
4. Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	<b>4:06.33</b>	456
BATISTA, Ricardo Calejo 17 30.82 1:03.98	SOARES, Tiago Cardoso 20 27.80 58.26		
SOARES, Daniel Cardoso 16 30.15 1:02.42	POLICARPO, Fabio Rodrigues 20 29.52 1:01.67		
5. Centro C. D. E. S. Joao Brito	Centro C. D. E. S. Joao Brito	<b>4:17.56</b>	399
SANTOS, Miguel Nascimento 18 29.86 1:02.18	QUARESMA, Pedro Miguel 16 31.71 1:05.69		
LOPES, Rui Andre 22 30.29 1:05.08	BARBOSA, Serafim Jose 22 31.32 1:04.61		

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 40, Masc., 4 x 100m Livres, 56 anos e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts
6.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao		<b>4:27.94</b>	354
	SOUSA, Emanuel Caridade	19 33.37	1:10.32	JESUS, Frederico Moura	24 31.82	1:07.25
	DIAS, Antonio Baptista	21 32.68	1:08.27	FRANCISCO, Jose Daniel	21 29.86	1:02.10
7.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		<b>4:31.37</b>	341
	ALMEIDA, Andre Lousa	18 31.43	1:06.77	DIAS, Rodrigo Branco	17 33.26	1:09.19
	CALDAS, Ruben Cesario	16 34.60	1:11.85	VITORIO, Mauro Nunes	17 29.51	1:03.56
DNS	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica			
	CORREIA, Joao Ginja, VICENTE, Pedro Borges, VILACA, Pedro Palma, CAMPINO, Alexandre Napoles					
DNS	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto			
	NUNES, Nuno Ferreira, LEAL, Orlando Jacinto, NEVES, Pedro Lourenco, ALMEIDA, Andre Lousa					
DNS	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		Centro Soc.Cult. Bom Sucesso			
	ESTEVES, Goncalo Rodrigues, TEIXEIRA, Marco Lopes, BERNARDO, Diogo Silva, FRAQUEIRO, Filipe Robalo					

AG 100 - 119

1.	Centro C. D. E. S. Joao Brito		Centro C. D. E. S. Joao Brito		<b>4:34.53</b>	330
	DIAS, Ricardo Miranda	30 30.20	1:03.61	RODRIGUES, Diogo Andrade	28 33.57	1:11.94
	GRACA, Henrique Rodrigues	31 37.99	1:18.40	INACIO, Mauro Santos	26 29.04	1:00.58
DNS	Masters Almada		Masters Almada			
	CARDOSO, Manuel Evaristo, TAVARES, Pablo Manuel, ALVES, Bruno Miguel, PINTO, Hugo Cabaco					

AG 120 - 159

1.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao		<b>4:24.02</b>	371
	ROCHA, Hugo Bernardo	29 30.02	1:03.08	AMORIM, Renato Costa	34 37.75	1:20.79
	GUERRA, Nuno Santos	36 29.08	1:01.01	MARTINS, Abel Pedro	33 28.77	59.14
2.	Portinado		Portinado		<b>4:37.10</b>	320
	DIAS, Francisco Fernandes	41 34.54	1:13.30	FAUSTINO, Jose Salvador	42 36.14	1:14.21
	SOUSA, Paulo Fernandes	38 31.62	1:05.41	CORDEIRO, Carlos Chan	33 32.95	1:04.18
3.	Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses		<b>4:41.43</b>	306
	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33 32.71	1:07.97	PEREIRA, Alexandre Marques	34 33.57	1:11.36
	SILVA, Manuel Fialho	33 33.11	1:08.37	SILVA, Pedro Guedes	28 35.00	1:13.73
4.	Masters Almada		Masters Almada		<b>4:57.86</b>	258
	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35 35.73	1:14.61	COSTA, Paulo Alvoeiro	43 36.05	1:14.32
	CAEIRO, Mario Gomes	39 34.50	1:13.75	PEREIRA, Joao Brizado	41 34.75	1:15.18
DNS	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris			
	SANTOS, Rui Reis, BENTO, Jaime Pereira, DELGADO, Daniel Conceicao, FARIA, Jorge Viegas					
DNS	Clube Nacional Natacao		Clube Nacional Natacao			
	LANCA, Ricardo Carvoeiras, SANTOS, Paulo Alexandre, REAL, Eduardo Corte, SILVA, Jorge Pereira					
DNS	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica			
	LOURENCO, Rui Martins, MARQUES, Tiago Nunes, NUNES, Joao Mateus, ROCHA, Pedro Romao					
DNS	Centro C. D. E. S. Joao Brito		Centro C. D. E. S. Joao Brito			
	LOPES, Nuno Marcal, MOTA, Rui Teixeira, LEMOS, Pedro Jorge, MADEIRA, Miguel Castro					

FUNDAÇÃO INATEL - AGENCIA DE LISBOA  
CAMPEONATO NACIONAL NATAÇÃO EQUIPAS 2009\_2010  
LISBOA, 16. - 18.4.2010

Prova 40, Masc., 4 x 100m Livres

AG 160 - 199

1.	Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica	<b>4:58.50</b>	256
	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	33.44	1:08.38	REIS, Paulo Neves	40 36.00 1:15.93
	SAMPAIO, Henrique Goncalves	59	37.12	1:23.87	LOHKEN, Jorg	42 33.58 1:10.32
2.	Clube Futebol Os Belenenses			Clube Futebol Os Belenenses	<b>5:09.13</b>	231
	CRESPO, Nuno Coimbra	35	28.93	1:02.94	QUINTINO, Paulo Jorge	42 39.77 1:23.04
	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	32.93	1:10.09	GOMES, Jose Miguel	38 42.68 1:33.06
DNS	Centro C. D. E. S. Joao Brito			Centro C. D. E. S. Joao Brito		
	ROQUE, Antonio Mendes, LOPES, Rui Pepolino, SILVA, Joao Manuel, AFONSO, Pedro Garcia					
DNS	Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica		
	JESUS, Fernando Sa, NUNES, Paulo Mateus, REIS, Paulo Neves, LOHKEN, Jorg					

AG 200 - 239

1.	Clube Futebol Os Belenenses			Clube Futebol Os Belenenses	<b>5:13.87</b>	221
	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	33.62	1:10.45	MELO, Mario Jorge	59 42.26 1:28.31
	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	44.16	1:27.45	SANTOS, Eurico Manuel	40 32.64 1:07.66
2.	Masters Almada			Masters Almada	<b>5:26.79</b>	195
	SILVA, Juan Rocha	47	38.87	1:20.07	JESUS, Carlos Vicente	51 1:29.89
	CORREIA, Carlos Barata	58	40.40	1:22.97	FEITEIRA, Luis Dinis	44 34.21 1:13.86
3.	Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica	<b>6:01.57</b>	144
	TAVARES, Antonio Manuel	59	46.03	1:37.03	JESUS, Fernando Sa	51 46.09 1:19.65
	PASSOS, Marcelino Lyra	63	49.34	2:27.57	ROCHA, Pedro Romao	27 37.32
DNS	Associacao Nadadores Estoris			Associacao Nadadores Estoris		
	CORREIA, Jose Santos, BAIRRADA, Orlando Gomes, FREITAS, Andre Cardoso, COELHO, Domingos Pinto					
DNS	Clube Portugal Telecom			Clube Portugal Telecom		
	BASTOS, Jorge Sobral, LOURENCO, Jose Jesus, ALMEIDA, Hermano Botelho, LEOTE, Paulo Andrade					
DNS	Grupo Amigos Natacao			Grupo Amigos Natacao		
	MATIAS, Joao Freire, RIBEIRO, Fernando Silva, FREITAS, Joaquim Fidalgo, TEIXEIRA, Joao Rodrigues					
DNS	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas			Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		
	BASTO, Antonio Bessone, SALGUEIRO, Luis Vidigal, SALGUEIRO, Rafael Vidigal, PEDROSO, Ricardo Jacinto					

EXH	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>4:15.30</b>	410
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIS VELHOS</i>					
	GOMES, Diogo Francisco	16	30.46	1:04.33	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16 30.40 1:04.90
	CONDE, Joaquim Silva	24	30.18	1:02.50	SILVA, Fabio Cardoso	17 29.51 1:03.57
EXH	Masters Almada			Masters Almada	<b>4:29.10</b>	350
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 E MAIOS VELHOS</i>					
	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	31.76	1:09.25	MARQUES, Joao Pinto	21 33.44 1:08.65
	CARVALHO, Guilherme Henriques	18	30.20	1:04.57	RITO, Tiago Madeira	21 31.53 1:06.63
EXH	Masters Almada			Masters Almada	<b>5:20.17</b>	208
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 120-159</i>					
	SANTINHA, Antonio Batista	41	40.75	1:23.54	FERREIRA, Jorge Saraiva	42 38.39 1:20.22
	VENTURA, Joao Magalhaes	41	39.19	1:21.15	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34 35.34 1:15.26