

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 1 Femin., 100m Estilos 14 - 79 anos
22.5.10 - 14:30 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	COSTA Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	1:16.47	477	36.12	40.35
2.	CLEMENTE Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	1:17.28	462	37.62	39.66
3.	SANTOS Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:24.52	353	38.86	45.66
4.	Antunes Filipa Dias	15	Centro C. D. E.S.João de Brito	1:27.63	317	40.17	47.46
5.	TEIXEIRA Sara Caldeira	15	Centro Soc.C.Bom Sucesso	1:27.71	316	40.85	46.86
6.	Duarte Joana Gomes	16	Centro C. D. E.S.João de Brito	1:27.72	316	41.88	45.84
DNS	DIAS Tatiana Marcos	15	Masters Almada				
17 - 19 anos							
1.	Lobo Coelho Ana	19	Centro C. D. E.S.João de Brito	1:16.37	479	35.84	40.53
2.	Santos Miriam Rodrigues dos	19	Masters Almada	1:20.83	404	36.99	43.84
3.	LOPES Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:21.44	395	38.19	43.25
4.	BRITO Catarina Louza	17	Masters Almada	1:26.67	328	42.67	44.00
5.	SILVA Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	1:28.64	306	40.73	47.91
6.	Silva Ines Ferreira	18	Associacao Nautica Do Seixal	1:29.58	297	43.41	46.17
7.	GOMES Ines Leite	18	Individual	1:38.85	221	47.13	51.72
20 - 24 anos							
1.	Barbara Joana Veloso	23	Masters Almada	1:17.40	460	37.62	39.78
2.	Santos Catia Luisa	22	Masters Almada	1:28.99	303	41.40	47.59
3.	Correia Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	1:36.92	234	43.86	53.06
DNS	Mateus Diliana Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal				
25 - 29 anos							
1.	Inacio Alexandra Guerra	27	Clube Futebol Os Belenenses	1:33.85	258	43.58	50.27
2.	Moreira Carla Cardoso	27	Sindicato T.F.Publica	1:44.24	188	49.99	54.25
DSQ	Gaspar Joana Pombo	27	Associacao Nadadores Estoris			36.19	
	<i>partida antecipada</i>						
DNS	Gaspar Ana Pombo	25	Associacao Nadadores Estoris				
30 - 34 anos							
1.	Cunha Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	1:20.41	410	36.94	43.47
2.	Ferreira Marta Martins	31	Sindicato T.F.Publica	1:30.34	289	41.98	48.36
3.	Madeira Maria Joao	31	Masters Almada	1:30.72	286	43.69	47.03
4.	Paixao Estela Coelho	33	Masters Almada	1:33.35	262	43.84	49.51
5.	Guerreiro Ana Carina	33	Clube Futebol Os Belenenses	1:37.15	233	46.08	51.07
35 - 39 anos							
1.	Passos Madalena Cruz	35	Sindicato T.F.Publica	1:34.06	256	45.03	49.03
2.	Ferreira Sara Goncalves	36	Masters Almada	1:34.97	249	46.29	48.68
3.	Santinha Fernanda Marques	38	Masters Almada	1:44.66	186	51.59	53.07
40 - 44 anos							
1.	Ferreira Isabel Batista	43	Clube Futebol Os Belenenses	1:20.54	408	37.52	43.02
2.	SANTOS Ana Ramos	42	Masters Almada	1:54.24	143	55.24	59.00
45 - 49 anos							
1.	Caninas Maria Madalena	47	Masters Almada	1:46.31	178	52.68	53.63
50 - 54 anos							
1.	Lopes Helena Varela	54	Clube Futebol Os Belenenses	1:43.65	192	50.79	52.86

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 1, Femin., 100m Estilos

55 - 59 anos

1.	Pintao Luisa Hermenegildo	56	Associacao Nadadores Estoris	1:46.94	174	54.20	52.74
----	---------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

60 - 64 anos

1.	Ferreira Ana Maria	60	Associacao Nadadores Estoris	1:33.90	258	43.77	50.13
----	--------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

EXH	Chiara Francesca De	25	Centro C. D. E.S.João de Brito	1:20.02	416	38.58	41.44
EXH	SANTOS Jessica Salgueiro	14	Centro Soc.C.Bom Sucesso	1:25.96	336	39.16	46.80
EXH	OLIVEIRA Ines Venancio	14	Grupo Amigos Natacao	1:29.72	295	43.00	46.72
EXH	Almeida Ana Gil de	62	Individual	2:14.51	88	1:04.68	1:09.83

Prova 2

Masc., 100m Estilos

14 - 79 anos

22.5.10 - 14:45

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	--	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	EDUARDO Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	1:10.47	407	31.84	38.63
2.	FRAQUEIRO Filipe Robalo	16	Centro Soc.C.Bom Sucesso	1:11.27	394	32.58	38.69
3.	Silveira Rafael Rodrigo	16	Centro C. D. E.S.João de Brito	1:17.32	308	37.29	40.03
4.	MOURA Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	1:22.74	252	40.83	41.91
5.	DOMINGOS Jose Alves	16	Sindicato T.F.Publica	1:24.00	240	38.31	45.69
6.	BRANCO Joao Mendes	15	Masters Almada	1:24.52	236	39.39	45.13
DNS	GOMES Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida				

17 - 19 anos

1.	PINHEIRO Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz Vida	1:06.79	478	30.61	36.18
2.	NAZARE Andre Almeida	18	Individual	1:23.31	246	37.63	45.68
DSQ	DIAS Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto			33.24	
<i>o atleta rompe a água após os 15 metros</i>							
DNS	VITORIO Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				
DNS	LIBERATO Ricardo Fonseca	18	Masters Almada				

20 - 24 anos

1.	Mateus Uriel Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	1:05.36	510	30.33	35.03
2.	Soares Tiago Cardoso	20	Centro Soc.C.Bom Sucesso	1:05.62	504	30.32	35.30
3.	Carrilho Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica Do Seixal	1:06.87	477	31.11	35.76
4.	Ruas Bruno Miguel	21	Clube Futebol Os Belenenses	1:10.56	406	33.23	37.33
5.	Fonseca Alexandre Eca	20	Masters Almada	1:10.75	402	31.58	39.17
6.	Lopes Rui Andre	22	Centro C. D. E.S.João de Brito	1:16.81	314	36.45	40.36
7.	Pires Diogo Monteiro	20	Grupo Amigos Natacao	1:16.87	314	37.25	39.62
8.	Monteverde Gil Lima	22	Associacao Nadadores Estoris	1:16.93	313	34.52	42.41
9.	CAMPINO Alexandre Napoles	21	Sindicato T.F.Publica	1:17.12	311	36.48	40.64
10.	SILVA Hugo Conceicao	21	Associacao Nadadores Estoris	1:18.40	296	35.40	43.00
11.	Parreira Nuno Corvo	23	Grupo Amigos Natacao	1:19.04	289	37.64	41.40
DNS	Marques Joao Pinto	21	Masters Almada				
DNS	Matias Ricardo Lourenco	22	Masters Almada				

25 - 29 anos

1.	Sorger Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	1:07.50	463	30.15	37.35
2.	Couto Francisco Barreiros	25	Associacao Nadadores Estoris	1:15.04	337	38.14	36.90
3.	Silva Pedro Guedes	28	Clube Futebol Os Belenenses	1:23.65	243	38.52	45.13

30 - 34 anos

1.	PINTO Hugo Cabaco	30	Masters Almada	1:05.82	500	30.04	35.78
2.	Santos Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	1:22.74	252	39.64	43.10

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 2, Masc., 100m Estilos

35 - 39 anos

1.	Santos Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natacao	1:19.19	287	37.47	41.72
2.	Crespo Nuno Coimbra	35	Clube Futebol Os Belenenses	1:22.41	255	38.26	44.15
3.	Baptista Pedro Ribeiro	35	Masters Almada	1:25.16	231	40.18	44.98
4.	Caeiro Mario Gomes	39	Masters Almada	1:31.42	186	42.20	49.22
DSQ	Gomes Jose Miguel	38	Clube Futebol Os Belenenses			40.73	
	<i>partida antecipada</i>						
DNS	Nunes Miguel Azevedo	36	Clube Futebol Os Belenenses				

40 - 44 anos

1.	Costa Paulo Alvoeiro	43	Masters Almada	1:24.06	240	39.76	44.30
2.	Quintino Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	1:31.91	184	42.02	49.89
3.	REIS Paulo Neves	40	Sindicato T.F.Publica	1:32.80	178	45.11	47.69

45 - 49 anos

1.	Faria Jorge Viegas	46	Associacao Nadadores Estoris	1:04.51	531	29.34	35.17
2.	DUARTE Jose Pereira	45	Individual	1:15.55	330	36.21	39.34
3.	Oliveira Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	1:17.78	303	35.26	42.52
4.	HORTA Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	1:20.27	275	36.54	43.73
5.	Silva Juan Rocha	47	Masters Almada	1:28.31	207	40.68	47.63
6.	Fernandes Pedro Militao	49	Clube Portugal Telecom	1:32.43	180	43.55	48.88
DNS	FERNANDES Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp				

50 - 54 anos

1.	Ruas Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	1:33.49	174	43.41	50.08
2.	Pereira Rui Caneira	54	Sindicato T.F.Publica	1:38.16	151	46.43	51.73
3.	Correia Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	1:38.44	149	49.70	48.74

55 - 59 anos

1.	Palma Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	1:23.78	242	39.32	44.46
2.	Correia Carlos Barata	58	Masters Almada	1:38.95	147	49.62	49.33
3.	Coelho Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	1:51.61	102	54.45	57.16
4.	Tavares Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	1:54.86	94	54.49	1:00.37
DSQ	Melo Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses			50.31	
	<i>perdeu a posição dorsal na viragem aos 50 metros</i>						

60 - 64 anos

1.	Passos Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	1:58.41	86	56.63	1:01.78
2.	Sousa Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	2:03.88	75	57.28	1:06.60

65 - 69 anos

DSQ	BASTO Antonio Bessone	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas			38.01	
	<i>perdeu a posição dorsal na viragem aos 100 metros</i>						

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES Antonio Miranda	71	Individual	1:40.92	139	46.37	54.55
----	---------------------------	----	------------	----------------	-----	-------	-------

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 3 Femin., 50m Costas 14 - 79 anos
22.5.10 - 15:05 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	CASTANHEIRA Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	38.41 340
2.	NEVES Patricia Santos	16	Centro Soc.C.Bom Sucesso	39.25 319
3.	MIRANDA Margarida Quintanilha	16	Masters Almada	41.23 275
4.	VELEZ Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz Vida	41.33 273
5.	OLIVEIRA Mafalda Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	42.36 254
6.	RODRIGUES Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	45.00 212
7.	SARMENTO Joana Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	46.24 195
DNS	DIAS Tatiana Marcos	15	Masters Almada	
DNS	LOPES Rita Vaz	15	Associacao Nautica Do Seixal	
DNS	Mimoso Sofia Ferreira	15	Centro C. D. E.S.João de Brito	
DNS	BARNABE Soraia Ferreira	15	Alhandra Sporting Club	
17 - 19 anos				
1.	Garcia Carolina Fernandes	17	Centro C. D. E.S.João de Brito	36.67 391
2.	Lopes Joana Pereira	19	Masters Almada	36.88 385
3.	Goncalves Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	37.00 381
4.	Duarte Andreia Gomes	18	Centro C. D. E.S.João de Brito	37.03 380
5.	Gregorio Catarina Lopes	19	Centro C. D. E.S.João de Brito	49.09 163
DNS	NEVES Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	
20 - 24 anos				
1.	Silva Marta Pereira	20	Centro Soc.C.Bom Sucesso	36.07 411
2.	Barral Liliana Bastos	24	Masters Almada	36.99 381
3.	Romao Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	39.69 309
4.	Santos Catia Luisa	22	Masters Almada	40.62 288
25 - 29 anos				
1.	Valente Cátia Matos	26	Centro Pop. Trab. Luz Vida	32.39 568
DNS	SILVA Ana Pereira	26	Masters Almada	
30 - 34 anos				
1.	Luz Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	46.12 197
2.	REVES Irina Coelho	30	Sindicato T.F.Publica	46.73 189
3.	Ferreira Luisa Dias	32	Centro C. D. E.S.João de Brito	52.90 130
35 - 39 anos				
1.	Ferreira Sara Goncalves	36	Masters Almada	42.72 247
2.	Passos Madalena Cruz	35	Sindicato T.F.Publica	45.57 204
40 - 44 anos				
1.	Sousa Maria Clara	42	Masters Almada	46.25 195
45 - 49 anos				
1.	Kraeva Elena Nikolaevna	49	Clube Futebol Os Belenenses	36.86 385
2.	Tantcheva Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	52.06 137
3.	Pinto Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E.S.João de Brito	58.26 98

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 3, Femin., 50m Costas

60 - 64 anos

1. Marques Maria Bento 61 Sindicato T.F.Publica **54.22** 121

70 - 74 anos

1. Sa Nair Gomes 71 Associacao Nadadores Estoris **1:05.65** 68
2. Martins Maria Rosario 70 Grupo Amigos Natacao **1:42.69** 18

EXH SANTOS Jessica Salgueiro 14 Centro Soc.C.Bom Sucesso **41.01** 280

Prova 4

22.5.10 - 15:15

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	SOARES Daniel Cardoso	16	Centro Soc.C.Bom Sucesso	32.87 364
17 - 19 anos				
1.	SILVA Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz Vida	31.24 423
2.	BATISTA Ricardo Calejo	17	Centro Soc.C.Bom Sucesso	32.23 386
3.	DIAS Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.29 270
4.	CHAMBINO Tiago Folgado	17	Grupo Desp.B.Vol.Alverca	45.02 142
DNS	SOARES Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club	
20 - 24 anos				
1.	Soares Tiago Cardoso	20	Centro Soc.C.Bom Sucesso	31.34 419
2.	Fonseca Alexandre Eca	20	Masters Almada	31.97 395
3.	Custodio Bruno Baiao	21	Associacao Nautica Do Seixal	32.24 385
4.	Antunes Bruno Rocha	21	Associacao Nautica Do Seixal	32.53 375
5.	Ruas Bruno Miguel	21	Clube Futebol Os Belenenses	34.53 314
6.	Goncalves Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	36.30 270
7.	Madureira Pedro Santos	23	Masters Almada	40.18 199
DNS	Marques Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E.S.João de Brito	
DNS	Matias Ricardo Lourenco	22	Masters Almada	
25 - 29 anos				
DNS	VAZ Dario Ribeiro	27	Associacao Nautica Do Seixal	
DNS	GONCALVES Guilherme Ramos	27	Individual	
DNS	LIMA Tiago Vieira	27	Associacao Nautica Do Seixal	
30 - 34 anos				
1.	Dias Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E.S.João de Brito	32.13 389
DNS	Mota Rui Teixeira	34	Centro C. D. E.S.João de Brito	
35 - 39 anos				
1.	MATIAS Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	35.78 282
DNS	FARIA Rui Pedro	39	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	
40 - 44 anos				
1.	Feiteira Luis Dinis	44	Masters Almada	39.20 214

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 4, Masc., 50m Costas

45 - 49 anos

1. Faria Jorge Viegas	46	Associacao Nadadores Estoris	29.37	510
2. Fernandes Pedro Militao	49	Clube Portugal Telecom	41.16	185
3. Rodrigues Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	48.27	115
4. BARRADAS Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	51.56	94
DNS FERNANDES Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp		

50 - 54 anos

1. Madeira Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	36.55	264
2. Ruas Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	45.13	140
3. Goncalves Jose Santos	54	Masters Almada	47.65	119
4. Jesus Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica	48.80	111

55 - 59 anos

1. SAMPAIO Henrique Goncalves	59	Sindicato T.F.Publica	48.22	115
2. Correia Carlos Barata	58	Masters Almada	51.99	92
3. Carinha Abel Rebelo	58	Sindicato T.F.Publica	53.45	85
4. Coelho Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	56.33	72

60 - 64 anos

1. Bastos Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	48.32	114
2. ESTEVES Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	56.83	70

EXH MACHADO Ricardo Silva 14 Alhandra Sporting Club **40.88** 189

Prova 5

22.5.10 - 15:25

Femin., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Centro Pop. Trab. Luz Vida	Centro Pop. Trab. Luz Vida	2:05.89	470
	LOURENCO Claudia Pombo 24	31.87 COSTA Sara Fontinha 16		31.47
	CASTANHEIRA Sara Alexandra 16	31.99 CLEMENTE Catarina Sousa 16		30.56
2.	Centro Soc.C.Bom Sucesso	Centro Soc.C.Bom Sucesso	2:07.62	451
	Carvalho Ana Moco 19	31.01 TEIXEIRA Sara Caldeira 15		33.04
	CODESSO Ana Rita 18	33.03 Silva Marta Pereira 20		30.54
3.	Masters Almada	Masters Almada	2:08.74	439
	Lopes Joana Pereira 19	32.07 Santos Miriam Rodrigues dos 19		33.05
	Barbara Joana Veloso 23	31.95 Barral Liliana Bastos 24		31.67
4.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:27.78	290
	Baleiras Ana Mafalda 18	37.99 SILVA Catarina Coelho 17		36.66
	COSTA Sara Fontinha 16	38.08 SOUSA Ines Tome 22		35.05

AG 120 - 159

DSQ Clube Futebol Os Belenenses Clube Futebol Os Belenenses
rendição antecipada da 4ª nadadora
Guerreiro Ana Carina, Inacio Alexandra Guerra, Luz Ana Vieira, Fonseca Maria Fedora

DNS Centro C. D. E.S.João de Brito Centro C. D. E.S.João de Brito
Chiara Francesca De, Ferreira Luisa Dias, Mimoso Claudia Ferreira, Pires Carla Correia

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 5, Femin., 4 x 50m Livres

AG 160 - 199

1. Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses	2:13.88	390
Ferreira Isabel Batista	43	31.78 Lopes Helena Varela	54	38.07
Kraeva Elena Nikolaevna	49	32.84 Cunha Joana Isabel	30	31.19
2. Masters Almada		Masters Almada	2:31.10	272
Caninas Maria Madalena	47	38.03 Paixao Estela Coelho	33	38.82
Peixe Carla Filomena	47	36.70 Ferreira Sara Goncalves	36	37.55
3. Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	2:36.14	246
Pintao Luisa Hermenegildo	56	42.52 Ferreira Ana Maria	60	38.89
Moreira Ines Franco	25	39.98 Gaspar Joana Pombo	27	34.75
4. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:54.59	176
Marques Maria Bento	61	46.63 REVES Irina Coelho	30	40.94
Ferreira Maria Felix	56	49.91 Moreira Carla Cardoso	27	37.11
EXH Associacao Nautica Do Seixal		Associacao Nautica Do Seixal	2:04.77	482
<i>ESTAFETA MISTA</i>				
ALVES Joao Reis	19	32.18 Sanches Octavia Bencatel	21	33.11
BARREIROS Fabiana Godinho	15	31.85 Antunes Bruno Rocha	21	27.63
EXH Centro C. D. E.S.João de Brito		Centro C. D. E.S.João de Brito	2:22.98	321
<i>PRESENÇA DE ELEMENTO EXTRA COMPETIÇÃO</i>				
Chiara Francesca De	25	37.42 Gregorio Catarina Lopes	19	38.63
Rodrigues Ana Lucia	19	38.66 Duarte Joana Gomes	16	28.27

Prova 6

22.5.10 - 15:30

Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1. Centro Pop. Trab. Luz Vida		Centro Pop. Trab. Luz Vida	1:46.62	538
CONDE Joaquim Silva	24	27.19 SILVA Fabio Cardoso	17	26.71
PINHEIRO Claudio Almeida	17	26.56 Candeias Daniel Curado	20	26.16
2. Centro Soc.C.Bom Sucesso		Centro Soc.C.Bom Sucesso	1:59.90	379
Esteves Goncalo Rodrigues	18	29.81 FRAQUEIRO Filipe Robalo	16	29.52
PAULO Daniel Silva	15	31.05 Bernardo Diogo Silva	18	29.52
3. Centro C. D. E.S.João de Brito		Centro C. D. E.S.João de Brito	2:11.05	290
Silva Alexandre Jose	19	35.13 Silveira Rafael Rodrigo	16	29.73
Roque Manuel Antonio	14	36.39 Lopes Rui Andre	22	29.80
DNS Associacao Nautica Do Seixal		Associacao Nautica Do Seixal		
Carrilho Ricardo Caldeira	20	30.48 Mateus Uriel Iria	22	29.13
		35.57 Mateus Iuri Silva	24	
DNS Masters Almada		Masters Almada		
Matias Ricardo Lourenco	22	1:22.98 Fonseca Alexandre Eca	20	
Carvalho Guilherme Henriques	18		22	
		Santos Andre Rodrigues dos		
DNS Alhandra Sporting Club		Alhandra Sporting Club		
SOARES Diogo Silva	17	29.26 Neto Diogo Felix	18	33.74
Antao Pedro Barata	20	33.48 Andrade Francisco Carvalho	18	

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 6, Masc., 4 x 50m Livres

AG 120 - 159

1. Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	2:00.95	369
Cunha Vitor Fortes 39	27.95 Crespo Nuno Coimbra 35		31.29
Silva Pedro Guedes 28	31.68 Santos Eurico Manuel 40		30.03
2. Clube Nacional Natacao	Clube Nacional Natacao	2:05.64	329
Santos Paulo Alexandre 36	31.36 Fonseca Bruno Rodrigues 37		31.74
Real Eduardo Corte 49	33.09 SILVA Jorge Pereira 34		29.45
DNS Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao		
MATIAS Joao Freire, AMORIM Renato Costa, RIBEIRO Fernando Silva, Marques Filipe Alexandre			

AG 160 - 199

1. Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris	2:07.24	317
Santos Rui Reis 34	30.78 Correia Jose Santos 51		35.67
Bairrada Orlando Gomes 65	35.15 Faria Jorge Viegas 46		25.64
2. Centro C. D. E.S.João de Brito	Centro C. D. E.S.João de Brito	2:46.64	141
Roque Antonio Mendes 48	46.21 Silva Joao Manuel 49		45.90
Afonso Pedro Garcia 38	36.68 Lopes Rui Pepolino 50		37.85

AG 200 - 239

1. Masters Almada	Masters Almada	2:19.42	241
Correia Carlos Barata 58	36.84 Silva Juan Rocha 47		35.12
JESUS Carlos Vicente 51	35.75 Feiteira Luis Dinis 44		31.71

DNS Clube Portugal Telecom
Fernandes Pedro Militao, Lourenco Jose Jesus, LEOTE Paulo Andrade, Almeida Hermano Botelho

AG 240 - 279

1. Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	2:23.72	220
LANDEIROTO Rui Salgueiro 45	32.76 SALGUEIRO Luis Vidigal 65		36.32
GASPAR Alexandre Azevedo 65	43.43 BASTO Antonio Bessone 65		31.21
2. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	3:07.89	98
Carinha Abel Rebelo 58	51.18 Tavares Antonio Manuel 59		41.44
Passos Marcelino Lyra 63	42.02 Sousa Jose Pinto 63		53.25

DNS Associacao Nadadores Estoris
Associacao Nadadores Estoris

Prova 7
22.5.10 - 15:40

Femin., 50m Mariposa

14 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. Garcia Ines Fernandes	16	Centro C. D. E.S.João de Brito	31.69	524
2. CLEMENTE Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	35.97	358
3. SANTOS Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.93	331
4. NEVES Patricia Santos	16	Centro Soc.C.Bom Sucesso	40.82	245
5. HEITOR Lucia Mendonca	15	Masters Almada	41.30	237
6. VELEZ Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz Vida	44.24	193
DSQ MARQUES Filipa Matos	15	Grupo Amigos Natacao		
<i>tocou na parede só com uma mao</i>				
DNS Sanches Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica Do Seixal		

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 7, Femin., 50m Mariposa

17 - 19 anos

1.	Santos Miriam Rodrigues dos	19	Masters Almada	35.23	381
2.	Goncalves Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	35.46	374
3.	LOPES Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.06	356
4.	Carvalho Ana Moco	19	Centro Soc.C.Bom Sucesso	36.68	338
5.	Fialho Catarina Janeiro	18	Centro C. D. E.S.João de Brito	36.88	333
6.	CODESSO Ana Rita	18	Centro Soc.C.Bom Sucesso	37.55	315
7.	BARATA Joana Leiria	17	Grupo Desp.B.Vol.Alverca	39.87	263
8.	Duarte Andreia Gomes	18	Centro C. D. E.S.João de Brito	39.90	263
9.	SILVA Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	40.49	251
10.	Baleiras Ana Mafalda	18	Grupo Amigos Natacao	43.44	203

20 - 24 anos

1.	LOURENCO Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz Vida	35.15	384
2.	Barral Liliana Bastos	24	Masters Almada	35.49	373
3.	Sanches Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica Do Seixal	38.72	287
4.	Correia Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	47.06	160

25 - 29 anos

1.	Moreira Ines Franco	25	Associacao Nadadores Estoris	50.66	128
DNS	Coelho Joana Sarmiento	28	Grupo Amigos Natacao		
DNS	Gaspar Ana Pombo	25	Associacao Nadadores Estoris		

30 - 34 anos

1.	Paixao Estela Coelho	33	Masters Almada	39.49	271
2.	Ferreira Marta Martins	31	Sindicato T.F.Publica	42.88	212

40 - 44 anos

1.	Ferreira Isabel Batista	43	Clube Futebol Os Belenenses	34.97	390
2.	Sousa Maria Clara	42	Masters Almada	45.07	182
3.	Mendes Marina Saavedra	42	Masters Almada	46.94	161

45 - 49 anos

1.	Peixe Carla Filomena	47	Masters Almada	43.19	207
----	----------------------	----	----------------	--------------	-----

55 - 59 anos

1.	Ferreira Maria Felix	56	Sindicato T.F.Publica	56.67	92
----	----------------------	----	-----------------------	--------------	----

60 - 64 anos

1.	Ferreira Ana Maria	60	Associacao Nadadores Estoris	44.22	193
EXH	OLIVEIRA Ines Venancio	14	Grupo Amigos Natacao	40.00	261
EXH	Almeida Ana Gil de	62	Individual	1:07.75	54

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 8 Masc., 50m Mariposa 14 - 79 anos
22.5.10 - 15:45 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	16	EDUARDO Carlos Amorim Centro Pop. Trab. Luz Vida	30.28	426
2.	16	GONCALVES Fabio Andre Centro Pop. Trab. Luz Vida	31.47	380
3.	16	DOMINGOS Jose Alves Sindicato T.F.Publica	36.69	240
17 - 19 anos				
1.	17	SILVA Fabio Cardoso Centro Pop. Trab. Luz Vida	30.09	434
2.	18	Neto Diogo Felix Alhandra Sporting Club	31.01	397
3.	18	ALMEIDA Andre Lousa Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.37	383
4.	18	Carvalho Guilherme Henriques Masters Almada	31.62	374
5.	18	Bernardo Diogo Silva Centro Soc.C.Bom Sucesso	34.53	288
DNS	17	SERRA Joao Nunes Centro Pop. Trab. Luz Vida		
20 - 24 anos				
1.	22	Santos Andre Rodrigues dos Masters Almada	26.35	647
2.	23	Correia Joao Ginja Sindicato T.F.Publica	28.76	498
3.	20	Carrilho Ricardo Caldeira Associacao Nautica Do Seixal	28.81	495
4.	20	Candeias Daniel Curado Centro Pop. Trab. Luz Vida	29.39	466
5.	21	Custodio Bruno Baião Associacao Nautica Do Seixal	30.59	414
6.	21	DIAS Antonio Baptista Grupo Amigos Natacao	30.95	399
7.	20	Policarpo Fabio Rodrigues Centro Soc.C.Bom Sucesso	31.02	397
8.	20	Antao Pedro Barata Alhandra Sporting Club	31.05	395
9.	23	Patrocinio Hugo Francisco Centro Pop. Trab. Luz Vida	31.97	362
10.	23	Goncalves Luis Costa Grupo Amigos Natacao	32.25	353
11.	20	SARMENTO Fernando Teixeira Cpcd-Centro Popular C.Desporto	32.81	335
DNS	22	ESGAIO Joao Boleixa Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		
DNS	22	Barbosa Serafim Jose Centro C. D. E.S.João de Brito		
DNS	21	Marques Joao Pinto Masters Almada		
25 - 29 anos				
1.	25	Sorger Luis Lourenco Grupo Amigos Natacao	27.21	588
2.	27	ROCHA Pedro Romão Sindicato T.F.Publica	32.66	340
3.	25	Marques Filipe Alexandre Grupo Amigos Natacao	35.34	268
DNS	25	DELGADO Daniel Conceicao Associacao Nadadores Estoris		
30 - 34 anos				
1.	32	ESTEVEENS Hugo Borrvalho Sindicato T.F.Publica	30.63	412
2.	34	SILVA Jorge Pereira Clube Nacional Natacao	32.08	359
3.	33	Cardoso Manuel Evaristo Masters Almada	33.39	318
4.	34	AMORIM Renato Costa Grupo Amigos Natacao	39.68	189
35 - 39 anos				
1.	39	Cunha Vitor Fortes Clube Futebol Os Belenenses	28.95	488
2.	36	Santos Paulo Alexandre Clube Nacional Natacao	34.20	296
3.	35	Baptista Pedro Ribeiro Masters Almada	36.14	251
4.	39	Caeiro Mario Gomes Masters Almada	36.36	246
DNS	38	Nunes Joao Mateus Sindicato T.F.Publica		

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

40 - 44 anos

1. Santos Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	30.93	400
2. Pereira Joao Brizado	41	Masters Almada	34.25	295
3. LOHKEN Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	38.11	214
4. REIS Paulo Neves	40	Sindicato T.F.Publica	39.20	197
5. Santinha Antonio Batista	41	Masters Almada	43.35	145
6. Santana Fernando Manuel	42	Clube Futebol Os Belenenses	46.67	116
DSQ Costa Paulo Alvoeiro	43	Masters Almada		
<i>partida antecipada</i>				

45 - 49 anos

1. Oliveira Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	33.83	306
2. HORTA Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	35.02	276
3. Silva Juan Rocha	47	Masters Almada	38.40	209
4. Real Eduardo Corte	49	Clube Nacional Natacao	40.71	175
5. Rodrigues Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	43.32	146

50 - 54 anos

1. Mavioso Vitor Rodrigues	54	Sindicato T.F.Publica	34.32	293
2. Madeira Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	35.05	275
3. Correia Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	40.95	172
4. JESUS Carlos Vicente	51	Masters Almada	50.63	91

65 - 69 anos

1. Bairrada Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	36.47	244
---------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

Prova 9

22.5.10 - 15:55

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. HEITOR Lucia Mendonca	15	Masters Almada	43.71	326
2. FERNANDES Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	43.91	321
3. Duarte Joana Gomes	16	Centro C. D. E.S.João de Brito	44.44	310
4. GARRINHAS Joana Gouveia	16	Grupo Desp.B.Vol.Alverca	44.73	304
5. COSTA Ana Casimiro	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	45.13	296
6. MARQUES Filipa Matos	15	Grupo Amigos Natacao	45.64	286
7. RODRIGUES Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	46.20	276
8. MIRANDA Margarida Quintanilha	16	Masters Almada	46.48	271
9. CASTANHEIRA Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz Vida	46.60	269
10. OLIVEIRA Mafalda Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	47.14	260
11. BARREIROS Fabiana Godinho	15	Associacao Nautica Do Seixal	47.58	252
12. PIRES Ana Nunes	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	51.74	196
DNS Sanches Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica Do Seixal		
17 - 19 anos				
1. Lobo Coelho Ana	19	Centro C. D. E.S.João de Brito	38.96	460
2. Carvalho Ana Moco	19	Centro Soc.C.Bom Sucesso	40.77	401
3. DANEN Ana Vasconcelos	19	Sindicato T.F.Publica	41.49	381
4. BRITO Catarina Louza	17	Masters Almada	42.66	350
5. Rodrigues Ana Lucia	19	Centro C. D. E.S.João de Brito	42.73	348
6. NEVES Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	43.64	327

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 9, Femin., 50m Bruços, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
7.	18	Associação Nautica Do Seixal	46.54	270
20 - 24 anos				
1.	23	Masters Almada	38.76	467
2.	24	Centro Pop. Trab. Luz Vida	38.99	459
3.	23	Sindicato T.F.Publica	46.11	277
DNS	22	Associação Nautica Do Seixal		
DNS	20	Centro C. D. E.S.João de Brito		
25 - 29 anos				
1.	25	Masters Almada	44.25	314
DNS	27	Associação Nadadores Estoris		
30 - 34 anos				
1.	31	Masters Almada	44.69	305
2.	33	Sindicato T.F.Publica	46.14	277
3.	30	Sindicato T.F.Publica	47.64	251
4.	31	Masters Almada	53.39	179
35 - 39 anos				
DNS	37	Centro C. D. E.S.João de Brito		
40 - 44 anos				
1.	43	Associação Nadadores Estoris	44.80	302
2.	42	Masters Almada	49.10	230
DNS	44	Centro C. D. E.S.João de Brito		
45 - 49 anos				
1.	47	Masters Almada	47.07	261
2.	48	Masters Almada	53.62	176
3.	45	Centro C. D. E.S.João de Brito	58.22	138
4.	47	Clube Futebol Os Belenenses	1:11.93	73
55 - 59 anos				
1.	56	Associação Nadadores Estoris	52.73	185
2.	59	Individual	1:17.53	58
70 - 74 anos				
1.	71	Associação Nadadores Estoris	1:07.68	88

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 10 Masc., 50m Bruços 14 - 79 anos
22.5.10 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	CALDAS Ruben Cesario	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	37.32 360
2.	FRAQUEIRO Filipe Robalo	16	Centro Soc.C.Bom Sucesso	38.03 341
3.	Silveira Rafael Rodrigo	16	Centro C. D. E.S.João de Brito	40.15 289
4.	PAULO Daniel Silva	15	Centro Soc.C.Bom Sucesso	41.42 264
5.	BRANCO Bruno Pinto	15	Masters Almada	43.05 235
6.	BRANCO Joao Mendes	15	Masters Almada	44.92 207
7.	Roque Manuel Antonio	14	Centro C. D. E.S.João de Brito	49.69 153
DNS	TEIXEIRA Marco Lopes	16	Centro Soc.C.Bom Sucesso	
DNS	Pires Andre Romao	16	Centro C. D. E.S.João de Brito	
17 - 19 anos				
1.	Garrinhas Joao Gouveia	19	Grupo Desp.B.Vol.Alverca	35.37 423
2.	Carvalho Guilherme Henriques	18	Masters Almada	36.06 400
3.	Nobre Miguel Madruga	19	Masters Almada	36.09 399
4.	SOUSA Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	36.30 392
5.	NAZARE Andre Almeida	18	Individual	37.16 365
6.	ALVES Joao Reis	19	Associacao Nautica Do Seixal	39.34 308
7.	LEAL Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	39.78 298
8.	Esteves Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.C.Bom Sucesso	40.01 293
9.	Silva Alexandre Jose	19	Centro C. D. E.S.João de Brito	44.32 215
DNS	LIBERATO Ricardo Fonseca	18	Masters Almada	
DNS	NUNES Nuno Ferreira	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	
DNS	Andrade Francisco Carvalho	18	Alhandra Sporting Club	
20 - 24 anos				
1.	Mateus Uriel Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	33.11 516
2.	Mateus Iuri Silva	24	Associacao Nautica Do Seixal	33.23 511
3.	CONDE Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz Vida	35.67 413
4.	JESUS Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	37.57 353
5.	Pires Diogo Monteiro	20	Grupo Amigos Natacao	38.05 340
6.	Parreira Nuno Corvo	23	Grupo Amigos Natacao	40.44 283
7.	Vicente Pedro Borges	20	Sindicato T.F.Publica	44.56 212
DNS	ESGAIO Joao Boleixa	22	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	
DNS	VARGAS Tiago Nobre	24	Alhandra Sporting Club	
25 - 29 anos				
1.	MARTINHO Luis Borges	26	Individual	34.61 452
2.	PALMA Ricardo Silva	29	Masters Almada	50.08 149
30 - 34 anos				
1.	PINTO Hugo Cabaco	30	Masters Almada	33.20 512
2.	Cardoso Manuel Evaristo	33	Masters Almada	38.14 338
3.	Pereira Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	40.16 289
4.	SILVESTRE Jorge Conceicao	34	Masters Almada	41.22 268
35 - 39 anos				
1.	Guerra Nuno Santos	36	Grupo Amigos Natacao	33.06 519
2.	Afonso Pedro Garcia	38	Centro C. D. E.S.João de Brito	41.20 268
3.	Milheiras Helder Bugalho	37	Sindicato T.F.Publica	43.23 232
4.	Gomes Jose Miguel	38	Clube Futebol Os Belenenses	43.34 230

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 10, Masc., 50m Bruços

40 - 44 anos

1.	Quintino Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	41.02	271
2.	VENTURA Joao Magalhaes	41	Masters Almada	41.16	269
3.	Santinha Antonio Batista	41	Masters Almada	43.73	224
4.	Nunes Paulo Mateus	42	Sindicato T.F.Publica	52.08	133
5.	CARDOSO Mario Felicidade	41	Masters Almada	1:02.99	75
6.	GONCALVES Antonio Costa	42	Centro Pop. Trab. Luz Vida	1:04.57	70
DSQ	RIBEIRO Fernando Silva <i>falsa partida</i>	44	Grupo Amigos Natacao		
DNS	LEOTE Paulo Andrade	43	Clube Portugal Telecom		

45 - 49 anos

1.	DUARTE Jose Pereira	45	Individual	36.97	371
2.	Silva Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	38.45	330
3.	SERRA Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	44.27	216
4.	Real Eduardo Corte	49	Clube Nacional Natacao	44.55	212
5.	Velez Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	46.58	185
6.	BARRADAS Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	47.19	178
7.	Silva Joao Manuel	49	Centro C. D. E.S.João de Brito	47.44	175
8.	Roque Antonio Mendes	48	Centro C. D. E.S.João de Brito	56.24	105
DNS	Raminhos Francisco Caramba	48	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	Andrade Joao Guerra	48	Masters Almada		

50 - 54 anos

1.	Pereira Rui Caneira	54	Sindicato T.F.Publica	46.85	182
2.	Goncalves Jose Santos	54	Masters Almada	47.32	177
3.	Almeida Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom	48.10	168

55 - 59 anos

1.	Palma Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	39.78	298
2.	Bairrada Mario Nunes	58	Associacao Nadadores Estoris	45.59	198
3.	Tavares Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	55.94	107
DSQ	Melo Mario Jorge <i>falsa partida</i>	59	Clube Futebol Os Belenenses	46.64	

60 - 64 anos

1.	Sousa Jose Pinto	63	Sindicato T.F.Publica	53.46	123
DNS	Viegas Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	Lourenco Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom		

65 - 69 anos

1.	MOREIRA Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	44.65	210
DNS	Vitorino Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica		

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES Antonio Miranda	71	Individual	53.07	125
----	---------------------------	----	------------	--------------	-----

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 11 Femin., 50m Livres 14 - 79 anos
22.5.10 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	16	Garcia Ines Fernandes Centro C. D. E.S.João de Brito	30.27	487
2.	16	COSTA Sara Fontinha Centro Pop. Trab. Luz Vida	31.25	442
3.	15	TEIXEIRA Sara Caldeira Centro Soc.C.Bom Sucesso	32.97	377
4.	15	Antunes Filipa Dias Centro C. D. E.S.João de Brito	33.62	355
5.	16	GARRINHAS Joana Gouveia Grupo Desp.B.Vol.Alverca	33.76	351
6.	15	BARREIROS Fabiana Godinho Associacao Nautica Do Seixal	34.49	329
7.	15	FERNANDES Filipa Silva Grupo Amigos Natacao	34.89	318
8.	16	COSTA Ana Casimiro Cpcd-Centro Popular C.Desporto	35.45	303
9.	16	SARMENTO Joana Santos Cpcd-Centro Popular C.Desporto	38.54	236
10.	15	PIRES Ana Nunes Cpcd-Centro Popular C.Desporto	41.60	187
DNS	15	BARNABE Soraia Ferreira Alhandra Sporting Club		
DNS	15	LOPES Rita Vaz Associacao Nautica Do Seixal		
DNS	15	Mimoso Sofia Ferreira Centro C. D. E.S.João de Brito		
17 - 19 anos				
1.	17	Garcia Carolina Fernandes Centro C. D. E.S.João de Brito	31.44	434
2.	19	Lopes Joana Pereira Masters Almada	32.15	406
3.	19	DANEN Ana Vasconcelos Sindicato T.F.Publica	32.56	391
4.	18	CODESSO Ana Rita Centro Soc.C.Bom Sucesso	33.46	360
5.	18	Fialho Catarina Janeiro Centro C. D. E.S.João de Brito	34.47	330
6.	18	GOMES Ines Leite Individual	36.12	286
7.	17	BARATA Joana Leiria Grupo Desp.B.Vol.Alverca	36.21	284
8.	19	Rodrigues Ana Lucia Centro C. D. E.S.João de Brito	37.26	261
9.	18	Baleiras Ana Mafalda Grupo Amigos Natacao	38.47	237
10.	19	Gregorio Catarina Lopes Centro C. D. E.S.João de Brito	40.98	196
20 - 24 anos				
1.	20	Silva Marta Pereira Centro Soc.C.Bom Sucesso	29.92	504
2.	20	Romao Mariana Neves Grupo Amigos Natacao	32.59	390
3.	21	Sanches Octavia Bencatel Associacao Nautica Do Seixal	32.95	377
4.	23	Lourenco Susana Batista Sindicato T.F.Publica	36.85	270
DNS	20	Maciel Joana Fernandes Centro C. D. E.S.João de Brito		
25 - 29 anos				
1.	26	Valente Cátia Matos Centro Pop. Trab. Luz Vida	29.83	509
2.	25	Pinto Rita Campos Masters Almada	33.92	346
3.	27	Moreira Carla Cardoso Sindicato T.F.Publica	36.70	273
4.	27	Inacio Alexandra Guerra Clube Futebol Os Belenenses	37.60	254
5.	25	Moreira Ines Franco Associacao Nadadores Estoris	39.94	212
DNS	28	Coelho Joana Sarmiento Grupo Amigos Natacao		
DNS	26	SILVA Ana Pereira Masters Almada		
30 - 34 anos				
1.	30	Cunha Joana Isabel Clube Futebol Os Belenenses	30.33	484
2.	33	Guerreiro Ana Carina Clube Futebol Os Belenenses	36.37	281
3.	33	Fonseca Ana Pereira Sindicato T.F.Publica	36.92	268
4.	30	Rocha Maria Romao Sindicato T.F.Publica	37.52	256
5.	32	Luz Ana Vieira Clube Futebol Os Belenenses	39.80	214
6.	30	REVES Irina Coelho Sindicato T.F.Publica	41.06	195
7.	32	Ferreira Luisa Dias Centro C. D. E.S.João de Brito	41.72	186

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 11, Femin., 50m Livres, 30 - 34 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
8.	31	FREIRE Helia Goncalves Masters Almada	41.78	185
35 - 39 anos				
1.	38	Santinha Fernanda Marques Masters Almada	39.42	220
DNS	37	Pires Carla Correia Centro C. D. E.S.João de Brito		
40 - 44 anos				
1.	43	Lenzi Carla Vale Associacao Nadadores Estoris	35.59	299
2.	42	SANTOS Ana Ramos Masters Almada	49.00	115
DNS	44	Mimoso Claudia Ferreira Centro C. D. E.S.João de Brito		
45 - 49 anos				
1.	49	Kraeva Elena Nikolaevna Clube Futebol Os Belenenses	33.12	372
2.	47	Caninas Maria Madalena Masters Almada	38.11	244
3.	48	MENDONCA Maria Bravo Masters Almada	44.46	154
4.	48	Tantcheva Lidia Nikiforova Clube Portugal Telecom	48.46	119
5.	47	Fonseca Maria Fedora Clube Futebol Os Belenenses	1:02.51	55
50 - 54 anos				
1.	54	Lopes Helena Varela Clube Futebol Os Belenenses	37.48	256
55 - 59 anos				
1.	56	Ferreira Maria Felix Sindicato T.F.Publica	49.39	112
2.	59	Velez Maria Andrade Individual	1:05.92	47
60 - 64 anos				
1.	61	Marques Maria Bento Sindicato T.F.Publica	45.62	142
70 - 74 anos				
1.	70	Martins Maria Rosario Grupo Amigos Natacao	1:30.14	18
EXH	25	Chiara Francesca De Centro C. D. E.S.João de Brito	29.83	509

Prova 12

Masc., 50m Livres

14 - 79 anos

22.5.10 - 16:40

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	16	GONCALVES Fabio Andre Centro Pop. Trab. Luz Vida	28.42	409
2.	16	SOARES Daniel Cardoso Centro Soc.C.Bom Sucesso	28.73	396
3.	16	CALDAS Ruben Cesario Cpcd-Centro Popular C.Desporto	30.06	346
4.	15	PAULO Daniel Silva Centro Soc.C.Bom Sucesso	31.37	304
5.	15	BRANCO Bruno Pinto Masters Almada	31.97	287
6.	14	Roque Manuel Antonio Centro C. D. E.S.João de Brito	36.29	197
DSQ	16	MOURA Joao Henrique Centro Pop. Trab. Luz Vida		
		<i>falsa partida</i>		
DNS	16	GOMES Diogo Francisco Centro Pop. Trab. Luz Vida		
DNS	16	TEIXEIRA Marco Lopes Centro Soc.C.Bom Sucesso		
DNS	16	Pires Andre Romao Centro C. D. E.S.João de Brito		
DNS	14	PAIS Joao Henriques Alhandra Sporting Club		

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 12, Masc., 50m Livres

17 - 19 anos

1.	PINHEIRO Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz Vida	27.03	476
2.	BATISTA Ricardo Calejo	17	Centro Soc.C.Bom Sucesso	27.24	465
3.	Garrinhas Joao Gouveia	19	Grupo Desp.B.Vol.Alverca	27.79	438
4.	Neto Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club	28.45	408
5.	SOUSA Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	28.74	396
6.	ALVES Joao Reis	19	Associacao Nautica Do Seixal	29.14	380
7.	ALMEIDA Andre Lousa	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	29.27	375
8.	Esteves Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.C.Bom Sucesso	29.83	354
9.	Bernardo Diogo Silva	18	Centro Soc.C.Bom Sucesso	30.03	347
10.	LEAL Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	32.82	266
11.	Nobre Miguel Madruga	19	Masters Almada	32.92	263
12.	Silva Alexandre Jose	19	Centro C. D. E.S.João de Brito	34.58	227
13.	CHAMBINO Tiago Folgado	17	Grupo Desp.B.Vol.Alverca	35.11	217
DNS	Andrade Francisco Carvalho	18	Alhandra Sporting Club		
DNS	SOARES Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club		
DNS	SERRA Joao Nunes	17	Centro Pop. Trab. Luz Vida		
DNS	NUNES Nuno Ferreira	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

20 - 24 anos

1.	Santos Andre Rodrigues dos	22	Masters Almada	24.93	606
2.	Correia Joao Ginja	23	Sindicato T.F.Publica	26.40	511
3.	Mateus Iuri Silva	24	Associacao Nautica Do Seixal	26.60	499
4.	Candeias Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz Vida	26.63	497
5.	CONDE Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz Vida	27.07	474
6.	Policarpo Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.C.Bom Sucesso	27.36	459
7.	Antunes Bruno Rocha	21	Associacao Nautica Do Seixal	27.40	457
8.	Antao Pedro Barata	20	Alhandra Sporting Club	28.90	389
9.	Patrocinio Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz Vida	29.12	380
10.	Lopes Rui Andre	22	Centro C. D. E.S.João de Brito	29.18	378
11.	DIAS Antonio Baptista	21	Grupo Amigos Natacao	29.30	373
12.	JESUS Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	29.46	367
13.	CAMPINO Alexandre Napoles	21	Sindicato T.F.Publica	29.62	361
14.	SILVA Hugo Conceicao	21	Associacao Nadadores Estoris	29.66	360
15.	SARMENTO Fernando Teixeira	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	30.98	316
16.	Madureira Pedro Santos	23	Masters Almada	32.24	280
17.	Vicente Pedro Borges	20	Sindicato T.F.Publica	33.27	255
18.	Monteverde Gil Lima	22	Associacao Nadadores Estoris	36.06	200
DNS	Marques Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E.S.João de Brito		
DNS	VARGAS Tiago Nobre	24	Alhandra Sporting Club		
DNS	Barbosa Serafim Jose	22	Centro C. D. E.S.João de Brito		

25 - 29 anos

1.	ROCHA Hugo Bernardo	29	Grupo Amigos Natacao	27.25	464
2.	Marques Filipe Alexandre	25	Grupo Amigos Natacao	28.74	396
3.	ROCHA Pedro Romao	27	Sindicato T.F.Publica	29.00	385
4.	Couto Francisco Barreiros	25	Associacao Nadadores Estoris	29.02	384
5.	PALMA Ricardo Silva	29	Masters Almada	39.13	157
DNS	Silva Pedro Guedes	28	Clube Futebol Os Belenenses		
DNS	LIMA Tiago Vieira	27	Associacao Nautica Do Seixal		
DNS	DELGADO Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	VAZ Dario Ribeiro	27	Associacao Nautica Do Seixal		
DNS	GONCALVES Guilherme Ramos	27	Individual		
DNS	MARTINHO Luis Borges	26	Individual		

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 12, Masc., 50m Livres

30 - 34 anos

1.	PEDROSO Ricardo Jacinto	33	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	24.96	604
2.	Dias Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E.S.João de Brito	28.18	420
3.	ESTEVEENS Hugo Borralho	32	Sindicato T.F.Publica	28.22	418
4.	SILVA Jorge Pereira	34	Clube Nacional Natacao	29.33	372
5.	Santos Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	30.08	345
6.	Pereira Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	31.98	287
7.	SILVESTRE Jorge Conceicao	34	Masters Almada	32.91	264
8.	AMORIM Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	37.22	182
DNS	Mota Rui Teixeira	34	Centro C. D. E.S.João de Brito		

35 - 39 anos

1.	Cunha Vitor Fortes	39	Clube Futebol Os Belenenses	27.39	457
2.	MATIAS Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	29.71	358
3.	Crespo Nuno Coimbra	35	Clube Futebol Os Belenenses	30.84	320
4.	Fonseca Bruno Rodrigues	37	Clube Nacional Natacao	32.73	268
5.	Afonso Pedro Garcia	38	Centro C. D. E.S.João de Brito	35.61	208
6.	Milheiras Helder Bugalho	37	Sindicato T.F.Publica	36.05	201
DNS	Nunes Joao Mateus	38	Sindicato T.F.Publica		

40 - 44 anos

1.	Santos Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	30.13	343
2.	Pereira Joao Brizado	41	Masters Almada	30.15	343
3.	LOHKEN Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	30.48	332
4.	Feiteira Luis Dinis	44	Masters Almada	30.72	324
5.	VENTURA Joao Magalhaes	41	Masters Almada	35.14	216
6.	Nunes Paulo Mateus	42	Sindicato T.F.Publica	37.97	172
7.	Santana Fernando Manuel	42	Clube Futebol Os Belenenses	38.35	167
8.	GONCALVES Antonio Costa	42	Centro Pop. Trab. Luz Vida	39.17	156
9.	CARDOSO Mario Felicidade	41	Masters Almada	44.09	110
DNS	LEOTE Paulo Andrade	43	Clube Portugal Telecom		

45 - 49 anos

1.	Silva Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	29.75	357
2.	SERRA Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	35.10	217
3.	Velez Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	39.24	155
4.	Roque Antonio Mendes	48	Centro C. D. E.S.João de Brito	46.21	95
5.	Silva Joao Manuel	49	Centro C. D. E.S.João de Brito	48.49	82
DNS	Andrade Joao Guerra	48	Masters Almada		
DNS	Raminhos Francisco Caramba	48	Associacao Nadadores Estoris		

50 - 54 anos

1.	Mavioso Vitor Rodrigues	54	Sindicato T.F.Publica	30.50	331
2.	JESUS Carlos Vicente	51	Masters Almada	35.07	218
3.	Jesus Fernando Sa	51	Sindicato T.F.Publica	35.46	211
4.	Almeida Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom	36.20	198
5.	Lopes Rui Pepolino	50	Centro C. D. E.S.João de Brito	37.49	178

55 - 59 anos

1.	SAMPAIO Henrique Goncalves	59	Sindicato T.F.Publica	34.76	224
2.	OLIVEIRA Jose Monteiro	56	Sindicato T.F.Publica	43.40	115
3.	Carinha Abel Rebelo	58	Sindicato T.F.Publica	48.96	80

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 12, Masc., 50m Livres

60 - 64 anos

1. Bastos Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	36.99	186
2. Passos Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	41.14	135
3. ESTEVES Manuel Rodrigues	60	Masters Almada	45.29	101
DNS Lourenco Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom		
DNS Viegas Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	48.96	80

65 - 69 anos

1. Bairrada Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	34.77	223
2. MOREIRA Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	44.38	107
DNS Vitorino Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica		
EXH MACHADO Ricardo Silva	14	Alhandra Sporting Club	35.76	205

Prova 13

22.5.10 - 17:00

Femin., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Centro C. D. E.S.João de Brito	Centro C. D. E.S.João de Brito	2:25.74	399
	Garcia Carolina Fernandes 17	38.42 Garcia Ines Fernandes 16		32.59
	Lobo Coelho Ana 19	39.89 Fialho Catarina Janeiro 18		34.84
2.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:29.78	367
	MARQUES Filipa Matos 15	39.16 Goncalves Joana Costa 18		35.54
	FERNANDES Filipa Silva 15	43.10 Romao Mariana Neves 20		31.98
3.	Masters Almada	Masters Almada	2:39.88	302
	MIRANDA Margarida Quintanilha 16	42.38 HEITOR Lucia Mendonca 15		40.49
	BRITO Catarina Louza 17	41.95 Santos Catia Luisa 22		35.06
DSQ	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
	<i>partida antecipada da 2ª nadadora</i>			
	COSTA Ana Casimiro, NEVES Marta Marques, LOPES Ana Nunes, SANTOS Raquel Correa			
DNS	Associacao Nautica Do Seixal	Associacao Nautica Do Seixal		
	Mateus Diliana Iria, Sanches Octavia Bencatel, LOPES Rita Vaz			

AG 100 - 119

DNS Masters Almada	Masters Almada
SILVA Ana Pereira, Madeira Maria Joao, Pinto Rita Campos, FREIRE Helia Goncalves	

AG 120 - 159

1. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:54.75	231
Fonseca Ana Pereira 33	45.06 Ferreira Marta Martins 31		44.10
Rocha Maria Romao 30	48.58 Passos Madalena Cruz 35		37.01

AG 160 - 199

1. Masters Almada	Masters Almada	3:25.09	143
Santinha Fernanda Marques 38	58.02 SANTOS Ana Ramos 42		54.80
MENDONCA Maria Bravo 48	54.18 Mendes Marina Saavedra 42		38.09

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 13, Femin., 4 x 50m Estilos

DNS Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao
DNS Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris

Prova 14	Masc., 4 x 50m Estilos	56 anos e mais velhos
22.5.10 - 17:05		Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Associacao Nautica Do Seixal	Associacao Nautica Do Seixal	2:01.57	473
	Custodio Bruno Baiao 21	32.33 Carrilho Ricardo Caldeira 20		28.39
	Mateus Uriel Iria 22	32.67 Mateus Iuri Silva 24		28.18
2.	Centro Soc.C.Bom Sucesso	Centro Soc.C.Bom Sucesso	2:05.58	430
	BATISTA Ricardo Calejo 17	32.58 Policarpo Fabio Rodrigues 20		28.32
	Soares Tiago Cardoso 20	1:04.68 SOARES Daniel Cardoso 16		
3.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:11.15	377
	JESUS Frederico Moura 24	34.50 DIAS Antonio Baptista 21		31.20
	SOUSA Emanuel Caridade 19	35.82 Pires Diogo Monteiro 20		29.63
4.	Centro Pop. Trab. Luz Vida	Centro Pop. Trab. Luz Vida	2:15.00	346
	MOURA Joao Henrique 16	39.57 EDUARDO Carlos Amorim 16		30.56
	Patrocinio Hugo Francisco 23	36.82 GONCALVES Fabio Andre 16		28.05
5.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:15.75	340
	DIAS Rodrigo Branco 17	35.52 SARMENTO Fernando Teixeira 20		33.05
	CALDAS Ruben Cesario 16	38.86 ALMEIDA Andre Lousa 18		28.32
6.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:23.08	290
	DOMINGOS Jose Alves 16	38.68 Correia Joao Ginja 23		30.23
	Vicente Pedro Borges 20	44.91 CAMPINO Alexandre Napoles 21		29.26
7.	Masters Almada	Masters Almada	2:39.61	209
	Madureira Pedro Santos 23	41.72 Nobre Miguel Madruga 19		35.03
	BRANCO Bruno Pinto 15	45.33 BRANCO Joao Mendes 15		37.53
DNS	Associacao Nautica Do Seixal	Associacao Nautica Do Seixal		
	Custodio Bruno Baiao, Mateus Uriel Iria, Carrilho Ricardo Caldeira, Mateus Iuri Silva			

AG 100 - 119

1.	Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris	2:14.15	352
	Santos Rui Reis 34	36.52 SILVA Hugo Conceicao 21		30.92
	Couto Francisco Barreiros 25	36.96 Monteverde Gil Lima 22		29.75
DNS	Centro C. D. E.S.João de Brito	Centro C. D. E.S.João de Brito		
	Mota Rui Teixeira, Afonso Pedro Garcia, Dias Ricardo Miranda			

AG 120 - 159

1.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:05.10	434
	MATIAS Joao Freire 36	35.02 Sorger Luis Lourenco 25		27.36
	Guerra Nuno Santos 36	32.51 MARTINHO Antonio Ferreira 45		30.21
2.	Masters Almada	Masters Almada	2:21.57	300
	Ceiro Mario Gomes 39	41.30 Cardoso Manuel Evaristo 33		33.88
	PINTO Hugo Cabaco 30	33.86 SILVESTRE Jorge Conceicao 34		32.53
3.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:30.53	249
	REIS Paulo Neves 40	46.90 ESTEVENS Hugo Borralho 32		31.34
	Milheiras Helder Bugalho 37	42.81 ROCHA Pedro Romao 27		29.48

TORNEIO 1º DE MAIO 2009_2010
LISBOA, 22.5.2010

Prova 14, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 160 - 199

1. Masters Almada		Masters Almada	2:38.43	214	
Goncalves Jose Santos	54	48.17	Pereira Joao Brizado	41	36.47
VENTURA Joao Magalhaes	41	40.38	Santinha Antonio Batista	41	33.41
2. Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses	2:58.23	150	
Santana Fernando Manuel	42	56.70	Rodrigues Paulo Fernando	47	42.25
Melo Mario Jorge	59	47.30	Pereira Alexandre Marques	34	31.98
3. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	3:05.38	134	
Jesus Fernando Sa	51	50.09	LOHKEN Jorg	42	38.87
Nunes Paulo Mateus	42	55.76	Velez Miguel Bolou	47	40.66
DNS Masters Almada		Masters Almada			
ESTEVEES Manuel Rodrigues, Andrade Joao Guerra, Goncalves Jose Santos, Cardoso Manuel Evaristo					

AG 200 - 239

1. Clube Portugal Telecom		Clube Portugal Telecom	2:25.86	274	
Oliveira Carlos Ferreira	46	35.25	Palma Rui Manuel	56	33.88
Quintino Manuel Vasques	42	39.79	Bastos Jorge Sobral	61	36.94
2. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:54.76	159	
SAMPAIO Henrique Goncalves	59	49.48	Mavioso Vitor Rodrigues	54	35.13
Pereira Rui Caneira	54	49.00	OLIVEIRA Jose Monteiro	56	41.15
DNS Centro C. D. E.S.João de Brito		Centro C. D. E.S.João de Brito			
Lopes Rui Andre, Barbosa Serafim Jose					