

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	PB
<b>Associação Académica de Coimbra</b>								<b>3</b>
<b>Cristina Fernandes, SILVA, 17-10-1971</b>								-
50m Livres	Tempo Final	1.	40.89	197	38.57	16-05-2010	89%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:48.66	163	1:43.50	25-04-2010	91%	
<b>Jose Sarsfield, CABRAL, 01-03-1949</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:26.61</b>	294	1:26.80	20-06-2009	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	37.03	224	35.00		89%	
<b>Maria Manuela, SEQUEIRA, 13-08-1968</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:33.12</b>	336	1:36.96	30-01-2010	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:30.50</b>	282	1:33.26	31-01-2010	106%	
<b>Maria Margarida, URBANO, 01-03-1963</b>								-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.67	282	38.50		99%	
<b>Maria Teresa, OLIVEIRA, 17-07-1957</b>								-
50m Livres	Tempo Final	1.	41.20	192	34.36	19-09-2009	70%	
<b>Pedro Miguel, CAMPELOS, 17-10-1981</b>								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.71	294	39.01	21-06-2009	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.22	311	31.84	20-06-2009	92%	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

<b>Clube de Natação da Maia</b>								<b>8</b>
<b>Ana Mafalda, OLIVEIRA, 30-03-1981</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:01.17</b>	495	5:01.24	31-01-2010	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:16.36</b>	401	1:16.61	01-12-2009	101%	
<b>Fatima Sousa, SILVA, 04-08-1967</b>								<b>-</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	1:09.39	57	1:06.61	30-01-2010	92%	
<b>Joao Carlos, MALTA, 19-09-1982</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.47</b>	321	30.78	16-05-2010	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>33.27</b>	309	34.84	16-05-2010	110%	
<b>Jose Santos, SILVA, 06-05-1957</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	5:48.75	238	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>34.78</b>	271	34.89	30-01-2010	101%	
<b>Maria Manuela, NETO, 04-07-1962</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>42.11</b>	180	46.00	16-05-2010	119%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:37.51</b>	153	1:44.82	31-01-2010	116%	
<b>Pedro Nuno, BRAGA, 30-10-1974</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:00.25</b>	373	5:04.28	30-01-2010	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.47	403	30.02	30-01-2010	97%	
<b>Sergio David, SILVA, 29-07-1973</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	28.20	405	27.45	31-01-2010	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.39	402	1:00.71	30-01-2010	95%	
<b>Urbino Pedro, SANTOS, 18-11-1975</b>								<b>-</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	5:40.91	255	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.29	248	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:22.76	248	NT		-	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

---

Clube Desportivo de Campinho								2
Daniel Filipe, FERNANDES, 17-01-1985								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.00	355	1:03.50		95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:16.98	317	5:15.00		99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.90	322	1:14.46	25-04-2010	96%	
José Alexandre, VIEIRA, 13-11-1976								1
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>31.23</b>	298	31.63	23-01-2010	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.19	259	1:12.00		99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:25.45	226	1:22.00		92%	
Marisa Joao, COSTA, 23-04-1976								1
50m Livres	Tempo Final	1.	35.17	309	34.24	16-05-2010	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:16.26	321	1:15.80	16-05-2010	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>6:08.69</b>	270	6:15.00		103%	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

---

Clube Fluvial Portuense

Jose Carlos, FREITAS, 24-10-1963

100m Livres	Tempo Final	1.	59.02	475	57.63	20-06-2009	95%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:24.65	545	4:24.60	23-05-2010	100%	-

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

Clube Fluvial Vilacondense								2
Carla Michelle, MOREIRA, 04-12-1982								-
50m Livres	Tempo Final	2.	32.47	393	32.20	13-06-2009	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	39.94	423	38.93	01-12-2009	95%	
Miguel Santos, COELHO, 29-09-1982								-
400m Livres	Tempo Final	3.	5:10.99	336	4:44.11	30-01-2010	83%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.61	408	35.00		97%	
Pedro Miguel, SILVA, 17-09-1976								1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.91</b>	522	27.17	13-06-2009	110%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:22.17	560	4:07.24	13-06-2009	89%	
Teofilo Manuel, RELVAS, 06-02-1958								1
50m Livres	Tempo Final	2.	40.15	140	39.53	16-05-2010	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:34.95</b>	114	1:35.78	16-05-2010	102%	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

---

Clube Propaganda da Natacao

-

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas							6
Alberto Dias, ESPINHEIRA, 11-08-1962							2
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>38.01</b>	165	40.91	01-12-2009	116%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:39.69</b>	192	1:41.12	01-12-2009	103%
Alex, TONA, 04-03-1973							-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.84	327	NT		-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:16.93	309	NT		-
Antonio Paulo, SILVA, 10-02-1967							-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:51.07	139	NT		-
Camilo Moreira, GONCALVES, 20-11-1974							1
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:32.84</b>	238	1:34.70	01-12-2009	104%
Filipe Santos, PEDROSA, 04-06-1985							-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:17.55	209	NT		-
Jorge Alberto, FERREIRA, 18-04-1963							2
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>34.20</b>	227	39.07	01-12-2009	131%
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:18.34</b>	203	1:23.28	01-12-2009	113%
Jose Manuel, COELHO, 18-07-1962							-
50m Livres	Tempo Final	5.	37.87	167	NT		-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	49.77	92	NT		-
Maria Conceicao, FERREIRA, 10-03-1964							1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:56.40	90	NT		-
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>56.12</b>	152	59.28	01-12-2009	112%
Rui Albino, JORGE, 13-07-1978							-
50m Livres	Tempo Final	5.	33.94	232	NT		-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.05	231	NT		-

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

Escola Desportiva de Viana							3
Francisco Goncalves, MALHEIRO, 24-08-1969							1
50m Livres	Tempo Final	2.	38.74	156	30.26	61%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:29.41	137	1:28.08	97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>53.93</b>	79	55.14	105%	
Joao Carlos, LOURENCO, 09-04-1964							1
50m Livres	Tempo Final	7.	40.91	133	39.51	93%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:32.15	125	1:30.04	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>55.35</b>	73	56.06	103%	
Manuel Fernandes, ROCHA, 19-10-1972							-
50m Livres	Tempo Final	2.	31.08	302	30.26	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.46	258	1:28.82	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:24.16	236	1:23.53	99%	
Maria Lurdes, SANTOS, 25-10-1937							1
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:27.77</b>	28	2:10.00	219%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.62	32	1:25.00	81%	
Vitor Borges, CARVALHO, 14-06-1964							-
50m Livres	Tempo Final	1.	31.14	301	29.30	89%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.31	248	1:06.22	82%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.30	261	40.97	98%	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

---

<b>Gespacos</b>								<b>5</b>
<b>Antonio Alves, CECILIO, 10-04-1954</b>								<b>1</b>
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:52.05</b>	100	1:52.78	30-01-2010	101%	
<b>Joaquim Jorge, RAMALHAO, 10-10-1965</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.10	210	1:22.06	30-01-2010	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	34.31	282	NT		-	
<b>Nuno Andre, RAMALHAO, 12-02-1973</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>32.70</b>	260	33.06	31-01-2010	102%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:14.42</b>	237	1:14.74	30-01-2010	101%	
<b>Raquel Joana, RODRIGUES, 14-05-1975</b>								<b>1</b>
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>41.43</b>	229	46.16		124%	
<b>Ricardo Jorge, OSORIO, 21-01-1956</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.43	188	1:39.77	31-01-2010	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:40.38</b>	139	1:41.42		102%	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

Ginasio Clube Figueirense							7
Arminda Alves, FERREIA, 01-03-1960							-
50m Livres	Tempo Final	2.	58.08	69	53.94	86%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:21.73	35	1:18.83	93%	
Claudia Pereira, REIS, 25-10-1968							1
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:45.26</b>	159	1:51.40	112%	
Jorge Jesus, BANDEIRA, 23-04-1982							1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.19	366	5:00.00	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>31.23</b>	374	31.30	100%	
Jose Carlos, NETO, 01-12-1953							2
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>7:37.79</b>	105	7:40.71	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>46.55</b>	183	47.38	104%	
João Paulo, ALMEIDA, 26-06-1964							1
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>42.50</b>	240	42.91	102%	
Maria Gabriela, CARDANHO, 14-04-1962							1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:10.42</b>	64	2:15.56	108%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:02.42	111	1:00.07	93%	
Paula Margarida, ALMEIDA, 04-05-1963							1
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:52.24</b>	101	1:52.52	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	59.69	89	57.43	93%	
Rui Santos, CACOET, 18-11-1982							-
50m Livres	Tempo Final	4.	48.49	80	48.40	100%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	50.62	142	50.37	99%	
Susana Jesus, CACAO, 07-06-1981							-
50m Livres	Tempo Final	4.	47.88	123	47.30	98%	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

Ginásio Clube de Santo Tirso								6
Augusto Mariano, SOARES, 05-03-1972								-
50m Livres	Tempo Final	7.	43.85	108	38.40	31-01-2010	77%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:32.74	122	1:30.30	30-01-2010	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	54.84	69	53.46	16-05-2010	95%	
Delfina Maria, MARTINS, 22-11-1966								2
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:00.39</b>	61	1:07.48	30-01-2010	125%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:17.77</b>	54	2:28.77	31-01-2010	117%	
Elsa Isabel, ALVES, 06-03-1971								2
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:08.42</b>	42	1:18.78	30-01-2010	133%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:40.17</b>	35	2:55.42	31-01-2010	120%	
Emilia Conceicao, SOBRAL, 28-04-1968								1
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>51.09</b>	101	51.34	16-05-2010	101%	
Gracinda Maria, MACHADO, 01-05-1961								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:10.01</b>	78	1:10.62	13-06-2009	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:26.93	85	2:25.57	01-12-2009	98%	
Jose Manuel, GONCALVES, 12-02-1973								-
50m Livres	Tempo Final	6.	37.97	166	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:29.67	135	NT		-	
Sandra Santa, BARBARA, 22-03-1975								-
400m Livres	Tempo Final	2.	6:03.97	281	NT		-	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

---

Individual Aveiro							1
Fernando Diogo, DUARTE, 14-08-1962							1
50m Livres	Tempo Final	3.	35.17	209	35.17	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:21.61</b>	180	1:21.63	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:41.13	156	NT	-	
Marcelo Macedo, ROSAS, 27-07-1963							-
50m Livres	Tempo Final	4.	35.76	198	NT	-	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.07	177	NT	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	45.79	192	NT	-	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

---

Individual Norte de Portugal

-

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

Leixões Sport Clube								13
Anette, KIND, 12-12-1961								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	51.97	192	50.58	25-04-2010	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:53.83</b>	184	1:55.72	16-05-2010	103%	
Antonio Gaspar, FREITAS, 13-04-1956								1
50m Livres	Tempo Final	1.	31.39	293	30.36	31-01-2010	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>34.73</b>	272	34.86	30-01-2010	101%	
Carla Joana, MACIEIRINHA, 15-07-1971								1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>38.43</b>	287	39.66	25-04-2010	107%	
Carlos Alberto, ALVES, 27-03-1967								1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>34.24</b>	284	34.38	16-05-2010	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.32	278	NT		-	
Diana Raquel, PACHECO, 31-05-1984								-
50m Livres	Tempo Final	1.	31.02	451	30.95	30-01-2010	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.49	434	33.43	25-04-2010	100%	
Goncalo Reis, TORGAL, 18-10-1957								1
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>40.49</b>	137	41.33	25-04-2010	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:41.10	94	1:33.87	01-12-2009	86%	
Ivan Mauricio, COURAS, 08-02-1981								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.83	413	1:00.76	24-04-2010	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:45.38</b>	434	4:45.83	30-01-2010	100%	
Joao Miguel, FARIA, 23-06-1971								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.20	358	36.48	30-01-2010	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.70	337	1:21.68	31-01-2010	98%	
Joao Paulo, CAMPOS, 01-03-1965								1
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:10.74</b>	276	1:12.28	24-04-2010	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	36.47	235	36.42	30-01-2010	100%	
Manuel Alberto, PINHO, 29-11-1961								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.83	242	1:10.45	13-12-2009	91%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:24.23	236	1:18.65	25-04-2010	87%	
Manuel Jose, ROMARIZ, 27-10-1959								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.68	373	35.96	30-01-2010	96%	
Maria Adriana, VISEU, 13-03-1966								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	45.04	295	44.45	16-05-2010	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>39.90</b>	257	39.92	31-01-2010	100%	
Maria Carmo, ROCHA, 19-08-1954								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	1:02.01	113	1:00.46	31-01-2010	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:24.76</b>	89	2:26.34	30-01-2010	102%	
Maria Luisa, COSTA, 03-05-1974								1
400m Livres	Tempo Final	1.	5:13.15	440	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:15.57</b>	484	1:16.01	25-04-2010	101%	
Maria Santos, FERNANDES, 28-03-1962								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:29.83	196	1:28.55	01-12-2009	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	43.33	200	NT		-	
Maria Teresa, BRANDAO, 11-05-1969								1
50m Livres	Tempo Final	1.	33.11	370	32.62	30-01-2010	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:38.04</b>	350	5:39.92	31-01-2010	101%	
Maribel Santos, FERNANDES, 12-11-1965								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:18.41	295	1:17.39	24-04-2010	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	37.35	313	36.76	16-05-2010	97%	
Miguel Jose, FERREIRA, 27-07-1970								-
50m Livres	Tempo Final	1.	30.54	319	30.33	16-05-2010	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	37.33	239	36.11	16-05-2010	94%	
Nuno Cristiano, PEREIRA, 03-11-1973								-
50m Livres	Tempo Final	4.	34.84	215	34.44	25-04-2010	98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:17.78	207	1:16.28	30-01-2010	96%	
Nuno Miguel, GUERRA, 07-12-1977								1
50m Livres	Tempo Final	2.	27.60	432	27.23	30-01-2010	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.69</b>	396	1:02.83	30-01-2010	100%	
Rui Manuel, PINTO, 21-01-1979								1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.53	365	4:44.41	30-01-2010	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:05.63</b>	437	1:06.53	31-01-2010	103%	

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

---

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

Abilio Manuel, ANTONIO, 03-10-1972

1

1

50m Bruços	Tempo Final	3.	43.08	230	42.41	30-01-2010	97%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:37.56</b>	205	1:39.53	24-04-2010	104%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	44.72	127	44.47	30-01-2010	99%

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

---

Sporting Clube de Portugal

Jose Samuel, DUARTE, 11-03-1965

50m Bruços	Tempo Final	1.	37.23	357	35.33	90%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.09	385	1:16.94	95%

Torneio Masters ANNP "OPEN"  
Fafe, 19.6.2010

								9
<b>Vitória Sport Clube</b>								<b>3</b>
<b>Ana Catarina, MILHAZES, 17-11-1985</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>43.11</b>	168	43.54	30-01-2010	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>51.88</b>	136	53.54	16-05-2010	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:56.09</b>	173	1:56.59	30-01-2010	101%	
<b>Armindo Manuel, LOBO, 17-04-1984</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	29.36	359	29.25	16-05-2010	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.59	346	1:05.32	16-05-2010	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>36.01</b>	267	37.21	31-01-2010	107%	
<b>Dionisio Miguel, SILVA, 25-09-1971</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:34.87	114	1:11.65	01-12-2009	57%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:54.06	84	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>46.80</b>	180	46.90	30-01-2010	100%	
<b>Edgar Manuel, GUIMARAES, 10-09-1980</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	31.96	278	30.87	01-12-2009	93%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.52	267	1:06.15	01-12-2009	86%	
<b>Eduarda Manuel, CORREIA, 25-11-1954</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>51.03</b>	101	54.24	25-04-2010	113%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>57.52</b>	141	1:01.02	13-06-2009	113%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:05.20</b>	138	2:09.82	01-12-2009	108%	
<b>Eliseu Samuel, FARIA, 28-08-1979</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.06	237	1:31.44	01-12-2009	97%	
<b>Jose Carlos, SALGADO, 10-08-1974</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	1:35.99	110	1:29.69	24-04-2010	87%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	42.94	233	41.29	30-01-2010	92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.17	190	1:38.69	16-05-2010	97%	
<b>Jose Orlando, NOVAIS, 20-10-1978</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:18.41	202	1:16.67	24-04-2010	96%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:36.74	156	1:32.45	30-01-2010	91%	
<b>Jose Paulo, SANTOS, 02-03-1984</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	29.78	344	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>37.13</b>	243	41.54	01-12-2009	125%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.04	310	1:24.83	01-12-2009	100%	
<b>Manuel Jorge, PORTELA, 26-06-1969</b>								<b>-</b>
50m Bruços	Tempo Final	1.	57.17	99	55.28	13-06-2009	93%	
<b>Norberto Matos, PEREIRA, 18-10-1975</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	37.29	175	36.95	31-01-2010	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:48.02	151	1:45.12	31-01-2010	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	50.02	91	NT		-	
<b>Ricardo Manuel, LOBO, 19-06-1980</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.94	340	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.62	346	37.52	30-01-2010	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.99	290	33.27	30-01-2010	96%	