



Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
500	08:48,18	Ana Isabel Neves	1º		14	F	1º
500	09:07,55	Ana Carolina Trindade	1º		13	F	2º
500	09:15,35	Daniela Teixeira Moreira	1º		13	F	3º
500	09:15,88	Débora Filipa Duque	1º		14	F	4º
500	09:24,41	Tatiana Lima Silva	1º		14	F	5º
500	09:30,91	Ana Rita Artur	1º		14	F	6º
500	09:35,33	Rita Veríssimo Damasceno	1º		12	F	7º
500	09:53,87	Cíntia Mariana Fernandes	1º		13	F	8º
500	09:56,61	Erica Filipe Costa	1º		14	F	9º
500	10:02,71	Silvia Afonso Lopes	1º		13	F	10º
500	10:13,36	Rita Bile Grilo	1º		12	F	11º
500	10:17,95	Rita Gonçalves Passinhas	1º		11	F	12º
500	10:18,21	Ana Oliveira Silva	1º		11	F	13º
500	10:32,79	Catarina Monteiro Gomes	1º		13	F	14º
500	10:33,75	Joana Quinta Pinto	1º		12	F	15º
500	10:43,89	Margarida Sobral Pimenta	1º		11	F	16º
500	10:49,39	Maria Dias Neves	1º		11	F	17º
500	11:18,84	Teresa Miguel Veloso	1º		10	F	18º
500	11:33,02	Isa Raquel Ramalho	1º		13	F	19º
500	11:38,72	Inês Romão Pereira	1º		11	F	20º
500	12:01,07	Ana Cláudia Rosa	1º		11	F	21º
500	12:03,76	Sara Maria Reis	1º		12	F	22º
500	12:05,65	Cristiana Daniela Silva	1º		11	F	23º
500	12:06,52	Clara Alfaiate Pardal	1º		12	F	24º
500	12:08,64	Patrícia André Martins	1º		11	F	25º
500	12:08,97	Joana Miguel Alexandre	1º		11	F	26º
500	12:16,94	Bianca Filipa Silva	1º		11	F	27º
500	12:29,67	Mariana Santos Ferreira	1º		10	F	28º
500	12:37,72	Mariana Domingues Paz	1º		12	F	29º
500	12:44,98	Margarete Leandro Fernandes	1º		10	F	30º
500	12:51,47	Maria Inês Ferreira	1º		10	F	31º
500	12:53,15	Carolina Cruz Costa	1º		11	F	32º
500	12:56,40	Daniela Margarida Pinto	1º		10	F	33º
500	13:06,85	Mariana Alves Pereira	1º		12	F	34º
500	13:09,03	Joana Ferreira Carvalho	1º		11	F	35º
500	13:30,12	Ana Beatriz Costa	1º		12	F	36º
500	13:38,65	Mariana Morais Alves	1º		11	F	37º
500	13:46,34	Margarida Isabel Castro	1º		13	F	38º
500	14:14,96	Bárbara Lopes Espadinha	1º		11	F	39º
500	14:16,06	Juliana Relvão	1º		13	F	40º
500	14:33,39	Rafaela Sofia Mateus	1º		10	F	41º
500	14:34,38	Carlota Santos Silva	1º		10	F	42º



Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
500	08:42,08	Daniel Batista Relvão	1º		14	M	1º
500	09:09,04	Jorge Duarte Pedrosa	1º		14	M	2º
500	09:19,46	Tiago Capela Batista	1º		14	M	3º
500	09:22,75	Daniel Teixeira Ferreira	1º		14	M	4º
500	09:25,44	Afonso Guilherme Rosa	1º		11	M	5º
500	09:34,53	Luis Pedro Gonçalves	1º		14	M	6º
500	09:37,58	Gonçalo Alexandre Almeida	1º		14	M	7º
500	09:40,08	João David Santos	1º		14	M	8º
500	09:40,88	Octávio Afonso Ferreira	1º		13	M	9º
500	09:42,88	Afonso Miguel Lamy	1º		13	M	10º
500	09:51,25	Pedro Coelho Silva	1º		14	M	11º
500	09:54,16	Nuno Canidelo	1º		13	M	12º
500	10:02,31	Bruno Miguel Ramos	1º		13	M	13º
500	10:07,41	João Pedro Valério	1º		13	M	14º
500	10:11,48	Hugo Thumann Pereira	1º		13	M	15º
500	10:26,68	Pedro Filipe Pires	1º		12	M	16º
500	10:27,30	Ângelo José Júlio	1º		13	M	17º
500	10:37,47	Daniel Filipe Paiva	1º		12	M	18º
500	10:54,75	Filipe Miguel Silveira	1º		12	M	19º
500	11:07,40	Filipe Emanuel Silva	1º		13	M	20º
500	11:22,97	João Pedro Gomes	1º		11	M	21º
500	11:25,96	João Pedro Breda	1º		13	M	22º
500	11:40,29	João Barros Mendes	1º		13	M	23º
500	11:54,59	Diogo Trigo Ferreira	1º		13	M	24º
500	11:59,47	Patrick Maia	1º		12	M	25º
500	12:04,75	Rui Pedro Santos	1º		11	M	26º
500	12:38,53	Francisco Duarte Sá	1º		12	M	27º
500	12:39,35	Lucas Pereira Bastos	1º		10	M	28º
500	12:47,80	Duarte Rodrigues Paz	1º		10	M	29º
500	13:18,89	André Marques Antunes	1º		11	M	30º
500	13:23,31	David Coelho Silva	1º		11	M	31º
500	13:24,82	André Ligeiro Martins	1º		11	M	32º
500	13:25,40	João Pedro Aveiro	1º		11	M	33º
500	13:44,27	José Mário Fernandes	1º		11	M	34º
500	13:50,39	Pedro Jaime Soares	1º		10	M	35º
500	14:00,93	Rui Pedro Costa	1º		10	M	36º
500	14:08,43	Francisco André Ferreira	1º		11	M	37º
500	14:13,12	Pedro Guilherme Ferreira	1º		10	M	38º
500	14:59,75	Gonçalo Moreira Dias	1º		11	M	39º
500	15:00,14	Hugo Jorge Ruas	1º		11	M	40º
500	16:41,06	Eduardo Manuel Seabra	1º		10	M	41º

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
500	15:56,58	Francesco Marconi	5º		63	M	1º

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
500	21:26,83	Artur Vieira Miranda	6º		69	M	1º



Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1000	19:10,09	Ana Rita Costa	2º		19	F	1 º
1000	19:50,18	Ana Teresa Nunes	2º		22	F	2 º
1000	20:02,10	Bruna Miguel Pereira	2º		16	F	3 º
1000	20:16,58	Ana Carolina Alarico	2º		16	F	4 º
1000	20:27,73	Cláudia Filipa Silva	2º		15	F	5 º
1000	20:28,16	Rita Nair Ferreira	2º		19	F	6 º
1000	20:40,00	Catarina Oliveira Dinis	2º		17	F	7 º
1000	20:41,66	Mariana Leal Sarnadas	2º		22	F	8 º
1000	21:10,15	Mariana Coutinho Souto	2º		15	F	9 º
1000	22:20,92	Raquel Cristiana Paiva	2º		20	F	10 º
1000	26:51,04	Ana Carolina Elias	2º		15	F	11 º

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1000	23:21,43	Alexandra Filipa Martins	3º		28	F	1 º

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1000	25:39,54	Isabel Cardona	4º		46	F	1 º
1000	34:06,80	Isabel Maria Marques	4º		39	F	2 º



Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1000	16:19,62	João Nuno Pires	2º		16	M	1º
1000	16:34,39	João André Neves	2º		15	M	2º
1000	16:42,66	Francisco Xavier Rodrigues	2º		15	M	3º
1000	17:09,16	Pedro Barros Mendes	2º		16	M	4º
1000	17:18,77	André Fernandes	2º		15	M	5º
1000	17:29,67	Rui Jorge Dias	2º		15	M	6º
1000	17:34,07	Rúben Paiva Carvalho	2º		16	M	7º
1000	17:38,25	Diogo Cargaleiro	2º		15	M	8º
1000	17:39,12	José António Forte	2º		15	M	9º
1000	17:40,22	João Francisco Ferreira	2º		17	M	10º
1000	17:52,95	Gonçalo Costa	2º		20	M	11º
1000	17:53,41	Luís de Oliveira	2º		15	M	12º
1000	17:57,25	João Filipe Lucas	2º		16	M	13º
1000	18:11,42	Rafael Domingos	2º		15	M	14º
1000	18:13,76	Gustavo Almeida Madureira	2º		16	M	15º
1000	18:19,76	Gustavo Lopes Ribeiro	2º		15	M	16º
1000	18:42,14	Henrique Ferreira Coroado	2º		15	M	17º
1000	19:11,97	Gonçalo Ferreira Coroado	2º		15	M	18º
1000	19:48,69	Pedro Filipe Melo	2º		15	M	19º
1000	19:49,23	Bernardo Tiago Abreu	2º		15	M	20º
1000	19:57,05	Edgar Neves Tomás	2º		16	M	21º
1000	19:59,48	Guilherme Patriarca	2º		18	M	22º
1000	20:02,73	Rúben Jordão Fernandes	2º		15	M	23º
1000	20:07,74	Tiago Emanuel Pires	2º		16	M	24º
1000	20:15,26	Diogo Ginjo Jantaradas	2º		15	M	25º
1000	20:30,09	Carlos Fernandes	2º		22	M	26º
1000	20:30,75	Pedro Daniel Pinto	2º		16	M	27º
1000	20:49,12	Miguel Frias Branco	2º		15	M	28º
1000	20:56,90	Guilherme Marques Teixeira	2º		16	M	29º
1000	21:05,51	David Francisco Amado	2º		16	M	30º
1000	27:55,62	Marco João Mariz	2º		20	M	31º
1000	30:56,43	João Rafael Relvão	2º		16	M	32º
1000	18:49,65	Francisco Leonardes Alves	2º		16	M	33º
1000	Faltou	Diogo José Santos	2º		16	M	

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1000	18:14,19	Ivan Maurício Couras	3º		29	M	1º
1000	20:36,43	Miguel Serra Oliva	3º		26	M	2º
1000	20:47,56	Nuno Guerra	3º		33	M	3º
1000	21:11,62	Daniel Filipe Fernandes	3º		25	M	4º
1000	23:41,91	Ivo Gonçalo Silva	3º		34	M	5º
1000	25:27,85	João Carlos Carvalhais	3º		27	M	6º

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1000	19:44,65	Francisco Barros	4º		38	M	1º
1000	20:54,26	Hélder Santos	4º		38	M	2º
1000	22:07,98	Pedro Militão Fernandes	4º		49	M	3º
1000	24:33,12	José Adelito Regueira	4º		36	M	4º
1000	28:02,52	Pedro Elias	4º		43	M	5º
1000	28:25,94	Pedro Miguel Biscaia	4º		47	M	6º
1000	Não Terminou	Nuno Miguel Almeida	4º		37	M	

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1000	25:30,70	Manuel Santos	5º		59	M	1º



Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1500	20:45,55	Raquel Bártoło Victor	1º	AAC	17	F	1 º
1500	20:48,86	Rute Margarida Marques	1º	CNA	16	F	2 º
1500	20:52,12	Joana Ferreira Coroado	1º	AAC	18	F	3 º
1500	21:09,05	Ana Filipa Leite	1º	AAC	24	F	4 º
1500	22:08,91	Ana Rita Ferreira	1º	CNTejo	18	F	5 º
1500	22:38,03	Maria Ana Serrano	1º	CNMC	16	F	6 º
1500	24:32,89	Ana Raquel Oliveira	1º	CNMC	17	F	7 º
1500	26:27,48	Catarina Silva Liberal	1º	SAA	16	F	8 º
1500	Desclass.	Tatiana Cruz Costa	1º	CNMC	16	F	
1500	Desclass.	Sofia Roque Dias	1º	AAC	16	F	

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1500	27:38,28	Marisa João Costa	2º	CDCA	34	F	1 º
1500	32:22,53	Ana Rita Fernandes (FPT)	2º	AAC	31	F	2 º

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1500	32:41,76	Maria Luísa Oliveira	3º	AAC	49	F	1 º
1500	33:13,22	Margarida Morais Torres	3º	AAC	55	F	2 º
1500	35:50,46	Isabel Costa Monteiro	3º	AAC	53	F	3 º



Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1500	17:34,50	Daniel Ricardo Viegas	1º	CNA	27	M	1º
1500	18:07,38	André Filipe Lopes	1º	AAC	18	M	2º
1500	18:42,25	Tiago Rafael Lopes	1º	AAC	18	M	3º
1500	19:25,83	Diogo Maia Silva	1º	PIMPÕES	17	M	4º
1500	20:01,64	Hugo Miguel Nunes	1º	CNTEjo	20	M	5º
1500	20:05,76	Alexandre Galveias Vale	1º	PIMPÕES	17	M	6º
1500	20:09,33	Hugo Ragael Ramalho	1º	AAC	20	M	7º
1500	20:37,08	Bruno Gustavo Noguera	1º	CNAC	19	M	8º
1500	20:50,90	Tiago Geraldês Machado	1º	PIMPÕES	17	M	9º
1500	24:25,02	Rómulo Fernandes (FPT)	1º	AAC	17	M	10º

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1500	22:33,76	Juan Carlos Briceno	2º	AAC	28	M	1º
1500	24:45,10	Tiago Gonçalo Ribeiro	2º	PIMPÕES	30	M	2º
1500	25:00,59	Luís Miguel Ferreira	2º	AASM	39	M	3º
1500	26:28,07	Pedro Valença	2º	CFB	38	M	4º

Prova	Tempo	Nome Atleta	Escalão	Clube	Idade	Género	Classificação
1500	22:24,94	Mário José Pinto	3º	AAC	53	M	1º
1500	22:27,49	Pedro Alexandre Fernando	3º	AAC	43	M	2º
1500	24:35,82	António Prestes Pires	3º	(IND)	54	M	3º
1500	26:36,79	António Jorge Martinho	3º	AAC	53	M	4º
1500	27:58,23	Francisco Jorge Chichorro	3º	AAC	48	M	5º
1500	28:04,98	Pedro Militão Fernandes	3º	ANE	49	M	6º
1500	30:22,18	João Freitas Coroado	3º	AAC	47	M	7º
1500	32:12,95	Teófilo Manuel Relvas	3º	CFV	52	M	8º
1500	35:17,16	João Rodrigues Teixeira	3º	AAC	73	M	9º
1500	Desclass.	Carlos Morgado Braz	3º	IND	40	M	