

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 1 Femin., 100m Estilos 14 - 74 anos
16.10.10 - 14:30 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	COSTA Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:16.54	476	36.92	39.62
2.	Mimoso Sofia Ferreira	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:22.85	375	38.30	44.55
3.	TEIXEIRA Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:26.32	332	39.99	46.33
4.	FERNANDES Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	1:27.84	315	42.89	44.95
5.	Sanches Cristiana Maria	15	Associacao Nautica Seixal	1:28.00	313	42.05	45.95
6.	HEITOR Lucia Mendonca	15	Clube Nat.Masters Almada	1:29.42	298	43.07	46.35
6.	Miranda Mariana Medeiros	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:29.42	298	41.60	47.82
8.	SANTOS Sofia Faustino	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:30.99	283	42.68	48.31
9.	Duarte Joana Gomes	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:31.56	278	44.78	46.78
10.	VELEZ Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:32.03	274	40.87	51.16
DSQ	NEVES Madalena Moura	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
17 - 19 anos							
1.	COELHO Ana Lobo	19	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:19.21	429	36.09	43.12
2.	MARQUES Joana Pedrosa	19	Sociedade F.U.Piedense	1:19.29	428	38.16	41.13
3.	Carvalho Ana Moco	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:20.29	412	36.12	44.17
4.	Vieira Maria Luisa	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:21.48	394	38.17	43.31
5.	SARAIVA Sara Grenho	19	Sociedade F.U.Piedense	1:21.65	392	38.09	43.56
6.	LOPES Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:25.14	346	39.52	45.62
7.	CODESSO Ana Rita	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:26.79	326	40.67	46.12
8.	Goncalves Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	1:27.63	317	38.46	49.17
9.	Duarte Andreia Gomes	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:29.01	302	39.89	49.12
10.	FIALHO Catarina Carmo	18	Grupo Amigos Natacao	1:31.63	277	43.28	48.35
11.	Faro Vanessa Sousa	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:43.51	192	42.28	1:01.23
DSQ	Santos Miriam Rodrigues	19	Sociedade F.U.Piedense				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
DNS	SILVA Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao				
20 - 24 anos							
1.	Tavares Filipa Mendonca	22	Associacao Nadadores Estoris	1:16.16	483	36.72	39.44
2.	Barbara Joana Pereira	23	Clube Nat.Masters Almada	1:18.76	437	38.12	40.64
3.	Santos Catia Luisa	22	Clube Nat.Masters Almada	1:29.80	295	41.79	48.01
4.	Correia Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	1:37.94	227	45.78	52.16
25 - 29 anos							
1.	Coelho Joana Sarmiento	28	Grupo Amigos Natacao	1:21.50	394	37.47	44.03
2.	MARGARIDO Andreia Isabel	26	Sindicato T.F.Publica	1:29.69	296	39.57	50.12
3.	Moreira Carla Sofia	27	Sindicato T.F.Publica	1:42.10	200	48.94	53.16
4.	Grilo Vilma Sofia	25	Clube Nat.Masters Almada	1:47.52	172	50.36	57.16
30 - 34 anos							
1.	Paixao Estela Maria	33	Clube Nat.Masters Almada	1:30.83	285	42.47	48.36
2.	Madeira Maria Joao	31	Clube Nat.Masters Almada	1:31.06	283	43.81	47.25
3.	Rocha Maria Joao	30	Sindicato T.F.Publica	1:36.58	237	46.32	50.26
4.	Luz Ana Vieira	32	Individual	1:41.34	205	48.93	52.41
5.	FREIRE Helia Maria	31	Clube Nat.Masters Almada	1:48.86	165	52.29	56.57
DNS	Fonseca Ana Margarida	33	Sindicato T.F.Publica				
35 - 39 anos							
1.	Seoane Carla Alexandra	37	Clube Nat.Masters Almada	1:22.15	385	37.51	44.64
2.	Passos Madalena Cruz	35	Sindicato T.F.Publica	1:36.37	238	45.39	50.98
3.	Santinha Fernanda Maria	38	Clube Nat.Masters Almada	1:49.95	160	52.90	57.05

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 1, Femin., 100m Estilos

40 - 44 anos

1.	Sousa Maria Clara	42	Clube Nat.Masters Almada	1:42.42	199	46.58	55.84
2.	SANTOS Ana Teresa	42	Clube Nat.Masters Almada	1:54.28	143	54.93	59.35

45 - 49 anos

1.	Peixe Carla Filomena	47	Clube Nat.Masters Almada	1:38.70	222	45.42	53.28
2.	Caninas Maria Madalena	47	Clube Nat.Masters Almada	1:51.79	153	56.28	55.51
3.	Tantcheva Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	1:57.11	133	54.48	1:02.63
4.	Costa Maria Teixeira	46	Grupo Amigos Natacao	2:17.70	82	1:12.12	1:05.58

55 - 59 anos

1.	Pintao Luisa Maria	56	Associacao Nadadores Estoris	1:51.21	155	53.74	57.47
----	--------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

60 - 64 anos

1.	Ferreira Ana Maria	60	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:37.56	230	44.06	53.50
2.	Almeida Ana Paula	62	Sindicato T.F.Publica	2:16.56	84	1:03.30	1:13.26

70 - 74 anos

1.	Azinheira Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	3:07.73	32	1:42.46	1:25.27
2.	Martins Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	3:44.25	19	1:49.62	1:54.63

EXH	SANTOS Jessica Salgueira	14	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:27.28	321	39.20	48.08
-----	--------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 2

Masc., 100m Estilos

14 - 74 anos

16.10.10 - 14:50

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 1:06.20	BOTAS SEBASTIAO GOMES	CSCBS	LISBOA	12.5.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 1:05.14	CARRILHO RICARDO CALDEIRA	ANS	LISBOA	1.6.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 1:00.86	FREDERICO FRANCISCO FREIRECFBE	LISBOA		20.10.07
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 1:04.55	MARTINS ABEL PEDRO	ADCEO	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 1:04.26	SILVA MIGUEL ARROBAS	ANE	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 1:05.39	VAZ RUI CARLOS	IND	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 1:10.86	MADEIRA MIGUEL CASTRO	ESJB	LISBOA	19.4.09
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 1:09.30	CARVALHO PAULO PAULA	UDCA	LISBOA	10.5.08
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 1:12.56	MADEIRA LUIS CAVALEIRO	IND	CANTANHEDE	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 1:26.54	MEYRELES ANTONIO MANUEL	SFP	LISBOA	17.4.05
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 1:25.34	BAIRRADA ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA	10.5.08
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 1:35.38	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	6.5.06
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 2:05.37	TEIXEIRA JOAO RODRIGUES	GAN	LISBOA	15.2.09

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	NOGUEIRA Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:12.75	370	34.40	38.35
2.	FRAQUEIRO Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:13.34	361	32.83	40.51
3.	Codinha Francisco dos Santos	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:15.36	333	34.99	40.37
4.	GOMES Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:16.07	324	35.22	40.85
5.	DANTAS Sergio Alexandre	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:18.59	294	37.49	41.10
6.	Rodrigues Vicente Manuel	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:21.04	268	35.42	45.62
7.	REAL Eduardo Esteves	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:22.81	251	37.14	45.67
8.	BRANCO Joao Mendes	15	Clube Nat.Masters Almada	1:23.07	249	38.82	44.25
DSQ	Ribeiro Joao Rodrigues	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				

CONCLUSAO DE COSTAS NA POSIÇÃO VENTRAL

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 2, Masc., 100m Estilos

17 - 19 anos

1.	PINHEIRO Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:07.55	462	31.28	36.27
2.	DIAS Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:11.81	385	32.08	39.73
3.	Carvalho Guilherme Jorge	18	Clube Nat.Masters Almada	1:12.79	369	34.24	38.55
4.	Oliveira Bernardo Nogueira de	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:13.96	352	32.71	41.25
5.	Esteves Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:15.45	332	35.54	39.91
6.	ALVES Joao Daniel	19	Associacao Nautica Seixal	1:15.98	325	35.67	40.31
7.	Figueirinha Pedro Sequeira	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:18.92	290	34.05	44.87

20 - 24 anos

1.	GUERREIRO Marcio Manuel	22	Sociedade F.U.Piedense	1:06.80	478	30.04	36.76
2.	Pacheco Pedro Alexandre	23	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:07.20	470	32.73	34.47
3.	Cardoso Joao Luis	23	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:07.49	463	30.60	36.89
4.	Candeias Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:08.60	441	32.55	36.05
5.	Fonseca Alexandre Gama	20	Sociedade F.U.Piedense	1:10.65	404	30.95	39.70
6.	Meira Luis Filipe	21	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:11.13	396	32.10	39.03
7.	CAMPINO Alexandre Luis	21	Sindicato T.F.Publica	1:15.04	337	34.89	40.15
8.	Goncalves Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	1:20.07	278	35.25	44.82
9.	Vilaca Pedro Goncalo	23	Sindicato T.F.Publica	1:22.55	253	39.72	42.83
10.	Madureira Pedro Manuel	23	Clube Nat.Masters Almada	1:26.70	219	39.43	47.27
DNS	ESGAIO Joao Pedro	22	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas				

25 - 29 anos

1.	Sorger Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	1:09.35	427	31.41	37.94
2.	Lourenco Rui Pedro	29	Sindicato T.F.Publica	1:15.29	334	34.00	41.29
3.	MANSO Sergio Ribeiro	26	Sindicato T.F.Publica	1:16.07	324	34.72	41.35
4.	ROCHA Pedro Morais	27	Sindicato T.F.Publica	1:16.38	320	34.91	41.47
5.	Alves Bruno Miguel	29	Clube Nat.Masters Almada	1:18.96	289	37.14	41.82
DNS	Couto Francisco Barreiros	25	Associacao Nadadores Estoris				

30 - 34 anos

1.	Martins Abel Pedro	33	Grupo Amigos Natacao	1:07.62	461	31.99	35.63
2.	ESTEVENS Hugo Miguel	32	Sindicato T.F.Publica	1:15.84	327	35.96	39.88
3.	Graca Henrique Rodrigues	31	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:20.05	278	36.29	43.76
4.	Marques Tiago Alexandre	33	Sindicato T.F.Publica	1:25.05	232	38.15	46.90
DSQ	SILVESTRE Jorge Hugo	34	Clube Nat.Masters Almada				
	<i>DUPLA PERNADA DE GOLFINHO, ESTILO BRUÇOS APÓS A SAIDA</i>						
DNS	PEDROSO Ricardo Conceicao	33	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas				

35 - 39 anos

1.	LANCA Ricardo Antonio	35	Clube Nacional Natacao	1:15.72	328	35.22	40.50
2.	Escuna Manuel Sousa	39	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:25.67	227	41.97	43.70
3.	Caeiro Mario Antonio	39	Clube Nat.Masters Almada	1:28.21	208	42.05	46.16
4.	Gomes Jose Miguel	38	Individual	1:31.05	189	41.80	49.25
5.	PUREZA Pedro Miguel	35	Clube Nat.Masters Almada	1:33.11	177	41.71	51.40
DNS	SALGUEIRO Rafael Luis	38	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas				
DNS	Crespo Nuno Alexandre	35	Individual				

40 - 44 anos

1.	Madeira Miguel Castro	42	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:11.84	384	32.70	39.14
2.	Pauleta Renato Jose	44	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:25.26	230	38.69	46.57
3.	VENTURA Joao Pedro	41	Clube Nat.Masters Almada	1:26.05	224	41.40	44.65
4.	Quintino Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	1:27.90	210	42.91	44.99
5.	Costa Paulo Afonso	43	Clube Nat.Masters Almada	1:29.31	200	39.72	49.59
6.	Santana Fernando Manuel	42	Individual	1:39.96	143	50.51	49.45

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 2, Masc., 100m Estilos

45 - 49 anos

1.	Faria Jorge Eduardo	46	Associacao Nadadores Estoris	1:06.21	491	29.61	36.60
2.	TIGRE Fernando Antonio	47	Clube Nat.Masters Almada	1:12.11	380	34.26	37.85
3.	Carvalho Paulo Paula	49	Sociedade F.U.Piedense	1:14.38	346	35.08	39.30
4.	DUARTE Jose Pereira	45	Individual	1:15.28	334	35.83	39.45
5.	Oliveira Carlos Jorge	46	Clube Portugal Telecom	1:21.85	260	36.59	45.26
6.	Martinho Antonio Ferreira	45	Grupo Amigos Natacao	1:22.01	258	39.10	42.91
7.	Silva Juan Luis	47	Clube Nat.Masters Almada	1:28.40	206	39.95	48.45
8.	Fernandes Pedro Militao	49	Clube Portugal Telecom	1:34.46	169	44.50	49.96
9.	Rodrigues Paulo Fernando	47	Individual	1:43.55	128	46.96	56.59
DSQ	Andrade Joao Jose	48	Clube Nat.Masters Almada				
	<i>CONCLUIU COSTAS NA POSIÇÃO VENTRAL</i>						
DNS	HORTA Filipe Jose	46	Clube Millennium Bcp				

50 - 54 anos

1.	Madeira Luis Cavaleiro	53	Individual	1:18.63	293	37.15	41.48
----	------------------------	----	------------	----------------	-----	-------	-------

55 - 59 anos

1.	Palma Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	1:29.59	198	43.47	46.12
2.	Correia Carlos Augusto	58	Clube Nat.Masters Almada	1:41.96	134	52.31	49.65
3.	Coelho Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	1:54.42	95	56.16	58.26
DNS	Bairrada Mario Gomes	58	Associacao Nadadores Estoris				

60 - 64 anos

1.	Sousa Jose Luis	63	Sindicato T.F.Publica	2:03.34	76	57.39	1:05.95
----	-----------------	----	-----------------------	----------------	----	-------	---------

70 - 74 anos

1.	Rodrigues Antonio Alexandre	71	Individual	1:48.61	111	52.33	56.28
EXH	Silveira Bernardo da Costa	13	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:27.05	216	40.14	46.91

Prova 3

Femin., 100m Costas

14 - 74 anos

16.10.10 - 15:15

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos							
1.	Garcia Ines Fernandes	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:13.34	482	34.74	38.60
2.	NEVES Madalena Moura	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:20.33	367	38.56	41.77
3.	ALVES Daniela Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:21.55	351	39.32	42.23
4.	ANTUNES Tania Isabel	16	Associacao Nautica Seixal	1:23.16	331	39.52	43.64
5.	Gaspar Catarina Coruche	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:24.76	312	40.11	44.65
6.	NEVES Patricia Santos	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:25.51	304	41.57	43.94
7.	Miranda Mariana Medeiros	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:29.93	261	42.90	47.03
8.	VELEZ Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:31.48	248		
9.	SARMENTO Joana Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:34.12	228	45.11	49.01
10.	RODRIGUES Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:35.82	216		
11.	OLIVEIRA Mafalda Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:36.91	209	45.45	51.46
DNS	BARREIROS Fabiana Raquel	15	Associacao Nautica Seixal				

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 3, Femin., 100m Costas

17 - 19 anos

1.	COELHO Ana Lobo	19	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:17.14	414	36.81	40.33
2.	Lopes Joana Filipa	19	Sociedade F.U.Piedense	1:19.13	384	38.07	41.06
3.	Garcia Carolina Fernandes	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:21.42	352	39.77	41.65
4.	Goncalves Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	1:24.22	318	42.15	42.07
5.	Duarte Andreia Gomes	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:25.48	304	41.04	44.44
6.	ALVES Filipa Andreia	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:29.20	268	42.99	46.21

20 - 24 anos

1.	Barral Liliana Maria	24	Clube Nat.Masters Almada	1:21.73	348	38.74	42.99
2.	Romao Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	1:25.08	309	41.00	44.08
DSQ	Santos Catia Luisa	22	Clube Nat.Masters Almada				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						

25 - 29 anos

1.	Valente Catia Marisa	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:12.99	489	34.98	38.01
2.	BRITO Carla Sofia	29	Clube Nat.Masters Almada	1:46.06	159	49.43	56.63

30 - 34 anos

1.	REVES Irina Maria	30	Sindicato T.F.Publica	1:43.22	173	51.97	51.25
2.	COSTA Vera Cristina	30	Sindicato T.F.Publica	2:17.97	72	1:02.50	1:15.47
DSQ	Ferreira Luisa Dias	32	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				
	<i>PERDEU A POSIÇÃO DORSAL NA VIRAGEM AOS 75 METROS, MAS NAO PROCESSOU O ROLAMENTO VENTRAL</i>						
DSQ	MENDONCA Sara Graca	33	Individual				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
DNS	Correia Rita Barata	31	Clube Nat.Masters Almada				

35 - 39 anos

1.	Seoane Carla Alexandra	37	Clube Nat.Masters Almada	1:21.09	357		
----	------------------------	----	--------------------------	----------------	-----	--	--

40 - 44 anos

1.	Sousa Maria Clara	42	Clube Nat.Masters Almada	1:44.14	168	49.37	54.77
----	-------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------

45 - 49 anos

1.	Kraeva Elena Nikolaevna	49	Individual	1:21.85	347	40.25	41.60
----	-------------------------	----	------------	----------------	-----	-------	-------

60 - 64 anos

1.	Ferreira Ana Maria	60	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:41.15	184	49.01	52.14
2.	Marques Maria Teresa	61	Sindicato T.F.Publica	1:59.92	110	55.96	1:03.96

70 - 74 anos

1.	Sa Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	2:32.23	54	1:12.56	1:19.67
2.	Martins Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	3:19.80	24	1:37.78	1:42.02

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 4 Masc., 100m Costas 14 - 74 anos
16.10.10 - 15:30 Resultados

RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 1:05.81	BOTAS SEBASTIAO GOMES	CSCBS	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 1:05.12	FERNANDES FABIO PANACHANDANS	ANS	LISBOA	16.2.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 1:02.52	LANCA ANTONIO COSTA	CNMAL	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 1:02.64	ROLA NUNO CARDOSO	IND	LISBOA	12.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 1:06.03	MARTINS ABEL PEDRO		LISBOA	8.3.08
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 1:06.93	VAZ RUI CARLOS	ANE	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 1:02.59	FARIA JORGE VIEGAS	ANE	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 1:02.52	FARIA JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	30.5.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 1:14.29	MADEIRA LUIS CAVALEIRO	IND	CANTANHADE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 1:21.42	OLIVEIRA CARLOS MATOS	SFP	LISBOA	14.4.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 1:27.05	MEYRELES ANTONIO MANUEL	SFP	LISBOA	14.2.09
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 1:46.68	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 1:54.77	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	19.12.09

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	PATRICIO Bernardo Joao	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:10.11	373	33.45	36.66
2.	SOARES Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:12.12	343	34.92	37.20
3.	GOMES Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:15.83	295	37.18	38.65
4.	FIEL Diogo Alexandre	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:26.07	202	40.53	45.54
DSQ	Rodrigues Vicente Manuel	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				

O NADADOR PERDEU A POSIÇÃO DORSAL AOS 20 METROS

17 - 19 anos

1.	BATISTA Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:08.10	407	33.81	34.29
2.	SILVA Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:09.36	385	33.54	35.82
3.	Neto Diogo Miguel	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:15.16	303	35.99	39.17
4.	Oliveira Bernardo Nogueira de	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:17.66	274	36.15	41.51
5.	NUNES Nuno Ferreira	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:30.64	173	45.88	44.76
DNS	VITORIO Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				

20 - 24 anos

1.	Lanca Antonio Joao	21	Sociedade F.U.Piedense	1:04.81	472	32.52	32.29
2.	Fonseca Alexandre Gama	20	Sociedade F.U.Piedense	1:09.32	386	33.89	35.43
3.	Marques Bernardo Filipe	20	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:26.28	200	41.16	45.12
4.	COSTA Claudio Filipe	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:55.33	84	1:33.99	21.34

25 - 29 anos

1.	Alves Bruno Miguel	29	Clube Nat.Masters Almada	1:23.38	222	40.24	43.14
DNS	VILACA Francisco Maria	25	Clube Nacional Natacao				

30 - 34 anos

1.	Martins Abel Pedro	33	Grupo Amigos Natacao	1:08.01	409	32.95	35.06
2.	Dias Ricardo Miranda	30	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:11.23	356	33.62	37.61
3.	Ribeiro Tiago Goncalo	30	Pimpões/Cimai	1:27.10	195	42.54	44.56
4.	Lemos Pedro Jorge	34	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:27.42	192	42.04	45.38
5.	PEREIRA Luis Filipe	31	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:30.42	174	42.98	47.44
6.	Mota Rui Teixeira	34	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:32.43	163	42.73	49.70
DSQ	Marques Tiago Alexandre	33	Sindicato T.F.Publica				

NAO CONCLUIU A PROVA

35 - 39 anos

1.	VAZ Rui Carlos	39	Clube Natacao Col.V.Gama	1:07.59	416	32.78	34.81
2.	MATIAS Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	1:17.58	275	37.82	39.76
3.	LANCA Ricardo Antonio	35	Clube Nacional Natacao	1:18.21	269	38.15	40.06
4.	FONSECA Bruno Miguel	37	Clube Nacional Natacao	1:29.30	181	42.13	47.17

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 4, Masc., 100m Costas

40 - 44 anos

1.	Pereira Joao Carlos	41	Clube Nat.Masters Almada	1:27.49	192	42.59	44.90
2.	Feiteira Luis Felipe	44	Clube Nat.Masters Almada	1:28.80	184		
3.	Costa Paulo Afonso	43	Clube Nat.Masters Almada	1:31.15	170		

45 - 49 anos

1.	Faria Jorge Eduardo	46	Associacao Nadadores Estoris	1:04.46	480	31.89	32.57
2.	Oliveira Carlos Jorge	46	Clube Portugal Telecom	1:20.14	250	38.59	41.55
3.	Fernandes Pedro Militao	49	Clube Portugal Telecom	1:33.64	157	47.32	46.32
4.	Silva Juan Luis	47	Clube Nat.Masters Almada	1:34.31	153	46.78	47.53
5.	Costa Armando Joao	47	Pimpões/Cimai	1:34.96	150	47.79	47.17
6.	DIAS Jose Pedro	47	Clube Nacional Natacao	1:35.86	146	45.59	50.27

50 - 54 anos

1.	Mavioso Vitor Manuel	54	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:19.77	253	38.52	41.25
2.	Madeira Luis Cavaleiro	53	Individual	1:21.46	238	40.20	41.26
3.	Jesus Fernando Joaquim	51	Sindicato T.F.Publica	1:48.02	102		
4.	Goncalves Jose Manuel	54	Clube Nat.Masters Almada	1:50.16	96	54.11	56.05
5.	JESUS Carlos Alberto	51	Clube Nat.Masters Almada	2:00.98	73		

55 - 59 anos

1.	Carinha Abel Manuel	58	Sindicato T.F.Publica	2:14.23	53	1:03.28	1:10.95
----	---------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

60 - 64 anos

1.	Bastos Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	1:54.98	85	56.54	58.44
----	---------------------	----	------------------------	----------------	----	-------	-------

65 - 69 anos

1.	Bairrada Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	1:38.11	136		
DSQ	Vitorino Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica				

VIRAGEM AOS 50 METROS COM PERDA DA POSIÇÃO DORSAL, NAO TENDO PROCESSADO O ROLAMENTO VENTRAL

Prova 5

Femin., 100m Livres

14 - 74 anos

16.10.10 - 15:45

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos							
1.	Mimoso Sofia Ferreira	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:05.65	509		
2.	COSTA Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:08.53	448		
3.	ALVES Daniela Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:11.59	393		
4.	Gaspar Catarina Coruche	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:15.45	335	36.02	39.43
5.	TEIXEIRA Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:15.67	332		
6.	SANTOS Sofia Faustino	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:19.45	287	37.73	41.72
7.	COSTA Ana Casimiro	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:22.40	257	38.43	43.97
8.	Ramos Ines Camacho	14	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:24.64	238		
9.	Mendonça Catharina Dahlkuist	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:24.77	236	40.46	44.31
10.	SARMENTO Joana Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:26.64	221	41.00	45.64
11.	PIRES Ana Nunes	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:32.18	184	42.58	49.60
DNS	SANTOS Mariana Guerreiro	15	Clube Nat.Masters Almada				
DNS	BARREIROS Fabiana Raquel	15	Associacao Nautica Seixal				

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 5, Femin., 100m Livres

17 - 19 anos

1.	Garcia Carolina Fernandes	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:07.72	464		
2.	Lopes Joana Filipa	19	Sociedade F.U.Piedense	1:08.51	448		
3.	NEVES Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:20.63	275	38.67	41.96
4.	Faro Vanessa Sousa	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:22.55	256	38.07	44.48
5.	Rodrigues Ana Lucia	19	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:24.59	238	38.81	45.78
DNS	DANEN Ana Petronella	19	Sindicato T.F.Publica				

20 - 24 anos

1.	Silva Marta Pereira	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:10.02	420		
2.	Sanches Octavia Jesus	21	Associacao Nautica Seixal	1:10.55	410		
3.	Barral Liliana Maria	24	Clube Nat.Masters Almada	1:10.64	409		
4.	Romao Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	1:13.45	364		
DNS	Coutinho Filipa Felicio	20	Associacao Nadadores Estoris				

25 - 29 anos

1.	MARGARIDO Andreia Isabel	26	Sindicato T.F.Publica	1:18.42	299	35.89	42.53
2.	Grilo Vilma Sofia	25	Clube Nat.Masters Almada	1:36.42	161	47.15	49.27
DSQ	Moreira Carla Sofia <i>FALSA PARTIDA</i>	27	Sindicato T.F.Publica				
DNS	Peixe Monica Sofia	29	Individual				
DNS	Moreira Ines Franco	25	Associacao Nadadores Estoris				

30 - 34 anos

1.	Cunha Joana Isabel	30	Individual	1:05.92	503		
2.	Paixao Estela Maria	33	Clube Nat.Masters Almada	1:19.59	286	38.39	41.20
3.	REVES Irina Maria	30	Sindicato T.F.Publica	1:34.24	172	44.83	49.41
4.	Ferreira Luisa Dias	32	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:34.67	170	45.91	48.76
DNS	CESARIO Rute Ramos	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				

40 - 44 anos

1.	Lenzi Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	1:25.03	234	38.87	46.16
2.	Mendes Marina Isabel	42	Clube Nat.Masters Almada	1:37.12	157	46.98	50.14
3.	SANTOS Ana Teresa	42	Clube Nat.Masters Almada	1:53.82	98	51.19	1:02.63
4.	Mimoso Claudia Ferreira	44	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	2:22.17	50	1:03.47	1:18.70
DSQ	NUNES Maria Irene <i>NAO TOCOU NA PAREDE NA VIRAGEM DOS 25 METROS</i>	43	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				

45 - 49 anos

1.	Caninas Maria Madalena	47	Clube Nat.Masters Almada	1:28.75	206	42.55	46.20
2.	Costa Maria Teixeira	46	Grupo Amigos Natacao	1:58.05	88	54.90	1:03.15
DNS	Martins Alice Maria	47	Clube Nat.Masters Almada				

55 - 59 anos

1.	Ferreira Maria Helena	56	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:59.43	85	54.67	1:04.76
2.	TEHMURASP A.	55	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:11.60	63	1:01.43	1:10.17

60 - 64 anos

1.	Marques Maria Teresa	61	Sindicato T.F.Publica	1:51.14	105	51.76	59.38
----	----------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------

70 - 74 anos

1.	Azinheira Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	2:45.53	32	1:19.77	1:25.76
----	-------------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 5, Femin., 100m Livres

EXH	Mimoso Rita Ferreira	13	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:18.57	297	36.79	41.78
EXH	Santos Cátia Duarte	13	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:21.72	264	37.25	44.47
EXH	Reis Ana Alexandra	13	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:24.99	235	38.86	46.13

Prova 6

Masc., 100m Livres

14 - 74 anos

16.10.10 - 16:05

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC.	57.92	AMORIM JOAO VICENTE	ASC	LISBOA	15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC	57.13	MEIRA LUIS ARAUJO	ESJB	LISBOA	3.6.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	55.19	SANTOS ANDRE RODRIGUES	CNMAL	PAREDES	14.3.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	55.86	ROLA NUNO CARDOSO	IND	LISBOA	8.3.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	57.75	SILVA MIGUEL SIMOES	UDCA	LISBOA	8.4.06
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	57.29	VAZ RUI CARLOS	IND	CANTANHEDE	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	56.05	FARIA JORGE VIEGAS	IND	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	59.68	CARVALHO PAULO PAULA	IND	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	1:03.88	MADEIRA LUIS CAVALEIRO	CFBE	LISBOA	17.3.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	1:09.13	OLIVEIRA CARLOS MATOS	SFP	LISBOA	15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	1:18.02	BAIRRADA ORLANDO GOMES	INATEL	FLORIANOPOLIS (BRA)	28.2.07
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	1:22.61	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	27.5.07
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	1:28.36	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	15.2.09

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	16	EDUARDO Carlos Amorim	1:00.54	452	29.01	31.53
2.	16	GONCALVES Fabio Andre	1:00.87	444	29.54	31.33
3.	16	SOARES Daniel Cardoso	1:03.28	396	30.36	32.92
4.	16	Codinha Francisco dos Santos	1:03.91	384	31.47	32.44
5.	15	Ribeiro Joao Rodrigues	1:07.98	319	32.22	35.76
6.	16	CALDAS Ruben Cesario	1:09.34	301	32.97	36.37
7.	16	PEREIRA Ilisio Lucas	1:10.24	289	32.67	37.57
8.	14	FIEL Diogo Alexandre	1:11.80	271		
9.	15	BRANCO Bruno Filipe	1:11.97	269	35.68	36.29
10.	16	MOURA Joao Henrique	1:11.98	269	34.09	37.89
11.	14	REAL Eduardo Esteves	1:16.59	223	36.66	39.93
12.	15	BRANCO Joao Mendes	1:19.00	203	38.92	40.08
DNS	15	Postico Fabio Andre				

17 - 19 anos

1.	17	PINHEIRO Claudio Almeida	59.76	470	28.37	31.39
2.	17	BATISTA Ricardo Calejo	1:02.31	414	29.85	32.46
3.	17	DIAS Rodrigo Branco	1:03.07	399	31.17	31.90
4.	18	Neto Diogo Miguel	1:03.59	390	30.36	33.23
5.	17	VITORIO Mauro Nunes	1:04.19	379	29.24	34.95
6.	19	ALVES Joao Daniel	1:05.50	357	31.10	34.40
7.	18	CUNHA Joao Afonso	1:09.07	304	31.86	37.21
8.	19	Figueirinha Pedro Sequeira	1:10.84	282	33.31	37.53
9.	19	LEAL Orlando Jacinto	1:14.95	238	35.26	39.69
10.	17	NUNES Nuno Ferreira	1:16.79	221	37.59	39.20

20 - 24 anos

1.	23	Cardoso Joao Luis	58.25	507	27.94	30.31
2.	23	Correia Joao Carlos	59.51	476	28.89	30.62
3.	21	Antunes Bruno Ricardo	59.77	469	28.25	31.52
4.	20	Candeias Daniel Curado	59.90	466	29.28	30.62
5.	21	CAMPINO Alexandre Luis	1:04.33	376	30.31	34.02
6.	21	SILVA Hugo Conceicao	1:04.49	374	29.98	34.51
7.	20	SARMENTO F.	1:10.08	291	32.97	37.11
8.	20	Marques Bernardo Filipe	1:10.09	291	33.01	37.08
9.	22	Serrao Rui Alvares	1:14.55	242	35.20	39.35
10.	23	Madureira Pedro Manuel	1:16.69	222	36.44	40.25

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 6, Masc., 100m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
11.	COSTA Claudio Filipe	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:19.38	200	39.57	39.81

25 - 29 anos

1.	Lourenco Rui Pedro	29	Sindicato T.F.Publica	1:04.07	381	31.25	32.82
2.	Tavares Pablo Manuel	26	Clube Nat.Masters Almada	1:06.05	348	31.03	35.02
3.	Marques Filipe Alexandre	25	Grupo Amigos Natacao	1:06.17	346	31.26	34.91
4.	DELGADO Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris	1:08.70	309	33.52	35.18
5.	SILVA Rui Nelson	26	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:18.14	210	36.22	41.92
6.	PALMA Ricardo Jorge	29	Clube Nat.Masters Almada	1:32.07	128	42.69	49.38
DNS	VILACA Francisco Maria	25	Clube Nacional Natacao				

30 - 34 anos

1.	Dias Ricardo Miranda	30	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:01.57	429	29.64	31.93
2.	ESTEVEENS Hugo Miguel	32	Sindicato T.F.Publica	1:06.59	339	32.25	34.34
3.	Mendes Nuno Beirao	30	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:08.11	317	31.51	36.60
4.	Santos Rui Alexandre	34	Associacao Nadadores Estoris	1:08.65	310	31.65	37.00
5.	Cardoso Manuel Evaristo	33	Clube Nat.Masters Almada	1:09.12	303	32.71	36.41
6.	Pereira Alexandre Marques	34	Individual	1:09.13	303	33.07	36.06
7.	PEREIRA Luis Filipe	31	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:12.37	264	33.82	38.55
8.	Lemos Pedro Jorge	34	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:12.45	264	33.21	39.24
9.	Dias Mario Silva	30	Clube Nat.Masters Almada	1:13.42	253	34.53	38.89
10.	Lopes Miguel Pereira	31	Grupo Amigos Natacao	1:17.26	217	36.28	40.98
11.	Mota Rui Teixeira	34	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:22.29	180	37.84	44.45
12.	RIBEIRO Jose Fernando	33	Clube Nat.Masters Almada	1:37.51	108	45.02	52.49
13.	MORAIS Andre Ribeiro	34	Clube Nat.Masters Almada	1:42.58	93	41.91	1:00.67
DNS	Lage Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao				

35 - 39 anos

1.	Cunha Vitor Fortes	39	Individual	1:03.08	399	29.08	34.00
2.	FONSECA Bruno Miguel	37	Clube Nacional Natacao	1:10.95	281	32.95	38.00
3.	Barros Francisco Santos	38	Individual	1:10.98	280	34.00	36.98
4.	Escuna Manuel Sousa	39	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:12.75	260	34.75	38.00
5.	Baptista Pedro Miguel	35	Clube Nat.Masters Almada	1:13.62	251	34.73	38.89
6.	Caeiro Mario Antonio	39	Clube Nat.Masters Almada	1:14.55	242	36.66	37.89
7.	VALENTE Luis Filipe	38	Grupo Amigos Natacao	1:16.13	227	37.31	38.82
8.	Costa Antonio Maria	35	Clube Nacional Natacao	1:16.51	224	35.34	41.17
9.	Afonso Pedro Garcia	38	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:21.16	187	38.95	42.21
10.	GALVEIA Raul Manuel	39	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:27.36	150	41.86	45.50
DSQ	Brilhante Goncalo Travado NAO CONCLUIU A PROVA	39	Clube Nacional Natacao				

40 - 44 anos

1.	LOHKEN Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	1:08.06	318	32.73	35.33
2.	Feiteira Luis Felipe	44	Clube Nat.Masters Almada	1:10.33	288	33.80	36.53
3.	Pauleta Renato Jose	44	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:17.48	215	35.56	41.92
4.	REIS Paulo Jorge	40	Sindicato T.F.Publica	1:21.77	183	40.68	41.09
5.	Santana Fernando Manuel	42	Individual	1:29.09	142	41.70	47.39
DSQ	Madeira Miguel Castro FALSA PARTIDA	42	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				
DNS	LEOTE Paulo Jorge	43	Clube Portugal Telecom				

45 - 49 anos

1.	BENTO Jaime Carlos	49	Associacao Nadadores Estoris	1:01.68	427	29.83	31.85
2.	Carvalho Paulo Paula	49	Sociedade F.U.Piedense	1:01.78	425	30.75	31.03
3.	Silva Joao Manuel	47	Clube Millennium Bcp	1:08.33	314	31.76	36.57
4.	DIAS Jose Pedro	47	Clube Nacional Natacao	1:12.04	268	34.57	37.47
5.	FERNANDES Jorge Manuel	45	Clube Millennium Bcp	1:14.07	247	34.52	39.55

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 6, Masc., 100m Livres, 45 - 49 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
6.	LANDEIROTO Rui Alexandre	45	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:20.72	191	37.17	43.55
7.	Rodrigues Paulo Fernando	47	Individual	1:21.20	187	39.76	41.44
8.	SERRA Fernando Manuel	46	Clube Millennium Bcp	1:21.61	184	39.44	42.17
9.	Raminhos Francisco Jorge	48	Associacao Nadadores Estoris	1:25.73	159	39.29	46.44
10.	VELEZ Rui Castro	46	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:28.12	146	43.17	44.95
11.	Velez Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	1:31.28	132	41.99	49.29
12.	BARRADAS Adriano Manuel	45	Clube Millennium Bcp	1:39.35	102	46.61	52.74
DNS	HORTA Filipe Jose	46	Clube Millennium Bcp				

50 - 54 anos

1.	Correia Jose Luis	51	Associacao Nadadores Estoris	1:17.19	218	36.80	40.39
2.	Almeida Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom	1:24.24	168	38.67	45.57
3.	Jesus Fernando Joaquim	51	Sindicato T.F.Publica	1:25.72	159	40.19	45.53
4.	Pereira Rui Manuel	54	Sindicato T.F.Publica	1:30.59	135	41.39	49.20
5.	JESUS Carlos Alberto	51	Clube Nat.Masters Almada	1:31.68	130	42.86	48.82

55 - 59 anos

1.	SAMPAIO Henrique Levy	59	Sindicato T.F.Publica	1:22.53	178	38.30	44.23
2.	Correia Carlos Augusto	58	Clube Nat.Masters Almada	1:22.69	177	39.86	42.83
3.	Melo Mario Jorge	59	Individual	1:28.65	144	41.94	46.71
4.	Coelho Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	1:34.21	120	44.91	49.30
5.	Tavares Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	1:37.75	107	46.40	51.35

60 - 64 anos

1.	Bastos Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	1:27.20	151	41.83	45.37
DNS	Passos Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica				
DNS	Viegas Luis Silveira	63	Associacao Nadadores Estoris				

65 - 69 anos

1.	SALGUEIRO Luis Alberto	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:22.51	178	36.92	45.59
2.	MOREIRA Helder Manuel	66	Clube Millennium Bcp	1:41.68	95	47.47	54.21
3.	GASPAR Alexandre Alberto	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:42.79	92	47.59	55.20
4.	Vitorino Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica	2:16.57	39	1:04.01	1:12.56

70 - 74 anos

1.	Rodrigues Antonio Alexandre	71	Individual	1:28.41	145	42.09	46.32
2.	Teixeira Joao Rodrigues	73	Grupo Amigos Natacao	1:51.58	72	54.66	56.92
EXH	Silveira Bernardo da Costa	13	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:16.09	227	35.47	40.62
EXH	Moreira Ricardo Teixeira	14	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:19.28	201	36.46	42.82

Prova 7

Femin., 100m Bruços

14 - 74 anos

16.10.10 - 16:40

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	HEITOR Lucia Mendonca	15	Clube Nat.Masters Almada	1:36.55	304	45.76	50.79
2.	FERNANDES Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	1:38.13	290	46.70	51.43
3.	RODRIGUES Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:38.35	288	46.71	51.64
4.	SANTOS Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:38.47	287	46.37	52.10
5.	Duarte Joana Gomes	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:39.83	275	46.28	53.55
6.	Sanches Cristiana Maria	15	Associacao Nautica Seixal	1:40.02	274	47.09	52.93
7.	Mendonça Catharina Dahlkuist	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:40.40	270	46.57	53.83
8.	COSTA Ana Casimiro	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:41.40	263	46.89	54.51

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 7, Femin., 100m Bruços, 14 - 16 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
9.	OLIVEIRA Mafalda Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:43.76	245	47.60	56.16
10.	PIRES Ana Nunes	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:57.55	169	54.14	1:03.41
DSQ	Ramos Ines Camacho	14	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
DNS	SANTOS Mariana Guerreiro	15	Clube Nat.Masters Almada				

17 - 19 anos

1.	MARQUES Joana Pedrosa	19	Sociedade F.U.Piedense	1:23.81	465	39.18	44.63
2.	Vieira Maria Luisa	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:30.02	375	41.48	48.54
3.	BRITO Catarina Louza	17	Clube Nat.Masters Almada	1:33.33	337	43.77	49.56
4.	Carvalho Ana Moco	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:34.00	330	44.23	49.77
5.	NEVES Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:36.86	301	44.89	51.97
6.	Rodrigues Ana Lucia	19	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:39.44	278	46.26	53.18
7.	FIALHO Catarina Carmo	18	Grupo Amigos Natacao	1:39.93	274	46.53	53.40
DNS	DANEN Ana Petronella	19	Sindicato T.F.Publica				

20 - 24 anos

1.	Tavares Filipa Mendonca	22	Associacao Nadadores Estoris	1:23.90	464	39.75	44.15
DNS	Coutinho Filipa Felicio	20	Associacao Nadadores Estoris				
DNS	Barbara Joana Pereira	23	Clube Nat.Masters Almada				
DNS	Lourenco Susana Maria	23	Sindicato T.F.Publica				

25 - 29 anos

1.	Valente Catia Marisa	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:25.65	436	41.02	44.63
2.	BRITO Carla Sofia	29	Clube Nat.Masters Almada	1:52.96	190	52.52	1:00.44

30 - 34 anos

1.	Correia Rita Barata	31	Clube Nat.Masters Almada	1:34.49	324	44.84	49.65
2.	Madeira Maria Joao	31	Clube Nat.Masters Almada	1:37.47	296	45.69	51.78
3.	Rocha Maria Joao	30	Sindicato T.F.Publica	1:44.41	240	48.16	56.25
4.	Luz Ana Vieira	32	Individual	1:49.97	206	52.44	57.53
5.	FREIRE Helia Maria	31	Clube Nat.Masters Almada	1:54.55	182	53.25	1:01.30
DSQ	COSTA Vera Cristina	30	Sindicato T.F.Publica				
	<i>NAO TERMINOU O PERCURSO TENDO PARADO AOS 25 METROS</i>						
DNS	Fonseca Ana Margarida	33	Sindicato T.F.Publica				
DNS	CESARIO Rute Ramos	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				
DNS	Gameiro Joana Araujo	32	Individual				

40 - 44 anos

1.	Lenzi Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	1:41.27	264	48.46	52.81
2.	Mendes Marina Isabel	42	Clube Nat.Masters Almada	1:52.84	191	53.09	59.75
3.	Mimoso Claudia Ferreira	44	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	2:19.62	101	1:06.98	1:12.64
4.	NUNES Maria Irene	43	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:41.15	65	1:18.38	1:22.77

45 - 49 anos

1.	Peixe Carla Filomena	47	Clube Nat.Masters Almada	1:41.21	264	48.43	52.78
2.	Ribeiro Maria Joao	45	Associacao Nadadores Estoris	1:50.33	204	54.99	55.34
3.	MENDONCA Maria Helena	48	Clube Nat.Masters Almada	2:03.60	145	57.28	1:06.32
4.	Tantcheva Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	2:07.95	131	1:00.38	1:07.57
DNS	Martins Alice Maria	47	Clube Nat.Masters Almada				

55 - 59 anos

1.	Pintao Luisa Maria	56	Associacao Nadadores Estoris	1:53.47	187	53.61	59.86
2.	Ferreira Maria Helena	56	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	2:04.22	143	58.23	1:05.99
3.	TEHMURASP A.	55	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:21.26	97	1:06.73	1:14.53

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 7, Femin., 100m Bruços

60 - 64 anos

1.	Almeida Ana Paula	62	Sindicato T.F.Publica	2:29.47	82	1:11.37	1:18.10
----	-------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

70 - 74 anos

1.	RAIMUNDO Isabel Maria	70	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	2:15.79	109	1:03.44	1:12.35
2.	Sa Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	2:36.77	71	1:11.72	1:25.05

EXH	Santos Cátia Duarte	13	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:36.56	304	45.03	51.53
EXH	Reis Ana Alexandra	13	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:46.13	229	47.89	58.24
DSQ	Mimoso Rita Ferreira	13	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				

MAOS ALTERNADAS NA VIRAGEM DOS 50 METROS

Prova 8

Masc., 100m Bruços

14 - 74 anos

16.10.10 - 17:00

Resultados

RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 1:14.19	ANDRADE FRANCISCO		LISBOA		15.12.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 1:12.94	LOPES NUNIO RODRIGUES	ESJB	LISBOA		13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 1:06.69	FREDERICO FRANCISCO FREIRECFBE		LISBOA		17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 1:13.51	ROLA NUNO CARDOSO	IND	LISBOA		1.6.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 1:11.95	GUERRA NUNO SANTOS	GAN	CANTANHEDE		26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 1:17.34	CABRITA CARLOS NEVES	UDCA	LISBOA		15.4.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC. 1:13.81	VELHA GERMANO OLIVEIRA	INATEL	LISBOA		18.6.05
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 1:21.17	MADEIRA LUIS CAVALEIRO	UDCA	LISBOA		20.3.05
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC. 1:19.85	MADEIRA LUIS CAVALEIRO	CFBE	LISBOA		17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC. 1:31.69	PALMA RUI MANUEL	CPT	LISBOA		15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC. 1:39.55	MOREIRA HELDER MANUEL	UDCA	LISBOA		4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC. 1:43.95	MOREIRA HELDER MANUEL	IND	PAREDES		14.3.09
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC. 1:41.12	GOMES LEONEL SOUSA	SFP	LISBOA		13.3.04

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	FRAQUEIRO Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:23.83	328	40.47	43.36
2.	NOGUEIRA Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:23.88	328	40.28	43.60
3.	Ferreira Goncalo Barreiros	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:26.29	301	40.50	45.79
4.	TEIXEIRA Marco Lopes	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:27.12	292	40.34	46.78
5.	MOURA Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:28.89	275	42.05	46.84
6.	PAULO Daniel Silva	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:30.01	265	42.22	47.79
7.	PEREIRA Ilisio Lucas	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:32.09	248	43.46	48.63
8.	BRANCO Bruno Filipe	15	Clube Nat.Masters Almada	1:34.26	231	44.74	49.52
DSQ	CALDAS Ruben Cesario	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
DNS	Postico Fabio Andre	15	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				

17 - 19 anos

1.	Carvalho Guilherme Jorge	18	Clube Nat.Masters Almada	1:20.64	369	37.88	42.76
2.	LEAL Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:31.30	254	43.44	47.86

20 - 24 anos

1.	GUERREIRO Marcio Manuel	22	Sociedade F.U.Piedense	1:11.96	519	34.26	37.70
2.	Pacheco Pedro Alexandre	23	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:15.65	446	35.08	40.57
3.	Soares Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:16.57	431	36.38	40.19
4.	Marques Joao Pedro	23	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:18.98	392	36.88	42.10
5.	Ruas Bruno Miguel	21	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:19.38	386	36.40	42.98
6.	PARREIRA Nuno Corvo	23	Grupo Amigos Natacao	1:22.73	341	39.09	43.64
7.	Vilaca Pedro Goncalo	23	Sindicato T.F.Publica	1:25.94	305	40.19	45.75
8.	Serrao Rui Alvares	22	Grupo Amigos Natacao	1:30.10	264	42.69	47.41

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 8, Masc., 100m Bruços

25 - 29 anos

1.	BARROSO Tiago Ramos	27	Sindicato T.F.Publica	1:09.40	578	32.72	36.68
2.	SILVA Rui Nelson	26	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:40.36	191	44.58	55.78
3.	PALMA Ricardo Jorge	29	Clube Nat.Masters Almada	1:51.64	139	53.13	58.51

30 - 34 anos

1.	AMORIM Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	1:34.26	231	44.80	49.46
2.	Lopes Miguel Pereira	31	Grupo Amigos Natacao	1:45.69	164	49.28	56.41
3.	RIBEIRO Jose Fernando	33	Clube Nat.Masters Almada	1:53.79	131	53.04	1:00.75
4.	MORAIS Andre Ribeiro	34	Clube Nat.Masters Almada	2:37.96	49	1:08.25	1:29.71
DSQ	SILVESTRE Jorge Hugo	34	Clube Nat.Masters Almada				
<i>NA VIRAGEM DOS 50 METROS O ATLETA DEU DUAS BRAÇADAS E DUAS PERNADAS NA SAIDA</i>							
DNS	Dias Mario Silva	30	Clube Nat.Masters Almada				

35 - 39 anos

1.	Afonso Pedro Garcia	38	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:30.90	257	42.70	48.20
2.	Baptista Pedro Miguel	35	Clube Nat.Masters Almada	1:31.80	250	43.61	48.19
3.	Costa Antonio Maria	35	Clube Nacional Natacao	1:34.84	227	43.44	51.40
4.	Gomes Jose Miguel	38	Individual	1:43.08	176	47.06	56.02
5.	Brilhante Goncalo Travado	39	Clube Nacional Natacao	1:45.96	162	50.29	55.67
6.	GALVEIA Raul Manuel	39	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:56.32	123	54.17	1:02.15
DSQ	PUREZA Pedro Miguel	35	Clube Nat.Masters Almada				
<i>O NADADOR ROMPEU A SIMULTANIEDADE DA BRAÇADA</i>							
DNS	FARIA Rui Pedro	39	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas				

40 - 44 anos

1.	VENTURA Joao Pedro	41	Clube Nat.Masters Almada	1:30.69	259	43.40	47.29
2.	Quintino Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	1:31.22	255	42.04	49.18
3.	Santinha Antonio Manuel	41	Clube Nat.Masters Almada	1:40.52	190	47.83	52.69
4.	REIS Paulo Jorge	40	Sindicato T.F.Publica	1:49.69	146	51.65	58.04
DNS	LEOTE Paulo Jorge	43	Clube Portugal Telecom				

45 - 49 anos

1.	DUARTE Jose Pereira	45	Individual	1:17.69	412	36.47	41.22
2.	TIGRE Fernando Antonio	47	Clube Nat.Masters Almada	1:19.64	383	36.96	42.68
3.	Soares Ralf Pinto	46	Associacao Nadadores Estoris	1:23.79	329	38.71	45.08
4.	Silva Joao Manuel	47	Clube Millennium Bcp	1:26.21	302	39.77	46.44
5.	FERNANDES Jorge Manuel	45	Clube Millennium Bcp	1:32.06	248	43.59	48.47
6.	Raminhos Francisco Jorge	48	Associacao Nadadores Estoris	1:38.56	202	46.52	52.04
7.	Velez Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	1:43.07	177	50.12	52.95
8.	SERRA Fernando Manuel	46	Clube Millennium Bcp	1:45.03	167	50.09	54.94
9.	Andrade Joao Jose	48	Clube Nat.Masters Almada	1:46.05	162	49.49	56.56
10.	BARRADAS Adriano Manuel	45	Clube Millennium Bcp	1:49.33	148	52.39	56.94

50 - 54 anos

1.	Pereira Rui Manuel	54	Sindicato T.F.Publica	1:44.90	167	49.81	55.09
2.	Ruas Joao Manuel	50	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:45.72	164	50.14	55.58
3.	Goncalves Jose Manuel	54	Clube Nat.Masters Almada	1:48.81	150	51.74	57.07
4.	Almeida Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom	1:49.49	147	50.06	59.43

55 - 59 anos

1.	Palma Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	1:37.66	208	46.05	51.61
2.	Melo Mario Jorge	59	Individual	1:45.00	167	49.72	55.28
3.	Tavares Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	2:06.10	96	1:00.44	1:05.66
4.	Carinha Abel Manuel	58	Sindicato T.F.Publica	2:17.39	75	1:04.63	1:12.76

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 8, Masc., 100m Bruços

60 - 64 anos

1.	Sousa Jose Luis	63	Sindicato T.F.Publica	1:55.97	124	54.94	1:01.03
DNS	Viegas Luis Silveira	63	Associacao Nadadores Estoris				
DNS	Passos Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica				

65 - 69 anos

DNS	MOREIRA Helder Manuel	66	Clube Millennium Bcp				
-----	-----------------------	----	----------------------	--	--	--	--

70 - 74 anos

1.	Teixeira Joao Rodrigues	73	Grupo Amigos Natacao	2:03.78	102	59.39	1:04.39
EXH	Moreira Ricardo Teixeira	14	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:30.01	265	44.07	45.94

Prova 9 Femin., 100m Mariposa 14 - 74 anos
16.10.10 - 17:25 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos							
1.	Garcia Ines Fernandes	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:15.87	411	34.19	41.68
2.	CLEMENTE Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:16.63	399	36.05	40.58
3.	SANTOS Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:29.20	253	39.45	49.75
17 - 19 anos							
1.	Santos Miriam Rodrigues	19	Sociedade F.U.Piedense	1:15.62	415	35.56	40.06
2.	SARAIVA Sara Grenho	19	Sociedade F.U.Piedense	1:22.21	323	37.48	44.73
3.	LOPES Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:30.60	241	41.15	49.45
DNS	SILVA Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao				
20 - 24 anos							
1.	Correia Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	1:57.90	110	53.75	1:04.15
DNS	Lourenco Susana Maria	23	Sindicato T.F.Publica				
30 - 34 anos							
1.	Ferreira Marta Martins	31	Sindicato T.F.Publica	1:40.95	174	46.71	54.24
DSQ	MENDONCA Sara Graca FALSA PARTIDA	33	Individual				
35 - 39 anos							
1.	Passos Madalena Cruz	35	Sindicato T.F.Publica	1:40.49	177	47.53	52.96

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 10 Masc., 100m Mariposa 14 - 74 anos
16.10.10 - 17:30 Resultados

RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC.	1:05.44	PEREIRA BRUNO MARTINS	ASC	OLHÃO	20.1.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC.	1:02.11	CARRILHO RICARDO CALDEIRA	ANS	LISBOA	17.2.08
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC.	59.28	SANTOS ANDRE RODRIGUES	CNMAL	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC.	59.91	ROLA NUNO CARDOSO	IND	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC.	1:03.22	SILVA MIGUEL ARROBAS	ANE	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC.	1:00.48	CUNHA VITOR FORTES	CFBE	LISBOA	20.10.07
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.	1:00.74	FARIA JORGE VIEGAS	ANE	CANTANHEDE	26.5.07
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC.	1:00.13	FARIA JORGE VIEGAS	ANE	LISBOA	31.5.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.	1:12.30	MADEIRA LUIS CAVALEIRO	IND	LISBOA	11.2.07
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.	1:20.65	PALMA RUI MANUEL	CPT	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.	1:20.35	BAIRRADA ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA	13.4.08
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.	1:52.53	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	11.2.07
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.	1:57.98	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	31.5.09

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	EDUARDO Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:06.17	437	31.03	35.14
2.	GONCALVES Fabio Andre	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:08.65	391	32.14	36.51
3.	DANTAS Sergio Alexandre	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:22.44	226	36.10	46.34
17 - 19 anos							
1.	SILVA Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:07.37	414	31.49	35.88
2.	CONCEICAO F.	18	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:07.44	412	30.32	37.12
3.	VITORIO Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:08.31	397	30.60	37.71
20 - 24 anos							
1.	Meira Luis Filipe	21	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:05.75	445	30.25	35.50
2.	SARMENTO F.	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:15.94	289	34.15	41.79
3.	Goncalves Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	1:18.00	267	35.15	42.85
4.	PARREIRA Nuno Corvo	23	Grupo Amigos Natacao	1:20.72	241	38.18	42.54
DNS	Correia Joao Carlos	23	Sindicato T.F.Publica				
25 - 29 anos							
1.	MANSO Sergio Ribeiro	26	Sindicato T.F.Publica	1:13.38	320	33.69	39.69
2.	ROCHA Pedro Morais	27	Sindicato T.F.Publica	1:21.49	234	36.60	44.89
3.	DELGADO Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris	1:28.83	180	41.92	46.91
DSQ	Marques Filipe Alexandre	25	Grupo Amigos Natacao				
<i>DESISTIU</i>							
30 - 34 anos							
1.	Cardoso Manuel Evaristo	33	Clube Nat.Masters Almada	1:29.09	179	39.59	49.50
2.	Santos Rui Alexandre	34	Associacao Nadadores Estoris	1:33.86	153	43.54	50.32
3.	AMORIM Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	1:35.46	145	44.83	50.63
35 - 39 anos							
1.	MATIAS Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	1:17.14	276	34.85	42.29
2.	Santos Paulo Meira	36	Clube Nacional Natacao	1:22.98	221	39.18	43.80
40 - 44 anos							
1.	Pereira Joao Carlos	41	Clube Nat.Masters Almada	1:20.79	240	37.54	43.25
50 - 54 anos							
1.	Mavioso Vitor Manuel	54	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:19.33	253	37.10	42.23
2.	Correia Jose Luis	51	Associacao Nadadores Estoris	1:34.54	150	44.02	50.52
3.	Ruas Joao Manuel	50	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:42.27	118	46.64	55.63

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 11
16.10.10 - 17:40

Femin., 800m Livres

14 - 74 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Idade							Tempo final	Pts
14 - 16 anos											
1.	CLEMENTE Catarina Sousa		16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida						10:28.82	478
	50m:	37.24 37.24	250m:	3:12.36	38.98	450m:	5:50.60	39.90	650m:	8:29.53	40.02
	100m:	1:15.48 38.24	300m:	3:51.55	39.19	500m:	6:29.90	39.30	700m:	9:09.77	40.24
	150m:	1:54.01 38.53	350m:	4:30.95	39.40	550m:	7:09.67	39.77	750m:	9:49.44	39.67
	200m:	2:33.38 39.37	400m:	5:10.70	39.75	600m:	7:49.51	39.84	800m:	10:28.82	39.38
2.	ANTUNES Tania Isabel		16	Associacao Nautica Seixal						11:20.82	376
	50m:	35.79 35.79	250m:	3:23.27	43.23	450m:	6:17.77	44.02	650m:	9:13.65	44.13
	100m:	1:15.43 39.64	300m:	4:06.78	43.51	500m:	7:01.52	43.75	700m:	9:57.61	43.96
	150m:	1:57.14 41.71	350m:	4:50.08	43.30	550m:	7:45.43	43.91	750m:	10:40.30	42.69
	200m:	2:40.04 42.90	400m:	5:33.75	43.67	600m:	8:29.52	44.09	800m:	11:20.82	40.52
3.	NEVES Patricia Santos		16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso						13:32.77	221
	50m:	44.45 44.45	250m:	4:08.68	51.88	450m:	7:39.05	53.22	650m:	11:07.65	50.74
	100m:	1:34.22 49.77	300m:	5:00.54	51.86	500m:	8:32.75	53.70	700m:	11:57.83	50.18
	150m:	2:25.67 51.45	350m:	5:53.19	52.65	550m:	9:25.04	52.29	750m:	12:46.64	48.81
	200m:	3:16.80 51.13	400m:	6:45.83	52.64	600m:	10:16.91	51.87	800m:	13:32.77	46.13
17 - 19 anos											
1.	BRITO Catarina Louza		17	Clube Nat.Masters Almada						12:04.01	313
	50m:	38.96 38.96	250m:	3:39.92	45.61	450m:	6:42.86	45.80	650m:	9:46.78	45.93
	100m:	1:23.00 44.04	300m:	4:25.83	45.91	500m:	7:28.76	45.90	700m:	10:32.78	46.00
	150m:	2:08.55 45.55	350m:	5:11.44	45.61	550m:	8:14.88	46.12	750m:	11:18.79	46.01
	200m:	2:54.31 45.76	400m:	5:57.06	45.62	600m:	9:00.85	45.97	800m:	12:04.01	45.22
2.	ALVES Filipa Andreia		19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto						12:54.38	256
	50m:	42.89 42.89	250m:	3:52.02	48.48	450m:	7:07.58	48.81	650m:	10:25.00	49.97
	100m:	1:28.73 45.84	300m:	4:40.08	48.06	500m:	7:56.72	49.14	700m:	11:14.80	49.80
	150m:	2:16.09 47.36	350m:	5:29.48	49.40	550m:	8:45.87	49.15	750m:	12:05.32	50.52
	200m:	3:03.54 47.45	400m:	6:18.77	49.29	600m:	9:35.03	49.16	800m:	12:54.38	49.06
3.	CODESSO Ana Rita		18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso						13:02.17	248
	50m:	44.36 44.36	250m:	4:03.20	49.70	450m:	7:22.17	49.32	650m:	10:42.85	50.12
	100m:	1:32.76 48.40	300m:	4:52.85	49.65	500m:	8:12.01	49.84	700m:	11:31.16	48.31
	150m:	2:22.50 49.74	350m:	5:42.92	50.07	550m:	9:02.21	50.20	750m:	12:18.69	47.53
	200m:	3:13.50 51.00	400m:	6:32.85	49.93	600m:	9:52.73	50.52	800m:	13:02.17	43.48
20 - 24 anos											
1.	Sanches Octavia Jesus		21	Associacao Nautica Seixal						11:46.47	337
	50m:	40.79 40.79	250m:	3:37.25	44.15	450m:	6:35.27	44.46	650m:	9:33.45	44.50
	100m:	1:24.18 43.39	300m:	4:21.52	44.27	500m:	7:19.87	44.60	700m:	10:17.65	44.20
	150m:	2:08.40 44.22	350m:	5:06.30	44.78	550m:	8:04.48	44.61	750m:	11:01.67	44.02
	200m:	2:53.10 44.70	400m:	5:50.81	44.51	600m:	8:48.95	44.47	800m:	11:46.47	44.80
2.	Silva Marta Pereira		20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso						12:14.18	300
	50m:	39.28 39.28	250m:	3:38.70	45.65	450m:	6:43.35	46.28	650m:	9:52.07	47.57
	100m:	1:23.33 44.05	300m:	4:24.74	46.04	500m:	7:30.51	47.16	700m:	10:39.62	47.55
	150m:	2:08.09 44.76	350m:	5:10.81	46.07	550m:	8:17.60	47.09	750m:	11:27.31	47.69
	200m:	2:53.05 44.96	400m:	5:57.07	46.26	600m:	9:04.50	46.90	800m:	12:14.18	46.87
25 - 29 anos											
1.	Peixe Monica Sofia		29	Individual						12:57.59	253
	50m:	42.92 42.92	250m:	3:57.24	49.50	450m:	8:06.28	49.96	650m:	11:22.64	48.83
	100m:	1:30.36 47.44	300m:	5:36.17	1:38.93	500m:	8:54.87	48.59	700m:		
	150m:	2:18.69 48.33	350m:	6:26.75	50.58	550m:	9:44.47	49.60	750m:	12:11.77	
	200m:	3:07.74 49.05	400m:	7:16.32	49.57	600m:	10:33.81	49.34	800m:	12:57.59	45.82

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 11, Femin., 800m Livres, 25 - 29 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS Moreira Ines Franco	25 Associacao Nadadores Estoris		

30 - 34 anos

1.	Cunha Joana Isabel	30	Individual		10:24.10	489	
	50m: 34.77 34.77	250m: 3:07.75	39.05	450m: 5:46.92	39.76	650m: 8:27.13	40.13
	100m: 1:11.93 37.16	300m: 3:47.28	39.53	500m: 6:26.84	39.92	700m: 9:07.04	39.91
	150m: 1:49.93 38.00	350m: 4:27.22	39.94	550m: 7:07.02	40.18	750m: 9:46.93	39.89
	200m: 2:28.70 38.77	400m: 5:07.16	39.94	600m: 7:47.00	39.98	800m: 10:24.10	37.17
2.	Ferreira Marta Martins	31	Sindicato T.F.Publica			13:27.15	226
	50m: 44.72 44.72	250m: 4:09.42	51.54	450m: 7:34.72	50.80	650m: 10:57.52	50.50
	100m: 1:34.60 49.88	300m: 5:00.45	51.03	500m: 8:25.55	50.83	700m: 11:48.51	50.99
	150m: 2:26.31 51.71	350m: 5:52.18	51.73	550m: 9:16.45	50.90	750m: 12:38.57	50.06
	200m: 3:17.88 51.57	400m: 6:43.92	51.74	600m: 10:07.02	50.57	800m: 13:27.15	48.58
3.	Gameiro Joana Araujo	32	Individual			13:38.80	216
	50m: 45.77 45.77	250m: 4:11.39	52.43	450m: 7:40.19	51.88	650m: 11:05.89	51.84
	100m: 1:35.54 49.77	300m: 5:03.14	51.75	500m: 8:31.26	51.07	700m: 11:57.46	51.57
	150m: 2:27.02 51.48	350m: 5:55.41	52.27	550m: 9:22.44	51.18	750m: 12:48.18	50.72
	200m: 3:18.96 51.94	400m: 6:48.31	52.90	600m: 10:14.05	51.61	800m: 13:38.80	50.62

35 - 39 anos

1.	Santinha Fernanda Maria	38	Clube Nat.Masters Almada		14:19.18	187	
	50m: 46.37 46.37	250m: 4:20.77	54.84	450m: 8:00.53	55.01	650m: 11:38.51	54.39
	100m: 1:38.20 51.83	300m: 5:15.64	54.87	500m: 8:55.16	54.63	700m: 12:32.40	53.89
	150m: 2:31.86 53.66	350m: 6:10.65	55.01	550m: 9:50.51	55.35	750m: 13:26.44	54.04
	200m: 3:25.93 54.07	400m: 7:05.52	54.87	600m: 10:44.12	53.61	800m: 14:19.18	52.74

45 - 49 anos

1.	Kraeva Elena Nikolaevna	49	Individual		11:35.37	353	
	50m: 38.83 38.83	250m: 3:33.17	44.12	450m: 6:30.25	44.23	650m: 9:25.01	43.53
	100m: 1:20.97 42.14	300m: 4:17.82	44.65	500m: 7:14.28	44.03	700m: 10:08.71	43.70
	150m: 2:04.79 43.82	350m: 5:01.80	43.98	550m: 7:57.93	43.65	750m: 10:52.63	43.92
	200m: 2:49.05 44.26	400m: 5:46.02	44.22	600m: 8:41.48	43.55	800m: 11:35.37	42.74
2.	Ribeiro Maria Joao	45	Associacao Nadadores Estoris			13:02.21	248
	50m: 46.36 46.36	250m: 4:03.96	49.22	450m: 7:22.17	49.71	650m: 10:40.12	49.37
	100m: 1:35.39 49.03	300m: 4:53.12	49.16	500m: 8:11.62	49.45	700m: 11:30.07	49.95
	150m: 2:25.42 50.03	350m: 5:43.26	50.14	550m: 9:01.53	49.91	750m: 12:18.08	48.01
	200m: 3:14.74 49.32	400m: 6:32.46	49.20	600m: 9:50.75	49.22	800m: 13:02.21	44.13

EXH	SANTOS Jessica Salgueira	14	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso		13:00.33	250	
	50m: 44.93 44.93	250m: 4:02.93	49.65	450m: 7:19.04	49.32	650m: 10:35.85	49.20
	100m: 1:34.10 49.17	300m: 4:51.77	48.84	500m: 8:08.30	49.26	700m: 11:25.41	49.56
	150m: 2:24.22 50.12	350m: 5:40.50	48.73	550m: 8:57.56	49.26	750m: 12:14.21	48.80
	200m: 3:13.28 49.06	400m: 6:29.72	49.22	600m: 9:46.65	49.09	800m: 13:00.33	46.12

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 12 Masc., 800m Livres 14 - 74 anos
16.10.10 - 18:20 Resultados

RECORD INATEL CATEG. 14-16 MASC. 9:41.33	BOTAS SEBASTIAO GOMES	CSCBS	LISBOA	20.10.07
RECORD INATEL CATEG. 17-19 MASC. 9:18.11	MEIRA LUIS ARAUJO	ESJB	LISBOA	13.5.07
RECORD INATEL CATEG. 20-24 MASC. 9:38.48	RUAS BRUNO MIGUEL	CFBE	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 25-29 MASC. 9:24.46	DIAS NUNO MIGUEL	SFP	PONTE SOR	26.5.06
RECORD INATEL CATEG. 30-34 MASC. 9:38.72	CABRITA CARLOS NEVES	UDCA	LISBOA	19.11.05
RECORD INATEL CATEG. 35-39 MASC. 9:28.59	CABRITA CARLOS NEVES	UDCA	LISBOA	4.2.06
RECORD INATEL CATEG. 40-44 MASC.10:15.71	ESPADINHA JOAO PEDRO	UDCA	LISBOA	4.4.04
RECORD INATEL CATEG. 45-49 MASC. 9:46.75	CARVALHO PAULO PAULA	IND	LISBOA	15.2.09
RECORD INATEL CATEG. 50-54 MASC.11:05.19	MADEIRA LUIS CAVALEIRO	IND	CANTANHEDE	25.5.09
RECORD INATEL CATEG. 55-59 MASC.12:45.47	CORREIA CARLOS BARATA	CNMAL	LISBOA	29.5.09
RECORD INATEL CATEG. 60-64 MASC.12:11.43	BAIRRADA ORLANDO GOMES	ANE	LISBOA	11.4.08
RECORD INATEL CATEG. 65-69 MASC.14:57.78	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	13.5.07
RECORD INATEL CATEG. 70-74 MASC.15:38.97	RODRIGUES ANTONIO MIRANDA	IND	LISBOA	21.2.10

Pontos: FINA 2008

Lugar Idade Tempo final Pts

14 - 16 anos

1. PATRICIO Bernardo Joao	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	10:00.48	440
50m: 32.55 32.55	250m: 2:59.62 37.29	450m: 5:31.47 38.38	650m: 8:06.02 39.07	
100m: 1:08.55 36.00	300m: 3:37.13 37.51	500m: 6:10.03 38.56	700m: 8:44.58 38.56	
150m: 1:45.34 36.79	350m: 4:14.97 37.84	550m: 6:48.42 38.39	750m: 9:23.03 38.45	
200m: 2:22.33 36.99	400m: 4:53.09 38.12	600m: 7:26.95 38.53	800m: 10:00.48 37.45	
2. Ferreira Goncalo Barreiros	16	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	10:47.99	350
50m: 35.93 35.93	250m: 3:18.53 41.68	450m: 6:02.68 41.06	650m: 8:47.17 40.43	
100m: 1:14.64 38.71	300m: 3:59.43 40.90	500m: 6:43.64 40.96	700m: 9:29.04 41.87	
150m: 1:54.91 40.27	350m: 4:40.78 41.35	550m: 7:25.12 41.48	750m: 10:10.67 41.63	
200m: 2:36.85 41.94	400m: 5:21.62 40.84	600m: 8:06.74 41.62	800m: 10:47.99 37.32	
3. PAULO Daniel Silva	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	12:13.84	241
50m: 39.94 39.94	250m: 3:45.33 47.05	450m: 6:55.85 47.57	650m: 10:04.28 47.54	
100m: 1:24.76 44.82	300m: 4:33.15 47.82	500m: 7:42.63 46.78	700m: 10:49.39 45.11	
150m: 2:11.00 46.24	350m: 5:20.94 47.79	550m: 8:29.94 47.31	750m: 11:32.44 43.05	
200m: 2:58.28 47.28	400m: 6:08.28 47.34	600m: 9:16.74 46.80	800m: 12:13.84 41.40	
4. TEIXEIRA Marco Lopes	16	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	12:51.53	208
50m: 40.90 40.90	250m: 3:55.19 50.07	450m: 7:15.07 49.08	650m: 10:26.65 46.72	
100m: 1:27.38 46.48	300m: 4:45.42 50.23	500m: 8:03.22 48.15	700m: 11:15.92 49.27	
150m: 2:15.81 48.43	350m: 5:35.83 50.41	550m: 8:52.17 48.95	750m: 12:04.38 48.46	
200m: 3:05.12 49.31	400m: 6:25.99 50.16	600m: 9:39.93 47.76	800m: 12:51.53 47.15	

17 - 19 anos

1. CONCEICAO Frederico Coelho	18	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	9:48.84	467
50m: 32.42 32.42	250m: 2:57.30 36.52	450m: 5:27.13 37.44	650m: 7:57.67 37.37	
100m: 1:08.37 35.95	300m: 3:34.74 37.44	500m: 6:04.99 37.86	700m: 8:35.31 37.64	
150m: 1:44.31 35.94	350m: 4:12.10 37.36	550m: 6:42.53 37.54	750m: 9:12.53 37.22	
200m: 2:20.78 36.47	400m: 4:49.69 37.59	600m: 7:20.30 37.77	800m: 9:48.84 36.31	
2. Esteves Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	11:18.50	305
50m: 36.62 36.62	250m: 3:24.96 44.20	450m: 6:19.27 43.21	650m: 9:10.47 42.93	
100m: 1:16.65 40.03	300m: 4:09.50 44.54	500m: 7:01.42 42.15	700m: 9:53.24 42.77	
150m: 1:58.32 41.67	350m: 4:52.93 43.43	550m: 7:44.74 43.32	750m: 10:37.05 43.81	
200m: 2:40.76 42.44	400m: 5:36.06 43.13	600m: 8:27.54 42.80	800m: 11:18.50 41.45	

20 - 24 anos

1. Ruas Bruno Miguel	21	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	9:42.04	484
50m: 33.45 33.45	250m: 2:59.22 36.24	450m: 5:26.68 36.81	650m: 7:55.56 36.04	
100m: 1:10.02 36.57	300m: 3:35.76 36.54	500m: 6:04.01 37.33	700m: 8:32.17 36.61	
150m: 1:46.65 36.63	350m: 4:12.62 36.86	550m: 6:41.50 37.49	750m: 9:08.84 36.67	
200m: 2:22.98 36.33	400m: 4:49.87 37.25	600m: 7:19.52 38.02	800m: 9:42.04 33.20	

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 12, Masc., 800m Livres, 20 - 24 anos

Lugar			Idade					Tempo final	Pts		
2.	Antunes Bruno Ricardo		21	Associacao Nautica Seixal				10:06.06	428		
	50m:	33.23 33.23	250m:	3:02.31	37.29	450m:	5:36.17	39.00	650m:	8:12.28	39.04
	100m:	1:10.07 36.84	300m:	3:39.75	37.44	500m:	6:14.94	38.77	700m:	8:51.33	39.05
	150m:	1:47.38 37.31	350m:	4:18.09	38.34	550m:	6:54.50	39.56	750m:	9:30.28	38.95
	200m:	2:25.02 37.64	400m:	4:57.17	39.08	600m:	7:33.24	38.74	800m:	10:06.06	35.78
3.	Soares Tiago Cardoso		20	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso				10:13.18	414		
	50m:	33.95 33.95	250m:	3:42.88	1:16.53	450m:	5:39.05	38.82	650m:	8:16.46	39.70
	100m:	1:10.80 36.85	300m:			500m:	6:17.95	38.90	700m:	8:55.71	39.25
	150m:	1:48.20 37.40	350m:	4:21.41		550m:	6:57.42	39.47	750m:	9:34.91	39.20
	200m:	2:26.35 38.15	400m:	5:00.23	38.82	600m:	7:36.76	39.34	800m:	10:13.18	38.27

25 - 29 anos

1.	BARROSO Tiago Ramos		27	Sindicato T.F.Publica				9:26.50	524		
	50m:	32.41 32.41	250m:	2:52.36	35.12	450m:	5:13.76	35.40	650m:	7:38.41	36.49
	100m:	1:07.48 35.07	300m:	3:27.64	35.28	500m:	5:49.46	35.70	700m:	8:15.05	36.64
	150m:	1:42.19 34.71	350m:	4:02.97	35.33	550m:	6:25.51	36.05	750m:	8:51.56	36.51
	200m:	2:17.24 35.05	400m:	4:38.36	35.39	600m:	7:01.92	36.41	800m:	9:26.50	34.94
2.	Tavares Pablo Manuel		26	Clube Nat.Masters Almada				12:05.39	250		
	50m:	41.56 41.56	250m:	3:37.18	45.48	450m:	6:43.52	47.09	650m:	10:39.89	1:33.30
	100m:	1:23.33 41.77	300m:	4:23.82	46.64	500m:	7:30.96	47.44	700m:	11:26.14	46.25
	150m:	2:06.86 43.53	350m:	5:10.61	46.79	550m:	8:18.71	47.75	750m:		
	200m:	2:51.70 44.84	400m:	5:56.43	45.82	600m:	9:06.59	47.88	800m:	12:05.39	
3.	ROCHA Hugo Bernardo		29	Grupo Amigos Natacao				12:52.57	207		
	50m:	37.43 37.43	250m:	3:34.78	46.60	450m:	6:55.37	51.52	650m:	10:24.71	51.79
	100m:	1:19.59 42.16	300m:	4:23.54	48.76	500m:	7:46.81	51.44	700m:	11:14.49	49.78
	150m:	2:04.05 44.46	350m:	5:13.04	49.50	550m:	8:39.73	52.92	750m:	12:04.02	49.53
	200m:	2:48.18 44.13	400m:	6:03.85	50.81	600m:	9:32.92	53.19	800m:	12:52.57	48.55

DNS Sorger Luis Lourenco 25 Grupo Amigos Natacao

30 - 34 anos

1.	Pereira Alexandre Marques		34	Individual				10:54.60	340		
	50m:	35.19 35.19	250m:	3:15.46	41.46	450m:	6:03.33	41.61	650m:	8:51.71	42.73
	100m:	1:13.06 37.87	300m:	3:57.25	41.79	500m:	6:45.05	41.72	700m:	9:33.99	42.28
	150m:	1:52.91 39.85	350m:	4:39.27	42.02	550m:	7:26.97	41.92	750m:	10:15.57	41.58
	200m:	2:34.00 41.09	400m:	5:21.72	42.45	600m:	8:08.98	42.01	800m:	10:54.60	39.03
2.	Ribeiro Tiago Goncalo		30	Pimpões/Cimai				11:33.91	285		
	50m:	37.99 37.99	250m:	3:29.83	43.21	450m:	6:28.42	44.63	650m:	9:26.18	43.72
	100m:	1:19.62 41.63	300m:	4:14.24	44.41	500m:	7:12.37	43.95	700m:	10:10.25	44.07
	150m:	2:02.80 43.18	350m:	4:58.56	44.32	550m:	7:57.88	45.51	750m:	10:54.14	43.89
	200m:	2:46.62 43.82	400m:	5:43.79	45.23	600m:	8:42.46	44.58	800m:	11:33.91	39.77
3.	Mendes Nuno Beirao		30	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				12:05.22	250		
	50m:	36.33 36.33	250m:	3:33.96	45.46	450m:	6:43.16	47.68	650m:	9:50.93	45.29
	100m:	1:19.08 42.75	300m:	4:20.40	46.44	500m:	7:30.46	47.30	700m:	10:37.22	46.29
	150m:	2:04.00 44.92	350m:	5:07.63	47.23	550m:	8:17.90	47.44	750m:	11:22.49	45.27
	200m:	2:48.50 44.50	400m:	5:55.48	47.85	600m:	9:05.64	47.74	800m:	12:05.22	42.73

DNS Lage Ricardo Carvalho 31 Grupo Amigos Natacao

35 - 39 anos

1.	Cunha Vitor Fortes		39	Individual				10:50.03	347		
	50m:	35.22 35.22	250m:	3:16.52	40.80	450m:	6:03.72	41.93	650m:	8:51.10	41.46
	100m:	1:14.61 39.39	300m:	3:57.65	41.13	500m:	6:45.29	41.57	700m:	9:32.91	41.81
	150m:	1:55.03 40.42	350m:	4:39.56	41.91	550m:	7:27.33	42.04	750m:	10:13.68	40.77
	200m:	2:35.72 40.69	400m:	5:21.79	42.23	600m:	8:09.64	42.31	800m:	10:50.03	36.35
2.	Barros Francisco Santos		38	Individual				11:49.71	267		
	50m:	36.45 36.45	250m:	3:34.75	46.71	450m:	6:38.48	45.94	650m:	9:40.92	45.18
	100m:	1:17.76 41.31	300m:	4:21.52	46.77	500m:	7:24.64	46.16	700m:	10:25.54	44.62
	150m:	2:02.16 44.40	350m:	5:07.08	45.56	550m:	8:09.93	45.29	750m:	11:08.90	43.36
	200m:	2:48.04 45.88	400m:	5:52.54	45.46	600m:	8:55.74	45.81	800m:	11:49.71	40.81

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 12, Masc., 800m Livres, 35 - 39 anos

Lugar			Idade					Tempo final	Pts		
3.	VALENTE Luis Filipe		38	Grupo Amigos Natacao				13:05.32	197		
	50m:	40.96 40.96	250m:	3:52.96	49.08	450m:	7:13.67	50.18	650m:	10:36.71	51.19
	100m:	1:26.29 45.33	300m:	4:43.53	50.57	500m:	8:03.73	50.06	700m:	11:28.05	51.34
	150m:	2:14.43 48.14	350m:	5:33.39	49.86	550m:	8:54.36	50.63	750m:	12:18.75	50.70
	200m:	3:03.88 49.45	400m:	6:23.49	50.10	600m:	9:45.52	51.16	800m:	13:05.32	46.57
4.	Santos Paulo Meira		36	Clube Nacional Natacao				13:23.32	184		
	50m:	41.52 41.52	250m:	3:58.15	51.73	450m:	7:26.74	51.80	650m:	10:52.95	50.99
	100m:	1:28.74 47.22	300m:	4:49.59	51.44	500m:	8:18.46	51.72	700m:	11:44.75	51.80
	150m:	2:16.90 48.16	350m:			550m:	9:10.08	51.62	750m:	12:33.97	49.22
	200m:	3:06.42 49.52	400m:	6:34.94		600m:	10:01.96	51.88	800m:	13:23.32	49.35
DNS	Crespo Nuno Alexandre		35	Individual							

40 - 44 anos

1.	LOHKEN Jorg		42	Sindicato T.F.Publica				11:19.49	304		
	50m:	36.37 36.37	250m:	3:23.60	42.63	450m:	6:17.05	43.11	650m:	9:10.24	43.14
	100m:	1:16.25 39.88	300m:	4:06.98	43.38	500m:	7:00.21	43.16	700m:	9:54.16	43.92
	150m:	1:58.28 42.03	350m:	4:50.33	43.35	550m:	7:43.28	43.07	750m:	10:37.74	43.58
	200m:	2:40.97 42.69	400m:	5:33.94	43.61	600m:	8:27.10	43.82	800m:	11:19.49	41.75
2.	Santinha Antonio Manuel		41	Clube Nat.Masters Almada				13:32.60	178		
	50m:	44.80 44.80	250m:	4:09.27	51.85	450m:	7:35.91	51.39	650m:	11:03.52	52.07
	100m:	1:34.59 49.79	300m:	5:00.96	51.69	500m:	8:27.57	51.66	700m:	11:54.84	51.32
	150m:	2:25.89 51.30	350m:	5:52.39	51.43	550m:	9:19.15	51.58	750m:	12:45.62	50.78
	200m:	3:17.42 51.53	400m:	6:44.52	52.13	600m:	10:11.45	52.30	800m:	13:32.60	46.98

45 - 49 anos

1.	BENTO Jaime Carlos		49	Associacao Nadadores Estoris				10:20.38	399		
	50m:	34.27 34.27	250m:	3:07.04	39.10	450m:	5:44.64	39.64	650m:	8:23.87	39.91
	100m:	1:11.26 36.99	300m:	3:46.18	39.14	500m:	6:24.05	39.41	700m:	9:03.71	39.84
	150m:	1:49.00 37.74	350m:	4:25.47	39.29	550m:	7:04.18	40.13	750m:	9:43.30	39.59
	200m:	2:27.94 38.94	400m:	5:05.00	39.53	600m:	7:43.96	39.78	800m:	10:20.38	37.08
2.	Costa Armando Joao		47	Pimpões/Cimai				11:34.92	284		
	50m:	38.88 38.88	250m:	3:33.29	44.25	450m:	6:30.47	44.55	650m:	9:27.66	44.59
	100m:	1:21.61 42.73	300m:	4:17.24	43.95	500m:	7:14.88	44.41	700m:	10:11.48	43.82
	150m:	2:05.11 43.50	350m:	5:01.40	44.16	550m:	7:58.69	43.81	750m:	10:54.81	43.33
	200m:	2:49.04 43.93	400m:	5:45.92	44.52	600m:	8:43.07	44.38	800m:	11:34.92	40.11
3.	Martinho Antonio Ferreira		45	Grupo Amigos Natacao				12:55.34	205		
	50m:	39.77 39.77	250m:	3:45.65	48.64	450m:	7:04.83	50.30	650m:	10:25.68	50.67
	100m:	1:23.42 43.65	300m:	4:35.68	50.03	500m:	7:54.85	50.02	700m:	11:16.29	50.61
	150m:	2:09.83 46.41	350m:	5:24.98	49.30	550m:	8:44.66	49.81	750m:		
	200m:	2:57.01 47.18	400m:	6:14.53	49.55	600m:	9:35.01	50.35	800m:	12:55.34	
4.	VELEZ Rui Castro		46	Centro Pop. Trab. Luz E Vida				15:56.25	109		
	50m:	51.99 51.99	250m:	4:49.35	1:03.90	450m:	9:04.33	1:01.30	650m:	13:04.18	59.67
	100m:	1:45.25 53.26	300m:	5:55.42	1:06.07	500m:	10:04.21	59.88	700m:	14:03.46	59.28
	150m:	2:44.31 59.06	350m:	7:00.13	1:04.71	550m:	11:04.93	1:00.72	750m:	15:02.64	59.18
	200m:	3:45.45 1:01.14	400m:	8:03.03	1:02.90	600m:	12:04.51	59.58	800m:	15:56.25	53.61

55 - 59 anos

1.	Oliveira Carlos Matos		58	Sindicato T.F.Publica				12:11.51	244		
	50m:	36.68 36.68	250m:	4:20.66	1:31.86	450m:	7:29.16	46.89	650m:	10:39.92	48.15
	100m:	1:18.24 41.56	300m:	5:07.71	47.05	500m:	8:16.78	47.62	700m:	11:26.75	46.83
	150m:	2:02.87 44.63	350m:	5:54.96	47.25	550m:	9:04.21	47.43	750m:	12:11.76	45.01
	200m:	2:48.80 45.93	400m:	6:42.27	47.31	600m:	9:51.77	47.56	800m:	12:11.51	

60 - 64 anos

TORNEIO ABERTURA 2010_2011
LISBOA, 16.10.2010

Prova 12, Masc., 800m Livres, 60 - 64 anos

Lugar			Idade						Tempo final	Pts
1.	MARREIROS Jose Joaquim		64	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas				15:37.99	116	
	50m:	51.76 51.76	250m:	4:43.13 59.69	450m:	8:41.92 1:00.33	650m:	12:42.23 1:00.09		
	100m:	1:46.66 54.90	300m:	5:41.26 58.13	500m:	9:41.82 59.90	700m:	13:38.95 56.72		
	150m:	2:44.42 57.76	350m:	6:41.91 1:00.65	550m:	10:41.57 59.75	750m:	14:39.14 1:00.19		
	200m:	3:43.44 59.02	400m:	7:41.59 59.68	600m:	11:42.14 1:00.57	800m:	15:37.99 58.85		

65 - 69 anos

1.	Bairrada Orlando Gomes		65	Associacao Nadadores Estoris				12:39.12	218
	50m:	41.00 41.00	250m:	3:47.10 47.13	450m:	7:00.26 48.31	650m:	10:13.84 48.79	
	100m:	1:25.42 44.42	300m:	4:35.01 47.91	500m:	7:48.50 48.24	700m:	11:03.27 49.43	
	150m:	2:12.46 47.04	350m:	5:23.56 48.55	550m:	8:36.76 48.26	750m:	11:52.26 48.99	
	200m:	2:59.97 47.51	400m:	6:11.95 48.39	600m:	9:25.05 48.29	800m:	12:39.12 46.86	
DNS	GASPAR Alexandre Alberto		65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas					
DNS	BASTO Antonio Bessone		65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas					