

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 1 Masc., 200m Estilos 14 - 79 anos  
21.11.10 - 15:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:30.24</b> 435
50m: 30.17 30.17 100m: 1:08.80		38.63 200m: 2:30.24 1:21.44	
2. FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>2:34.23</b> 402
50m: 33.06 33.06 100m: 1:12.08		39.02 200m: 2:34.23 1:22.15	
<b>17 - 19 anos</b>			
1. PINHEIRO, Claudio Almeida	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:23.94</b> 495
50m: 30.39 30.39 200m: 2:23.94		1:53.55	
2. CARVALHO, Guilherme Jorge	18	Masters Almada	<b>2:48.34</b> 309
50m: 33.58 33.58 200m: 2:48.34		2:14.76	
DSQ DIAS, Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	
<i>efectuou falsa partida</i>			
<b>20 - 24 anos</b>			
1. MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica Seixal	<b>2:26.73</b> 467
50m: 30.57 30.57 100m: 1:08.32		37.75 150m: 1:51.36 43.04 200m: 2:26.73	35.37
2. GUERREIRO, Marcio Manuel	22	Sociedade F.U.Piedense	<b>2:28.69</b> 449
50m: 29.17 29.17 100m: 1:06.88		37.71 200m: 2:28.69 1:21.81	
3. FONSECA, Alexandre Gama	20	Sociedade F.U.Piedense	<b>2:37.96</b> 375
50m: 31.79 31.79 200m: 2:37.96		2:06.17	
DNS PIRES, Diogo Monteiro	20	Grupo Amigos Natacao	
<b>25 - 29 anos</b>			
DNS COUTO, Francisco Barreiros	25	Associacao Nadadores Estoris	
DNS DELGADO, Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris	
<b>30 - 34 anos</b>			
1. SANTOS, Rui Alexandre	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:02.25</b> 244
50m: 36.67 36.67 200m: 3:02.25		2:25.58	
2. AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	<b>3:25.01</b> 171
50m: 42.56 42.56 200m: 3:25.01		2:42.45	
<b>35 - 39 anos</b>			
1. CUNHA, Vitor Fortes	39	Colégio Integrado Monte Maior	<b>2:45.64</b> 325
50m: 30.82 30.82 100m: 1:17.16		46.34 150m: 2:06.29 49.13 200m: 2:45.64	39.35
2. CRESPO, Nuno Alexandre	35	Colégio Integrado Monte Maior	<b>3:00.66</b> 250
50m: 35.80 35.80 100m: 1:26.44		50.64 200m: 3:00.66 1:34.22	
3. SANTOS, Paulo Meira	36	Clube Nacional Natacao	<b>3:01.22</b> 248
50m: 35.32 35.32 200m: 3:01.22		2:25.90	
4. BAPTISTA, Pedro Miguel	35	Masters Almada	<b>3:07.33</b> 225
50m: 36.67 36.67 200m: 3:07.33		2:30.66	
5. CAEIRO, Mario Antonio	39	Masters Almada	<b>3:27.57</b> 165
50m: 40.33 40.33 100m: 1:34.92		54.59 200m: 3:27.57 1:52.65	
DSQ AFONSO, Pedro Garcia	38	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	
<i>tocou com 1 mao na parede testa aos 150m (brucos)</i>			

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 1, Masc., 200m Estilos

40 - 44 anos

1.	COSTA, Paulo Afonso	43	Masters Almada	<b>3:00.55</b>	251
	50m: 35.48 35.48	200m: 3:00.55	2:25.07		
2.	PEREIRA, Joao Carlos	41	Masters Almada	<b>3:01.96</b>	245
	50m: 35.92 35.92	100m: 1:23.61	47.69 150m: 2:21.67	58.06 200m: 3:01.96	40.29
3.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	<b>3:08.84</b>	219
	50m: 36.64 36.64	100m: 1:24.99	48.35 200m: 3:08.84	1:43.85	
4.	VENTURA, Joao Pedro	41	Masters Almada	<b>3:10.52</b>	213
	50m: 40.48 40.48	100m: 1:33.38	52.90 200m: 3:10.52	1:37.14	
5.	PAULETA, Renato Jose	44	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>3:21.56</b>	180
	50m: 41.35 41.35	100m: 1:35.29	53.94 200m: 3:21.56	1:46.27	
6.	SANTANA, Fernando Manuel	42	Colégio Integrado Monte Maior	<b>3:54.36</b>	115
	50m: 50.52 50.52	100m: 2:01.13	1:10.61 200m: 3:54.36	1:53.23	

DNS FERREIRA, Nuno Filipe 40 Individual

45 - 49 anos

1.	FARIA, Jorge Eduardo	46	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:28.44</b>	451
	50m: 30.37 30.37	100m: 1:07.17	36.80 200m: 2:28.44	1:21.27	
2.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	46	Clube Portugal Telecom	<b>2:54.69</b>	277
	50m: 35.51 35.51	100m: 1:18.64	43.13 200m: 2:54.69	1:36.05	
3.	MARTINHO, Antonio Ferreira	45	Grupo Amigos Natacao	<b>3:04.84</b>	234
	50m: 36.36 36.36	100m: 1:24.99	48.63 200m: 3:04.84	1:39.85	
4.	FERNANDES, Jorge Manuel	45	Clube Millenium BCP	<b>3:10.80</b>	213
	50m: 40.11 40.11	200m: 3:10.80	2:30.69		

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	54	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>2:53.99</b>	280
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:20.80	45.80 200m: 2:53.99	1:33.19	

55 - 59 anos

1.	CORREIA, Carlos Augusto	58	Masters Almada	<b>3:38.46</b>	142
	50m: 52.16 52.16	100m: 1:51.89	59.73 200m: 3:38.46	1:46.57	
2.	COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>4:06.74</b>	98
	50m: 50.95 50.95	200m: 4:06.74	3:15.79		

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:16.03</b>	196
	50m: 40.16 40.16	100m: 1:33.51	53.35 150m: 2:29.70	56.19 200m: 3:16.03	46.33

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 2 Femin., 200m Estilos 14 - 79 anos  
21.11.10 - 15:25 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:43.57</b> 481
50m: 36.42 36.42 100m: 1:18.56		42.14 150m: 2:05.44 46.88 200m: 2:43.57	38.13
2. NEVES, Madalena Moura	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:51.03</b> 421
50m: 37.28 37.28 100m: 1:20.01		42.73 150m: 2:09.26 49.25 200m: 2:51.03	41.77
3. FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	<b>3:07.57</b> 319
50m: 43.87 43.87 100m: 1:30.44		46.57 150m: 2:24.41 53.97 200m: 3:07.57	43.16
DNS ANTUNES, Tania Isabel	16	Associacao Nautica Seixal	
<b>17 - 19 anos</b>			
1. MARQUES, Joana Pedrosa	19	Sociedade F.U.Piedense	<b>2:42.65</b> 490
50m: 36.21 36.21 100m: 1:19.66		43.45 150m: 2:03.89 44.23 200m: 2:42.65	38.76
2. COELHO, Ana Lobo	19	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>2:48.83</b> 438
50m: 36.11 36.11 100m: 1:16.79		40.68 150m: 2:06.14 49.35 200m: 2:48.83	42.69
3. SANTOS, Miriam Rodrigues	19	Sociedade F.U.Piedense	<b>2:50.17</b> 427
50m: 36.22 36.22 100m: 1:18.71		42.49 150m: 2:11.27 52.56 200m: 2:50.17	38.90
4. VIEIRA, Maria Luisa	17	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>2:51.38</b> 418
50m: 37.53 37.53 100m: 1:22.18		44.65 150m: 2:10.18 48.00 200m: 2:51.38	41.20
5. LOPES, Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>3:03.84</b> 339
50m: 37.84 37.84 100m: 1:25.47		47.63 150m: 2:18.17 52.70 200m: 3:03.84	45.67
<b>20 - 24 anos</b>			
1. TAVARES, Filipa Mendonca	22	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:40.57</b> 509
50m: 35.19 35.19 100m: 1:17.14		41.95 150m: 2:01.88 44.74 200m: 2:40.57	38.69
2. BARBARA, Joana Pereira	23	Masters Almada	<b>2:48.61</b> 439
50m: 38.54 38.54 100m: 1:23.26		44.72 150m: 2:09.47 46.21 200m: 2:48.61	39.14
3. MATEUS, Diliانا Vera	22	Associacao Nautica Seixal	<b>2:56.60</b> 382
50m: 37.80 37.80 100m: 1:24.91		47.11 150m: 2:13.56 48.65 200m: 2:56.60	43.04
4. SANTOS, Catia Luisa	22	Masters Almada	<b>3:15.64</b> 281
50m: 45.10 45.10 100m: 1:31.35		46.25 150m: 2:27.86 56.51 200m: 3:15.64	47.78
5. CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	<b>3:49.43</b> 174
50m: 54.68 54.68 100m: 1:50.31		55.63 150m: 2:56.52 1:06.21 200m: 3:49.43	52.91
<b>25 - 29 anos</b>			
1. GRILO, Vilma Sofia	25	Masters Almada	<b>3:50.79</b> 171
50m: 54.03 54.03 100m: 1:51.37		57.34 150m: 2:56.22 1:04.85 200m: 3:50.79	54.57
<b>30 - 34 anos</b>			
1. MENDONCA, Sara Graca	33	Colégio Integrado Monte Maior	<b>3:19.87</b> 264
50m: 40.82 40.82 100m: 1:34.44		53.62 150m: 2:32.91 58.47 200m: 3:19.87	46.96
2. MADEIRA, Maria Joao	31	Masters Almada	<b>3:20.53</b> 261
50m: 43.39 43.39 100m: 1:36.48		53.09 150m: 2:29.57 53.09 200m: 3:20.53	50.96
3. PAIXAO, Estela Maria	33	Masters Almada	<b>3:22.77</b> 253
50m: 41.40 41.40 100m: 1:35.17		53.77 150m: 2:35.09 59.92 200m: 3:22.77	47.68
4. FERREIRA, Marta Martins	31	Sindicato T.F.Publica	<b>3:24.72</b> 246
50m: 44.16 44.16 100m: 1:38.79		54.63 150m: 2:37.38 58.59 200m: 3:24.72	47.34

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES NATAÇÃO, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 2, Femin., 200m Estilos, 30 - 34 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
5. FERREIRA, Luisa Dias	32 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>3:51.33</b>	170
50m: 54.04 54.04	100m: 1:55.61 1:01.57	150m: 2:58.47 1:02.86	200m: 3:51.33 52.86
6. LUZ, Ana Vieira	32 Colégio Integrado Monte Maior	<b>3:51.49</b>	170
50m: 54.00 54.00	100m: 1:52.17 58.17	150m: 3:01.29 1:09.12	200m: 3:51.49 50.20

35 - 39 anos

1. SANTINHA, Fernanda Maria	38 Masters Almada	<b>3:51.73</b>	169
50m: 56.16 56.16	100m: 2:00.91 1:04.75	150m: 3:01.42 1:00.51	200m: 3:51.73 50.31

45 - 49 anos

1. CARVALHO, Helena Paula	46 Clube Portugal Telecom	<b>3:46.83</b>	180
50m: 54.10 54.10	100m: 1:57.69 1:03.59	150m: 2:54.95 57.26	200m: 3:46.83 51.88
2. CANINAS, Maria Madalena	47 Masters Almada	<b>4:18.56</b>	122
50m: 59.78 59.78	100m: 2:11.22 1:11.44	150m: 3:24.39 1:13.17	200m: 4:18.56 54.17

55 - 59 anos

1. PINTAO, Luisa Maria	56 Associacao Nadadores Estoris	<b>3:47.49</b>	179
50m: 55.01 55.01	100m: 1:55.59 1:00.58	150m: 2:56.98 1:01.39	200m: 3:47.49 50.51

60 - 64 anos

1. ALMEIDA, Ana Paula	62 Sindicato T.F.Publica	<b>5:12.18</b>	69
50m: 1:14.46 1:14.46	100m: 2:35.25 1:20.79	150m: 4:01.56 1:26.31	200m: 5:12.18 1:10.62

Prova 3

Masc., 50m Livres

14 - 79 anos

21.11.10 - 15:45

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. GONCALVES, Fabio Andre	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>27.96</b>	430
2. CODINHA, Francisco Santos	16 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>28.49</b>	406
3. SOARES, Daniel Cardoso	16 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>28.65</b>	399
4. GOMES, Diogo Francisco	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>28.75</b>	395
5. NOGUEIRA, Pedro Amaral	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.25</b>	375
6. CALDAS, Ruben Cesario	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>29.43</b>	369
7. RIBEIRO, Joao Rodrigues	15 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>30.28</b>	338
8. FIEL, Diogo Alexandre	14 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>30.67</b>	326
9. PAULO, Daniel Silva	15 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>30.68</b>	325
10. PEREIRA, Ilisio Lucas	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>30.73</b>	324
11. DANTAS, Sergio Alexandre	15 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>31.18</b>	310
12. BRANCO, Bruno Filipe	15 Masters Almada	<b>31.48</b>	301
13. COSTA, Carlos Miguel	15 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>32.00</b>	287
14. TEIXEIRA, Marco Lopes	16 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>32.20</b>	281
15. REAL, Eduardo Esteves	14 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>32.86</b>	265
16. SANTOS, Andre Ferreira	15 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>33.13</b>	258
17. POSTICO, Fabio Andre	16 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>34.14</b>	236
DSQ RODRIGUES, Vicente Manuel	15 Centro C.D. E.Sao Joao Brito		
<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>			
DNS NEVES, Pedro Lourenco	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto		

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 3, Masc., 50m Livres

17 - 19 anos

1.	CARRILHO, David Alexandre	18	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>26.45</b>	508
2.	BRITO, Miguel Pimenta	17	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>27.05</b>	475
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>27.69</b>	442
4.	CUNHA, Joao Afonso	18	Grupo Amigos Natacao	<b>27.90</b>	433
5.	ALVES, Joao Daniel	19	Associacao Nautica Seixal	<b>28.03</b>	427
6.	DIAS, Rodrigo Branco	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>28.31</b>	414
7.	NETO, Diogo Miguel	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>28.53</b>	405
8.	SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	<b>28.68</b>	398
9.	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>30.12</b>	344
10.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>30.47</b>	332
11.	BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>30.52</b>	330
12.	LOURENCO, Ruben Emanuel	18	Sindicato T.F.Publica	<b>32.51</b>	273
13.	NUNES, Nuno Ferreira	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>33.86</b>	242
DSQ	LEAL, Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>				

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues	22	Sociedade F.U.Piedense	<b>25.46</b>	569
2.	PACHECO, Pedro Alexandre	23	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>26.10</b>	528
3.	CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>26.50</b>	505
4.	CARDOSO, Joao Carlos	23	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>26.67</b>	495
5.	CORREIA, Joao Carlos	23	Sindicato T.F.Publica	<b>26.73</b>	492
6.	MEIRA, Luis Filipe	21	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>27.09</b>	473
7.	SILVA, Hugo Conceicao	21	Associacao Nadadores Estoris	<b>29.29</b>	374
8.	COSTA, Bernardo Marques	20	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>30.84</b>	320
9.	SERRAO, Rui Alvares	22	Grupo Amigos Natacao	<b>33.29</b>	255
10.	BARBOSA, Marco Alexandre	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>33.34</b>	253
11.	COSTA, Claudio Filipe	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>34.25</b>	234
DSQ	CUSTODIO, Bruno Ricardo	21	Associacao Nautica Seixal		
	<i>partida antecipada</i>				
DNS	MADUREIRA, Pedro Manuel	23	Masters Almada		

25 - 29 anos

1.	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	<b>25.84</b>	544
2.	LOURENCO, Rui Pedro	29	Sindicato T.F.Publica	<b>28.19</b>	419
3.	MARQUES, Filipe Alexandre	25	Grupo Amigos Natacao	<b>28.42</b>	409
4.	ROCHA, Pedro Morais	27	Sindicato T.F.Publica	<b>29.03</b>	384
5.	LIMA, Tiago Miguel	27	Associacao Nautica Seixal	<b>29.90</b>	351
6.	VILACA, Francisco Maria	25	Clube Nacional Natacao	<b>31.51</b>	300
7.	SILVA, Pedro Luis	28	Colégio Integrado Monte Maior	<b>31.76</b>	293
8.	SILVA, Rui Nelson	26	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>34.00</b>	239
9.	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>35.42</b>	211
10.	PALMA, Ricardo Jorge	29	Masters Almada	<b>37.77</b>	174
DNS	TAVARES, Pablo Manuel	26	Masters Almada		
DNS	SILVA, Filipe Nuno	28	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
DNS	COUTO, Francisco Barreiros	25	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	DELGADO, Daniel Conceicao	25	Associacao Nadadores Estoris		

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 3, Masc., 50m Livres

30 - 34 anos

1.	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>27.91</b>	432
2.	ESTEVEENS, Hugo Miguel	32	Sindicato T.F.Publica	<b>28.23</b>	418
3.	SILVA, Manuel Fialho	33	Colégio Integrado Monte Maior	<b>30.55</b>	329
4.	MARQUES, Tiago Alexandre	33	Sindicato T.F.Publica	<b>30.66</b>	326
5.	LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao	<b>30.73</b>	324
6.	SANTOS, Rui Alexandre	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>30.88</b>	319
7.	FERREIRA, Luis Filipe	31	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>31.42</b>	303
8.	FELICIO, Nuno Miguel	33	Associacao Nadadores Estoris	<b>31.46</b>	302
9.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Colégio Integrado Monte Maior	<b>32.17</b>	282
10.	LOPES, Miguel Pereira	31	Grupo Amigos Natacao	<b>32.59</b>	271
11.	DIAS, Mario Silva	30	Masters Almada	<b>33.14</b>	258
12.	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	<b>37.84</b>	173
13.	MORAIS, Andre Ribeiro	34	Masters Almada	<b>38.83</b>	160
14.	RIBEIRO, Jose Fernando	33	Masters Almada	<b>42.19</b>	125
DNS	PEDROSO, Ricardo Conceicao	33	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	34	Associacao Nadadores Estoris		

35 - 39 anos

1.	NUNES, Joao Luis	38	Sindicato T.F.Publica	<b>30.26</b>	339
2.	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>31.47</b>	301
3.	COSTA, Antonio Maria	35	Clube Nacional Natacao	<b>31.77</b>	293
4.	FONSECA, Bruno Miguel	37	Clube Nacional Natacao	<b>31.82</b>	292
5.	VALENTE, Luis Filipe	38	Grupo Amigos Natacao	<b>31.98</b>	287
6.	BARROS, Francisco Santos	38	Colégio Integrado Monte Maior	<b>32.03</b>	286
7.	GALVEIA, Raul Manuel	39	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>35.36</b>	212
8.	PINHO, Jorge Daniel	39	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:06.01</b>	33
DNS	MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao		

40 - 44 anos

1.	SALGUEIRO, Luis Alexandre	41	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>29.26</b>	375
2.	LOHKEN, Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	<b>30.26</b>	339
3.	PAULETA, Renato Jose	44	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>30.98</b>	316
4.	FEITEIRA, Luis Felipe	44	Masters Almada	<b>31.46</b>	302
5.	REIS, Paulo Jorge	40	Sindicato T.F.Publica	<b>34.28</b>	233
6.	FERREIRA, Jorge Manuel	42	Masters Almada	<b>34.96</b>	220
7.	NUNES, Paulo Jorge	42	Sindicato T.F.Publica	<b>36.39</b>	195
8.	SANTANA, Fernando Manuel	42	Colégio Integrado Monte Maior	<b>37.73</b>	175
9.	LEOTE, Paulo Jorge	43	Clube Portugal Telecom	<b>41.58</b>	131
10.	LEAL, Luis Garces	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:00.24</b>	43
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	40	Associacao Nadadores Estoris		

45 - 49 anos

1.	FARIA, Jorge Eduardo	46	Associacao Nadadores Estoris	<b>26.06</b>	531
2.	BENTO, Jaime Carlos	49	Associacao Nadadores Estoris	<b>28.60</b>	402
3.	SILVA, Joao Manuel	47	Clube Millenium BCP	<b>29.94</b>	350
4.	DIAS, Jose Pedro	47	Clube Nacional Natacao	<b>31.58</b>	298
5.	LANDEIROTO, Rui Alexandre	45	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>33.93</b>	240
6.	FERNANDES, Jorge Manuel	45	Clube Millenium BCP	<b>34.13</b>	236
7.	FERNANDES, Pedro Militao	49	Clube Portugal Telecom	<b>34.26</b>	234
8.	RAMINHOS, Francisco Jorge	48	Associacao Nadadores Estoris	<b>34.79</b>	223
9.	VELEZ, Rui Castro	46	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>37.02</b>	185
10.	ANDRADE, Joao Jose	48	Masters Almada	<b>43.30</b>	116
11.	SILVA, Joao Manuel	49	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>51.94</b>	67

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 3, Masc., 50m Livres, 45 - 49 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DSQ HORTA, Filipe Jose	46 Clube Millenium BCP		
<i>NADADOR NAO COMPLETOU O PERCURSO</i>			

50 - 54 anos

1. CORREIA, Jose Luis	51 Associacao Nadadores Estoris	<b>33.80</b>	243
2. GONCALVES, Jose Manuel	54 Masters Almada	<b>36.11</b>	200
3. OLIVEIRA, Jose Guilherme	50 Colégio Integrado Monte Maior	<b>36.50</b>	193
4. PEREIRA, Rui Manuel	54 Sindicato T.F.Publica	<b>36.55</b>	192
DSQ YANG, Baofang	51 Sindicato T.F.Publica		
<i>na viragem aos 25 metros nao tocou na parede</i>			
DNS ALMEIDA, Hermano Botelho	54 Clube Portugal Telecom		

55 - 59 anos

1. SAMPAIO, Henrique Levy	59 Sindicato T.F.Publica	<b>34.90</b>	221
2. MELO, Mario Jorge	59 Colégio Integrado Monte Maior	<b>38.39</b>	166
3. COELHO, Domingos Pinto	58 Associacao Nadadores Estoris	<b>41.60</b>	130

60 - 64 anos

1. MEYRELES, Antonio Manuel	63 Sindicato T.F.Publica	<b>34.00</b>	239
2. BASTOS, Jorge Sobral	61 Clube Portugal Telecom	<b>37.86</b>	173
3. VIEGAS, Luis Silveira	63 Associacao Nadadores Estoris	<b>42.27</b>	124
4. PASSOS, Marcelino Lyra	63 Sindicato T.F.Publica	<b>43.01</b>	118
5. MARREIROS, Jose Joaquim	64 Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>46.18</b>	95
6. LOURENCO, Jose Jesus	63 Clube Portugal Telecom	<b>51.94</b>	67
DNS ESTEVES, Manuel Jose	60 Masters Almada		

65 - 69 anos

1. GASPAR, Alexandre Alberto	65 Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>45.91</b>	97
2. MIRANDA, Artur Vieira	69 Individual	<b>46.28</b>	95
3. VITORINO, Antonio Cordeiro	65 Sindicato T.F.Publica	<b>1:00.24</b>	43
EXH SILVEIRA, Bernardo Costa	13 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>33.01</b>	261
EXH MOREIRA, Ricardo Teixeira	14 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>34.03</b>	238

Prova 4

21.11.10 - 16:10

Femin., 50m Livres

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. GARCIA, Ines Fernandes	16 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>29.96</b>	502
2. CLEMENTE, Catarina Sousa	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>30.60</b>	471
3. MIMOSO, Sofia Ferreira	15 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>32.31</b>	400
4. TEIXEIRA, Sara Caldeira	15 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>32.92</b>	378
5. ALVES, Daniela Santos	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>32.99</b>	376
6. GASPAR, Catarina Coruche	16 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>33.53</b>	358
7. FERNANDES, Filipa Silva	15 Grupo Amigos Natacao	<b>33.80</b>	350
8. RODRIGUES, Sofia Catarino	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>34.72</b>	323
9. COSTA, Ana Casimiro	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>35.17</b>	310
10. VELEZ, Joana Manangao	15 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>35.30</b>	307
11. SANTOS, Sofia Faustino	14 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>35.71</b>	296
12. SANTOS, Mariana Guerreiro	15 Masters Almada	<b>36.53</b>	277

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 4, Femin., 50m Livres, 14 - 16 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
13.	CARVALHO, Tatiana Moco	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>37.50</b>	256
14.	RAMOS, Ines Camacho	14	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>37.53</b>	255
15.	SARMENTO, Joana Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>38.10</b>	244
16.	PIRES, Ana Catarina	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>41.43</b>	190

17 - 19 anos

1.	GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>30.33</b>	484
2.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>31.04</b>	451
3.	LOPES, Joana Filipa	19	Sociedade F.U.Piedense	<b>31.26</b>	442
4.	DANEN, Ana Petronella	19	Sindicato T.F.Publica	<b>31.87</b>	417
5.	BEATO, Margarida Sofia	17	Associacao Nadadores Estoris	<b>32.23</b>	403
6.	DUARTE, Andreia Gomes	18	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>33.40</b>	362
7.	FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>35.85</b>	293
8.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>35.96</b>	290
9.	NEVES, Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>36.05</b>	288
10.	SILVA, Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	<b>39.22</b>	224

20 - 24 anos

1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>30.97</b>	454
2.	SANCHES, Octavia Jesus	21	Associacao Nautica Seixal	<b>31.87</b>	417
3.	ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	<b>33.16</b>	370
4.	CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	<b>38.09</b>	244
DNS	COUTINHO, Filipa Felicio	20	Associacao Nadadores Estoris		

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Marisa	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.93</b>	503
2.	MARGARIDO, Andreia Isabel	26	Sindicato T.F.Publica	<b>34.00</b>	343
3.	MOREIRA, Carla Sofia	27	Sindicato T.F.Publica	<b>35.79</b>	294
4.	LETRAS, Misael Carapinha	26	Masters Almada	<b>44.02</b>	158
DNS	GASPAR, Joana Margarida	27	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	COELHO, Joana Sarmento	28	Grupo Amigos Natacao		

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel	30	Colégio Integrado Monte Maior	<b>30.55</b>	473
2.	ROCHA, Maria Joao	30	Sindicato T.F.Publica	<b>37.54</b>	255
3.	FONSECA, Ana Margarida	33	Sindicato T.F.Publica	<b>38.68</b>	233
4.	REVES, Irina Maria	30	Sindicato T.F.Publica	<b>40.99</b>	196
5.	COSTA, Vera Cristina	30	Sindicato T.F.Publica	<b>48.09</b>	121
6.	MACHADO, Maria Conceicao	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:08.60</b>	42

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Colaco	36	Masters Almada	<b>32.03</b>	411
----	-----------------------	----	----------------	--------------	-----

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>35.17</b>	310
2.	SANTOS, Ana Teresa	42	Masters Almada	<b>47.76</b>	124
3.	NUNES, Maria Irene	43	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>59.48</b>	64

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 4, Femin., 50m Livres

45 - 49 anos

1.	CARVALHO, Helena Paula	46	Clube Portugal Telecom	<b>40.72</b>	200
2.	MENDONCA, Maria Helena	48	Masters Almada	<b>46.57</b>	134
3.	COSTA, Maria Teixeira	46	Grupo Amigos Natacao	<b>50.88</b>	102
DNS	MARTINS, Alice Maria	47	Masters Almada		

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Maria	56	Associacao Nadadores Estoris	<b>41.07</b>	195
2.	FERREIRA, Maria Helena	56	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>50.05</b>	108
3.	TEHMURASP, Argentina Lurdes	55	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>51.61</b>	98
4.	CRUZ, Maria Josefina	55	Masters Almada	<b>55.19</b>	80
5.	VELEZ, Maria Luisa	59	Sindicato T.F.Publica	<b>1:06.04</b>	47

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Teresa	61	Sindicato T.F.Publica	<b>47.55</b>	126
2.	BAPTISTA, Maria Isabel	63	Masters Almada	<b>1:06.57</b>	46

70 - 74 anos

1.	RAIMUNDO, Isabel Maria	70	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>52.04</b>	96
2.	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	<b>1:11.84</b>	36
3.	MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	<b>1:32.74</b>	17

75 - 79 anos

1.	VIEIRA, Quiteria Cunha	79	Sindicato T.F.Publica	<b>2:19.83</b>	5
EXH	MIMOSO, Rita Ferreira	13	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>33.79</b>	243
EXH	REIS, Ana Alexandra	13	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>36.29</b>	282
DNS	SANTOS, Catia Alexandra	13	Centro C.D. E.Sao Joao Brito		

Prova 5

21.11.10 - 16:25

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos					
1.	RODRIGUES, Vicente Manuel	15	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>32.84</b>	365
2.	SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>33.15</b>	354
3.	COSTA, Carlos Miguel	15	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>36.62</b>	263
4.	FIEL, Diogo Alexandre	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>37.49</b>	245
5.	MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>38.18</b>	232
6.	BRANCO, Bruno Filipe	15	Masters Almada	<b>39.93</b>	203
DNS	BRANCO, Joao Mendes	15	Masters Almada		
17 - 19 anos					
1.	BRITO, Miguel Pimenta	17	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>31.60</b>	409
2.	SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>31.77</b>	403
3.	VITORIO, Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>32.27</b>	384
4.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>33.08</b>	357
5.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	17	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>33.60</b>	340
6.	NETO, Diogo Miguel	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>34.72</b>	308
7.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>35.28</b>	294
8.	LOURENCO, Ruben Emanuel	18	Sindicato T.F.Publica	<b>38.44</b>	227

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 5, Masc., 50m Costas, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
9.	NUNES, Nuno Ferreira	17 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>44.21</b>	149
20 - 24 anos				
1.	LANCA, Antonio Joao	21 Sociedade F.U.Piedense	<b>29.33</b>	512
2.	CUSTODIO, Bruno Ricardo	21 Associacao Nautica Seixal	<b>31.94</b>	396
3.	SOARES, Tiago Cardoso	20 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>31.96</b>	396
4.	FONSECA, Alexandre Gama	20 Sociedade F.U.Piedense	<b>32.02</b>	393
5.	ANTUNES, Bruno Ricardo	21 Associacao Nautica Seixal	<b>32.75</b>	368
6.	GONCALVES, Luis Costa	23 Grupo Amigos Natacao	<b>37.50</b>	245
7.	COSTA, Claudio Filipe	23 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>41.43</b>	182
DNS	LUZ, Miguel Filipe	20 Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		
DNS	MADUREIRA, Pedro Manuel	23 Masters Almada		
25 - 29 anos				
1.	BARROSO, Tiago Ramos	27 Sindicato T.F.Publica	<b>29.40</b>	508
2.	SILVA, Pedro Luis	28 Colégio Integrado Monte Maior	<b>36.19</b>	272
3.	LIMA, Tiago Miguel	27 Associacao Nautica Seixal	<b>37.33</b>	248
4.	ALVES, Bruno Miguel	29 Masters Almada	<b>38.01</b>	235
5.	RODRIGUES, Diogo Andrade	28 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>45.32</b>	139
DSQ	VILACA, Francisco Maria	25 Clube Nacional Natacao		
<i>PERDEU A POSICAO DORSAL NA CHEGADA</i>				
30 - 34 anos				
1.	DIAS, Ricardo Miranda	30 Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>31.97</b>	395
2.	FELICIO, Nuno Miguel	33 Associacao Nadadores Estoris	<b>37.01</b>	255
DNS	ALMEIDA, Diogo Pedroso	33 Colégio Integrado Monte Maior		
35 - 39 anos				
DNS	NUNES, Joao Luis	38 Sindicato T.F.Publica		
40 - 44 anos				
1.	PEREIRA, Joao Carlos	41 Masters Almada	<b>39.18</b>	215
2.	FERREIRA, Jorge Manuel	42 Masters Almada	<b>42.51</b>	168
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	40 Associacao Nadadores Estoris		
45 - 49 anos				
1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	46 Clube Portugal Telecom	<b>35.75</b>	283
2.	FERNANDES, Pedro Militao	49 Clube Portugal Telecom	<b>41.87</b>	176
3.	BARRADAS, Adriano Manuel	45 Clube Millenium BCP	<b>51.79</b>	93
50 - 54 anos				
1.	JESUS, Carlos Alberto	51 Masters Almada	<b>54.51</b>	80
55 - 59 anos				
1.	SAMPAIO, Henrique Levy	59 Sindicato T.F.Publica	<b>48.53</b>	113
60 - 64 anos				
1.	MEYRELES, Antonio Manuel	63 Sindicato T.F.Publica	<b>38.91</b>	219
2.	BASTOS, Jorge Sobral	61 Clube Portugal Telecom	<b>48.90</b>	110
DNS	ESTEVEES, Manuel Jose	60 Masters Almada		

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 5, Masc., 50m Costas

65 - 69 anos

1. MIRANDA, Artur Vieira	69	Individual	<b>1:13.20</b>	33
2. VITORINO, Antonio Cordeiro	65	Sindicato T.F.Publica	<b>1:25.12</b>	21

70 - 74 anos

1. RODRIGUES, Antonio Alexandre	71	Individual	<b>48.81</b>	111
---------------------------------	----	------------	--------------	-----

Prova 6

Femin., 50m Costas

14 - 79 anos

21.11.10 - 16:35

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. NEVES, Madalena Moura	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>35.56</b>	429
2. MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>38.29</b>	344
3. NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>38.40</b>	341
4. ALVES, Daniela Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>38.41</b>	340
5. GASPARG, Catarina Coruche	16	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>39.17</b>	321
6. SANTOS, Jessica Salgueiro	14	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>40.01</b>	301
7. DUARTE, Joana Gomes	16	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>41.27</b>	274
8. MIRANDA, Margarida Sofia	16	Masters Almada	<b>41.79</b>	264
9. OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>43.42</b>	236
10. SARMENTO, Joana Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>43.83</b>	229
11. CARVALHO, Tatiana Moco	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>44.97</b>	212
DNS ANTUNES, Tania Isabel	16	Associacao Nautica Seixal		
<b>17 - 19 anos</b>				
1. GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>36.32</b>	403
2. LOPES, Joana Filipa	19	Sociedade F.U.Piedense	<b>37.11</b>	377
3. SARAIVA, Sara Grenho	19	Sociedade F.U.Piedense	<b>37.28</b>	372
4. DUARTE, Andreia Gomes	18	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>37.51</b>	366
5. GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	<b>37.90</b>	354
6. VIEIRA, Maria Luisa	17	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>39.31</b>	318
7. BEATO, Margarida Sofia	17	Associacao Nadadores Estoris	<b>39.42</b>	315
8. ALVES, Filipa Andreia	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>41.12</b>	277
9. FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>44.66</b>	217
<b>20 - 24 anos</b>				
1. BARRAL, Liliana Maria	24	Masters Almada	<b>36.33</b>	402
2. SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>38.12</b>	348
3. SANTOS, Catia Luisa	22	Masters Almada	<b>42.02</b>	260
<b>25 - 29 anos</b>				
1. VALENTE, Catia Marisa	26	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>33.16</b>	529
2. BRITO, Carla Sofia	29	Masters Almada	<b>45.30</b>	208
<b>30 - 34 anos</b>				
1. CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada	<b>41.84</b>	263
2. FONSECA, Ana Margarida	33	Sindicato T.F.Publica	<b>46.38</b>	193
3. LUZ, Ana Vieira	32	Colégio Integrado Monte Maior	<b>46.41</b>	193
4. REVES, Irina Maria	30	Sindicato T.F.Publica	<b>47.85</b>	176
5. CESARIO, Rute Ramos	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>52.71</b>	132

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 6, Femin., 50m Costas, 30 - 34 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
6.	COSTA, Vera Cristina	30	Sindicato T.F.Publica	<b>1:01.10</b> 85

35 - 39 anos

1.	SEOANE, Carla Alexandra	37	Masters Almada	<b>36.36</b> 401
2.	FERREIRA, Sara Colaco	36	Masters Almada	<b>42.90</b> 244

40 - 44 anos

1.	SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	<b>47.40</b> 181
2.	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>59.72</b> 91

45 - 49 anos

1.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	<b>53.18</b> 128
2.	COSTA, Maria Teixeira	46	Grupo Amigos Natacao	<b>1:05.16</b> 70

70 - 74 anos

1.	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato T.F.Publica	<b>1:14.20</b> 47
2.	MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	<b>1:29.70</b> 27

75 - 79 anos

1.	VIEIRA, Quiteria Cunha	79	Sindicato T.F.Publica	<b>2:18.09</b> 7
----	------------------------	----	-----------------------	------------------

Prova 7

21.11.10 - 16:45

Masc., 50m Mariposa

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
-------	-------	--	-------------	-----

14 - 16 anos

1.	EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.56</b> 458
2.	GONCALVES, Fabio Andre	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>31.32</b> 385
3.	CODINHA, Francisco Santos	16	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>32.07</b> 359
4.	DANTAS, Sergio Alexandre	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>34.92</b> 278
5.	REAL, Eduardo Esteves	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>36.35</b> 246
6.	RIBEIRO, Joao Rodrigues	15	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>36.79</b> 238

17 - 19 anos

1.	VITORIO, Mauro Nunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>29.55</b> 459
2.	CONCEICAO, Frederico Coelho	18	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.97</b> 440
3.	SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>30.16</b> 431
4.	CUNHA, Joao Afonso	18	Grupo Amigos Natacao	<b>32.17</b> 356
5.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	17	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>32.96</b> 331
6.	ALVES, Joao Daniel	19	Associacao Nautica Seixal	<b>33.13</b> 326
7.	BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>34.96</b> 277

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues	22	Sociedade F.U.Piedense	<b>27.47</b> 571
2.	MEIRA, Luis Filipe	21	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>29.01</b> 485
3.	CORREIA, Joao Carlos	23	Sindicato T.F.Publica	<b>29.02</b> 484
4.	CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.31</b> 470
5.	CARDOSO, Joao Carlos	23	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>29.72</b> 451
6.	SOARES, Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>30.24</b> 428

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES NATAÇÃO, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 7, Masc., 50m Mariposa, 20 - 24 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
7.	PARREIRA, Nuno Corvo	23	Grupo Amigos Natacao	<b>32.23</b>	354
8.	SARMENTO, Fernando Andre	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>32.85</b>	334
9.	GONCALVES, Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>33.27</b>	321
10.	VILACA, Pedro Goncalo	23	Sindicato T.F.Publica	<b>37.66</b>	222
DSQ	CAMPINO, Alexandre Luis	21	Sindicato T.F.Publica		
	<i>RECUPERAÇÃO DA BRAÇADA NAO FOI FEITA ACIMA LINHA AGUA ANTES TOCAR PAREDE TESTA</i>				
DNS	LUZ, Miguel Filipe	20	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		
DNS	BARBOSA, Marco Alexandre	23	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
DNS	MARQUES, Joao Pedro	23	Centro C.D. E.Sao Joao Brito		
25 - 29 anos					
1.	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	<b>27.62</b>	562
2.	LOURENCO, Rui Pedro	29	Sindicato T.F.Publica	<b>31.29</b>	386
3.	MANSO, Sergio Ribeiro	26	Sindicato T.F.Publica	<b>31.62</b>	374
4.	ROCHA, Pedro Morais	27	Sindicato T.F.Publica	<b>32.28</b>	352
5.	MARQUES, Filipe Alexandre	25	Grupo Amigos Natacao	<b>33.01</b>	329
30 - 34 anos					
1.	ESTEVEENS, Hugo Miguel	32	Sindicato T.F.Publica	<b>31.26</b>	387
2.	SILVA, Jorge Miguel	34	Clube Nacional Natacao	<b>31.47</b>	380
3.	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	Masters Almada	<b>32.79</b>	336
4.	LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao	<b>33.77</b>	307
35 - 39 anos					
1.	SALGUEIRO, Rafael Luis	38	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>33.47</b>	316
2.	FONSECA, Bruno Miguel	37	Clube Nacional Natacao	<b>37.07</b>	232
3.	PUREZA, Pedro Miguel	35	Masters Almada	<b>39.00</b>	200
DNS	MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao		
40 - 44 anos					
1.	SALGUEIRO, Luis Alexandre	41	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>33.06</b>	328
2.	COSTA, Paulo Afonso	43	Masters Almada	<b>34.67</b>	284
45 - 49 anos					
1.	CARVALHO, Paulo Paula	49	Sociedade F.U.Piedense	<b>29.66</b>	454
2.	BENTO, Jaime Carlos	49	Associacao Nadadores Estoris	<b>32.03</b>	360
3.	HORTA, Filipe Jose	46	Clube Millenium BCP	<b>33.51</b>	315
4.	MARTINHO, Antonio Ferreira	45	Grupo Amigos Natacao	<b>34.68</b>	284
5.	DIAS, Jose Pedro	47	Clube Nacional Natacao	<b>36.10</b>	252
6.	VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	<b>39.91</b>	186
50 - 54 anos					
1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Colégio Integrado Monte Maior	<b>34.06</b>	300
2.	CORREIA, Jose Luis	51	Associacao Nadadores Estoris	<b>39.23</b>	196
3.	JESUS, Carlos Alberto	51	Masters Almada	<b>50.65</b>	91
55 - 59 anos					
1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>34.58</b>	286
60 - 64 anos					
1.	SOUSA, Jose Luis	63	Sindicato T.F.Publica	<b>51.66</b>	86

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

65 - 69 anos

1.	BASTO, Antonio Bessone	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>37.99</b>	216
EXH	SILVEIRA, Bernardo Costa	13	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>37.45</b>	225
EXH	FERREIRA, Nuno Filipe	40	Individual	<b>46.06</b>	121

*ATLETA COM LICENÇA MASTER FPN*

Prova 8

21.11.10 - 17:00

Femin., 50m Mariposa

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos					
1.	GARCIA, Ines Fernandes	16	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>31.82</b>	518
2.	COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>35.63</b>	369
3.	SANTOS, Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>38.79</b>	286
4.	SANTOS, Sofia Faustino	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>40.38</b>	253
5.	SANCHES, Cristiana Maria	15	Associacao Nautica Seixal	<b>40.47</b>	252
6.	HEITOR, Lucia Mendonca	15	Masters Almada	<b>40.48</b>	251
7.	NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>42.20</b>	222
8.	VELEZ, Joana Manangao	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>46.37</b>	167
17 - 19 anos					
1.	SANTOS, Miriam Rodrigues	19	Sociedade F.U.Piedense	<b>34.20</b>	417
2.	SARAIVA, Sara Grenho	19	Sociedade F.U.Piedense	<b>34.45</b>	408
3.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>35.41</b>	376
4.	LOPES, Ana Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>36.54</b>	342
5.	GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	<b>36.95</b>	331
6.	FIALHO, Catarina Carmo	18	Grupo Amigos Natacao	<b>38.23</b>	299
7.	CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>38.30</b>	297
20 - 24 anos					
1.	BARRAL, Liliana Maria	24	Masters Almada	<b>34.39</b>	410
25 - 29 anos					
1.	MARGARIDO, Andreia Isabel	26	Sindicato T.F.Publica	<b>38.43</b>	294
2.	GRILLO, Vilma Sofia	25	Masters Almada	<b>51.00</b>	126
DNS	GASPAR, Joana Margarida	27	Associacao Nadadores Estoris		
30 - 34 anos					
1.	MENDONCA, Sara Graca	33	Colégio Integrado Monte Maior	<b>38.39</b>	295
2.	PAIXAO, Estela Maria	33	Masters Almada	<b>38.79</b>	286
35 - 39 anos					
1.	ARANTES, Joana Isabel	38	Clube Millenium BCP	<b>34.03</b>	423
2.	SEOANE, Carla Alexandra	37	Masters Almada	<b>34.93</b>	391
3.	PASSOS, Madalena Cruz	35	Sindicato T.F.Publica	<b>43.77</b>	199
40 - 44 anos					
1.	SANTOS, Ana Teresa	42	Masters Almada	<b>51.57</b>	122

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES NATAÇÃO, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 8, Femin., 50m Mariposa

45 - 49 anos

1. PEIXE, Carla Filomena	47	Masters Almada	<b>44.48</b>	190
2. TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	<b>54.00</b>	106

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	60	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>41.99</b>	225
2. ALMEIDA, Ana Paula	62	Sindicato T.F.Publica	<b>1:17.04</b>	36

Prova 9

21.11.10 - 17:05

Masc., 50m Bruços

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. PATRICIO, Bernardo Joao	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>35.79</b>	409
2. FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>37.38</b>	359
3. NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>37.56</b>	354
4. CALDAS, Ruben Cesario	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>37.97</b>	342
5. MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>39.47</b>	305
6. FERREIRA, Goncalo Barreiros	16	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>39.72</b>	299
7. TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>39.75</b>	298
8. GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>40.75</b>	277
9. PEREIRA, Ilisio Lucas	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>40.91</b>	274
10. PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>42.80</b>	239
11. SANTOS, Andre Ferreira	15	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>46.02</b>	192
12. POSTICO, Fabio Andre	16	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>46.15</b>	191
DNS BRANCO, Joao Mendes	15	Masters Almada		
DNS NEVES, Pedro Lourenco	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
<b>17 - 19 anos</b>				
1. CARRILHO, David Alexandre	18	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>33.28</b>	508
2. CARVALHO, Guilherme Jorge	18	Masters Almada	<b>35.88</b>	406
3. SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	<b>37.54</b>	354
4. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>40.20</b>	288
5. LEAL, Orlando Jacinto	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>41.69</b>	259
<b>20 - 24 anos</b>				
1. PACHECO, Pedro Alexandre	23	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>32.62</b>	540
2. GUERREIRO, Marcio Manuel	22	Sociedade F.U.Piedense	<b>33.51</b>	498
3. MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica Seixal	<b>33.54</b>	497
4. RUAS, Bruno Miguel	21	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>36.07</b>	399
5. PARREIRA, Nuno Corvo	23	Grupo Amigos Natacao	<b>36.99</b>	370
6. CAMPINO, Alexandre Luis	21	Sindicato T.F.Publica	<b>37.14</b>	366
7. VILACA, Pedro Goncalo	23	Sindicato T.F.Publica	<b>39.69</b>	300
8. SERRAO, Rui Alvares	22	Grupo Amigos Natacao	<b>41.19</b>	268
9. COSTA, Bernardo Marques	20	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>42.81</b>	239
DNS PIRES, Diogo Monteiro	20	Grupo Amigos Natacao		
DNS MARQUES, Joao Pedro	23	Centro C.D. E.Sao Joao Brito		

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 9, Masc., 50m Bruços

25 - 29 anos

1.	ROCHA, Hugo Bernardo	29	Grupo Amigos Natacao	<b>36.29</b>	392
2.	ALVES, Bruno Miguel	29	Masters Almada	<b>39.21</b>	311
3.	SILVA, Rui Nelson	26	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>44.37</b>	214
4.	SILVA, Filipe Nuno	28	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>45.93</b>	193
5.	PALMA, Ricardo Jorge	29	Masters Almada	<b>45.98</b>	193

30 - 34 anos

1.	CARDOSO, Manuel Evaristo	33	Masters Almada	<b>38.61</b>	326
2.	DIAS, Mario Silva	30	Masters Almada	<b>42.08</b>	251
3.	MARQUES, Tiago Alexandre	33	Sindicato T.F.Publica	<b>42.15</b>	250
4.	FERREIRA, Luis Filipe	31	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>43.93</b>	221
5.	LOPES, Miguel Pereira	31	Grupo Amigos Natacao	<b>43.95</b>	221
6.	RIBEIRO, Jose Fernando	33	Masters Almada	<b>51.36</b>	138
7.	MORAIS, Andre Ribeiro	34	Masters Almada	<b>56.16</b>	106
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	34	Associacao Nadadores Estoris		

35 - 39 anos

1.	COSTA, Antonio Maria	35	Clube Nacional Natacao	<b>39.81</b>	297
2.	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>40.50</b>	282
3.	BAPTISTA, Pedro Miguel	35	Masters Almada	<b>40.83</b>	275
4.	AFONSO, Pedro Garcia	38	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>41.95</b>	254
5.	PUREZA, Pedro Miguel	35	Masters Almada	<b>42.25</b>	248
6.	GALVEIA, Raul Manuel	39	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>46.31</b>	189
7.	PINHO, Jorge Daniel	39	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:33.78</b>	23

40 - 44 anos

1.	RIBEIRO, Fernando Silva	44	Grupo Amigos Natacao	<b>37.57</b>	353
2.	VENTURA, Joao Pedro	41	Masters Almada	<b>40.71</b>	278
3.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	<b>41.68</b>	259
4.	SANTINHA, Antonio Manuel	41	Masters Almada	<b>43.53</b>	227
5.	LEOTE, Paulo Jorge	43	Clube Portugal Telecom	<b>49.69</b>	153
6.	NUNES, Paulo Jorge	42	Sindicato T.F.Publica	<b>50.71</b>	144
7.	LEAL, Luis Garces	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>56.21</b>	105

45 - 49 anos

1.	DUARTE, Jose Pereira	45	Colégio Integrado Monte Maior	<b>36.25</b>	393
2.	SOARES, Ralf Pinto	46	Associacao Nadadores Estoris	<b>37.90</b>	344
3.	SILVA, Joao Manuel	47	Clube Millenium BCP	<b>38.49</b>	329
4.	RAMINHOS, Francisco Jorge	48	Associacao Nadadores Estoris	<b>41.67</b>	259
5.	REAL, Eduardo Corte	49	Clube Nacional Natacao	<b>44.31</b>	215
6.	SERRA, Fernando Manuel	46	Clube Millenium BCP	<b>45.77</b>	195
7.	ANDRADE, Joao Jose	48	Masters Almada	<b>47.06</b>	180
8.	BARRADAS, Adriano Manuel	45	Clube Millenium BCP	<b>47.41</b>	176
DNS	SILVA, Joao Manuel	49	Centro C.D. E.Sao Joao Brito		

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Colégio Integrado Monte Maior	<b>37.99</b>	342
2.	OLIVEIRA, Jose Guilherme	50	Colégio Integrado Monte Maior	<b>43.12</b>	234
3.	GONCALVES, Jose Manuel	54	Masters Almada	<b>47.16</b>	179
4.	PEREIRA, Rui Manuel	54	Sindicato T.F.Publica	<b>47.47</b>	175
5.	RUAS, Joao Manuel	50	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>47.75</b>	172
DSQ	YANG, Baofang	51	Sindicato T.F.Publica		

TOQUE COM 1 MAO NA PAREDE TESTA DA CHEGADA

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES NATAÇÃO, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 9, Masc., 50m Bruços, 50 - 54 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	54	Clube Portugal Telecom		

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>41.27</b>	267
2.	SILVA, Joaquim Jesus	57	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>45.43</b>	200
3.	BAIRRADA, Mario Gomes	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>46.67</b>	184
4.	MELO, Mario Jorge	59	Colégio Integrado Monte Maior	<b>46.98</b>	181
5.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	<b>57.73</b>	97

60 - 64 anos

1.	SOUSA, Jose Luis	63	Sindicato T.F.Publica	<b>53.15</b>	125
2.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	<b>55.35</b>	110
3.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato T.F.Publica	<b>1:00.79</b>	83
DNS	VIEGAS, Luis Silveira	63	Associacao Nadadores Estoris		

65 - 69 anos

1.	MOREIRA, Helder Manuel	66	Clube Millenium BCP	<b>45.37</b>	201
----	------------------------	----	---------------------	--------------	-----

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES, Antonio Alexandre	71	Individual	<b>52.76</b>	128
EXH	MOREIRA, Ricardo Teixeira	14	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>39.09</b>	314

Prova 10

21.11.10 - 17:25

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
-------	--	-------	--	-------------	-----

14 - 16 anos

1.	HEITOR, Lucia Mendonca	15	Masters Almada	<b>43.14</b>	339
2.	COSTA, Ana Casimiro	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>44.35</b>	312
3.	DUARTE, Joana Gomes	16	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>44.68</b>	305
4.	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>44.84</b>	302
5.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>45.85</b>	282
6.	SANTOS, Raquel Correa	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>46.06</b>	278
7.	SANCHES, Cristiana Maria	15	Associacao Nautica Seixal	<b>47.29</b>	257
8.	MIRANDA, Margarida Sofia	16	Masters Almada	<b>47.30</b>	257
9.	SANTOS, Mariana Guerreiro	15	Masters Almada	<b>48.54</b>	238
10.	PIRES, Ana Catarina	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>52.31</b>	190
DSQ	RAMOS, Ines Camacho	14	Centro C.D. E.Sao Joao Brito		
	<i>FALSA PARTIDA</i>				

17 - 19 anos

1.	MARQUES, Joana Pedrosa	19	Sociedade F.U.Piedense	<b>38.31</b>	484
2.	COELHO, Ana Lobo	19	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>39.61</b>	438
3.	DANEN, Ana Petronella	19	Sindicato T.F.Publica	<b>42.23</b>	361
4.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>43.20</b>	337
5.	BRITO, Catarina Louza	17	Masters Almada	<b>43.39</b>	333
6.	NEVES, Marta Marques	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>44.15</b>	316
7.	SILVA, Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	<b>47.58</b>	252

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 10, Femin., 50m Bruços

20 - 24 anos

1.	TAVARES, Filipa Mendonca	22	Associacao Nadadores Estoris	<b>38.34</b>	482
2.	BARBARA, Joana Pereira	23	Masters Almada	<b>38.56</b>	474
3.	MATEUS, Diliansa Vera	22	Associacao Nautica Seixal	<b>41.32</b>	385
4.	ROMAO, Mariana Neves	20	Grupo Amigos Natacao	<b>48.02</b>	246
DNS	COUTINHO, Filipa Felicio	20	Associacao Nadadores Estoris		

25 - 29 anos

1.	LETRAS, Misael Carapinha	26	Masters Almada	<b>53.49</b>	178
DSQ	BRITO, Carla Sofia	29	Masters Almada		
<i>A NADADORA NAO CUMPRIU O PERCURSO DA PROVA</i>					

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	31	Masters Almada	<b>43.68</b>	326
2.	MADEIRA, Maria Joao	31	Masters Almada	<b>44.41</b>	310
3.	ROCHA, Maria Joao	30	Sindicato T.F.Publica	<b>47.43</b>	255
4.	FERREIRA, Luisa Dias	32	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>52.65</b>	186
5.	CESARIO, Rute Ramos	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>53.77</b>	175
6.	MACHADO, Maria Conceicao	33	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:19.47</b>	54

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>44.53</b>	308
2.	SOUSA, Maria Clara	42	Masters Almada	<b>51.09</b>	204
3.	MIMOSO, Claudia Ferreira	44	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>1:04.06</b>	103
4.	NUNES, Maria Irene	43	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:09.63</b>	81

45 - 49 anos

1.	PEIXE, Carla Filomena	47	Masters Almada	<b>47.42</b>	255
2.	MENDONCA, Maria Helena	48	Masters Almada	<b>52.89</b>	184
3.	RIBEIRO, Maria Joao	45	Associacao Nadadores Estoris	<b>53.04</b>	182
DNS	MARTINS, Alice Maria	47	Masters Almada		

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Maria Helena	56	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>56.31</b>	152
2.	TEHMURASP, Argentina Lurdes	55	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>1:03.11</b>	108
3.	VELEZ, Maria Luisa	59	Sindicato T.F.Publica	<b>1:12.86</b>	70
4.	CRUZ, Maria Josefina	55	Masters Almada	<b>1:20.23</b>	53

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Teresa	61	Sindicato T.F.Publica	<b>1:08.08</b>	86
2.	BAPTISTA, Maria Isabel	63	Masters Almada	<b>1:17.26</b>	59

EXH	MIMOSO, Rita Ferreira	13	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>45.91</b>	194
EXH	REIS, Ana Alexandra	13	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>47.08</b>	261
DNS	SANTOS, Catia Alexandra	13	Centro C.D. E.Sao Joao Brito		

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 11 Masc., 4 x 50m Estilos 56 anos e mais velhos  
21.11.10 - 17:35 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar				Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>					
1.	Sociedade F.U.Piedense		Sociedade F.U.Piedense	<b>1:57.49</b>	524
	LANCA, Antonio Joao 21	29.89	SANTOS, Andre Rodrigues 22		27.38
	GUERREIRO, Marcio Manuel 22	33.01	FONSECA, Alexandre Gama 20		27.21
2.	Centro C.D. E.Sao Joao Brito		Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>2:00.38</b>	488
	BRITO, Miguel Pimenta 17	31.88	CARDOSO, Joao Carlos 23		29.15
	PACHECO, Pedro Alexandre 23	31.61	RUAS, Bruno Miguel 21		27.74
3.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:00.72</b>	484
	PINHEIRO, Claudio Almeida 17	31.97	CONCEICAO, Frederico Coelho 18		29.70
	CARRILHO, David Alexandre 18	33.07	CANDEIAS, Daniel Curado 20		25.98
4.	Associacao Nautica Seixal		Associacao Nautica Seixal	<b>2:05.55</b>	430
	CUSTODIO, Bruno Ricardo 21	32.54	ALVES, Joao Daniel 19		32.58
	MATEUS, Uriel Iria 22	33.37	ANTUNES, Bruno Ricardo 21		27.06
5.	Centro Soc.Cultural Bom Sucess		Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>2:07.47</b>	411
	BATISTA, Ricardo Calejo 17	32.96	NETO, Diogo Miguel 18		30.92
	SOARES, Tiago Cardoso 20	35.41	SOARES, Daniel Cardoso 16		28.18
6.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:13.88</b>	354
	GONCALVES, Luis Costa 23	37.51	PARREIRA, Nuno Corvo 23		31.47
	SOUZA, Emanuel Caridade 19	36.74	CUNHA, Joao Afonso 18		28.16
7.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>2:15.71</b>	340
	LOURENCO, Ruben Emanuel 18	38.15	CORREIA, Joao Carlos 23		29.16
	VILACA, Pedro Goncalo 23	39.72	CAMPINO, Alexandre Luis 21		28.68
8.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:27.12</b>	267
	FIEL, Diogo Alexandre 14	37.36	DANTAS, Sergio Alexandre 15		35.47
	PEREIRA, Ilisio Lucas 16	40.52	REAL, Eduardo Esteves 14		33.77
DSQ	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
	<b>RENDIÇÃO ANTECIPADA DO 4º NADADOR</b>				
	PATRICIO, Bernardo Joao, CALDAS, Ruben Cesario, VITORIO, Mauro Nunes, DIAS, Rodrigo Branco				
DNS	Masters Almada		Masters Almada		
	BRANCO, Joao Mendes, BRANCO, Bruno Filipe, CARVALHO, Guilherme Jorge, MADUREIRA, Pedro Manuel				
<b>AG 100 - 119</b>					
1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>2:05.54</b>	430
	LOURENCO, Rui Pedro 29	34.60	MANSO, Sergio Ribeiro 26		31.41
	BARROSO, Tiago Ramos 27	30.84	ROCHA, Pedro Morais 27		28.69
2.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:09.68</b>	390
	LAGE, Ricardo Carvalho 31	32.96	SORGER, Luis Lourenco 25		29.32
	ROCHA, Hugo Bernardo 29	37.80	MARQUES, Filipe Alexandre 25		29.60
3.	Masters Almada		Masters Almada	<b>2:25.38</b>	277
	ALVES, Bruno Miguel 29	38.83	CARDOSO, Manuel Evaristo 33		33.58
	DIAS, Mario Silva 30	40.89	TAVARES, Pablo Manuel 26		32.08
DNS	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		
	FELICIO, Nuno Miguel, COUTO, Francisco Barreiros, DELGADO, Daniel Conceicao, SANTOS, Rui Alexandre				
DNS	Masters Almada		Masters Almada		
	RIBEIRO, Jose Fernando, PALMA, Ricardo Jorge, PUREZA, Pedro Miguel, MORAIS, Andre Ribeiro				
DNS	Centro C.D. E.Sao Joao Brito		Centro C.D. E.Sao Joao Brito		
	DIAS, Ricardo Miranda, ESCUNA, Manuel Sousa, AFONSO, Pedro Garcia, RODRIGUES, Diogo Andrade				

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 11, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 120 - 159

1. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	<b>2:26.69</b>	269
LOPES, Miguel Pereira	31	43.26 MARTINHO, Antonio Ferreira	45	34.31
RIBEIRO, Fernando Silva	44	37.67 VALENTE, Luis Filipe	38	31.45
2. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>2:29.56</b>	254
NUNES, Joao Luis	38	39.78 ESTEVENS, Hugo Miguel	32	30.97
MARQUES, Tiago Alexandre	33	41.40 NUNES, Paulo Jorge	42	37.41
3. Masters Almada		Masters Almada	<b>2:36.43</b>	222
FERREIRA, Jorge Manuel	42	42.24 CAEIRO, Mario Antonio	39	37.64
SANTINHA, Antonio Manuel	41	43.89 BAPTISTA, Pedro Miguel	35	32.66

AG 160 - 199

1. Colégio Integrado Monte Maior		Colégio Integrado Monte Maior	<b>2:13.24</b>	360
MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	36.07 CUNHA, Vitor Fortes	39	30.12
DUARTE, Jose Pereira	45	35.82 CRESPO, Nuno Alexandre	35	31.23
2. Clube Nacional Natacao		Clube Nacional Natacao	<b>2:28.03</b>	262
FONSECA, Bruno Miguel	37	39.95 DIAS, Jose Pedro	47	34.72
COSTA, Antonio Maria	35	39.59 REAL, Eduardo Corte	49	33.77
3. Masters Almada		Masters Almada	<b>2:28.24</b>	261
COSTA, Paulo Afonso	43	42.08 PEREIRA, Joao Carlos	41	34.61
VENTURA, Joao Pedro	41	40.17 FEITEIRA, Luis Felipe	44	31.38
4. Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	<b>2:28.86</b>	258
FELICIO, Nuno Miguel	33	38.32 SANTOS, Rui Alexandre	34	38.14
BENTO, Jaime Carlos	49	38.27 CORREIA, Jose Luis	51	34.13
5. Centro C.D. E.Sao Joao Brito		Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>2:33.99</b>	233
ESCUNA, Manuel Sousa	39	42.36 RUAS, Joao Manuel	50	39.32
AFONSO, Pedro Garcia	38	41.09 PAULETA, Renato Jose	44	31.22
6. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>2:47.45</b>	181
REIS, Paulo Jorge	40	48.25 LOHKEN, Jorg	42	40.70
VELEZ, Miguel Bolou	47	43.74 SAMPAIO, Henrique Levy	59	34.76

AG 200 - 239

1. Clube Portugal Telecom		Clube Portugal Telecom	<b>2:29.00</b>	257
OLIVEIRA, Carlos Jorge	46	35.83 PALMA, Rui Manuel	56	34.49
QUINTINO, Manuel Vasques	42	41.53 BASTOS, Jorge Sobral	61	37.15
2. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>3:00.89</b>	144
MEYRELES, Antonio Manuel	63	41.10 PEREIRA, Rui Manuel	54	
SOUZA, Jose Luis	63	TAVARES, Antonio Manuel	59	
3. Masters Almada		Masters Almada	<b>3:10.25</b>	124
GONCALVES, Jose Manuel	54	50.02 JESUS, Carlos Alberto	51	1:02.91
ANDRADE, Joao Jose	48	36.59 CORREIA, Carlos Augusto	58	40.73

AG 240 - 279

1. Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>2:37.24</b>	219
BASTO, Antonio Bessone	65	37.75 MAVIOSO, Vitor Manuel	54	21.55
GASPAR, Alexandre Alberto	65	49.71 SALGUEIRO, Luis Vidigal	65	48.23

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 11, Masc., 4 x 50m Estilos

EXH	Centro Pop. Trab. Luz E Vida 2ª EQUIPA ESCALÃO 56-99 SILVA, Fabio Cardoso 17 NOGUEIRA, Pedro Amaral 16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida 2ª EQUIPA ESCALÃO 56-99 31.97 EDUARDO, Carlos Amorim 16 37.47 GONCALVES, Fabio Andre 16	<b>2:07.57</b>	410
EXH	Centro Soc.Cultural Bom Sucess 2ª EQUIPA ESCALÃO 56-99 FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira 19 ESTEVES, Goncalo Rodrigues 18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess 2ª EQUIPA ESCALÃO 56-99 36.01 FRAQUEIRO, Filipe Robalo 16 37.99 BERNARDO, Diogo Silva 18	<b>2:15.16</b>	345
EXH	Centro C.D. E.Sao Joao Brito 3ª EQUIPA ESCALÃO 56-99 SILVEIRA, Bernardo Costa 13 FERREIRA, Goncalo Barreiros 16	Centro C.D. E.Sao Joao Brito 3ª EQUIPA ESCALÃO 56-99 39.11 SILVEIRA, Bernardo Costa 13 39.36 COSTA, Carlos Miguel 15	<b>2:26.93</b>	268
EXH	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 2ª EQUIPA ESCALÃO 56-99 COSTA, Claudio Filipe 23 LEAL, Orlando Jacinto 19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 2ª EQUIPA ESCALÃO 56-99 41.36 SARMENTO, Fernando Andre 20 41.71 NUNES, Nuno Ferreira 17	<b>2:33.12</b>	237
DNS	Clube Millenium BCP HORTA, Filipe Jose, FERNANDES, Jorge Manuel, SILVA, Joao Manuel, SERRA, Fernando Manuel	Clube Millenium BCP		
DNS	Associacao Nadadores Estoris GUEDES, Fernando Carvalho, LENZI, Carla Vale, RAMINHOS, Francisco Jorge, RIBEIRO, Maria Joao	Associacao Nadadores Estoris		

Prova 12  
21.11.10 - 17:55

Femin., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>				
1.	Sociedade F.U.Piedense LOPES, Joana Filipa 19 MARQUES, Joana Pedrosa 19	Sociedade F.U.Piedense 37.08 SANTOS, Miriam Rodrigues 19 38.31 SARAIVA, Sara Grenho 19	<b>2:20.71</b>	443
2.	Masters Almada SANTOS, Catia Luisa 22 BARBARA, Joana Pereira 23	Masters Almada 40.73 BARRAL, Liliana Maria 24 38.87 BRITO, Catarina Louza 17	<b>2:21.65</b>	434
3.	Centro Soc.Cultural Bom Sucess SILVA, Marta Pereira 20 CARVALHO, Ana Moco 19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess 36.84 CODESSO, Ana Rita 18 39.81 TEIXEIRA, Sara Caldeira 15	<b>2:28.86</b>	374
4.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida VELEZ, Joana Manangao 15 RODRIGUES, Sofia Catarino 16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida 41.06 CLEMENTE, Catarina Sousa 16 43.87 COSTA, Sara Fontinha 16	<b>2:31.60</b>	354
5.	Grupo Amigos Natacao GONCALVES, Joana Costa 18 FERNANDES, Filipa Silva 15	Grupo Amigos Natacao 38.49 FIALHO, Catarina Carmo 18 44.06 ROMAO, Mariana Neves 20	<b>2:34.01</b>	338
6.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto ALVES, Daniela Santos 16 COSTA, Ana Casimiro 16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto 39.27 SANTOS, Raquel Correa 15 45.00 NEVES, Madalena Moura 14	<b>2:35.84</b>	326
7.	Centro C.D. E.Sao Joao Brito GASPAR, Catarina Coruche 16 REIS, Ana Alexandra 13	Centro C.D. E.Sao Joao Brito 39.87 MIMOSO, Sofia Ferreira 15 47.47 VIEIRA, Maria Luisa 17	<b>2:37.23</b>	317
DNS	Associacao Nautica Seixal ANTUNES, Tania Isabel, SANCHES, Cristiana Maria, MATEUS, Diiiana Vera, SANCHES, Octavia Jesus	Associacao Nautica Seixal		

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 12, Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 119

1. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>3:04.42</b>	197
REVES, Irina Maria	30	46.22 MARGARIDO, Andreia Isabel	26	38.20
MOREIRA, Carla Sofia	27	47.52 COSTA, Vera Cristina	30	52.48
2. Masters Almada		Masters Almada	<b>3:11.90</b>	175
BRITO, Carla Sofia	29	45.44 GRILO, Vilma Sofia	25	50.40
SANTINHA, Fernanda Maria	38	51.44 LETRAS, Misael Carapinha	26	44.62

AG 120 - 159

1. Masters Almada		Masters Almada	<b>2:37.91</b>	313
CORREIA, Rita Barata	31	42.32 PAIXAO, Estela Maria	33	40.06
MADEIRA, Maria Joao	31	44.01 SEOANE, Carla Alexandra	37	31.52
2. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>2:54.94</b>	230
FERREIRA, Marta Martins	31	44.75 PASSOS, Madalena Cruz	35	43.03
ROCHA, Maria Joao	30	48.04 FONSECA, Ana Margarida	33	39.12

AG 160 - 199

1. Masters Almada		Masters Almada	<b>2:55.05</b>	230
SOUSA, Maria Clara	42	46.68 FERREIRA, Sara Colaco	36	42.50
PEIXE, Carla Filomena	47	47.24 CANINAS, Maria Madalena	47	38.63

AG 200 - 239

1. Masters Almada		Masters Almada	<b>4:11.15</b>	78
CRUZ, Maria Josefina	55	1:13.89 SANTOS, Ana Teresa	42	52.89
MENDONCA, Maria Helena	48	55.70 BAPTISTA, Maria Isabel	63	1:08.67

AG 240 - 279

1. Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>3:25.95</b>	141
RAIMUNDO, Isabel Maria	70	57.16 FERREIRA, Ana Maria	60	45.07
FERREIRA, Maria Helena	56	54.77 SALGUEIRO, Maria Bernardete	65	48.95
2. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	<b>4:36.94</b>	58
MARQUES, Maria Teresa	61	57.88 ALMEIDA, Ana Paula	62	1:13.67
VELEZ, Maria Luisa	59	1:14.84 AZINHEIRA, Maria Augusta	72	1:10.55

EXH Associacao Nautica Seixal		Associacao Nautica Seixal	<b>2:33.26</b>	343
<i>ESTAFETA MISTA MATERS MISTURADO COM ATLETAS PRE MASTERS E 1º ESCALÃO</i>				
LIMA, Tiago Miguel	27	37.35 MATEUS, Dilliana Vera	22	36.53
SANCHES, Cristiana Maria	15	47.43 SANCHES, Octavia Jesus	21	31.95

EXH Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>2:37.74</b>	314
<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56-99</i>				
ALVES, Filipa Andreia	19	41.29 LOPES, Ana Nunes	18	36.36
NEVES, Marta Marques	18	43.67 SANTOS, Sofia Faustino	14	36.42

EXH Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	<b>2:41.18</b>	295
<i>ATLETAS MASTERS MISTURADAS COM PRE MASTERS E 1º ESCALÃO</i>				
BEATO, Margarida Sofia	17	41.01 TAVARES, Filipa Mendonca	22	34.67
PINTAO, Luisa Maria	56	49.24 LENZI, Carla Vale	43	36.26

DNS Clube Millenium BCP 1 Clube Millenium BCP

DNS Centro C.D. E.Sao Joao Brito Centro C.D. E.Sao Joao Brito

DNS Centro C.D. E.Sao Joao Brito Centro C.D. E.Sao Joao Brito

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 13 Masc., 400m Livres 14 - 79 anos  
21.11.10 - 18:10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. PATRICIO, Bernardo Joao	16	<b>4:45.94</b>	442
50m: 31.35 31.35 150m: 1:41.38 35.49 250m: 2:54.47 36.80 350m: 4:09.11 37.47			
100m: 1:05.89 34.54 200m: 2:17.67 36.29 300m: 3:31.64 37.17 400m: 4:45.94 36.83			
2. FERREIRA, Goncalo Barreiros	16	<b>5:13.29</b>	336
50m: 35.02 35.02 150m: 1:52.79 39.36 250m: 3:13.94 40.75 350m: 4:34.93 40.55			
100m: 1:13.43 38.41 200m: 2:33.19 40.40 300m: 3:54.38 40.44 400m: 5:13.29 38.36			
<b>17 - 19 anos</b>			
1. CONCEICAO, Frederico Coelho	18	<b>4:39.73</b>	472
50m: 31.71 31.71 150m: 1:42.20 35.66 250m: 2:53.16 35.22 350m: 4:04.31 36.09			
100m: 1:06.54 34.83 200m: 2:17.94 35.74 300m: 3:28.22 35.06 400m: 4:39.73 35.42			
2. PINHEIRO, Claudio Almeida	17	<b>4:41.21</b>	465
50m: 30.32 30.32 100m: 1:05.42 35.10 200m: 2:16.95 1:11.53 400m: 4:41.21 2:24.26			
<b>20 - 24 anos</b>			
1. RUAS, Bruno Miguel	21	<b>4:43.65</b>	453
50m: 32.22 32.22 150m: 1:42.97 35.70 250m: 2:54.96 35.99 350m: 4:07.78 36.44			
100m: 1:07.27 35.05 200m: 2:18.97 36.00 300m: 3:31.34 36.38 400m: 4:43.65 35.87			
2. ANTUNES, Bruno Ricardo	21	<b>4:51.13</b>	419
50m: 29.98 29.98 150m: 1:39.87 36.31 250m: 2:55.54 38.06 350m: 4:13.01 39.12			
100m: 1:03.56 33.58 200m: 2:17.48 37.61 300m: 3:33.89 38.35 400m: 4:51.13 38.12			
3. SARMENTO, Fernando Andre	20	<b>5:44.11</b>	254
50m: 36.17 36.17 150m: 1:59.80 42.70 250m: 3:28.51 44.62 350m: 5:00.99 46.21			
100m: 1:17.10 40.93 200m: 2:43.89 44.09 300m: 4:14.78 46.27 400m: 5:44.11 43.12			
DNS ESGAIO, Joao Pedro	22	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	
<b>25 - 29 anos</b>			
1. BARROSO, Tiago Ramos	27	<b>4:28.08</b>	537
50m: 30.67 30.67 150m: 1:37.90 33.89 250m: 2:45.64 34.08 350m: 3:54.25 34.45			
100m: 1:04.01 33.34 200m: 2:11.56 33.66 300m: 3:19.80 34.16 400m: 4:28.08 33.83			
2. MANSO, Sergio Ribeiro	26	<b>5:21.33</b>	312
50m: 36.23 36.23 150m: 1:54.96 40.00 250m: 3:17.02 41.37 350m: 4:40.92 41.96			
100m: 1:14.96 38.73 200m: 2:35.65 40.69 300m: 3:58.96 41.94 400m: 5:21.33 40.41			
3. ROCHA, Hugo Bernardo	29	<b>5:42.29</b>	258
50m: 38.27 38.27 150m: 2:05.43 44.55 250m: 3:36.21 46.02 350m: 5:04.69 43.32			
100m: 1:20.88 42.61 200m: 2:50.19 44.76 300m: 4:21.37 45.16 400m: 5:42.29 37.60			
DNS TAVARES, Pablo Manuel	26	Masters Almada	
<b>30 - 34 anos</b>			
1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	33	<b>5:03.22</b>	371
50m: 34.46 34.46 150m: 1:50.17 37.96 250m: 3:08.42 39.48 350m: 4:25.93 38.50			
100m: 1:12.21 37.75 200m: 2:28.94 38.77 300m: 3:47.43 39.01 400m: 5:03.22 37.29			
2. SILVA, Manuel Fialho	33	<b>5:05.72</b>	362
50m: 34.41 34.41 150m: 1:51.17 39.05 250m: 3:09.09 39.20 350m: 4:27.89 38.87			
100m: 1:12.12 37.71 200m: 2:29.89 38.72 300m: 3:49.02 39.93 400m: 5:05.72 37.83			
3. SILVA, Jorge Miguel	34	<b>5:11.43</b>	342
50m: 34.59 34.59 150m: 1:50.43 38.61 250m: 3:09.68 40.17 350m: 4:30.95 41.05			
100m: 1:11.82 37.23 200m: 2:29.51 39.08 300m: 3:49.90 40.22 400m: 5:11.43 40.48			

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 13, Masc., 400m Livres, 30 - 34 anos

Lugar	Idade		Tempo final		Pts
4. PEREIRA, Alexandre Marques	34	Colégio Integrado Monte Maior	<b>5:12.80</b>	338	
50m:	35.48	35.48	150m:	1:53.23	39.20
100m:	1:14.03	38.55	200m:	2:33.45	40.22
			250m:	3:13.78	40.33
			300m:	3:54.83	41.05
			350m:	4:34.45	39.62
			400m:	5:12.80	38.35

35 - 39 anos

1. CUNHA, Vitor Fortes	39	Colégio Integrado Monte Maior	<b>4:58.63</b>	388	
50m:	32.43	32.43	150m:	1:47.58	38.19
100m:	1:09.39	36.96	200m:	2:26.03	38.45
			250m:	3:04.98	38.95
			300m:	3:43.91	38.93
			350m:	4:23.08	39.17
			400m:	4:58.63	35.55
2. CRESPO, Nuno Alexandre	35	Colégio Integrado Monte Maior	<b>5:24.71</b>	302	
50m:	35.53	35.53	150m:	1:55.88	41.14
100m:	1:14.74	39.21	200m:	2:37.75	41.87
			250m:	3:19.31	41.56
			300m:	4:00.76	41.45
			350m:	4:42.63	41.87
			400m:	5:24.71	42.08
3. BARROS, Francisco Santos	38	Colégio Integrado Monte Maior	<b>5:34.78</b>	276	
50m:	35.19	35.19	150m:	1:57.28	42.44
100m:	1:14.84	39.65	200m:	2:41.27	43.99
			250m:	3:25.28	44.01
			300m:	4:09.37	44.09
			350m:	4:53.02	43.65
			400m:	5:34.78	41.76
4. SANTOS, Paulo Meira	36	Clube Nacional Natacao	<b>6:14.23</b>	197	
50m:	39.41	39.41	150m:	2:12.69	47.74
100m:	1:24.95	45.54	200m:	3:01.02	48.33
			250m:	3:50.01	48.99
			300m:	4:38.96	48.95
			350m:	5:27.99	49.03
			400m:	6:14.23	46.24
5. VALENTE, Luis Filipe	38	Grupo Amigos Natacao	<b>6:25.77</b>	180	
50m:	38.58	38.58	150m:	2:12.30	49.56
100m:	1:22.74	44.16	200m:	3:03.17	50.87
			250m:	3:55.01	51.84
			300m:	4:46.44	51.43
			350m:	5:36.99	50.55
			400m:	6:25.77	48.78
6. CAEIRO, Mario Antonio	39	Masters Almada	<b>6:44.25</b>	157	
50m:	43.31	43.31	150m:	2:25.48	53.15
100m:	1:32.33	49.02	200m:	3:18.48	53.00
			250m:	4:10.99	52.51
			300m:	5:03.01	52.02
			350m:	5:55.72	52.71
			400m:	6:44.25	48.53

40 - 44 anos

1. LOHKEN, Jorg	42	Sindicato T.F.Publica	<b>5:26.40</b>	297	
50m:	36.00	36.00	150m:	1:57.01	41.57
100m:	1:15.44	39.44	200m:	2:38.67	41.66
			250m:	3:21.07	42.40
			300m:	4:03.62	42.55
			350m:	4:45.19	41.57
			400m:	5:26.40	41.21
2. FEITEIRA, Luis Felipe	44	Masters Almada	<b>5:36.83</b>	271	
50m:	37.98	37.98	150m:	2:01.46	42.62
100m:	1:18.84	40.86	200m:	2:44.76	43.30
			250m:	3:28.11	43.35
			300m:	4:11.81	43.70
			350m:	4:55.35	43.54
			400m:	5:36.83	41.48
3. SANTINHA, Antonio Manuel	41	Masters Almada	<b>6:29.25</b>	175	
50m:	42.64	42.64	150m:	2:19.91	48.69
100m:	1:31.22	48.58	200m:	3:09.58	49.67
			250m:	4:00.03	50.45
			300m:	4:49.97	49.94
			350m:	5:40.03	50.06
			400m:	6:29.25	49.22
4. REIS, Paulo Jorge	40	Sindicato T.F.Publica	<b>6:42.18</b>	159	
50m:	44.38	44.38	150m:	2:23.08	50.36
100m:	1:32.72	48.34	200m:	3:15.14	52.06
			250m:	4:07.19	52.05
			300m:	4:59.28	52.09
			350m:	5:51.04	51.76
			400m:	6:42.18	51.14

45 - 49 anos

1. CARVALHO, Paulo Paula	49	Sociedade F.U.Piedense	<b>4:50.58</b>	421	
50m:	33.95	33.95	150m:	1:47.21	36.88
100m:	1:10.33	36.38	200m:	2:24.12	36.91
			250m:	3:01.36	37.24
			300m:	3:38.85	37.49
			350m:	4:16.05	37.20
			400m:	4:50.58	34.53
2. DUARTE, Jose Pereira	45	Colégio Integrado Monte Maior	<b>5:12.77</b>	338	
50m:	35.36	35.36	150m:	1:53.51	39.70
100m:	1:13.81	38.45	200m:	2:33.47	39.96
			250m:	3:13.11	39.64
			300m:	3:53.57	40.46
			350m:	4:34.21	40.64
			400m:	5:12.77	38.56
3. SOARES, Ralf Pinto	46	Associacao Nadadores Estoris	<b>5:28.54</b>	292	
50m:	37.06	37.06	150m:	1:59.06	41.44
100m:	1:17.62	40.56	200m:	2:40.90	41.84
			250m:	3:23.28	42.38
			300m:	4:05.96	42.68
			350m:	4:48.28	42.32
			400m:	5:28.54	40.26
4. REAL, Eduardo Corte	49	Clube Nacional Natacao	<b>6:21.44</b>	186	
50m:	44.25	44.25	150m:	2:18.72	48.38
100m:	1:30.34	46.09	200m:	3:07.30	48.58
			250m:	3:55.82	48.52
			300m:	4:44.49	48.67
			350m:	5:33.14	48.65
			400m:	6:21.44	48.30

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 13, Masc., 400m Livres, 45 - 49 anos

Lugar	Idade		Tempo final						Pts		
5. SERRA, Fernando Manuel	46	Clube Millenium BCP	<b>6:41.81</b>						159		
50m:	43.75	43.75	150m:	2:23.54	51.30	250m:	4:07.74	52.46	350m:	5:53.71	53.36
100m:	1:32.24	48.49	200m:	3:15.28	51.74	300m:	5:00.35	52.61	400m:	6:41.81	48.10
6. VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato T.F.Publica	<b>6:49.46</b>						151		
50m:	42.89	42.89	150m:	2:24.53	51.53	250m:	4:10.86	53.08	350m:	5:57.16	52.92
100m:	1:33.00	50.11	200m:	3:17.78	53.25	300m:	5:04.24	53.38	400m:	6:49.46	52.30
7. VELEZ, Rui Castro	46	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>8:13.85</b>						86		
50m:	48.45	48.45	150m:	2:40.14	57.76	250m:	4:49.73	1:07.37	350m:	7:12.22	1:08.82
100m:	1:42.38	53.93	200m:	3:42.36	1:02.22	300m:	6:03.40	1:13.67	400m:	8:13.85	1:01.63

50 - 54 anos

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	54	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>5:23.46</b>						305		
50m:	35.76	35.76	150m:	1:56.59	41.29	250m:	3:19.99	41.57	350m:	4:43.69	41.77
100m:	1:15.30	39.54	200m:	2:38.42	41.83	300m:	4:01.92	41.93	400m:	5:23.46	39.77
2. RUAS, Joao Manuel	50	Centro C.D. E.Sao Joao Brito	<b>6:13.66</b>						198		
50m:	41.83	41.83	150m:	2:15.40	47.83	250m:	3:51.71	48.37	350m:	5:28.51	48.39
100m:	1:27.57	45.74	200m:	3:03.34	47.94	300m:	4:40.12	48.41	400m:	6:13.66	45.15

55 - 59 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Matos	58	Sindicato T.F.Publica	<b>5:53.78</b>						233		
50m:	36.50	36.50	150m:	2:01.92	44.42	250m:	3:33.14	46.06	350m:	5:53.78	46.05
100m:	1:17.50	41.00	200m:	2:47.08	45.16	300m:	5:07.73	1:34.59	400m:	5:53.78	
2. CORREIA, Carlos Augusto	58	Masters Almada	<b>6:20.87</b>						187		
50m:	42.89	42.89	150m:	2:18.98	49.00	250m:	3:57.25	48.96	350m:	5:34.30	48.67
100m:	1:29.98	47.09	200m:	3:08.29	49.31	300m:	4:45.63	48.38	400m:	6:20.87	46.57
3. TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	<b>7:18.28</b>						123		
50m:	50.08	50.08	150m:	2:40.23	55.86	250m:	4:32.60	56.03	350m:	6:24.31	55.84
100m:	1:44.37	54.29	200m:	3:36.57	56.34	300m:	5:28.47	55.87	400m:	7:18.28	53.97

60 - 64 anos

1. MARREIROS, Jose Joaquim	64	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	<b>7:34.55</b>						110		
50m:	50.31	50.31	150m:	2:41.36	57.34	250m:	4:36.14	57.83	350m:	6:35.53	1:00.18
100m:	1:44.02	53.71	200m:	3:38.31	56.95	300m:	5:35.35	59.21	400m:	7:34.55	59.02

65 - 69 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	<b>6:11.24</b>						202		
50m:	40.57	40.57	150m:	2:13.14	47.27	250m:	3:49.59	48.33	350m:	5:25.69	48.13
100m:	1:25.87	45.30	200m:	3:01.26	48.12	300m:	4:37.56	47.97	400m:	6:11.24	45.55
2. MOREIRA, Helder Manuel	66	Clube Millenium BCP	<b>8:45.13</b>						71		
50m:	55.21	55.21	150m:	3:05.30	1:06.46	250m:	5:22.48	1:08.87	350m:	7:40.24	1:09.35
100m:	1:58.84	1:03.63	200m:	4:13.61	1:08.31	300m:	6:30.89	1:08.41	400m:	8:45.13	1:04.89

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

Prova 14 Femin., 400m Livres 14 - 79 anos  
21.11.10 - 18:55 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. CLEMENTE, Catarina Sousa	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>5:07.30</b>	476
50m: 34.74 34.74 150m: 1:51.02 38.73 250m: 3:09.54 38.87 350m: 4:28.47 39.69			
100m: 1:12.29 37.55 200m: 2:30.67 39.65 300m: 3:48.78 39.24 400m: 5:07.30 38.83			
2. SANTOS, Jessica Salgueiro	14 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>6:03.06</b>	288
50m: 41.09 41.09 150m: 2:12.34 46.31 250m: 3:45.80 46.46 350m: 5:18.74 46.03			
100m: 1:26.03 44.94 200m: 2:59.34 47.00 300m: 4:32.71 46.91 400m: 6:03.06 44.32			
DSQ TEIXEIRA, Sara Caldeira	15 Centro Soc.Cultural Bom Sucess		
<i>NAO CUMPRIU A DISTANCIA PAROU AOS 350 METROS</i>			
<b>17 - 19 anos</b>			
1. BRITO, Catarina Louza	17 Masters Almada	<b>5:42.05</b>	345
50m: 37.43 37.43 150m: 2:02.93 43.45 250m: 3:31.20 44.40 350m: 4:59.12 43.62			
100m: 1:19.48 42.05 200m: 2:46.80 43.87 300m: 4:15.50 44.30 400m: 5:42.05 42.93			
2. ALVES, Filipa Andreia	19 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	<b>6:05.85</b>	282
50m: 41.01 41.01 150m: 2:11.31 45.71 250m: 3:45.01 47.19 350m: 5:20.96 47.34			
100m: 1:25.60 44.59 200m: 2:57.82 46.51 300m: 4:33.62 48.61 400m: 6:05.85 44.89			
3. CODESSO, Ana Rita	18 Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>6:19.45</b>	253
50m: 39.79 39.79 150m: 2:14.84 48.96 250m: 3:56.44 50.89 350m: 5:33.05 46.76			
100m: 1:25.88 46.09 200m: 3:05.55 50.71 300m: 4:46.29 49.85 400m: 6:19.45 46.40			
4. FIALHO, Catarina Carmo	18 Grupo Amigos Natacao	<b>6:23.39</b>	245
50m: 42.59 42.59 150m: 2:17.78 48.67 250m: 3:55.55 49.01 350m: 5:35.38 50.05			
100m: 1:29.11 46.52 200m: 3:06.54 48.76 300m: 4:45.33 49.78 400m: 6:23.39 48.01			
<b>20 - 24 anos</b>			
1. SANCHES, Octavia Jesus	21 Associacao Nautica Seixal	<b>5:24.76</b>	403
50m: 35.91 35.91 150m: 1:55.26 40.67 250m: 3:18.78 42.29 350m: 4:44.00 42.93			
100m: 1:14.59 38.68 200m: 2:36.49 41.23 300m: 4:01.07 42.29 400m: 5:24.76 40.76			
<b>25 - 29 anos</b>			
1. MOREIRA, Carla Sofia	27 Sindicato T.F.Publica	<b>6:50.54</b>	199
50m: 42.63 42.63 200m: 3:14.54 1:43.74 400m: 6:50.54 1:46.18			
100m: 1:30.80 48.17 300m: 5:04.36 1:49.82			
DNS PEIXE, Monica Sofia	29 Colégio Integrado Monte Maior		
<b>30 - 34 anos</b>			
1. CUNHA, Joana Isabel	30 Colégio Integrado Monte Maior	<b>4:55.07</b>	537
50m: 33.27 33.27 150m: 1:46.39 37.01 250m: 3:02.31 38.21 350m: 4:19.16 38.69			
100m: 1:09.38 36.11 200m: 2:24.10 37.71 300m: 3:40.47 38.16 400m: 4:55.07 35.91			
2. FERREIRA, Marta Martins	31 Sindicato T.F.Publica	<b>6:25.59</b>	241
50m: 42.80 42.80 150m: 2:18.96 48.78 250m: 3:57.22 49.29 350m: 5:36.74 50.19			
100m: 1:30.18 47.38 200m: 3:07.93 48.97 300m: 4:46.55 49.33 400m: 6:25.59 48.85			
3. GAMEIRO, Joana Araujo	32 Colégio Integrado Monte Maior	<b>6:25.87</b>	240
50m: 45.70 45.70 100m: 1:34.22 48.52 200m: 3:10.30 1:36.08 400m: 6:25.87 3:15.57			
<b>35 - 39 anos</b>			
1. PASSOS, Madalena Cruz	35 Sindicato T.F.Publica	<b>6:25.54</b>	241
50m: 42.73 42.73 200m: 3:07.09 1:37.36 400m: 6:25.54 1:38.98			
100m: 1:29.73 47.00 300m: 4:46.56 1:39.47			

RESULTADOS, TORNEIO ESPECIALIDADES Natação, DA AGENCIA DE LISBOA EPOCA 2010\_2011  
LISBOA, 21.11.2010

---

Prova 14, Femin., 400m Livres, 35 - 39 anos

Lugar				Idade					Tempo final	Pts		
2.	SANTINHA, Fernanda Maria			38	Masters Almada				<b>6:53.76</b>	195		
	50m:	45.67	45.67	100m:	1:36.42	50.75	200m:	3:20.48	1:44.06	400m:	6:53.76	3:33.28

45 - 49 anos

1.	RIBEIRO, Maria Joao			45	Associacao Nadadores Estoris				<b>6:16.27</b>	259		
	50m:	44.61	44.61	150m:	2:20.02	48.04	250m:	3:56.00	47.65	350m:	5:31.68	48.18
	100m:	1:31.98	47.37	200m:	3:08.35	48.33	300m:	4:43.50	47.50	400m:	6:16.27	44.59
2.	CANINAS, Maria Madalena			47	Masters Almada				<b>7:24.31</b>	157		
	50m:	45.69	45.69	100m:	1:38.00	52.31	150m:	3:31.32	1:53.32	400m:	7:24.31	3:52.99

60 - 64 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria			60	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas				<b>6:13.42</b>	265		
	50m:	42.30	42.30	100m:	1:29.51	47.21	200m:	3:04.86	1:35.35	400m:	6:13.42	3:08.56