

I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Melhor performance (Tabela FINA)

Todas as provas

Points: FINA 2010

Femin., Master Esc A

| | | | | | |
|---------------------------|----|------------------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Catia Marisa Valente | 84 | Clube de Campismo Luz e Vida | 100m Estilos | 1:13.69 | 481 |
| 2. Joana Margarida Gaspar | 83 | Nadadores dos Estoris | 50m Mariposa | 34.22 | 361 |

Femin., Master Esc B

| | | | | | |
|--------------------------|----|-------------------------------|-------------|---------|-----|
| 1. Isabel Maria Figueira | 79 | Louletano Desportos Clube | 50m Bruços | 33.70 | 624 |
| 2. Joana Isabel Cunha | 80 | Colegio Integrado Monte Maior | 400m Livres | 4:54.94 | 505 |
| 3. Sara Mendonca Graca | 77 | Colegio Integrado Monte Maior | 50m Livres | 34.82 | 297 |
| 4. Monica Sofia Peixe | 81 | Colegio Integrado Monte Maior | 400m Livres | 6:09.65 | 256 |
| 5. Ana Vieira Luz | 78 | Colegio Integrado Monte Maior | 50m Livres | 42.19 | 167 |

Femin., Master Esc C

| | | | | | |
|--------------------------|----|-------------------------|-------------|---------|-----|
| 1. Marta Isabel Duque | 76 | Clube Naval Setubalense | 50m Livres | 36.38 | 261 |
| 2. Helena Isabel Ribeiro | 74 | Portinado | 100m Bruços | 1:53.26 | 169 |
| 3. Marcia Silva Nunes | 75 | Portinado | 50m Livres | 44.78 | 139 |

Femin., Master Esc D

| | | | | | |
|-------------------------|----|------------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Ana Paula Grilo | 69 | Individual do Alentejo | 200m Estilos | 2:36.50 | 504 |
| 2. Carla Vale Lenzi | 67 | Nadadores dos Estoris | 100m Bruços | 1:37.98 | 262 |
| 3. Ana Bernardo Barbara | 70 | Portinado | 200m Estilos | 4:19.54 | 110 |

Femin., Master Esc E

| | | | | | |
|----------------------------|----|------------------------|-------------|---------|-----|
| 1. Helena Paula Carvalho | 64 | Clube Portugal Telecom | 100m Bruços | 1:48.52 | 192 |
| 2. Isabel Cristina Cansado | 65 | Litoral Alentejano | 100m Bruços | 1:55.55 | 159 |

Femin., Master Esc F

| | | | | | |
|--------------------------|----|----------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Maria Teresa Oliveira | 57 | Academica de Coimbra | 100m Estilos | 1:33.62 | 234 |
| 2. Maria Luisa Oliveira | 61 | Academica de Coimbra | 100m Costas | 1:32.88 | 210 |

Femin., Master Esc G

| | | | | | |
|---------------------------|----|-----------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Ana Moura Relvas | 56 | Academica de Coimbra | 50m Bruços | 43.74 | 285 |
| 2. Luisa Maria Pintao | 54 | Nadadores dos Estoris | 50m Bruços | 49.71 | 194 |
| 3. Maria Felix Ferreira | 54 | Sport Algés e Dafundo | 50m Bruços | 54.99 | 143 |
| 4. Maria Margarida Torres | 55 | Academica de Coimbra | 100m Estilos | 1:56.03 | 123 |

Femin., Master Esc H

| | | | | | |
|-----------------------|----|-----------------------|-------------|---------|-----|
| 1. Ana Maria Ferreira | 50 | Sport Algés e Dafundo | 400m Livres | 6:18.02 | 240 |
|-----------------------|----|-----------------------|-------------|---------|-----|

Femin., Master Esc I

| | | | | | |
|-------------------------|----|-----------|------------|---------|----|
| 1. Maria Van der Eecken | 45 | Portinado | 50m Bruços | 1:29.96 | 32 |
|-------------------------|----|-----------|------------|---------|----|

I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Femin., 17 - 24 anos

| | | | | | |
|----------------------------|----|-------------------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Daniela Guerra Inacio | 89 | Colegio Integrado Monte Maior | 200m Estilos | 2:35.59 | 513 |
| 2. Maria Clara Marques | 94 | Litoral Alentejano | 400m Livres | 5:06.23 | 451 |
| 3. Andreia Alexandra Lopes | 94 | Litoral Alentejano | 400m Livres | 5:17.26 | 405 |
| 4. Ines Isabel Margarido | 93 | Litoral Alentejano | 50m Livres | 32.27 | 374 |
| 5. Eliana Vilhena Martins | 94 | Litoral Alentejano | 100m Estilos | 1:24.09 | 323 |

Masc., Master Esc A

| | | | | | |
|-------------------------------|----|-------------------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Francisco Freire Frederico | 84 | Colegio Integrado Monte Maior | 100m Estilos | 1:01.30 | 567 |
| 2. David Oliveira Gorgulho | 82 | Litoral Alentejano | 400m Livres | 4:26.16 | 510 |
| 3. Pedro Guedes Silva | 82 | Colegio Integrado Monte Maior | 50m Livres | 31.39 | 270 |

Masc., Master Esc B

| | | | | | |
|-----------------------------|----|-------------------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Ricardo Manuel Clemente | 79 | Litoral Alentejano | 50m Bruços | 32.56 | 466 |
| 2. Nelson Palma Mestre | 80 | Academica de Coimbra | 50m Livres | 27.37 | 408 |
| 3. Diogo Pedroso Almeida | 77 | Colegio Integrado Monte Maior | 400m Livres | 4:57.35 | 366 |
| 4. Ricardo Manuel Silvestre | 79 | Litoral Alentejano | 400m Livres | 5:05.26 | 338 |
| 5. Tiago Goncalo Ribeiro | 80 | Pimpoes/Cimai | 50m Livres | 30.00 | 309 |
| 6. Carlos Sobral Silva | 77 | Clube Naval Setubalense | 200m Estilos | 2:51.21 | 276 |
| 7. Eduardo Jose Amaral | 78 | Pimpoes/Cimai | 50m Bruços | 39.47 | 261 |

Masc., Master Esc C

| | | | | | |
|------------------------------|----|-------------------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Rodrigo Marques Costa | 76 | Litoral Alentejano | 100m Estilos | 1:03.38 | 513 |
| 2. Alexandre Marques Pereira | 76 | Colegio Integrado Monte Maior | 400m Livres | 5:08.05 | 329 |
| 3. Eduardo Dias Pratas | 75 | Clube Naval Setubalense | 400m Livres | 5:13.43 | 312 |
| 4. Rui Alexandre Santos | 76 | Nadadores dos Estoris | 50m Livres | 30.25 | 302 |
| 5. Miguel Pedro Figueiredo | 74 | Sporting Clube de Aveiro | 50m Bruços | 43.10 | 201 |
| 6. Paulo Cristiano Silva | 74 | Portinado | 50m Bruços | 43.44 | 196 |
| 7. Abilio Manuel Antonio | 72 | Pimpoes/Cimai | 100m Bruços | 1:37.42 | 186 |

Masc., Master Esc D

| | | | | | |
|-----------------------------|----|-------------------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Vitor Fortes Cunha | 71 | Colegio Integrado Monte Maior | 50m Mariposa | 28.88 | 430 |
| 2. Emilio Nuno Frischknecht | 71 | Sport Algés e Dafundo | 50m Livres | 27.08 | 421 |
| 3. Jorg Lohken | 68 | Sport Algés e Dafundo | 50m Livres | 30.71 | 288 |
| 4. Francisco Jose Dias | 69 | Portinado | 50m Livres | 31.08 | 278 |
| 5. Jose Salvador Faustino | 68 | Portinado | 400m Livres | 6:19.03 | 176 |
| 6. Nuno Filipe Ferreira | 70 | Individual Lisboa | 100m Estilos | 1:42.97 | 119 |

Masc., Master Esc E

| | | | | | |
|-----------------------------|----|-------------------------------|-------------|---------|-----|
| 1. Germano Oliveira Velha | 62 | Sport Algés e Dafundo | 50m Bruços | 34.89 | 379 |
| 2. Jose Samuel Duarte | 65 | Sporting Clube de Portugal | 100m Bruços | 1:18.29 | 358 |
| 3. Joao Manuel Silva | 63 | Clube Millennium Bcp | 50m Livres | 29.99 | 310 |
| 4. Paulo Fernando Rodrigues | 63 | Colegio Integrado Monte Maior | 50m Livres | 34.83 | 197 |
| 5. Fernando Manuel Serra | 64 | Clube Millennium Bcp | 50m Livres | 35.09 | 193 |
| 6. Daniel Castro Trigo | 65 | Sporting Clube de Aveiro | 50m Livres | 37.08 | 164 |
| 7. Adriano Manuel Barradas | 65 | Clube Millennium Bcp | 50m Bruços | 47.95 | 146 |

I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Masc., Master Esc F

| | | | | | |
|--------------------------------|----|-------------------------------|---------------|---------|-----|
| 1. Paulo Paula Carvalho | 61 | Uniao Piedense | 100m Mariposa | 1:05.57 | 404 |
| 2. Jaime Carlos Bento | 61 | Sport Algés e Dafundo | 50m Livres | 28.31 | 368 |
| 3. Jose Maria Rodriguez Zamora | 61 | Club Natacion Huelva | 100m Bruços | 1:23.11 | 299 |
| 4. Jose Luis Correia | 59 | Nadadores dos Estoris | 50m Livres | 33.76 | 217 |
| 5. Jose Guilherme Oliveira | 60 | Colegio Integrado Monte Maior | 50m Bruços | 44.01 | 188 |
| 6. Nuno Neves Nunes | 58 | Clube Naval Setubalense | 50m Livres | 36.04 | 178 |
| 7. Pedro Militao Fernandes | 61 | Academica de Coimbra | 100m Estilos | 1:32.18 | 166 |
| 8. Antonio Francisco Guimaraes | 58 | Portinado | 50m Bruços | 48.66 | 139 |

Masc., Master Esc G

| | | | | | |
|--------------------------|----|-----------------------|--------------|---------|-----|
| 1. Vitor Manuel Mavioso | 56 | Sport Algés e Dafundo | 50m Livres | 30.28 | 301 |
| 2. Antonio Prestes Pires | 56 | Academica de Coimbra | 400m Livres | 6:06.69 | 195 |
| 3. Mario Gomes Bairrada | 52 | Nadadores dos Estoris | 50m Bruços | 47.45 | 150 |
| 4. Walter Emunds | 52 | Portinado | 50m Bruços | 47.93 | 146 |
| 5. Domingos Pinto Coelho | 52 | Sport Algés e Dafundo | 200m Estilos | 4:06.18 | 93 |

Masc., Master Esc H

| | | | | | |
|---------------------------|----|-----------------------|------------|-------|-----|
| 1. Antonio Cruz Meyrelles | 47 | Funcao Publica | 50m Livres | 35.80 | 182 |
| 2. Luis Silveira Viegas | 47 | Nadadores dos Estoris | 50m Livres | 42.87 | 106 |

Masc., Master Esc I

| | | | | | |
|---------------------------|----|-----------------------|------------|-------|-----|
| 1. Orlando Gomes Bairrada | 45 | Nadadores dos Estoris | 50m Livres | 34.75 | 199 |
| 2. Luis Vidigal Salgueiro | 45 | Sport Algés e Dafundo | 50m Livres | 35.39 | 188 |

Masc., Master Esc J

| | | | | | |
|--------------------------------|----|----------------------|------------|-------|-----|
| 1. Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | Academica de Coimbra | 50m Livres | 37.11 | 163 |
|--------------------------------|----|----------------------|------------|-------|-----|

Masc., Master Esc L

| | | | | | |
|-----------------------|----|----------------------|------------|-------|-----|
| 1. Leonel Sousa Gomes | 30 | Academica de Coimbra | 50m Bruços | 53.43 | 105 |
|-----------------------|----|----------------------|------------|-------|-----|

Masc., 19 - 24 anos

| | | | | | |
|---------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|
| 1. Miguel Otto Palma | 92 | Litoral Alentejano | 50m Livres | 26.21 | 464 |
| 2. Rogerio Pina Tavares | 92 | Litoral Alentejano | 50m Mariposa | 28.54 | 445 |
| 3. Rudi Micael Sacramento | 92 | Litoral Alentejano | 50m Livres | 34.18 | 209 |