



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

1 - 1ª Sessão

08-01-2011 - 9:30

Prova 1 Femin., 50m Livres Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 28.85 Carla Alexandra Seoane CPT Inatel 24-03-2001

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catia Marisa Valente	84 Luz e Vida	32.48	366
DNS Patricia Alexandra Silva	82 Naval Setubalense		

Prova 1 Femin., 50m Livres Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 27.70 Ana Paula Grilo UDCA Funchal 05-04-2003

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Isabel Cunha	80 Colegio Monte Maior	30.04	463
2. Sara Mendonca Graca	77 Colegio Monte Maior	34.82	297
3. Ana Vieira Luz	78 Colegio Monte Maior	42.19	167

Prova 1 Femin., 50m Livres Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 27.63 Ana Paula Grilo UDCA Hürth (GER) 20-03-2004

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Isabel Duque	76 Naval Setubalense	36.38	261
2. Marcia Silva Nunes	75 Portinado	44.78	139

Prova 1 Femin., 50m Livres Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 29.71 Elena Alarcon Gamonal CNFA Caldas da Rainha 05-04-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Paula Carvalho	64 Portugal Telecom	40.70	186
2. Isabel Cristina Cansado	65 Litoral Alentejano	49.72	102

Prova 1 Femin., 50m Livres Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 35.09 Ana Maria Ferreira INDANL Inatel 12-04-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luisa Maria Pintao	54 Nadadores dos Estoris	41.23	179
2. Maria Felix Ferreira	54 Alges	50.72	96



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 1, Femin., 50m Livres

Prova 1 Femin., 50m Livres Master Esc I
08-01-2011 Resultados

RN I(65-69) 49.26 Celia Stichini Quartin PIMP Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Van der Eecken	45 Portinado	1:27.94	18

Prova 1 Femin., 50m Livres 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ines Isabel Margarido <i>EXTRA</i>	93 Litoral Alentejano	32.27	374
2. Eliana Vilhena Martins <i>EXTRA</i>	94 Litoral Alentejano	34.50	306

Prova 2 Masc., 400m Livres Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 4:16.50 Miguel Alexandre Roque SFUAP Ponte de Sor 27-05-2006

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Oliveira Gorgulho	82 Litoral Alentejano	4:26.16	510
50m: 30.32 30.32	150m: 1:37.65 33.96	250m: 2:45.11 33.22	350m: 3:52.65 34.05
100m: 1:03.69 33.37	200m: 2:11.89 34.24	300m: 3:18.60 33.49	400m: 4:26.16 33.51

Prova 2 Masc., 400m Livres Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 4:07.24 Pedro Miguel Silva CFV Fafe 13-06-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Pedroso Almeida	77 Colegio Monte Maior	4:57.35	366
50m: 33.71 33.71	150m: 1:49.39 37.79	250m: 3:06.28 38.10	350m: 4:21.59 37.45
100m: 1:11.60 37.89	200m: 2:28.18 38.79	300m: 3:44.14 37.86	400m: 4:57.35 35.76
2. Ricardo Manuel Silvestre	79 Litoral Alentejano	5:05.26	338
50m: 33.46 33.46	150m: 1:48.52 38.23	250m: 3:07.08 39.49	350m: 4:27.72 40.30
100m: 1:10.29 36.83	200m: 2:27.59 39.07	300m: 3:47.42 40.34	400m: 5:05.26 37.54
3. Nelson Palma Mestre	80 Academica de Coimbra	5:24.88	280
50m: 35.67 35.67	150m: 1:52.37 39.46	250m: 3:15.19 42.28	350m: 4:42.90 44.51
100m: 1:12.91 37.24	200m: 2:32.91 40.54	300m: 3:58.39 43.20	400m: 5:24.88 41.98
4. Tiago Goncalo Ribeiro	80 Pimpoes/Cimai	5:31.65	264
50m: 36.88 36.88	150m: 1:58.45 41.89	250m: 3:25.05 43.57	350m: 4:51.72 43.72
100m: 1:16.56 39.68	200m: 2:41.48 43.03	300m: 4:08.00 42.95	400m: 5:31.65 39.93
5. Eduardo Jose Amaral	78 Pimpoes/Cimai	5:51.78	221
50m: 37.38 37.38	150m: 2:01.40 43.10	250m: 3:31.15 45.05	350m: 5:04.96 47.03
100m: 1:18.30 40.92	200m: 2:46.10 44.70	300m: 4:17.93 46.78	400m: 5:51.78 46.82



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 2, Masc., 400m Livres

Prova 2 Masc., 400m Livres Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 4:23.00 Rui Fonseca Vaz CNCVG Ponte de Sôr 24-02-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Alexandre Marques Pereira		76	Colegio Monte Maior						5:08.05	329
	50m:	34.12 34.12	150m:	1:49.59	38.53	250m:	3:09.29	40.13	350m:	4:29.59	39.88
	100m:	1:11.06 36.94	200m:	2:29.16	39.57	300m:	3:49.71	40.42	400m:	5:08.05	38.46
2.	Eduardo Dias Pratas		75	Naval Setubalense						5:13.43	312
	50m:	35.24 35.24	150m:	1:52.24	39.06	250m:	3:11.78	40.00	350m:	4:33.42	40.87
	100m:	1:13.18 37.94	200m:	2:31.78	39.54	300m:	3:52.55	40.77	400m:	5:13.43	40.01
3.	Rui Alexandre Santos		76	Nadadores dos Estoris						5:52.77	219
	50m:	37.37 37.37	150m:	1:59.11	42.50	250m:	3:30.40	46.70	350m:	5:04.98	47.73
	100m:	1:16.61 39.24	200m:	2:43.70	44.59	300m:	4:17.25	46.85	400m:	5:52.77	47.79
4.	Abilio Manuel Antonio		72	Pimpoes/Cimai						7:55.69	89
	50m:	50.60 50.60	150m:	2:51.71	1:02.36	250m:	4:54.94	1:01.47	350m:	6:58.36	1:01.03
	100m:	1:49.35 58.75	200m:	3:53.47	1:01.76	300m:	5:57.33	1:02.39	400m:	7:55.69	57.33

Prova 2 Masc., 400m Livres Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 4:30.98 Jorge Eduardo Faria SAD Inatel 01-03-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Vitor Fortes Cunha		71	Colegio Monte Maior						4:56.42	369
	50m:	32.42 32.42	150m:	1:45.36	37.25	250m:	3:01.82	38.56	350m:	4:20.20	39.05
	100m:	1:08.11 35.69	200m:	2:23.26	37.90	300m:	3:41.15	39.33	400m:	4:56.42	36.22
2.	Jorg Lohken		68	Alges						5:28.65	271
	50m:	35.12 35.12	150m:	1:56.21	41.38	250m:	3:20.33	42.47	350m:	4:46.00	43.16
	100m:	1:14.83 39.71	200m:	2:37.86	41.65	300m:	4:02.84	42.51	400m:	5:28.65	42.65
3.	Francisco Jose Dias		69	Portinado						6:13.56	184
	50m:	37.91 37.91	150m:	2:06.90	46.00	250m:	3:46.73	50.10	350m:	5:27.71	50.67
	100m:	1:20.90 42.99	200m:	2:56.63	49.73	300m:	4:37.04	50.31	400m:	6:13.56	45.85
4.	Jose Salvador Faustino		68	Portinado						6:19.03	176
	50m:	35.11 35.11	150m:	2:04.79	47.26	250m:	3:47.20	51.40	350m:	5:31.38	52.20
	100m:	1:17.53 42.42	200m:	2:55.80	51.01	300m:	4:39.18	51.98	400m:	6:19.03	47.65

Prova 2 Masc., 400m Livres Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 4:24.65 Jose Carlos Freitas CFP Fafe 19-06-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Fernando Manuel Serra		64	Millennium BCP						6:52.08	137
	50m:	43.40 43.40	150m:	2:21.91	50.89	250m:	4:08.09	53.84	350m:	5:58.01	55.04
	100m:	1:31.02 47.62	200m:	3:14.25	52.34	300m:	5:02.97	54.88	400m:	6:52.08	54.07



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 2, Masc., 400m Livres

Prova 2 Masc., 400m Livres Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 5:20.58 Luis Cavaleiro Madeira CFBE Ponte de Sôr 24-02-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo Paula Carvalho <i>Rec Nac Categ F</i>	61 Uniao Piedense	4:55.10	374
50m: 34.03 34.03 150m: 1:48.44 37.61 250m: 3:03.73 37.59 350m: 4:19.07 37.56			
100m: 1:10.83 36.80 200m: 2:26.14 37.70 300m: 3:41.51 37.78 400m: 4:55.10 36.03			
2. Jose Maria Rodriguez Zamora	61 Natacion Huelva	5:21.42	290
50m: 35.97 35.97 150m: 1:54.75 39.70 250m: 3:15.90 40.86 350m: 4:40.43 42.32			
100m: 1:15.05 39.08 200m: 2:35.04 40.29 300m: 3:58.11 42.21 400m: 5:21.42 40.99			
3. Jose Luis Correia	59 Nadadores dos Estoris	6:31.23	160
50m: 42.28 42.28 150m: 2:19.48 49.47 250m: 4:00.18 50.61 350m: 5:42.71 51.33			
100m: 1:30.01 47.73 200m: 3:09.57 50.09 300m: 4:51.38 51.20 400m: 6:31.23 48.52			
4. Jose Guilherme Oliveira	60 Colegio Monte Maior	6:53.17	136
50m: 44.36 44.36 150m: 2:27.30 53.12 250m: 4:15.14 54.34 350m: 6:03.86 54.29			
100m: 1:34.18 49.82 200m: 3:20.80 53.50 300m: 5:09.57 54.43 400m: 6:53.17 49.31			
5. Nuno Neves Nunes	58 Naval Setubalense	7:38.04	100
50m: 44.41 44.41 150m: 2:31.85 56.66 250m: 4:33.01 1:00.93 350m: 6:37.69 1:02.07			
100m: 1:35.19 50.78 200m: 3:32.08 1:00.23 300m: 5:35.62 1:02.61 400m: 7:38.04 1:00.35			

Prova 2 Masc., 400m Livres Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 5:46.80 Carlos Alberto Serra CCLV Lisboa 20-02-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Manuel Mavioso <i>Rec Nac Categ G</i>	56 Alges	5:17.88	299
50m: 34.69 34.69 150m: 1:53.19 39.97 250m: 3:14.47 41.00 350m: 4:37.57 41.73			
100m: 1:13.22 38.53 200m: 2:33.47 40.28 300m: 3:55.84 41.37 400m: 5:17.88 40.31			
2. Antonio Prestes Pires	56 Academica de Coimbra	6:06.69	195
50m: 36.02 36.02 150m: 2:53.35 250m: 300m: 400m: 6:06.69			

Prova 2 Masc., 400m Livres Master Esc H
08-01-2011 Resultados

RN H(60-64) 5:33.41 Stephen Thomas Dyson CFB Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luis Silveira Viegas	47 Nadadores dos Estoris	7:40.17	98
50m: 50.05 50.05 150m: 2:44.70 58.07 250m: 4:45.13 1:00.53 350m: 6:48.63 1:01.76			
100m: 1:46.63 56.58 200m: 3:44.60 59.90 300m: 5:46.87 1:01.74 400m: 7:40.17 51.54			



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 2, Masc., 400m Livres

Prova 2 Masc., 400m Livres 19+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rogério Pina Tavares <i>EXTRA</i>	92 Litoral Alentejano	4:41.09	433
50m: 30.68 30.68	150m: 1:40.30 35.22	250m: 2:51.65 35.63	350m: 4:05.09 36.71
100m: 1:05.08 34.40	200m: 2:16.02 35.72	300m: 3:28.38 36.73	400m: 4:41.09 36.00
DNS Ruben Alexandre Rosa	92 Litoral Alentejano		

Prova 3 Femin., 200m Estilos Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 2:37.10 Andreia Silva Silva CNMAL Inatel 16-02-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Catia Marisa Valente	84 Luz e Vida	2:48.80	402	36.44	1:19.24	2:07.97	2:48.80

Prova 3 Femin., 200m Estilos Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 2:42.78 Maria Helena Carmo CNCVG Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Ana Paula Grilo <i>Rec Nac Categ D</i>	69 Individual do Alentejo	2:36.50	504	36.21	53.89	1:16.54	2:36.50
2. Ana Bernardo Barbara	70 Portinado	4:19.54	110	57.26	2:06.86	3:18.85	4:19.54

Prova 3 Femin., 200m Estilos Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 3:27.45 Ana Maria Ferreira INATEL Blumenau (BRA) 28-02-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Luisa Maria Pintao	54 Nadadores dos Estoris	3:47.67	163	54.72	1:55.96	2:56.28	3:47.67
DNS Maria Margarida Torres	55 Academica de Coimbra						

Prova 3 Femin., 200m Estilos Master Esc H
08-01-2011 Resultados

RN H(60-64) 3:29.11 Ana Maria Ferreira SAD Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	3:29.84	209	45.64	1:39.54	2:42.54	3:29.84



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Prova 3 Femin., 200m Estilos 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Daniela Guerra Inacio EXTRA	89	Colegio Monte Maior	2:35.59	513	34.77	1:15.17	2:01.63	2:35.59
2. Maria Clara Marques EXTRA	94	Litoral Alentejano	2:47.33	412	35.93	1:20.90	2:08.96	2:47.33
3. Andreia Alexandra Lopes EXTRA	94	Litoral Alentejano	2:56.24	353	37.56	1:22.65	2:14.66	2:56.24

Prova 4 Masc., 100m Estilos Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 59.93 Francisco Freire Frederico CFB Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Francisco Freire Frederico	84	Colegio Monte Maior	1:01.30	567	28.87	1:01.30
2. Pedro Guedes Silva	82	Colegio Monte Maior	1:24.29	218	37.52	1:24.29

Prova 4 Masc., 100m Estilos Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 1:03.09 Rodolfo Pereira Nunes GESP Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	1:03.38	513	30.60	1:03.38
2. Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	1:18.02	275	38.31	1:18.02
3. Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	1:22.00	237	38.93	1:22.00
DSQ Paulo Cristiano Silva	74	Portinado				

Nadador assim que saltou efectuou uma bracadada de crawl

Prova 4 Masc., 100m Estilos Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 1:07.27 Vitor Mota Gameiro CNAC Cantanhede 27-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Nuno Filipe Ferreira	70	Individual Lisboa	1:42.97	119	49.28	1:42.97

Prova 4 Masc., 100m Estilos Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 1:04.95 Jorge Eduardo Faria ANE Lisboa 21-02-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Germano Oliveira Velha	62	Alges	1:12.78	339	33.19	1:12.78
2. Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	1:20.61	249	38.41	1:20.61
3. Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	1:42.34	122	53.76	1:42.34
4. Daniel Castro Trigo	65	Sporting de Aveiro	1:42.55	121	52.53	1:42.55
5. Paulo Fernando Rodrigues	63	Colegio Monte Maior	1:43.37	118	48.97	1:43.37



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 4, Masc., 100m Estilos

Prova 4 Masc., 100m Estilos Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 1:11.62 Luis Cavaleiro Madeira CFBE Ponte da Barca 01-03-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Jaime Carlos Bento	61	Alges	1:16.05	297	34.89	1:16.05
2. Pedro Militao Fernandes	61	Academica de Coimbra	1:32.18	166	42.73	1:32.18
3. Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	1:51.93	93	55.60	1:51.93

Prova 4 Masc., 100m Estilos Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 1:21.47 Jose Sarsfield Cabral AAC Caldas da Rainha 19-02-2005

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Walter Emunds	52	Portinado	1:50.86	95	50.19	1:50.86
2. Domingos Pinto Coelho	52	Alges	1:52.86	90	30.21	1:52.86

Prova 4 Masc., 100m Estilos 19+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Miguel Otto Palma <i>EXTRA</i>	92	Litoral Alentejano	1:10.67	370	31.98	1:10.67
2. Rudi Micael Sacramento <i>EXTRA</i>	92	Litoral Alentejano	1:32.17	167	43.71	1:32.17

Prova 5 Femin., 50m Mariposa Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 31.26 Alexandra Filipa Martins AAC Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joana Margarida Gaspar	83	Nadadores dos Estoris	34.22	361

Prova 5 Femin., 50m Mariposa Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 30.67 Ana Paula Grilo UDCA Palma de Maiorca (ESP) 27-04-2003

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joana Isabel Cunha	80	Colegio Monte Maior	34.28	359
2. Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	38.92	245
3. Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	50.15	114



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 5, Femin., 50m Mariposa

Prova 5 Femin., 50m Mariposa Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 31.11 Ana Paula Grilo UDCA Inatel 08-04-2006

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Isabel Duque	76 Naval Setubalense	48.17	129

Prova 5 Femin., 50m Mariposa Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 34.25 Helena Barros Carmo CNCVG Lisboa 31-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Paula Grilo <i>Rec Nac Categ D</i>	69 Individual do Alentejo	33.69	378

Prova 5 Femin., 50m Mariposa Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 39.82 Ana Maria Ferreira INDANL Inatel 10-05-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Margarida Torres	55 Academica de Coimbra	1:00.22	66

Prova 5 Femin., 50m Mariposa 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Clara Marques <i>EXTRA</i>	94 Litoral Alentejano	34.25	360
2. Ines Isabel Margarido <i>EXTRA</i>	93 Litoral Alentejano	37.52	274

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 58.42 Pedro Miguel Silva CFV Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Nelson Palma Mestre	80 Academica de Coimbra	1:19.04	230	37.67	1:19.04

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 1:00.48 Vitor Fortes Cunha CFBE Inatel 20-10-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Rui Alexandre Santos	76 Nadadores dos Estoris	1:40.50	112	40.77	1:40.50



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 1:00.74 Jorge Eduardo Faria ANE Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	71	Vitor Fortes Cunha Colegio Monte Maior	1:04.76	419	30.33	1:04.76
2.	68	Jose Salvador Faustino Portinado	1:27.83	168	37.81	1:27.83
3.	70	Nuno Filipe Ferreira Individual Lisboa	1:48.49	89	52.50	1:48.49

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 1:12.30 Luis Cavaleiro Madeira INDANL Inatel 10-02-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	61	Paulo Paula Carvalho Rec Nac Categ F Uniao Piedense	1:05.57	404	31.26	1:05.57
2.	61	Jaime Carlos Bento Alges	1:13.96	281	34.14	1:13.96
3.	59	Jose Luis Correia Nadadores dos Estoris	1:40.78	111	45.68	1:40.78

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 1:20.65 Rui Manuel Palma CPT Inatel 15-02-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	56	Vitor Manuel Mavioso Rec Nac Categ G Alges	1:18.11	239	36.23	1:18.11
2.	52	Domingos Pinto Coelho Alges	1:56.81	71	55.21	1:56.81

Prova 6 Masc., 100m Mariposa 19+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	92	Rogério Pina Tavares EXTRA Litoral Alentejano	1:07.23	374	31.34	1:07.23

Prova 7 Femin., 50m Costas Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 32.48 Catia Marisa Valente CCLV Inatel 23-03-2003

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	84	Catia Marisa Valente Luz e Vida	33.32	458
2.	83	Joana Margarida Gaspar Nadadores dos Estoris	36.77	341
DNS	85	Ana Sofia Gaspar Nadadores dos Estoris		



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 7, Femin., 50m Costas

Prova 7 Femin., 50m Costas Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 31.50 Ana Paula Grilo UDCA Palma de Maiorca (ESP) 27-04-2003

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Mendonca Graca	77 Colegio Monte Maior	43.23	210

Prova 7 Femin., 50m Costas Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 32.59 Ana Paula Grilo UDCA Palma de Maiorca (ESP) 03-04-2006

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Isabel Duque	76 Naval Setubalense	47.74	156
2. Helena Isabel Ribeiro	74 Portinado	49.53	139

Prova 7 Femin., 50m Costas Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 33.09 Ana Paula Grilo INDALEN Ponte da Barca 16-05-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Paula Grilo	69 Individual do Alentejo	34.39	417
2. Ana Bernardo Barbara	70 Portinado	57.91	87

Prova 7 Femin., 50m Costas Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 46.55 Maria Teresa Oliveira AAC Pontevedra (ESP) 27-01-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Luisa Oliveira <i>Rec Nac Categ F</i>	61 Academica de Coimbra	44.65	190

Prova 7 Femin., 50m Costas Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 44.22 Ana Maria Ferreira ANE Lisboa 19-04-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Margarida Torres	55 Academica de Coimbra	59.74	79

Prova 7 Femin., 50m Costas Master Esc H
08-01-2011 Resultados

RN H(60-64) 44.41 Ana Maria Ferreira SAD Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	45.11	184



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 7, Femin., 50m Costas

Prova 7 Femin., 50m Costas 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eliana Vilhena Martins <i>EXTRA</i>	94 Litoral Alentejano	37.98	309
2. Andreia Alexandra Lopes <i>EXTRA</i>	94 Litoral Alentejano	38.53	296

Prova 8 Masc., 100m Costas Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 1:00.87 David Oliveira Gorgulho CNLA Caldas da Rainha 05-04-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. David Oliveira Gorgulho	82 Litoral Alentejano	1:04.95	427	32.29	1:04.95
2. Pedro Guedes Silva	82 Colegio Monte Maior	1:23.73	199	54.84	1:23.73

Prova 8 Masc., 100m Costas Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 59.83 Edison Fortunato Junior CNFA Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Diogo Pedroso Almeida	77 Colegio Monte Maior	1:13.64	293	36.35	1:13.64
2. Carlos Sobral Silva	77 Naval Setubalense	1:19.98	229	39.71	1:19.98
3. Tiago Goncalo Ribeiro	80 Pimpoes/Cimai	1:24.17	196	41.76	1:24.17

Prova 8 Masc., 100m Costas Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 1:02.52 Jorge Eduardo Faria ANE Lisboa 30-05-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Daniel Castro Trigo	65 Sporting de Aveiro	1:52.04	83	55.25	1:52.04
2. Adriano Manuel Barradas	65 Millennium BCP	1:56.52	74	58.00	1:56.52

Prova 8 Masc., 100m Costas Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 1:12.85 Carlos Matos Oliveira SFP Águas Santas 02-06-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Pedro Militao Fernandes	61 Academica de Coimbra	1:33.25	144	45.36	1:33.25



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 8, Masc., 100m Costas

Prova 8 Masc., 100m Costas Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 1:21.42 Carlos Matos Oliveira SFP Inatel 14-04-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	56	Alges	1:23.32	202	41.51	1:23.32
2.	52	Alges	2:10.82	52	1:04.55	2:10.82

Prova 8 Masc., 100m Costas Master Esc J
08-01-2011 Resultados

RN J(70-74) 59:00.00

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	39	Academica de Coimbra <i>Rec Nac Categ J</i>	1:54.99	77	55.77	1:54.99

Prova 8 Masc., 100m Costas 19+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	92	Litoral Alentejano <i>EXTRA</i>	1:39.78	117	48.29	1:39.78
DNS	92	Ruben Alexandre Rosa Litoral Alentejano				

Prova 9 Femin., 50m Bruços Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 35.02 Isabel Maria Figueira CNFA Pontevedra (ESP) 26-01-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
DNS	85	Ana Sofia Gaspar Nadadores dos Estoris		
DNS	82	Patricia Alexandra Silva Naval Setubalense		

Prova 9 Femin., 50m Bruços Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 33.90 Isabel Maria Figueira CNFA Mealhada 01-02-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	79	Isabel Maria Figueira <i>Rec Nac Categ B</i>	33.70	624
2.	78	Ana Vieira Luz Colegio Monte Maior	53.47	156



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 9, Femin., 50m Bruços

Prova 9 Femin., 50m Bruços Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 39.18 Ana Paula Grilo UDCA Wurselen (GER) 02-05-2004

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Isabel Ribeiro	74 Portinado	52.97	160
2. Marcia Silva Nunes	75 Portinado	57.03	128

Prova 9 Femin., 50m Bruços Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 40.95 Amelia Ponte Galhardo CCDCML Torres Novas 01-02-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Paula Carvalho	64 Portugal Telecom	50.83	181
2. Isabel Cristina Cansado	65 Litoral Alentejano	54.76	145

Prova 9 Femin., 50m Bruços Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 43.02 Ana Moura Relvas AAC Lisboa 18-04-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Luisa Oliveira	61 Academica de Coimbra	53.19	158

Prova 9 Femin., 50m Bruços Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 49.01 Ana Maria Ferreira UDCA Inatel 15-04-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Moura Relvas <i>Rec Nac Categ G</i>	56 Academica de Coimbra	43.74	285
2. Luisa Maria Pintao	54 Nadadores dos Estoris	49.71	194
3. Maria Felix Ferreira	54 Alges	54.99	143

Prova 9 Femin., 50m Bruços Master Esc I
08-01-2011 Resultados

RN I(65-69) 55.92 Nair Gomes Sa ANE Ponte da Barca 12-06-2005

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Van der Eecken	45 Portinado	1:29.96	32



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 10 Masc., 100m Bruços Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 1:05.80 Francisco Freire Frederico CFB Torres Novas 01-02-2009
Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Lugar	Tempo final	Pts	50m	100m
1.	82	Colegio Monte Maior	1:43.55	154	48.88	1:43.55

Prova 10 Masc., 100m Bruços Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 1:06.64 Edison Fortunato Junior CNFA Torres Novas 01-02-2009
Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Lugar	Tempo final	Pts	50m	100m
1.	79	Litoral Alentejano	1:27.14	259	40.85	1:27.14
2.	80	Academica de Coimbra	1:27.78	254	41.84	1:27.78
3.	78	Pimpoes/Cimai	1:29.99	235	42.60	1:29.99
4.	77	Naval Setubalense	1:31.94	221	40.01	1:31.94

Prova 10 Masc., 100m Bruços Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 1:08.71 Ricardo Zamith Passos CFV Mealhada 31-01-2010
Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Lugar	Tempo final	Pts	50m	100m
1.	76	Litoral Alentejano	1:10.15	498	33.19	1:10.15
2.	76	Colegio Monte Maior	1:29.86	237	41.51	1:29.86
3.	74	Sporting de Aveiro	1:36.31	192	44.47	1:36.31
4.	72	Pimpoes/Cimai	1:37.42	186	44.72	1:37.42
5.	74	Portinado	1:40.09	171	45.49	1:40.09

Prova 10 Masc., 100m Bruços Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 1:12.98 Germano Oliveira Velha ANE Inatel 18-01-2003
Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Lugar	Tempo final	Pts	50m	100m
1.	69	Portinado	1:36.71	190	44.70	1:36.71
2.	70	Individual Lisboa	1:56.78	107	55.66	1:56.78

Prova 10 Masc., 100m Bruços Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 1:15.40 Germano Oliveira Velha ANE Caldas da Rainha 03-03-2007
Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Lugar	Tempo final	Pts	50m	100m
1.	62	Alges	1:18.19	359	36.80	1:18.19
2.	65	Sporting	1:18.29	358	37.14	1:18.29
3.	63	Millennium BCP	1:27.59	255	40.41	1:27.59
4.	64	Millennium BCP	1:43.38	155	48.97	1:43.38
5.	65	Millennium BCP	1:49.40	131	52.51	1:49.40



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 10, Masc., 100m Bruços

Prova 10 Masc., 100m Bruços Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 1:19.85 Luis Cavaleiro Madeira CFBE Inatel 17-02-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Jose Maria Rodriguez Zamora	61 Natacion Huelva	1:23.11	299	40.02	1:23.11
2. Jose Luis Correia	59 Nadadores dos Estoris	1:43.81	153	51.23	1:43.81
3. Antonio Francisco Guimaraes	58 Portinado	1:47.88	136	49.19	1:47.88
DSQ Jose Guilherme Oliveira	60 Colegio Monte Maior				

Na viragem dos 25 metros o nadador bateu com as maos alternadas

Prova 10 Masc., 100m Bruços Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 1:25.97 Jose Sarsfield Cabral AAC Penacova 13-03-2004

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Walter Emunds	52 Portinado	1:50.17	128	52.02	1:50.17
DNS Mario Gomes Bairrada	52 Nadadores dos Estoris				

Prova 10 Masc., 100m Bruços Master Esc L
08-01-2011 Resultados

RN L(80-84) 1:55.42 Leonel Sousa Gomes AAC Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
WDR Leonel Sousa Gomes	30 Academica de Coimbra				

Prova 10 Masc., 100m Bruços 19+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Miguel Otto Palma <i>EXTRA</i>	92 Litoral Alentejano	1:22.36	307	38.17	1:22.36

Prova 11 Femin., 4 x 50m Livres Master Fem Estaf Cat 3
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Tempo final	Pts
1. Portinado-Categ 3	3:44.56	76
Ana Bernardo Barbara	44.67	75
Maria Van der Eecken	1:34.55	74
	44.67	44.40
	1:34.55	40.94



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

2 - 2ª Sessão

08-01-2011

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 23.60 Vasco Vieira Lopes CFV Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	25.58	499
2. Pedro Guedes Silva	82	Colegio Monte Maior	31.39	270

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 24.08 Pedro Miguel Silva CFV Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	27.37	408
2. Diogo Pedroso Almeida	77	Colegio Monte Maior	29.05	341
3. Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpoes/Cimai	30.00	309

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 24.40 Paulo Manuel Trindade SFP Inatel 20-04-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	30.25	302
2. Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	31.53	266
3. Paulo Cristiano Silva	74	Portinado	35.72	183
4. Miguel Pedro Figueiredo	74	Sporting de Aveiro	37.69	156

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 25.30 Paulo Manuel Trindade SFP Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Emilio Nuno Frischknecht	71	Alges	27.08	421
2. Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	27.28	412
3. Jorg Lohken	68	Alges	30.71	288
4. Francisco Jose Dias	69	Portinado	31.08	278

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 25.65 Jorge Eduardo Faria SAD Mealhada 31-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	29.99	310
2. Paulo Fernando Rodrigues	63	Colegio Monte Maior	34.83	197
3. Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	35.09	193
4. Daniel Castro Trigo	65	Sporting de Aveiro	37.08	164



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 13, Masc., 50m Livres

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 27.53 Carlos Matos Oliveira SFP Águas Santas 02-06-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo Paula Carvalho	61 Uniao Piedense	27.84	387
2. Jaime Carlos Bento	61 Alges	28.31	368
3. Jose Luis Correia	59 Nadadores dos Estoris	33.76	217
4. Nuno Neves Nunes	58 Naval Setubalense	36.04	178
5. Jose Guilherme Oliveira	60 Colegio Monte Maior	37.54	158
6. Antonio Francisco Guimaraes	58 Portinado	43.97	98

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 31.36 Jose Sarsfield Cabral AAC Penacova 13-03-2004

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Manuel Mavioso	56 Alges	30.28	301
2. Mario Gomes Bairrada	52 Nadadores dos Estoris	38.46	147

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc H
08-01-2011 Resultados

RN H(60-64) 31.61 Jose Sarsfield Cabral AAC Caldas da Rainha 21-03-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Cruz Meyrelles	47 Funcao Publica	35.80	182
2. Luis Silveira Viegas	47 Nadadores dos Estoris	42.87	106

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc I
08-01-2011 Resultados

RN I(65-69) 34.23 Luis Vaz Jorge AAC Ponte da Barca 02-03-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Orlando Gomes Bairrada	45 Nadadores dos Estoris	34.75	199
2. Luis Vidigal Salgueiro	45 Alges	35.39	188

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc J
08-01-2011 Resultados

RN J(70-74) 36.63 Antonio Alexandre Rodrigues AAC Caldas da Rainha 25-04-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Alexandre Rodrigues	39 Academica de Coimbra	37.11	163



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 13, Masc., 50m Livres

Prova 13 Masc., 50m Livres Master Esc L
08-01-2011 Resultados

RN L(80-84) 42.02 Leonel Sousa Gomes AAC Mealhada 31-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonel Sousa Gomes	30 Academica de Coimbra	43.64	100

Prova 13 Masc., 50m Livres 19+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Otto Palma <i>EXTRA</i>	92 Litoral Alentejano	26.21	464
2. Rudi Micael Sacramento <i>EXTRA</i>	92 Litoral Alentejano	34.18	209
DNS Ruben Alexandre Rosa	92 Litoral Alentejano		

Prova 14 Femin., 400m Livres Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 4:27.23 Ana Paula Grilo UDCA Inatel 25-05-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Isabel Cunha	80 Colegio Monte Maior	4:54.94	505
50m: 32.46 32.46	150m: 1:44.85 36.92	250m: 3:01.21 37.94	350m: 4:18.55 38.62
100m: 1:07.93 35.47	200m: 2:23.27 38.42	300m: 3:39.93 38.72	400m: 4:54.94 36.39
2. Monica Sofia Peixe	81 Colegio Monte Maior	6:09.65	256
50m: 39.60 39.60	150m: 2:11.92 46.69	250m: 3:48.42 48.56	350m: 5:24.32 47.76
100m: 1:25.23 45.63	200m: 2:59.86 47.94	300m: 4:36.56 48.14	400m: 6:09.65 45.33

Prova 14 Femin., 400m Livres Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 4:30.30 Ana Paula Grilo UDCA Palma Maiorca (ESP) 18-04-2004

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Isabel Ribeiro	74 Portinado	7:26.34	145
50m: 46.20 46.20	150m: 2:36.33 56.79	250m: 4:32.08 58.07	350m: 6:29.41 58.87
100m: 1:39.54 53.34	200m: 3:34.01 57.68	300m: 5:30.54 58.46	400m: 7:26.34 56.93

Prova 14 Femin., 400m Livres Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 5:16.06 Patricia Diogenes Pereira INDANL Lisboa 31-05-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Bernardo Barbara	70 Portinado	8:17.26	105
50m: 49.40 49.40	150m: 2:57.56 1:07.10	250m: 5:09.54 1:05.40	350m: 7:16.36 1:03.21
100m: 1:50.46 1:01.06	200m: 4:04.14 1:06.58	300m: 6:13.15 1:03.61	400m: 8:17.26 1:00.90
DNS Ana Paula Grilo	69 Individual do Alentejo		



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 14, Femin., 400m Livres

Prova 14 Femin., 400m Livres Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 5:40.16 Elena Nikolaevna Kraeva CFB Lisboa 31-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Isabel Cristina Cansado	65 Litoral Alentejano	7:57.18	119
50m: 51.19 51.19	150m: 2:52.27 1:02.05	250m: 4:56.12 1:01.48	350m: 7:00.00 1:02.14
100m: 1:50.22 59.03	200m: 3:54.64 1:02.37	300m: 5:57.86 1:01.74	400m: 7:57.18 57.18

DNS Maria Joao Ribeiro 65 Nadadores dos Estoris

Prova 14 Femin., 400m Livres Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 6:01.93 Ana Maria Ferreira ANE Inatel 14-02-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luisa Maria Pintao	54 Nadadores dos Estoris	6:57.67	177
50m: 46.29 46.29	150m: 2:32.66 55.09	250m: 4:19.17 53.03	350m: 6:06.02 53.70
100m: 1:37.57 51.28	200m: 3:26.14 53.48	300m: 5:12.32 53.15	400m: 6:57.67 51.65

Prova 14 Femin., 400m Livres Master Esc H
08-01-2011 Resultados

RN H(60-64) 6:14.01 Ana Maria Ferreira ANE Lisboa 17-04-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	6:18.02	240
50m: 41.25 41.25	150m: 2:16.83 48.58	250m: 3:54.04 48.76	350m: 5:31.35 48.76
100m: 1:28.25 47.00	200m: 3:05.28 48.45	300m: 4:42.59 48.55	400m: 6:18.02 46.67

Prova 14 Femin., 400m Livres 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Clara Marques <i>EXTRA</i>	94 Litoral Alentejano	5:06.23	451
50m: 33.79 33.79	150m: 1:50.28 38.61	250m: 3:08.18 39.06	350m: 4:27.03 39.17
100m: 1:11.67 37.88	200m: 2:29.12 38.84	300m: 3:47.86 39.68	400m: 5:06.23 39.20
2. Andreia Alexandra Lopes <i>EXTRA</i>	94 Litoral Alentejano	5:17.26	405
50m: 34.99 34.99	150m: 1:54.12 40.62	250m: 3:15.58 40.63	350m: 4:37.80 41.12
100m: 1:13.50 38.51	200m: 2:34.95 40.83	300m: 3:56.68 41.10	400m: 5:17.26 39.46

DNS Daniela Guerra Inacio 89 Colegio Monte Maior



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 15, Masc., 200m Estilos

Prova 15 Masc., 200m Estilos Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 2:10.08 Pedro Miguel Silva CFV Torres Novas 01-02-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	77	Colegio Monte Maior	2:43.84	315	35.85	1:18.88	2:08.36	2:43.84
2.	79	Litoral Alentejano	2:50.17	281	35.60	1:23.19	2:11.22	2:50.17
3.	77	Naval Setubalense	2:51.21	276	36.72	1:20.73	2:10.26	2:51.21
4.	78	Pimpoes/Cimai	3:07.81	209	38.43	1:33.50	2:25.00	3:07.81

Prova 15 Masc., 200m Estilos Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 2:19.93 Rodolfo Pereira Nunes GESP Caldas da Rainha 05-04-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	76	Litoral Alentejano	2:22.29	481	31.37	1:09.22	1:48.81	2:22.29
2.	75	Naval Setubalense	2:50.75	278	34.80	1:24.95	2:15.20	2:50.75
3.	76	Colegio Monte Maior	3:03.20	225	40.59	1:33.03	2:24.72	3:03.20

Prova 15 Masc., 200m Estilos Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 2:32.90 Paulo Paula Carvalho UDCA Inatel 22-10-2005

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
DSQ	70	Individual Lisboa						
<i>O nadador chegou na posição ventra</i>								

Prova 15 Masc., 200m Estilos Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 2:42.24 Luis Cavaleiro Madeira CFBE Ponte da Barca 02-03-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	61	Alges	2:46.10	302	34.07	1:19.75	2:10.90	2:46.10

Prova 15 Masc., 200m Estilos Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 3:13.79 Rui Manuel Palma CPT Lisboa 18-04-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	56	Alges	2:51.95	273	35.29	1:20.70	2:14.44	2:51.95
<i>Rec Nac Categ G</i>								
2.	52	Alges	4:06.18	93	50.96	1:59.47	3:13.88	4:06.18
3.	52	Portinado	4:14.07	84	58.12	2:04.19	3:12.21	4:14.07



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 15, Masc., 200m Estilos

Prova 15 Masc., 200m Estilos 19+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Rogerio Pina Tavares <i>EXTRA</i>	92	Litoral Alentejano	2:29.78	413	29.75	1:09.73	1:55.38	2:29.78

Prova 16 Femin., 100m Estilos Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 1:12.39 Andreia Silva Martins CNMAL Inatel 13-04-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	1:13.69	481	33.35	1:13.69
2. Joana Margarida Gaspar	83	Nadadores dos Estoris	1:21.07	361	35.84	1:21.07
DNS Ana Sofia Gaspar	85	Nadadores dos Estoris				

Prova 16 Femin., 100m Estilos Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 1:09.32 Ana Paula Grilo UDCA Palma de Maiorca (ESP) 27-04-2003

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	1:30.05	263	41.22	1:30.05
2. Monica Sofia Peixe	81	Colegio Monte Maior	1:37.20	209	47.37	1:37.20
3. Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	1:45.88	162	53.05	1:45.88

Prova 16 Femin., 100m Estilos Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 1:10.07 Ana Paula Grilo UDCA Inatel 09-04-2006

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense	1:40.87	187	47.56	1:40.87

Prova 16 Femin., 100m Estilos Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 1:12.26 Ana Paula Grilo INDALEN Ponte da Barca 16-05-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	1:33.65	234	45.46	1:33.65

Prova 16 Femin., 100m Estilos Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 1:15.33 Elena Alarcon Gamonal CNFA Caldas da Rainha 05-04-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	1:47.32	155	55.86	1:47.32
DNS Maria Joao Ribeiro	65	Nadadores dos Estoris				



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 16, Femin., 100m Estilos

Prova 16 Femin., 100m Estilos Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 1:30.79 Maria Teresa Oliveira AAC Caldas da Raíha 03-03-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Maria Teresa Oliveira	57	Academica de Coimbra	1:33.62	234	45.81	1:33.62

Prova 16 Femin., 100m Estilos Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 1:30.71 Ana Maria Ferreira INDANL Inatel 10-05-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	1:48.76	149	54.50	1:48.76
2. Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	1:56.03	123	56.80	1:56.03
3. Maria Felix Ferreira	54	Alges	2:04.34	100	1:00.24	2:04.34

Prova 16 Femin., 100m Estilos 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Eliana Vilhena Martins <i>EXTRA</i>	94	Litoral Alentejano	1:24.09	323	38.44	1:24.09

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 26.71 Joao Miguel Tsukagoshi CNAC S. Martinho 01-04-2006

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
DNS Francisco Freire Frederico	84	Colegio Monte Maior		

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 26.44 Pedro Miguel Silva CFV Fafe 14-06-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	33.07	286

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 27.31 Rodolfo Pereira Nunes GESP Ponta da barca 01-03-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	32.22	309
2. Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	38.91	175
3. Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	43.82	123



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 17, Masc., 50m Mariposa

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 27.51 Jose Eduardo Faria ANE Inatel 14-04-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Fortes Cunha	71 Colegio Monte Maior	28.88	430
2. Jorg Lohken	68 Alges	37.51	196
3. Francisco Jose Dias	69 Portinado	38.88	176
DSQ Nuno Filipe Ferreira	70 Individual Lisboa		
<i>O nadador apos a viragem efectuou batimentos de pernas alternados</i>			
DNS Emilio Nuno Frischknecht	71 Alges		

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 27.31 Jose Eduardo Faria ANE Inatel 30-05-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Germano Oliveira Velha	62 Alges	31.80	322
2. Joao Manuel Silva	63 Millennium BCP	33.55	274

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 31.23 Luis Cavaleiro Madeira CFBE Inatel 14-04-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo Paula Carvalho	61 Uniao Piedense	29.84	389
<i>Rec Nac Categ F</i>			
2. Jose Maria Rodriguez Zamora	61 Natacion Huelva	33.78	268
3. Jose Luis Correia	59 Nadadores dos Estoris	40.64	154

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 33.49 Rui Manuel Palma CPT Lisboa 21-11-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Prestes Pires	56 Academica de Coimbra	37.92	190
2. Domingos Pinto Coelho	52 Alges	48.60	90

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc I
08-01-2011 Resultados

RN I(65-69) 38.04 Orlando Gomes Bairrada ANE Lisboa 17-04-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Orlando Gomes Bairrada	45 Nadadores dos Estoris	37.64	194
<i>Rec Nac Categ I</i>			



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 17, Masc., 50m Mariposa

Prova 17 Masc., 50m Mariposa Master Esc J
08-01-2011 Resultados

RN J(70-74) 44.51 Antonio Alexandre Rodrigues AAC Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Alexandre Rodrigues	39 Academica de Coimbra	45.28	111

Prova 17 Masc., 50m Mariposa 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rogerio Pina Tavares <i>EXTRA</i>	92 Litoral Alentejano	28.54	445
2. Miguel Otto Palma <i>EXTRA</i>	92 Litoral Alentejano	28.73	436

Prova 18 Femin., 100m Mariposa Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 1:08.54 Ana Paula Grilo UDCA Inatel 23-03-2003

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Joana Isabel Cunha	80 Colegio Monte Maior	1:17.39	359	36.13	1:17.39
2. Sara Mendonca Graca	77 Colegio Monte Maior	1:33.10	206	42.08	1:33.10

Prova 18 Femin., 100m Mariposa Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 1:21.04 Ana Paula Grilo INDALEN Penafiel 20-11-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DNS Ana Paula Grilo	69 Individual do Alentejo				

Prova 18 Femin., 100m Mariposa Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 1:15.70 Elena Alarcon Gamonal CNFA Coimbra 13-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DNS Eugenia Maria Cunha	62 Academica de Coimbra				

Prova 18 Femin., 100m Mariposa Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 1:37.15 Ana Maria Ferreira SFP Inatel 09-04-2006

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DNS Maria Margarida Torres	55 Academica de Coimbra				



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 18, Femin., 100m Mariposa

Prova 18 Femin., 100m Mariposa Master Esc H
08-01-2011 Resultados

RN H(60-64) 1:39.02 Ana Maria Ferreira ANE Lisboa 21-02-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	50	Alges	1:44.59	145	48.50	1:44.59

Prova 18 Femin., 100m Mariposa 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	Litoral Alentejano	1:17.32	360	36.31	1:17.32

Prova 19 Masc., 50m Costas Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 28.17 Joao Miguel Tsukagoshi CNAC Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	82	Litoral Alentejano	29.60	445
2.	82	Colegio Monte Maior	36.73	233

Prova 19 Masc., 50m Costas Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 27.37 Edison Fortunato Junior CNFA Torres Novas 01-02-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	77	Naval Setubalense	38.13	208
DNS	80	Pimpoes/Cimai		

Prova 19 Masc., 50m Costas Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 29.41 Jorge Eduardo Faria SAD Torres Novas 01-02-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	65	Millennium BCP	51.23	85
2.	63	Colegio Monte Maior	53.68	74

Prova 19 Masc., 50m Costas Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 33.37 Carlos Matos Oliveira SFP Águas Santas 01-06-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	61	Uniao Piedense	34.09	291
2.	61	Academica de Coimbra	41.67	159
DSQ	58	Naval Setubalense		

O Nadador terminou em posição aos 25 metros



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 19, Masc., 50m Costas

Prova 19 Masc., 50m Costas Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 36.94 Antonio Cruz Meyrelles SFP Inatel 20-04-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Manuel Mavioso <i>Rec Nac Categ G</i>	56 Alges	36.89	230
2. Domingos Pinto Coelho	52 Alges	57.12	62

Prova 19 Masc., 50m Costas Master Esc H
08-01-2011 Resultados

RN H(60-64) 38.28 Antonio Cruz Meyrelles SFP Vila Franca de Xira 17-03-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Cruz Meyrelles	47 Funcao Publica	41.00	167

Prova 19 Masc., 50m Costas Master Esc L
08-01-2011 Resultados

RN L(80-84) 55.98 Leonel Sousa Gomes AAC Mealhada 31-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonel Sousa Gomes	30 Academica de Coimbra	58.82	56

Prova 19 Masc., 50m Costas 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rudi Micael Sacramento	92 Litoral Alentejano	42.46	150
DNS Ruben Alexandre Rosa	92 Litoral Alentejano		

Prova 20 Femin., 100m Costas Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 1:11.01 Catia Marisa Valente CCLV Lisboa 30-05-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Catia Marisa Valente	84 Luz e Vida	1:16.05	383	36.86	1:16.05

Prova 20 Femin., 100m Costas Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 1:09.23 Ana Paula Grilo UDCA Funchal 05-04-2003

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Sara Mendonca Graca	77 Colegio Monte Maior	1:36.31	188	47.04	1:36.31



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 20, Femin., 100m Costas

Prova 20 Femin., 100m Costas Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 1:09.91 Ana Paula Grilo UDCA Caldas da Rainha 19-02-2005

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	76	Naval Setubalense	1:40.12	167	50.04	1:40.12

Prova 20 Femin., 100m Costas Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 1:39.51 Maria Teresa Oliveira AAC Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	61	Academica de Coimbra	1:32.88	210	45.26	1:32.88

Rec Nac Categ F

Prova 20 Femin., 100m Costas Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 1:37.02 Ana Maria Ferreira SAD Caldas da Rainha 21-03-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	55	Academica de Coimbra	2:06.06	84	1:01.84	2:06.06

Prova 20 Femin., 100m Costas 17+SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	Litoral Alentejano	1:21.43	312	40.17	1:21.43
2.	94	Litoral Alentejano	1:21.68	309	40.86	1:21.68

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 30.60 Daniel Ribeiro Mendes SFUAP Ponte de Sôr 28-05-2006

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	82	Colegio Monte Maior	43.39	197
DNS	84	Colegio Monte Maior		

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 30.73 Goncalo Filipe Pereira CGA Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	79	Litoral Alentejano	32.56	466
2.	78	Pimpoes/Cimai	39.47	261
3.	77	Naval Setubalense	40.06	250
4.	79	Litoral Alentejano	40.10	249



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 31.01 Rodolfo Pereira Nunes GESP Ponte da Barca 01-03-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Marques Costa	76 Litoral Alentejano	31.74	503
2. Alexandre Marques Pereira	76 Colegio Monte Maior	40.36	244
3. Miguel Pedro Figueiredo	74 Sporting de Aveiro	43.10	201
4. Paulo Cristiano Silva	74 Portinado	43.44	196

DSQ Abilio Manuel Antonio 72 Pimpoes/Cimai

O nadador efectuou a viragem dos 25 metros com toque alternado na parede

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 32.65 Germano Oliveira Velha ANE Águas Santas 01-06-2005

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emilio Nuno Frischknecht	71 Alges	34.34	397
2. Nuno Filipe Ferreira	70 Individual Lisboa	52.58	110

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 33.98 Germano Oliveira Velha ANE Ponte de Sôr 24-02-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Germano Oliveira Velha	62 Alges	34.89	379
2. Jose Samuel Duarte	65 Sporting	35.64	355
3. Joao Manuel Silva	63 Millennium BCP	38.95	272
4. Fernando Manuel Serra	64 Millennium BCP	44.56	181
5. Adriano Manuel Barradas	65 Millennium BCP	47.95	146

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 35.87 Jose Santos Silva CNMAIA Cantanhede 27-05-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Maria Rodriguez Zamora	61 Natacion Huelva	38.05	292
2. Jose Guilherme Oliveira	60 Colegio Monte Maior	44.01	188
3. Jose Luis Correia	59 Nadadores dos Estoris	44.26	185
4. Antonio Francisco Guimaraes	58 Portinado	48.66	139



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 38.54 Jose Sarsfield Cabral AAC Caldas da Rainha 16-05-2004

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Gomes Bairrada	52 Nadadores dos Estoris	47.45	150
2. Walter Emunds	52 Portinado	47.93	146

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc I
08-01-2011 Resultados

RN I(65-69) 40.50 Antonio Bessone Basto SAD Ponte da Barca 16-05-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luis Vidigal Salgueiro	45 Alges	48.17	144

Prova 21 Masc., 50m Bruços Master Esc L
08-01-2011 Resultados

RN L(80-84) 51.47 Leonel Sousa Gomes AAC Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonel Sousa Gomes	30 Academica de Coimbra	53.43	105

Prova 22 Femin., 100m Bruços Master Esc A
08-01-2011 Resultados

RN A(25-29) 1:17.11 Isabel Maria Figueira CNFA Caldas da Rainha 05-04-2008

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Catia Marisa Valente	84 Luz e Vida	1:25.49	394	40.26	1:25.49

Prova 22 Femin., 100m Bruços Master Esc B
08-01-2011 Resultados

RN B(30-34) 1:13.31 Isabel Maria Figueira CNFA Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Joana Isabel Cunha	80 Colegio Monte Maior	1:30.10	336	42.09	1:30.10
2. Monica Sofia Peixe	81 Colegio Monte Maior	1:46.83	202	50.99	1:46.83
3. Ana Vieira Luz	78 Colegio Monte Maior	1:58.34	148	55.67	1:58.34

Prova 22 Femin., 100m Bruços Master Esc C
08-01-2011 Resultados

RN C(35-39) 1:24.56 Ana Paula Grilo UDCA Palma Maiorca (ESP) 23-04-2006

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Helena Isabel Ribeiro	74 Portinado	1:53.26	169	54.10	1:53.26
2. Marcia Silva Nunes	75 Portinado	2:13.43	103	56.46	2:13.43



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 22, Femin., 100m Bruços

Prova 22 Femin., 100m Bruços Master Esc D
08-01-2011 Resultados

RN D(40-44) 1:25.59 Maria Helena Carmo CNCVG Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	1:37.98	262	45.37	1:37.98
2. Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	2:11.57	108	1:01.33	2:11.57
DNS Ana Paula Grilo	69	Individual do Alentejo				

Prova 22 Femin., 100m Bruços Master Esc E
08-01-2011 Resultados

RN E(45-49) 1:27.32 Amelia Ponte Galhardo CCDCML Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	1:48.52	192	52.03	1:48.52
2. Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	1:55.55	159	54.75	1:55.55

Prova 22 Femin., 100m Bruços Master Esc F
08-01-2011 Resultados

RN F(50-54) 1:39.30 Maria Teresa Oliveira AAC Madrid (ESP) 28-01-2007

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	1:58.29	148	55.67	1:58.29

Prova 22 Femin., 100m Bruços Master Esc G
08-01-2011 Resultados

RN G(55-59) 1:47.75 Luisa Maria Pintao ANE Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	1:50.62	182	52.62	1:50.62
2. Maria Felix Ferreira	54	Alges	2:01.61	137	58.57	2:01.61

Prova 22 Femin., 100m Bruços Master Esc I
08-01-2011 Resultados

RN I(65-69) 2:08.34 Nair Gomes Sa ANE Caldas da Rainha 19-02-2005

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Maria Van der Eecken	45	Portinado	3:37.30	24	1:39.20	3:37.30

Prova 23 Masc., 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 2
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1. Litoral Alentejano-Categ 2			Litoral Alentejano	1:50.40	430
	Ricardo Manuel Silvestre	79	30.20 Ricardo Manuel Clemente	79	28.48
	David Oliveira Gorgulho	82	25.21 Rodrigo Marques Costa	76	26.51



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 23, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 23 Masc., 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 3
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Colegio Monte Maior 1		Colegio Monte Maior	2:07.54	279
	Vitor Fortes Cunha	71	27.20 Diogo Pedroso Almeida	77	16.04
	Jose Guilherme Oliveira	60	35.86 Paulo Fernando Rodrigues	63	48.44
2.	Portinado-Categ 3		Portinado	2:34.77	156
	Paulo Cristiano Silva	74	35.76 Antonio Francisco Guimaraes	58	43.29
	Walter Emunds	52	44.57 Francisco Jose Dias	69	31.15

Prova 23 Masc., 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 4
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Alges-Categ 4		Alges	2:04.36	301
	Jorg Lohken	68	31.43 Jaime Carlos Bento	61	28.62
	Germano Oliveira Velha	62	29.29 Luis Vidigal Salgueiro	45	35.02
2.	Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra	2:13.35	244
	Antonio Alexandre Rodrigues	39	38.39 Pedro Militao Fernandes	61	34.90
	Antonio Prestes Pires	56	33.20 Nelson Palma Mestre	80	26.86

Prova 23 Masc., 4 x 50m Livres SENIORES
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar				Tempo final	Pts
DNS	Litoral Alentejano-SEN		Litoral Alentejano		

Prova 24 Femin., 4 x 50m Estilos Master Fem Estaf Cat 3
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Portinado-Categ 3		Portinado	4:04.66	72
	Helena Isabel Ribeiro	74	51.59 Ana Bernardo Barbara	70	57.29
	Maria Van der Eecken	45	1:29.54 Marcia Silva Nunes	75	46.24

Prova 24 Femin., 4 x 50m Estilos Master Fem Estaf Cat 4
08-01-2011 Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra	3:04.75	168
	Maria Luisa Oliveira	61	44.66 Maria Margarida Torres	55	59.46
	Ana Moura Relvas	56	43.10 Maria Teresa Oliveira	57	37.53



I Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 8.1.2011

Prova 24, Femin., 4 x 50m Estilos

Prova 24
08-01-2011

Femin., 4 x 50m Estilos

SENIORES
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Litoral Alentejano-SEN		Litoral Alentejano	2:28.11	327
	Eliana Vilhena Martins	94	38.03 Ines Isabel Margarido	93	35.35
	Maria Clara Marques	94	40.25 Andreia Alexandra Lopes	94	34.48