

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1	Masc., 400m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011 - 10:00					Resultados
RN Esc A(25-29)	4:16.50	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	Ponte de Sor	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
RN Esc C(35-39)	4:23.00	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
RN Esc E(45-49)	4:24.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Fafe	19-06-2010
RN Esc F(50-54)	4:55.10	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	5:17.88	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	7:26.73	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-02-2010
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	21-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
-------	------	-----	------	-------	-------------	-------	----------	-----

Master Esc A

1.	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	4:15.56		843	
	<i>Rec Nac Esc A</i>							
	50m: 28.21 28.21	150m: 1:31.38 31.99	250m: 2:36.90 32.43	350m: 3:43.35 33.31				
	100m: 59.39 31.18	200m: 2:04.47 33.09	300m: 3:10.04 33.14	400m: 4:15.56 32.21				
2.	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	4:40.43		638	
	50m: 31.04 31.04	150m: 1:41.44 35.58	250m: 2:54.24 36.60	350m: 4:07.36 36.59				
	100m: 1:05.86 34.82	200m: 2:17.64 36.20	300m: 3:30.77 36.53	400m: 4:40.43 33.07				
3.	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	5:08.31		480	
	50m: 33.01 33.01	150m: 1:48.34 38.65	250m: 3:08.27 40.22	350m: 4:29.35 40.59				
	100m: 1:09.69 36.68	200m: 2:28.05 39.71	300m: 3:48.76 40.49	400m: 5:08.31 38.96				

Master Esc B

1.	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	4:39.29		639	
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:41.25 35.25	250m: 2:53.80 36.23	350m: 4:05.70 35.75				
	100m: 1:06.00 34.61	200m: 2:17.57 36.32	300m: 3:29.95 36.15	400m: 4:39.29 33.59				
2.	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	4:48.80		578	
	50m: 33.05 33.05	150m: 1:45.91 36.86	250m: 2:59.92 36.95	350m: 4:13.17 36.46				
	100m: 1:09.05 36.00	200m: 2:22.97 37.06	300m: 3:36.71 36.79	400m: 4:48.80 35.63				
3.	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	4:57.90		527	
	50m: 32.72 32.72	150m: 1:45.93 36.96	250m: 3:01.56 38.17	350m: 4:20.10 39.41				
	100m: 1:08.97 36.25	200m: 2:23.39 37.46	300m: 3:40.69 39.13	400m: 4:57.90 37.80				
4.	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	5:01.02		510	
	50m: 32.86 32.86	150m: 1:45.78 37.38	250m: 3:03.01 38.85	350m: 4:22.62 40.14				
	100m: 1:08.40 35.54	200m: 2:24.16 38.38	300m: 3:42.48 39.47	400m: 5:01.02 38.40				
5.	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	5:07.90		477	
	50m: 33.63 33.63	150m: 1:48.23 38.23	250m: 3:07.64 40.20	350m: 4:29.04 40.82				
	100m: 1:10.00 36.37	200m: 2:27.44 39.21	300m: 3:48.22 40.58	400m: 5:07.90 38.86				
6.	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Monte Maior	5:08.64		474	
	50m: 33.18 33.18	150m: 1:48.01 38.38	250m: 3:07.32 39.62	350m: 4:29.57 41.60				
	100m: 1:09.63 36.45	200m: 2:27.70 39.69	300m: 3:47.97 40.65	400m: 5:08.64 39.07				
7.	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	5:29.49		389	
	50m: 34.17 34.17	150m: 1:51.97 39.94	250m: 3:16.62 42.84	350m: 4:45.87 45.47				
	100m: 1:12.03 37.86	200m: 2:33.78 41.81	300m: 4:00.40 43.78	400m: 5:29.49 43.62				
8.	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	5:50.35		324	
	50m: 35.16 35.16	150m: 1:59.32 44.10	250m: 3:31.20 46.43	350m: 5:05.31 47.49				
	100m: 1:15.22 40.06	200m: 2:44.77 45.45	300m: 4:17.82 46.62	400m: 5:50.35 45.04				

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres, Master Esc B

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
9.	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	6:08.92		277	
	50m: 37.84 37.84		150m: 2:07.75 46.17	250m: 3:44.28 48.33	350m: 5:21.83 48.33			
	100m: 1:21.58 43.74		200m: 2:55.95 48.20	300m: 4:33.50 49.22	400m: 6:08.92 47.09			
10.	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado	6:13.08		268	
	50m: 38.82 38.82		150m: 2:09.59 46.79	250m: 3:45.50 48.02	350m: 5:22.07 49.16			
	100m: 1:22.80 43.98		200m: 2:57.48 47.89	300m: 4:32.91 47.41	400m: 6:13.08 51.01			
11.	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	6:36.03		224	
	50m: 42.68 42.68		150m: 2:18.06 48.94	250m: 3:59.75 51.33	350m: 5:44.45 52.39			
	100m: 1:29.12 46.44		200m: 3:08.42 50.36	300m: 4:52.06 52.31	400m: 6:36.03 51.58			
12.	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	6:40.76		216	
	50m: 40.80 40.80		150m: 2:15.04 49.37	250m: 4:00.33 53.05	350m: 5:50.01 55.74			
	100m: 1:25.67 44.87		200m: 3:07.28 52.24	300m: 4:54.27 53.94	400m: 6:40.76 50.75			

Master Esc C

1.	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	4:06.32		989	
	<i>Rec Nac Esc C, e Rec Nac Esc C aos 200m</i>							
	50m: 27.33 27.33		150m: 1:26.98 29.89	250m: 2:28.64 31.08	350m: 3:33.69 32.77			
	100m: 57.09 29.76		200m: 1:57.56 30.58	300m: 3:00.92 32.28	400m: 4:06.32 32.63			
2.	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	4:53.92		582	
	50m: 34.84 34.84		150m: 1:49.53 37.28	250m: 3:03.55 36.98	350m: 4:17.88 37.09			
	100m: 1:12.25 37.41		200m: 2:26.57 37.04	300m: 3:40.79 37.24	400m: 4:53.92 36.04			
3.	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	5:00.93		542	
	50m: 31.84 31.84		150m: 1:45.66 37.44	250m: 3:03.13 38.95	350m: 4:22.78 40.16			
	100m: 1:08.22 36.38		200m: 2:24.18 38.52	300m: 3:42.62 39.49	400m: 5:00.93 38.15			
4.	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	5:11.47		489	
	50m: 34.74 34.74		150m: 1:51.77 38.97	250m: 3:10.88 39.64	350m: 4:31.38 40.52			
	100m: 1:12.80 38.06		200m: 2:31.24 39.47	300m: 3:50.86 39.98	400m: 5:11.47 40.09			
5.	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	5:14.56		474	
	50m: 34.91 34.91		150m: 1:50.49 38.52	250m: 3:10.24 40.30	350m: 4:34.30 42.33			
	100m: 1:11.97 37.06		200m: 2:29.94 39.45	300m: 3:51.97 41.73	400m: 5:14.56 40.26			
6.	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Nacional de Natacao	5:38.05		382	
	50m: 36.90 36.90		150m: 1:58.01 40.86	250m: 3:23.16 43.21	350m: 4:52.99 45.65			
	100m: 1:17.15 40.25		200m: 2:39.95 41.94	300m: 4:07.34 44.18	400m: 5:38.05 45.06			
7.	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Nacional de Natacao	5:41.05		372	
	50m: 35.30 35.30		150m: 1:59.16 43.01	250m: 3:27.61 44.15	350m: 4:57.63 44.87			
	100m: 1:16.15 40.85		200m: 2:43.46 44.30	300m: 4:12.76 45.15	400m: 5:41.05 43.42			
8.	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	5:44.62		361	
	50m: 34.59 34.59		150m: 1:59.95 44.61	250m: 3:31.85 46.04	350m: 5:03.04 45.14			
	100m: 1:15.34 40.75		200m: 2:45.81 45.86	300m: 4:17.90 46.05	400m: 5:44.62 41.58			
9.	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	5:46.68		354	
	50m: 37.20 37.20		150m: 2:02.70 43.97	250m: 3:32.95 45.45	350m: 5:04.74 45.58			
	100m: 1:18.73 41.53		200m: 2:47.50 44.80	300m: 4:19.16 46.21	400m: 5:46.68 41.94			
10.	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	5:47.15		353	
	50m: 36.50 36.50		150m: 2:00.74 44.19	250m: 3:30.94 45.52	350m: 5:01.26 45.47			
	100m: 1:16.55 40.05		200m: 2:45.42 44.68	300m: 4:15.79 44.85	400m: 5:47.15 45.89			

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres

Master Esc D

1. Vitor Fortes Cunha	71 26123	Colegio Monte Maior	5:04.24	563
50m: 32.23 32.23	150m: 1:46.44 38.33	250m: 3:05.79 39.91	350m: 4:26.39 40.11	400m: 5:04.24 37.85
100m: 1:08.11 35.88	200m: 2:25.88 39.44	300m: 3:46.20		
2. Luis Paulo Piteira	68 100511	Naval Setubalense	5:04.41	562
50m: 34.82 34.82	150m: 1:50.82 38.43	250m: 3:07.75 38.84	350m: 4:25.94 39.28	
100m: 1:12.39 37.57	200m: 2:28.91 38.09	300m: 3:46.66	400m: 5:04.41 38.47	
3. Pedro Alexandre Fernando	67 11177	Academica de Coimbra	5:09.88	532
50m: 33.80 33.80	150m: 1:51.24 39.28	250m: 3:11.63 40.62	350m: 4:32.77 40.70	
100m: 1:11.96 38.16	200m: 2:31.01 39.77	300m: 3:52.07	400m: 5:09.88 37.11	
4. Nuno Filipe Barros	71 105839	Natacao da Maia	5:56.88	348
50m: 37.95 37.95	150m: 2:05.53 44.94	250m: 3:39.21 47.16	350m: 5:13.40 47.19	
100m: 1:20.59 42.64	200m: 2:52.05 46.52	300m: 4:26.21	400m: 5:56.88 43.48	
5. Francisco Jose Dias	69 117476	Portinado	5:58.22	344
50m: 36.65 36.65	150m: 2:08.71 46.37	250m: 3:41.58 46.50	350m: 5:15.56 47.34	
100m: 1:22.34 45.69	200m: 2:55.08 46.37	300m: 4:28.22	400m: 5:58.22 42.66	
6. Paulo Freitas Teles	71 122604	Alges	6:15.83	298
50m: 40.50 40.50	150m: 2:13.12 47.26	250m: 3:50.00 48.46	350m: 5:28.04 49.00	
100m: 1:25.86 45.36	200m: 3:01.54 48.42	300m: 4:39.04	400m: 6:15.83 47.79	
7. Antonio Manuel Santinha	69 100477	Masters de Almada	6:22.43	283
50m: 40.84 40.84	150m: 2:14.44 47.92	250m: 3:53.54 50.29	350m: 5:35.42 50.85	
100m: 1:26.52 45.68	200m: 3:03.25 48.81	300m: 4:44.57	400m: 6:22.43 47.01	
8. Jose Manuel Brandao	70 14395	Desportiva de Viana	6:23.02	282
50m: 39.87 39.87	150m: 2:12.13 46.64	250m: 3:52.30 50.90	350m: 5:33.96 51.62	
100m: 1:25.49 45.62	200m: 3:01.40 49.27	300m: 4:42.34	400m: 6:23.02 49.06	
9. Paulo Jorge Reis	70 117165	Funcao Publica	6:41.71	244
50m: 42.16 42.16	150m: 2:19.15 50.22	250m: 4:02.52 52.00	350m: 5:48.90 53.86	
100m: 1:28.93 46.77	200m: 3:10.52 51.37	300m: 4:55.04	400m: 6:41.71 52.81	
10. Fernando Manuel Carmo	67 110389	Colegio Vasco da Gama	6:44.51	239
50m: 44.04 44.04	150m: 2:25.35 51.72	250m: 4:09.44 52.06	350m: 5:53.65 52.17	
100m: 1:33.63 49.59	200m: 3:17.38 52.03	300m: 5:01.48	400m: 6:44.51 50.86	
11. Fernando Manuel Santana	68 120532	Colegio Monte Maior	6:53.29	224
50m: 44.94 44.94	150m: 2:28.50 52.88	250m: 4:15.00 53.73	350m: 6:01.20 52.82	
100m: 1:35.62 50.68	200m: 3:21.27 52.77	300m: 5:08.38	400m: 6:53.29 52.09	

Master Esc E

1. Jose Carlos Freitas <i>Rec Nac Esc E</i>	63 111877	Fluvial Portuense	4:19.65	1036
50m: 31.10 31.10	150m: 1:35.48 32.50	250m: 2:41.20 32.83	350m: 3:47.57 33.13	
100m: 1:02.98 31.88	200m: 2:08.37 32.89	300m: 3:14.44	400m: 4:19.65 32.08	
2. Ralf Pinto Soares	64 26786	Nadadores dos Estoris	5:29.68	506
50m: 36.06 36.06	150m: 1:57.40 41.24	250m: 3:22.28 42.98	350m: 4:48.23 43.21	
100m: 1:16.16 40.10	200m: 2:39.30 41.90	300m: 4:05.02	400m: 5:29.68 41.45	
3. Armando Joao Costa	63 12262	Pimpoes/Cimai	5:39.66	463
50m: 37.32 37.32	150m: 2:03.76 44.18	250m: 3:31.75 44.07	350m: 4:59.14 43.51	
100m: 1:19.58 42.26	200m: 2:47.68 43.92	300m: 4:15.63	400m: 5:39.66 40.52	
4. Rui Araujo Paulo	63 122498	Portinado	6:02.48	381
50m: 38.32 38.32	150m: 2:08.49 46.77	250m: 3:41.87 45.77	350m: 5:15.65 47.41	
100m: 1:21.72 43.40	200m: 2:56.10 47.61	300m: 4:28.24	400m: 6:02.48 46.83	
5. Paulo Alexandre Neves	66 112616	Leixoes	6:24.19	319
50m: 41.84 41.84	150m: 2:17.46 48.58	250m: 3:56.53 49.83	350m: 5:36.98 50.58	
100m: 1:28.88 47.04	200m: 3:06.70 49.24	300m: 4:46.40	400m: 6:24.19 47.21	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres, Master Esc E

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
6.	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	6:24.43		319	
	50m: 42.19 42.19		150m: 2:16.83 47.88	250m: 3:56.90 50.54	350m: 5:36.99 50.25			
	100m: 1:28.95 46.76		200m: 3:06.36 49.53	300m: 4:46.74 49.84	400m: 6:24.43 47.44			
7.	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense	6:29.80		306	
	50m: 42.64 42.64		150m: 2:20.50 49.88	250m: 4:00.80 50.15	350m: 5:41.10 50.38			
	100m: 1:30.62 47.98		200m: 3:10.65 50.15	300m: 4:50.72 49.92	400m: 6:29.80 48.70			
8.	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	6:51.63		260	
	50m: 43.47 43.47		150m: 2:23.55 51.20	250m: 4:09.80 53.40	350m: 5:59.33 55.08			
	100m: 1:32.35 48.88		200m: 3:16.40 52.85	300m: 5:04.25 54.45	400m: 6:51.63 52.30			

Master Esc F

1.	Jaime Carlos Bento <i>Rec Nac Esc F</i>	61	118614	Alges	4:54.34		758	
	50m: 32.77 32.77		150m: 1:45.71 36.67	250m: 3:01.21 37.72	350m: 4:17.67 38.41			
	100m: 1:09.04 36.27		200m: 2:23.49 37.78	300m: 3:39.26 38.05	400m: 4:54.34 36.67			
2.	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	5:30.95		533	
	50m: 36.14 36.14		150m: 1:57.35 41.25	250m: 3:22.55 42.67	350m: 4:49.51 43.18			
	100m: 1:16.10 39.96		200m: 2:39.88 42.53	300m: 4:06.33 43.78	400m: 5:30.95 41.44			
3.	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	6:09.23		384	
	50m: 40.52 40.52		150m: 2:11.82 46.56	250m: 3:46.57 47.17	350m: 5:23.01 48.50			
	100m: 1:25.26 44.74		200m: 2:59.40 47.58	300m: 4:34.51 47.94	400m: 6:09.23 46.22			
4.	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	6:11.84		376	
	50m: 37.70 37.70		150m: 2:04.97 45.27	250m: 3:39.47 47.63	350m: 5:20.93 53.11			
	100m: 1:19.70 42.00		200m: 2:51.84 46.87	300m: 4:27.82 48.35	400m: 6:11.84 50.91			
5.	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	6:20.74		350	
	50m: 40.09 40.09		150m: 2:12.06 47.05	250m: 3:51.09 49.87	350m: 5:32.19 50.93			
	100m: 1:25.01 44.92		200m: 3:01.22 49.16	300m: 4:41.26 50.17	400m: 6:20.74 48.55			
6.	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	6:29.36		327	
	50m: 41.21 41.21		150m: 2:15.96 48.21	250m: 3:56.67 50.70	350m: 5:39.49 51.20			
	100m: 1:27.75 46.54		200m: 3:05.97 50.01	300m: 4:48.29 51.62	400m: 6:29.36 49.87			
7.	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	6:40.72		300	
	50m: 44.60 44.60		150m: 2:28.01 53.08	250m: 4:14.13 52.17	350m: 5:53.78 49.29			
	100m: 1:34.93 50.33		200m: 3:21.96 53.95	300m: 5:04.49 50.36	400m: 6:40.72 46.94			
8.	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	7:12.67		238	
	50m: 44.88 44.88		150m: 2:29.17 54.24	250m: 4:22.34 57.06	350m: 6:17.70 57.45			
	100m: 1:34.93 50.05		200m: 3:25.28 56.11	300m: 5:20.25 57.91	400m: 7:12.67 54.97			
9.	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	7:41.71		196	
	50m: 43.81 43.81		150m: 2:33.04 57.65	250m: 4:36.75 1:02.21	350m: 6:36.68 57.61			
	100m: 1:35.39 51.58		200m: 3:34.54 1:01.50	300m: 5:39.07 1:02.32	400m: 7:41.71 1:05.03			

Master Esc G

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	5:18.04		729	
	50m: 34.42 34.42		150m: 1:52.48 39.92	250m: 3:14.04 40.90	350m: 4:37.49 41.92			
	100m: 1:12.56 38.14		200m: 2:33.14 40.66	300m: 3:55.57 41.53	400m: 5:18.04 40.55			
2.	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	5:45.62		568	
	50m: 38.71 38.71		150m: 2:04.72 43.44	250m: 3:32.39 44.09	350m: 5:01.89 44.91			
	100m: 1:21.28 42.57		200m: 2:48.30 43.58	300m: 4:16.98 44.59	400m: 5:45.62 43.73			
3.	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	6:00.59		500	
	50m: 37.80 37.80		150m: 2:07.23 46.87	250m: 3:42.59 47.97	350m: 5:15.51 47.60			
	100m: 1:20.36 42.56		200m: 2:54.62 47.39	300m: 4:27.91 45.32	400m: 6:00.59 45.08			

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres, Master Esc G

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
4.	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	7:45.53		232	
	50m: 44.59	44.59	150m: 2:35.03	57.93	250m: 4:36.76	1:00.94	350m: 6:44.16	1:03.81
	100m: 1:37.10	52.51	200m: 3:35.82	1:00.79	300m: 5:40.35	1:03.59	400m: 7:45.53	1:01.37

Master Esc H

1.	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	7:20.62		300	
	50m: 47.11	47.11	150m: 2:35.51	55.42	250m: 4:29.26	56.68	350m: 6:23.07	55.53
	100m: 1:40.09	52.98	200m: 3:32.58	57.07	300m: 5:27.54	58.28	400m: 7:20.62	57.55

Master Esc I

1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	6:38.71		552	
	50m: 41.37	41.37	150m: 2:19.70	51.06	250m: 4:01.31	51.16	350m: 5:47.73	53.66
	100m: 1:28.64	47.27	200m: 3:10.15	50.45	300m: 4:54.07	52.76	400m: 6:38.71	50.98
2.	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	7:25.27		396	
	50m: 47.28	47.28	150m: 2:36.01	55.58	250m: 4:30.71	57.69	350m: 6:28.13	59.74
	100m: 1:40.43	53.15	200m: 3:33.02	57.01	300m: 5:28.39	57.68	400m: 7:25.27	57.14
3.	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	8:32.54		260	
	50m: 53.57	53.57	150m: 3:00.91	1:05.36	250m: 5:13.59	1:06.19	350m: 7:26.52	1:06.71
	100m: 1:55.55	1:01.98	200m: 4:07.40	1:06.49	300m: 6:19.81	1:06.22	400m: 8:32.54	1:06.02

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 2	Femin., 200m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011 - 11:00					Resultados
RN Esc A(25-29)	2:20.19	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	2:06.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN Esc C(35-39)	2:07.69	Ana Paula Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN Esc D(40-44)	2:28.76	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	2:37.23	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	2:50.79	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	2:54.78	Ana Maria Ferreira	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc I(65-69)	4:10.68	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	5:48.44	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Master Esc A							
1.	86	Carolina Santos Silva <i>Rec Nac Esc A</i>	2:18.11	32.18	35.10	35.55	35.28
2.	86	Ana Filipa Leite	2:19.31	32.16	35.20	36.11	35.84
3.	86	Catia Santos Ramalho	2:25.26	33.36	36.25	37.17	38.48
4.	84	Catia Marisa Valente	2:30.53	34.76	38.27	39.21	38.29
5.	85	Raquel Sousa Gomes	2:33.28	31.63	35.36	40.48	45.81
6.	84	Misael Carapinha Letras	3:40.11	47.46	53.23	59.94	59.48
Master Esc B							
1.	79	Isabel Maria Figueira	2:15.10	31.51	33.52	35.03	35.04
2.	81	Ana Mafalda Oliveira	2:18.81	32.82	35.31	35.47	35.21
3.	80	Joana Isabel Cunha	2:20.39	31.66	35.06	36.97	36.70
4.	77	Kerstin Bettina Labatzke	2:31.99	35.06	38.29	39.57	39.07
5.	81	Monica Sofia Peixe	2:54.13	39.06	43.63	46.33	45.11
6.	77	Sara Mendonca Graca	2:56.15	38.03	44.51	47.22	46.39
7.	80	Rita Almeida Crisostomo	2:58.13	37.37	44.08	48.38	48.30
8.	79	Marta Martins Ferreira	3:01.65	40.44	46.75	47.93	46.53
9.	81	Filipa Bringel Vargas	3:12.81	41.48	47.69	50.67	52.97
10.	80	Angela Goncalves Tacao	3:21.46	44.88	50.44	53.19	52.95
11.	78	Ana Vieira Luz	3:25.97	46.58	51.22	56.60	51.57
Master Esc C							
1.	74	Maria Luisa Costa	2:28.30	33.02	36.62	38.86	39.80
2.	72	Maria Joao Viegas	2:47.10	38.97	42.13	43.55	42.45
3.	74	Helena Isabel Ribeiro	3:18.08	44.09	49.77	52.09	52.13
4.	72	Fernanda Maria Santinha	3:20.19	45.20	50.37	52.50	52.12
5.	75	Isabel Maria Marques	3:58.21	53.22	59.25	1:03.02	1:02.72
Master Esc D							
1.	69	Maria Teresa Brandao	2:33.21	35.89	38.51	39.88	38.93
2.	69	Elisabete Maria Rosa	2:50.99	38.14	42.99	45.17	44.69
3.	71	Cristina Fernandes Silva	3:09.46	43.29	48.05	49.61	48.51
4.	71	Carla Pinto Mendes	3:40.29	45.37	52.08	58.64	1:04.20
5.	70	Ana Bernardo Barbara	3:44.03	46.97	55.06	1:00.55	1:01.45

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 2, Femin., 200m Livres

Master Esc E

1. Maria Helena Carmo	66	Colegio Vasco da Gama	2:32.39	33.57	37.41	39.98	41.43
2. Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	3:01.45	41.49	44.94	47.69	47.33
3. Maria Joao Ribeiro	65	Nadadores dos Estoris	3:04.45	45.35	47.33	46.72	45.05
4. Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	3:19.34	45.67	51.27	53.11	49.29
5. Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	3:23.79	46.10	50.57	53.49	53.63
6. Maria Manuela Neto	62	Natacao da Maia	3:40.45	48.40	55.41	59.32	57.32
7. Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	4:01.78	51.11	1:03.00	1:04.87	1:02.80

Master Esc F

1. Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior	2:35.60	36.26	39.44	40.46	39.44
<i>Rec Nac Esc F</i>							
2. Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	3:20.76	45.47	50.84	53.40	51.05

Master Esc H

1. Ana Maria Ferreira	50	Alges	2:54.01	39.70	44.00	45.56	44.75
<i>Rec Nac Esc H</i>							

Master Esc I

1. Maria Van der Eecken	45	Portinado	7:04.77	1:32.06	1:56.84	1:50.78	1:45.09
-------------------------	----	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3	Masc., 100m Bruços				25 - 89 anos
29-01-2011 - 11:25					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	1:08.71	Ricardo Zamith Passos	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Esc D(40-44)	1:12.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Inatel	18-01-2003
RN Esc E(45-49)	1:15.40	Germano Oliveira Velha	ANE	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN Esc F(50-54)	1:19.85	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Inatel	17-02-2008
RN Esc G(55-59)	1:25.97	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Penacova	13-03-2004
RN Esc H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Fafe	19-06-2010
RN Esc I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	17-06-2000
RN Esc K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Master Esc A							
1.	Luis Paulo Gomes	82	Nacional	1:12.51	661	33.70	38.81
2.	Joao Tiago Ferraz	84	Galitos	1:18.82	515	35.99	42.83
3.	Jose Miguel Figueiredo	84	Sporting de Aveiro	1:19.24	507	36.39	42.85
4.	Carlos Miguel Costa	86	Gespacos	1:19.88	495	37.15	42.73
5.	Luis Miguel Martinho	84	Nautica do Seixal	1:21.53	465	37.94	43.59
6.	Goncalo Sousa Marques	82	Academico de Leiria	1:38.64	262	44.79	53.85
7.	Rui Santos Cacoete	82	Ginasio Figueirense	2:01.36	141	58.19	1:03.17
DSQ	Fabio Freitas Pereira	83	Nacional				
	<i>703 - Pernada de golfinho após a braçada submarina – SW 7.1</i>						

Master Esc B							
1.	Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	1:21.60	502	38.81	42.79
2.	Joao Silva Bastos	81	Feirense	1:23.35	471	39.96	43.39
3.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	1:24.31	455	40.31	44.00
4.	Pedro Miguel Campelos	81	Academica de Coimbra	1:27.45	408	41.29	46.16
5.	Eduardo Ferreira Marques	79	Portinado	1:45.12	235	48.45	56.67
DSQ	Daniel Serra Oliveira	81	Feirense				
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>						
DSQ	Hugo Campos Gomes	79	Feirense				
	<i>723 - Braçada subaquática após a partida - SW 7.4</i>						

Master Esc C							
1.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	1:08.54	787	32.78	35.76
	<i>Rec Nac Esc C</i>						
2.	Miguel Varela Santos	74	Galitos	1:24.16	425	39.33	44.83
3.	Pedro Nuno Silva	73	Academica de Coimbra	1:24.82	415	41.25	43.57
4.	Paulo Meira Santos	74	Nacional de Natacao	1:26.45	392	40.38	46.07
5.	Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	1:30.29	344	43.17	47.12
6.	Nuno Mendes Soares	74	Portinado	1:32.16	323	42.28	49.88
7.	Paulo Cristiano Silva	74	Portinado	1:34.11	304	42.09	52.02
8.	Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	1:35.27	293	44.04	51.23
9.	Miguel Pedro Figueiredo	74	Sporting de Aveiro	1:39.29	258	44.60	54.69
10.	Joao Antonio Gomes	75	Leixoes	1:42.81	233	47.70	55.11
11.	Paulo Viana Santos	75	Portinado	1:44.86	219	48.18	56.68

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3, Masc., 100m Bruços, Master Esc C

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
12.	Jose Carlos Lima	72 Desportiva de Viana	2:08.70	118	59.56	1:09.14

Master Esc D

1.	Luis Paulo Piteira	68 Naval Setubalense	1:21.12	567	39.03	42.09
2.	Joao Miguel Faria	71 Leixoes	1:21.29	564	36.90	44.39
3.	Rui Dinis Tejo	69 Aminata	1:21.74	555	38.24	43.50
4.	Nuno Filipe Melo	70 Galitos	1:25.86	479	39.58	46.28
5.	Gustavo Ferreira Basto	67 Galitos	1:29.53	422	41.10	48.43
6.	Francisco Jose Dias	69 Portinado	1:30.81	404	42.46	48.35
7.	Vitor Santos Teixeira	71 Galitos	1:32.69	380	44.55	48.14
8.	Marco Paulo Silva	70 Vilacondense	1:33.63	369	42.21	51.42
9.	Antonio Manuel Santinha	69 Masters de Almada	1:38.00	322	47.37	50.63
10.	Fernando Manuel Carmo	67 Colegio Vasco da Gama	1:44.53	265	49.40	55.13
11.	Vitor Gomes Roque	67 Natacao Guarda	1:47.85	241	47.74	1:00.11
12.	Fernando Jorge Figueiredo	67 Natacao da Maia	1:49.89	228	51.37	58.52

Master Esc E

1.	Jose Samuel Duarte	65 Sporting	1:14.36	790	34.82	39.54
	<i>Rec Nac Esc E</i>					
2.	Germano Oliveira Velha	62 Alges	1:17.14	707	35.53	41.61
3.	Ralf Pinto Soares	64 Nadadores dos Estoris	1:23.42	559	39.25	44.17
4.	Fernando Silva Ribeiro	66 Academica de Coimbra	1:24.16	545	39.09	45.07
5.	Martin Bernhard	65 Academico de Leiria	1:29.39	454	39.71	49.68
6.	Jorge Manuel Fernandes	65 Millennium BCP	1:30.71	435	43.82	46.89
7.	Daniel Castro Trigo	65 Sporting de Aveiro	1:39.33	331	46.57	52.76
8.	Vasco Aguas Roque	62 Portinado	1:42.63	300	47.80	54.83
9.	Fernando Manuel Serra	64 Millennium BCP	1:44.10	288	48.43	55.67
10.	Marcelo Macedo Rosas	63 Feirense	1:44.71	283	48.54	56.17
11.	Adriano Manuel Barradas	65 Millennium BCP	1:47.88	258	50.62	57.26

Master Esc F

1.	Jose Santos Silva	57 Natacao da Maia	1:20.57	736	37.07	43.50
2.	Luis Cavaleiro Madeira	57 Colegio Monte Maior	1:22.81	678	38.92	43.89
3.	Jose Guilherme Oliveira	60 Colegio Monte Maior	1:31.30	506	43.62	47.68
4.	Luis Carlos Felix	60 CCD Lagos/Multi	1:47.86	307	52.64	55.22
5.	Antonio Francisco Guimaraes	58 Portinado	1:48.22	304	51.39	56.83

Master Esc G

1.	Carlos Alberto Serra	55 Luz e Vida	1:33.08	508	44.91	48.17
2.	Rui Manuel Palma	54 Portugal Telecom	1:36.25	459	46.69	49.56
3.	Ricardo Jorge Osorio	56 Gespacos	1:38.36	430	47.44	50.92
4.	Domingos Duarte Pinto	52 Leixoes	1:40.60	402	46.48	54.12
5.	Mario Gomes Bairrada	52 Nadadores dos Estoris	1:43.62	368	48.04	55.58
6.	Jose Henrique Madail	54 Galitos	1:45.34	350	50.88	54.46
7.	Walter Emunds	52 Portinado	1:48.95	317	51.32	57.63
8.	Abel Manuel Carinha	52 Funcao Publica	2:12.89	174	1:01.96	1:10.93
DSQ	Jose Carlos Neto	53 Ginasio Figueirense				
	<i>702 - Pernada de golfinho antes da braçada submarina – SW 7.1</i>					

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Master Esc H

1.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	Academica de Coimbra	1:30.24	670	42.83	47.41
2.	Jaime Ramiro Carmo	50	Leixoes	1:52.54	345	51.37	1:01.17
3.	Antonio Manuel Tavares	51	Funcao Publica	2:06.00	246	1:00.83	1:05.17

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto	45	Alges	1:31.07	715	42.94	48.13
2.	Helder Manuel Moreira	44	Millennium BCP	1:41.99	509	47.90	54.09
3.	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Alges	1:51.97	384	53.35	58.62

Master Esc J

1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Academica de Coimbra	2:02.28	367	1:00.17	1:02.11
2.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	Academica de Coimbra	2:17.91	255	1:07.37	1:10.54

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	1:59.67	714	56.73	1:02.94
----	--------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 4	Femin., 50m Bruços				25 - 89 anos
29-01-2011 - 11:55					Resultados
RN Esc A(25-29)	35.02	Isabel Maria Figueira	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN Esc B(30-34)	33.70	Isabel Maria Figueira	LDC	Sines	08-01-2011
RN Esc C(35-39)	39.18	Ana Paula Grilo	UDCA	Wurselen (GER)	02-05-2004
RN Esc D(40-44)	39.39	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
RN Esc E(45-49)	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc F(50-54)	43.02	Ana Moura Relvas	AAC	Lisboa	18-04-2010
RN Esc G(55-59)	43.74	Ana Moura Relvas	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	50.50	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	55.92	Nair Gomes Sa	ANE	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc J(70-74)	1:00.13	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	3:06.68	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	37.02		780	
2.	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	43.53		480	
3.	Natacha Lopes Cabral	86	117877	Vilacondense	43.69		475	
4.	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	44.98		435	
5.	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	54.73		241	

Master Esc B

1.	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano/Loule Concelho	34.22		919	
2.	Rubina Capitaio Vieira	80	25019	Nacional	36.62		750	
3.	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	38.06		668	
4.	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	38.32		655	
5.	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	41.67		509	
6.	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	45.47		392	
7.	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	47.97		333	
8.	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado	49.09		311	
9.	Ana DAlte Guedes	80	121739	Gespacos	51.24		273	
10.	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos	57.69		191	

Master Esc C

1.	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	47.62		346	
2.	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	50.68		287	
3.	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	53.87		239	
4.	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	59.13		181	
5.	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	1:02.31		154	

Master Esc D

1.	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	45.29		423	
2.	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	45.62		414	
3.	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	46.28		397	
4.	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	56.99		212	
5.	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	57.34		208	
6.	Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes	59.94		182	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Master Esc E

1.	Ana Cristina Lobo	66	103983	Natacao da Maia	42.97	591
2.	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	43.15	584
3.	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	45.01	515
4.	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	47.53	437
5.	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Lagos/Multi	50.89	356
6.	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	51.00	354
7.	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	54.57	289
8.	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	59.93	218

Master Esc F

1.	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	45.51	578
2.	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	49.91	438
3.	Anette Kind	61	120501	Leixoes	54.46	337
4.	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	55.40	320
5.	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	56.32	304

Master Esc G

1.	Ana Moura Relvas <i>Rec Nac Esc G</i>	56	12124	Academica de Coimbra	43.57	688
2.	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	54.18	357
3.	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	1:00.71	254

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	51.84	412
----	--------------------	----	--------	-------	--------------	-----

Master Esc I

1.	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	1:27.33	126
----	----------------------	----	--------	-----------	----------------	-----

Master Esc J

1.	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	1:24.98	143
----	-------------------------	----	--------	----------------	----------------	-----

Master Esc K

1.	Maria Augusta Neves <i>Rec Nac Esc K</i>	34	122565	Leixoes	1:34.61	123
----	---	----	--------	---------	----------------	-----

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5	Masc., 50m Mariposa				25 - 89 anos
29-01-2011 - 12:10					Resultados
RN Esc A(25-29)	26.71	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	S. Martinho	01-04-2006
RN Esc B(30-34)	26.44	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	14-06-2008
RN Esc C(35-39)	27.31	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponta da barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	27.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	29.84	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	33.49	Rui Manuel Palma	CPT	Lisboa	21-11-2009
RN Esc H(60-64)	35.19	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Inatel	18-11-2006
RN Esc I(65-69)	36.47	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc J(70-74)	44.51	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	28.89		676	
2.	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	29.52		634	
3.	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	30.05		601	
4.	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	30.71		563	
5.	Roberto Ramos Fernandes	83	10459	Nacional	30.73		562	
6.	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	30.83		556	
7.	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	31.32		530	
8.	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	32.80		462	
9.	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	33.45		435	
10.	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	34.01		414	
DSQ	Rui Miguel Santos	83	12647	Galitos	28.52			
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>							

Master Esc B

1.	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	30.46		570	
2.	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	31.61		510	
3.	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	31.90		496	
4.	Pedro Miguel Campelos	81	116957	Academica de Coimbra	33.21		440	
5.	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	34.45		394	
6.	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	35.39		363	
7.	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	37.19		313	
8.	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	43.24		199	

Master Esc C

1.	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	28.01		723	
2.	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua	28.04		720	
3.	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	28.24		705	
4.	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	28.65		675	
5.	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	30.39		566	
6.	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	30.45		562	
7.	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	32.58		459	
8.	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	32.84		448	
9.	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	33.11		437	
10.	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	33.50		422	
11.	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	33.67		416	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5, Masc., 50m Mariposa, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
12.	Paulo Meira Santos	74	17501	Nacional de Natacao	33.85		409	
13.	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	35.23		363	
14.	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Nacional de Natacao	35.84		345	
15.	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	38.67		274	
16.	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	38.72		273	
17.	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	44.32		182	
18.	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	53.11		106	
DSQ	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	30.14			

403 - Falsa partida – SW 4.4

Master Esc D

1.	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	28.80		793	
2.	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	28.86		788	
3.	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	31.08		631	
4.	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	31.75		592	
5.	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	32.48		553	
6.	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	33.92		485	
7.	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	35.15		436	
8.	Paulo Jorge Reis	70	117165	Funcao Publica	41.16		271	
9.	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	45.50		201	

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	28.10		926	
2.	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	33.68		537	
3.	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Portugal Telecom	33.86		529	
4.	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes	34.37		506	
5.	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	34.72		490	
6.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	35.45		461	
7.	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	36.65		417	
8.	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	42.62		265	

Master Esc F

1.	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	29.53		828	
	<i>Rec Nac Esc F</i>							
2.	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	34.51		518	
3.	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	37.11		417	
4.	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	39.37		349	
5.	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	39.93		334	
6.	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	49.78		172	

Master Esc G

1.	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	34.39		544	
2.	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes	34.80		525	
3.	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	36.41		458	
4.	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	47.99		200	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

Master Esc I

1. Orlando Gomes Bairrada	45	13466	Nadadores dos Estoris	37.70	603
2. Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	39.22	535

Master Esc J

1. Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	46.39	397
--------------------------------	----	-------	----------------------	--------------	-----

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 6	Femin., 100m Mariposa				25 - 89 anos
29-01-2011 - 12:30					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:08.93	Joana Isabel Arantes	GCDB	Inatel	08-04-2000
RN Esc B(30-34)	1:08.54	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN Esc C(35-39)	1:07.46	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:21.04	Ana Paula Grilo	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN Esc F(50-54)	1:40.57	Ana Paula Ferreira	SFP	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc G(55-59)	1:37.15	Ana Maria Ferreira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc H(60-64)	1:39.02	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	86	Carolina Santos Silva	1:09.15	761	32.14	37.01
2.	84	Diana Raquel Pacheco	1:15.13	593	34.57	40.56
3.	86	Marta Daniela Fernandes	1:32.14	321	38.71	53.43
Master Esc B						
1.	80	Ana Carina Lopes	1:17.05	572	35.30	41.75
2.	80	Joana Isabel Cunha	1:18.32	544	35.97	42.35
3.	77	Sara Mendonca Graca	1:28.54	377	40.69	47.85
4.	79	Marta Martins Ferreira	1:42.33	244	46.81	55.52
Master Esc C						
1.	72	Fernanda Maria Santinha	2:00.17	155	58.30	1:01.87
Master Esc D						
1.	71	Cristina Fernandes Silva	1:51.99	201	51.36	1:00.63
Master Esc E						
1.	62	Eugenia Maria Cunha	1:26.46	539	39.21	47.25
2.	65	Maria Joao Ribeiro	1:57.28	216	57.88	59.40
Master Esc G						
1.	55	Maria Margarida Torres	2:16.56	179		

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 8	Femin., 100m Costas				25 - 89 anos
29-01-2011 - 13:05					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:11.01	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	30-05-2009
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc D(40-44)	1:11.91	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:16.93	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:32.88	Maria Luisa Oliveira	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc H(60-64)	1:38.58	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	21-10-2006
RN Esc J(70-74)	2:23.71	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	18-04-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m		
Master Esc A								
1.		Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	1:12.24	678	34.12	38.12
2.		Joana Margarida Gaspar	83	Nadadores dos Estoris	1:18.26	533	38.04	40.22
3.		Raquel Sousa Gomes	85	Natacao da Maia	1:18.78	522	37.99	40.79

Master Esc B								
1.		Ana Mafalda Oliveira	81	Natacao da Maia	1:15.33	658	37.18	38.15
2.		Liliana Elisabete Baptista	78	Leixoes	1:17.63	601	37.89	39.74
3.		Elsa Maria Fumega	78	Leixoes	1:24.74	462	41.03	43.71
4.		Ines Isabel Silva	78	Portinado	1:35.76	320	45.73	50.03
5.		Rita Almeida Crisostomo	80	Academica de Coimbra	1:40.13	280	49.99	50.14
6.		Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	1:47.64	225	52.56	55.08
7.		Susana Jesus Cacao	81	Ginasio Figueirense	1:52.80	196	54.06	58.74

Master Esc C								
1.		Maria Luisa Costa	74	Leixoes	1:19.65	536	38.86	40.79
2.		Ana Maria Santos	72	Galitos	1:38.33	285	46.97	51.36
3.		Raquel Joana Rodrigues	75	Gespacos	1:38.66	282	45.80	52.86
4.		Marta Isabel Duque	76	Naval Setubalense	1:39.37	276	48.87	50.50
5.		Ana Furtado Santos	75	Portinado	2:16.91	105	1:00.92	1:15.99

Master Esc D								
1.		Rosalina Bessa Babo	67	Porto/Dolce Vita	1:36.67	328	45.30	51.37
2.		Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	1:36.84	326	48.15	48.69
3.		Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	1:41.88	280	50.96	50.92
4.		Claudia Pereira Reis	68	Ginasio Figueirense	1:45.07	255	50.01	55.06
5.		Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	2:06.19	147	1:01.23	1:04.96
6.		Maria Jose Tavares	67	Natacao Guarda	2:11.83	129	1:03.50	1:08.33

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 8, Femin., 100m Costas

Master Esc E

1.	Maria Helena Carmo	66	Colegio Vasco da Gama	1:16.68	867	36.93	39.75
	<i>Rec Nac Esc E</i>						
2.	Maria Fernanda Goncalves	66	Porto/Dolce Vita	1:29.69	542	44.23	45.46
3.	Ana Cristina Lobo	66	Natacao da Maia	1:30.24	532	44.49	45.75
4.	Maria Santos Fernandes	62	Leixoes	1:47.35	316	51.98	55.37
5.	Wanda Maria Gíao	62	CCD Lagos/Multi	2:00.71	222	58.87	1:01.84
6.	Paula Margarida Almeida	63	Ginasio Figueirense	2:13.81	163	1:06.24	1:07.57

Master Esc F

1.	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior	1:18.81	941	38.79	40.02
	<i>Rec Nac Esc F</i>						
2.	Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	1:34.64	543	46.98	47.66
3.	Leila Castro Esteves	60	Portinado	2:03.04	247	1:00.15	1:02.89
4.	Arminda Alves Ferreira	60	Ginasio Figueirense	3:05.75	71	1:28.26	1:37.49

Master Esc G

1.	Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	2:08.15	261	1:02.77	1:05.38
----	------------------------	----	----------------------	----------------	-----	---------	---------

Master Esc J

1.	Maria Augusta Azinheira	38	Funcao Publica	2:47.18	222	1:21.23	1:25.95
----	-------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 9 Misto, 4 x 50m Livres AG 100 - 359
29-01-2011 - 13:20 Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:50.19	SFP	SFP	Inatel	09-03-2002
RN Cat 2(120-159)	1:56.44	Leixoes Sport Clube	LSC	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Cat 3(160-199)	2:02.93	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:13.70	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 5(240-279)	2:36.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	
Master Misto Estaf Cat 1							
1.		Natacao da Maia	1:52.01				
		Emanuel David Oliveira	85	27.02	Raquel Sousa Gomes	85	28.81
		Carolina Santos Silva	86	29.23	Pedro Nuno Braga	74	26.95
2.		Galitos	1:59.20				
		Kerstin Bettina Labatzke	77	31.24	Alexandra Fagundo Raposo	85	33.71
		Joao Tiago Ferraz	84	26.94	Rui Miguel Santos	83	27.31
3.		Academica de Coimbra	2:05.37				
		Rita Almeida Crisostomo	80	34.63	Juan Carlos Briceno	82	29.81
		Ana Filipa Leite	86	30.93	Pedro Miguel Campelos	81	30.00

Master Misto Estaf Cat 2

1.		Vilacondense	1:49.61				
		<i>Rec Nac Cat 2, RN Esc C igualado (primeiro percurso)</i>					
		Pedro Miguel Silva	76	24.40	Sonia Oliveira Vilar	79	29.67
		Marta Almeida Marinho	83	29.50	Miguel Santos Coelho	82	26.04
2.		Leixoes	1:55.77				
		Ivan Mauricio Couras	81	28.52	Ana Carina Lopes	80	29.65
		Maria Luisa Costa	74	30.70	Rui Manuel Pinto	79	26.90
3.		Natacao da Maia	1:59.61				
		Joao Carlos Malta	82	30.06	Ana Mafalda Oliveira	81	30.57
		Catia Santos Ramalho	86	30.65	Sergio David Silva	73	28.33
4.		Leixoes	2:08.03				
		Paulo Adao Coelho	78	32.41	Joao Miguel Macedo	74	30.34
		Elsa Maria Fumega	78	34.38	Diana Raquel Pacheco	84	30.90
5.		Portinado	2:11.11				
		Carlos Granadeiro Dias	81	27.95	Filipa Bringel Vargas	81	37.35
		Patricia Vanessa Rossetto	77	36.16	Francisco Jose Dias	69	29.65
6.		Funcao Publica	2:11.52				
		Sergio Miguel Manso	84	28.72	Paulo Jorge Reis	70	32.75
		Marta Martins Ferreira	79	36.44	Andreia Isabel Margarido	84	33.61
7.		Colegio Monte Maior	2:11.68				
		Rita Pereira Sousa	73	37.49	Sara Mendonca Graca	77	33.40
		Nuno Alexandre Crespo	75	30.59	Manuel Fialho Silva	77	30.20
8.		Academica de Coimbra	2:12.01				
		Nelson Palma Mestre	80	28.25	Angela Goncalves Tacao	80	39.50
		Pedro Nuno Silva	73	29.66	Maria Joao Viegas	72	34.60
9.		Nadadores dos Estoris	2:14.67				
		Joana Margarida Gaspar	83	33.47	Carla Vale Lenzi	67	36.94
		Rui Alexandre Santos	76	30.29	Jose Luis Correia	59	33.97
10.		Vilacondense	2:18.00				
		Miguel Pedro Oliveira	85	28.01	Teofilo Manuel Relvas	58	38.44
		Natacha Lopes Cabral	86	38.53	Paula Cristina Martins	81	33.02

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 9, Misto, 4 x 50m Livres, Master Misto Estaf Cat 2

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
11. Galitos-Categ 2		Galitos	2:18.74			
	74	29.09	Vera Lucia Oliveira	71	43.22	
	72	39.72	Americo Pedro Goncalves	71	26.71	
12. Ginasio Figueirense-Cat 2		Ginasio Figueirense	2:22.24			
	68	38.47	Paulo Guilherme Martins	68	30.06	
	81	44.79	Jorge Jesus Bandeira	82	28.92	
13. Portinado-Cat 2		Portinado	2:36.24			
	74	34.85	Ana Furtado Santos	75	48.66	
	74	38.46	Vasco Aguas Roque	62	34.27	

Master Misto Estaf Cat 3

1. Colegio Monte Maior-Cat 3 <i>Rec Nac Cat 3</i>		Colegio Monte Maior	2:00.08			
	71	27.95	Luis Cavaleiro Madeira	57	30.02	
	61	32.23	Joana Isabel Cunha	80	29.88	
2. Leixoes-Cat 3		Leixoes	2:05.98			
	77	28.25	Joao Miguel Faria	71	30.59	
	65	34.93	Maria Teresa Brandao	69	32.21	
3. Porto/Dolce Vita-Categ 3		Porto/Dolce Vita	2:08.00			
	67	32.18	Maria Fernanda Goncalves	66	34.01	
	72	30.79	Nuno Alexandre Serra	72	31.02	
4. Academica de Coimbra-Cat 3		Academica de Coimbra	2:09.92			
	67	28.05	Maria Margarida Urbano	63	36.14	
	65	31.09	Eugenia Maria Cunha	62	34.64	
5. Natacao da Maia-Cat 3		Natacao da Maia	2:13.07			
	57	31.28	Ana Cristina Lobo	66	34.85	
	86	34.50	Manuel Alberto Pinho	61	32.44	
6. Naval Setubalense-Cat 3		Naval Setubalense	2:20.79			
	68	30.65	Marta Isabel Duque	76	36.80	
	58	38.12	Patricia Alexandra Silva	82	35.22	
7. Leixoes-Cat 3		Leixoes	2:25.75			
	66	34.52	Maria Teresa Pinto	61	45.79	
	66	35.73	Miguel Jose Ferreira	70	29.71	
8. Natacao da Maia-Cat 3		Natacao da Maia	2:31.86			
	71	32.52	Carla Pinto Mendes	71	40.90	
	62	43.17	Emanuel Araujo Marques	64	35.27	
9. Gespacos-Cat 3		Gespacos	2:37.47			
	75	39.18	Ana DAlte Guedes	80	48.39	
	65	30.44	Ricardo Jorge Osorio	56	39.46	
10. Portinado-Cat 3		Portinado	2:38.45			
	60	39.24	Marcia Silva Nunes	75	43.44	
	70	44.21	Nuno Mendes Soares	74	31.56	
11. Leixoes-Cat 3		Leixoes	2:59.73			
	75	35.55	Maria Luisa Santos	71	54.61	
	61	47.04	Jaime Ramiro Carmo	50	42.53	
DNS Leixoes-Cat 3		Leixoes				

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 9, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 4

1. Alges-Cat 4		Alges	2:22.58		
Jorge Eduardo Faria	64	28.24	Tiago Freitas Teles	75	27.88
Ana Maria Ferreira	50	37.52	Maria Felix Ferreira	54	48.94
2. Academica de Coimbra-Cat 4		Academica de Coimbra	2:25.95		
Maria Luisa Oliveira	61	42.25	Maria Teresa Oliveira	57	35.91
Pedro Militao Fernandes	61	34.50	Jose Sarsfield Cabral	49	33.29
3. Leixoes-Cat 4		Leixoes	2:29.25		
Antonio Gaspar Freitas	56	31.01	Maria Paula Cunha	59	42.13
Maria Santos Fernandes	62	40.20	Domingos Duarte Pinto	52	35.91
4. Ginasio Figueirense-Cat 4		Ginasio Figueirense	3:02.03		
Arminda Alves Ferreira	60	55.59	Jose Carlos Neto	53	42.45
Paula Margarida Almeida	63	49.88	Joao Paulo Almeida	64	34.11

Master Misto Estaf Cat 5

1. Academica de Coimbra-Cat 5		Academica de Coimbra	2:40.54		
Ana Moura Relvas	56	39.02	Joaquim Fidalgo Freitas	47	37.72
Maria Margarida Torres	55	46.44	Luis Vaz Jorge	43	37.36
2. Portinado-Cat 5		Portinado	5:37.79		
Ildio Pintadinho Santos	25	2:38.32	Maria Van der Eecken	45	1:31.02
Leila Castro Esteves	60	44.84	Walter Emunds	52	43.61

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 10 29-01-2011	Misto, 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359 Resultados
RN Cat 1(100-119)	2:10.72	CFV	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 2(120-159)	2:06.59	CFBE	CFBE	Cantanhede	25-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:15.60	CFB	CFB	Madrid (ESP)	31-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:35.90	AAC	AAC	Cantanhede	25-05-2007
RN Cat 5(240-279)	3:04.03	AAC	AAC	Madrid	28-01-2007
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Misto Estaf Cat 1						
1. Vilacondense-Cat 1		Vilacondense	2:11.42			
Miguel Pedro Oliveira	85	34.87 Miguel Santos Coelho		82		29.05
Sonia Oliveira Vilar	79	38.03 Marta Almeida Marinho		83		29.47
2. Galitos-Cat 1		Galitos	2:15.05			
Joao Tiago Ferraz	84	33.74 Rui Miguel Santos		83		28.11
Kerstin Bettina Labatzke	77	40.32 Alexandra Fagundo Raposo		85		32.88
Master Misto Estaf Cat 2						
1. Setubalense-Cat 2		Naval Setubalense	2:32.28			
Marta Isabel Duque	76	46.78 Eduardo Dias Pratas		75		31.98
Carlos Sobral Silva	77	37.88 Patricia Alexandra Silva		82		35.64
2. Nadadores dos Estoris-Cat 2		Nadadores dos Estoris	2:32.94			
Joana Margarida Gaspar	83	36.74 Jose Luis Correia		59		39.41
Carla Vale Lenzi	67	46.66 Rui Alexandre Santos		76		30.13
3. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	2:34.55			
Ana Carina Guerreiro	77	47.53 Vitor Fortes Cunha		71		22.33
Nuno Alexandre Crespo	75	40.28 Rita Pereira Sousa		73		44.41
4. Ginasio Figueirense-Cat 2		Ginasio Figueirense	2:42.20			
Claudia Pereira Reis	68	48.32 Paulo Guilherme Martins		68		31.51
Jorge Jesus Bandeira	82	37.21 Susana Jesus Cacao		81		45.16
DSQ Portinado-Cat 2		Portinado	3:13.78			
<i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 25 m – SW 6.4</i>						
Ana Furtado Santos	75	58.32 Eduardo Ferreira Marques		79		
Antonio Francisco Guimaraes	58	Marcia Silva Nunes		75		43.94
Master Misto Estaf Cat 3						
1. Colegio Monte Maior-Cat 3		Colegio Monte Maior	2:31.69			
Elena Nikolaevna Kraeva	61	36.90 Diogo Pedroso Almeida		77		32.52
Jose Guilherme Oliveira	60	42.64 Ana Vieira Luz		78		39.63
2. Alges-Cat 3		Alges	2:31.77			
Bruno Andre Miranda	82	34.97 Emilio Nuno Frischknecht		71		29.01
Maria Felix Ferreira	54	52.30 Ana Maria Ferreira		50		35.49
3. Gespacos-Cat 3		Gespacos	2:43.61			
Raquel Joana Rodrigues	75	43.07 Rodolfo Pereira Nunes		73		27.62
Ricardo Jorge Osorio	56	46.41 Ana Dalte Guedes		80		46.51
4. Galitos-Cat 3		Galitos	2:47.95			
Ana Maria Santos	72	43.85 Miguel Varela Santos		74		33.19
Jose Henrique Madail	54	47.99 Vera Lucia Oliveira		71		42.92
5. Portinado-Cat 3		Portinado	3:03.89			
Antonio Costa Raposo	58	45.68 Patricia Vanessa Rossetto		77		1:15.13
Helena Isabel Ribeiro	74	21.89 Paulo Viana Santos		75		41.19



OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 10, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 4

1. Ginasio Figueirense-Cat 4		Ginasio Figueirense	3:24.50		
Paula Margarida Almeida	63	1:00.95	Joao Paulo Almeida	64	39.96
Jose Carlos Neto	53	47.70	Arminda Alves Ferreira	60	55.89

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 11	Femin., 200m Estilos				25 - 89 anos
29-01-2011					Resultados
RN Esc A(25-29)	2:37.10	Andreia Silva Silva	CNMAL	Inatel	16-02-2008
RN Esc B(30-34)	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12-07-2003
RN Esc C(35-39)	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	04-02-2006
RN Esc D(40-44)	2:36.50	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	2:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	3:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc G(55-59)	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc H(60-64)	3:29.11	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
Master Esc A								
1.	86	Carolina Santos Silva	Natacao da Maia	2:37.14	33.28	42.60	45.50	35.76
2.	86	Catia Santos Ramalho	Natacao da Maia	2:43.07	35.63	45.27	44.84	37.33
3.	84	Catia Marisa Valente	Luz e Vida	2:46.63	35.65	42.73	48.27	39.98
4.	85	Raquel Sousa Gomes	Natacao da Maia	2:58.10	37.27	45.44	51.19	44.20
Master Esc B								
1.	80	Rubina Capitao Vieira	Nacional	2:34.92	33.65	42.72	43.09	35.46
2.	81	Ana Mafalda Oliveira	Natacao da Maia	2:38.97	35.24	41.19	46.14	36.40
3.	80	Ana Carina Lopes	Leixoes	2:43.24	35.80	42.68	46.44	38.32
4.	80	Joana Isabel Cunha	Colegio Monte Maior	2:49.78	35.46	46.45	51.84	36.03
5.	78	Liliana Elisabete Baptista	Leixoes	2:51.87	37.53	42.72	50.57	41.05
6.	77	Sara Mendonca Graca	Colegio Monte Maior	3:12.17	38.69	51.06	57.26	45.16
7.	79	Marta Martins Ferreira	Funcao Publica	3:28.43	45.35	55.43	59.35	48.30
8.	78	Ines Isabel Silva	Portinado	3:33.52	47.27	53.78	59.32	53.15
DSQ	81	Silvia Raquel Mendonca	Leixoes	3:36.57	40.85	1:01.53	1:00.72	53.47
<i>Efetuou batimento alternado na viragem bruços/croll</i>								
Master Esc C								
1.	72	Fernanda Maria Santinha	Masters de Almada	3:57.55	55.73	1:09.56	1:01.44	50.82
2.	75	Isabel Maria Marques	Individual Coimbra	4:40.70	57.18	1:19.57	1:19.22	1:04.73
Master Esc D								
1.	67	Carla Vale Lenzi	Nadadores dos Estoris	3:28.86	49.15	56.65	57.20	45.86
2.	71	Cristina Fernandes Silva	Academica de Coimbra	3:46.23	50.61	1:05.76	1:01.38	48.48
DSQ	70	Ana Bernardo Barbara	Portinado	4:15.33	55.86	1:08.74	1:10.07	1:00.66
<i>Batimento alternado de mãos na viragem aos 50m</i>								
Master Esc E								
1.	66	Maria Helena Carmo	Colegio Vasco da Gama	2:44.20	35.19	41.54	47.90	39.57
<i>Rec Nac Esc E</i>								
2.	63	Maria Madalena Caninas	Masters de Almada	4:17.30	1:03.54	1:10.35	1:11.89	51.52

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Master Esc F

1. Leila Castro Esteves	60	Portinado	3:56.76	49.57	1:04.51	1:04.34	58.34
-------------------------	----	-----------	----------------	-------	---------	---------	-------

Master Esc G

1. Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	4:11.47	1:01.37	1:08.19	1:02.26	59.65
---------------------------	----	----------------------	----------------	---------	---------	---------	-------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12	Masc., 200m Estilos				25 - 89 anos
29-01-2011 - 17:05					Resultados
RN Esc A(25-29)	2:11.56	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	2:10.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	2:19.83	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Mealhada	05-04-2008
RN Esc D(40-44)	2:32.90	Paulo Paula Carvalho	UDCA	Inatel	22-10-2005
RN Esc E(45-49)	2:23.03	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc F(50-54)	2:42.24	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	02-03-2008
RN Esc G(55-59)	2:51.95	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	3:09.68	Orlando Gomes Bairrada	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc I(65-69)	3:01.63	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	3:58.70	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Master Esc A							
1.	82	Vilacondense	2:29.91	31.31	37.65	44.24	36.71
2.	82	Nacional	2:32.42	30.25	42.67	44.80	34.70
3.	85	Natacao da Maia	2:33.35	30.67	39.92	46.76	36.00
4.	82	Ginasio Figueirense	2:36.32	32.99	40.98	46.45	35.90
5.	84	Galitos	2:37.46	32.31	40.09	46.44	38.62
6.	82	Alges	2:41.47	31.69	41.27	49.40	39.11

Master Esc B							
1.	79	Leixoes	2:27.09	30.77	38.57	42.92	34.83
2.	81	Leixoes	2:33.95	33.88	41.95	44.40	33.72
3.	80	Academica de Coimbra	2:44.39	33.16	44.96	47.33	38.94
4.	77	Colegio Monte Maior	2:45.27	36.72	41.19	50.38	36.98
5.	81	Feirense	2:49.20	34.04	45.00	50.07	40.09
6.	77	Naval Setubalense	2:51.48	36.63	44.23	49.84	40.78
7.	79	Litoral Alentejano	2:54.44	35.85	48.27	49.99	40.33
8.	81	Academica de Coimbra	2:58.81	34.93	51.01	51.30	41.57
9.	78	Pimpoes/Cimai	3:08.38	39.79	53.55	52.14	42.90
10.	80	Portinado	3:15.47	42.62	51.15	57.61	44.09
DSQ	77	Colegio Monte Maior					
<i>Após viragem aos 100m efectuou pernada mariposa antes da braçada</i>							

Master Esc C							
1.	76	Vilacondense	2:10.31	28.02	33.65	38.71	29.93
<i>Rec Nac Esc C</i>							
2.	74	Alges	2:16.46	28.17	34.74	41.94	31.61
3.	76	Litoral Alentejano	2:19.86	30.36	35.81	39.07	34.62
4.	75	Alges	2:27.42	30.07	38.65	43.36	35.34
5.	75	Naval Setubalense	2:47.85	33.98	48.42	48.99	36.46
6.	75	Colegio Monte Maior	2:49.48	34.45	49.48	47.88	37.67
7.	73	Academica de Coimbra	2:55.55	37.28	50.22	49.05	39.00
8.	76	Colegio Monte Maior	3:01.74	42.12	51.69	50.16	37.77
9.	74	Nacional de Natacao	3:02.00	35.53	51.91	51.89	42.67
DSQ	76	Nadadores dos Estoris					
<i>810 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 150 m – SW 8.4</i>							

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12, Masc., 200m Estilos, Master Esc C

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
DSQ Bruno Miguel Fonseca	73	Nacional de Natacao				
<i>Aos 150m viragem bruços/livres tocou com uma só mão</i>						

Master Esc D

1. Miguel Malta Madeira	68	Estrelas S. Joao Brito	2:28.96	31.78	36.82	44.82	35.54
<i>Rec Nac Esc D</i>							
2. Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	2:44.21	32.71	47.07	50.12	34.31
3. Rui Dinis Tejo	69	Aminata	2:50.67	36.65	45.40	46.53	42.09
4. Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	2:52.61	34.63	44.59	52.54	40.85
5. Luis Paulo Piteira	68	Naval Setubalense	2:55.85	38.18	47.75	48.15	41.77
6. Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	3:00.70	35.70	47.71	55.34	41.95
7. Francisco Jose Dias	69	Portinado	3:06.90	39.07	52.75	53.68	41.40
8. Fernando Manuel Santana	68	Colegio Monte Maior	3:57.76	56.94	1:13.91	1:01.31	45.60

Master Esc E

1. Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	2:27.99	31.97	41.52	43.35	31.15
2. Jose Samuel Duarte	65	Sporting	2:37.46	33.00	42.10	43.38	38.98
3. Carlos Jorge Oliveira	64	Portugal Telecom	2:51.13	36.57	41.24	54.30	39.02
4. Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	2:56.42	35.04	51.35	49.46	40.57
5. Renato Jose Pauleta	66	Estrelas S. Joao Brito	3:04.28	36.89	49.63	53.20	44.56
6. Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	3:10.79	39.83	50.88	53.87	46.21
DSQ Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP					
<i>Após viragem aos 75m, perdeu posição dorsal</i>							

Master Esc F

1. Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	2:36.56	30.19	40.70	49.52	36.15
<i>Rec Nac Esc F</i>							
2. Jaime Carlos Bento	61	Alges	2:45.91	33.36	44.10	51.23	37.22
3. Manuel Alberto Pinho	61	Natacao da Maia	3:07.45	39.87	49.64	52.97	44.97
4. Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	3:37.80	44.19	1:07.92	59.24	46.45

Master Esc G

1. Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	2:52.67	34.77	45.94	53.98	37.98
2. Ricardo Jorge Osorio	56	Gespacos	3:48.25	57.18	57.83	59.37	53.87
3. Domingos Pinto Coelho	52	Alges	4:06.57	52.83	1:07.93	1:15.64	50.17
4. Walter Emunds	52	Portinado	4:12.30	59.56	1:07.20	1:06.35	59.19

Master Esc H

1. Jose Sarsfield Cabral	49	Academica de Coimbra	3:08.08	40.16	52.35	53.13	42.44
<i>Rec Nac Esc H</i>							

Master Esc I

1. Antonio Bessone Basto	45	Alges	3:01.58	41.17	44.99	53.02	42.40
<i>Rec Nac Esc I</i>							



OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12, Masc., 200m Estilos

Master Esc J

1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Academica de Coimbra	4:27.66	1:01.29	1:17.27	1:12.02	57.08
----	-------------------------	----	----------------------	----------------	---------	---------	---------	-------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 13 29-01-2011	Femin., 50m Costas				25 - 89 anos Resultados
RN Esc A(25-29)	32.39	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	22-05-2010
RN Esc B(30-34)	31.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	32.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.09	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	36.13	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	38.79	Elena Nikolaevna Kraevna	CIMM	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc G(55-59)	44.22	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc H(60-64)	44.41	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	55.41	Nair Gomes Sa	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc J(70-74)	56.22	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	2:08.27	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	2:10.09	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	33.34		761	
2.	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	34.84		667	
3.	Joana Margarida Gaspar	83	109118	Nadadores dos Estoris	36.69		571	
4.	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	40.27		432	

Master Esc B								
1.	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	35.60		628	
2.	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	37.43		540	
3.	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	39.66		454	
4.	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	44.73		316	
5.	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	46.92		274	
6.	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	53.52		184	

Master Esc C								
1.	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	36.29		642	
2.	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	42.64		395	
3.	Ana Maria Santos	72	122574	Galitos	43.39		375	
4.	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	46.44		306	
5.	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	50.03		245	
6.	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	56.88		166	
7.	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	59.50		145	

Master Esc D								
1.	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto/Dolce Vita	42.30		410	
2.	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	42.72		398	
3.	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	48.14		278	
4.	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	52.49		214	
5.	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	59.89		144	
6.	Fatima Sousa Silva	67	10881	Natacao da Maia	1:10.68		87	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 13, Femin., 50m Costas

Master Esc E

1.	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto/Dolce Vita	39.82	588
2.	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	40.94	541
3.	Ana Cristina Lobo	66	103983	Natacao da Maia	41.29	527
4.	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	50.68	285
5.	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	52.15	262
6.	Wanda Maria Gíao	62	110847	CCD Lagos/Multi	54.85	225
7.	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	59.74	174
8.	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:13.55	93

Master Esc F

1.	Elena Nikolaevna Kraeva <i>Rec Nac Esc F</i>	61	14173	Colegio Monte Maior	36.78	832
2.	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Academica de Coimbra	42.76	529
3.	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	50.91	313
4.	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	54.02	262
5.	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	1:01.43	178
6.	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	1:24.22	69

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira <i>Rec Nac Esc H</i>	50	100434	Alges	44.25	655
2.	Maria Amelia Sousa	50	14406	Desportiva de Viana	1:14.21	138

Master Esc J

1.	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	1:11.97	221
----	-------------------------	----	--------	----------------	----------------	-----

Master Esc K

1.	Maria Augusta Neves <i>Rec Nac Esc K</i>	34	122565	Leixoes	1:30.35	149
----	---	----	--------	---------	----------------	-----

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 14	Masc., 50m Costas				25 - 89 anos
29-01-2011 - 17:55					Resultados
RN Esc A(25-29)	28.17	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	27.37	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	30.26	Paulo Manuel Trindade	SFP	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN Esc D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo Faria	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc E(45-49)	29.37	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	33.37	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	01-06-2002
RN Esc G(55-59)	36.89	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	38.28	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc I(65-69)	38.85	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	18-04-2010
RN Esc J(70-74)	46.55	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	16-05-2009
RN Esc K(75-79)	50.51	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	06-05-2006
RN Esc L(80-84)	55.98	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
-------	------	-----	------	-------	-------------	-------	----------	-----

Master Esc A

1.	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	31.20		588	
2.	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	32.78		507	
3.	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Nacional	34.11		450	
4.	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	34.35		441	
5.	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	34.79		424	
6.	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	37.93		327	

Master Esc B

1.	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	32.90		499	
2.	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	33.21		485	
3.	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	33.98		453	
4.	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	35.90		384	
5.	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	36.39		369	
6.	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	37.43		339	
7.	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	38.81		304	
8.	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	46.37		178	

Master Esc C

1.	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua	28.78		870	
	<i>Rec Nac Esc C</i>							
2.	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	31.43		668	
3.	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Nacional de Natacao	35.45		465	
4.	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	36.28		434	
5.	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	38.50		363	
6.	Nuno Mendes Soares	74	122582	Portinado	39.12		346	
7.	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao Brito	41.34		293	
8.	Paulo Meira Santos	74	17501	Nacional de Natacao	41.43		291	
9.	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	44.90		229	
10.	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	55.84		119	
DNF	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes				

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 14, Masc., 50m Costas

Master Esc D

1.	Miguel Malta Madeira	68	11100	Estrelas S. Joao Brito	32.32	651
2.	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	34.95	515
3.	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	36.21	463
4.	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	36.92	437
5.	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	38.58	383
6.	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	40.71	326

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	30.14	877
2.	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Portugal Telecom	34.44	588
3.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	36.15	508
4.	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	36.54	492
5.	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes	38.31	427
6.	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	46.76	235
7.	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	48.50	210
8.	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	49.70	195
9.	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	50.79	183
10.	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	55.87	137

Master Esc F

1.	Paulo Paula Carvalho <i>Rec Nac Esc F</i>	61	25645	Uniao Piedense	32.91	805
2.	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	42.52	373
3.	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	44.81	319
4.	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	54.37	178
5.	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	54.48	177
6.	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	54.95	173

Master Esc G

1.	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	49.83	262
2.	Walter Emunds	52	119622	Portinado	55.23	192
3.	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	55.25	192
4.	Abel Manuel Carinha	52	100516	Funcao Publica	55.50	190

Master Esc H

1.	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Funcao Publica	40.77	551
2.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	47.85	341
3.	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	1:06.71	125

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto <i>Rec Nac Esc I</i>	45	119672	Alges	38.83	750
2.	Jose Ferreira Barros	43	14278	Desportiva de Viana	1:00.00	203

Prova 14, Masc., 50m Costas

Master Esc J

1.	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	52.83	378
----	-----------------------------	----	-------	----------------------	--------------	-----

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	59.19	331
----	--------------------	----	-------	----------------------	--------------	-----

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15	Femin., 100m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011 - 18:10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula Grilo	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN Esc D(40-44)	1:02.46	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:07.46	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:13.55	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Ana Maria Ferreira	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc H(60-64)	1:20.25	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-03-2010
RN Esc I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:38.13	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	85	Natacao da Maia	1:05.97	660	31.05	34.92
2.	86	Academica de Coimbra	1:06.35	649	32.13	34.22
3.	83	Vilacondense	1:07.83	607	32.21	35.62
4.	84	Leixoes	1:09.93	554	33.27	36.66
5.	85	Galitos	1:14.14	465	34.67	39.47
6.	86	Natacao da Maia	1:18.56	391	36.55	42.01
7.	84	Funcao Publica	1:19.86	372	36.44	43.42
8.	82	Naval Setubalense	1:26.00	298	41.96	44.04
9.	84	Masters de Almada	1:35.67	216	46.10	49.57

Master Esc B						
1.	79	Louletano/Loule Concelho	1:01.74	831	29.67	32.07
2.	79	Vilacondense	1:05.35	701	30.97	34.38
3.	80	Colegio Monte Maior	1:05.58	693	31.41	34.17
4.	80	Leixoes	1:05.60	693	31.21	34.39
5.	80	Academica de Coimbra	1:17.22	425	35.67	41.55
6.	77	Colegio Monte Maior	1:17.25	424	36.09	41.16
7.	81	Colegio Monte Maior	1:19.81	385	37.75	42.06
8.	79	Funcao Publica	1:23.26	339	38.94	44.32
9.	77	Colegio Monte Maior	1:26.84	298	40.66	46.18
10.	81	Leixoes	1:27.54	291	41.42	46.12
11.	80	Academica de Coimbra	1:29.96	268	43.28	46.68
12.	78	Colegio Monte Maior	1:31.93	251	44.06	47.87
13.	81	Ginasio Figueirense	1:43.03	178	49.97	53.06
14.	79	Salvaterra Magos	2:12.72	83	1:03.03	1:09.69

Master Esc C						
1.	74	Leixoes	1:07.38	628	32.60	34.78
2.	75	Ginasio Santo Tirso	1:13.18	490	33.59	39.59
3.	72	Academica de Coimbra	1:15.73	442	36.40	39.33
4.	73	Colegio Monte Maior	1:20.85	363	37.75	43.10
5.	74	Portinado	1:28.02	281	41.03	46.99
6.	72	Masters de Almada	1:29.86	265	42.43	47.43
7.	75	Individual Coimbra	1:45.29	164	51.23	54.06

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres, Master Esc C

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
8.	Marcia Silva Nunes	75	Portinado	1:47.40	155	47.59	59.81
9.	Ana Furtado Santos	75	Portinado	1:51.42	139	50.75	1:00.67

Master Esc D

1.	Maria Teresa Brandao	69	Leixoes	1:11.64	557	33.81	37.83
2.	Alexandra Maria Silva	67	Porto/Dolce Vita	1:11.99	549	33.52	38.47
3.	Elisabete Maria Rosa	69	Pimpoes/Cimai	1:18.17	429	36.39	41.78
4.	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	1:20.91	387	37.94	42.97
5.	Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	1:23.25	355	39.93	43.32
6.	Claudia Pereira Reis	68	Ginasio Figueirense	1:28.17	299	41.26	46.91
7.	Carla Pinto Mendes	71	Natacao da Maia	1:33.01	254	44.68	48.33
8.	Vera Lucia Oliveira	71	Galitos	1:37.37	222	45.57	51.80
9.	Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	1:41.62	195	44.88	56.74
10.	Maria Jose Tavares	67	Natacao Guarda	2:01.06	115	55.92	1:05.14

Master Esc E

1.	Maria Helena Carmo	66	Colegio Vasco da Gama	1:08.59	794	33.41	35.18
2.	Maribel Santos Fernandes	65	Leixoes	1:19.39	512	37.96	41.43
3.	Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	1:20.65	488	38.73	41.92
4.	Maria Adriana Viseu	66	Leixoes	1:20.99	482	37.41	43.58
5.	Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	1:26.14	401	42.22	43.92
6.	Maria Santos Fernandes	62	Leixoes	1:28.09	375	41.57	46.52
7.	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	1:30.14	350	42.55	47.59
8.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	1:39.51	260	47.91	51.60
9.	Maria Manuela Neto	62	Natacao da Maia	1:39.80	257	47.56	52.24
10.	Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	1:46.10	214	49.61	56.49
11.	Paula Margarida Almeida	63	Ginasio Figueirense	1:51.01	187	52.62	58.39
12.	Delfina Maria Martins	66	Ginasio Santo Tirso	2:18.17	97	1:06.35	1:11.82

Master Esc F

1.	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior	1:11.86	741	34.99	36.87
	<i>Rec Nac Esc F</i>						
2.	Maria Teresa Oliveira	57	Academica de Coimbra	1:22.31	493	38.31	44.00
3.	Maria Paula Cunha	59	Leixoes	1:38.53	287	44.72	53.81
4.	Maria Teresa Pinto	61	Leixoes	1:41.66	261	48.11	53.55
5.	Anette Kind	61	Leixoes	1:54.41	183	52.90	1:01.51
6.	Arminda Alves Ferreira	60	Ginasio Figueirense	2:12.66	117	58.56	1:14.10
7.	Gracinda Maria Machado	61	Ginasio Santo Tirso	2:18.28	104	1:03.91	1:14.37

Master Esc G

1.	Maria Felix Ferreira	54	Alges	1:55.88	206	52.86	1:03.02
2.	Maria Carmo Rocha	54	Leixoes	2:16.91	125	1:04.58	1:12.33

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira	50	Alges	1:18.84	743	38.60	40.24
	<i>Rec Nac Esc H</i>						
2.	Maria Amelia Sousa	50	Desportiva de Viana	2:13.79	152	1:07.89	1:05.90

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres

Master Esc I

1. Maria Van der Eecken	45	Portinado	3:33.78	46	1:34.01	1:59.77
-------------------------	----	-----------	----------------	----	---------	---------

Master Esc J

1. Maria Augusta Azinheira	38	Funcao Publica	2:40.62	155	1:16.68	1:23.94
----------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16		Masc., 100m Livres			25 - 89 anos
29-01-2011 - 18:40					Resultados
RN Esc A(25-29)	53.43	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	51.48	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	55.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Águas Santas	01-02-2006
RN Esc D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	13-04-2008
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:00.54	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:07.29	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:09.37	José Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN Esc I(65-69)	1:12.51	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN Esc K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	05-02-2006
RN Esc L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	82	David Oliveira Gorgulho	54.49	799	26.48	28.01
2.	83	Andre Silva Bastos	57.27	688	27.40	29.87
3.	82	Miguel Santos Coelho	59.26	621	28.81	30.45
4.	83	Guilherme Luis Goncalves	1:00.34	589	27.77	32.57
5.	82	Luis Paulo Gomes	1:01.13	566	28.87	32.26
6.	86	Carlos Miguel Costa	1:02.51	529	29.70	32.81
7.	84	Sergio Miguel Manso	1:02.94	518	30.32	32.62
8.	85	Miguel Pedro Oliveira	1:03.26	511	29.99	33.27
9.	84	Jose Miguel Figueiredo	1:05.21	466	30.28	34.93
10.	82	Juan Carlos Briceno	1:06.08	448	30.89	35.19
11.	82	Joao Carlos Malta	1:07.41	422	31.82	35.59
12.	86	Pedro Mendes Domingues	1:23.27	224	36.48	46.79
13.	82	Goncalo Sousa Marques	1:24.48	214	38.03	46.45
14.	82	Rui Santos Cacoete	1:56.27	82	54.41	1:01.86

Master Esc B						
1.	81	Ivan Mauricio Couras	1:01.06	570	29.19	31.87
2.	81	Carlos Granadeiro Dias	1:01.25	565	28.81	32.44
3.	77	Diogo Pedroso Almeida	1:02.33	536	30.24	32.09
4.	80	Nelson Palma Mestre	1:02.92	521	30.29	32.63
5.	77	Nuno Miguel Guerra	1:03.04	518	30.50	32.54
6.	80	Tiago Goncalo Ribeiro	1:05.99	452	31.57	34.42
7.	79	Ricardo Manuel Silvestre	1:06.03	451	31.66	34.37
8.	77	Manuel Fialho Silva	1:07.44	423	32.20	35.24
9.	78	Paulo Adao Coelho	1:08.75	399	32.72	36.03
10.	80	Joao Filipe Jacinto	1:11.14	360	33.05	38.09
11.	78	Eduardo Jose Amaral	1:13.18	331	34.48	38.70
12.	80	Pedro Teixeira Pereira	1:14.48	314	34.95	39.53
13.	81	Daniel Jorge Reis	1:15.82	298	34.90	40.92
14.	79	Antonio Manuel Ligeiro	1:16.42	291	36.16	40.26
15.	79	Antonio Maria Cumbre	1:21.13	243	39.21	41.92
16.	79	Eduardo Ferreira Marques	1:21.17	242	37.22	43.95
17.	81	Daniel Serra Oliveira	1:22.07	235	37.49	44.58
18.	79	Hugo Campos Gomes	1:31.79	168	44.18	47.61

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Master Esc C

1.	Pedro Miguel Silva	76	Vilacondense	53.08	909	26.28	26.80
	<i>Rec Nac Esc C</i>						
2.	Miguel Mendonca Cabrita	74	Alges	55.26	806	26.66	28.60
3.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	56.30	762	27.06	29.24
4.	Osvaldo Roseira Mateus	76	Nacional	58.82	668	28.23	30.59
5.	Tiago Freitas Teles	75	Alges	58.96	663	28.69	30.27
6.	Pedro Nuno Braga	74	Natacao da Maia	1:00.31	620	28.87	31.44
7.	Sergio David Silva	73	Natacao da Maia	1:03.44	532	30.23	33.21
8.	Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	1:03.82	523	31.67	32.15
9.	Miguel Varela Santos	74	Galitos	1:05.57	482	31.22	34.35
10.	Bruno Lagorsse Pontes	75	Vilacondense	1:06.35	465	31.16	35.19
11.	Nuno Alexandre Crespo	75	Colegio Monte Maior	1:07.60	440	32.12	35.48
12.	Joao Miguel Macedo	74	Leixoes	1:08.31	426	33.31	35.00
13.	Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	1:08.63	420	33.17	35.46
14.	Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	1:10.49	388	32.97	37.52
15.	Francisco Santos Barros	72	Colegio Monte Maior	1:10.77	383	33.06	37.71
	Nuno Alexandre Serra	72	Porto/Dolce Vita	1:10.77	383	34.29	36.48
17.	Pedro Jorge Lemos	76	Estrelas S. Joao Brito	1:11.42	373	34.15	37.27
18.	Ricardo Jorge Fernandes	72	Porto/Dolce Vita	1:12.26	360	34.32	37.94
19.	Nuno Andre Ramalhao	73	Gespacos	1:13.37	344	34.70	38.67
20.	Pedro Miguel Pureza	75	Masters de Almada	1:17.95	287	36.36	41.59
21.	Paulo Cristiano Silva	74	Portinado	1:18.68	279	36.14	42.54
22.	Joao Antonio Gomes	75	Leixoes	1:25.85	214	39.45	46.40
23.	Jose Manuel Goncalves	73	Ginasio Santo Tirso	1:28.31	197	37.82	50.49
24.	Miguel Pedro Figueiredo	74	Sporting de Aveiro	1:29.21	191	41.87	47.34
25.	Augusto Mariano Soares	72	Ginasio Santo Tirso	1:32.81	170	42.78	50.03
26.	Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	1:34.22	162	42.50	51.72
27.	Paulo Viana Santos	75	Portinado	1:35.93	154	44.58	51.35

Master Esc D

1.	Emilio Nuno Frischknecht	71	Alges	59.15	736	28.44	30.71
2.	Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	1:01.35	660	28.72	32.63
3.	Americo Pedro Goncalves	71	Galitos	1:01.86	644	28.78	33.08
4.	Pedro Alexandre Fernando	67	Academica de Coimbra	1:02.99	609	30.15	32.84
5.	Jorg Lohken	68	Alges	1:07.53	495	32.49	35.04
6.	Miguel Jose Ferreira	70	Leixoes	1:08.31	478	32.72	35.59
7.	Gustavo Ferreira Basto	67	Galitos	1:09.11	461	31.73	37.38
8.	Francisco Jose Dias	69	Portinado	1:09.47	454	32.47	37.00
9.	Nuno Filipe Barros	71	Natacao da Maia	1:11.69	413	34.73	36.96
10.	Vitor Santos Teixeira	71	Galitos	1:13.11	390	34.81	38.30
11.	Marco Paulo Silva	70	Vilacondense	1:13.82	378	34.21	39.61
12.	Nuno Filipe Melo	70	Galitos	1:15.49	354	35.22	40.27
13.	Paulo Jorge Reis	70	Funcao Publica	1:15.64	352	36.19	39.45
14.	Paulo Freitas Teles	71	Alges	1:18.14	319	36.61	41.53
15.	Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	1:19.44	304	39.50	39.94
16.	Fernando Manuel Carmo	67	Colegio Vasco da Gama	1:26.69	233	40.70	45.99
17.	Fernando Manuel Santana	68	Colegio Monte Maior	1:26.93	232	40.63	46.30
18.	Vitor Gomes Roque	67	Natacao Guarda	1:38.05	161	44.46	53.59
DSQ	Francisco Goncalves Malheiro	69	Desportiva de Viana				
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>						

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Master Esc E

1.	Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	57.88	847	28.97	28.91
2.	Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	1:06.94	547	31.64	35.30
3.	Germano Oliveira Velha	62	Alges	1:07.36	537	31.53	35.83
4.	Antonio Jorge Martinho	65	Academica de Coimbra	1:10.55	467	33.11	37.44
5.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	Gespacos	1:10.99	459	32.38	38.61
6.	Renato Jose Pauleta	66	Estrelas S. Joao Brito	1:11.35	452	34.55	36.80
7.	Armando Joao Costa	63	Pimpoes/Cimai	1:12.32	434	34.73	37.59
8.	Rui Araujo Paulo	63	Portinado	1:12.82	425	34.85	37.97
9.	Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	1:18.02	345	35.67	42.35
10.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixoes	1:18.87	334	37.72	41.15
11.	Fernando Diogo Duarte	62	Feirense	1:19.06	332	37.63	41.43
12.	Paulo Fernando Rodrigues	63	Colegio Monte Maior	1:19.33	329	37.96	41.37
13.	Emanuel Araujo Marques	64	Natacao da Maia	1:21.19	306	38.29	42.90
14.	Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	1:23.14	285	39.88	43.26
15.	Marcelo Macedo Rosas	63	Feirense	1:23.39	283	38.63	44.76
16.	Daniel Castro Trigo	65	Sporting de Aveiro	1:23.84	278	39.22	44.62
17.	Vasco Aguas Roque	62	Portinado	1:24.96	267	40.38	44.58
DSQ	Rogerio Castro Almeida	64	Feirense				
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>						

Master Esc F

1.	Jaime Carlos Bento	61	Alges	1:02.73	745	30.17	32.56
2.	Mario Jose Pinto	57	Individual Coimbra	1:10.91	516	34.16	36.75
3.	Jose Santos Silva	57	Natacao da Maia	1:11.21	509	34.56	36.65
4.	Manuel Alberto Pinho	61	Natacao da Maia	1:14.00	454	35.06	38.94
5.	Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	1:17.72	392	36.87	40.85
6.	Antonio Costa Raposo	58	Portinado	1:19.75	363	37.42	42.33
7.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	1:20.36	354	39.12	41.24
8.	Antonio Coelho Moura	60	Pimpoes/Cimai	1:21.20	343	38.35	42.85
9.	Jose Guilherme Oliveira	60	Colegio Monte Maior	1:21.31	342	39.40	41.91
10.	Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	1:21.92	334	38.50	43.42
11.	Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	1:25.77	291	40.65	45.12
12.	Teofilo Manuel Relvas	58	Vilacondense	1:28.07	269	40.69	47.38
13.	Jorge Casimiro Bravo	60	Portinado	1:30.02	252	41.80	48.22
14.	Antonio Francisco Guimaraes	58	Portinado	1:38.41	193	43.89	54.52

Master Esc G

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	1:06.45	688	32.08	34.37
	<i>Rec Nac Esc G</i>						
2.	Antonio Gaspar Freitas	56	Leixoes	1:10.68	572	33.77	36.91
3.	Carlos Alberto Serra	55	Luz e Vida	1:12.71	525	34.67	38.04
4.	Antonio Prestes Pires	56	Academica de Coimbra	1:14.06	497	35.89	38.17
5.	Mario Gomes Bairrada	52	Nadadores dos Estoris	1:29.22	284	41.61	47.61
6.	Jose Henrique Madail	54	Galitos	1:30.89	269	43.41	47.48
7.	Jose Carlos Neto	53	Ginasio Figueirense	1:34.78	237	43.18	51.60
8.	Domingos Silva Lages	55	Desportiva de Viana	1:37.33	219	43.81	53.52
9.	Abel Manuel Carinha	52	Funcao Publica	1:57.87	123	54.94	1:02.93

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Master Esc H

1.	Jose Sarsfield Cabral	49	Academica de Coimbra	1:12.34	640	34.78	37.56
2.	Antonio Manuel Tavares	51	Funcao Publica	1:35.64	277	45.07	50.57
3.	Jaime Ramiro Carmo	50	Leixoes	1:43.61	218	47.25	56.36

Master Esc I

1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	Alges	1:19.89	564	36.80	43.09
2.	Luis Vaz Jorge	43	Academica de Coimbra	1:24.84	471	39.85	44.99
3.	Jose Joaquim Marreiros	46	Alges	1:40.82	281	47.56	53.26
4.	Helder Manuel Moreira	44	Millennium BCP	1:43.04	263	47.72	55.32

Master Esc J

1.	Antonio Alexandre Rodrigues	39	Academica de Coimbra	1:25.83	476	40.13	45.70
2.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Academica de Coimbra	1:50.68	222	52.46	58.22

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	1:43.12	422	46.81	56.31
----	--------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Master Esc M

1.	Ildio Pintadinho Santos <i>Rec Nac Esc M</i>	25	Portinado	5:52.70	16	2:49.05	3:03.65
----	---	----	-----------	----------------	----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 17	Femin., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
29-01-2011 - 19:35					Resultados
RN Cat 1(100-119)	2:01.01	CFV	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 2(120-159)	2:05.64	AAC	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:13.46	LSC	LSC	Torres Novas	31-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:28.80	AAC	AAC	Madrid (ESP)	26-01-2007
RN Cat 5(240-279)	4:20.35	AAC	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Fem Estaf Cat 2						
1. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	2:22.11			
Elena Nikolaevna Kraeva	61	32.95 Sara Mendonca Graca		77		34.98
Ana Carina Guerreiro	77	37.85 Monica Sofia Peixe		81		36.33
2. Galitos-Categ 2		Galitos	2:27.07			
Alexandra Fagundo Raposo	85	33.31 Vera Lucia Oliveira		71		42.96
Ana Maria Santos	72	39.31 Kerstin Bettina Labatzke		77		31.49
3. Portinado-Cat 2		Portinado	2:27.20			
Filipa Bringel Vargas	81	36.69 Helena Isabel Ribeiro		74		38.81
Ines Isabel Silva	78	35.40 Patricia Vanessa Rossetto		77		36.30

Master Fem Estaf Cat 3

1. Portinado-Cat 3		Portinado	2:57.86			
Leila Castro Esteves	60	40.58 Ana Furtado Santos		75		1:10.92
Marcia Silva Nunes	75	20.78 Ana Bernardo Barbara		70		45.58
2. Ginasio Figueirense-Cat 3		Ginasio Figueirense	3:13.40			
Claudia Pereira Reis	68	39.42 Paula Margarida Almeida		63		48.76
Arminda Alves Ferreira	60	59.21 Susana Jesus Cacao		81		46.01

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 18 Masc., 4 x 50m Livres AG 100 - 359
29-01-2011 - 19:45 Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 2(120-159)	1:43.71	Clube Nautico Academico de Coimbra	GNAC	Caldas da Raínda	15-05-2004
RN Cat 3(160-199)	1:46.45	Sport Algés e Dafundo	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	1:59.07	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	2:24.41	SFP	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Cat 6(280-319)	2:45.85	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	30-01-2010

Pontos: DSV Masters 04

Lugar NFed Clube Tempo Final TReac Pts FINA Pts

Master Masc Estaf Cat 2

1. Galitos-Categ 2		Galitos		1:51.00	
Americo Pedro Goncalves	71	27.93	Joao Tiago Ferraz	84	26.61
Miguel Varela Santos	74	29.06	Rui Miguel Santos	83	27.40
2. Nacional-Cat 2		Nacional		1:52.81	
Roberto Ramos Fernandes	83	30.54	Luis Paulo Gomes	82	26.77
Fabio Freitas Pereira	83	29.53	Oswaldo Roseira Mateus	76	25.97
3. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior		1:56.79	
Vitor Fortes Cunha	71	27.48	Manuel Fialho Silva	77	30.45
Diogo Pedroso Almeida	77	29.19	Nuno Alexandre Crespo	75	29.67
4. Estrelas S. Joao Brito-Cat 2		Estrelas S. Joao Brito		2:00.95	
Pedro Jorge Lemos	76	31.29	Renato Jose Pauleta	66	30.52
Henrique Manuel Graca	79	30.99	Miguel Malta Madeira	68	28.15
5. Portinado-Cat 2		Portinado		2:02.52	
Francisco Jose Dias	69	31.00	Luis Vieira Santos	80	30.55
Rui Araujo Paulo	63	32.55	Carlos Granadeiro Dias	81	28.42
6. Galitos-Categ 2		Galitos		2:09.40	
Gustavo Ferreira Basto	67	30.01	Vitor Santos Teixeira	71	33.15
Nuno Filipe Melo	70	32.37	Antonio Manuel Ligeiro	79	33.87
7. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior		2:15.60	
Antonio Maria Cumbre	79	34.89	Alexandre Marques Pereira	76	31.85
Francisco Santos Barros	72	32.38	Paulo Fernando Rodrigues	63	36.48
8. Portinado-Cat 2		Portinado		2:17.55	
Eduardo Ferreira Marques	79	34.96	Nuno Mendes Soares	74	31.93
Antonio Costa Raposo	58	36.36	Paulo Cristiano Silva	74	34.30

Master Masc Estaf Cat 3

1. Gespacos-Cat 3		Gespacos		2:03.58	
Joaquim Jorge Ramalhao	65	31.07	Ricardo Jorge Osorio	56	39.97
Carlos Miguel Costa	86	26.89	Rodolfo Pereira Nunes	73	25.65
2. Setubalense-Cat 3		Naval Setubalense		2:07.04	
Luis Paulo Piteira	68	31.05	Carlos Sobral Silva	77	30.70
Nuno Neves Nunes	58	36.58	Eduardo Dias Pratas	75	28.71
3. Ginasio Figueirense-Cat 3		Ginasio Figueirense		2:15.25	
Jose Carlos Neto	53	43.28	Paulo Guilherme Martins	68	30.34
Joao Paulo Almeida	64	33.48	Jorge Jesus Bandeira	82	28.15
4. Funcao Publica-Cat 3		Funcao Publica		2:16.83	
Antonio Cruz Meyrelles	47	35.09	Paulo Jorge Reis	70	33.04
Antonio Manuel Tavares	51	40.61	Sergio Miguel Manso	84	28.09
5. Millennium BCP-Cat 3		Millennium BCP		2:21.08	
Joao Manuel Silva	63	30.81	Adriano Manuel Barradas	65	41.05
Fernando Manuel Serra	64	35.01	Jorge Manuel Fernandes	65	34.21

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 18, Masc., 4 x 50m Livres, Master Masc Estaf Cat 3

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
6.		Portinado	2:39.23			
		Vasco Aguas Roque	35.96	58		42.42
		Paulo Viana Santos	41.97	60		38.88
7.		Desportiva de Viana	2:44.81			
		Jose Manuel Brandao	36.05	55		41.89
		Jose Carlos Lima	48.53	69		38.34

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 19	Femin., 400m Livres					25 - 89 anos
30-01-2011 - 9:30						Resultados
RN Esc A(25-29)	4:51.50	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr		27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel		25-05-2002
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)		18-04-2004
RN Esc D(40-44)	5:16.06	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	Lisboa		31-05-2009
RN Esc E(45-49)	5:40.16	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	Lisboa		31-01-2010
RN Esc F(50-54)	6:39.08	Helena Varela Lopes	CFB	Lisboa		21-11-2009
RN Esc G(55-59)	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel		14-02-2009
RN Esc H(60-64)	6:14.01	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa		17-04-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00					
RN Esc J(70-74)	59:00.00					
RN Esc K(75-79)	59:00.00					
RN Esc L(80-84)	59:00.00					

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
-------	------	-----	------	-------	-------------	-------	----------	-----

Master Esc A

1.	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	4:48.58		783	
	<i>Rec Nac Esc A</i>							
	50m: 33.38	33.38	150m: 1:46.35	36.73	250m: 2:59.48	36.61	350m: 4:12.86	36.62
	100m: 1:09.62	36.24	200m: 2:22.87	36.52	300m: 3:36.24	36.76	400m: 4:48.58	35.72
2.	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	4:49.97		772	
	50m: 33.38	33.38	150m: 1:46.42	36.54	250m: 2:59.76	36.81	350m: 4:14.18	37.33
	100m: 1:09.88	36.50	200m: 2:22.95	36.53	300m: 3:36.85	37.09	400m: 4:49.97	35.79

Master Esc B

1.	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	4:50.70		784	
	50m: 33.59	33.59	150m: 1:47.21	37.09	250m: 3:01.30	36.76	350m: 4:15.05	37.15
	100m: 1:10.12	36.53	200m: 2:24.54	37.33	300m: 3:37.90	36.60	400m: 4:50.70	35.65
2.	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	4:57.08		734	
	50m: 34.09	34.09	150m: 1:48.30	37.29	250m: 3:03.56	37.43	350m: 4:20.13	38.79
	100m: 1:11.01	36.92	200m: 2:26.13	37.83	300m: 3:41.34	37.78	400m: 4:57.08	36.95
3.	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	6:08.41		385	
	50m: 41.47	41.47	150m: 2:14.69	47.62	250m: 3:49.92	47.43	350m: 5:23.57	46.37
	100m: 1:27.07	45.60	200m: 3:02.49	47.80	300m: 4:37.20	47.28	400m: 6:08.41	44.84
4.	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	6:30.10		324	
	50m: 42.56	42.56	150m: 2:20.27	49.88	250m: 3:59.70	50.07	350m: 5:40.53	50.72
	100m: 1:30.39	47.83	200m: 3:09.63	49.36	300m: 4:49.81	50.11	400m: 6:30.10	49.57
5.	Filipa Bringel Vargas	81	103610	Portinado	6:58.38		263	
	50m: 44.53	44.53	150m: 2:24.41	51.18	250m: 4:11.92	54.67	350m: 6:03.68	56.24
	100m: 1:33.23	48.70	200m: 3:17.25	52.84	300m: 5:07.44	55.52	400m: 6:58.38	54.70
6.	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	7:03.19		254	
	50m: 44.20	44.20	150m: 2:26.30	52.57	250m: 4:14.89	54.59	350m: 6:06.63	55.96
	100m: 1:33.73	49.53	200m: 3:20.30	54.00	300m: 5:10.67	55.78	400m: 7:03.19	56.56
7.	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	7:27.17		215	
	50m: 50.31	50.31	150m: 2:43.78	57.15	250m: 4:41.33	58.29	350m: 6:34.91	56.72
	100m: 1:46.63	56.32	200m: 3:43.04	59.26	300m: 5:38.19	56.86	400m: 7:27.17	52.26

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 19, Femin., 400m Livres

Master Esc C

1. Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	6:03.79	399
50m: 40.38 40.38	150m: 2:11.33 46.89	250m: 3:45.68 47.15	350m: 5:20.12 47.43		
100m: 1:24.44 44.06	200m: 2:58.53 47.20	300m: 4:32.69 47.01	400m: 6:03.79 43.67		
2. Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	6:29.43	325
50m: 41.30 41.30	150m: 2:16.47 48.70	250m: 3:55.95 50.03	350m: 5:38.74 51.59		
100m: 1:27.77 46.47	200m: 3:05.92 49.45	300m: 4:47.15 51.20	400m: 6:29.43 50.69		
3. Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	7:03.42	253
50m: 46.67 46.67	150m: 2:32.89 54.19	250m: 4:21.86 54.36	350m: 6:10.92 54.56		
100m: 1:38.70 52.03	200m: 3:27.50 54.61	300m: 5:16.36 54.50	400m: 7:03.42 52.50		
4. Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	7:08.20	244
50m: 47.09 47.09	150m: 2:32.94 54.31	250m: 4:22.36 54.72	350m: 6:14.11 56.08		
100m: 1:38.63 51.54	200m: 3:27.64 54.70	300m: 5:18.03 55.67	400m: 7:08.20 54.09		

Master Esc D

1. Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	5:32.06	549
50m: 37.51 37.51	150m: 1:59.68 42.23	250m: 3:24.80 43.17	350m: 4:51.20 43.10		
100m: 1:17.45 39.94	200m: 2:41.63 41.95	300m: 4:08.10 43.30	400m: 5:32.06 40.86		
2. Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	6:05.35	412
50m: 40.82 40.82	150m: 2:11.12 45.75	250m: 3:45.33 47.31	350m: 5:20.17 47.30		
100m: 1:25.37 44.55	200m: 2:58.02 46.90	300m: 4:32.87 47.54	400m: 6:05.35 45.18		
3. Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	7:33.04	216
50m: 50.52 50.52	150m: 2:45.41 58.56	250m: 4:43.20 59.12	350m: 6:40.04 57.98		
100m: 1:46.85 56.33	200m: 3:44.08 58.67	300m: 5:42.06 58.86	400m: 7:33.04 53.00		
4. Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	8:04.53	176
50m: 50.26 50.26	150m: 2:52.83 1:02.65	250m: 4:57.84 1:02.98	350m: 7:05.64 1:03.69		
100m: 1:50.18 59.92	200m: 3:54.86 1:02.03	300m: 6:01.95 1:04.11	400m: 8:04.53 58.89		

Master Esc E

1. Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	7:36.07	265
50m: 50.03 50.03	150m: 2:43.39 58.19	250m: 4:42.24 59.72	350m: 6:41.06 59.33		
100m: 1:45.20 55.17	200m: 3:42.52 59.13	300m: 5:41.73 59.49	400m: 7:36.07 55.01		
2. Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	8:15.44	206
50m: 51.32 51.32	150m: 2:52.58 1:01.81	250m: 5:02.05 1:03.66	350m: 7:12.18 1:04.76		
100m: 1:50.77 59.45	200m: 3:58.39 1:05.81	300m: 6:07.42 1:05.37	400m: 8:15.44 1:03.26		

Master Esc F

1. Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	5:36.80	773
<i>Rec Nac Esc F</i>					
50m: 37.45 37.45	150m: 2:01.71 42.92	250m: 3:28.92 43.96	350m: 4:55.60 43.60		
100m: 1:18.79 41.34	200m: 2:44.96 43.25	300m: 4:12.00 43.08	400m: 5:36.80 41.20		

Master Esc H

1. Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	6:04.47	841
<i>Rec Nac Esc H</i>					
50m: 41.36 41.36	150m: 2:13.00 46.07	250m: 3:46.71 46.79	350m: 5:20.01 46.46		
100m: 1:26.93 45.57	200m: 2:59.92 46.92	300m: 4:33.55 46.84	400m: 6:04.47 44.46		

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20	Masc., 200m Livres				25 - 89 anos
30-01-2011 - 10:00					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:57.11	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:54.54	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:57.56	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc F(50-54)	2:19.19	Jaime Carlos Bento	SAD	Abobada	16-01-2010
RN Esc G(55-59)	2:28.54	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	2:38.58	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc I(65-69)	2:37.21	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	19-06-2010
RN Esc J(70-74)	3:17.51	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	08-04-2000
RN Esc K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrulha	23-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Master Esc A							
1.	82	David Oliveira Gorgulho	1:58.21	27.85	30.36	30.16	29.84
2.	83	Andre Silva Bastos	2:09.69	29.74	32.67	34.27	33.01
3.	85	Emanuel David Oliveira	2:14.49	29.98	34.96	34.92	34.63
4.	82	Juan Carlos Briceno	2:26.49	31.61	36.15	40.01	38.72

Master Esc B							
1.	79	Rui Manuel Pinto	2:10.84	30.78	33.82	33.74	32.50
2.	81	Ivan Mauricio Couras	2:11.99	31.25	34.30	33.92	32.52
3.	80	Nelson Palma Mestre	2:23.49	32.22	35.66	38.30	37.31
4.	79	Ricardo Manuel Silvestre	2:25.10	32.97	36.06	37.92	38.15
5.	80	Tiago Goncalo Ribeiro	2:27.15	32.79	35.95	38.53	39.88
6.	78	Paulo Adao Coelho	2:29.16	33.82	37.48	39.29	38.57
7.	80	Luis Vieira Santos	2:42.11	37.20	41.18	43.16	40.57
8.	79	Antonio Manuel Ligeiro	2:47.55	36.12	42.66	44.92	43.85
9.	81	Daniel Jorge Reis	2:52.01	37.98	42.69	45.70	45.64
10.	80	Pedro Teixeira Pereira	2:55.43	37.71	41.73	46.99	49.00
11.	79	Antonio Maria Cumbre	3:04.96	42.20	46.09	49.13	47.54
12.	77	Ricardo Jose Quiterio	3:13.50	43.05	47.69	50.76	52.00
13.	79	Hugo Campos Gomes	3:24.66	44.26	50.58	53.96	55.86

Master Esc C							
1.	76	Pedro Miguel Silva	1:54.01	26.73	28.75	28.83	29.70
		<i>Rec Nac Esc C</i>					
2.	74	Miguel Mendonca Cabrita	2:03.02	29.29	31.87	30.82	31.04
3.	76	Rodrigo Marques Costa	2:08.63	29.68	31.94	32.93	34.08
4.	74	Pedro Nuno Braga	2:16.65	31.02	34.42	35.51	35.70
5.	73	Sergio David Silva	2:22.90	31.49	35.06	37.90	38.45
6.	75	Nuno Alexandre Crespo	2:26.08	32.65	36.80	38.74	37.89
7.	76	A. Pereira	2:28.73	33.23	36.75	39.43	39.32
8.	73	Nuno Andre Ramalhao	2:43.42	36.81	40.78	42.87	42.96
9.	72	Francisco Santos Barros	2:45.72	34.02	40.09	45.24	46.37
10.	72	Augusto Mariano Soares	3:53.05	47.36	58.13	1:05.54	1:02.02

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20, Masc., 200m Livres

Master Esc D

1.	Americo Pedro Goncalves	71	Galitos	2:22.76	32.90	36.08	37.00	36.78
2.	Pedro Alexandre Fernando	67	Academica de Coimbra	2:23.18	32.98	36.44	37.20	36.56
3.	Luis Paulo Piteira	68	Naval Setubalense	2:27.10	33.35	36.66	38.46	38.63
4.	Jorg Lohken	68	Alges	2:33.75	34.76	39.09	39.91	39.99
5.	Nuno Filipe Barros	71	Natacao da Maia	2:43.46	36.28	40.54	44.10	42.54
6.	Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	2:56.96	41.00	45.08	46.47	44.41
7.	Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	2:59.43	40.82	43.28	47.77	47.56
8.	F. Malheiro	69	Desportiva de Viana	3:27.26	43.73	50.98	56.95	55.60

Master Esc E

1.	Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	2:04.45	29.99	31.65	31.72	31.09
2.	Armando Joao Costa	63	Pimpoes/Cimai	2:39.59	36.11	41.99	42.11	39.38
3.	Rui Araujo Paulo	63	Portinado	2:48.57	38.70	42.42	43.13	44.32
4.	Fernando Diogo Duarte	62	Feirense	2:59.34	39.57	45.62	48.14	46.01
5.	Emanuel Araujo Marques	64	Natacao da Maia	3:01.07	41.06	45.41	47.53	47.07
6.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixoes	3:02.28	40.14	45.16	48.44	48.54
7.	Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	3:07.74	42.61	47.04	49.09	49.00

Master Esc F

1.	Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	2:11.76	30.78	33.33	33.96	33.69
	<i>Rec Nac Esc F</i>							
2.	Jaime Carlos Bento	61	Alges	2:18.10	30.53	34.34	36.48	36.75
3.	Mario Jose Pinto	57	Individual Coimbra	2:37.45	35.29	38.70	41.47	41.99
4.	Jose Santos Silva	57	Natacao da Maia	2:38.96	37.61	41.51	40.45	39.39
5.	Manuel Alberto Pinho	61	Natacao da Maia	2:49.93	37.73	41.07	45.27	45.86
6.	Antonio Costa Raposo	58	Portinado	2:52.41	38.26	43.16	45.39	45.60
7.	Antonio Coelho Moura	60	Pimpoes/Cimai	3:00.19	40.65	44.64	47.31	47.59
8.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	3:07.78	42.17	46.15	49.61	49.85
9.	Jose Guilherme Oliveira	60	Colegio Monte Maior	3:12.53	42.36	48.13	52.28	49.76
10.	Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	3:19.81	44.34	49.87	53.90	51.70
11.	Jorge Casimiro Bravo	60	Portinado	3:30.97	41.95	52.38	1:00.79	55.85
DSQ	Teofilo Manuel Relvas	58	Vilacondense					
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>							

Master Esc G

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	2:28.47	33.59	37.25	39.18	38.45
	<i>Rec Nac Esc G</i>							
2.	Carlos Alberto Serra	55	Luz e Vida	2:40.04	36.23	40.09	41.84	41.88
3.	Antonio Prestes Pires	56	Academica de Coimbra	2:45.03	36.23	42.84	44.44	41.52
4.	Domingos Duarte Pinto	52	Leixoes	3:22.39	41.31	48.33	53.98	58.77
5.	Jose Carlos Neto	53	Ginasio Figueirense	3:40.99	43.02	53.65	1:01.24	1:03.08

Master Esc I

1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	Alges	3:06.43	40.26	46.70	49.42	50.05
2.	Jose Joaquim Marreiros	46	Alges	3:31.57	49.24	51.84	54.68	55.81
3.	Helder Manuel Moreira	44	Millennium BCP	4:02.40	53.45	1:00.88	1:04.39	1:03.68



OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20, Masc., 200m Livres

Master Esc L

1. Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	3:55.06	48.95	59.33	1:04.90	1:01.88
-----------------------	----	----------------------	----------------	-------	-------	---------	---------

Rec Nac Esc L

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 21	Femin., 100m Bruços				25 - 89 anos
30-01-2011 - 10:35					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN Esc C(35-39)	1:24.56	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:25.59	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:39.30	Maria Teresa Oliveira	AAC	Madrid (ESP)	28-01-2007
RN Esc G(55-59)	1:47.75	Luisa Maria Pintao	ANE	Mealhada	30-01-2010
RN Esc H(60-64)	1:49.37	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc J(70-74)	2:23.19	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Master Esc A							
1.	Alexandra Fagundo Raposo	85	Galitos	1:36.10	398	45.17	50.93
2.	Natacha Lopes Cabral	86	Vilacondense	1:36.63	391	45.46	51.17
3.	Misael Carapinha Letras	84	Masters de Almada	1:56.52	223	54.40	1:02.12
DSQ	Catia Santos Ramalho	86	Natacao da Maia				
<i>719 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 50 m – SW 7.6</i>							

Master Esc B							
1.	Isabel Maria Figueira	79	Louletano/Loule Concelho	1:13.89	902	35.26	38.63
2.	Rubina Capitaio Vieira	80	Nacional	1:18.14	762	37.32	40.82
3.	Ana Carina Lopes	80	Leixoes	1:23.00	636	39.34	43.66
4.	Kerstin Bettina Labatzke	77	Galitos	1:29.46	508	41.43	48.03
5.	Ines Isabel Silva	78	Portinado	1:45.15	313	50.00	55.15
6.	Ana DAlte Guedes	80	Gespacos	1:54.41	243	54.92	59.49
7.	Olga Isabel Abade	79	Salvaterra Magos	2:12.83	155	1:03.21	1:09.62

Master Esc C							
1.	Helena Isabel Ribeiro	74	Portinado	1:52.30	288	52.84	59.46
2.	Marcia Silva Nunes	75	Portinado	2:11.03	181	58.18	1:12.85
3.	Ana Furtado Santos	75	Portinado	2:18.38	154	1:01.94	1:16.44

Master Esc D							
1.	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	1:40.76	414	47.51	53.25
2.	Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	1:41.91	400	47.60	54.31
3.	Vera Lucia Oliveira	71	Galitos	2:04.38	220	59.06	1:05.32
4.	Maria Luisa Santos	71	Leixoes	2:24.60	140	1:05.13	1:19.47

Master Esc E							
1.	Maria Adriana Viseu	66	Leixoes	1:40.51	490	47.60	52.91
2.	Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	1:43.12	454	48.90	54.22
3.	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	1:46.46	413	50.32	56.14
4.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	1:56.84	312	53.53	1:03.31

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Master Esc F

1.	Leila Castro Esteves	60	Portinado	1:54.09	390	53.76	1:00.33
2.	Anette Kind	61	Leixoes	1:58.02	352	56.38	1:01.64
3.	Maria Paula Cunha	59	Leixoes	2:06.28	287	58.09	1:08.19
4.	Gracinda Maria Machado	61	Ginasio Santo Tirso	2:26.71	183	1:10.78	1:15.93

Master Esc G

1.	Ana Moura Relvas Rec Nac Esc G	56	Academica de Coimbra	1:39.21	681	46.45	52.76
2.	Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	1:57.67	408	55.45	1:02.22
3.	Maria Felix Ferreira	54	Alges	1:58.84	396	57.28	1:01.56
4.	Maria Carmo Rocha	54	Leixoes	2:21.37	235	1:08.46	1:12.91

Master Esc I

1.	Maria Van der Eecken	45	Portinado	3:26.81	103	1:28.62	1:58.19
----	----------------------	----	-----------	----------------	-----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22	Masc., 50m Bruços				25 - 89 anos
30-01-2011 - 10:50					Resultados
RN Esc A(25-29)	30.60	Daniel Ribeiro Mendes	SFUAP	Ponte de Sôr	28-05-2006
RN Esc B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe Pereira	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	32.65	Germano Oliveira Velha	ANE	Águas Santas	01-06-2005
RN Esc E(45-49)	33.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc F(50-54)	35.87	Jose Santos Silva	CNMAIA	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc G(55-59)	38.54	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN Esc H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
RN Esc I(65-69)	40.50	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	43.07	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	18-06-2000
RN Esc K(75-79)	44.47	Leonel Sousa Gomes	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc L(80-84)	51.47	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	32.53		657	
2.	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	34.29		561	
3.	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	34.70		541	
4.	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	34.98		529	
5.	Luis Miguel Martinho	84	10646	Nautica do Seixal	36.02		484	
6.	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Nacional	36.29		473	
7.	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Academico de Leiria	47.74		208	
8.	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	52.21		159	

Master Esc B

1.	Ricardo Manuel Clemente	79	25513	Litoral Alentejano	31.66		805	
2.	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	36.49		526	
3.	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	38.49		448	
4.	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	39.08		428	
5.	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	39.61		411	
6.	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	41.19		365	
7.	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	46.75		250	
8.	Ricardo Jose Quiterio	77	116621	Salvaterra Magos	48.71		221	

Master Esc C

1.	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	31.82		742	
	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	31.82		742	
3.	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	33.77		620	
4.	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	36.97		473	
5.	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	37.93		438	
6.	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	39.00		403	
7.	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	40.48		360	
8.	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	40.76		353	
9.	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	42.18		318	
10.	Helder Nuno Milheiras	73	100690	Funcao Publica	42.52		311	
11.	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	42.53		310	
12.	Antonio Goarmon Costa	75	105543	Nacional de Natacao	42.78		305	
13.	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	43.76		285	
14.	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	44.89		264	
15.	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	46.29		241	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22, Masc., 50m Bruços, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
16.	Paulo Alexandre Soares	75	13143	Salvaterra Magos	46.65		235	
17.	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	46.77		233	
18.	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	55.19		142	
19.	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Santo Tirso	58.38		120	
DSQ	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Santo Tirso				

Após a partida efectuou batimento alternado pernas

Master Esc D

1.	Rui Dinis Tejo	69	104306	Aminata	35.48		574	
2.	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	36.25		538	
3.	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	39.49		416	
4.	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	39.92		403	
5.	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	40.42		388	
6.	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	40.56		384	
7.	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	42.05		345	
8.	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	42.27		339	
9.	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	42.99		323	
10.	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Natacao da Maia	46.57		254	

Master Esc E

1.	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	34.24		722	
2.	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	34.43		710	
3.	Fernando Silva Ribeiro	66	119224	Academica de Coimbra	37.12		566	
4.	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	38.27		517	
5.	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	39.99		453	
6.	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	40.80		426	
7.	Joao Paulo Almeida	64	10797	Ginasio Figueirense	41.77		397	
8.	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	44.80		322	
9.	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	45.11		315	
10.	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	45.79		301	
11.	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	47.05		278	
12.	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	48.39		255	

Master Esc F

1.	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	36.62		679	
2.	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	37.33		641	
3.	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	42.79		426	
4.	Antonio Francisco Guimaraes	58	122491	Portinado	48.62		290	

Master Esc G

1.	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	40.40		555	
2.	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	43.26		452	
3.	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	45.21		396	
4.	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	46.35		367	
5.	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	47.70		337	
6.	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	50.92		277	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Master Esc H

1.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	39.53	651
2.	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	39.94	631
3.	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	51.55	293

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	42.07	636
2.	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	44.79	527
3.	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	45.14	515
4.	Jose Ferreira Barros	43	14278	Desportiva de Viana	1:03.29	186

Master Esc J

1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	52.14	394
2.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	11175	Academica de Coimbra	1:00.78	248

Master Esc M

1.	Ilidio Pintadinho Santos <i>Rec Nac Esc M</i>	25	119625	Portinado	2:32.90	33
----	--	----	--------	-----------	----------------	----

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 23	Femin., 50m Mariposa				25 - 89 anos
30-01-2011 - 11:15					Resultados
RN Esc A(25-29)	31.26	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	30.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	31.11	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	08-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.69	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	40.16	Maria Teresa Oliveira	AACa	Coimbra	31-03-2007
RN Esc G(55-59)	39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	41.05	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc I(65-69)	1:07.84	Nair Gomes Sa	ANE	Anadia	03-07-2005
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	32.76		704	
2.	Marta Almeida Marinho	83	23021	Vilacondense	33.06		685	
3.	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	37.22		480	
4.	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	38.75		425	
Master Esc B								
1.	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	33.75		623	
2.	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	36.04		512	
3.	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	36.66		486	
4.	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	40.99		348	
5.	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado	47.07		230	
Master Esc C								
1.	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	42.97		315	
2.	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	57.18		133	
Master Esc D								
1.	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	56.69		143	
Master Esc E								
1.	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	37.26		548	
2.	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	37.58		534	
3.	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	44.32		325	
4.	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	53.03		190	
Master Esc F								
1.	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	43.15		446	
2.	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	49.36		298	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 24	Masc., 100m Mariposa				25 - 89 anos
30-01-2011 - 11:20					Resultados
RN Esc A(25-29)	59.28	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:00.48	Vitor Fortes Cunha	CFBE	Inatel	20-10-2007
RN Esc D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:05.57	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:18.11	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc J(70-74)	1:57.98	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	31-05-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Luis Paulo Gomes	82	Nacional	1:04.45	640	29.90 34.55
2.	Roberto Ramos Fernandes	83	Nacional	1:07.37	560	30.98 36.39
3.	Bruno Andre Miranda	82	Alges	1:09.72	505	31.29 38.43
4.	Jorge Jesus Bandeira	82	Ginasio Figueirense	1:11.44	470	33.09 38.35
5.	Sergio Miguel Manso	84	Funcao Publica	1:11.49	469	33.04 38.45
6.	Joao Carlos Malta	82	Natacao da Maia	1:18.09	359	35.51 42.58
7.	Juan Carlos Briceno	82	Academica de Coimbra	1:18.44	355	34.41 44.03
8.	Jose Manuel Antunes	82	Galitos	1:20.23	331	34.45 45.78

Master Esc B						
1.	Rui Manuel Pinto	79	Leixoes	1:04.13	655	30.15 33.98
2.	Luis Vieira Santos	80	Portinado	1:37.73	185	45.27 52.46

Master Esc C						
1.	Pedro Miguel Silva	76	Vilacondense	59.12	900	28.52 30.60
	<i>Rec Nac Esc C</i>					
2.	Miguel Mendonca Cabrita	74	Alges	59.47	884	28.09 31.38
3.	Tiago Freitas Teles	75	Alges	1:04.71	686	30.10 34.61
4.	Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	1:10.92	521	33.87 37.05
5.	Bruno Lagorsse Pontes	75	Vilacondense	1:11.44	510	33.39 38.05
6.	Pedro Nuno Silva	73	Academica de Coimbra	1:20.16	361	37.76 42.40
DSQ	Pedro Nuno Braga	74	Natacao da Maia			
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>					

Master Esc D						
1.	Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	1:04.61	748	29.85 34.76
2.	Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	1:14.80	482	34.26 40.54
3.	Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	1:18.41	418	35.46 42.95
4.	Nuno Filipe Ferreira	70	Individual Lisboa	1:54.74	133	50.17 1:04.57

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Master Esc E

1. Jorge Eduardo Faria	64	Alges	1:02.35	952	28.90	33.45
2. Antonio Jorge Martinho	65	Academica de Coimbra	1:28.44	333	42.56	45.88

Master Esc G

1. Domingos Pinto Coelho	52	Alges	1:57.68	163	51.30	1:06.38
2. Walter Emunds	52	Portinado	2:04.89	136	56.96	1:07.93

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 25	Femin., 100m Estilos				25 - 89 anos
30-01-2011 - 11:45					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:12.39	Andreia Silva Martins	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:09.32	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:10.07	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:12.26	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	1:30.79	Maria Teresa Oliveira	AAC	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN Esc G(55-59)	1:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	1:33.90	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc I(65-69)	2:14.67	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:56.46	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	21-02-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	86	Carolina Santos Silva	1:13.00	725	34.00	39.00
2.	84	Catia Marisa Valente	1:14.36	686	34.04	40.32
3.	84	Andreia Isabel Margarido	1:29.62	392	40.19	49.43
4.	82	Patricia Alexandra Silva	1:34.71	332	45.58	49.13

Master Esc B						
1.	79	Isabel Maria Figueira	1:11.73	745	35.51	36.22
2.	79	Sonia Oliveira Vilar	1:15.07	650	35.64	39.43
3.	78	Liliana Elisabete Baptista	1:19.19	553	37.00	42.19
4.	78	Elsa Maria Fumega	1:22.51	489	39.24	43.27
5.	77	Kerstin Bettina Labatzke	1:22.81	484	40.80	42.01
6.	80	Rita Almeida Crisostomo	1:31.04	364	42.11	48.93
7.	79	Marta Martins Ferreira	1:34.38	327	43.34	51.04
8.	81	Monica Sofia Peixe	1:35.58	314	46.74	48.84
9.	77	Ana Carina Guerreiro	1:37.34	298	46.18	51.16
10.	77	Patricia Vanessa Rossetto	1:41.16	265	47.82	53.34
11.	78	Ana Vieira Luz	1:48.40	215	54.07	54.33
12.	80	Ana DAlte Guedes	2:00.41	157	1:02.57	57.84

Master Esc C						
1.	74	Maria Luisa Costa	1:15.86	710	34.90	40.96
2.	75	Raquel Joana Rodrigues	1:37.21	337	45.78	51.43
3.	76	Marta Isabel Duque	1:41.17	299	48.10	53.07
4.	72	Fernanda Maria Santinha	1:49.27	237	56.66	52.61
5.	75	Isabel Maria Marques	2:03.48	164	1:01.02	1:02.46

Master Esc D						
1.	71	Cristina Fernandes Silva	1:41.32	307	49.91	51.41
2.	68	Claudia Pereira Reis	1:44.82	277	47.21	57.61

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 25, Femin., 100m Estilos

Master Esc E

1.	Maribel Santos Fernandes	65	Leixoes	1:23.30	638	39.41	43.89
2.	Ana Cristina Lobo	66	Natacao da Maia	1:25.89	582	39.68	46.21
3.	Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	1:31.80	477	43.23	48.57
4.	Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	1:53.82	250	56.11	57.71

Master Esc F

1.	Elena Nikolaevna Kraeva <i>Rec Nac Esc F</i>	61	Colegio Monte Maior	1:22.18	778	37.19	44.99
----	---	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Master Esc G

1.	Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	1:57.31	288	57.81	59.50
2.	Maria Felix Ferreira	54	Alges	2:07.33	225	1:00.83	1:06.50

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira	50	Alges	1:35.15	640	43.51	51.64
----	--------------------	----	-------	----------------	-----	-------	-------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 26	Masc., 100m Costas				25 - 89 anos
30-01-2011 - 11:55					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:00.87	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	59.83	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	1:05.25	Paulo Manuel Trindade	SFP	Anadia	31-05-2003
RN Esc D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:12.85	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN Esc G(55-59)	1:21.42	Carlos Matos Oliveira	SFP	Inatel	14-04-2007
RN Esc H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	14-02-2009
RN Esc I(65-69)	1:24.35	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	17-04-2010
RN Esc J(70-74)	1:54.77	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	19-12-2009
RN Esc K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Esc L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	82	David Oliveira Gorgulho	1:01.21	774	29.93	31.28
2.	83	Guilherme Luis Goncalves	1:09.18	536	32.63	36.55
3.	85	Emanuel David Oliveira	1:10.72	502	33.64	37.08
4.	82	Jose Manuel Antunes	1:13.86	441	35.91	37.95
5.	82	Jorge Jesus Bandeira	1:14.92	422	36.31	38.61
6.	82	Bruno Andre Miranda	1:15.52	412	36.51	39.01
7.	83	Tiago Miguel Lima	1:19.17	358	38.16	41.01
Master Esc B						
1.	81	Carlos Granadeiro Dias	1:12.76	472	34.56	38.20
2.	77	Nuno Miguel Guerra	1:16.34	409	37.32	39.02
3.	81	Joao Silva Bastos	1:16.96	399	36.89	40.07
4.	77	Carlos Sobral Silva	1:19.79	358	39.55	40.24
5.	80	Joao Filipe Jacinto	1:22.05	329	39.57	42.48
6.	80	Tiago Goncalo Ribeiro	1:22.70	321	39.84	42.86
Master Esc C						
1.	76	Pedro Jorge Lemos	1:25.09	330	40.33	44.76
2.	75	Paulo Viana Santos	2:02.23	111	57.95	1:04.28
Master Esc D						
1.	68	Miguel Malta Madeira	1:07.57	726	32.92	34.65
2.	68	Paulo Guilherme Martins	1:17.80	475	38.55	39.25
3.	70	Miguel Jose Ferreira	1:23.32	387	40.06	43.26
4.	71	Joao Miguel Faria	1:23.98	378	40.56	43.42
5.	69	Joao Carlos Pereira	1:26.65	344	41.80	44.85
6.	70	Jose Manuel Brandao	1:30.44	302	44.26	46.18
Master Esc E						
1.	65	Jose Samuel Duarte	1:18.52	569	38.54	39.98
2.	66	Americo Paulo Sousa	1:25.58	439	39.81	45.77
3.	65	Daniel Castro Trigo	1:48.04	218	51.01	57.03

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 26, Masc., 100m Costas, Master Esc E

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
4.	Adriano Manuel Barradas	65 Millennium BCP	1:58.98	163	58.51	1:00.47

Master Esc F

1.	Paulo Paula Carvalho <i>Rec Nac Esc F</i>	61 Uniao Piedense	1:10.26	874	34.54	35.72
2.	Pedro Militao Fernandes	61 Academica de Coimbra	1:32.47	383	45.57	46.90
3.	Antonio Costa Raposo	58 Portinado	1:37.09	331	47.41	49.68

Master Esc G

1.	Vitor Manuel Mavioso <i>Rec Nac Esc G</i>	56 Alges	1:20.06	601	39.68	40.38
2.	Ricardo Jorge Osorio	56 Gespacos	1:42.82	283	51.09	51.73
3.	Walter Emunds	52 Portinado	2:05.82	154	1:01.67	1:04.15
4.	Domingos Pinto Coelho	52 Alges	2:07.73	148	1:01.45	1:06.28

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto <i>Rec Nac Esc I</i>	45 Alges	1:24.06	860	41.00	43.06
----	---	----------	----------------	-----	-------	-------

Master Esc M

1.	Ilidio Pintadinho Santos <i>Rec Nac Esc M</i>	25 Portinado	5:19.79	35	2:30.56	2:49.23
----	--	--------------	----------------	----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27	Femin., 50m Livres				25 - 89 anos
30-01-2011 - 12:10					Resultados
RN Esc A(25-29)	28.85	Carla Alexandra Seoane	CPT	Inatel	24-03-2001
RN Esc B(30-34)	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN Esc D(40-44)	29.05	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	32.95	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc G(55-59)	35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	36.66	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	49.26	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	52.36	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	19-09-2010
RN Esc K(75-79)	1:13.20	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc L(80-84)	2:08.19	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	29.22		737	
2.	Marta Almeida Marinho	83	23021	Vilacondense	30.18		669	
3.	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	30.37		656	
4.	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	30.68		637	
5.	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	30.82		628	
6.	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	31.11		611	
7.	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	33.10		507	
8.	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	34.81		436	
9.	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	36.30		384	
10.	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	43.10		229	

Master Esc B

1.	Rubina Capitaio Vieira	80	25019	Nacional	28.80		786	
2.	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	29.85		706	
3.	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	30.09		689	
4.	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	30.18		683	
5.	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	31.90		578	
6.	Paula Cristina Martins	81	16968	Vilacondense	32.20		562	
7.	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	33.45		501	
8.	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	34.37		462	
9.	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	36.65		381	
10.	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	44.70		210	
DSQ	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Academica de Coimbra				
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>							
DSQ	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos				
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>							

Master Esc C

1.	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	30.83		656	
2.	Carla Santa Barbara	75	118948	Ginasio Santo Tirso	31.81		598	
3.	Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	34.86		454	
4.	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	37.68		359	
5.	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	37.74		358	
6.	Ana Maria Santos	72	122574	Galitos	39.08		322	
7.	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	43.26		237	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27, Femin., 50m Livres, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
8.	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	49.62		157	

Master Esc D

1.	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	32.82		569	
2.	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	35.65		444	
3.	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	36.24		422	
4.	Maria Bettencourt Leite	68	122593	Feirense	36.68		407	
5.	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	38.19		361	
6.	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	38.61		349	
7.	Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	41.57		280	
8.	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	42.93		254	
9.	Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes	1:01.36		87	
DNF	Fatima Sousa Silva	67	10881	Natacao da Maia				

Master Esc E

1.	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	35.62		494	
2.	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	38.08		404	
3.	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	40.62		333	
4.	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Lagos/Multi	43.35		274	
5.	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	43.69		267	
6.	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	44.83		247	
7.	Cristina Oliveira Lourenco	66	122592	Feirense	47.05		214	
8.	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	48.88		191	
9.	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:08.36		69	

Master Esc F

1.	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	36.83		495	
2.	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	41.54		345	
3.	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	46.48		246	
4.	Anette Kind	61	120501	Leixoes	47.05		237	
5.	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	54.70		151	
DSQ	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso				

403 - Falsa partida – SW 4.4

Master Esc G

1.	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	38.04		542	
2.	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	1:14.00		73	

Master Esc H

1.	Maria Amelia Sousa	50	14406	Desportiva de Viana	1:03.01		132	
----	--------------------	----	-------	---------------------	----------------	--	-----	--

Master Esc I

1.	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	1:25.23		68	
----	----------------------	----	--------	-----------	----------------	--	----	--



OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27, Femin., 50m Livres

Master Esc K

1. Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes	1:18.19	136
------------------------	----	--------	---------	----------------	-----



OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28	Masc., 50m Livres				25 - 89 anos
30-01-2011 - 12:30					Resultados
RN Esc A(25-29)	23.60	Vasco Vieira Lopes	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	24.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	24.40	Paulo Manuel Trindade	SFP	Inatel	20-04-2002
RN Esc D(40-44)	25.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	25.65	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	27.53	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN Esc G(55-59)	30.28	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	31.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc I(65-69)	32.57	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	02-03-2008
RN Esc J(70-74)	36.63	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc K(75-79)	38.22	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	42.02	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:37.77	Ilidio Pintadinho Santos	PORTIN	Mealhada	31-01-2010

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Vitor Hugo Mano	85	10224	Estarreja	25.60		700	
2.	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	25.82		683	
3.	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	26.66		620	
4.	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	26.96		600	
5.	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	27.07		592	
6.	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	27.15		587	
7.	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	27.91		540	
8.	Miguel Pedro Oliveira	85	121469	Vilacondense	28.10		529	
9.	Rui Miguel Santos	83	12647	Galitos	28.81		491	
10.	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	29.82		443	
11.	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	29.93		438	
12.	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Academico de Leiria	33.79		304	
13.	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Academico de Leiria	35.99		252	
14.	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	46.52		116	

Master Esc B

1.	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	27.37		598	
2.	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	27.66		580	
3.	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	28.17		549	
4.	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	30.72		423	
5.	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	31.47		393	
6.	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	32.65		352	
7.	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	32.76		349	
8.	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	33.55		325	
9.	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	34.25		305	
10.	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	34.35		302	
11.	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Feirense	35.40		276	
12.	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	35.45		275	

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres

Master Esc C

1.	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	25.78	724
2.	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	26.29	682
3.	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	28.23	551
4.	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	28.31	546
5.	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	29.38	489
6.	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	31.05	414
7.	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	31.08	413
8.	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	31.23	407
9.	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	32.04	377
10.	Antonio Goarmon Costa	75	105543	Nacional de Natacao	32.06	376
11.	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	32.76	352
12.	Helder Nuno Milheiras	73	100690	Funcao Publica	32.85	349
13.	Paulo Alexandre Soares	75	13143	Salvaterra Magos	33.86	319
14.	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	34.19	310
15.	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	34.48	302
16.	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Santo Tirso	36.10	263
17.	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	36.23	260
18.	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	37.24	240
19.	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	38.32	220
20.	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	47.83	113

Master Esc D

1.	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	27.57	694
2.	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	27.59	693
3.	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	27.85	674
4.	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	29.23	583
5.	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	29.67	557
6.	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	29.83	548
7.	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	29.97	541
8.	Jorg Lohken	68	112649	Alges	31.14	482
9.	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	32.22	435
10.	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	32.58	421
11.	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	32.84	411
	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	32.84	411
13.	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	38.37	257
14.	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Natacao da Maia	45.21	157

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	26.60	784
2.	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	27.07	744
3.	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	29.90	552
4.	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	30.27	532
5.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	30.49	520
6.	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	30.70	510
7.	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	31.80	459
8.	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	32.63	424
9.	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	33.78	382
10.	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	34.03	374
11.	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	35.18	339
12.	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	35.57	327

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres, Master Esc E

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
13.	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	35.62		326	
14.	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	35.90		319	
15.	Rogério Castro Almeida	64	119638	Feirense	39.00		248	
DSQ	Fernando Diogo Duarte <i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>	62	119707	Feirense				

Master Esc F

1.	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	28.32		718	
2.	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	32.57		472	
3.	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	34.02		414	
4.	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	36.13		346	
5.	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	36.41		338	
6.	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Lagos/Multi	36.71		330	
7.	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	37.47		310	
8.	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Vilacondense	39.07		273	
9.	Antonio Francisco Guimaraes	58	122491	Portinado	41.04		236	

Master Esc G

1.	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes	30.84		606	
2.	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	33.29		482	
3.	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	33.50		473	
4.	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes	37.98		324	
5.	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	41.08		256	
6.	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	42.75		227	

Master Esc H

1.	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	32.29		603	
2.	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Funcao Publica	34.57		491	
3.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	36.94		403	
4.	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	42.95		256	

Master Esc I

1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	34.37		556	
2.	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	35.45		507	
3.	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	45.72		236	
DSQ	Jose Ferreira Barros <i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>	43	14278	Desportiva de Viana				

Master Esc J

1.	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	36.64		557	
----	-----------------------------	----	-------	----------------------	--------------	--	-----	--

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	43.80		433	
----	--------------------	----	-------	----------------------	--------------	--	-----	--

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 29 Femin., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
30-01-2011 - 13:10 Resultados

RN Cat 1(100-119)	2:19.66	CFV	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 2(120-159)	2:22.13	UDCA	UDCA	Inatel	06-05-2003
RN Cat 3(160-199)	2:28.81	Leixões Sport Clube	LSC	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:40.64	AAC	AAC	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	59:00.00				
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar NFed Clube Tempo Final TReac Pts FINA Pts

Master Fem Estaf Cat 1

1. Natacao da Maia-Cat 1		Natacao da Maia	2:12.92		
<i>Rec Nac Cat 1</i>					
Carolina Santos Silva	86	34.16	Ana Mafalda Oliveira	81	33.00
Catia Santos Ramalho	86	37.10	Raquel Sousa Gomes	85	28.66
2. Vilacondense-Cat 1		Vilacondense	2:26.85		
Sonia Oliveira Vilar	79	38.85	Marta Almeida Marinho	83	32.81
Natacha Lopes Cabral	86	42.69	Paula Cristina Martins	81	32.50

Master Fem Estaf Cat 2

1. Leixoes-Cat 2		Leixoes	2:22.25		
Liliana Elisabete Baptista	78	37.08	Diana Raquel Pacheco	84	32.77
Ana Carina Lopes	80	38.88	Elsa Maria Fumega	78	33.52
2. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	2:32.37		
Elena Nikolaevna Kraeva	61	36.41	Sara Mendonca Graca	77	36.40
Monica Sofia Peixe	81	49.25	Joana Isabel Cunha	80	30.31
3. Academica de Coimbra-Cat 2		Academica de Coimbra	2:43.51		
Maria Joao Viegas	72	41.85	Ana Filipa Leite	86	35.36
Rita Almeida Crisostomo	80	47.28	Angela Goncalves Tacao	80	39.02
4. Galitos-Categ 2		Galitos	2:46.79		
Ana Maria Santos	72	43.94	Kerstin Bettina Labatzke	77	35.66
Alexandra Fagundo Raposo	85	44.13	Vera Lucia Oliveira	71	43.06
5. Natacao da Maia-Cat 2		Natacao da Maia	3:00.11		
Maria Manuela Neto	62	55.47	Marta Daniela Fernandes	86	38.77
Ana Cristina Lobo	66	44.30	Carla Pinto Mendes	71	41.57
6. Portinado-Cat 2		Portinado	3:08.66		
Ines Isabel Silva	78	42.08	Ana Bernardo Barbara	70	56.29
Filipa Bringel Vargas	81	46.50	Marcia Silva Nunes	75	43.79

Master Fem Estaf Cat 3

1. Leixoes-Cat 3		Leixoes	2:31.50		
Maria Luisa Costa	74	37.09	Maribel Santos Fernandes	65	37.45
Maria Adriana Viseu	66	44.26	Maria Teresa Brandao	69	32.70
2. Academica de Coimbra-Cat 3		Academica de Coimbra	2:45.28		
Maria Luisa Oliveira	61	43.34	Eugenia Maria Cunha	62	37.27
Maria Margarida Urbano	63	47.29	Cristina Fernandes Silva	71	37.38
3. Portinado-Cat 3		Portinado	3:53.50		
Ana Furtado Santos	75	1:01.36	Leila Castro Esteves	60	45.33
Maria Van der Eecken	45	1:28.32	Helena Isabel Ribeiro	74	38.49

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 29, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 4

1.	Academica de Coimbra-Cat 4		Academica de Coimbra	3:13.46		
	Maria Teresa Oliveira	57	47.82	Maria Margarida Torres	55	1:00.88
	Ana Moura Relvas	56	42.90	Isabel Costa Monteiro	53	41.86
2.	Leixoes-Cat 4		Leixoes	3:20.55		
	Maria Paula Cunha	59	50.58	Maria Santos Fernandes	62	44.58
	Anette Kind	61	56.33	Maria Teresa Pinto	61	49.06
3.	Leixoes-Cat 4		Leixoes	4:10.35		
	Maria Augusta Neves	34	1:23.50	Silvia Raquel Mendonca	81	40.85
	Maria Carmo Rocha	54	1:04.21	Maria Luisa Santos	71	1:01.79



OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 30
30-01-2011 - 13:20

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 2(120-159)	1:53.33	Clube Nautico Academico de Coimbra	GNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:03.18	UDCA	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Cat 4(200-239)	2:13.60	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 5(240-279)	2:39.73	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	27-05-2006
RN Cat 6(280-319)	3:28.07	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Ponte de Sor	27-05-2006

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Masc Estaf Cat 2						
1.		Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	1:57.83		
		David Oliveira Gorgulho	29.03	Rodrigo Marques Costa	76	28.28
	82	Ricardo Manuel Clemente	30.88	Ricardo Manuel Silvestre	79	29.64
2.		Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	2:00.31		
		Miguel Santos Coelho	31.68	Bruno Lagorsse Pontes	75	30.02
	82	Pedro Miguel Silva	30.82	Miguel Pedro Oliveira	85	27.79
3.		Nacional-Cat 2	Nacional	2:01.66		
		Fabio Freitas Pereira	34.42	Roberto Ramos Fernandes	83	29.93
	83	Luis Paulo Gomes	31.95	Oswaldo Roseira Mateus	76	25.36
4.		Galitos-Categ 2	Galitos	2:04.87		
		Jose Manuel Antunes	32.95	Rui Miguel Santos	83	28.63
	82	Miguel Varela Santos	37.11	Joao Tiago Ferraz	84	26.18
5.		Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:05.66		
		Nuno Miguel Guerra	33.67	Rui Manuel Pinto	79	28.85
	77	Joao Miguel Faria	35.58	Ivan Mauricio Couras	81	27.56
6.		Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:08.39		
		Emanuel David Oliveira	32.61	Pedro Nuno Braga	74	31.03
	85	Jose Santos Silva	36.74	Sergio David Silva	73	28.01
7.		Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	2:16.45		
		Nelson Palma Mestre	35.93	Juan Carlos Briceno	82	34.96
	80	Pedro Nuno Silva	37.34	Pedro Alexandre Fernando	67	28.22
8.		Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:19.55		
		Nuno Alexandre Crespo	38.81	Vitor Fortes Cunha	71	29.27
	75	Alexandre Marques Pereira	39.85	Francisco Santos Barros	72	31.62
9.		Portinado-Cat 2	Portinado	2:26.24		
		Carlos Granadeiro Dias	33.38	Luis Vieira Santos	80	37.32
	81	Paulo Cristiano Silva	41.08	Vasco Aguas Roque	62	34.46
10.		Feirense-Cat 2	Feirense	2:27.53		
		Daniel Serra Oliveira	47.52	Andre Silva Bastos	83	29.43
	81	Joao Silva Bastos	35.31	Fernando Diogo Duarte	62	35.27
11.		Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:28.10		
		Tiago Goncalo Ribeiro	38.30	Eduardo Jose Amaral	78	34.77
	80	Abilio Manuel Antonio	43.47	Armando Joao Costa	63	31.56





OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 30, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Masc Estaf Cat 3

1. Gespacos-Cat 3			Gespacos	2:15.74		
Joaquim Jorge Ramalhao	65	36.31	Rodolfo Pereira Nunes	73	27.70	
Ricardo Jorge Osorio	56	45.03	Carlos Miguel Costa	86	26.70	
2. Setubalense-Cat 3			Naval Setubalense	2:20.42		
Carlos Sobral Silva	77	36.83	Eduardo Dias Pratas	75	30.84	
Luis Paulo Piteira	68	36.78	Nuno Neves Nunes	58	35.97	
3. Galitos-Cat 3			Galitos	2:21.05		
Americo Pedro Goncalves	71	34.83	Gustavo Ferreira Basto	67	34.97	
Vitor Santos Teixeira	71	38.97	Nuno Filipe Melo	70	32.28	
4. Academica de Coimbra-Cat 3			Academica de Coimbra	2:25.98		
Pedro Militao Fernandes	61	42.59	Antonio Jorge Martinho	65	34.28	
Fernando Silva Ribeiro	66	36.52	Antonio Prestes Pires	56	32.59	
5. Ginasio Figueirense-Cat 3			Ginasio Figueirense	2:26.63		
Jorge Jesus Bandeira	82	34.74	Paulo Guilherme Martins	68	31.99	
Jose Carlos Neto	53	47.77	Joao Paulo Almeida	64	32.13	
6. Leixoes-Cat 3			Leixoes	2:29.10		
Miguel Jose Ferreira	70	36.79	Americo Paulo Sousa	66	34.63	
Paulo Alexandre Neves	66	46.51	Paulo Adao Coelho	78	31.17	
7. Natacao da Maia-Cat 3			Natacao da Maia	2:32.44		
Manuel Alberto Pinho	61	41.03	Joao Carlos Malta	82	32.65	
Fernando Jorge Figueiredo	67	46.95	Nuno Filipe Barros	71	31.81	
8. Portinado-Cat 3			Portinado	2:40.22		
Antonio Costa Raposo	58	44.58	Eduardo Ferreira Marques	79	43.29	
Francisco Jose Dias	69	40.12	Rui Araujo Paulo	63	32.23	
9. Portinado-Cat 3			Portinado	3:16.06		
Paulo Viana Santos	75	53.09	Walter Emunds	52	55.76	
Antonio Francisco Guimaraes	58	49.90	Jorge Casimiro Bravo	60	37.31	

Master Masc Estaf Cat 4

1. Leixoes-Cat 4			Leixoes	2:44.32		
Domingos Duarte Pinto	52	48.53	Antonio Gaspar Freitas	56	35.43	
Manuel Jose Romariz	59	37.50	Jaime Ramiro Carmo	50	42.86	

Master Masc Estaf Cat 5

1. Alges-Cat 5			Alges	2:37.62		
<i>Rec Nac Cat 5</i>						
Antonio Bessone Basto	45	39.19	Jaime Carlos Bento	61	31.54	
Luis Vidigal Salgueiro	45	48.45	Domingos Pinto Coelho	52	38.44	
2. Academica de Coimbra-Cat 5			Academica de Coimbra	2:40.85		
Antonio Alexandre Rodrigues	39	47.45	Luis Vaz Jorge	43	41.29	
Joaquim Fidalgo Freitas	47	39.78	Jose Sarsfield Cabral	49	32.33	