

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 1 Masc., 100m Livres 14 - 84 anos
19.3.11 - 14:30 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	COSTA, Carlos Miguel	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:03.00	401	30.70	32.30
2.	COSTA, David Pereira	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:05.12	363	30.81	34.31
3.	RIBEIRO, Joao Rodrigues	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:05.37	359	30.50	34.87
4.	ROSARIO, Jose Pedro	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:05.70	353	31.48	34.22
5.	DANTAS, Sergio Alexandre	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:06.18	346	31.97	34.21
6.	POSSIDONIO, Miguel Frazao	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:06.20	345	31.23	34.97
7.	RODRIGUES, Vicente Manuel	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:06.83	336	32.27	34.56
8.	FIEL, Diogo Alexandre	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:07.49	326	31.81	35.68
9.	PINHEIRO, Diogo Andre	14	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:07.70	323	32.20	35.50
10.	RAMOS, Joao Antonio	14	Grupo Amigos Natacao	1:07.92	320	32.50	35.42
11.	TABORDA, Daniel Ricardo	15	Atletico Clube Portugal	1:08.25	315	31.37	36.88
12.	PAULO, Daniel Silva	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:09.02	305	32.32	36.70
13.	SILVA, Miguel Filipe	15	Associacao Nautica Seixal	1:10.06	291	33.08	36.98
14.	SANTOS, Andre Ferreira	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:10.47	286	33.90	36.57
15.	BRANCO, Bruno Filipe	16	Masters Almada	1:11.58	273	34.50	37.08
16.	DUARTE, Joao Francisco	15	Atletico Clube Portugal	1:19.26	201	38.96	40.30
17 - 19 anos							
1.	CARRILHO, David Alexandre	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	57.86	517	27.29	30.57
2.	BATISTA, Ricardo Calejo	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	59.40	478	28.35	31.05
3.	EDUARDO, Carlos Amorim	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	59.51	476	28.94	30.57
4.	CONCEICAO, F.	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:00.17	460	28.67	31.50
5.	RODRIGUES, Rafael David	19	Sindicato T.F.Publica	1:00.52	452	29.19	31.33
6.	SOARES, Daniel Cardoso	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:01.21	437	29.10	32.11
7.	GONCALVES, Fabio Andre	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:01.34	434	29.77	31.57
8.	DIAS, Rodrigo Branco	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:01.73	426	31.14	30.59
9.	CODINHA, Francisco Santos	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:02.08	419	29.99	32.09
10.	NETO, Diogo Miguel	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:02.61	408	30.45	32.16
11.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:02.69	407	30.34	32.35
12.	CUNHA, Joao Afonso	19	Grupo Amigos Natacao	1:05.11	363	30.48	34.63
13.	DINIS, Pedro Henrique	18	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	1:05.74	353	32.27	33.47
14.	SILVEIRA, Rafael Lemos	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:06.35	343	32.25	34.10
15.	QUARESMA, Pedro Miguel	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:06.77	337	30.62	36.15
16.	BERNARDO, Diogo Silva	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:06.80	336	32.06	34.74
17.	CUNHA, Miguel Luis	17	Sindicato T.F.Publica	1:07.04	333	32.34	34.70
18.	CALDAS, Ruben Cesario	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:07.31	329	32.60	34.71
19.	SANTOS, Joao Miguel	17	Associacao Nautica Seixal	1:07.75	322	31.81	35.94
20.	DIAS, Tiago Miguel	18	Clube Nacional Natacao	1:08.46	312	32.52	35.94
21.	CAROLINA, Miguel Angelo	17	Ind.Agencia Setubal Inatel	1:09.28	301	33.01	36.27
22.	MOURA, Joao Henrique	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:09.63	297	33.05	36.58
23.	MONTOIA, Diogo Alves	18	Grupo Amigos Natacao	1:10.07	291	32.80	37.27
24.	AGOSTINHO, Hugo Miguel	18	Sindicato T.F.Publica	1:13.36	254	35.47	37.89
25.	NUNES, Nuno Ferreira	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:15.31	235	36.46	38.85
26.	SILVA, Diogo Andre	17	Associacao Nautica Seixal	1:17.81	213	37.69	40.12
27.	AGOSTINHO, Diogo Luis	18	Sindicato T.F.Publica	1:18.75	205	34.86	43.89
DSQ	NUNES, Goncalo Pedro	18	Associacao Nautica Seixal				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
20 - 24 anos							
1.	SANTOS, Andre Rodrigues	23	Sociedade F.U.A.Piedense	56.75	548	27.46	29.29
2.	LANCA, Nelson Guerreiro	23	Sociedade F.U.A.Piedense	57.98	514	27.84	30.14
3.	CARDOSO, Joao Luis	24	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	58.16	509	27.94	30.22
4.	SOARES, Tiago Cardoso	21	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	58.56	499	28.04	30.52
5.	CORDEIRO, Diogo Andre	21	Clube Nacional Natacao	58.91	490	28.92	29.99
5.	MEIRA, Luis Filipe	22	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	58.91	490	28.33	30.58

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 1, Masc., 100m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
7.	PACHECO, Pedro Alexandre	24	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	59.06	486	28.34	30.72
8.	ANTUNES, Bruno Ricardo	22	Associacao Nautica Seixal	59.40	478	28.32	31.08
9.	FONSECA, Alexandre Gama	21	Sociedade F.U.A.Piedense	1:00.25	458	28.61	31.64
10.	ALMEIDA, Manuel Eduardo	24	Clube Natacao Col.V.Gama	1:00.52	452	28.60	31.92
11.	FRANCISCO, Jose Daniel	22	Grupo Amigos Natacao	1:02.49	411	30.26	32.23
12.	ALVES, Joao Daniel	20	Associacao Nautica Seixal	1:03.85	385	29.51	34.34
13.	CAMPINO, Alexandre Luis	22	Sindicato T.F.Publica	1:04.92	366	30.96	33.96
14.	SOUSA, Emanuel Caridade	20	Grupo Amigos Natacao	1:05.16	362	30.78	34.38
15.	CUSTODIO, Bruno Ricardo	22	Associacao Nautica Seixal	1:05.44	358	30.05	35.39
16.	PARREIRA, Nuno Corvo	24	Grupo Amigos Natacao	1:06.30	344	31.64	34.66
17.	COSTA, Bernardo Felipe	21	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:08.50	312	31.87	36.63
18.	MADUREIRA, Pedro Manuel	24	Masters Almada	1:08.63	310	32.44	36.19
19.	BARATA, Rui Charmock	20	Clube Natacao Col.V.Gama	1:10.31	288	34.67	35.64
20.	VILACA, Pedro Goncalo	24	Sindicato T.F.Publica	1:10.72	283	32.99	37.73
21.	LEAL, Orlando Jacinto	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:13.49	253	35.42	38.07
22.	COSTA, Claudio Filipe	24	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:18.87	204	39.97	38.90
DSQ	CATALAO, Joao Pedro	21	Centro Pop. Trab. Luz E Vida				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						

25 - 29 anos

1.	MANSO, Sergio Ribeiro	27	Sindicato T.F.Publica	1:02.97	401	29.98	32.99
2.	CONDE, Joaquim Marcelino	25	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:03.56	390	29.46	34.10
3.	MARQUES, Filipe Alexandre	26	Grupo Amigos Natacao	1:03.74	387	31.25	32.49
4.	CARNEIRO, Miguel Angelo	28	Masters Almada	1:03.84	385	29.55	34.29
5.	LIMA, Tiago Miguel	28	Associacao Nautica Seixal	1:03.94	383	31.28	32.66
6.	ROCHA, Pedro Morais	28	Sindicato T.F.Publica	1:04.59	372	30.71	33.88
7.	SILVA, Filipe Nuno	29	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:36.92	110	39.97	56.95
DSQ	VILACA, Francisco Maria	26	Clube Nacional Natacao				
	<i>O ATLETA NAO COMPLETOU A PROVA</i>						
DSQ	TAVARES, Pablo Manuel	27	Masters Almada				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	34	Grupo Amigos Natacao	59.39	478	29.20	30.19
2.	LOURENCO, Rui Pedro	30	Sindicato T.F.Publica	1:04.20	379	32.45	31.75
3.	SANTOS, Joao Pedro	34	Clube Nacional Natacao	1:05.39	358	31.22	34.17
4.	RIBEIRO, Tiago Goncalo	31	Pimpões/Cimai	1:05.81	352	31.64	34.17
5.	MARTINEZ, E.	30	Clube Nacional Natacao	1:07.03	333	32.32	34.71
6.	MENDES, Nuno Beirao	31	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:07.81	321	31.32	36.49
7.	FIGUEIREDO, Filipe Estevao	30	Clube Nacional Natacao	1:08.32	314	32.74	35.58
8.	MARQUES, Tiago Alexandre	34	Sindicato T.F.Publica	1:10.65	284	32.82	37.83
9.	DIAS, Mario Silva	31	Masters Almada	1:10.66	284	33.60	37.06
10.	ROSADO, Andre Carvalho	31	Clube Nacional Natacao	1:12.21	266	34.17	38.04
11.	TABORDA, Tiago Azevedo	32	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:12.52	263	33.20	39.32
12.	FERREIRA, Paulo Alexandre	30	Masters Almada	1:25.30	161	37.88	47.42
13.	PALMA, Ricardo Jorge	30	Masters Almada	1:29.59	139	42.07	47.52

35 - 39 anos

1.	SILVA, Jorge Miguel	35	Clube Nacional Natacao	1:03.81	386	29.93	33.88
2.	LANCA, Ricardo Antonio	36	Clube Nacional Natacao	1:06.77	337	31.52	35.25
3.	PEREIRA, Alexandre Marques	35	Colégio Integrado Monte Maior	1:07.10	332	32.49	34.61
4.	LEMONS, Pedro Jorge	35	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:08.76	308	32.01	36.75
5.	SANTOS, Rui Alexandre	35	Associacao Nadadores Estoris	1:09.57	298	32.04	37.53
6.	SILVESTRE, Jorge Hugo	35	Masters Almada	1:10.73	283	33.55	37.18
7.	COSTA, Antonio Maria	36	Clube Nacional Natacao	1:11.45	275	34.22	37.23
8.	FONSECA, Bruno Miguel	38	Clube Nacional Natacao	1:11.69	272	33.85	37.84
9.	BAPTISTA, Pedro Miguel	36	Masters Almada	1:14.19	245	34.10	40.09
10.	AFONSO, Pedro Garcia	39	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:18.24	209	36.37	41.87
11.	MOTA, Rui Teixeira	35	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:20.28	194	38.31	41.97

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 1, Masc., 100m Livres, 35 - 39 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
12.	ANTONIO, Abilio Manuel	39	Pimpões/Cimai	1:32.90	125	43.56	49.34

40 - 44 anos

1.	VAZ, Rui Carlos	40	Clube Natacao Col.V.Gama	59.08	486	28.39	30.69
2.	LOHKEN, Jorg	43	Sindicato T.F.Publica	1:07.93	320	32.46	35.47
3.	CAEIRO, Mario Antonio	40	Masters Almada	1:12.48	263	34.21	38.27
4.	REIS, Paulo Jorge	41	Sindicato T.F.Publica	1:13.29	255	34.75	38.54
5.	SANTINHA, Antonio Manuel	42	Masters Almada	1:17.50	215	37.76	39.74
6.	BRILHANTE, Goncalo Travado	40	Clube Nacional Natacao	1:24.52	166	40.46	44.06
DSQ	GONCALVES, A.	43	Centro Pop. Trab. Luz E Vida				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						

45 - 49 anos

1.	SILVA, Joao Manuel	48	Clube Millennium Bcp	1:09.40	300	32.68	36.72
2.	FEITEIRA, Luis Felipe	45	Masters Almada	1:10.24	289	33.83	36.41
3.	FERNANDES, Jorge Manuel	46	Clube Millennium Bcp	1:14.73	240	35.35	39.38
4.	RODRIGUES, Paulo Fernando	48	Colégio Integrado Monte Maior	1:20.88	189	38.39	42.49
5.	PINHEIRO, Jose Manuel	48	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:21.03	188	37.01	44.02
6.	RAMINHOS, Francisco Jorge	49	Associacao Nadadores Estoris	1:25.10	163		
7.	VELEZ, Miguel Bolou	48	Sindicato T.F.Publica	1:25.14	162	39.65	45.49
8.	VELEZ, Rui Castro	47	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:25.94	158	43.31	42.63
9.	ANDRADE, Joao Jose	49	Masters Almada	1:38.82	104	44.87	53.95
10.	ROQUE, Antonio Mendes	49	Grupo Amigos Natacao	1:47.03	82	49.12	57.91
11.	LEAL, Luis Garces	45	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:29.01	30	1:08.29	1:20.72
12.	DINIZ, Carlos Manuel	46	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:38.48	25	1:07.48	1:31.00

50 - 54 anos

1.	CARVALHO, Paulo Paula	50	Sociedade F.U.A.Piedense	1:00.70	448	29.42	31.28
2.	BENTO, Jaime Carlos	50	Associacao Nadadores Estoris	1:03.23	396	30.43	32.80
3.	CORREIA, Jose Luis	52	Associacao Nadadores Estoris	1:18.20	210	37.62	40.58
4.	RUAS, Joao Manuel	51	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:20.35	193	38.20	42.15
5.	FERNANDES, Pedro Militao	50	Clube Portugal Telecom	1:21.09	188	39.25	41.84

55 - 59 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	55	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:07.01	333	32.07	34.94
2.	CORREIA, Carlos Augusto	59	Masters Almada	1:21.36	186	39.44	41.92
3.	CARINHA, Abel Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	1:52.52	70	51.18	1:01.34

60 - 64 anos

1.	SILVA, Carlos Alberto	60	Clube Nacional Natacao	1:21.87	183		
2.	BASTOS, Jorge Sobral	62	Clube Portugal Telecom	1:26.35	156	39.86	46.49
3.	MELO, Mario Jorge	60	Colégio Integrado Monte Maior	1:27.14	151	40.80	46.34
4.	TAVARES, Antonio Manuel	60	Sindicato T.F.Publica	1:34.78	118	44.62	50.16
5.	ESTEVES, Manuel Jose	61	Masters Almada	1:44.67	87	46.15	58.52
6.	FERREIRA, Antonio Manuel	63	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:50.57	74	52.26	58.31

65 - 69 anos

1.	BASTO, Antonio Bessone	66	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:09.18	303	33.59	35.59
2.	BAIRRADA, Orlando Gomes	66	Associacao Nadadores Estoris	1:16.90	220	36.85	40.05
3.	MARREIROS, Jose Joaquim	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:37.40	108	47.38	50.02
4.	VITORINO, Antonio Cordeiro	66	Sindicato T.F.Publica	2:11.95	44	1:03.91	1:08.04

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES, A.	72	Ind.Agencia Lisboa	1:29.82	138	43.67	46.15
----	---------------	----	--------------------	----------------	-----	-------	-------

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 1, Masc., 100m Livres

EXH	SILVEIRA, Bernardo Costa	14	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:12.69	261	33.63	39.06
-----	--------------------------	----	-------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 2

Femin., 100m Livres

14 - 84 anos

19.3.11 - 15:20

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	NEVES, Madalena Moura	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:07.36	471	31.99	35.37
2.	LOPES, Rita Maria	16	Associacao Nautica Seixal	1:13.25	366	34.96	38.29
3.	FERNANDES, Filipa Silva	16	Grupo Amigos Natacao	1:14.59	347	36.20	38.39
4.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:16.64	320	35.85	40.79
5.	LAZARO, Daniela Ferro	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:17.43	310	36.90	40.53
6.	PEREIRA, Catarina Soares	15	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	1:20.54	276	37.32	43.22
7.	VELEZ, Joana Manangao	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:21.17	269	37.15	44.02
8.	MENDONÇA, C.	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:22.11	260	38.22	43.89
9.	CARVALHO, Tatiana Moco	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:23.12	251	38.66	44.46
10.	FERREIRA, Ana Rute	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:25.31	232	41.42	43.89
11.	PIRES, Ana Catarina	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:33.44	177	44.00	49.44
DSQ	SANTOS, Mariana Guerreiro	16	Masters Almada				
	<i>desistiu aos 75 metros</i>						

17 - 19 anos

1.	GARCIA, Ines Fernandes	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:03.53	562	30.48	33.05
2.	GARCIA, Carolina Fernandes	18	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:06.48	490	32.26	34.22
3.	CLEMENTE, Catarina Sousa	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:06.56	488	32.56	34.00
4.	BARGADO, Catarina Isabel	18	Sindicato T.F.Publica	1:07.59	466	31.81	35.78
5.	COSTA, Sara Fontinha	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:09.20	435	33.38	35.82
6.	ALVES, Daniela Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:12.27	382	34.76	37.51
7.	VIEIRA, Maria Luisa	18	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:12.88	372	34.72	38.16
8.	CODESSO, Ana Rita	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:13.07	369	36.00	37.07
9.	LOPES, Ana Nunes	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:14.10	354	35.03	39.07
10.	GASPAR, Catarina Coruche	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:14.50	348	35.58	38.92
11.	GONCALVES, Ines Santos	18	Clube Natacao Col.V.Gama	1:16.51	322	35.67	40.84
12.	FARO, Vanessa Sousa	19	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:17.52	309	35.93	41.59
13.	NEVES, Marta Marques	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:18.43	299	37.82	40.61
14.	FIALHO, Catarina Carmo	19	Grupo Amigos Natacao	1:18.72	295	36.57	42.15
15.	RODRIGUES, Sofia Catarino	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:21.88	262	38.27	43.61
16.	SARMENTO, Joana Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:27.41	216	41.83	45.58

20 - 24 anos

1.	SILVA, Alexandra Palma	22	Sociedade F.U.A.Piedense	1:06.24	496	31.49	34.75
2.	MARQUES, Joana Pedrosa	20	Sociedade F.U.A.Piedense	1:07.62	466	32.64	34.98
3.	DANEN, Ana Petronella	20	Sindicato T.F.Publica	1:08.63	446	33.27	35.36
3.	SILVA, Marta Pereira	21	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:08.63	446	32.44	36.19
5.	LOPES, Joana Filipa	20	Sociedade F.U.A.Piedense	1:09.68	426	33.47	36.21
6.	SANTOS, Miriam Rodrigues	20	Sociedade F.U.A.Piedense	1:10.66	408	34.31	36.35
7.	CARVALHO, Ana Moco	20	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:13.31	366	35.19	38.12
8.	PINTO, Ines Isabel	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:14.42	349	36.34	38.08
9.	SANTOS, Catia Luisa	23	Masters Almada	1:18.12	302	36.36	41.76
10.	RODRIGUES, Ana Lucia	20	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:20.37	277	37.92	42.45

25 - 29 anos

1.	LOURENCO, Claudia Isabel	25	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:13.05	370	35.41	37.64
2.	GASPAR, Joana Margarida	28	Associacao Nadadores Estoris	1:16.00	328	36.15	39.85
3.	GASPAR, Ana Sofia	26	Associacao Nadadores Estoris	1:17.52	309	37.45	40.07
4.	GRILLO, Vilma Sofia	26	Masters Almada	1:33.45	177	44.56	48.89
5.	LETRAS, Misael Carapinha	27	Masters Almada	1:36.21	162	47.04	49.17

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 2, Femin., 100m Livres

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel	31	Colégio Integrado Monte Maior	1:04.92	526	31.35	33.57
2.	MENDONCA, Sara Graca	34	Colégio Integrado Monte Maior	1:18.45	298	37.01	41.44
3.	MADEIRA, Maria Joao	32	Masters Almada	1:20.63	275	37.97	42.66
4.	PAIXAO, Estela Maria	34	Masters Almada	1:22.85	253	39.29	43.56
5.	ROCHA, Maria Joao	31	Sindicato T.F.Publica	1:27.53	215	40.68	46.85
6.	FERREIRA, Luisa Dias	33	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:29.61	200	42.65	46.96
7.	LUZ, Ana Vieira	33	Colégio Integrado Monte Maior	1:30.63	193	43.52	47.11
8.	REVES, Irina Maria	31	Sindicato T.F.Publica	1:34.10	173	45.62	48.48
9.	COSTA, Vera Cristina	31	Sindicato T.F.Publica	1:56.87	90	52.04	1:04.83
10.	MACHADO, Maria Conceicao	34	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:20.75	52	1:05.27	1:15.48

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Colaco	37	Masters Almada	1:15.53	334	35.75	39.78
2.	PASSOS, Madalena Cruz	36	Sindicato T.F.Publica	1:21.20	269	37.91	43.29
3.	OLIVEIRA, Sara Rocha	36	Clube Nacional Natacao	1:24.04	243	40.14	43.90
4.	SANTINHA, Fernanda Maria	39	Masters Almada	1:32.46	182	43.80	48.66

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	44	Associacao Nadadores Estoris	1:20.48	276	38.30	42.18
2.	MENDES, Marina Isabel	43	Masters Almada	1:30.63	193	44.01	46.62
3.	LOPES, Margarida Maria	42	Clube Millennium Bcp	1:54.07	97	52.97	1:01.10
4.	NUNES, Maria Irene	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:08.01	69	1:01.28	1:06.73
DSQ	LEAL, Paula Fatima	42	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				
	<i>desistiu aos 30 metros</i>						

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	48	Masters Almada	1:28.71	206	42.21	46.50
2.	MENDONCA, Maria Helena	49	Masters Almada	1:48.65	112	49.26	59.39
3.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	49	Clube Portugal Telecom	2:00.53	82	51.52	1:09.01

50 - 54 anos

1.	KRAEVA, Elena Nikolaevana	50	Colégio Integrado Monte Maior	1:12.03	385	34.99	37.04
----	---------------------------	----	-------------------------------	----------------	-----	-------	-------

55 - 59 anos

1.	TEHMURASP, A.	56	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:10.41	65	59.77	1:10.64
----	---------------	----	--------------------------------	----------------	----	-------	---------

60 - 64 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	61	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:18.66	296	37.78	40.88
2.	MARQUES, Maria Teresa	62	Sindicato T.F.Publica	1:54.44	96	55.40	59.04
3.	VELEZ, Maria Luisa	60	Sindicato T.F.Publica	2:17.40	56	1:06.86	1:10.54
4.	MENDES, Mariana Rosa	63	Masters Almada	2:54.61	27	1:18.61	1:36.00

65 - 69 anos

1.	QUARTIN, Celia Stichini	67	Pimpões/Cimai	1:58.04	88	54.53	1:03.51
----	-------------------------	----	---------------	----------------	----	-------	---------

70 - 74 anos

1.	RAIMUNDO, Isabel Maria	71	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	2:01.34	81	55.10	1:06.24
2.	MARTINS, Maria Rosario	71	Grupo Amigos Natacao	3:43.80	13	1:45.75	1:58.05

EXH	CARVALHO, Tania Alexandra	14	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:15.42	336	36.60	38.82
EXH	NETO, Ana Catarina	14	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:17.82	306	37.41	40.41

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 3
19.3.11 - 15:50

Masc., 100m Costas

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	RODRIGUES, Vicente Manuel	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:12.55	337	35.29	37.26
2.	PINHEIRO, Diogo Andre	14	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:17.07	281	37.66	39.41
3.	TABORDA, Daniel Ricardo	15	Atletico Clube Portugal	1:17.74	274	37.04	40.70
4.	RAMOS, Joao Antonio	14	Grupo Amigos Natacao	1:19.73	254	36.69	43.04
5.	BRANCO, Bruno Filipe	16	Masters Almada	1:21.93	234	41.31	40.62
6.	FIEL, Diogo Alexandre	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:24.91	210	40.36	44.55
7.	VALERIO, Ricardo Pirncipe	15	Grupo Amigos Natacao	1:25.95	202	41.60	44.35
8.	DUARTE, Joao Francisco	15	Atletico Clube Portugal	1:28.83	183	44.80	44.03
9.	SANTOS, Andre Ferreira	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:29.49	179	43.28	46.21
17 - 19 anos							
1.	BATISTA, Ricardo Calejo	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:05.92	449	32.46	33.46
2.	PINHEIRO, Claudio Almeida	18	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:07.11	425	32.94	34.17
3.	BRITO, Miguel Pimenta	18	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:08.73	396	32.47	36.26
4.	VITORIO, Mauro Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:08.84	394	33.16	35.68
5.	SOARES, Daniel Cardoso	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:11.27	355	34.77	36.50
6.	DIAS, Rodrigo Branco	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:13.12	329	36.12	37.00
7.	BATISTA, Fabio Alexandre	17	Associacao Nautica Seixal	1:13.84	319	35.08	38.76
8.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:14.39	312	36.04	38.35
9.	NETO, Diogo Miguel	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:15.06	304	35.51	39.55
10.	GOMES, Diogo Francisco	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:15.88	294	36.08	39.80
11.	DINIS, Pedro Henrique	18	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	1:18.05	270	38.79	39.26
12.	QUARESMA, Pedro Miguel	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:18.57	265	39.56	39.01
13.	BERNARDO, Diogo Silva	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:19.59	255	38.97	40.62
14.	SANTOS, Joao Miguel	17	Associacao Nautica Seixal	1:20.36	248	39.06	41.30
15.	CUNHA, Miguel Luis	17	Sindicato T.F.Publica	1:20.74	244	40.50	40.24
16.	PEREIRA, Ilisio Lucas	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:21.26	240	39.11	42.15
17.	NUNES, Nuno Ferreira	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:34.39	153	47.16	47.23
20 - 24 anos							
1.	LANCA, Antonio Joao	22	Sociedade F.U.A.Piedense	1:05.90	449	33.01	32.89
2.	SOARES, Tiago Cardoso	21	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:06.32	441	32.83	33.49
3.	BRAGA, Nuno Filipe	24	Clube Natacao Col.V.Gama	1:06.54	436	32.70	33.84
4.	FONSECA, Alexandre Gama	21	Sociedade F.U.A.Piedense	1:08.18	406	33.22	34.96
5.	MEIRA, Luis Filipe	22	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:08.45	401	33.35	35.10
6.	CANDEIAS, Daniel Curado	21	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:10.46	368	33.26	37.20
7.	ANTUNES, Bruno Ricardo	22	Associacao Nautica Seixal	1:10.83	362	33.86	36.97
8.	RUAS, Bruno Miguel	22	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:12.47	338	35.40	37.07
9.	CATALAO, Joao Pedro	21	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:14.68	309	36.63	38.05
10.	FRANCISCO, Jose Daniel	22	Grupo Amigos Natacao	1:17.50	276	38.53	38.97
11.	GRAZINA, Bruno Eduardo	20	Ind.Agencia Setubal Inatel	1:17.59	275	36.37	41.22
12.	MADUREIRA, Pedro Manuel	24	Masters Almada	1:26.07	202	40.36	45.71
13.	COSTA, Bernardo Felipe	21	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:27.22	194	42.39	44.83
14.	COSTA, Claudio Filipe	24	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:36.49	143	48.60	47.89
25 - 29 anos							
1.	BARROSO, Tiago Ramos	28	Sindicato T.F.Publica	1:01.76	546	30.36	31.40
2.	LIMA, Tiago Miguel	28	Associacao Nautica Seixal	1:19.79	253	39.23	40.56
3.	BAPTISTA, Vasco Manuel	26	Masters Almada	1:20.30	248	39.91	40.39
4.	ROCHA, Pedro Morais	28	Sindicato T.F.Publica	1:26.54	198	41.33	45.21
5.	TAVARES, Pablo Manuel	27	Masters Almada	1:29.96	177	42.27	47.69

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 3, Masc., 100m Costas

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	34	Grupo Amigos Natacao	1:08.39	402	33.96	34.43
2.	ESTEVENS, Hugo Miguel	33	Sindicato T.F.Publica	1:19.37	257	40.50	38.87
3.	SANTOS, Joao Pedro	34	Clube Nacional Natacao	1:24.37	214	42.52	41.85
4.	RIBEIRO, Tiago Goncalo	31	Pimpões/Cimai	1:24.65	212	41.54	43.11
5.	MENDES, Nuno Beirao	31	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:24.77	211	41.32	43.45
6.	LAGE, Pedro Cruz	30	Masters Almada	1:42.46	120	49.15	53.31
7.	RIBEIRO, Jose Fernando	34	Masters Almada	1:58.80	77	58.69	1:00.11

35 - 39 anos

1.	LANCA, Ricardo Antonio	36	Clube Nacional Natacao	1:16.79	284	37.34	39.45
2.	LEMOS, Pedro Jorge	35	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:21.81	235	40.31	41.50
3.	FONSECA, Bruno Miguel	38	Clube Nacional Natacao	1:27.78	190	41.99	45.79
4.	MOTA, Rui Teixeira	35	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:31.12	170	43.86	47.26

40 - 44 anos

1.	COSTA, Paulo Afonso	44	Masters Almada	1:27.70	191	42.50	45.20
2.	PEREIRA, Joao Carlos	42	Masters Almada	1:28.70	184	43.40	45.30
3.	VENTURA, Joao Pedro	42	Masters Almada	1:36.76	142	48.50	48.26
4.	CAEIRO, Mario Antonio	40	Masters Almada	1:37.58	138	49.57	48.01

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	47	Clube Portugal Telecom	1:16.84	283	37.21	39.63
2.	DUARTE, Jose Pereira	46	Colégio Integrado Monte Maior	1:19.08	260	38.90	40.18
3.	FEITEIRA, Luis Felipe	45	Masters Almada	1:27.27	193	43.20	44.07
4.	RODRIGUES, Paulo Fernando	48	Colégio Integrado Monte Maior	1:56.27	82	56.41	59.86

50 - 54 anos

1.	CARVALHO, Paulo Paula	50	Sociedade F.U.A.Piedense	1:10.35	369	35.03	35.32
2.	FERNANDES, Pedro Militao	50	Clube Portugal Telecom	1:35.62	147	47.73	47.89
3.	RUAS, Joao Manuel	51	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:36.95	141	46.99	49.96
4.	JESUS, Fernando Joaquim	52	Sindicato T.F.Publica	1:49.09	99	52.72	56.37

55 - 59 anos

1.	GONCALVES, Jose Manuel	55	Masters Almada	1:46.29	107	52.36	53.93
2.	CARINHA, Abel Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	2:04.10	67	1:01.17	1:02.93

60 - 64 anos

1.	MEYRELES, Antonio Manuel	64	Sindicato T.F.Publica	1:34.51	152	46.35	48.16
2.	SILVA, Carlos Alberto	60	Clube Nacional Natacao	1:35.22	149	46.40	48.82
3.	BASTOS, Jorge Sobral	62	Clube Portugal Telecom	1:53.76	87	56.19	57.57
4.	ESTEVEZ, Manuel Jose	61	Masters Almada	2:04.84	66	1:00.41	1:04.43
5.	SOUSA, Jose Luis	64	Sindicato T.F.Publica	2:17.31	50	1:05.25	1:12.06

65 - 69 anos

1.	VITORINO, Antonio Cordeiro	66	Sindicato T.F.Publica	3:21.79	16	1:36.41	1:45.38
----	----------------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 4 Femin., 100m Costas 14 - 84 anos
19.3.11 - 16:20 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	NEVES, Madalena Moura	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:18.15	398	
2.	LOPES, Rita Maria	16	Associacao Nautica Seixal	1:21.27	354	39.41 41.86
3.	LAZARO, Daniela Ferro	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:21.84	347	40.72 41.12
4.	MENDES, Claudia Alexandra	16	Atletico Clube Portugal	1:22.75	336	39.51 43.24
5.	SANTOS, Jessica Salgueira	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:23.06	332	40.83 42.23
6.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:30.49	257	43.67 46.82
7.	CARVALHO, Tatiana Moco	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:32.91	237	43.82 49.09
8.	FERREIRA, Ana Rute	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:35.93	215	47.89 48.04
9.	GRAZINA, Ines Guerreiro	16	Ind.Agencia Setubal Inatel	1:42.44	177	47.88 54.56
10.	PIRES, Ana Catarina	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:46.28	158	51.55 54.73
17 - 19 anos						
1.	ANTUNES, Tania Isabel	17	Associacao Nautica Seixal	1:21.30	354	39.42 41.88
2.	GASPAR, Catarina Coruche	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:22.36	340	39.64 42.72
3.	ALVES, Daniela Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:23.26	329	40.50 42.76
4.	BRITO, Catarina Louza	18	Masters Almada	1:27.64	282	42.93 44.71
5.	MIRANDA, Margarida Sofia	17	Masters Almada	1:30.00	261	43.94 46.06
6.	FARO, Vanessa Sousa	19	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:30.94	253	44.08 46.86
7.	DUARTE, Joana Gomes	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:31.85	245	44.03 47.82
8.	SILVA, Catarina Coelho	18	Grupo Amigos Natacao	1:32.32	242	45.21 47.11
9.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:35.60	218	46.11 49.49
10.	SARMENTO, Joana Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:40.43	188	47.79 52.64
20 - 24 anos						
1.	LOPES, Joana Filipa	20	Sociedade F.U.A.Piedense	1:20.06	370	39.05 41.01
2.	MATEUS, Diliaana Vera	23	Associacao Nautica Seixal	1:20.71	362	39.10 41.61
3.	SILVA, Marta Pereira	21	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:21.63	350	40.15 41.48
4.	SANTOS, Catia Luisa	23	Masters Almada	1:28.31	276	42.60 45.71
5.	ALVES, Filipa Andreia	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:28.96	270	43.08 45.88
6.	BARREIRA, Ana Claudia	22	Masters Almada	1:29.74	263	43.92 45.82
25 - 29 anos						
1.	VALENTE, Catia Marisa	27	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:11.16	528	33.74 37.42
2.	BARRAL, Liliana Maria	25	Masters Almada	1:19.11	384	37.34 41.77
30 - 34 anos						
1.	CORREIA, Rita Barata	32	Masters Almada	1:30.87	253	43.63 47.24
2.	BRITO, Carla Sofia	30	Masters Almada	1:37.10	208	46.79 50.31
3.	FONSECA, Ana Margarida	34	Sindicato T.F.Publica	1:39.31	194	49.40 49.91
4.	FERREIRA, Marta Martins	32	Sindicato T.F.Publica	1:41.43	182	48.67 52.76
5.	REVES, Irina Maria	31	Sindicato T.F.Publica	1:43.97	169	52.03 51.94
6.	COSTA, Vera Cristina	31	Sindicato T.F.Publica	2:12.76	81	1:03.57 1:09.19
35 - 39 anos						
1.	SEOANE, Carla Alexandra	38	Masters Almada	1:20.81	360	39.96 40.85
2.	FERREIRA, Sara Colaco	37	Masters Almada	1:33.46	233	46.10 47.36
40 - 44 anos						
1.	SANTOS, Ana Teresa	43	Masters Almada	2:05.94	95	1:01.81 1:04.13

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 4, Femin., 100m Costas

45 - 49 anos

1.	MENDES, Vera Maria	45	Masters Almada	1:28.53	274	43.70	44.83
2.	CANINAS, Maria Madalena	48	Masters Almada	2:10.16	86	1:06.18	1:03.98

50 - 54 anos

1.	KRAEVA, Elena Nikolaevana	50	Colégio Integrado Monte Maior	1:20.40	366	39.85	40.55
----	---------------------------	----	-------------------------------	----------------	-----	-------	-------

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Maria	57	Associacao Nadadores Estoris	1:45.47	162	50.66	54.81
2.	TEHMURASP, A.	56	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:26.00	61	1:13.35	1:12.65

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Teresa	62	Sindicato T.F.Publica	2:05.22	97	1:01.26	1:03.96
2.	ALMEIDA, Ana Paula	63	Sindicato T.F.Publica	2:20.82	68	1:07.12	1:13.70

65 - 69 anos

1.	QUARTIN, Celia Stichini	67	Pimpões/Cimai	2:18.83	71	1:06.52	1:12.31
----	-------------------------	----	---------------	----------------	----	---------	---------

70 - 74 anos

1.	AZINHEIRA, Maria Augusta	73	Sindicato T.F.Publica	2:47.27	41	1:20.98	1:26.29
2.	MARTINS, Maria Rosario	71	Grupo Amigos Natacao	3:25.30	22	1:41.31	1:43.99

Prova 5

Masc., 100m Bruços

14 - 84 anos

19.3.11 - 16:40

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	POSSIDONIO, Miguel Frazao	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:19.37	387	37.35	42.02
2.	COSTA, Carlos Miguel	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:24.77	317	40.02	44.75
3.	PAULO, Daniel Silva	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:31.03	256	43.13	47.90
4.	REAL, Eduardo Esteves	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:34.08	232	45.03	49.05
17 - 19 anos							
1.	PINHEIRO, Claudio Almeida	18	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:16.91	425	36.67	40.24
2.	CARVALHO, Guilherme Jorge	19	Masters Almada	1:19.51	385	36.77	42.74
3.	RODRIGUES, Rafael David	19	Sindicato T.F.Publica	1:21.04	363	37.23	43.81
4.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:21.61	356	39.28	42.33
5.	CALDAS, Ruben Cesario	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:22.30	347	39.55	42.75
6.	SILVEIRA, Rafael Lemos	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:24.88	316	39.73	45.15
7.	CUNHA, Joao Afonso	19	Grupo Amigos Natacao	1:25.01	315	40.05	44.96
8.	MOURA, Joao Henrique	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:25.69	307	39.92	45.77
9.	BATISTA, Fabio Alexandre	17	Associacao Nautica Seixal	1:26.82	295	39.99	46.83
10.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:27.67	287	41.02	46.65
11.	PEREIRA, Ilisio Lucas	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:29.65	268	42.29	47.36
12.	GOMES, Diogo Francisco	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:29.85	266	41.35	48.50
13.	MONTOIA, Diogo Alves	18	Grupo Amigos Natacao	1:30.88	258	43.23	47.65
14.	DIAS, Tiago Miguel	18	Clube Nacional Natacao	1:31.72	251	43.28	48.44
15.	ARAUJO, Filipe Alexandre	19	Masters Almada	1:31.83	250	43.12	48.71
16.	SILVA, Diogo Andre	17	Associacao Nautica Seixal	1:32.68	243	42.34	50.34
17.	AGOSTINHO, Hugo Miguel	18	Sindicato T.F.Publica	1:39.37	197	46.51	52.86
DSQ	AGOSTINHO, Diogo Luis	18	Sindicato T.F.Publica				
<i>toque nao simultaneo de maos na parede na viragem aos 75 metros</i>							
DSQ	NUNES, Goncalo Pedro	18	Associacao Nautica Seixal				
<i>tocoum com uma mao parede testa aos 75m</i>							

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 5, Masc., 100m Bruços

20 - 24 anos

1.	PACHECO, Pedro Alexandre	24	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:10.88	543	33.82	37.06
2.	GUERREIRO, Marcio Manuel	23	Sociedade F.U.A.Piedense	1:12.35	510	33.35	39.00
3.	CORDEIRO, Diogo Andre	21	Clube Nacional Natacao	1:15.28	453	35.34	39.94
4.	CANDEIAS, Daniel Curado	21	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:17.07	422	36.62	40.45
5.	RUAS, Bruno Miguel	22	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:18.25	403	37.10	41.15
6.	LANCA, Nelson Guerreiro	23	Sociedade F.U.A.Piedense	1:20.68	368	37.73	42.95
7.	SOUSA, Emanuel Caridade	20	Grupo Amigos Natacao	1:21.15	362	37.72	43.43
8.	NICOLAU, Andre Diogo	20	Ind.Agencia Setubal Inatel	1:23.68	330	38.47	45.21
9.	ALVES, Joao Daniel	20	Associacao Nautica Seixal	1:23.76	329	38.60	45.16
10.	PARREIRA, Nuno Corvo	24	Grupo Amigos Natacao	1:24.35	322	40.38	43.97
11.	VILACA, Pedro Goncalo	24	Sindicato T.F.Publica	1:24.79	317	39.41	45.38
12.	CAMPINO, Alexandre Luis	22	Sindicato T.F.Publica	1:26.90	295	41.79	45.11
13.	LEAL, Orlando Jacinto	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:31.13	255	43.75	47.38

25 - 29 anos

1.	BELIAO, Nuno Marata	29	Grupo Amigos Natacao	1:16.97	424	36.45	40.52
2.	CONDE, Joaquim Marcelino	25	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:20.25	374	36.49	43.76
3.	MANSO, Sergio Ribeiro	27	Sindicato T.F.Publica	1:27.57	288	40.69	46.88
4.	SILVA, Filipe Nuno	29	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:46.31	161	47.04	59.27
DSQ	VILACA, Francisco Maria	26	Clube Nacional Natacao				
	<i>bateu so com uma mao parede testa na viragem aos 50m e na chegada</i>						

30 - 34 anos

1.	ROCHA, Hugo Bernardo	30	Grupo Amigos Natacao	1:20.06	377	36.93	43.13
2.	MARTINEZ, E.	30	Clube Nacional Natacao	1:20.84	366	39.10	41.74
3.	ESTEVENS, Hugo Miguel	33	Sindicato T.F.Publica	1:25.14	313	40.96	44.18
4.	CARDOSO, Manuel Evaristo	34	Masters Almada	1:30.31	262	42.94	47.37
5.	ROSADO, Andre Carvalho	31	Clube Nacional Natacao	1:34.82	227	43.98	50.84
6.	FIGUEIREDO, Filipe Estevao	30	Clube Nacional Natacao	1:35.21	224	45.27	49.94
7.	LAGE, Pedro Cruz	30	Masters Almada	1:37.86	206	46.18	51.68
8.	MARQUES, Tiago Alexandre	34	Sindicato T.F.Publica	1:39.42	197	45.55	53.87
9.	PALMA, Ricardo Jorge	30	Masters Almada	1:42.06	182	48.57	53.49
10.	FERREIRA, Paulo Alexandre	30	Masters Almada	1:42.56	179	45.88	56.68
11.	RIBEIRO, Jose Fernando	34	Masters Almada	1:47.13	157	50.66	56.47
DSQ	TABORDA, Tiago Azevedo	32	Centro C. D. Est.S.Joao Brito				
	<i>bateu so com uma mao na parede testa na viragem dos 50m</i>						
DSQ	DIAS, Mario Silva	31	Masters Almada				
	<i>falsa partida</i>						

35 - 39 anos

1.	AFONSO, Pedro Garcia	39	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:27.40	290	40.94	46.46
2.	SANTOS, Paulo Meira	37	Clube Nacional Natacao	1:27.84	285	42.24	45.60
3.	PEREIRA, Alexandre Marques	35	Colégio Integrado Monte Maior	1:29.13	273	42.44	46.69
4.	AMORIM, Renato Costa	35	Grupo Amigos Natacao	1:29.60	269	42.39	47.21
5.	COSTA, Antonio Maria	36	Clube Nacional Natacao	1:30.50	261	42.13	48.37
6.	PUREZA, Pedro Miguel	36	Masters Almada	1:31.32	254	42.03	49.29
7.	SILVESTRE, Jorge Hugo	35	Masters Almada	1:31.77	250	43.58	48.19
8.	BAPTISTA, Pedro Miguel	36	Masters Almada	1:35.84	220	45.24	50.60
9.	ANTONIO, Abilio Manuel	39	Pimpões/Cimai	1:35.91	219	45.34	50.57

40 - 44 anos

1.	VENTURA, Joao Pedro	42	Masters Almada	1:29.46	270	43.44	46.02
2.	QUINTINO, Manuel Vasques	43	Clube Portugal Telecom	1:32.23	246	42.65	49.58
3.	COSTA, Paulo Afonso	44	Masters Almada	1:34.34	230	43.82	50.52
4.	SANTINHA, Antonio Manuel	42	Masters Almada	1:38.91	200	47.17	51.74
5.	REIS, Paulo Jorge	41	Sindicato T.F.Publica	1:43.08	176	48.12	54.96
6.	BRILHANTE, Goncalo Travado	40	Clube Nacional Natacao	1:46.18	161	49.92	56.26

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 5, Masc., 100m Bruços

45 - 49 anos

1.	DUARTE, Jose Pereira	46	Colégio Integrado Monte Maior	1:15.58	448	35.69	39.89
2.	SILVA, Joao Manuel	48	Clube Millennium Bcp	1:26.48	299	40.03	46.45
3.	FERNANDES, Jorge Manuel	46	Clube Millennium Bcp	1:31.41	253	42.51	48.90
4.	VELEZ, Miguel Bolou	48	Sindicato T.F.Publica	1:39.63	195	48.17	51.46
5.	RAMINHOS, Francisco Jorge	49	Associacao Nadadores Estoris	1:40.62	190	46.53	54.09
6.	SERRA, Fernando Manuel	47	Clube Millennium Bcp	1:42.61	179	46.22	56.39
7.	ANDRADE, Joao Jose	49	Masters Almada	1:44.74	168	49.47	55.27
8.	BARRADAS, Adriano Manuel	46	Clube Millennium Bcp	1:49.50	147	50.60	58.90
9.	VELEZ, Rui Castro	47	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:04.32	101	1:00.99	1:03.33
10.	ROQUE, Antonio Mendes	49	Grupo Amigos Natacao	2:08.72	91	1:01.09	1:07.63
11.	LEAL, Luis Garces	45	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:12.88	82	1:03.80	1:09.08
12.	DINIZ, Carlos Manuel	46	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:44.50	43	1:13.16	1:31.34
DSQ	RIBEIRO, Fernando Silva	45	Grupo Amigos Natacao				
	<i>so tocou com uma mao na viragem dos 75m</i>						

50 - 54 anos

1.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	54	Colégio Integrado Monte Maior	1:23.73	329	40.10	43.63
2.	REAL, Eduardo Corte	50	Clube Nacional Natacao	1:36.89	213	45.43	51.46
3.	JESUS, Carlos Alberto	52	Masters Almada	2:05.98	97	59.46	1:06.52

55 - 59 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	57	Clube Portugal Telecom	1:42.37	180	48.32	54.05
2.	PEREIRA, Rui Manuel	55	Sindicato T.F.Publica	1:46.01	162	50.76	55.25
3.	GONCALVES, Jose Manuel	55	Masters Almada	1:49.98	145	53.38	56.60

60 - 64 anos

1.	MELO, Mario Jorge	60	Colégio Integrado Monte Maior	1:42.56	179	49.70	52.86
2.	SOUSA, Jose Luis	64	Sindicato T.F.Publica	1:59.44	113	55.46	1:03.98
3.	TAVARES, Antonio Manuel	60	Sindicato T.F.Publica	2:01.02	109	58.03	1:02.99
4.	FERREIRA, Antonio Manuel	63	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	2:16.98	75	1:01.12	1:15.86

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	66	Associacao Nadadores Estoris	1:45.46	165	50.19	55.27
2.	GASPAR, Alexandre Alberto	66	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:50.60	143	53.85	56.75
3.	SALGUEIRO, Luis Alberto	66	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:52.58	135	52.56	1:00.02
DSQ	MARREIROS, Jose Joaquim	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas				
	<i>so tocou com uma mao na parede testa em todas as viragens e chegada</i>						

Prova 6

Femin., 100m Bruços

14 - 84 anos

19.3.11 - 17:20

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	HEITOR, Lucia Mendonca	16	Masters Almada	1:34.69	322	45.53	49.16
2.	FERNANDES, Filipa Silva	16	Grupo Amigos Natacao	1:36.81	302	46.49	50.32
3.	SANTOS, Raquel Correa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:39.91	274	46.74	53.17
4.	SANTOS, Mariana Guerreiro	16	Masters Almada	1:44.33	241	49.97	54.36
DSQ	MENDES, Claudia Alexandra	16	Atletico Clube Portugal				
	<i>falsa partida</i>						
DSQ	MENDONÇA, C.	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito				
	<i>a nadadora colocou os cotovelos fora de agua</i>						

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 6, Femin., 100m Bruços

17 - 19 anos

1.	COSTA, Sara Fontinha	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:26.04	430	40.97	45.07
2.	GARCIA, Carolina Fernandes	18	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:29.02	388	41.77	47.25
3.	BRITO, Catarina Louza	18	Masters Almada	1:32.09	351	43.18	48.91
4.	NEVES, Marta Marques	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:34.12	328	44.27	49.85
5.	DUARTE, Joana Gomes	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:40.46	270	46.43	54.03
6.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:40.69	268	48.51	52.18
7.	RODRIGUES, Sofia Catarino	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:41.31	263	47.64	53.67
8.	SILVA, Catarina Coelho	18	Grupo Amigos Natacao	1:42.41	255	48.09	54.32
9.	GONCALVES, Ines Santos	18	Clube Natacao Col.V.Gama	1:42.62	253	48.39	54.23
10.	MIRANDA, Margarida Sofia	17	Masters Almada	1:43.11	250	48.98	54.13

20 - 24 anos

1.	MARQUES, Joana Pedrosa	20	Sociedade F.U.A.Piedense	1:21.86	499	39.01	42.85
2.	TAVARES, Filipa Mendonca	23	Associacao Nadadores Estoris	1:23.60	469	39.60	44.00
3.	MATEUS, Diliana Vera	23	Associacao Nautica Seixal	1:28.85	390	41.06	47.79
4.	DANEN, Ana Petronella	20	Sindicato T.F.Publica	1:30.65	367	42.53	48.12
5.	CARVALHO, Ana Moco	20	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:33.40	336	43.96	49.44
6.	RODRIGUES, Ana Lucia	20	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:36.33	306	44.52	51.81
7.	SANCHES, Octavia Jesus	22	Associacao Nautica Seixal	1:37.32	297	46.73	50.59
8.	BARREIRA, Ana Claudia	22	Masters Almada	1:38.95	283	46.54	52.41
9.	LOURENCO, Susana Maria	24	Sindicato T.F.Publica	1:41.06	265	46.82	54.24

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Marisa	27	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:24.27	457	39.55	44.72
2.	GASPAR, Ana Sofia	26	Associacao Nadadores Estoris	1:37.56	295	46.75	50.81
3.	LETRAS, Misael Carapinha	27	Masters Almada	1:53.39	188	53.97	59.42

30 - 34 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	32	Masters Almada	1:35.34	316	45.28	50.06
2.	MADEIRA, Maria Joao	32	Masters Almada	1:36.16	308	44.97	51.19
3.	FONSECA, Ana Margarida	34	Sindicato T.F.Publica	1:42.62	253	48.95	53.67
4.	ROCHA, Maria Joao	31	Sindicato T.F.Publica	1:44.78	238	48.87	55.91
5.	BRITO, Carla Sofia	30	Masters Almada	1:45.70	232	50.85	54.85
6.	FERREIRA, Luisa Dias	33	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:50.69	202	52.05	58.64
7.	MACHADO, Maria Conceicao	34	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:24.14	91	1:07.08	1:17.06

35 - 39 anos

1.	SEOANE, Carla Alexandra	38	Masters Almada	1:35.73	312	45.89	49.84
2.	OLIVEIRA, Sara Rocha	36	Clube Nacional Natacao	1:42.62	253	48.48	54.14
3.	SANTINHA, Fernanda Maria	39	Masters Almada	1:53.59	187	55.28	58.31

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	44	Associacao Nadadores Estoris	1:38.52	286	47.15	51.37
2.	SANTOS, Ana Teresa	43	Masters Almada	2:01.75	152	57.19	1:04.56
3.	MOURA, Carla Maria	42	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:03.07	147	57.15	1:05.92
4.	NUNES, Maria Irene	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:29.54	82	1:10.45	1:19.09
5.	LEAL, Paula Fatima	42	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	3:27.16	31	1:43.46	1:43.70

45 - 49 anos

1.	MENDES, Vera Maria	45	Masters Almada	1:44.14	242	49.13	55.01
2.	RIBEIRO, Maria Joao	46	Associacao Nadadores Estoris	1:48.84	212	53.52	55.32
3.	MENDONCA, Maria Helena	49	Masters Almada	2:02.22	150	55.93	1:06.29
4.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	49	Clube Portugal Telecom	2:10.32	124	1:01.18	1:09.14

55 - 59 anos

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 6, Femin., 100m Bruços, 55 - 59 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	PINTAO, Luisa Maria	57	Associacao Nadadores Estoris	1:49.27	210	52.53	56.74

60 - 64 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	61	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:54.84	181	55.06	59.78
2.	ALMEIDA, Ana Paula	63	Sindicato T.F.Publica	2:25.52	89	1:11.24	1:14.28
3.	VELEZ, Maria Luisa	60	Sindicato T.F.Publica	2:34.00	75	1:11.42	1:22.58
4.	MENDES, Mariana Rosa	63	Masters Almada	3:15.74	37	1:27.96	1:47.78
EXH	NETO, Ana Catarina	14	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:33.36	336	44.33	49.03

Prova 7

Masc., 100m Mariposa

14 - 84 anos

19.3.11 - 17:45

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	COSTA, David Pereira	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:14.25	309	33.47	40.78
2.	RIBEIRO, Joao Rodrigues	16	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:16.93	278	34.43	42.50
3.	ROSARIO, Jose Pedro	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:19.68	250	36.80	42.88
4.	DANTAS, Sergio Alexandre	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:21.73	232	35.70	46.03
5.	REAL, Eduardo Esteves	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:26.89	193	38.88	48.01
6.	SILVA, Miguel Filipe	15	Associacao Nautica Seixal	1:32.40	160	40.08	52.32

17 - 19 anos

1.	EDUARDO, Carlos Amorim	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:04.84	464	30.05	34.79
2.	CARRILHO, David Alexandre	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:05.34	453	30.42	34.92
3.	VITORIO, Mauro Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:07.01	420	30.50	36.51
4.	GONCALVES, Fabio Andre	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:09.20	382	33.27	35.93
5.	BRITO, Miguel Pimenta	18	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:09.97	369	32.22	37.75
6.	CODINHA, Francisco Santos	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:14.67	304	32.89	41.78
7.	CARVALHO, Guilherme Jorge	19	Masters Almada	1:18.91	257	35.57	43.34
8.	ARAUJO, Filipe Alexandre	19	Masters Almada	1:33.94	153	42.17	51.77

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues	23	Sociedade F.U.A.Piedense	1:00.39	574	28.25	32.14
2.	BRAGA, Nuno Filipe	24	Clube Natacao Col.V.Gama	1:03.47	495	29.73	33.74
3.	GUERREIRO, Marcio Manuel	23	Sociedade F.U.A.Piedense	1:03.93	484	30.37	33.56
4.	ALMEIDA, Manuel Eduardo	24	Clube Natacao Col.V.Gama	1:08.71	390	32.22	36.49
5.	CUSTODIO, Bruno Ricardo	22	Associacao Nautica Seixal	1:17.56	271	34.93	42.63
DSQ	BARATA, Rui Charmock	20	Clube Natacao Col.V.Gama				

efectuou 1 bracada nao simultanea durante o percurso

25 - 29 anos

1.	BARROSO, Tiago Ramos	28	Sindicato T.F.Publica	58.99	616	27.39	31.60
2.	BAPTISTA, Vasco Manuel	26	Masters Almada	1:15.22	297	35.80	39.42
3.	MARQUES, Filipe Alexandre	26	Grupo Amigos Natacao	1:17.89	268	36.15	41.74

30 - 34 anos

1.	ROCHA, Hugo Bernardo	30	Grupo Amigos Natacao	1:08.41	395	31.38	37.03
2.	LOURENCO, Rui Pedro	30	Sindicato T.F.Publica	1:12.20	336	33.59	38.61
3.	CARDOSO, Manuel Evaristo	34	Masters Almada	1:30.64	170	39.74	50.90

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 7, Masc., 100m Mariposa

35 - 39 anos

1.	SILVA, Jorge Miguel	35	Clube Nacional Natacao	1:11.15	351	32.49	38.66
2.	MARTINS, Bruno Caldeira	36	Masters Almada	1:12.50	332	33.53	38.97
3.	SANTOS, Paulo Meira	37	Clube Nacional Natacao	1:22.92	222	38.32	44.60
4.	AMORIM, Renato Costa	35	Grupo Amigos Natacao	1:33.65	154	43.95	49.70
5.	PUREZA, Pedro Miguel	36	Masters Almada	1:35.72	144	44.65	51.07
DSQ	SANTOS, Rui Alexandre	35	Associacao Nadadores Estoris				
	<i>batimento so com uma mao na parede testa viragem aos 25m</i>						

40 - 44 anos

1.	CUNHA, Vitor Fortes	40	Colégio Integrado Monte Maior	1:04.14	479	29.85	34.29
2.	PEREIRA, Joao Carlos	42	Masters Almada	1:20.39	244	37.82	42.57
3.	QUINTINO, Manuel Vasques	43	Clube Portugal Telecom	1:34.93	148	44.74	50.19

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	47	Clube Portugal Telecom	1:19.98	247	36.59	43.39
----	------------------------	----	------------------------	----------------	-----	-------	-------

50 - 54 anos

1.	BENTO, Jaime Carlos	50	Associacao Nadadores Estoris	1:13.07	324	34.20	38.87
2.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	54	Colégio Integrado Monte Maior	1:20.57	242	37.21	43.36
3.	CORREIA, Jose Luis	52	Associacao Nadadores Estoris	1:42.30	118	46.67	55.63
4.	REAL, Eduardo Corte	50	Clube Nacional Natacao	1:45.26	108	43.66	1:01.60
5.	JESUS, Carlos Alberto	52	Masters Almada	1:55.96	81	54.55	1:01.41

55 - 59 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	55	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:21.48	234	38.15	43.33
2.	PALMA, Rui Manuel	57	Clube Portugal Telecom	1:27.27	190	40.70	46.57
3.	PEREIRA, Rui Manuel	55	Sindicato T.F.Publica	1:53.11	87	50.09	1:03.02
4.	CORREIA, Carlos Augusto	59	Masters Almada	1:53.64	86	53.23	1:00.41

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES, A.	72	Ind.Agencia Lisboa	1:55.21	83	55.35	59.86
----	---------------	----	--------------------	----------------	----	-------	-------

EXH	SILVEIRA, Bernardo Costa	14	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:24.69	208	36.87	47.82
-----	--------------------------	----	-------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 8

Femin., 100m Mariposa

14 - 84 anos

19.3.11 - 18:05

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos							
1.	SANTOS, Jessica Salgueira	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:32.40	228	42.43	49.97
2.	SANTOS, Raquel Correa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:34.48	213	41.51	52.97
3.	HEITOR, Lucia Mendonca	16	Masters Almada	1:34.92	210	42.40	52.52
17 - 19 anos							
1.	GARCIA, Ines Fernandes	17	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:08.32	563	32.69	35.63
2.	BARGADO, Catarina Isabel	18	Sindicato T.F.Publica	1:17.11	392	34.07	43.04
3.	CLEMENTE, Catarina Sousa	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:17.26	389	35.96	41.30
4.	VIEIRA, Maria Luisa	18	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	1:21.82	328	37.29	44.53
5.	GONCALVES, Joana Costa	19	Grupo Amigos Natacao	1:24.55	297	39.07	45.48
6.	CODESSO, Ana Rita	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:26.40	278	40.34	46.06
7.	ANTUNES, Tania Isabel	17	Associacao Nautica Seixal	1:26.99	273	38.72	48.27
8.	LOPES, Ana Nunes	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:27.14	271	40.64	46.50

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 8, Femin., 100m Mariposa

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Miriam Rodrigues	20	Sociedade F.U.A.Piedense	1:16.04	408	36.21	39.83
2.	TAVARES, Filipa Mendonca	23	Associacao Nadadores Estoris	1:16.67	398	36.27	40.40
3.	SANCHES, Octavia Jesus	22	Associacao Nautica Seixal	1:30.31	244	40.97	49.34
4.	ALVES, Filipa Andreia	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:34.43	213	42.89	51.54
5.	LOURENCO, Susana Maria	24	Sindicato T.F.Publica	1:41.81	170	46.52	55.29

25 - 29 anos

1.	BARRAL, Liliana Maria	25	Masters Almada	1:20.12	349	35.64	44.48
2.	GASPAR, Joana Margarida	28	Associacao Nadadores Estoris	1:20.73	341	37.62	43.11
3.	GRILO, Vilma Sofia	26	Masters Almada	1:57.20	112	54.19	1:03.01

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel	31	Colégio Integrado Monte Maior	1:18.55	370	36.56	41.99
2.	MENDONCA, Sara Graca	34	Colégio Integrado Monte Maior	1:24.90	293	40.02	44.88
3.	FERREIRA, Marta Martins	32	Sindicato T.F.Publica	1:40.75	176	46.16	54.59
4.	PAIXAO, Estela Maria	34	Masters Almada	1:43.29	163	45.24	58.05
5.	LUZ, Ana Vieira	33	Colégio Integrado Monte Maior	2:00.22	103	57.58	1:02.64

35 - 39 anos

1.	PASSOS, Madalena Cruz	36	Sindicato T.F.Publica	1:41.83	170	46.87	54.96
----	-----------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------

40 - 44 anos

1.	MENDES, Marina Isabel	43	Masters Almada	1:54.75	119	53.47	1:01.28
----	-----------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	---------

45 - 49 anos

1.	RIBEIRO, Maria Joao	46	Associacao Nadadores Estoris	1:52.94	125	54.82	58.12
----	---------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

EXH	CARVALHO, Tania Alexandra	14	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:30.60	241	40.29	50.31
-----	---------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 9

Misto, 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos

19.3.11 - 18:20

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar				Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos					
1.	Centro C. D. Est.S.Joao Brito	Centro C. D. Est.S.Joao Brito		2:07.27	413
	BRITO, Miguel Pimenta 18	31.56	GARCIA, Ines Fernandes 17		30.77
	PACHECO, Pedro Alexandre 24	31.88	VIEIRA, Maria Luisa 18		33.06
2.	Sociedade F.U.A.Piedense	Sociedade F.U.A.Piedense		2:08.42	402
	LOPES, Joana Filipa 20	36.87	SANTOS, Andre Rodrigues 23		27.49
	GUERREIRO, Marcio Manuel 23	33.20	MARQUES, Joana Pedrosa 20		30.86
3.	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	Centro Soc.Cultural B.Sucesso		2:11.23	376
	BATISTA, Ricardo Calejo 18	31.28	SOARES, Tiago Cardoso 21		28.59
	CARVALHO, Ana Moco 20	40.70	SILVA, Marta Pereira 21		30.66
4.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		2:13.48	358
	BARGADO, Catarina Isabel 18	35.34	RODRIGUES, Rafael David 19		29.46
	DANEN, Ana Petronella 20	40.02	CAMPINO, Alexandre Luis 22		28.66
5.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		2:15.12	345
	NEVES, Madalena Moura 15	35.91	VITORIO, Mauro Nunes 18		29.67
	LOPES, Ana Nunes 19	42.03	DIAS, Rodrigo Branco 18		27.51
6.	Associacao Nautica Seixal	Associacao Nautica Seixal		2:16.74	333
	ANTUNES, Bruno Ricardo 22	32.23	CUSTODIO, Bruno Ricardo 22		31.06
	MATEUS, Diliana Vera 23	41.17	SANCHES, Octavia Jesus 22		32.28

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 9, Mistro, 4 x 50m Estilos, 56 anos e mais velhos

Lugar				Tempo final	Pts
7.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		2:24.14	284
	VELEZ, Joana Manangao 16	41.61	EDUARDO, Carlos Amorim 17		30.71
	RODRIGUES, Sofia Catarino 17	45.17	PINHEIRO, Claudio Almeida 18		26.65
8.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao		2:25.10	278
	SILVA, Catarina Coelho 18	44.38	GONCALVES, Joana Costa 19		37.07
	SOUSA, Emanuel Caridade 20	36.10	CUNHA, Joao Afonso 19		27.55
9.	Masters Almada	Masters Almada		2:35.82	225
	BARREIRA, Ana Claudia 22	43.05	MADUREIRA, Pedro Manuel 24		36.18
	HEITOR, Lucia Mendonca 16	44.03	ARAUJO, Filipe Alexandre 19		32.56

AG 100 - 119

1.	Masters Almada	Masters Almada		2:24.20	284
	BARRAL, Liliانا Maria 25	38.11	BAPTISTA, Vasco Manuel 26		33.38
	MADEIRA, Maria Joao 32	43.21	TAVARES, Pablo Manuel 27		29.50
2.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		2:25.23	278
	MANSO, Sergio Ribeiro 27	35.14	BARROSO, Tiago Ramos 28		25.72
	ROCHA, Maria Joao 31	49.47	MARGARIDO, Andreia Isabel 27		34.90

AG 120 - 159

1.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao		2:21.82	298
	ROCHA, Hugo Bernardo 30	34.52	PINTO, Daniela Sequeira 27		37.04
	RIBEIRO, Fernando Silva 45	38.08	COELHO, Joana Sarmiento 29		32.18
2.	Masters Almada	Masters Almada		2:22.69	293
	CORREIA, Rita Barata 32	43.51	MARTINS, Bruno Caldeira 36		31.00
	CARDOSO, Manuel Evaristo 34	37.72	SEOANE, Carla Alexandra 38		30.46
3.	Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		2:28.46	260
	GASPAR, Joana Margarida 28	38.30	CORREIA, Jose Luis 52		40.23
	TAVARES, Filipa Mendonca 23	39.72	SANTOS, Rui Alexandre 35		30.21
4.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		2:30.18	251
	FERREIRA, Marta Martins 32	44.43	LOURENCO, Rui Pedro 30		31.78
	FONSECA, Ana Margarida 34	45.99	ESTEVEENS, Hugo Miguel 33		27.98
5.	Colégio Integrado Monte Maior	Colégio Integrado Monte Maior		2:34.52	231
	MADEIRA, Luis Cavaleiro 54	35.93	MENDONCA, Sara Graca 34		37.50
	PEREIRA, Alexandre Marques 35	40.21	LUZ, Ana Vieira 33		40.88

AG 160 - 199

1.	Masters Almada	Masters Almada		2:30.13	251
	MENDES, Vera Maria 45	40.60	PEREIRA, Joao Carlos 42		34.95
	VENTURA, Joao Pedro 42	40.93	FERREIRA, Sara Colaco 37		33.65
2.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		3:07.93	128
	JESUS, Fernando Joaquim 52	47.82	REIS, Paulo Jorge 41		39.15
	PASSOS, Madalena Cruz 36	49.37	COSTA, Vera Cristina 31		51.59

DSQ Colégio Integrado Monte Maior Colégio Integrado Monte Maior
viragem dos 125m so tocaram com uma mao
KRAEVA, Elena Nikolaevana, DUARTE, Jose Pereira, CUNHA, Vitor Fortes, CUNHA, Joana Isabel

AG 200 - 239

1.	Masters Almada	Masters Almada		3:11.95	120
	GONCALVES, Jose Manuel 55	47.76	CORREIA, Carlos Augusto 59		50.93
	MENDONCA, Maria Helena 49	53.76	CANINAS, Maria Madalena 48		39.50

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 9, Misto, 4 x 50m Estilos

AG 240 - 279

1.	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		2:51.23	169
	RAIMUNDO, Isabel Maria	71	57.92	MAVIOSO, Vitor Manuel	55	35.21
	BASTO, Antonio Bessone	66	40.48	FERREIRA, Ana Maria	61	37.62
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		3:29.84	92
	MARQUES, Maria Teresa	62	1:00.40	MEYRELES, Antonio Manuel	64	40.37
	SOUSA, Jose Luis	64	53.05	ALMEIDA, Ana Paula	63	56.02
EXH	Centro C. D. Est.S.Joao Brito		Centro C. D. Est.S.Joao Brito		2:30.70	249
	<i>2ª EQUIPA NO ESCALÃO</i>					
	FERREIRA, Ana Rute	16	44.16	POSSIDONIO, Miguel Frazao	16	33.97
	RIBEIRO, Joao Rodrigues	16	37.38	FARO, Vanessa Sousa	19	35.19
EXH	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		2:30.91	248
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO</i>					
	OLIVEIRA, Mafalda Santos	17	43.38	DANTAS, Sergio Alexandre	16	34.75
	NEVES, Marta Marques	19	43.12	FIEL, Diogo Alexandre	15	29.66

Prova 10
19.3.11 - 18:35

Misto, 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida		1:54.61	434
	CLEMENTE, Catarina Sousa	17	30.77	COSTA, Sara Fontinha	17	31.59
	CANDEIAS, Daniel Curado	21	26.45	CARRILHO, David Alexandre	19	25.80
2.	Sociedade F.U.A.Piedense		Sociedade F.U.A.Piedense		1:56.18	416
	SILVA, Alexandra Palma	22	30.59	LANCA, Antonio Joao	22	26.86
	SANTOS, Miriam Rodrigues	20	32.28	LANCA, Nelson Guerreiro	23	26.45
3.	Associacao Nautica Seixal		Associacao Nautica Seixal		1:59.87	379
	ALVES, Joao Daniel	20	28.00	LOPES, Rita Maria	16	30.92
	ANTUNES, Tania Isabel	17	33.21	BATISTA, Fabio Alexandre	17	27.74
4.	Centro C. D. Est.S.Joao Brito		Centro C. D. Est.S.Joao Brito		2:02.52	355
	GARCIA, Carolina Fernandes	18	30.67	GASPAR, Catarina Coruche	17	33.71
	COSTA, Carlos Miguel	16	28.84	CODINHA, Francisco Santos	17	29.30
5.	Centro Soc.Cultural B.Sucesso		Centro Soc.Cultural B.Sucesso		2:04.14	341
	NETO, Diogo Miguel	19	28.76	CODESSO, Ana Rita	19	33.54
	SANTOS, Jessica Salgueira	15	34.23	SOARES, Daniel Cardoso	17	27.61
6.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		2:09.23	302
	ALVES, Daniela Santos	17	35.23	CALDAS, Ruben Cesario	17	32.14
	ALVES, Filipa Andreia	20	33.04	PEREIRA, Ilisio Lucas	17	28.82
7.	Masters Almada		Masters Almada		2:10.30	295
	BRANCO, Bruno Filipe	16	31.91	BRITO, Catarina Louza	18	34.09
	SANTOS, Catia Luisa	23	35.53	CARVALHO, Guilherme Jorge	19	28.77
8.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao		2:14.17	270
	VALERIO, Ricardo Pirncipe	15	31.98	GONCALVES, Joana Costa	19	36.83
	FERNANDES, Filipa Silva	16	34.84	MONTOIA, Diogo Alves	18	30.52

AG 100 - 119

1.	Masters Almada		Masters Almada		2:27.06	205
	DIAS, Mario Silva	31	32.05	GRILO, Vilma Sofia	26	39.84
	LETRAS, Misael Carapinha	27	43.83	SILVESTRE, Jorge Hugo	35	31.34

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 10, Misto, 4 x 50m Livres

AG 120 - 159

1. Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:02.19	358
SERRA, Carlos Alberto 56	33.64 VALENTE, Catia Marisa 27		29.67
LOURENCO, Claudia Isabel 25	31.27 CONDE, Joaquim Marcelino 25		27.61
2. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:04.30	340
RIBEIRO, Fernando Silva 45	30.01 PINTO, Daniela Sequeira 27		33.91
COELHO, Joana Sarmento 29	32.97 ROCHA, Hugo Bernardo 30		27.41
3. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:14.02	271
MARQUES, Tiago Alexandre 34	30.18 ROCHA, Pedro Morais 28		28.59
REVES, Irina Maria 31	40.21 MARGARIDO, Andreia Isabel 27		35.04
4. Masters Almada	Masters Almada	2:24.78	215
SANTINHA, Fernanda Maria 39	40.90 SANTINHA, Antonio Manuel 42		33.45
BRITO, Carla Sofia 30	37.97 BAPTISTA, Pedro Miguel 36		32.46

DSQ Centro Pop. Trab. Luz E Vida
falsa partida
PINHEIRO, Jose Manuel, MOURA, Carla Maria, PINTO, Ines Isabel, CATALAO, Joao Pedro

AG 160 - 199

1. Masters Almada	Masters Almada	2:23.41	221
MENDES, Marina Isabel 43	39.32 COSTA, Paulo Afonso 44		33.62
PAIXAO, Estela Maria 34	38.91 FEITEIRA, Luis Felipe 45		31.56
2. Colégio Integrado Monte Maior	Colégio Integrado Monte Maior	2:27.08	205
CUNHA, Joana Isabel 31	30.99 MELO, Mario Jorge 60		38.75
RODRIGUES, Paulo Fernando 48	35.87 LUZ, Ana Vieira 33		41.47

AG 200 - 239

1. Masters Almada	Masters Almada	3:20.37	81
SANTOS, Ana Teresa 43	29.04 ESTEVES, Manuel Jose 61		45.76
MENDES, Mariana Rosa 63	1:29.66 JESUS, Carlos Alberto 52		35.91

AG 240 - 279

1. Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	2:46.04	143
SALGUEIRO, Luis Alexandre 42	29.20 SALGUEIRO, Luis Alberto 66		35.05
SALGUEIRO, Maria Bernardete 66	48.07 RAIMUNDO, Isabel Maria 71		53.72
2. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	3:30.97	70
AZINHEIRA, Maria Augusta 73	VELEZ, Maria Luisa 60		38.54
PEREIRA, Rui Manuel 55	MEYRELES, Antonio Manuel 64		1:05.39

EXH Associacao Nautica Seixal
PARTICIPAÇÃO 2ª ESTAFETA ATLETAS DILIANA VERA E OCTAVIA SANCHES
SANCHES, Octavia Jesus 22 33.26 NUNES, Goncalo Pedro 18 30.19
SILVA, Miguel Filipe 15 30.32 MATEUS, Diliana Vera 23 32.30

EXH Centro Pop. Trab. Luz E Vida
2ª EQUIPA ESCALÃO
ROSARIO, Jose Pedro 15 29.98 CARVALHO, Tania Alexandra 14 34.73
LAZARO, Daniela Ferro 15 35.66 COSTA, David Pereira 15 30.36

EXH Centro Soc.Cultural B.Sucesso
2ª EQUIPA ESCALÃO
BERNARDO, Diogo Silva 19 30.26 CARVALHO, Tania Alexandra 14 37.82
TEIXEIRA, Sara Caldeira 16 33.58 PAULO, Daniel Silva 16 30.04

EXH Centro C. D. Est.S.Joao Brito
2ª EQUIPA ESCALÃO
MENDONÇA, Catharina Dahlkuist 16 36.21 SILVEIRA, Rafael Lemos 17 29.90
RODRIGUES, Ana Lucia 20 37.03 QUARESMA, Pedro Miguel 17 29.93

TORNEIO PASCOA NATACAO FUNDACAO INATEL
LISBOA, 19.3.2011

Prova 10, Misto, 4 x 50m Livres

Lugar				Tempo final	Pts	
EXH	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:25.06	214	
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO</i>					
	SARMENTO, Joana Santos	17	40.43	REAL, Eduardo Esteves	15	33.10
	SANTOS, Raquel Correa	16	38.49	LEAL, Orlando Jacinto	20	33.04