

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 1 Masc., 100m Estilos 14 - 84 anos
16.4.11 - 14:30 Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	RIBEIRO, Joao Rodrigues	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:16.53	34.95	41.58
2.	BRANCO, Joao Mendes	16	Clube Natacao Masters Almada	1:20.38	35.55	44.83
DSQ	COSTA, David Pereira	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			
	<i>nadador ultrapassou os 90º na chegada de costs</i>					
17 - 19 anos						
1.	CARRILHO, David Alexandre	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:05.65	30.59	35.06
2.	EDUARDO, Carlos Amorim	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:07.97	30.74	37.23
3.	CARVALHO, Guilherme Jorge	19	Clube Natacao Masters Almada	1:13.46	34.91	38.55
4.	DINIS, Pedro Henrique	18	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	1:16.01	35.74	40.27
5.	SILVEIRA, Rafael Lemos	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:16.02	36.33	39.69
6.	FERREIRA, Goncalo Barreiros	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:16.99	36.18	40.81
7.	REIS, Ivo Manuel	18	Atletico Clube Portugal	1:20.43	37.61	42.82
8.	SILVA, Diogo Andre	17	Associacao Nautica do Seixal	1:25.45	40.01	45.44
DSQ	CONCEICAO, F.	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida			
	<i>ultrapassou os 90º na chegada a costas</i>					
20 - 24 anos						
1.	SANTOS, Andre Rodrigues	23	Sociedade F.U.A.Piedense	1:02.00	29.01	32.99
2.	PACHECO, Pedro Alexandre	24	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:04.50	30.82	33.68
3.	CORDEIRO, Diogo Andre	21	Clube Nacional Natacao	1:05.68	31.33	34.35
4.	SOARES, Tiago Cardoso	21	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:05.74	30.69	35.05
5.	LANCA, Nelson Guerreiro	23	Sociedade F.U.A.Piedense	1:07.44	30.70	36.74
6.	RUAS, Bruno Miguel	22	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:08.66	32.47	36.19
7.	CAMPINO, Alexandre Luis	22	Sindicato T.F.Publica	1:16.26	35.80	40.46
DNS	PARREIRA, Nuno Corvo	24	Grupo Amigos Natacao			
25 - 29 anos						
1.	BARROSO, Tiago Ramos	28	Sindicato T.F.Publica	1:01.64	29.59	32.05
2.	CARDOSO, Joao Tiago	28	Clube Natacao Masters Almada	1:11.35	34.46	36.89
3.	BAPTISTA, Vasco Manuel	26	Clube Natacao Masters Almada	1:19.03	37.01	42.02
DNS	MENDES, Alexandre Miguel	25	Centro C.D.E.S.J.Brito			
30 - 34 anos						
1.	LOURENCO, Rui Pedro	30	Sindicato T.F.Publica	1:14.00	35.14	38.86
2.	GRACA, Henrique Rodrigues	32	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:19.05	35.30	43.75
3.	SANTOS, Joao Pedro	34	Clube Nacional Natacao	1:20.61	39.24	41.37
4.	FIGUEIREDO, Filipe Estevaeo	30	Clube Nacional Natacao	1:21.56	38.44	43.12
5.	LAGE, Pedro Cruz	30	Clube Natacao Masters Almada	1:33.84	44.12	49.72
6.	PALMA, Ricardo Jorge	30	Clube Natacao Masters Almada	1:43.42	50.01	53.41
DNS	ROCHA, Hugo Bernardo	30	Grupo Amigos Natacao			
35 - 39 anos						
1.	MARTINS, Bruno Caldeira	36	Clube Natacao Masters Almada	1:14.71	35.12	39.59
2.	PEREIRA, Alexandre Marques	35	Colégio Integrado Monte Maior	1:21.82	39.00	42.82
3.	SILVESTRE, Jorge Hugo	35	Clube Natacao Masters Almada	1:25.91	42.44	43.47
4.	BAPTISTA, Pedro Miguel	36	Clube Natacao Masters Almada	1:26.36	40.69	45.67
5.	PUREZA, Pedro Miguel	36	Clube Natacao Masters Almada	1:26.40	40.74	45.66
6.	AFONSO, Pedro Garcia	39	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:26.55	43.61	42.94
7.	BARROS, Francisco Santos	39	Colégio Integrado Monte Maior	1:33.02	45.76	47.26

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 1, Masc., 100m Estilos

40 - 44 anos

1.	COSTA, Paulo Afonso	44	Clube Natacao Masters Almada	1:20.26	37.75	42.51
2.	PEREIRA, Joao Carlos	42	Clube Natacao Masters Almada	1:21.61	37.62	43.99
3.	QUINTINO, Manuel Vasques	43	Clube Portugal Telecom	1:25.01	41.82	43.19
4.	CAEIRO, Mario Antonio	40	Clube Natacao Masters Almada	1:28.49	40.13	48.36
5.	FERREIRA, Jorge Manuel	43	Clube Natacao Masters Almada	1:34.00	44.65	49.35

45 - 49 anos

1.	DUARTE, Jose Pereira	46	Colégio Integrado Monte Maior	1:13.48	36.42	37.06
2.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	47	Clube Portugal Telecom	1:18.43	34.85	43.58
3.	RIBEIRO, Fernando Silva	45	Grupo Amigos Natacao	1:18.51	37.62	40.89
4.	PAULETA, Renato Jose	45	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:19.72	37.42	42.30
5.	SILVA, Juan Luis	48	Clube Natacao Masters Almada	1:28.25	40.95	47.30
6.	RAMINHOS, Francisco Jorge	49	Associacao Nadadores Estoris	1:41.95	49.54	52.41
DNS	FERNANDES, Jorge Manuel	46	Clube Millennium Bcp			

50 - 54 anos

1.	RUAS, Joao Manuel	51	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:30.72	42.43	48.29
2.	FERNANDES, Pedro Militao	50	Clube Portugal Telecom	1:33.81	44.19	49.62

55 - 59 anos

1.	PEREIRA, Rui Manuel	55	Sindicato T.F.Publica	1:35.34	46.46	48.88
2.	CORREIA, Carlos Augusto	59	Clube Natacao Masters Almada	1:38.86	50.10	48.76
DNS	MAVIOSO, Vitor Manuel	55	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas			
DNS	COELHO, Domingos Pinto	59	Associacao Nadadores Estoris			

60 - 64 anos

1.	SILVA, Carlos Alberto	60	Clube Nacional Natacao	1:31.90	39.87	52.03
2.	TAVARES, Antonio Manuel	60	Sindicato T.F.Publica	1:51.83		
3.	FERREIRA, Antonio Manuel	63	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	2:10.20		

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	66	Associacao Nadadores Estoris	1:28.02	41.20	46.82
2.	SALGUEIRO, Luis Alberto	66	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:42.66	50.40	52.26

Prova 2

Femin., 100m Estilos

14 - 84 anos

16.4.11 - 14:50

Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos							
1.	MARTINS, Patricia Alexandra	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:12.99		34.06	38.93
2.	SANTOS, Jessica Salgueira	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:23.41		37.70	45.71
3.	LAZARO, Daniela Ferro	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:23.91		39.08	44.83
4.	SANTOS, Raquel Correa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:24.36		38.85	45.51
5.	MENDES, Claudia Alexandra	16	Atletico Clube Portugal	1:26.03		39.69	46.34
6.	FERREIRA, Ana Rute	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:33.92		45.37	48.55
DNS	POSSIDONIO, C.	14	Centro C.D.E.S.J.Brito				

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 2, Femin., 100m Estilos

17 - 19 anos

1.	COSTA, Sara Fontinha	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:16.17	36.36	39.81
2.	CLEMENTE, Catarina Sousa	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:16.70	36.80	39.90
3.	GARCIA, Carolina Fernandes	18	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:19.18	36.24	42.94
4.	LOPES, Ana Nunes	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:21.84	37.98	43.86
5.	DUARTE, Joana Gomes	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:29.18	40.65	48.53
6.	FARO, Vanessa Sousa	19	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:31.67	40.11	51.56

20 - 24 anos

1.	MARQUES, Joana Pedrosa	20	Sociedade F.U.A.Piedense	1:14.96	36.37	38.59
2.	TAVARES, Filipa Mendonca	23	Associacao Nadadores Estoris	1:15.59	36.26	39.33
3.	COELHO, Ana Lobo	20	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:16.92	35.17	41.75
4.	MATEUS, Diliansa Vera	23	Associacao Nautica do Seixal	1:19.93	38.22	41.71
5.	SANTOS, Miriam Rodrigues	20	Sociedade F.U.A.Piedense	1:20.87	36.49	44.38
6.	BARBARA, Joana Pereira	24	Clube Natacao Masters Almada	1:20.99	39.47	41.52
7.	BARREIRA, Ana Claudia	22	Clube Natacao Masters Almada	1:26.53	39.18	47.35
8.	SANTOS, Catia Luisa	23	Clube Natacao Masters Almada	1:27.68	40.91	46.77

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Marisa	27	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:13.71	33.35	40.36
2.	GASPAR, Ana Sofia	26	Associacao Nadadores Estoris	1:25.27	39.61	45.66
3.	MARGARIDO, Andreia Isabel	27	Sindicato T.F.Publica	1:30.27	40.63	49.64
4.	GRILO, Vilma Sofia	26	Clube Natacao Masters Almada	1:47.24	50.46	56.78

30 - 34 anos

1.	FERREIRA, Marta Martins	32	Sindicato T.F.Publica	1:34.45	43.76	50.69
2.	FONSECA, Ana Margarida	34	Sindicato T.F.Publica	1:34.57	44.72	49.85
3.	ROCHA, Maria Joao	31	Sindicato T.F.Publica	1:42.13	47.87	54.26
4.	FERREIRA, Luisa Dias	33	Centro C.D.E.S.J.Brito	1:44.88	52.62	52.26
5.	REVES, Irina Maria	31	Sindicato T.F.Publica	1:54.86	46.87	1:07.99

35 - 39 anos

1.	SEOANE, Carla Alexandra	38	Clube Natacao Masters Almada	1:20.49	36.16	44.33
2.	SANTINHA, Fernanda Maria	39	Clube Natacao Masters Almada	1:45.34	52.65	52.69

40 - 44 anos

1.	SOUSA, Maria Clara	43	Clube Natacao Masters Almada	1:42.66	48.52	54.14
2.	SANTOS, Ana Teresa	43	Clube Natacao Masters Almada	1:56.38	53.51	1:02.87

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	48	Clube Natacao Masters Almada	1:52.62	56.05	56.57
----	-------------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Maria	57	Associacao Nadadores Estoris	1:44.56	51.86	52.70
----	---------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------

60 - 64 anos

1.	ALMEIDA, Ana Paula	63	Sindicato T.F.Publica	2:18.12	1:06.09	1:12.03
----	--------------------	----	-----------------------	----------------	---------	---------

70 - 74 anos

1.	RAIMUNDO, Isabel Maria	71	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	2:09.73	1:02.76	1:06.97
----	------------------------	----	------------------------------	----------------	---------	---------

EXH	MONTEIRO, Joana Torres	14	Atletico Clube Portugal	1:30.39	42.07	48.32
-----	------------------------	----	-------------------------	----------------	-------	-------

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 3 Masc., 50m Costas 14 - 84 anos
16.4.11 - 15:10 Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	PACHECO, Joao Maria	16	Sindicato T.F.Publica	32.26
2.	PINHEIRO, Diogo Andre	14	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	35.42
3.	FIEL, Diogo Alexandre	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	35.94
4.	BRANCO, Bruno Filipe	16	Clube Natacao Masters Almada	37.42
5.	VALERIO, Ricardo Pirncipe	15	Grupo Amigos Natacao	38.65
6.	SANTOS, Andre Ferreira	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	39.17
7.	DUARTE, Joao Francisco	15	Atletico Clube Portugal	40.36
17 - 19 anos				
1.	BRITO, Miguel Pimenta	18	Centro C.D.E.S.J.Brito	30.79
2.	VITORIO, Mauro Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.42
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	31.70
4.	SOARES, Daniel Cardoso	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	32.69
5.	GOMES, Diogo Francisco	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	33.34
6.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	34.10
7.	BATISTA, Fabio Alexandre	17	Associacao Nautica do Seixal	34.14
8.	QUARESMA, Pedro Miguel	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	35.69
9.	BERNARDO, Diogo Silva	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	37.53
10.	VITORIA, Rudolfo Manuel	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	38.14
11.	NUNES, Nuno Ferreira	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	41.92
DSQ	SANTOS, Joao Miguel	17	Associacao Nautica do Seixal	
	<i>perdeu a posição dorsal aos 20 metros</i>			
20 - 24 anos				
1.	FONSECA, Alexandre Gama	21	Sociedade F.U.A.Piedense	32.00
2.	CUSTODIO, Bruno Ricardo	22	Associacao Nautica do Seixal	32.22
3.	CANDEIAS, Daniel Curado	21	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	32.59
4.	ANTUNES, Bruno Ricardo	22	Associacao Nautica do Seixal	32.90
5.	RUAS, Bruno Miguel	22	Centro C.D.E.S.J.Brito	34.34
6.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	20	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.12
7.	COSTA, Bernardo Felipe	21	Centro C.D.E.S.J.Brito	38.73
8.	MADUREIRA, Pedro Manuel	24	Clube Natacao Masters Almada	40.01
9.	COSTA, Claudio Filipe	24	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	41.50
DNS	LANCA, Antonio Joao	22	Sociedade F.U.A.Piedense	
25 - 29 anos				
1.	MIRANDA, Bruno Andre	29	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	34.37
2.	TAVARES, Pablo Manuel	27	Clube Natacao Masters Almada	41.31
DNS	LIMA, Tiago Miguel	28	Associacao Nautica do Seixal	
30 - 34 anos				
1.	FERREIRA, Luis Filipe	32	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	41.79
35 - 39 anos				
1.	LEMOS, Pedro Jorge	35	Centro C.D.E.S.J.Brito	37.53
DNS	MOTA, Rui Teixeira	35	Centro C.D.E.S.J.Brito	

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 3, Masc., 50m Costas

40 - 44 anos

1. PEREIRA, Joao Carlos	42	Clube Natacao Masters Almada	39.33
2. FERREIRA, Jorge Manuel	43	Clube Natacao Masters Almada	42.12
3. VENTURA, Joao Pedro	42	Clube Natacao Masters Almada	45.15
DNS MELO, Lucio Silva	41	Centro C.D.E.S.J.Brito	

45 - 49 anos

1. FEITEIRA, Luis Felipe	45	Clube Natacao Masters Almada	39.50
2. SILVA, Juan Luis	48	Clube Natacao Masters Almada	42.10
DNS FERNANDES, Jorge Manuel	46	Clube Millennium Bcp	
DNS FARIA, Jorge Eduardo	47	Associacao Nadadores Estoris	

50 - 54 anos

1. RUAS, Joao Manuel	51	Centro C.D.E.S.J.Brito	44.68
2. FERNANDES, Pedro Militao	50	Clube Portugal Telecom	45.42
3. JESUS, Fernando Joaquim	52	Sindicato T.F.Publica	47.42

55 - 59 anos

1. GONCALVES, Jose Manuel	55	Clube Natacao Masters Almada	47.31
2. CORREIA, Carlos Augusto	59	Clube Natacao Masters Almada	51.11
DNS COELHO, Domingos Pinto	59	Associacao Nadadores Estoris	

60 - 64 anos

1. MEYRELES, Antonio Manuel	64	Sindicato T.F.Publica	40.06
2. BASTOS, Jorge Sobral	62	Clube Portugal Telecom	47.93
3. SAMPAIO, Henrique Levy	60	Sindicato T.F.Publica	48.34
4. ESTEVES, Manuel Jose	61	Clube Natacao Masters Almada	56.09

65 - 69 anos

1. MARREIROS, Jose Joaquim	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:03.72
2. VITORINO, Antonio Cordeiro	66	Sindicato T.F.Publica	1:30.82
DNS PIRES, Vasco Camara	68	Colégio Integrado Monte Maior	

Prova 4

16.4.11 - 15:20

Femin., 50m Costas

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. NEVES, Madalena Moura	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	35.00	
2. LOPES, Rita Maria	16	Associacao Nautica do Seixal	37.06	
3. MENDES, Claudia Alexandra	16	Atletico Clube Portugal	38.37	
4. RODRIGUES, Ana Patricia	15	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	38.48	
5. LAZARO, Daniela Ferro	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	38.71	
6. TEIXEIRA, Sara Caldeira	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	41.96	
7. CARVALHO, Tatiana Moco	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	42.81	
8. PEREIRA, Catarina Soares	15	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	43.51	
9. FERREIRA, Ana Rute	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	44.76	
10. PIRES, Ana Catarina	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	49.37	
DNS VELEZ, Joana Manangao	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 4, Femin., 50m Costas

17 - 19 anos

1.	GARCIA, Ines Fernandes	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	32.01
2.	DUARTE, Andreia Gomes	19	Centro C.D.E.S.J.Brito	37.64
3.	ANTUNES, Tania Isabel	17	Associacao Nautica do Seixal	37.83
4.	GONCALVES, Joana Costa	19	Grupo Amigos Natacao	38.43
5.	NEVES, Patricia Santos	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	39.76
6.	MIRANDA, Margarida Sofia	17	Clube Natacao Masters Almada	41.63
7.	FARO, Vanessa Sousa	19	Centro C.D.E.S.J.Brito	41.93
8.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	42.14
9.	BRITO, Catarina Louza	18	Clube Natacao Masters Almada	42.18
10.	SARMENTO, Joana Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	44.78

20 - 24 anos

1.	LOPES, Joana Filipa	20	Sociedade F.U.A.Piedense	36.36
2.	SILVA, Marta Pereira	21	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.68
3.	MATEUS, Diliansa Vera	23	Associacao Nautica do Seixal	37.41
4.	SANTOS, Catia Luisa	23	Clube Natacao Masters Almada	40.01

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Marisa	27	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	32.86
2.	BARRAL, Liliana Maria	25	Clube Natacao Masters Almada	37.10

30 - 34 anos

1.	LUZ, Ana Vieira	33	Colégio Integrado Monte Maior	47.19
2.	COSTA, Vera Cristina	31	Sindicato T.F.Publica	57.56

35 - 39 anos

1.	SEOANE, Carla Alexandra	38	Clube Natacao Masters Almada	35.01
2.	PASSOS, Madalena Cruz	36	Sindicato T.F.Publica	45.49
DNS	PIRES, Carla Correia	38	Centro C.D.E.S.J.Brito	

40 - 44 anos

1.	SOUSA, Maria Clara	43	Clube Natacao Masters Almada	47.81
2.	LOPES, Margarida Maria	42	Clube Millennium Bcp	54.35

45 - 49 anos

1.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	49	Clube Portugal Telecom	53.11
----	-----------------------------	----	------------------------	--------------

50 - 54 anos

1.	KRAEVA, Elena Nikolaevana	50	Colégio Integrado Monte Maior	37.26
----	---------------------------	----	-------------------------------	--------------

55 - 59 anos

1.	PINTAO, Luisa Maria	57	Associacao Nadadores Estoris	49.76
2.	TEHMURASP, Argentina Lurdes	56	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:05.36

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Maria Teresa	62	Sindicato T.F.Publica	55.05
2.	MENDES, Mariana Rosa	63	Clube Natacao Masters Almada	1:15.75

70 - 74 anos

1.	AZINHEIRA, Maria Augusta	73	Sindicato T.F.Publica	1:11.93
2.	MARTINS, Maria Rosario	71	Grupo Amigos Natacao	1:35.12

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 4, Femin., 50m Costas

80 - 84 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha	80	Sindicato T.F.Publica	2:16.68
EXH MONTEIRO, Joana Torres	14	Atletico Clube Portugal	43.17
EXH CAÇÃO, Susana Jesus	30	Ginasio Clube Figueirense	49.96
EXH ALMEIDA, Paula Margarida	48	Ginasio Clube Figueirense	59.29
EXH FERREIRA, Arminda Alves	51	Ginasio Clube Figueirense	1:29.86

Prova 5

16.4.11 - 15:35

Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1. Sociedade F.U.A.Piedense		Sociedade F.U.A.Piedense	1:48.19	
LANCA, Nelson Guerreiro	23	26.78 FONSECA, Alexandre Gama	21	28.09
GUERREIRO, Marcio Manuel	23	27.64 SANTOS, Andre Rodrigues	23	25.68
2. Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida	1:48.39	
CONCEICAO, Frederico Coelho	19	27.73 CANDEIAS, Daniel Curado	21	26.89
EDUARDO, Carlos Amorim	17	27.90 CARRILHO, David Alexandre	19	25.87
3. Centro C.D.E.S.J.Brito		Centro C.D.E.S.J.Brito	1:49.19	
PACHECO, Pedro Alexandre	24	26.11 BRITO, Miguel Pimenta	18	28.62
RUAS, Bruno Miguel	22	27.97 BARBOSA, Serafim Jose	23	26.49
4. Centro Soc.Cultural B.Sucesso		Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:51.53	
BATISTA, Ricardo Calejo	18	28.67 SOARES, Daniel Cardoso	17	28.05
NETO, Diogo Miguel	19	28.30 SOARES, Tiago Cardoso	21	26.51
5. Associacao Nautica do Seixal		Associacao Nautica do Seixal	1:53.03	
BATISTA, Fabio Alexandre	17	29.52 ALVES, Joao Daniel	20	27.97
CUSTODIO, Bruno Ricardo	22	28.12 ANTUNES, Bruno Ricardo	22	27.42
6. Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	2:01.19	
SOUSA, Emanuel Caridade	20	28.45 VALERIO, Ricardo Pirncipe	15	33.18
MONTOIA, Diogo Alves	18	32.13 CUNHA, Joao Afonso	19	27.43
7. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:09.04	
BRANCO, Joao Mendes	16	BRANCO, Bruno Filipe	16	
MADUREIRA, Pedro Manuel	24	CARVALHO, Guilherme Jorge	19	
8. Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:12.74	
LEAL, Orlando Jacinto	20	33.09 REAL, Eduardo Esteves	15	32.61
NUNES, Nuno Ferreira	18	34.54 SARMENTO, Fernando Andre	21	32.50
DNS Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
VELEZ, Joana Manangao, PINHEIRO, Diogo Andre, MOURA, Joao Henrique, ROSARIO, Jose Pedro				

AG 100 - 119

DNS Centro C.D.E.S.J.Brito		Centro C.D.E.S.J.Brito	
MELO, Lucio Silva, SILVA, Vitor Manuel, GRACA, Henrique Rodrigues			

AG 120 - 159

1. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:15.76	
PUREZA, Pedro Miguel	36	32.33 SILVESTRE, Jorge Hugo	35	32.37
PALMA, Ricardo Jorge	30	38.25 BAPTISTA, Pedro Miguel	36	32.81

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 5, Masc., 4 x 50m Livres

AG 160 - 199

<p>1. Centro C.D.E.S.J.Brito</p> <p>DIAS, Ricardo Miranda 31</p> <p>RUAS, Joao Manuel 51</p>	<p style="text-align: center;">Centro C.D.E.S.J.Brito</p> <p>28.44 SILVA, Vitor Manuel 50 35.87</p> <p>34.95 TABORDA, Tiago Azevedo 32 31.08</p>	<p>2:10.34</p>
--	--	-----------------------

AG 200 - 239

<p>1. Associacao Nadadores Estoris</p> <p>BAIRRADA, Orlando Gomes 66</p> <p>CORREIA, Jose Luis 52</p>	<p style="text-align: center;">Associacao Nadadores Estoris</p> <p>36.92 RAMINHOS, Francisco Jorge 49 33.73</p> <p>35.47 SANTOS, Rui Alexandre 35 30.18</p>	<p>2:16.30</p>
<p>2. Clube Natacao Masters Almada</p> <p>FERREIRA, Jorge Manuel 43</p> <p>CORREIA, Carlos Augusto 59</p>	<p style="text-align: center;">Clube Natacao Masters Almada</p> <p>35.49 JESUS, Carlos Alberto 52 34.88</p> <p>36.76 SILVA, Juan Luis 48 34.22</p>	<p>2:21.35</p>
<p>3. Sindicato T.F.Publica</p> <p>PEREIRA, Rui Manuel 55</p> <p>JESUS, Fernando Joaquim 52</p>	<p style="text-align: center;">Sindicato T.F.Publica</p> <p>36.74 VELEZ, Miguel Bolou 48 38.21</p> <p>35.40 PASSOS, Marcelino Lyra 64 41.79</p>	<p>2:32.14</p>

<p>EXH Clube Nacional Natacao</p> <p><i>ATLETA PRE MASTER MISTURADO COM MASTERS</i></p> <p>SANTOS, Joao Pedro 34</p> <p>SANTOS, Paulo Meira 37</p>	<p style="text-align: center;">Clube Nacional Natacao</p> <p>28.56 MARTINEZ, Eugenio Rodriguez 30 27.76</p> <p>30.54 CORDEIRO, Diogo Andre 21 25.85</p>	<p>1:52.71</p>
--	---	-----------------------

<p>EXH Clube Nacional Natacao</p> <p><i>ATLETA PRE MASTER MISTURADO COM MASTERS</i></p> <p>DIAS, Tiago Miguel 18</p> <p>FIGUEIREDO, Filipe Estevo 30</p>	<p style="text-align: center;">Clube Nacional Natacao</p> <p>30.93 VILACA, Francisco Maria 26 30.19</p> <p>29.95 COSTA, Antonio Maria 36 31.79</p>	<p>2:02.86</p>
--	--	-----------------------

<p>EXH Grupo Amigos Natacao</p> <p><i>ATLETA PRÉ MASTER MISTURADO COM MASTERS</i></p> <p>ROCHA, Hugo Bernardo 30</p> <p>PARREIRA, Nuno Corvo 24</p>	<p style="text-align: center;">Grupo Amigos Natacao</p> <p>27.46 AMORIM, Renato Costa 35 35.36</p> <p>30.62 RIBEIRO, Fernando Silva 45 30.13</p>	<p>2:03.57</p>
---	--	-----------------------

<p>EXH Cpcd-Centro Popular C.Desporto</p> <p><i>ATLETA PRE MASTER MISTURADO COM MASTERS</i></p> <p>SILVA, Rui Nelson 27</p> <p>GALVEIA, Raul Manuel 40</p>	<p style="text-align: center;">Cpcd-Centro Popular C.Desporto</p> <p>33.13 COSTA, Claudio Filipe 24 34.39</p> <p>39.25 FERREIRA, Luis Filipe 32 30.80</p>	<p>2:17.57</p>
--	---	-----------------------

<p>EXH Centro Pop. Trab. Luz E Vida</p> <p><i>ESTAFETA MISTA</i></p> <p>VALENTE, Catia Marisa 27</p> <p>MOURA, Carla Maria 42</p>	<p style="text-align: center;">Centro Pop. Trab. Luz E Vida</p> <p>31.26 PINHEIRO, Jose Manuel 48 37.21</p> <p>46.11 CONDE, Joaquim Marcelino 25 28.75</p>	<p>2:23.33</p>
---	--	-----------------------

Prova 6
16.4.11 - 15:45

Femin., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
<p>1. Associacao Nautica do Seixal</p> <p>SANCHES, Octavia Jesus 22</p> <p>ANTUNES, Tania Isabel 17</p>	<p style="text-align: center;">Associacao Nautica do Seixal</p> <p>32.43 MATEUS, Dilliana Vera 23 32.34</p> <p>32.52 LOPES, Rita Maria 16 30.40</p>	<p>2:07.69</p>		
<p>2. Centro Soc.Cultural B.Sucesso</p> <p>CARVALHO, Ana Moco 20</p> <p>CODESSO, Ana Rita 19</p>	<p style="text-align: center;">Centro Soc.Cultural B.Sucesso</p> <p>32.29 SANTOS, Jessica Salgueira 15 33.10</p> <p>32.99 SILVA, Marta Pereira 21 30.47</p>	<p>2:08.85</p>		
<p>3. Centro C.D.E.S.J.Brito</p> <p>DUARTE, Andreia Gomes 19</p> <p>DUARTE, Joana Gomes 17</p>	<p style="text-align: center;">Centro C.D.E.S.J.Brito</p> <p>32.86 FARO, Vanessa Sousa 19 35.49</p> <p>35.13 MARTINS, Patricia Alexandra 16 29.11</p>	<p>2:12.59</p>		

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 6, Femin., 4 x 50m Livres, 56 anos e mais velhos

Lugar				Tempo final	Pts
4.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:13.33	
	CARVALHO, Tania Alexandra 14	34.59	COSTA, Sara Fontinha 17		31.17
	LAZARO, Daniela Ferro 15	36.79	CLEMENTE, Catarina Sousa 17		30.78
5.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:21.17	
	SANTOS, Catia Luisa 23	40.22	BRITO, Catarina Louza 18		31.76
	BARREIRA, Ana Claudia 22	36.75	BARBARA, Joana Pereira 24		32.44
DSQ	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		
	<i>partida antecipada 3ª nadadora</i>				
	SARMENTO, Joana Santos, PIRES, Ana Catarina, OLIVEIRA, Mafalda Santos, SANTOS, Raquel Correa				

AG 100 - 119

1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:36.41	
	MARGARIDO, Andreia Isabel 27	35.03	BEDOYA, Carla Cristina 25		35.45
	FERREIRA, Marta Martins 32	37.53	COSTA, Vera Cristina 31		48.40

AG 120 - 159

1.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:17.13	
	SOUSA, Maria Clara 43	35.03	BARRAL, Liliana Maria 25		34.36
	PAIXAO, Estela Maria 34	34.75	SEOANE, Carla Alexandra 38		32.99

EXH	Ginasio Clube Figueirense		Ginasio Clube Figueirense	3:23.66	
	ALMEIDA, Paula Margarida 48	51.95	FERREIRA, Arminda Alves 51		53.61
	CARDANHO, Maria Gabriela 49	55.41	CAÇÃO, Susana Jesus 30		42.69

DNS	Clube Nacional Natacao		Clube Nacional Natacao		
	ABREU, Isabel Martins, FORJAZ, Leonilde Cristina				

Prova 7

16.4.11 - 15:50

Masc., 50m Mariposa

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos					
1.	PACHECO, Joao Maria	16	Sindicato T.F.Publica	31.82	
2.	RIBEIRO, Joao Rodrigues	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	33.40	
3.	REAL, Eduardo Esteves	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	33.66	
4.	ROSARIO, Jose Pedro	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	34.51	
5.	SILVA, Miguel Filipe	15	Associacao Nautica do Seixal	35.49	
6.	SILVEIRA, Bernardo Costa	14	Centro C.D.E.S.J.Brito	36.24	
17 - 19 anos					
1.	VITORIO, Mauro Nunes	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	28.98	
2.	EDUARDO, Carlos Amorim	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	29.43	
3.	CONCEICAO, Frederico Coelho	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	30.02	
4.	CUNHA, Joao Afonso	19	Grupo Amigos Natacao	30.16	
5.	NETO, Diogo Miguel	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	31.35	
DNS	ARAUJO, Filipe Alexandre	19	Clube Natacao Masters Almada		

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

20 - 24 anos

1. SANTOS, Andre Rodrigues	23	Sociedade F.U.A.Piedense	27.39
2. CORREIA, Joao Carlos	24	Sindicato T.F.Publica	28.70
3. GUERREIRO, Marcio Manuel	23	Sociedade F.U.A.Piedense	28.72
4. SOARES, Tiago Cardoso	21	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	29.29
5. CATALAO, Joao Pedro	21	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	30.86
6. BARBOSA, Serafim Jose	23	Centro C.D.E.S.J.Brito	31.45
7. SARMENTO, Fernando Andre	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	33.40
8. LEAL, Orlando Jacinto	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	34.55
9. MADUREIRA, Pedro Manuel	24	Clube Natacao Masters Almada	35.74
DNS FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	20	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	

25 - 29 anos

1. CRUZ, Joao Duarte	25	Clube Natacao Masters Almada	31.14
2. MANSO, Sergio Ribeiro	27	Sindicato T.F.Publica	31.27
3. MIRANDA, Bruno Andre	29	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	31.46
4. ROCHA, Pedro Morais	28	Sindicato T.F.Publica	32.08
5. BAPTISTA, Vasco Manuel	26	Clube Natacao Masters Almada	33.86

30 - 34 anos

1. ROCHA, Hugo Bernardo	30	Grupo Amigos Natacao	30.14
2. ESTEVENS, Hugo Miguel	33	Sindicato T.F.Publica	30.62
3. LOURENCO, Rui Pedro	30	Sindicato T.F.Publica	31.43
4. GRACA, Henrique Rodrigues	32	Centro C.D.E.S.J.Brito	32.34
5. CARDOSO, Manuel Evaristo	34	Clube Natacao Masters Almada	33.27
6. LAGE, Pedro Cruz	30	Clube Natacao Masters Almada	40.65

35 - 39 anos

1. MARTINS, Bruno Caldeira	36	Clube Natacao Masters Almada	31.09
2. SANTOS, Paulo Meira	37	Clube Nacional Natacao	33.96
3. SANTOS, Rui Alexandre	35	Associacao Nadadores Estoris	39.48

40 - 44 anos

1. MADEIRA, Miguel Castro	43	Centro C.D.E.S.J.Brito	31.34
2. COSTA, Paulo Afonso	44	Clube Natacao Masters Almada	33.80
3. DOMINGUES, Luis Miguel	44	Sindicato T.F.Publica	34.11
4. CAEIRO, Mario Antonio	40	Clube Natacao Masters Almada	37.89
DNS CUNHA, Vitor Manuel	40	Colégio Integrado Monte Maior	

45 - 49 anos

1. HORTA, Filipe Jose	47	Clube Millennium Bcp	32.86
2. OLIVEIRA, Carlos Jorge	47	Clube Portugal Telecom	34.59
3. RODRIGUES, Paulo Fernando	48	Colégio Integrado Monte Maior	44.47
DNS FARIA, Jorge Eduardo	47	Associacao Nadadores Estoris	

50 - 54 anos

1. CARVALHO, Paulo Paula	50	Sociedade F.U.A.Piedense	29.09
2. CORREIA, Jose Luis	52	Associacao Nadadores Estoris	39.98
3. REAL, Eduardo Corte	50	Clube Nacional Natacao	43.60
4. SILVA, Vitor Manuel	50	Centro C.D.E.S.J.Brito	45.09

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

55 - 59 anos

1. PALMA, Rui Manuel	57	Clube Portugal Telecom	39.22
DNS MAVIOSO, Vitor Manuel	55	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	

60 - 64 anos

1. SILVA, Carlos Alberto	60	Clube Nacional Natacao	38.06
2. SOUSA, Jose Luis	64	Sindicato T.F.Publica	54.07
3. FERREIRA, Antonio Manuel	63	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	1:02.85

65 - 69 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	66	Associacao Nadadores Estoris	37.20
----------------------------	----	------------------------------	--------------

70 - 74 anos

1. RODRIGUES, Antonio Alexandre	72	Ind.Ag. Lisboa Fundacao INATEL	45.32
---------------------------------	----	--------------------------------	--------------

Prova 8

16.4.11 - 16:05

Femin., 50m Mariposa

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. SANTOS, Raquel Correa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	38.06	
2. SANTOS, Jessica Salgueira	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	38.37	
3. SANCHES, Cristiana Maria	16	Associacao Nautica do Seixal	39.04	
4. SANTOS, Sofia Faustino	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	40.04	
5. HEITOR, Lucia Mendonca	16	Clube Natacao Masters Almada	40.05	
17 - 19 anos				
1. GARCIA, Ines Fernandes	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	30.51	
2. BARGADO, Catarina Isabel	18	Sindicato T.F.Publica	33.23	
3. LOPES, Ana Nunes	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	35.25	
4. COSTA, Sara Fontinha	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	35.82	
5. CLEMENTE, Catarina Sousa	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	36.01	
6. CODESSO, Ana Rita	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.27	
7. GONCALVES, Joana Costa	19	Grupo Amigos Natacao	36.83	
8. ANTUNES, Tania Isabel	17	Associacao Nautica do Seixal	38.30	
9. NEVES, Patricia Santos	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	41.83	
10. MIRANDA, Margarida Sofia	17	Clube Natacao Masters Almada	43.12	
20 - 24 anos				
1. SANTOS, Miriam Rodrigues	20	Sociedade F.U.A.Piedense	33.88	
2. SANCHES, Octavia Jesus	22	Associacao Nautica do Seixal	38.77	
3. LOURENCO, Susana Maria	24	Sindicato T.F.Publica	40.25	
25 - 29 anos				
1. BARRAL, Liliana Maria	25	Clube Natacao Masters Almada	35.17	
2. MARGARIDO, Andreia Isabel	27	Sindicato T.F.Publica	40.24	
3. GRILO, Vilma Sofia	26	Clube Natacao Masters Almada	50.23	

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 8, Femin., 50m Mariposa

30 - 34 anos

1. CUNHA, Joana Isabel	31	Colégio Integrado Monte Maior	34.14
2. MENDONCA, Sara Graca	34	Colégio Integrado Monte Maior	36.62
3. PAIXAO, Estela Maria	34	Clube Natacao Masters Almada	39.65

40 - 44 anos

1. SANTOS, Ana Teresa	43	Clube Natacao Masters Almada	51.43
-----------------------	----	------------------------------	--------------

45 - 49 anos

1. PEIXE, Carla Filomena	48	Clube Natacao Masters Almada	42.01
--------------------------	----	------------------------------	--------------

60 - 64 anos

1. ALMEIDA, Ana Paula	63	Sindicato T.F.Publica	1:16.48
-----------------------	----	-----------------------	----------------

EXH CARVALHO, Tania Alexandra	14	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	38.09
-------------------------------	----	------------------------------	--------------

Prova 9

16.4.11 - 16:10

Masc., 50m Braços

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. COSTA, Carlos Miguel	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	38.21	
2. HRINKO, Vladyslav	16	Sindicato T.F.Publica	38.99	
3. PAULO, Daniel Silva	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	41.44	
4. BRANCO, Joao Mendes	16	Clube Natacao Masters Almada	42.92	
DSQ MARTINS, Andre Rafael	16	Sindicato T.F.Publica		
<i>movimento alternado de braços á chegada</i>				
17 - 19 anos				
1. CARRILHO, David Alexandre	19	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	33.30	
2. RODRIGUES, Rafael David	19	Sindicato T.F.Publica	34.06	
3. CARVALHO, Guilherme Jorge	19	Clube Natacao Masters Almada	35.25	
4. CALDAS, Ruben Cesario	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.67	
5. NOGUEIRA, Pedro Amaral	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	37.23	
6. SILVEIRA, Rafael Lemos	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	37.40	
7. BATISTA, Fabio Alexandre	17	Associacao Nautica do Seixal	38.54	
8. MOURA, Joao Henrique	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	38.58	
9. NUNES, Goncalo Pedro	18	Associacao Nautica do Seixal	39.87	
10. ESTEVES, Goncalo Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	39.89	
11. DIAS, Tiago Miguel	18	Clube Nacional Natacao	40.46	
12. PEREIRA, Ilisio Lucas	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	40.78	
13. SILVA, Diogo Andre	17	Associacao Nautica do Seixal	40.82	
14. MONTOIA, Diogo Alves	18	Grupo Amigos Natacao	41.88	
15. REIS, Ivo Manuel	18	Atletico Clube Portugal	42.26	
16. VITORIA, Rudolfo Manuel	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	43.52	
DNS ARAUJO, Filipe Alexandre	19	Clube Natacao Masters Almada		

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 9, Masc., 50m Bruços

20 - 24 anos

1. PACHECO, Pedro Alexandre	24	Centro C.D.E.S.J.Brito	32.55
2. GUERREIRO, Marcio Manuel	23	Sociedade F.U.A.Piedense	33.28
3. CORDEIRO, Diogo Andre	21	Clube Nacional Natacao	33.35
4. SOUSA, Emanuel Caridade	20	Grupo Amigos Natacao	36.62
5. ALVES, Joao Daniel	20	Associacao Nautica do Seixal	36.99
6. CAMPINO, Alexandre Luis	22	Sindicato T.F.Publica	37.00
7. PARREIRA, Nuno Corvo	24	Grupo Amigos Natacao	38.12
8. SERRAO, Rui Alvares	23	Grupo Amigos Natacao	40.28
9. LEAL, Orlando Jacinto	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	41.23

25 - 29 anos

1. BARROSO, Tiago Ramos	28	Sindicato T.F.Publica	30.93
2. CARDOSO, Joao Tiago	28	Clube Natacao Masters Almada	34.23
3. CARNEIRO, Miguel Angelo	28	Clube Natacao Masters Almada	37.35
4. VILACA, Francisco Maria	26	Clube Nacional Natacao	38.42
5. SILVA, Rui Nelson	27	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	43.28
DNS CONDE, Joaquim Marcelino	25	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	

30 - 34 anos

1. MARTINEZ, Eugenio Rodriguez	30	Clube Nacional Natacao	35.32
2. CARDOSO, Manuel Evaristo	34	Clube Natacao Masters Almada	37.86
3. TABORDA, Tiago Azevedo	32	Centro C.D.E.S.J.Brito	39.11
4. DIAS, Mario Silva	31	Clube Natacao Masters Almada	40.90
5. FERREIRA, Paulo Alexandre	30	Clube Natacao Masters Almada	43.03
6. PALMA, Ricardo Jorge	30	Clube Natacao Masters Almada	46.83

35 - 39 anos

1. AFONSO, Pedro Garcia	39	Centro C.D.E.S.J.Brito	40.52
2. COSTA, Antonio Maria	36	Clube Nacional Natacao	40.97
3. AMORIM, Renato Costa	35	Grupo Amigos Natacao	41.44
4. SILVESTRE, Jorge Hugo	35	Clube Natacao Masters Almada	41.92
5. MILHEIRAS, Helder Nuno	38	Sindicato T.F.Publica	42.25
6. BAPTISTA, Pedro Miguel	36	Clube Natacao Masters Almada	43.38
7. AZUL, Luis Manuel	36	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:12.08

40 - 44 anos

1. QUINTINO, Manuel Vasques	43	Clube Portugal Telecom	40.45
2. VENTURA, Joao Pedro	42	Clube Natacao Masters Almada	41.18
3. SANTINHA, Antonio Manuel	42	Clube Natacao Masters Almada	43.16
4. REIS, Paulo Jorge	41	Sindicato T.F.Publica	45.91
5. GALVEIA, Raul Manuel	40	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	48.19
6. PINHO, Jorge Daniel	40	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:17.33

45 - 49 anos

1. DUARTE, Jose Pereira	46	Colégio Integrado Monte Maior	35.00
2. RIBEIRO, Fernando Silva	45	Grupo Amigos Natacao	37.90
3. SILVA, Joao Manuel	48	Clube Millennium Bcp	38.95
4. RAMINHOS, Francisco Jorge	49	Associacao Nadadores Estoris	41.05
5. VELEZ, Miguel Bolou	48	Sindicato T.F.Publica	46.20
6. VELEZ, Rui Castro	47	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	51.85
7. LEAL, Luis Garces	45	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	53.79
8. DINIZ, Carlos Manuel	46	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:07.19
DNS ANDRADE, Joao Jose	49	Clube Natacao Masters Almada	

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 9, Masc., 50m Bruços, 45 - 49 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
DNS ROQUE, Antonio Mendes	49	Grupo Amigos Natacao	

50 - 54 anos

1. REAL, Eduardo Corte	50	Clube Nacional Natacao	44.15
2. JESUS, Carlos Alberto	52	Clube Natacao Masters Almada	59.99
DSQ YANG, Baofang	52	Sindicato T.F.Publica	
<i>na chegada so tocou com uma mao parede</i>			

55 - 59 anos

1. PALMA, Rui Manuel	57	Clube Portugal Telecom	42.78
2. PEREIRA, Rui Manuel	55	Sindicato T.F.Publica	46.51
DNS ALMEIDA, Hermano Botelho	55	Clube Portugal Telecom	

60 - 64 anos

1. MELO, Mario Jorge	60	Colégio Integrado Monte Maior	46.35
2. VIEGAS, Luis Silveira	64	Associacao Nadadores Estoris	48.54
3. SOUSA, Jose Luis	64	Sindicato T.F.Publica	54.20
4. LOURENCO, Jose Jesus	64	Clube Portugal Telecom	54.40
5. TAVARES, Antonio Manuel	60	Sindicato T.F.Publica	55.46
6. PASSOS, Marcelino Lyra	64	Sindicato T.F.Publica	1:00.50

65 - 69 anos

1. GASPAR, Alexandre Alberto	66	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	50.19
DNS MOREIRA, Helder Manuel	67	Clube Millennium Bcp	
EXH ALMEIDA, João Paulo	47	Ginasio Clube Figueirense	41.20
EXH NETO, Jose Carlos	58	Ginasio Clube Figueirense	46.97
EXH CACOET, Rui Santos	29	Ginasio Clube Figueirense	51.38

Prova 10

16.4.11 - 16:30

Femin., 50m Bruços

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
-------	-------	-------------	-----

14 - 16 anos

1. HEITOR, Lucia Mendonca	16	Clube Natacao Masters Almada	44.19
2. SANCHES, Cristiana Maria	16	Associacao Nautica do Seixal	44.49
3. SANTOS, Mariana Guerreiro	16	Clube Natacao Masters Almada	47.10

17 - 19 anos

1. GARCIA, Carolina Fernandes	18	Centro C.D.E.S.J.Brito	41.30
2. NEVES, Marta Marques	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	42.29
3. BRITO, Catarina Louza	18	Clube Natacao Masters Almada	42.64
4. CORREIA, Raquel Oliveira	17	Associacao Nautica do Seixal	44.08
5. DUARTE, Joana Gomes	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	44.11
6. OLIVEIRA, Mafalda Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	45.19

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 10, Femin., 50m Bruços

20 - 24 anos

1. MARQUES, Joana Pedrosa	20	Sociedade F.U.A.Piedense	37.27
2. TAVARES, Filipa Mendonca	23	Associacao Nadadores Estoris	38.94
3. COELHO, Ana Lobo	20	Centro C.D.E.S.J.Brito	39.94
4. BARBARA, Joana Pereira	24	Clube Natacao Masters Almada	39.98
5. DANEN, Ana Petronella	20	Sindicato T.F.Publica	40.96
6. BARREIRA, Ana Claudia	22	Clube Natacao Masters Almada	44.41
7. CARVALHO, Ana Moco	20	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	45.30
8. LOURENCO, Susana Maria	24	Sindicato T.F.Publica	46.97

25 - 29 anos

1. GASPAR, Ana Sofia	26	Associacao Nadadores Estoris	44.11
2. ABREU, Isabel Martins	28	Clube Nacional Natacao	48.04
3. BEDOYA, Carla Cristina	25	Sindicato T.F.Publica	49.96

30 - 34 anos

1. FONSECA, Ana Margarida	34	Sindicato T.F.Publica	47.10
2. CESARIO, Rute Ramos	34	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	52.09
3. MACHADO, Maria Conceicao	34	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:07.56
DSQ ROCHA, Maria Joao	31	Sindicato T.F.Publica	
<i>apos percurso subaquatico deu duas e depois emergiu a cabeça</i>			
DSQ FERREIRA, Luisa Dias	33	Centro C.D.E.S.J.Brito	
<i>partida antecipada</i>			

35 - 39 anos

1. FORJAZ, Leonilde Cristina	36	Clube Nacional Natacao	48.95
2. SANTINHA, Fernanda Maria	39	Clube Natacao Masters Almada	49.60

40 - 44 anos

1. LENZI, Carla Vale	44	Associacao Nadadores Estoris	45.05
2. MENDES, Marina Isabel	43	Clube Natacao Masters Almada	48.48
3. MOURA, Carla Maria	42	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	54.36
4. NUNES, Maria Irene	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:06.71
5. LEAL, Paula Fatima	42	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:33.07

45 - 49 anos

1. PEIXE, Carla Filomena	48	Clube Natacao Masters Almada	46.30
2. MENDONCA, Maria Helena	49	Clube Natacao Masters Almada	52.74
3. TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	49	Clube Portugal Telecom	59.69
DNS MENDES, Vera Maria	45	Clube Natacao Masters Almada	

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	61	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	52.35
2. VELEZ, Maria Luisa	60	Sindicato T.F.Publica	1:12.19
3. MENDES, Mariana Rosa	63	Clube Natacao Masters Almada	1:18.75

70 - 74 anos

1. RAIMUNDO, Isabel Maria	71	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	58.12
2. MARTINS, Maria Rosario	71	Grupo Amigos Natacao	1:46.42
EXH NETO, Ana Catarina	14	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	42.24
EXH CARDANHO, Maria Gabriela	49	Ginasio Clube Figueirense	1:02.15

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 11
16.4.11 - 16:40

Masc., 50m Livres

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	COSTA, Carlos Miguel	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	28.98
2.	ROSARIO, Jose Pedro	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	29.18
3.	FIEL, Diogo Alexandre	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	29.20
4.	COSTA, David Pereira	15	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	29.31
5.	SILVA, Miguel Filipe	15	Associacao Nautica do Seixal	29.54
6.	PAULO, Daniel Silva	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	30.81
7.	MARTINS, Andre Rafael	16	Sindicato T.F.Publica	31.02
8.	SILVEIRA, Bernardo Costa	14	Centro C.D.E.S.J.Brito	31.21
9.	PINHEIRO, Diogo Andre	14	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	31.25
9.	SANTOS, Andre Ferreira	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	31.25
11.	HRINKO, Vladyslav	16	Sindicato T.F.Publica	31.64
12.	BRANCO, Bruno Filipe	16	Clube Natacao Masters Almada	31.96
13.	VALERIO, Ricardo Pirncipe	15	Grupo Amigos Natacao	31.97
14.	REAL, Eduardo Esteves	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	32.03
15.	DUARTE, Joao Francisco	15	Atletico Clube Portugal	34.66
17 - 19 anos				
1.	RODRIGUES, Rafael David	19	Sindicato T.F.Publica	26.74
2.	BRITO, Miguel Pimenta	18	Centro C.D.E.S.J.Brito	26.89
3.	BATISTA, Ricardo Calejo	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	27.29
4.	SOARES, Daniel Cardoso	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	27.87
5.	CUNHA, Joao Afonso	19	Grupo Amigos Natacao	28.02
6.	GOMES, Diogo Francisco	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	28.18
7.	NETO, Diogo Miguel	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	28.72
8.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	28.90
9.	CALDAS, Ruben Cesario	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	29.03
10.	FERREIRA, Goncalo Barreiros	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	29.50
11.	QUARESMA, Pedro Miguel	17	Centro C.D.E.S.J.Brito	29.60
12.	SANTOS, Joao Miguel	17	Associacao Nautica do Seixal	29.77
13.	DINIS, Pedro Henrique	18	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	30.32
14.	DIAS, Tiago Miguel	18	Clube Nacional Natacao	30.38
15.	NUNES, Goncalo Pedro	18	Associacao Nautica do Seixal	30.60
16.	PEREIRA, Ilisio Lucas	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	30.72
17.	BERNARDO, Diogo Silva	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	30.77
18.	MOURA, Joao Henrique	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	30.88
19.	MONTOIA, Diogo Alves	18	Grupo Amigos Natacao	31.37
20.	NUNES, Nuno Ferreira	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	32.87
20 - 24 anos				
1.	LANCA, Nelson Guerreiro	23	Sociedade F.U.A.Piedense	26.47
2.	CORREIA, Joao Carlos	24	Sindicato T.F.Publica	26.54
3.	CANDEIAS, Daniel Curado	21	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	27.14
4.	CATALAO, Joao Pedro	21	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	27.48
5.	ANTUNES, Bruno Ricardo	22	Associacao Nautica do Seixal	27.55
6.	FONSECA, Alexandre Gama	21	Sociedade F.U.A.Piedense	27.75
7.	ALVES, Joao Daniel	20	Associacao Nautica do Seixal	27.81
8.	SOUSA, Emanuel Caridade	20	Grupo Amigos Natacao	28.27
9.	CUSTODIO, Bruno Ricardo	22	Associacao Nautica do Seixal	28.34
10.	COSTA, Bernardo Felipe	21	Centro C.D.E.S.J.Brito	29.83
11.	SARMENTO, Fernando Andre	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.61
12.	SERRAO, Rui Alvares	23	Grupo Amigos Natacao	32.45

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 11, Masc., 50m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
13.	COSTA, Claudio Filipe	24	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	35.00
DNS	SILVA, Hugo Conceicao	22	Associacao Nadadores Estoris	
25 - 29 anos				
1.	CRUZ, Joao Duarte	25	Clube Natacao Masters Almada	28.33
2.	CARNEIRO, Miguel Angelo	28	Clube Natacao Masters Almada	28.55
3.	ROCHA, Pedro Morais	28	Sindicato T.F.Publica	28.75
4.	MANSO, Sergio Ribeiro	27	Sindicato T.F.Publica	29.29
5.	TAVARES, Pablo Manuel	27	Clube Natacao Masters Almada	29.52
6.	VILACA, Francisco Maria	26	Clube Nacional Natacao	30.15
7.	SILVA, Rui Nelson	27	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	33.87
DNS	CONDE, Joaquim Marcelino	25	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	
DNS	LIMA, Tiago Miguel	28	Associacao Nautica do Seixal	
30 - 34 anos				
1.	MARTINEZ, Eugenio Rodriguez	30	Clube Nacional Natacao	27.73
2.	ESTEVENES, Hugo Miguel	33	Sindicato T.F.Publica	28.53
3.	FIGUEIREDO, Filipe Estevao	30	Clube Nacional Natacao	29.79
4.	FERREIRA, Luis Filipe	32	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.01
5.	TABORDA, Tiago Azevedo	32	Centro C.D.E.S.J.Brito	31.58
6.	DIAS, Mario Silva	31	Clube Natacao Masters Almada	32.10
7.	FERREIRA, Paulo Alexandre	30	Clube Natacao Masters Almada	34.84
35 - 39 anos				
1.	LEMOS, Pedro Jorge	35	Centro C.D.E.S.J.Brito	30.34
2.	SANTOS, Rui Alexandre	35	Associacao Nadadores Estoris	30.96
3.	PEREIRA, Alexandre Marques	35	Colégio Integrado Monte Maior	31.16
4.	BARROS, Francisco Santos	39	Colégio Integrado Monte Maior	31.76
5.	PUREZA, Pedro Miguel	36	Clube Natacao Masters Almada	32.61
6.	COSTA, Antonio Maria	36	Clube Nacional Natacao	33.23
7.	MILHEIRAS, Helder Nuno	38	Sindicato T.F.Publica	34.79
8.	AZUL, Luis Manuel	36	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	53.34
DNS	AMORIM, Renato Costa	35	Grupo Amigos Natacao	
DNS	MOTA, Rui Teixeira	35	Centro C.D.E.S.J.Brito	
40 - 44 anos				
1.	MADEIRA, Miguel Castro	43	Centro C.D.E.S.J.Brito	28.82
2.	DOMINGUES, Luis Miguel	44	Sindicato T.F.Publica	31.19
3.	REIS, Paulo Jorge	41	Sindicato T.F.Publica	32.69
4.	SANTINHA, Antonio Manuel	42	Clube Natacao Masters Almada	34.35
5.	GALVEIA, Raul Manuel	40	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	37.71
6.	PINHO, Jorge Daniel	40	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	58.14
DNS	CUNHA, Vitor Manuel	40	Colégio Integrado Monte Maior	
DNS	MELO, Lucio Silva	41	Centro C.D.E.S.J.Brito	
45 - 49 anos				
1.	SILVA, Joao Manuel	48	Clube Millennium Bcp	30.11
2.	HORTA, Filipe Jose	47	Clube Millennium Bcp	30.51
3.	PAULETA, Renato Jose	45	Centro C.D.E.S.J.Brito	30.60
4.	FEITEIRA, Luis Felipe	45	Clube Natacao Masters Almada	31.75
5.	LANDEIROTO, Rui Alexandre	46	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	33.80
6.	RODRIGUES, Paulo Fernando	48	Colégio Integrado Monte Maior	35.39
7.	PINHEIRO, Jose Manuel	48	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	35.67

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 11, Masc., 50m Livres, 45 - 49 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
8.	VELEZ, Rui Castro	47	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	36.42
9.	VELEZ, Miguel Bolou	48	Sindicato T.F.Publica	39.43
10.	LEAL, Luis Garces	45	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	54.73
11.	DINIZ, Carlos Manuel	46	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:05.94
DNS	ANDRADE, Joao Jose	49	Clube Natacao Masters Almada	
DNS	ROQUE, Antonio Mendes	49	Grupo Amigos Natacao	

50 - 54 anos

1.	CARVALHO, Paulo Paula	50	Sociedade F.U.A.Piedense	27.01
2.	CORREIA, Jose Luis	52	Associacao Nadadores Estoris	33.94
3.	JESUS, Fernando Joaquim	52	Sindicato T.F.Publica	35.26
4.	JESUS, Carlos Alberto	52	Clube Natacao Masters Almada	35.67
5.	YANG, Baofang	52	Sindicato T.F.Publica	45.93
DNS	SILVA, Vitor Manuel	50	Centro C.D.E.S.J.Brito	
DNS	REAL, Eduardo Corte	50	Clube Nacional Natacao	

55 - 59 anos

1.	GONCALVES, Jose Manuel	55	Clube Natacao Masters Almada	36.25
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	55	Clube Portugal Telecom	

60 - 64 anos

1.	SAMPAIO, Henrique Levy	60	Sindicato T.F.Publica	35.68
2.	BASTOS, Jorge Sobral	62	Clube Portugal Telecom	37.49
3.	MELO, Mario Jorge	60	Colégio Integrado Monte Maior	37.64
4.	VIEGAS, Luis Silveira	64	Associacao Nadadores Estoris	43.19
5.	PASSOS, Marcelino Lyra	64	Sindicato T.F.Publica	43.28
6.	ESTEVEES, Manuel Jose	61	Clube Natacao Masters Almada	44.20
7.	LOURENCO, Jose Jesus	64	Clube Portugal Telecom	53.08
DSQ	MEYRELES, Antonio Manuel <i>partida antecipada</i>	64	Sindicato T.F.Publica	

65 - 69 anos

1.	MARREIROS, Jose Joaquim	65	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	46.77
2.	VITORINO, Antonio Cordeiro	66	Sindicato T.F.Publica	58.45
DNS	PIRES, Vasco Camara	68	Colégio Integrado Monte Maior	
DNS	MOREIRA, Helder Manuel	67	Clube Millennium Bcp	

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES, Antonio Alexandre	72	Ind.Ag. Lisboa Fundacao INATEL	37.92
EXH	ALMEIDA, João Paulo	47	Ginasio Clube Figueirense	33.54
EXH	NETO, Jose Carlos	58	Ginasio Clube Figueirense	43.04
EXH	CACOET, Rui Santos	29	Ginasio Clube Figueirense	48.26

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 12 Femin., 50m Livres 14 - 84 anos
16.4.11 - 17:05 Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	MARTINS, Patricia Alexandra	16	Centro C.D.E.S.J.Brito	29.20
2.	LOPES, Rita Maria	16	Associacao Nautica do Seixal	30.78
3.	NEVES, Madalena Moura	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	30.81
4.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	32.52
5.	VELEZ, Joana Manangao	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	36.35
6.	SANTOS, Sofia Faustino	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.87
7.	SANTOS, Mariana Guerreiro	16	Clube Natacao Masters Almada	37.01
8.	CARVALHO, Tatiana Moco	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	37.92
9.	PIRES, Ana Catarina	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	42.23
DSQ	RODRIGUES, Ana Patricia	15	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	
	<i>partida antecipada</i>			
DSQ	PEREIRA, Catarina Soares	15	Grupo A. Atletismo Vila F. Xira	
	<i>partida antecipada</i>			
DNS	POSSIDONIO, Catarina Frazao	14	Centro C.D.E.S.J.Brito	
17 - 19 anos				
1.	BARGADO, Catarina Isabel	18	Sindicato T.F.Publica	31.27
2.	CODESSO, Ana Rita	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	32.66
3.	NEVES, Marta Marques	19	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	34.06
4.	SARMENTO, Joana Santos	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	38.53
DSQ	CORREIA, Raquel Oliveira	17	Associacao Nautica do Seixal	
	<i>partida natecipada</i>			
20 - 24 anos				
1.	SILVA, Marta Pereira	21	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	30.50
2.	CARVALHO, Ana Moco	20	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	31.62
3.	LOPES, Joana Filipa	20	Sociedade F.U.A.Piedense	31.68
4.	SANCHES, Octavia Jesus	22	Associacao Nautica do Seixal	31.93
5.	DANEN, Ana Petronella	20	Sindicato T.F.Publica	32.18
25 - 29 anos				
1.	BEDOYA, Carla Cristina	25	Sindicato T.F.Publica	36.81
2.	ABREU, Isabel Martins	28	Clube Nacional Natacao	38.47
30 - 34 anos				
1.	CUNHA, Joana Isabel	31	Colégio Integrado Monte Maior	29.79
2.	MENDONCA, Sara Graca	34	Colégio Integrado Monte Maior	34.07
3.	PAIXAO, Estela Maria	34	Clube Natacao Masters Almada	36.04
4.	FERREIRA, Marta Martins	32	Sindicato T.F.Publica	37.74
5.	REVES, Irina Maria	31	Sindicato T.F.Publica	41.41
6.	LUZ, Ana Vieira	33	Colégio Integrado Monte Maior	41.65
7.	CESARIO, Rute Ramos	34	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	42.42
8.	COSTA, Vera Cristina	31	Sindicato T.F.Publica	49.00
DSQ	MACHADO, Maria Conceicao	34	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	
	<i>partida antecipada</i>			
35 - 39 anos				
1.	PASSOS, Madalena Cruz	36	Sindicato T.F.Publica	37.67
2.	FORJAZ, Leonilde Cristina	36	Clube Nacional Natacao	37.73

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 12, Femin., 50m Livres

40 - 44 anos

1. LENZI, Carla Vale	44	Associacao Nadadores Estoris	35.86
2. MENDES, Marina Isabel	43	Clube Natacao Masters Almada	38.45
3. MOURA, Carla Maria	42	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	49.23
4. LEAL, Paula Fatima	42	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:16.29
DSQ NUNES, Maria Irene	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	
<i>partida antecipada</i>			

45 - 49 anos

1. CANINAS, Maria Madalena	48	Clube Natacao Masters Almada	38.72
2. MENDONCA, Maria Helena	49	Clube Natacao Masters Almada	46.22
DNS MENDES, Vera Maria	45	Clube Natacao Masters Almada	
DNS GONCALVES, Ana Paula	46	Clube Millennium Bcp	

50 - 54 anos

1. KRAEVA, Elena Nikolaevana	50	Colégio Integrado Monte Maior	32.97
------------------------------	----	-------------------------------	--------------

55 - 59 anos

1. TEHMURASP, Argentina Lurdes	56	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	52.89
--------------------------------	----	--------------------------------	--------------

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	61	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	35.84
2. MARQUES, Maria Teresa	62	Sindicato T.F.Publica	49.78
3. VELEZ, Maria Luisa	60	Sindicato T.F.Publica	1:08.08

65 - 69 anos

DNS SALGUEIRO, Maria Bernardete	66	Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	
---------------------------------	----	------------------------------	--

70 - 74 anos

1. AZINHEIRA, Maria Augusta	73	Sindicato T.F.Publica	1:14.80
-----------------------------	----	-----------------------	----------------

80 - 84 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha	80	Sindicato T.F.Publica	2:17.79
---------------------------	----	-----------------------	----------------

EXH CARVALHO, Tania Alexandra	14	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	34.12
EXH NETO, Ana Catarina	14	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.11
EXH CAÇÃO, Susana Jesus	30	Ginasio Clube Figueirense	42.90
EXH ALMEIDA, Paula Margarida	48	Ginasio Clube Figueirense	51.23
EXH FERREIRA, Arminda Alves	51	Ginasio Clube Figueirense	54.52
EXH CARDANHO, Maria Gabriela	49	Ginasio Clube Figueirense	55.69

Prova 13

Masc., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos

16.4.11 - 17:20

Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 13, Masc., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos

1. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:04.32	
PACHECO, Joao Maria	16	33.53	CORREIA, Joao Carlos	24
RODRIGUES, Rafael David	19	33.58	CAMPINO, Alexandre Luis	22
				28.63
				28.58
2. Centro Pop. Trab. Luz E Vida		Centro Pop. Trab. Luz E Vida	2:09.45	
COSTA, David Pereira	15	33.99	CATALAO, Joao Pedro	21
NOGUEIRA, Pedro Amaral	17	36.83	GOMES, Diogo Francisco	17
				30.92
				27.71
3. Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:12.48	
CALDAS, Ruben Cesario	17	34.91	VITORIO, Mauro Nunes	18
PEREIRA, Ilisio Lucas	17	39.88	FIEL, Diogo Alexandre	15
				28.70
				28.99
4. Centro C.D.E.S.J.Brito		Centro C.D.E.S.J.Brito	2:16.74	
QUARESMA, Pedro Miguel	17	36.04	FERREIRA, Goncalo Barreiros	17
SILVEIRA, Rafael Lemos	17	37.80	COSTA, Carlos Miguel	16
				34.10
				28.80
5. Centro Soc.Cultural B.Sucesso		Centro Soc.Cultural B.Sucesso	2:20.86	
FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	20	36.28	BERNARDO, Diogo Silva	19
ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	19	38.74	PAULO, Daniel Silva	16
				35.25
				30.59
6. Associacao Nautica do Seixal		Associacao Nautica do Seixal	2:29.36	
SANTOS, Joao Miguel	17		SILVA, Miguel Filipe	15
SILVA, Diogo Andre	17		NUNES, Goncalo Pedro	18

AG 100 - 119

1. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:05.19	
LOURENCO, Rui Pedro	30	36.01	MANSO, Sergio Ribeiro	27
BARROSO, Tiago Ramos	28	30.80	ESTEVEES, Hugo Miguel	33
				30.67
				27.71
2. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:09.46	
BAPTISTA, Vasco Manuel	26	37.65	CRUZ, Joao Duarte	25
CARDOSO, Joao Tiago	28	33.07	CARNEIRO, Miguel Angelo	28
				30.83
				27.91

AG 120 - 159

1. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:18.23	
PEREIRA, Joao Carlos	42	39.20	MARTINS, Bruno Caldeira	36
CARDOSO, Manuel Evaristo	34	38.44	TAVARES, Pablo Manuel	27
				30.61
				29.98
2. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:34.29	
REIS, Paulo Jorge	41	48.67	ROCHA, Pedro Morais	28
MILHEIRAS, Helder Nuno	38	42.48	DOMINGUES, Luis Miguel	44
				32.34
				30.80

AG 160 - 199

1. Centro C.D.E.S.J.Brito		Centro C.D.E.S.J.Brito	2:17.72	
MADEIRA, Miguel Castro	43	33.55	PAULETA, Renato Jose	45
AFONSO, Pedro Garcia	39	39.83	LEMOS, Pedro Jorge	35
				34.28
				30.06
2. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:26.71	
FEITEIRA, Luis Felipe	45	41.10	COSTA, Paulo Afonso	44
DIAS, Mario Silva	31	40.67	CAEIRO, Mario Antonio	40
				33.01
				31.93
3. Clube Nacional Natacao		Clube Nacional Natacao	2:34.15	
SANTOS, Joao Pedro	34	39.15	REAL, Eduardo Corte	50
SANTOS, Paulo Meira	37	38.29	SILVA, Carlos Alberto	60
				43.18
				33.53
4. Colégio Integrado Monte Maior		Colégio Integrado Monte Maior	2:35.16	
DUARTE, Jose Pereira	46	36.72	PEREIRA, Alexandre Marques	35
MELO, Mario Jorge	60	46.27	BARROS, Francisco Santos	39
				40.26
				31.91

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 13, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 200 - 239

1. Clube Portugal Telecom		Clube Portugal Telecom	2:36.49	
FERNANDES, Pedro Militao	50	42.90 OLIVEIRA, Carlos Jorge	47	34.50
QUINTINO, Manuel Vasques	43	41.03 BASTOS, Jorge Sobral	62	38.06
2. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:59.49	
GONCALVES, Jose Manuel	55	47.34 SANTINHA, Antonio Manuel	42	46.46
VENTURA, Joao Pedro	42	40.13 ESTEVES, Manuel Jose	61	45.56
3. Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas		Centro C.D.C.M.Oeiras E Smas	3:01.64	
MARREIROS, Jose Joaquim	65	1:05.09 MIRANDA, Bruno Andre	29	30.57
GASPAR, Alexandre Alberto	66	50.61 SALGUEIRO, Luis Alberto	66	35.37

AG 240 - 279

1. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	3:09.79	
SAMPAIO, Henrique Levy	60	49.52 MEYRELES, Antonio Manuel	64	44.41
SOUSA, Jose Luis	64	54.04 TAVARES, Antonio Manuel	60	41.82

DNS Sociedade F.U.A.Piedense

Sociedade F.U.A.Piedense

Prova 14
16.4.11 - 17:30

Femin., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: IPC 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1. Centro C.D.E.S.J.Brito		Centro C.D.E.S.J.Brito	2:18.17	
DUARTE, Andreia Gomes	19	37.20 GARCIA, Ines Fernandes	17	30.87
COELHO, Ana Lobo	20	39.15 GARCIA, Carolina Fernandes	18	30.95
2. Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:29.36	
NEVES, Madalena Moura	15	36.39 LOPES, Ana Nunes	19	34.88
NEVES, Marta Marques	19	41.86 SANTOS, Sofia Faustino	15	36.23
3. Centro Soc.Cultural B.Sucesso		Centro Soc.Cultural B.Sucesso	2:41.27	
CARVALHO, Tatiana Moco	16	43.17 NEVES, Patricia Santos	17	40.03
NETO, Ana Catarina	14	45.37 TEIXEIRA, Sara Caldeira	16	32.70

AG 120 - 159

1. Colégio Integrado Monte Maior		Colégio Integrado Monte Maior	2:43.03	
KRAEVA, Elena Nikolaevana	50	37.45 MENDONCA, Sara Graca	34	37.53
LUZ, Ana Vieira	33	57.77 CUNHA, Joana Isabel	31	30.28
2. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	3:11.92	
SANTINHA, Fernanda Maria	39	56.24 GRILO, Vilma Sofia	26	43.81
MENDES, Marina Isabel	43	52.80 CANINAS, Maria Madalena	48	39.07

AG 200 - 239

1. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	3:52.12	
SANTOS, Ana Teresa	43	56.95 PEIXE, Carla Filomena	48	46.14
MENDONCA, Maria Helena	49	54.05 MENDES, Mariana Rosa	63	1:14.98

AG 240 - 279

1. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	4:35.48	
MARQUES, Maria Teresa	62	ALMEIDA, Ana Paula	63	
VELEZ, Maria Luisa	60	AZINHEIRA, Maria Augusta	73	1:12.14

TORNEIO PARQUE JOGOS 1º DE MAIO INATEL
LISBOA, 16.4.2011

Prova 14, Femin., 4 x 50m Estilos

EXH	Associacao Nautica do Seixal		Associacao Nautica do Seixal		2:34.42
	<i>2ª PROVA ESTEFETAS TANIA ANTUNES E RITA LOPES</i>				
	ANTUNES, Tania Isabel	17	38.33	SANCHES, Cristiana Maria	16 39.44
	CORREIA, Raquel Oliveira	17	43.94	LOPES, Rita Maria	16 32.71
EXH	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		3:02.32
	<i>2ª PROVA DE ESTAFETAS MARTA FERREIRA E ANDREIA MARGARIDO</i>				
	FERREIRA, Marta Martins	32	47.83	MARGARIDO, Andreia Isabel	27 46.36
	FONSECA, Ana Margarida	34	45.77	ROCHA, Maria Joao	31 42.36
DNS	Associacao Nautica do Seixal		Associacao Nautica do Seixal		