



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 1	Femin., 800m Livres				Master
23.5.2011 - 15:00					Resultados
Rec.Nac. Master A	10:29.35	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master B	9:37.05	Ana Paula Grilo	UDCA	Millau (FRA)	2003
Rec.Nac. Master C	9:30.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Stanford (USA)	2006
Rec.Nac. Master D	11:53.16	Isabel Batista Ferreira	CFB	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E	12:21.41	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master F	14:26.14	Helena Varela Lopes	CFB	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master G	12:37.18	Ana Maria Ferreira	SAD	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master H	13:42.86	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master B (30-34)					
1.	Ana Vieira Luz	78	Monte Maior	15:16.20	156
	100m: 1:43.29 1:43.29	300m: 5:31.28 1:55.20	500m: 9:26.27 1:57.75	700m: 13:21.62 1:58.90	
	200m: 3:36.08 1:52.79	400m: 7:28.52 1:57.24	600m: 11:22.72 1:56.45	800m: 15:16.20 1:54.58	

Master E (45-49)

DNS Maria João Ribeiro 65 Assoc.Nad.Estoris

Prova 2	Masc., 1500m Livres				Master
23.5.2011 - 15:15					Resultados
Rec.Nac. Master A	19:19.53	Patrick Santos	CFBE	Mulhouse (FRA)	2007
Rec.Nac. Master B	21:15.28	Ricardo Joao Pereira	INDANL	Restelo	2006
Rec.Nac. Master C	20:51.82	Vitor Fortes Cunha	UDCA	Swansea (GBR)	2006
Rec.Nac. Master E	20:02.29	Paulo Paula Carvalho	UDCA	Manchester (GBR)	2006
Rec.Nac. Master F	59:00.00	tempo limite			1990
Rec.Nac. Master G	59:00.00	Tempo limite			1990

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master A (25-29)					
1.	Francisco Henrique Frederico	84	Monte Maior	19:06.89	443
	<i>Recorde Nacional Escalão Master A</i>				
	100m: 1:05.41 1:05.41	500m: 6:04.47 1:16.53	900m: 11:18.60 1:18.91	1300m: 16:32.28 1:18.94	
	200m: 2:17.93 1:12.52	600m: 7:22.65 1:18.18	1000m: 12:36.29 1:17.69	1400m: 17:51.82 1:19.54	
	300m: 3:32.01 1:14.08	700m: 8:41.34 1:18.69	1100m: 13:54.59 1:18.30	1500m: 19:06.89 1:15.07	
	400m: 4:47.94 1:15.93	800m: 9:59.69 1:18.35	1200m: 15:13.34 1:18.75		

Master B (30-34)

1.	Diogo Pedroso Almeida	77	Monte Maior	21:03.36	331
	100m: 1:18.35 1:18.35	500m: 6:57.65 1:26.21	900m: 12:36.87 1:23.68	1300m: 18:16.12 1:25.58	
	200m: 2:42.47 1:24.12	600m: 8:23.68 1:26.03	1000m: 14:00.78 1:23.91	1400m: 19:41.26 1:25.14	
	300m: 4:06.34 1:23.87	700m: 9:48.68 1:25.00	1100m: 15:25.84 1:25.06	1500m: 21:03.36 1:22.10	
	400m: 5:31.44 1:25.10	800m: 11:13.19 1:24.51	1200m: 16:50.54 1:24.70		



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Master C (35-39)

1. Alexandre Marques Pereira	76	Monte Maior	21:54.11	294
100m: 1:19.25 1:19.25	500m: 6:58.99 1:26.26	900m: 12:47.00 1:29.50	1300m: 18:54.60 1:32.80	
200m: 2:43.09 1:23.84	600m: 8:24.93 1:25.94	1000m: 14:17.82 1:30.82	1400m: 20:26.61 1:32.01	
300m: 4:07.33 1:24.24	700m: 9:50.72 1:25.79	1100m: 15:49.54 1:31.72	1500m: 21:54.11 1:27.50	
400m: 5:32.73 1:25.40	800m: 11:17.50 1:26.78	1200m: 17:21.80 1:32.26		
2. Nuno Coimbra Crespo	75	Monte Maior	23:50.40	228
100m: 1:26.47 1:26.47	500m: 7:47.75 1:35.97	900m: 14:16.24 1:37.65	1300m: 20:44.40 1:37.32	
200m: 3:01.41 1:34.94	600m: 9:24.55 1:36.80	1000m: 15:53.52 1:37.28	1400m: 22:19.72 1:35.32	
300m: 4:36.08 1:34.67	700m: 11:01.68 1:37.13	1100m: 17:29.84 1:36.32	1500m: 23:50.40 1:30.68	
400m: 6:11.78 1:35.70	800m: 12:38.59 1:36.91	1200m: 19:07.08 1:37.24		

Master D (40-44)

1. Jorg Lohken	68	Algés	22:28.78	272
100m: 1:18.65 1:18.65	500m: 7:19.95 1:31.47	900m: 13:24.65 1:31.70	1300m: 19:27.83 1:31.22	
200m: 2:46.08 1:27.43	600m: 8:51.40 1:31.45	1000m: 14:55.17 1:30.52	1400m: 20:59.14 1:31.31	
300m: 4:16.64 1:30.56	700m: 10:22.45 1:31.05	1100m: 16:26.26 1:31.09	1500m: 22:28.78 1:29.64	
400m: 5:48.48 1:31.84	800m: 11:52.95 1:30.50	1200m: 17:56.61 1:30.35		

Master E (45-49)

1. Luis Filipe Feiteira	66	Masters de Almada	29:00.63	126
100m: 1:44.80 1:44.80	500m: 9:31.30 1:58.29	900m: 17:19.65 1:56.88	1300m: 25:15.44 2:00.17	
200m: 3:39.02 1:54.22	600m: 11:29.02 1:57.72	1000m: 19:16.84 1:57.19	1400m: 27:11.81 1:56.37	
300m: 5:35.92 1:56.90	700m: 13:26.25 1:57.23	1100m: 21:16.61 1:59.77	1500m: 29:00.63 1:48.82	
400m: 7:33.01 1:57.09	800m: 15:22.77 1:56.52	1200m: 23:15.27 1:58.66		

Master F (50-54)

1. Paulo Jose Carvalho	61	União Piedense	19:54.58	392
<i>Recorde Nacional escalão Master F dos 200m, 400m, 800m e 1500m.</i>				
100m: 1:08.71 1:08.71	500m: 6:19.10 1:18.88	900m: 11:43.53 1:21.81	1300m: 17:12.64 1:22.39	
200m: 2:24.47 1:15.76	600m: 7:39.14 1:20.04	1000m: 13:05.63 1:22.10	1400m: 18:35.03 1:22.39	
300m: 3:41.56 1:17.09	700m: 8:59.58 1:20.44	1100m: 14:28.14 1:22.51	1500m: 19:54.58 1:19.55	
400m: 5:00.22 1:18.66	800m: 10:21.72 1:22.14	1200m: 15:50.25 1:22.11		

Master G (55-59)

1. Vitor Manuel Mavioso	56	Algés	22:39.36	266
<i>Recorde Nacional escalão Master G</i>				
100m: 1:21.45 1:21.45	500m: 7:22.59 1:31.05	900m: 13:28.32 1:31.38	1300m: 19:37.06 1:32.54	
200m: 2:50.62 1:29.17	600m: 8:53.52 1:30.93	1000m: 14:59.86 1:31.54	1400m: 21:09.61 1:32.55	
300m: 4:20.81 1:30.19	700m: 10:24.81 1:31.29	1100m: 16:31.99 1:32.13	1500m: 22:39.36 1:29.75	
400m: 5:51.54 1:30.73	800m: 11:56.94 1:32.13	1200m: 18:04.52 1:32.53		
2. Carlos Augusto Correia	52	Masters de Almada	25:41.52	182
100m: 1:31.39 1:31.39	500m: 8:20.50 1:42.29	900m: 15:13.44 1:43.18	1300m: 22:12.84 1:45.37	
200m: 3:13.28 1:41.89	600m: 10:03.95 1:43.45	1000m: 16:58.37 1:44.93	1400m: 23:58.12 1:45.28	
300m: 4:55.94 1:42.66	700m: 11:46.78 1:42.83	1100m: 18:42.52 1:44.15	1500m: 25:41.52 1:43.40	
400m: 6:38.21 1:42.27	800m: 13:30.26 1:43.48	1200m: 20:27.47 1:44.95		



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 2, Masc., 1500m Livres, Master G (55-59)

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
DNS	Domingos Pinto Coelho	52	Algés		

Prova 3
23.5.2011 - 16:10

Femin., 100m Bruços

Master Resultados

Rec.Nac. Master A	1:18.51	Isabel Maria Figueira	CNFA	Faro	2008
Rec.Nac. Master B	1:14.95	Isabel Maria Figueira	CNFA	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master C	1:28.11	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	2005
Rec.Nac. Master D	1:29.05	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Riccione (ITA)	2004
Rec.Nac. Master E	1:30.47	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master F	1:39.19	Ana Moura Relvas	AAC	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master G	1:50.29	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master H	2:00.38	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master I	2:10.05	Nair Gomes Sa	ANE	Riccione (ITA)	2004
Rec.Nac. Master J	2:29.06	Nair Gomes Sa	ANE	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----

Prova 4
23.5.2011 - 16:15

Masc., 100m Bruços

Master Resultados

Rec.Nac. Master A	1:10.91	Goncalo Filipe Pereira	CNAC	Estocolmo (SWE)	2005
Rec.Nac. Master B	1:13.77	Rodrigo Marques Costa	CNLA	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master C	1:12.83	Vasco Nuno Sousa	SFP	Palma Maiorca (ESP)	2001
Rec.Nac. Master D	1:24.12	Joao Manuel Silva	CMBCP	Manchester (GBR)	2007
Rec.Nac. Master E	1:25.13	Luis Cavaleiro Madeira	INATEL	Las Palmas (ESP)	2002
Rec.Nac. Master F	1:23.95	Jose Santos Silva	CNMAIA	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master G	1:28.55	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Faro	2008
Rec.Nac. Master H	1:29.42	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master I	1:34.04	Antonio Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master J	1:41.98	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Las Palmas (ESP)	2002
Rec.Nac. Master K	1:56.08	Leonel Sousa Gomes	INDANL	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master L	1:59.83	Leonel Sousa Gomes	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----

Master A (25-29)

1.	Joaquim Conde	86	Luz e Vida	1:25.05	326
----	---------------	----	------------	----------------	-----

Master E (45-49)

1.	Adriano Manuel Barradas	65	Millemnium BCP	1:51.81	143
----	-------------------------	----	----------------	----------------	-----

Master F (50-54)

DNS	Luis Cavaleiro Madeira	57	Monte Maior		
-----	------------------------	----	-------------	--	--



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 4, Masc., 100m Bruços

Master G (55-59)

1. Carlos Serra 55 Luz e Vida 1:35.70 229

Prova 5

Femin., 50m Mariposa

Master

23.5.2011 - 16:15

Resultados

Rec.Nac. Master A	30.43	Flavia Canuto Wanderley	CDUP	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master B	31.72	Ana Paula Grilo	INATEL	Riccione (ITA)	2003
Rec.Nac. Master C	31.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Rio Maior	2006
Rec.Nac. Master D	34.75	Isabel Batista Ferreira	CFB	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E	32.53	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master F	42.31	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cádiz (ESP)	2007
Rec.Nac. Master G	39.83	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master H	43.59	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master I	1:07.32	Celia Stichini Quartin	PIMP	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master B (30-34)					
1.	Sara Mendonca Graca	77	Monte Maior	36.66	319
Master E (45-49)					
1.	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	53.47	103
Master G (55-59)					
1.	Maria Felix Ferreira	54	Algés	56.67	86



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 6	Masc., 50m Mariposa				Master
23.5.2011 - 16:20					Resultados
Rec.Nac. Master A	26.40	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master B	27.07	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master C	26.70	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master D	27.59	Jorge Eduardo Faria	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master E	27.19	Jorge Viegas Faria	SAD	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master F	31.92	Carlos Matos Oliveira	INATEL	Ravenna (ITA)	2002
Rec.Nac. Master G	33.77	Rui Manuel Palma	CPT	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master H	35.18	Stephen Thomas Dyson	CFB	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master I	36.81	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master J	45.30	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master D (40-44)					
1.	Vitor Fortes Cunha	71	Monte Maior	29.18	454
Master F (50-54)					
1.	Paulo Jose Carvalho	61	União Piedense	29.57	436
Master G (55-59)					
1.	Domingos Pinto Coelho	52	Algés	52.98	75

Prova 7	Femin., 100m Costas				Master
23.5.2011 - 16:20					Resultados
Rec.Nac. Master A	1:11.46	Joana Filipa Reis	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master B	1:20.12	Claudia Patricia Nobrega	CNMA	Funchal	2005
Rec.Nac. Master C	1:15.41	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	2005
Rec.Nac. Master D	1:19.80	Isabel Batista Ferreira	CFB	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E	1:18.95	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master F	1:44.22	Ana Paula Ferreira	SFP	Rio Maior	2006
Rec.Nac. Master G	1:40.66	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master H	59.29	Ana Paula Almeida	CNMAL	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master I	2:03.60	Nair Gomes Sa	ANE	Stanford (USA)	2006
Rec.Nac. Master J	2:22.41	Nair Gomes Sa	ANE	Cádiz (ESP)	2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master A (25-29)					
DSQ	Cátia Valente	84	Luz e Vida		
<i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova (SW 10.2)</i>					
Master B (30-34)					
1.	Ana Vieira Luz	78	Monte Maior	1:54.36	131



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 7, Femin., 100m Costas

Master F (50-54)

1. Elena Nikolaevana Kraeva	61	Monte Maior	1:24.88	321
-----------------------------	----	-------------	----------------	-----

Recorde Nacional escalão Master F

Prova 8

Masc., 100m Costas

Master Resultados

23.5.2011 - 16:25

Rec.Nac. Master A	1:02.41	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master B	1:07.42	Miguel Malta Madeira	ESJB	Munique (GER)	2000
Rec.Nac. Master C	1:09.88	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Faro	2008
Rec.Nac. Master D	1:05.70	Jorge Eduardo Faria	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master E	1:03.15	Jorge Viegas Faria	SAD	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master F	1:17.68	Carlos Matos Oliveira	INATEL	Ravenna (ITA)	2002
Rec.Nac. Master G	1:28.65	Antonio Cruz Meyrelles	INATEL	Ravenna (ITA)	2002
Rec.Nac. Master H	1:42.98	Antonio Cruz Meyrelles	CFB	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master I	1:29.38	Antonio Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master J	2:03.65	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----

Master B (30-34)

1. Diogo Pedroso Almeida	77	Monte Maior	1:25.38	225
--------------------------	----	-------------	----------------	-----

Prova 9

Femin., 50m Livres

Master Resultados

23.5.2011 - 16:25

Rec.Nac. Master A	28.85	Carla Alexandra Seoane	CPT	Inatel	2001
Rec.Nac. Master B	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	2003
Rec.Nac. Master C	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	2004
Rec.Nac. Master D	31.61	Amelia Ponte Galhardo	CML	Riccione (ITA)	2004
Rec.Nac. Master E	30.50	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Moscovo (RUS)	2008
Rec.Nac. Master F	34.92	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master G	36.47	Ana Maria Ferreira	SFP	Rio Maior	2006
Rec.Nac. Master H	37.52	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master I	1:16.41	Maria Lurdes Santos	EDV	Camargo (ESP)	2003
Rec.Nac. Master J	54.89	Isabel Maria Raimundo	INDANL	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master K	1:13.20	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Vila Franca de Xira	2007
Rec.Nac. Master L	1:58.90	Marilia Xavier Morais	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----

Master E (45-49)

1. Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	40.67	198
--------------------------	----	------------------	--------------	-----



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 10		Masc., 50m Livres				Master
23.5.2011 - 16:25						Resultados
Rec.Nac. Master A	24.69	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master B	24.37	Paulo Manuel Trindade	FCP	Munique (GER)	2000	
Rec.Nac. Master C	25.18	Paulo Manuel Trindade	INATEL	Las Palmas (ESP)	2002	
Rec.Nac. Master D	26.35	Jorge Eduardo Faria	SAD	Faro	2008	
Rec.Nac. Master E	25.95	Jorge Eduardo Faria	SAD	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master F	29.62	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Coimbra	2008	
Rec.Nac. Master G	32.80	Rui Manuel Palma	CPT	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master H	31.34	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master I	33.19	Antonio Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master J	36.92	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master K	40.59	Leonel Sousa Gomes	SFP	Rio Maior	2006	
Rec.Nac. Master L	42.86	Leonel Sousa Gomes	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master M	2:30.27	Ilidio Pintadinho Santos	PORTIN	Reguengos de Monsaraz	2010	

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master D (40-44)					
1.	Vitor Fortes Cunha	71	Monte Maior	28.63	389

Prova 11		Femin., 200m Estilos				Master
23.5.2011 - 16:40						Resultados
Rec.Nac. Master A	2:42.50	Susana Marques Castro	SAD	Faro	2008	
Rec.Nac. Master B	2:46.69	Ana Carina Lopes	LSC	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master C	2:33.55	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	2006	
Rec.Nac. Master D	2:50.01	Maria Helena Carmo	CNCVG	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master E	3:10.11	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master F	3:30.37	Maria Teresa Oliveira	AAC	Faro	2008	
Rec.Nac. Master G	3:30.54	Ana Maria Ferreira	SFP	Stanford (USA)	2006	

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------



associação de nataçao de lisboa



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS

Piscina Longa

Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 12		Masc., 200m Estilos				Master
23.5.2011 - 16:40						Resultados
Rec.Nac. Master A	2:24.42	Abel Pedro Martins	ADCEO	Riccione (ITA)	2004	
Rec.Nac. Master B	2:16.54	Pedro Miguel Silva	CFV	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master C	2:26.23	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master D	2:41.05	Goncalo Nuno Araujo	CNF	Funchal	2005	
Rec.Nac. Master E	2:33.15	Jose Carlos Freitas	CFP	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master F	2:43.79	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Coimbra	2008	
Rec.Nac. Master G	3:21.03	Rui Manuel Palma	CPT	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master H	3:06.38	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master I	3:43.07	Luis Vaz Jorge	AAC	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master J	4:50.51	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Coimbra	2009	

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	
Prova 13		Femin., 50m Bruços				Master		
23.5.2011 - 16:40						Resultados		
Rec.Nac. Master A	35.47	Isabel Maria Figueira	CNFA	Faro	2008			
Rec.Nac. Master B	33.66	Isabel Maria Figueira	CNFA	Cádiz (ESP)	2009			
Rec.Nac. Master C	40.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Wurselen (GER)	2006			
Rec.Nac. Master D	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Riccione (ITA)	2004			
Rec.Nac. Master E	41.22	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Cádiz (ESP)	2009			
Rec.Nac. Master F	43.39	Ana Moura Relvas	AAC	Coimbra	2009			
Rec.Nac. Master G	50.72	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	2009			
Rec.Nac. Master H	55.08	Nair Gomes Sa	ANE	Millau (FRA)	2003			
Rec.Nac. Master I	56.41	Nair Gomes Sa	ANE	Riccione (ITA)	2004			
Rec.Nac. Master J	1:01.33	Isabel Maria Raimundo	INDANL	Reguengos de Monsaraz	2010			
Rec.Nac. Master L	3:12.01	Marilia Xavier Morais	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010			

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master G (55-59)					
1.	Maria Felix Ferreira	54	Algés	55.90	151



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 14		Masc., 50m Bruços				Master
23.5.2011 - 16:40						Resultados
Rec.Nac. Master A	31.60	Daniel Antonio Leitao	CNS	Faro	2008	
Rec.Nac. Master B	31.33	Rodrigo Marques Costa	CNLA	Cádiz (ESP)	2009	
Rec.Nac. Master C	32.15	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Faro	2008	
Rec.Nac. Master D	35.90	Nuno Manuel Santos	CNAC	Coimbra	2008	
Rec.Nac. Master E	34.89	Germano Oliveira Velha	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master F	36.17	Manuel Jose Romariz	CNMAIA	Coimbra	2009	
Rec.Nac. Master G	39.33	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Faro	2008	
Rec.Nac. Master H	39.31	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Coimbra	2008	
Rec.Nac. Master I	41.82	Antonio Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master J	44.03	Leonel Sousa Gomes		Palma de Maiorca (ESP)	2001	
Rec.Nac. Master K	47.72	Leonel Sousa Gomes	SFP	Rio Maior	2006	
Rec.Nac. Master L	54.78	Leonel Sousa Gomes	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master M	2:26.30	Ilidio Pintadinho Santos	PORTIN	Reguengos de Monsaraz	2010	

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master E (45-49)					
1.	Adriano Manuel Barradas	65	Millemnium BCP	49.17	159

Prova 15		Femin., 100m Mariposa				Master
23.5.2011 - 16:45						Resultados
Rec.Nac. Master A	1:10.13	Joana Filipa Reis	SAD	Faro	2008	
Rec.Nac. Master B	1:14.99	Ana Paula Grilo	UDCA	Millau (FRA)	2003	
Rec.Nac. Master C	1:10.44	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	2006	
Rec.Nac. Master D	1:20.48	Ana Paula Grilo	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master E	1:23.09	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master F	1:51.52	Maria Teresa Oliveira	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010	
Rec.Nac. Master G	1:45.92	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	2009	

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master B (30-34)					
1.	Sara Mendonca Graca	77	Monte Maior	1:25.68	280

Master F (50-54)					
1.	Elena Nikolaevana Kraeva	61	Monte Maior	1:39.82	177
<i>Recorde Nacional escalão Master F</i>					



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 16		Masc., 100m Mariposa			Master
23.5.2011 - 16:45					Resultados
Rec.Nac. Master A	58.67	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master B	58.68	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master C	58.85	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master D	1:02.90	Jorge Eduardo Faria	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master E	59.97	Jorge Viegas Faria	SAD	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master F	1:16.30	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master G	1:25.05	Rui Manuel Palma	CPT	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master H	1:24.08	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master I	1:24.90	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master G (55-59)					
1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Algés	1:20.64	235
DNS	Domingos Pinto Coelho	52	Algés		

Prova 17		Femin., 50m Costas			Master
23.5.2011 - 16:50					Resultados
Rec.Nac. Master A	33.03	Joana Filipa Reis	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master B	33.58	Ana Paula Grilo	Inatel	Riccione (ITA)	2003
Rec.Nac. Master C	34.31	Ana Paula Grilo	UDCA	Rio Maior	2006
Rec.Nac. Master D	35.80	Ana Paula Grilo	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E	38.89	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master F	45.74	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cádiz (ESP)	2007
Rec.Nac. Master G	47.02	Ana Maria Ferreira	INDANL	Coimbra	2008
Rec.Nac. Master H	59.37	Celia Stichini Quartin	ANE	Rio Maior	2006
Rec.Nac. Master I	56.02	Nair Gomes Sa	ANE	Stanford (USA)	2006
Rec.Nac. Master J	59.44	Isabel Maria Raimundo	INDANL	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master K	2:18.24	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Rio Maior	2006
Rec.Nac. Master L	2:07.55	Marilia Xavier Morais	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master A (25-29)					
DNS	Cátia Valente	84	Luz e Vida		



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 18	Masc., 50m Costas				Master
23.5.2011 - 16:50					Resultados
Rec.Nac. Master A	29.56	Bruno Emanuel Graca	CDUP	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master B	30.76	Paulo Manuel Trindade	SFP	Palma Maiorca (ESP)	2001
Rec.Nac. Master C	32.75	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master D	30.51	Jorge Eduardo Faria	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master E	29.45	Jorge Viegas Faria	SAD	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master F	34.50	Carlos Matos Oliveira	INATEL	Ravenna (ITA)	2002
Rec.Nac. Master G	38.70	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Ravenna (ITA)	2002
Rec.Nac. Master H	38.65	Stephen Thomas Dyson	CFB	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master I	40.91	Antonio Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master J	48.25	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master K	58.92	Leonel Sousa Gomes	INDANL	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master L	59.94	Leonel Sousa Gomes	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master M	2:44.98	Ilidio Pintadinho Santos	PORTIN	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Prova 19					
23.5.2011 - 16:50					
Femin., 100m Livres					
Master Resultados					
Rec.Nac. Master A	1:05.05	Susana Marques Castro	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master B	1:00.05	Ana Paula Grilo	UDCA	Millau (FRA)	2003
Rec.Nac. Master C	1:01.66	Ana Paula Grilo	UDCA	Riccione (ITA)	2004
Rec.Nac. Master D	1:06.11	Ana Paula Grilo	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E	1:14.94	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master F	1:23.08	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master G	1:19.90	Ana Maria Ferreira	SAD	Cadiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master H	1:24.93	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master I	1:54.11	Celia Stichini Quartin	PIMP	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master J	2:32.91	Nair Gomes Sa	ANE	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 20		Masc., 100m Livres			Master
23.5.2011 - 16:50					Resultados
Rec.Nac. Master A	54.12	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Kranj (SLO)	2007
Rec.Nac. Master B	52.75	Ricardo Conceicao Pedroso	ESJB	Cádiz (ESP)	2009
Rec.Nac. Master C	55.03	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master D	58.12	Jorge Eduardo Faria	SAD	Faro	2008
Rec.Nac. Master E	57.23	Jorge Eduardo Faria	SAD	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master F	1:06.11	Vitor Manuel Mavioso	SFP	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master G	1:12.06	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Faro	2008
Rec.Nac. Master H	1:10.57	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master I	1:13.57	Antonio Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master J	1:26.15	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master K	1:41.12	Leonel Sousa Gomes	INDANL	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master L	1:42.43	Leonel Sousa Gomes	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master A (25-29)					
1.	Francisco Henrique Frederico	84	Monte Maior	59.04	501
2.	Joaquim Conde	86	Luz e Vida	1:07.78	331
Master C (35-39)					
1.	Alexandre Marques Pereira	76	Monte Maior	1:14.06	254
Master G (55-59)					
1.	Carlos Serra	55	Luz e Vida	1:15.70	237

Prova 21		Femin., 4 x 50m Livres			Masters
23.5.2011 - 17:05					Resultados
Rec.Nac. Master E1	2:07.64	Leixoes Sport Clube	LSC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E2	2:17.30	Associação Académica de Coimbra	AAC	Palma Maiorca (ESP)	2001
Rec.Nac. Master E3	2:15.47	Leixoes Sport Clube	LSC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E4	2:26.66	Associação Académica de Coimbra	AAC	Cádiz (ESP)	2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
-------	-------	-------------	-----



associação de nataçao de lisboa



FESTIVAL DE PREPARAÇÃO DE MASTERS
Piscina Longa
Vila Franca Xira // 23 de Junho de 2011

Prova 22

23.5.2011 - 17:05

Masc., 4 x 50m Livres

Masters
Resultados

Rec.Nac. Master E1	1:42.30	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master E2	1:49.02	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E3	1:55.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec.Nac. Master E4	2:02.59	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Coimbra	2009
Rec.Nac. Master E5	2:18.67	Associação Académica de Coimbra	AAC	Pamplona (ESP)	2006

Pontos: FINA 2011

Lugar

Clube

Tempo Final

Pts