

ATENÇÃO

A HORA DE PARTIDA DOS 5Km e 10Km FOI ALTERADA PARA AS 12h00.

O secretariado para estas provas encerra sensivelmente pelas 11h00 e o Briefing cerca das 11h45*.

Mantém-se restantes horários do regulamento.

Qualquer dúvida ou questão relacionada com esta alteração contactar diretamente a organização através do email anestorischallenge10Km2016@gmail.com

* A informação nesta folha não é uma alteração formal do regulamento, simplesmente um aviso colocado pela Aqualoja (com base nas informações mais atuais a 8 Setembro 2016) antes da versão oficial do regulamento (próxima páginas), que publicamos em www.aqualoja.net/ChallengeOW



12º CHALLENGE 10Km Open Water

Regulamento

10 SETEMBRO 2016

ALDEIA do MATO - ABRANTES

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Nadadores dos Estoris

2. APOIOS

- Câmara Municipal de Abrantes
- Associação de Natação do Distrito de Santarém
- Junta de Freguesia da Aldeia do Mato

3. PROVAS

- **10km** – nadadores com filiação na FPN em AA ou outra federação FINA
- **5km** – nadadores com filiação na FPN (AA e Masters AA) ou na FTP.
- **Milha** – prova aberta (+14 anos no dia da prova)
- **Provas de escolas (KIDS):**
400m (10-12 anos) e **800m** (13-14 anos) das 11h00 às 12h30.

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado 10 de Setembro de 2016

Local: Parque Náutico de Aldeia do Mato – Castelo de Bode

Coordenadas GPS: 39° 32' 44,38 N; 8° 16' 39,73 O

Horários:

Secretariado

09:00 às 09:30 (10.000m); 10:00 às 10h45 (KIDS); 10h45 às 12:30 (5.000m);
13h30 às 14h45 (Milha)

Briefing da prova de 10.000m: 10:15

Partida da Prova de 10.000m: 10:30

Briefing da prova de 5.000m: 13:15

Partida da Prova de 5.000m: 13:30

Briefing da prova da Milha: 15h15

Partida da Prova da Milha (1.852m): 15h30

5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados no FTP poderão participar nestas provas, após validação do Departamento Técnico da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

Não é permitido o uso de fatos isotérmicos.

Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	02	-
Juvenis B	01	02
Juvenis A	00	01
Juniores	98-99	99-00
Seniores	97 + Velhos	98 + Velhas

MASTERS

Categoria A	91-87
Categoria B	86-82
Categoria C	81-77
Categoria D	76-72
Categoria E	71-67
Categoria F	66-62
Categoria G	61-57
Categoria H	56-52
Categoria I	51-47
Categoria J	46-42
Categoria K	41-37
Categoria L	36-32
Categoria M	31 + Velhos

Percursos:

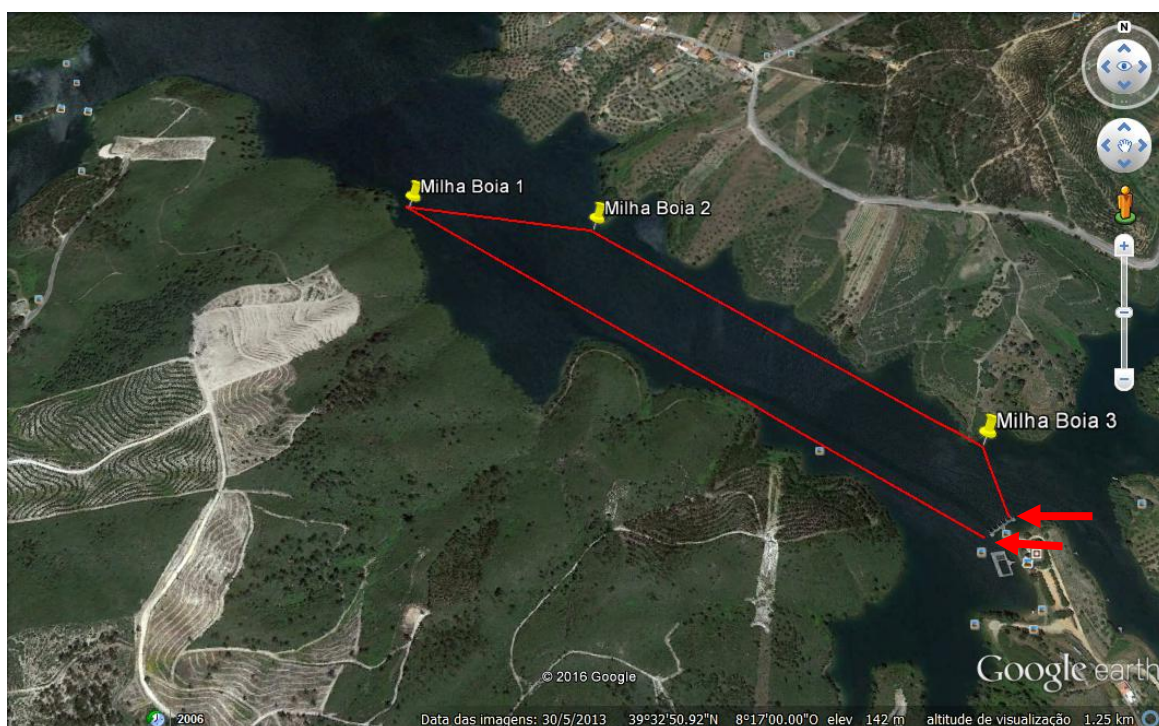
Prova de 10Km e 5Km: Estas provas disputar-se-ão num percurso em polígono irregular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m e 4 para cumprir os 10km.

O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores.

Na prova de 10Km haverá plataforma de abastecimento.

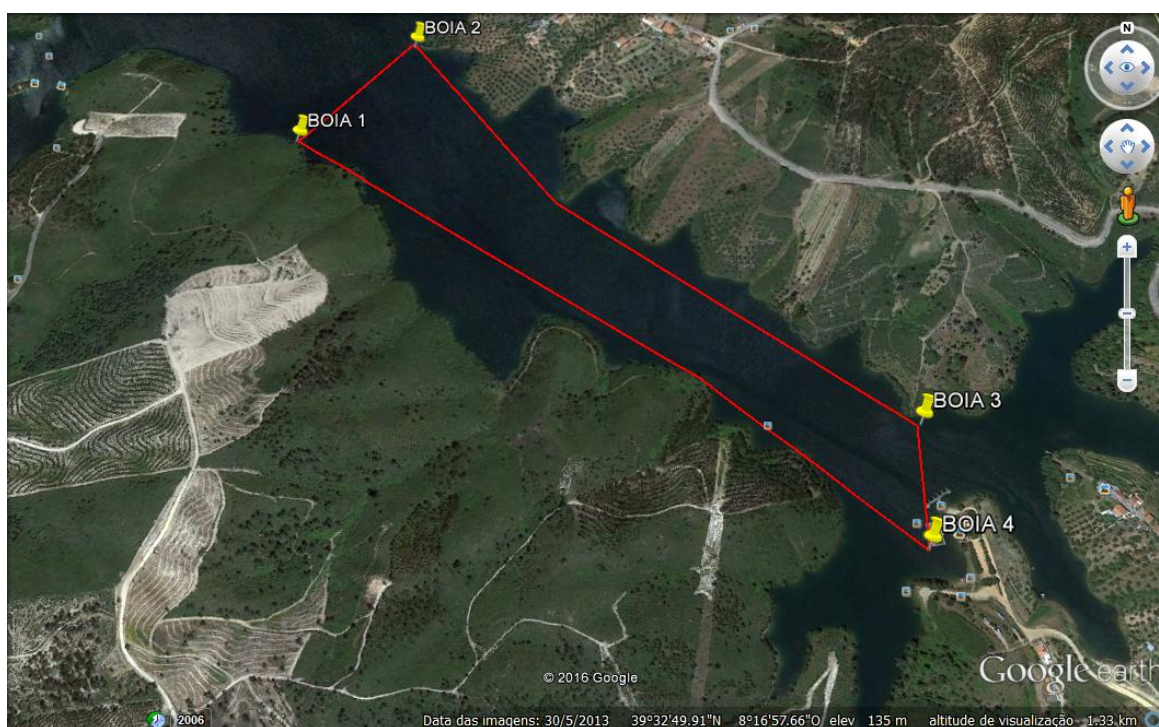
12°CHALLENGE 10Km Open Water

A prova da milha será disputada numa só volta.



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

A prova dos 10Km será disputada em 4 voltas e a de 5Km em 2 Voltas.
O abastecimento dos 10Km será efetuado em plataforma perto da boia 4.



6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará no dia **3 de Setembro de 2016**

Não serão aceites inscrições no dia da prova para os 10.000m.

Procedimento para INSCRIÇÕES e comprovativo pagamento para o e-mail:

1. **Preencher a ficha anexa.**
2. **Fazer pagamento por transferência bancária para a conta:**
IBAN PT50 0035 0697 00611286430 62
ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS
3. **Enviar ficha anexa para o email -**
anestorischallenge10Km2016@gmail.com

Taxas de inscrição:

Até 3 Setembro 2016

10Km, 5Km e Milha (1 só prova) - **10 €**;

10Km ou 5Km + Milha (2 provas) – **12 €**

Kids – **2€**

Inscrição no dia da prova: + 2€ (exceto Kids)

Não serão devolvidas valores de inscrição, exceto em caso de cancelamento do evento.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m.

Classificação Coletiva:

A classificação geral por equipas do 12º CHALLENGE, será o somatório dos pontos obtidos pelos nadadores de cada clube no conjunto das 3 distâncias (10Km, 5Km, e Milha), mais os pontos de participação atribuídos por nº de participantes na prova das escolas (400m e 800m).

Cada nadador só pontua uma vez, na prova de maior distância.

Só são consideradas para a classificação, as equipas das quais pelo menos

10 Nadadores terminem as provas respectivas.

Todos os nadadores a terminarem dentro do tempo limite (até 30m depois dos 1º Mas/1ª Fem absolutos) contam para a classificação coletiva, sendo aplicada a tabela de pontos abaixo, à classificação absoluta.

Classificação absoluta (M/F)	10Km	5Km	Milha
1º	45	30	20
2º	40	26	17
3º	36	23	15
4º	33	20	14
5º	30	18	13
6º	28	16	12
7º	26	14	11
8º	24	13	10
9º	22	12	9
10º	20	11	8
11º	18	10	7
12º	16	9	6
13º	14	8	5
14º	12	7	4
15º	10	6	3
16º	8	5	2
≥16º	4	2	1

Nº de nadadores Kids (que terminem a prova)	Pontos
Até 5	1x nº Kids
5 a 10	15
10 a 15	25
15 a 20	40
20 a 30	60
+ de 30	100

10. PRÉMIOS

Provas de 10km e 5km:

Nesta prova, serão atribuídos troféus aos 5 primeiros classificados absolutos de cada género e mais prémios que a organização consiga angariar até à data da prova.

Prova da Milha:

Nesta prova, serão atribuídos troféus aos 5 primeiros classificados absolutos de cada género, e 1 medalha ao 1º classificado por escalão e por género da categoria MASTER.

Classificação colectiva:

Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas.

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão lembranças alusivas ao evento e outros prémios que a organização consiga angariar até à data da prova.

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

13. OUTRAS INFORMAÇÕES

Alojamentos próximos

- Hotel Segredos de Vale Manso ****
- Hotel Turismo de Abrantes***
- Parque de Campismo de Castelo de Bode
- Ninho do Falcão (residencial)
- Bungalows no Centro Náutico da Aldeia do Mato

12°CHALLENGE 10Km Open Water

Alimentação no local

- Serviço de bar e refeições rápidas asseguradas no local.

Outros

- Aluguer de Kayaks no local da prova.

ANEXOS

- 1. Ficha de Inscrição**
- 2. Termo de Responsabilidade**

12º CHALLENGE 10Km OpenWater



10 de Setembro de 2016

Provas: 10Km 5km Milha KIDS

(Enviar uma listagem por prova)

DATA LIMITE DE ENTREGA - 3 de Setembro de 2016

Clube: _____

Responsável: _____

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria/ Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data:

_____/_____/_____

Carimbo do Clube (se for o caso)/ Assinatura

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respetivo Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da Responsabilidade Parental.

Enviar a ficha para o email - anestorischallenge10Km2016@gmail.com

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____