

TREINO DE FORÇA E CONDICIONAMENTO ISOCINÉTICO

Nível de resistência consistente ao longo de uma dada amplitude de movimentos

MECÂNICA DO BRAÇADA

Simula os movimentos da natação isolando os principais grupos musculares envolvidos



PEGAS COM ROLDANA

Posiciona a mão e antebraço corretamente, sem sobrecarga nas articulações, tendões e músculos

DOIS PONTOS DE FIXAÇÃO POR ELÁSTICO

Pode ser configurado de diversos modos
- Na verticalmente, horizontalmente ou na diagonal

DOIS NÍVEIS DE RESISTÊNCIA

7mm (amarelo)

9mm (vermelho)

Resistência determinada também pelo posicionamento e orientação dos elásticos e mosquetões de fixação.



7MM (AMARELO)



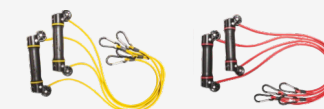
9MM (VERMELHO)

DESCRIÇÃO

O Slide Dryland Trainer é concebido para possibilitar aos nadadores efetuar em seco (fora do plano de água/piscina) exercícios que simulam a braçada completa com resistência adequada ao longo de toda a amplitude. Fixa os dois elásticos a uma vedação forte (ou similar), alterando a fixação podes adicionar diferentes ângulos e variedade ao teu treino de força e condicionamento físico. As duas roldanas em cada pega permitem o posicionamento correto da mão e antebraço sem sobrecarga ou interferência dos elástico.

US Patented: # 10188897

CORES & TAMANHOS



7 MM (AMARELO)

9 MM (VERMELHO)

Traduzido por:

aqualoja

Disponível em www.aqualoja.net/finis

FINIS[®]
simplify swimming